

## DENIS SANROMAN, PABLO

**Data de nacemento:** 23/08/1991      **Clube:** A.D. MARATHON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260**      **55,98**    10/07/2010    31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista  
**Lanzamento de martelo 6 kg**      **63,66**    03/07/2010    CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	13/02/2010	55,03	4		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	28/02/2010	53,34	3	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
Lanzamento de martelo 7,	24/04/2010	52,72	3	F	Bilbao	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBS DIVIS
Lanzamento de martelo 7,	15/05/2010	54,99	4	F	Collado Villalba	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor Ho
Lanzamento de martelo 7,	20/05/2010	54,08	4		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de martelo 7,	22/05/2010	51,35	4	F	Guimaraes	Camp. Regional y Camp. Inter-Agencias
Lanzamento de martelo 7,	17/06/2010	52,48	5		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	30/06/2010	54,06	6	F	Caceres	XXIII Encuentro Ciudad de Caceres
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	10/07/2010	55,98	5		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	24/07/2010	54,14	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de martelo 6	12/12/2009	59,29	2	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos de Decembro
Lanzamento de martelo 6	10/01/2010	56,72	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
Lanzamento de martelo 6	06/02/2010	58,40	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos de Febreiro
Lanzamento de martelo 6	20/02/2010	58,30	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Cerveira
Lanzamento de martelo 6	20/03/2010	63,04	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 6	27/03/2010	61,49	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamento en Cerveira
Lanzamento de martelo 6	10/04/2010	60,25	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de martelo 6	01/05/2010	60,38	1	F	Oporto	Dia Nacional do Martelo
Lanzamento de martelo 6	07/05/2010	60,30	1	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Lanzamento de martelo 6	30/05/2010	61,55	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de martelo 6	02/06/2010	62,10	1		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de martelo 6	16/06/2010	58,93	1	F	Cerveira	Xornada de Lanzamentos en Cerveira
Lanzamento de martelo 6	01/07/2010	61,42	1	F	Vilanova de Cervei	xornada de lanzamento
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	03/07/2010	63,66	3	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Lanzamento de martelo 6	15/07/2010	59,37	1	F	Vilanova de Cervei	Xornada de lanzamentos
Lanzamento de martelo 6	22/07/2010	62,47	1	F	Vilanova de Cervei	Xornada de Lanzamento - 10ª
Lanzamento de martelo 6	09/10/2010	51,54	1	F	Alcobendas	Fase Previa Campionato de España Junior

## GARRIDO BARRO, BEGOÑA

**Data de nacemento:** 03/03/1985      **Clube:** A.D. MARATHON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>54.31</b>	18/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.07.60</b>	09/06/2010	Meeting Internacional de Andalucía
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.37.49</b>	06/06/2010	XIV JUEGOS IBEROAMERICANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>54.81</b>	16/01/2010	Reunion internacional de pista cuberta
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	24/04/2010	55.41	1	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
400 metros lisos	08/05/2010	56.18	1	SF	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
400 metros lisos	09/05/2010	54.73	1	F	San Fernando (Cad	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A
400 metros lisos	22/05/2010	55.08	3	F	Salamanca	XIII Trofeo Internacion Ciudad de Salaman
400 metros lisos	19/06/2010	55.51	11	F	BERGEN (Noruega)	COPA DE EUROPA DE SELECCIONES
400 metros lisos	10/07/2010	54.79	1	F	Alcala	Nocturna Alcala de Henares
400 metros lisos	17/07/2010	54.80	1	SF	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/07/2010	54.31	2	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
400 metros lisos	28/07/2010	54.65	8	EL	Barcelona	CAMPIONATO DE EUROPA AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2010	2.07.60	2	F	Huelva	Meeting Internacional de Andalucía
800 metros lisos	30/06/2010	2.08.24	2	F	Caceres	XXIII Encuentro Ciudad de Caceres
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	06/06/2010	3.37.49	4	F	San Fernando	XIV JUEGOS IBEROAMERICANOS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/01/2010	54.81	2	F	Luxembrugo	Reunion internacional de pista cuberta
400 metros lisos	24/01/2010	56.26	2	F	Burdeos	Meeting Internacional en pista cuberta
400 metros lisos	13/02/2010	55.20	1	F	Valencia	Reunion internacional Ciudad de Valencia
400 metros lisos	27/02/2010	55.49	1	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
400 metros lisos	28/02/2010	54.95	3	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

**VICENTE LANDIN, ISAAC**

**Data de nacemento:** 30/04/1987      **Clube:** A.D. MARATHON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de martelo 7,260      69,04      10/07/2010      31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista**

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	10/01/2010	63,23	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
Lanzamento de martelo 7,	06/02/2010	68,39	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos de Febreiro
Lanzamento de martelo 7,	13/02/2010	65,95	1		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	06/03/2010	64,93	2	F	Jaén	Criterium Nacional de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 7,	13/03/2010	65,77	3	F	Setubal	Meeting Internacional de Setubal
Lanzamento de martelo 7,	14/03/2010	66,54	2	F	Setubal	Meeting Internacional de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,	21/03/2010	64,58	8	EL	Arles	COPA DE EUROPA DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	10/04/2010	65,29	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de martelo 7,	24/04/2010	65,57	1	F	Bilbao	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBS DIVIS
Lanzamento de martelo 7,	07/05/2010	66,85	1	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Lanzamento de martelo 7,	15/05/2010	66,97	1	F	Collado Villalba	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor Ho
Lanzamento de martelo 7,	22/05/2010	66,38	1	F	Guimaraes	Camp. Regional y Camp. Inter-Agencias
Lanzamento de martelo 7,	29/05/2010	67,31	1	F	Pova de Varzim	Campionato Regional Iniciados
Lanzamento de martelo 7,	05/06/2010	66,76	5	F	San Fernando	XIV CAMPIONATO IBEROAMERICANO
Lanzamento de martelo 7,	16/06/2010	66,16	1	F	Cerveira	Xornada de Lanzamentos en Cerveira
Lanzamento de martelo 7,	17/06/2010	69,80	1		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	26/06/2010	67,56	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de martelo 7,	30/06/2010	68,91	1	F	Caceres	XXIII Encuentro Ciudad de Caceres
Lanzamento de martelo 7,	02/07/2010	66,99	11	F	Madrid	Meeting Madrid 2010
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	10/07/2010	69,04	1		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	18/07/2010	68,41	2	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de martelo 7,	22/07/2010	68,01	1	F	Vilanova de Cervei	Xornada de Lanzamento - 10ª
Lanzamento de martelo 7,	24/07/2010	68,30	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI