

DENIS SANROMAN, PABLO

Data de nacemento: 23/08/1991 **Clube:** A.D. MARATHON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 7,260	53,48	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 6 kg	62,05	11/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	04/01/2009	48,87	9	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Lanzamento de martelo 7,	14/02/2009	50,77	6		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
Lanzamento de martelo 7,	05/04/2009	52,60	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 7,	11/04/2009	52,18	4	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Lanzamento de martelo 7,	25/04/2009	51,49	5	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
Lanzamento de martelo 7,	13/05/2009	51,88	6	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
Lanzamento de martelo 7,	06/06/2009	52,52	6	F	Castellon	Campionato de España clubes Division Hon
Lanzamento de martelo 7,	10/06/2009	53,16	3		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de martelo 7,	11/06/2009	51,62	8	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
Lanzamento de martelo 7,	02/07/2009	52,99	5	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	18/07/2009	53,48	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de martelo 6	13/12/2008	52,74	2	F	Vila Nova de Cerve	Reunión de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 6	27/12/2008	53,86	1	F	Vila Nova da Cerve	Lanzamentos de Decembro
Lanzamento de martelo 6	07/02/2009	56,12	1	F	Vila Nova de Cerve	Control de lanzamentos
Lanzamento de martelo 6	28/03/2009	56,33	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 6	28/03/2009	55,30	2	F	Vila Nova de Cerve	Torneo de Lanzamentos de Marzo
Lanzamento de martelo 6	01/05/2009	59,24	1	F	Porto	Día Nacional do Martelo
Lanzamento de martelo 6	06/05/2009	59,52	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Maio
Lanzamento de martelo 6	24/05/2009	58,20	1		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de martelo 6	25/06/2009	59,17	1	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de martelo 6	27/06/2009	58,22	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de martelo 6	04/07/2009	59,77	2	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Interacional de lanzamientos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	11/07/2009	62,05	2	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
Lanzamento de martelo 6	23/07/2009	57,90	2	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho
Lanzamento de martelo 6	29/07/2009	57,06	2	F	Vilanova de Cervei	Torneo de Encerramento

GARRIDO BARRO, BEGOÑA

Data de nacemento: 03/03/1985 **Clube:** A.D. MARATHON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	54.14	10/05/2009	CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
800 metros lisos	2.07.15	10/07/2009	Reunion Intermacional de Atletismo Ciudad de Barakaldo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	09/05/2009	55.62	1	SF	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/05/2009	54.14	1	F	Fuenlabrada	CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
400 metros lisos	17/05/2009	54.68	1	F	Fuenlabrada	II Xornada Campioanto de España 1 Divisio
400 metros lisos	13/06/2009	54.94	1	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
400 metros lisos	01/07/2009	55.30	5	SF	Pescara	JUEGOS DEL MEDITERRANEO
400 metros lisos	01/08/2009	54.86	2	SF	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
400 metros lisos	02/08/2009	54.77	2	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOUTO AIRE
400 metros lisos	04/08/2009	54.27	2	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
400 metros lisos	09/09/2009	55.36	6	F	Paris	DECANATION
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2009	2.07.15	3	F	Barakaldo	Reunion Intermacional de Atletismo Ciudad

VICENTE LANDIN, ISAAC

Data de nacemento: 30/04/1987 **Clube:** A.D. MARATHON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	11,84	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de disco 2kg	30,14	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de martelo 7,260	68,22	05/07/2009	Reunio Atletica

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	11,84	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	27/06/2009	30,14	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de martelo 7,	27/12/2008	59,70	1	F	Vila Nova da Cerve	Lanzamentos de Decembro
Lanzamento de martelo 7,	04/01/2009	63,56	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Lanzamento de martelo 7,	07/02/2009	63,17	2	F	Vila Nova de Cerve	Control de lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,	14/02/2009	64,48	1		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
Lanzamento de martelo 7,	28/02/2009	64,89	2	F	Jaén	CRITERIUM NACIONAL DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	08/03/2009	63,66	3	F	Lyon	Encuentro Internacional ESP-FRA-GER-ITA
Lanzamento de martelo 7,	15/03/2009	66,96	7	F	Los Realejos (Tene	COPA DE EUROPA DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	28/03/2009	60,24	1	F	Vila Nova de Cerve	Torneo de Lanzamentos de Marzo
Lanzamento de martelo 7,	28/03/2009	64,46	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 7,	25/04/2009	66,04	1	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
Lanzamento de martelo 7,	01/05/2009	64,92	2	F	Porto	Día Nacional do Martelo
Lanzamento de martelo 7,	06/05/2009	63,18	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Maio
Lanzamento de martelo 7,	13/05/2009	64,19	1	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
Lanzamento de martelo 7,	06/06/2009	64,58	2	F	Castellon	Campionato de España clubes División Hon
Lanzamento de martelo 7,	11/06/2009	64,15	1	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
Lanzamento de martelo 7,	13/06/2009	65,70	2	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de martelo 7,	25/06/2009	64,48	2	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de martelo 7,	27/06/2009	65,26	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de martelo 7,	02/07/2009	62,95	1	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
Lanzamento de martelo 7,	04/07/2009	66,58	1	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	05/07/2009	68,22	1	F	Vilanova de Cervei	Reunio Atletica
Lanzamento de martelo 7,	11/07/2009	66,46	1	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
Lanzamento de martelo 7,	18/07/2009	64,29	10	Q	Kaunas	CAMPIONATO DE EUROPA SUB 23
Lanzamento de martelo 7,	23/07/2009	65,37	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho
Lanzamento de martelo 7,	29/07/2009	63,07	2	F	Vilanova de Cervei	Torneo de Encerramento
Lanzamento de martelo 7,	01/08/2009	66,85	2	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE