

## ALFARO HERAS, SARA

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.40.8**      04/01/2009      I Xornada Torneo de Inverno

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	04/01/2009	12.40.8	13	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	16:09	36		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		14	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

## ALVAREZ CESPEDES, NURIA

**Data de nacemento:** 07/08/1988      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **28,82**      27/06/2009      Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	26/04/2009	16,22	8	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Lanzamento de xabalina 6	17/05/2009	27,56	7	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Lanzamento de xabalina 6	07/06/2009	27,32	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	28,82	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

**ARAGUNDE ALVAREZ, LUCIA**

**Data de nacemento:** 24/02/1992      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,62**    20/06/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,47**    07/02/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	04/01/2009	1,42	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto de altura	05/04/2009	1,52	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de altura	18/04/2009	1,50	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de altura	26/04/2009	1,50	4	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Salto de altura	24/05/2009	1,47			Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Salto de altura	07/06/2009	1,60	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Salto de altura	11/06/2009	1,50	1	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> Salto de altura	20/06/2009	1,62	5	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Salto de altura	27/06/2009	1,61	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto de altura	11/07/2009	1,62	2	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
Salto de altura	18/07/2009	1,51	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto de altura	19/09/2009	1,45	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Salto de altura	26/09/2009	1,54	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

**Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	07/02/2009	1,47	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

## AROSA RIVAS, SARA

**Data de nacemento:** 21/08/1988      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>28,09</b>	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>48,85</b>	12/07/2009	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAMENTOS DE VERÁN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	17/05/2009	27,17	7	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	07/06/2009	28,09	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Lanzamento de disco 1kg	27/06/2009	27,70	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de martelo 4	05/04/2009	46,18	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	18/04/2009	47,48	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de martelo 4	26/04/2009	44,01	1	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Lanzamento de martelo 4	01/05/2009	45,26	4	F	Porto	Día Nacional do Martelo
Lanzamento de martelo 4	06/05/2009	46,93	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Maio
Lanzamento de martelo 4	08/05/2009	45,27	1		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
Lanzamento de martelo 4	17/05/2009	47,57	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Lanzamento de martelo 4	24/05/2009	48,51	1		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de martelo 4	29/05/2009	46,81	1	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de martelo 4	07/06/2009	46,76	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Lanzamento de martelo 4	13/06/2009	47,67	3	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
Lanzamento de martelo 4	26/06/2009	46,74	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de martelo 4	27/06/2009	47,25	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	12/07/2009	48,85	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de martelo 4	18/07/2009	47,05	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de martelo 4	23/07/2009	45,13	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho

## ATLETISMO FEMENINO CELTA JUNIOR, MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 400 metros relevos**      **4.40.1**    26/09/2009    CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	26/09/2009	4.40.1	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

## ATLETISMO FEMENINO CELTA, -

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>50.38</b>	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION MULLERES - Título
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.11.66</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/06/2009	141 P.	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
4 x 400 metros relevos	18/04/2009	4.18.06	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
4 x 400 metros relevos	26/04/2009	4.19.77	1	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
4 x 400 metros relevos	17/05/2009	4.16.91	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
4 x 400 metros relevos	07/06/2009	4.18.23	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	18/07/2009	4.11.66	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

## ATLETISMO FEMENINO CELTA, JUNIOR MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>55.49</b>	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.30.78</b>	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	19/09/2009	55.49	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
MMT 4 x 400 metros relevos	19/09/2009	4.30.78	1	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

## ATLETISMO FENMENINO CELTA JUNIOR, MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **55.4**    26/09/2009    CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	55.4	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR



**BESADA VIEITES, MARTA**

**Data de nacemento:** 01/09/1990      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **32,38**      19/09/2009      FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	27/12/2008	27.10	1	F	Vila Nova da Cerve	Lanzamentos de Decembro
Lanzamento de xabalina 6	28/03/2009	30,02	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de xabalina 6	11/04/2009	29.90	3	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Lanzamento de xabalina 6	18/04/2009	29,40	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de xabalina 6	26/04/2009	29,42	6	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Lanzamento de xabalina 6	17/05/2009	31,81	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Lanzamento de xabalina 6	07/06/2009	30,12	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	30,27	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de xabalina 6	12/07/2009	29,14	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	19/09/2009	32,38	3	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Lanzamento de xabalina 6	26/09/2009	28,90	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

## BLANCO FERNANDEZ, SANDRA

**Data de nacemento:** 03/08/1991      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.83</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>13.9</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<b>400 metros valados</b>	<b>1.20.90</b>	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,80</b>	26/04/2009	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª división - Mulleres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>3,00</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	8.83	1	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	13.9	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT 400 metros valados	19/09/2009	1.20.90	4	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Salto con pértega	11/01/2009	NULOS		F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Salto con pértega	18/04/2009	2,60	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT Salto con pértega	26/04/2009	2,80	2	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Salto con pértega	09/05/2009	2,62	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto con pértega	17/05/2009	NULOS		F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Salto con pértega	28/05/2009	NULOS		F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Salto con pértega	07/06/2009	2,60	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	03/01/2009	nulos			Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
Salto con pértega	18/01/2009	2,60	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Salto con pértega	31/01/2009	2,71	8		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT Salto con pértega	07/02/2009	3,00	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

## BURES BARREIRO, ADRIANA

**Data de nacemento:** 23/12/1985      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,47**    24/05/2009    II Trofeo Liceo Casino de base

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	26/04/2009	1,40	6	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Salto de altura	17/05/2009	1,40	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> Salto de altura	24/05/2009	1,47			Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base

## BURES BARREIRO, KORAI

**Data de nacemento:** 18/07/1991      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.49</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.19</b>	10/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.54</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>27.2</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.06</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.42</b>	20/12/2008	Tornero de Natal de Pista cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.96</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/01/2009	8.49	1	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	100 metros lisos	29/05/2009	13.22	2	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/06/2009	13.19	2		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	100 metros lisos	27/06/2009	13.52	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	100 metros lisos	18/07/2009	13.45	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	100 metros lisos	18/07/2009	13.48	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	200 metros lisos	18/04/2009	26.77	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	200 metros lisos	26/04/2009	26.77	4	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
<i>MMT</i>	200 metros lisos	08/05/2009	26.54	1		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
	200 metros lisos	17/05/2009	26.92	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
	200 metros lisos	07/06/2009	26.66	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
	200 metros lisos	27/06/2009	27.31	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	200 metros lisos	11/07/2009	26.86	4	SF	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
	200 metros lisos	12/07/2009	26.79	8	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	200 metros lisos	18/07/2009	26.96	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	200 metros lisos	19/09/2009	27.39	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	04/01/2009	27.2	3	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	200 metros lisos - Crono	26/09/2009	27.6	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	18/01/2009	7.06	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	50 metros lisos	18/01/2009	7.19	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	60 metros lisos	20/12/2008	8.42	4	EL	Braga	Tornero de Natal de Pista cuberta
	60 metros lisos	31/01/2009	8.64	1	EL	Braga	Campionato de Portugal
	200 metros lisos	20/12/2008	27.85	1	EL	Braga	Tornero de Natal de Pista cuberta
	200 metros lisos	18/01/2009	27.17	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	200 metros lisos	07/02/2009	26.96	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	200 metros lisos	07/02/2009	27.34	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	200 metros lisos	14/02/2009	27.25	4	EL	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

## CHOREN CASTRO, CARLOTA

**Data de nacemento:** 03/01/1993      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,88</b>	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
<b>Triplo salto</b>	<b>11,11</b>	30/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SELECCIONES AUTONOMICAS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,89</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,98</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	11/01/2009	4,42	6	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/06/2009	4,88	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Salto de lonxitude	27/06/2009	4,81	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto de lonxitude	12/07/2009	4,70	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Salto de lonxitude	19/09/2009	4,47	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Salto de lonxitude	26/09/2009	4,52	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Triplo salto	04/01/2009	10,19	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Triplo salto	15/05/2009	10,37	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Triplo salto	15/05/2009	10,58	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Triplo salto	30/05/2009	11,11	8	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
Triplo salto	30/05/2009	11,29	8	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
Triplo salto	10/06/2009	10,85	2		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
Triplo salto	20/06/2009	10,85	11	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Triplo salto	27/06/2009	10,90	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Triplo salto	12/07/2009	10,78	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Triplo salto	18/07/2009	10,73	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/01/2009	4,89	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Salto de lonxitude	31/01/2009	4,73	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	07/02/2009	4,83	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
Triplo salto	20/12/2008	10,05	3	F	Braga	Torneo de Natal de Pista cuberta
Triplo salto	18/01/2009	10,57	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Triplo salto	07/02/2009	10,98	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
Triplo salto	14/03/2009	10,63	10	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

**CORDON ABALDE, ALEJANDRA**

**Data de nacemento:** 05/05/1990      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.57</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.55</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:02.72</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.74</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/04/2009	13.57	1	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	26/06/2009	13.78	1	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/07/2009	28.55	1		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/04/2009	1:02.72	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
400 metros lisos	13/05/2009	1.03.9	2	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	17/05/2009	1.03.35	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
400 metros lisos	07/06/2009	1.03.47	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
400 metros lisos	18/07/2009	1:03.28	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros lisos	19/09/2009	1.05.51	3	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
400 metros lisos	26/09/2009	1.14.2	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

**Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/01/2009	1.04.74	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

**COSTAS PEREZ, EVA**

**Data de nacemento:** 08/01/1991      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.49</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>12,87</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>12,25</b>	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>41,19</b>	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION MULLERES - Título

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>12.82</b>	15/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	9.49	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2009	12,87	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Lanzamento de peso 4 kg	26/04/2009	11,70	2	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Lanzamento de peso 4 kg	17/05/2009	12,57	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
MMT Lanzamento de peso 2 kg	07/06/2009	12,25	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Lanzamento de disco 1kg	18/04/2009	38,24	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de disco 1kg	26/04/2009	39,14	1	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
MMT Lanzamento de disco 1kg	17/05/2009	41,19	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Lanzamento de disco 1kg	07/06/2009	40,25	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	15/02/2009	12.82	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PIST



## DENIS SANROMAN, MARINA

**Data de nacemento:** 24/07/1984      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.53</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.00</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>12.8</b>	13/05/2009	I Xornada Serie Muniapi
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>26.5</b>	28/05/2009	II xornada Serie Municipal

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.11</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.31</b>	14/02/2009	Torneo de pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/01/2009	8.53	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	100 metros lisos	05/04/2009	13.12	2	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	18/04/2009	13.07	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	100 metros lisos	26/04/2009	12.83	4	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
	100 metros lisos	17/05/2009	13.23	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
	100 metros lisos	23/05/2009	13.12	7	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
<i>MMT</i>	100 metros lisos	11/06/2009	13.00	3	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	13/05/2009	12.8	2	EL	Vigo	I Xornada Serie Muniapi
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	28/05/2009	26.5	2	F	Vigo	II xornada Serie Municipal

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	07/02/2009	7.14	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	50 metros lisos	07/02/2009	7.11	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	60 metros lisos	17/01/2009	8.47	3	EL	Braga	Campionato do Norte de pista cuberta
	60 metros lisos	24/01/2009	8.52	1	F	Braga	Campionato Nacional Universitario
	60 metros lisos	24/01/2009	8.43	1	EL	Braga	Campionato Nacional Universitario
	60 metros lisos	31/01/2009	8.47	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros lisos	31/01/2009	8.36	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/02/2009	8.31	2	EL	Braga	Torneo de pista cuberta

## DOMINGUEZ PEREZ, VANESA

**Data de nacemento:** 30/09/1982      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **14.44.66**      26/04/2009      I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª división - Mulleres

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	14.56.10	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	26/04/2009	14.44.66	6	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
3.000 m. Obstáculos	17/05/2009	15.18.62	8	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
3.000 m. Obstáculos	07/06/2009	14.52.73	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS

## ESTEVEZ CABRAL, ELENA

**Data de nacemento:** 27/04/1985      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>13,33</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>12,18</b>	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>12,57</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	13/12/2008	12,22	1	F	Vila Nova de Cerve	Reuion de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	27/12/2008	12,11	1	F	Vila Nova da Cerve	Lanzamentos de Decembro
Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2009	12,60	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Lanzamento de peso 4 kg	28/03/2009	12,18	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de peso 4 kg	05/04/2009	12,64	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	18/04/2009	12,83	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de peso 4 kg	26/04/2009	12,24	1	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Lanzamento de peso 4 kg	06/05/2009	11,83	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Maio
Lanzamento de peso 4 kg	17/05/2009	11,72	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2009	11,87	5	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Lanzamento de peso 4 kg	28/05/2009	12,50	1	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 4 kg	11/06/2009	11,89	1	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
Lanzamento de peso 4 kg	26/06/2009	12,40	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 4 kg	04/07/2009	12,05	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Interacional de lanzamientos
Lanzamento de peso 4 kg	11/07/2009	12,57	2	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	12/07/2009	12,16	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/07/2009	13,33	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de peso 4 kg	23/07/2009	12,60	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho
Lanzamento de peso 4 kg	29/07/2009	12,50	2	F	Vilanova de Cervei	Torneo de Encerramento
Lanzamento de peso 4 kg	02/08/2009	12,27	12	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOUTO AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/06/2009	12,18	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2009	12,57	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

## ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 29/02/1976      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.55.69</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
<b>400 metros valados</b>	<b>1:09.07</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>11.34.51</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.21</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.27.34</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/06/2009	4.55.69	3	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
5.000 metros lisos	11/07/2009	retirada		F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
400 metros valados	18/04/2009	1.09.34	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros valados	26/04/2009	1.10.96	2	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
400 metros valados	17/05/2009	1.09.90	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
400 metros valados	07/06/2009	1.11.15	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
<i>MMT</i> 400 metros valados	18/07/2009	1:09.07	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
3.000 m. Obstáculos	26/04/2009	12.11.55	1	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
3.000 m. Obstáculos	17/05/2009	12.01.31	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
3.000 m. Obstáculos	07/06/2009	11.35.77	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	27/06/2009	11.34.51	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
3.000 m. Obstáculos	18/07/2009	11:47.31	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	41.21	25	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/02/2009	2.27.34	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

## FERRADANES HERNELO, NOELIA

**Data de nacemento:** 12/01/1991      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 4 kg**      **46,03**      06/05/2009      Lanzamentos de Maio

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	28/03/2009	43,56	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 4	05/04/2009	43,98	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	26/04/2009	43,58	2	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Lanzamento de martelo 4	01/05/2009	43,83	1	F	Porto	Día Nacional do Martelo
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	06/05/2009	46,03	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Maio
Lanzamento de martelo 4	08/05/2009	42,76	2		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
Lanzamento de martelo 4	17/05/2009	42,14	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Lanzamento de martelo 4	29/05/2009	40,13	3	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de martelo 4	07/06/2009	42,63	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Lanzamento de martelo 4	25/06/2009	41,85	1	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de martelo 4	26/06/2009	42,58	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de martelo 4	27/06/2009	42,59	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de martelo 4	12/07/2009	41,38	5	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	18/07/2009	44,06	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de martelo 4	23/07/2009	43,06	2	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho
Lanzamento de martelo 4	19/09/2009	41,11	1	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Lanzamento de martelo 4	26/09/2009	39,99	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

## GARCIA SOTELO, MARTA

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.50</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>29.8</b>	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.69</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/06/2009	14.50	5	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	18/06/2009	29.8	2	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/06/2009	1.08.69	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	02/07/2009	1.09.49	3	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada

## GOMEZ ACEVEDO, MARTA

**Data de nacemento:** 12/02/1994      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.23</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.56</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,52</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.48</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.18</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,72</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2009	14.23	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	09/05/2009	17.56	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/04/2009	4,52	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	09/05/2009	4,37	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/03/2009	7.58	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	7.48	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	15/03/2009	9.18	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/03/2009	4,72	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## HOMPANERA RODRIGUEZ, ANA

**Data de nacemento:** 02/06/1989      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>14.0</b>	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>27.9</b>	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.0</b>	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.34.9</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.48</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos - Crono	13/05/2009	14.0	4	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi
MMT 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	27.9	4	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
MMT 400 metros lisos	13/05/2009	1.09.0	4	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
MMT 800 metros lisos	04/01/2009	2.34.9	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
800 metros lisos	05/04/2009	RETIRADA		F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	18/04/2009	2.36.71	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
800 metros lisos	26/04/2009	2.38.39	6	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
800 metros lisos	17/05/2009	2.43.62	8	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
1.500 metros lisos	11/01/2009	RETIRADA		F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	07/02/2009	1.06.51	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
MMT 400 metros lisos	07/02/2009	1.05.48	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST



**MARIÑO GONDA, PAULA**

**Data de nacemento:** 10/09/1982      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.32</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.34</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.45</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.52.28</b>	23/05/2009	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009 JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.14</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.28.50</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/06/2009	14.27	2	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/06/2009	14.32	3	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	11/06/2009	1.04.55	2	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/06/2009	1.04.34	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	04/01/2009	2.28.3	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	05/04/2009	2.23.37	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	26/04/2009	2.23.72	2	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
800 metros lisos	17/05/2009	2.23.99	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
800 metros lisos	28/05/2009	2.21.6	5	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	07/06/2009	2.22.41	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
800 metros lisos	18/06/2009	2.20.3	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	21/06/2009	2.23.92	2		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
800 metros lisos	02/07/2009	2.20.61	4	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	03/07/2009	2.22.17	4	F	Guarda (Portugal)	X meeting Internacional "Cidade da Guarda
800 metros lisos	18/07/2009	2:19.64	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2009	2.18.45	2		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
1.500 metros lisos	11/01/2009	5.09.7	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.500 metros lisos	18/04/2009	4.53.94	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/05/2009	4.52.28	8	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	41.14	24	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	24/01/2009	2.28.54	1	EL	Braga	Campionato Nacional Universitario
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/02/2009	2.28.50	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		14	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		7	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	17:58	15		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## NAVARRETE SANTANA, ESTHER

**Data de nacemento:** 16/03/1990      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.29.17</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:04.25</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.55.7</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>3,59</b>	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.21.91</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	29/05/2009	retirada			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
800 metros lisos	20/05/2009	2.36.2	5		Santiago	CONTROL DE MARCAS
800 metros lisos	29/05/2009	2.33.08	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2.29.17	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	02/07/2009	2.31.07	8	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	07/06/2009	5.10.91	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
1.500 metros lisos	27/06/2009	5:06.61	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/07/2009	5:04.25	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
3.000 metros lisos	04/01/2009	11.32.6	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	18/04/2009	11.05.83	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
3.000 metros lisos	26/04/2009	11.18.44	3	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
3.000 metros lisos	17/05/2009	11.15.95	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	10.55.7	5	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	12/07/2009	10.56.23	4	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
3.000 metros lisos	19/09/2009	11.26.03	1	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
3.000 metros lisos	26/09/2009	11:18.0	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
5.000 metros lisos	21/06/2009	retirado		F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/05/2009	3,59	7		Santiago	CONTROL DE MARCAS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	11.21.91	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	20.42	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	15/03/2009		38	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		5	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		12	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

**PEREZ CURRAS, LUCIA**

**Data de nacemento:** 30/04/1990      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.80</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.80</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,05</b>	26/04/2009	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª división - Mulleres
<b>Triplo salto</b>	<b>12,32</b>	11/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>27,88</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,51</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,66</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	8.80	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 100 metros lisos	05/04/2009	13.80	3	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	14.01	4	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Salto de lonxitude	11/01/2009	4,92	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT Salto de lonxitude	26/04/2009	5,05	4	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Salto de lonxitude	26/04/2009	5,09	4	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Salto de lonxitude	17/05/2009	5,01	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Salto de lonxitude	27/06/2009	5,04	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Triplo salto	04/01/2009	10,99	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Triplo salto	18/04/2009	12,02	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Triplo salto	18/04/2009	11,80			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Triplo salto	26/04/2009	11,69	1	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Triplo salto	09/05/2009	12,09	2	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Triplo salto	09/05/2009	12,20	2	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Triplo salto	17/05/2009	11,62	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Triplo salto	23/05/2009	12,05	1	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Triplo salto	07/06/2009	12,17	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Triplo salto	13/06/2009	11,97	4	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
Triplo salto	27/06/2009	11,61	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT Triplo salto	11/07/2009	12,32	1	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
Triplo salto	18/07/2009	12,29	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Triplo salto	01/08/2009	11,87	11	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Triplo salto	08/08/2009	11,85	5	F	Madrid	ENC, INTERNACIONAL JUNIOR DEL MEDIT
Triplo salto	19/09/2009	11,13	1	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Triplo salto	26/09/2009	11,35	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT Lanzamento de xabalina 6	11/04/2009	27,88	4	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	18/01/2009	4,51	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Triplo salto	18/01/2009	11,66	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Triplo salto	14/02/2009	11.42	2 F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

**PEREZ RODRIGUEZ, SARA**

**Data de nacemento:** 22/08/1987      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.21.99</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.51.82</b>	26/04/2009	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª división - Mulleres
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.10.00</b>	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION MULLERES - Título
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17:35.37</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>36.45.7</b>	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.35</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.53.91</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.08.44</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.36</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2009	2.21.99	4		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.53.5	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/04/2009	4.51.82	3	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divis
1.500 metros lisos	07/06/2009	5.01.81	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
1.500 metros lisos	07/08/2009	5:02.40	5		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
3.000 metros lisos	04/01/2009	10.15.3	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2009	10.10.00	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
3.000 metros lisos	07/06/2009	10.19.35	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
5.000 metros lisos	27/06/2009	17:54.48	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
5.000 metros lisos	04/07/2009	19.05.09	7	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
5.000 metros lisos	11/07/2009	17.46.02	6	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2009	17:35.37	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/04/2009	36.45.7	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
10.000 metros lisos	20/06/2009	39.13.01	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	39.35	8	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.53.91	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
3.000 metros lisos	18/01/2009	10.34.37	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
3.000 metros lisos	07/02/2009	10.19.22	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/02/2009	10.08.44	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	25.26	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

Campo a Traves	15/03/2009	9	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008	2	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008	5	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	16:35	7	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	37.36	8	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## PORTABALES VIEITEZ, SARA

**Data de nacemento:** 18/05/1987      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.86</b>	10/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>25.9</b>	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.59</b>	23/05/2009	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009 JUEGOS DEL CANTABRICO 2009

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/06/2009	12.86	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	100 metros lisos	26/06/2009	RETIRADO		EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	18/06/2009	25.9	1	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	400 metros lisos	26/04/2009	1.01.42	1	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
	400 metros lisos	17/05/2009	59.95	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/05/2009	58.59	4	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
	400 metros lisos	07/06/2009	59.05	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
	400 metros lisos	04/07/2009	1.01.19	6	SF	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

## QUINTANS TOURIS, IRIA

**Data de nacemento:** 18/07/1984      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros valados 0,84**      **17.09**    17/05/2009    II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION  
MULLERES - Titulo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	18/04/2009	16.71	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros valados 0,84	26/04/2009	16,47	2	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	17/05/2009	17.09	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
100 metros valados 0,84	07/06/2009	17.12	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS



**RODRIGUEZ ALONSO, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 29/02/1992      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.90</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>13.5</b>	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>17.85</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>18.07</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.96</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	02/07/2009	13.90	4	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
MMT	100 metros lisos - Crono	13/05/2009	13.5	3	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi
	100 metros valados 0,84	26/04/2009	18.34	6	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
	100 metros valados 0,84	17/05/2009	18.34	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
	100 metros valados 0,84	07/06/2009	18.70	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
MMT	100 metros valados 0,84	18/07/2009	17.85	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	100 metros valados 0,84	19/09/2009	20.76	4	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
	100 metros valados 0,84	26/09/2009	19.6	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT	100 metros valados 0,762	27/06/2009	18.07	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros valados 0,762	18/01/2009	8.96	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## RODRIGUEZ BASTOS, LIDIA

**Data de nacemento:** 19/04/1988      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,47**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	18/01/2009	1,47	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

**RODRIGUEZ LOMBA, DESIRE**

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.48</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>14.0</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,02</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértega</b>	<b>2,85</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	8.85	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 100 metros lisos	26/06/2009	14.48	4	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 100 metros lisos - Crono	02/07/2009	14.0	4	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
Salto con pértega	04/01/2009	2,60	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértega	11/01/2009	2,80	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Salto con pértega	05/04/2009	2,80	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto con pértega	26/04/2009	2,80	1	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
MMT Salto con pértega	09/05/2009	3,02	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto con pértega	17/05/2009	2,80	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Salto con pértega	24/05/2009	3,02	1		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Salto con pértega	30/05/2009	3,00	6	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
Salto con pértega	07/06/2009	nulos		F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Salto con pértega	21/06/2009	2,70	15	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Salto con pértega	27/06/2009	2,80	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto con pértega	09/07/2009	nulos			Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
Salto con pértega	18/07/2009	2,80	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto con pértega	19/09/2009	2,80	3	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Salto con pértega	26/09/2009	2,70	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	03/01/2009	nulos			Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
Salto con pértega	18/01/2009	2,50	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT Salto con pértega	07/02/2009	2,85	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

## RODRIGUEZ-GIGIREY VILLAR, ROSALIA

**Data de nacemento:** 01/08/1998      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3:47.0**    26/04/2009    II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.  
**Salto de lonxitude**      **3,28**    26/04/2009    II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	26/04/2009	3:47.0	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	1.000 metros lisos	17/05/2009	3.48.43	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/04/2009	3,28	6		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	Salto de lonxitude	17/05/2009	3,20	8		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI

## SAA GONZALEZ, AIDA

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **15.75**    19/09/2009    FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	19/09/2009	15.75	6	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

**SANROMAN FRANCISCO, MARIA JOSE**

**Data de nacemento:** 06/05/1971      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 4 kg**      **11,59**    05/04/2009    XXII Trofeo Reconquista de Vigo  
**Lanzamento de disco 1kg**      **40,19**    25/06/2009    Lanzamentos en Junho

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 4 kg**      **11,37**    07/02/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	05/04/2009	11,59	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	28/05/2009	11,54	2	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 4 kg	11/06/2009	11,32	2	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
Lanzamento de peso 4 kg	26/06/2009	11,45	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 4 kg	04/07/2009	11,30	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	11/07/2009	11,47	4	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	12/07/2009	11,37	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de disco 1kg	26/04/2009	38,92	2	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	25/06/2009	40,19	1	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de disco 1kg	04/07/2009	37,63	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de disco 1kg	12/07/2009	35,84	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de disco 1kg	18/07/2009	37,90	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2009	11,37	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
Lanzamento de peso 4 kg	28/02/2009	11,06	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

## SANTOS RIOS, ROSA ANA

**Data de nacemento:** 25/05/1968      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.95</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>13.3</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.99</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>28.6</b>	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05,98</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.47</b>	06/08/2009	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	13.95	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 100 metros lisos - Crono	02/07/2009	13.3	1	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	28.99	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos - Crono	18/06/2009	28.6	1	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
MMT 400 metros lisos	26/06/2009	1.05,98	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	27/06/2009	1:06.12	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
400 metros lisos	02/07/2009	1.06.70	2	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
MMT 80 metros valados 0,762	06/08/2009	16.47	9	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANS AIR

## VALVERDE GONZALEZ, TANIA

**Data de nacemento:** 05/02/1988      **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,14**    18/04/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES  
**Triplo salto**      **11,16**    04/01/2009    I Xornada Torneo de Inverno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.65**    31/01/2009    II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta  
**Salto de lonxitude**      **5,40**    07/02/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA  
**Triplo salto**      **11,57**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	11/01/2009	5,06	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Salto de lonxitude	05/04/2009	5,03	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	5,14	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	26/04/2009	5,19	3	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Salto de lonxitude	17/05/2009	5,07	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Salto de lonxitude	07/06/2009	4,98	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Salto de lonxitude	27/06/2009	4,94	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto de lonxitude	02/07/2009	4,93	1	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> Triplo salto	04/01/2009	11,16	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Triplo salto	26/04/2009	10,91	2	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Triplo salto	26/04/2009	11,10	2	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
Triplo salto	17/05/2009	10,84	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Triplo salto	07/06/2009	10,97	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Triplo salto	27/06/2009	10,78	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	8.65	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
Salto de lonxitude	18/01/2009	5,36	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Salto de lonxitude	31/01/2009	5,29	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2009	5,40	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> Triplo salto	18/01/2009	11,57	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Triplo salto	07/02/2009	10,90	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST