

ACUÑA NOGUEIRA, MATILDE

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	15.1	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina
400 metros lisos	1.09.39	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
800 metros lisos	2.41.72	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.44.48	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
1.500 metros lisos	5.44.73	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	27/07/2011	15.1	5	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
400 metros lisos	16/06/2011	1:12.85	4		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/07/2011	1.09.39	5	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
800 metros lisos	09/01/2011	2:53.15	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/01/2011	2.41.72	5	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	04/06/2011	2:44.31	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
800 metros lisos	09/06/2011	2:49.95	10		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	29/06/2011	2.42.48	5	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
800 metros lisos	09/07/2011	2.42.75	5	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	2.44.48	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/02/2011	5.44.73	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		21	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

ALCALDE RUIBAL, MARIÑA

Data de nacemento: 28/04/1993 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

2.000 m. Obstáculos	11.40.22	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Salto de lonxitude	3,63	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Salto con pértega	2,40	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
Lanzamento de peso 4 kg	6,64	01/10/2011	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega	2,51	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	10/09/2011	11.40.22	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/09/2011	3,63	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Salto con pértega	16/01/2011	2,20	6	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> Salto con pértega	01/05/2011	2,40	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
Salto con pértega	22/05/2011	2,40	6	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
Salto con pértega	18/06/2011	2,40	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	01/10/2011	6,64	4	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	23/01/2011	2,10	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto con pértega	05/02/2011	2,51	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

ALVAREZ CESPEDES, NURIA

Data de nacemento: 07/08/1988 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **27,47** 26/03/2011 CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS LONGOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	18/12/2010	23,43	1	F	Vila Nova Cerveira	Lanzamentos Cerveira
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	26/03/2011	27,47	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 6	01/05/2011	26,60	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi

ARAGUNDE ALVAREZ, LUCIA

Data de nacemento: 24/02/1992 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,84	20.75	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Salto de altura	1,60	06/05/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	4,43	01/10/2011	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,41	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	10/09/2011	20.75	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	Salto de altura	24/04/2011	1,50	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	Salto de altura	01/05/2011	1,55	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	Salto de altura	04/05/2011	1,45	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/05/2011	1,60	2		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	Salto de altura	18/06/2011	1,52	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto de altura	09/07/2011	1,58	5	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
	Salto de altura	23/07/2011	1,51	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/10/2011	4,43	5	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/01/2011	1,41	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

AROSA RIVAS, SARA

Data de nacemento: 21/08/1988 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **18,04** 22/05/2011 II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Muleres (Titulo)
Lanzamento de martelo 4 kg **50,09** 18/06/2011 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	22/05/2011	18,04	7	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
	Lanzamento de martelo 4	12/02/2011	44,55	2	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 4	20/02/2011	43,83	1		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
	Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	42,87	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de martelo 4	24/04/2011	44,00	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	Lanzamento de martelo 4	01/05/2011	47,37	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
	Lanzamento de martelo 4	22/05/2011	40,51	3	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
	Lanzamento de martelo 4	28/05/2011	47,86	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	18/06/2011	50,09	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de martelo 4	25/06/2011	47,87	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	Lanzamento de martelo 4	29/06/2011	46,23	2	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
	Lanzamento de martelo 4	07/07/2011	47,02	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	Lanzamento de martelo 4	23/07/2011	nulos		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

ATLETISMO FEMENINO CELTA, ABSOLUTO

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **52.29** 01/05/2011 I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/04/2011	114 p.	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
CLASIFICACION	01/05/2011	192 p.	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
CLASIFICACION	22/05/2011	161 p.	3	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
CLASIFICACION	18/06/2011		3	F	Madrid	V CTO. ESPAÑA DE CLUB VETERANOS
4 x 100 metros relevos	16/04/2011	55.19	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	01/05/2011	52.29	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
4 x 100 metros relevos	22/05/2011	52.91	4	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
4 x 100 metros relevos	18/06/2011	57.54	3	F	Madrid	V CTO. ESPAÑA DE CLUB VETERANOS
4 x 100 metros relevos	23/07/2011	52.35	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
4 x 400 metros relevos	16/04/2011	4.27.80	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	01/05/2011	4.15.20	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
4 x 400 metros relevos	22/05/2011	4.23.79	4	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
4 x 400 metros relevos	23/07/2011	4.28.08	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	43 P.	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

ATLETISMO FEMENINO CELTA, JUNIOR M.

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **56.77** 01/10/2011 Fase Previa Cto. España Clubes Junior

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/09/2011	57 P.	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
CLASIFICACION	01/10/2011	9761	2	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
4 x 100 metros relevos	10/09/2011	57.67	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	01/10/2011	56.77	5	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
4 x 400 metros relevos	10/09/2011	4.51.83	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
4 x 400 metros relevos	01/10/2011	4.55.06	5	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

ATLETISMO FEMENINO CELTA, PROMESA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1989 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	13 P.	2	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011	54 P.	5	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

BESADA VIEITES, MARTA

Data de nacemento: 01/09/1990 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **31,31** 26/03/2011 CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS LONGOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	29/01/2011	29,86	4	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	26/03/2011	31,31	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 6	16/04/2011	30,19	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	01/05/2011	17,08	7	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi

BURES BARREIRO, KORAI

Data de nacemento: 18/07/1991 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **27.77** 29/01/2011 XXIV Trofeo Supermercados Froiz
400 metros lisos **1.02.16** 01/05/2011 I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.02.29** 23/01/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	09/01/2011	27.93	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	27.77	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	16/04/2011	27.90	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
200 metros lisos	04/05/2011	28.11	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	16/04/2011	1.03.88	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/05/2011	1.02.16	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
400 metros lisos	22/05/2011	1.03.28	7	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
400 metros lisos	28/05/2011	1:05.16	5		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
400 metros lisos	18/06/2011	1.03.97	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/01/2011	1.02.29	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	23/01/2011	1.02.52	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

CORDON ABALDE, ALEJANDRA

Data de nacemento: 05/05/1990 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	30:46	25		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		102	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

COSTAS GOMEZ, MIRIAM

Data de nacemento: 09/02/1993 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	27.34.05	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
10 Km. Marcha	1.02.38.34	09/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	29.39	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
5 km marcha ruta	28.02	09/04/2011	XX GP Interancional de Marcha de Rio Maior
5 km marcha	29.28.67	23/01/2011	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETICA "JOSEFINA ROEMRO"
10 Km. Marcha Ruta	58.09	17/05/2011	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Memorial Josefina Romero
10km Marcha ruta	57.36	06/03/2011	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	12/12/2010	28:30.73	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	16/04/2011	ds		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT 5 km marcha	01/05/2011	27.34.05	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
5 km marcha	22/05/2011	28.22.87	5	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
5 km marcha	18/06/2011	27.44.34	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
5 km marcha	17/07/2011	28.33.1	4	F	Cangas	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
5 km marcha	23/07/2011	28.52.94	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
5 km marcha	10/09/2011	30.11.20	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
5 km marcha	01/10/2011	30.21.6	2	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
MMT 10 Km. Marcha	09/07/2011	1.02.38.34	8	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/09/2011	29.39	5	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
MMT 5 km marcha	23/01/2011	29.28.67	7	F	Vilagarcía de Arous	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
MMT 5 km marcha ruta	09/04/2011	28.02	7	F	Rio Maior	XX GP Interancional de Marcha de Rio Maio
MMT 10 Km. Marcha Ruta	17/05/2011	58.09	2	F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
10km Marcha ruta	13/02/2011	58:31	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 10km Marcha ruta	06/03/2011	57.36	7	F	Benicasim	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCH

DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA

Data de nacemento: 27/04/1962 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:** REGO TESOURO, IGNACIO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.43	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	1.07.02	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
800 metros lisos	2.38.55	22/05/2011	II Xornada Copa Diputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.13	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.07.93	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
800 metros lisos	2.36.65	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/06/2011	31.43	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/05/2011	1.07.02	4	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
400 metros lisos	28/05/2011	1:08.22	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
400 metros lisos	04/06/2011	1:09.59	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
400 metros lisos	11/06/2011	1.07.70	2		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
400 metros lisos	18/06/2011	1.07.47	3	F	Madrid	V CTO. ESPAÑA DE CLUB VETERANOS
400 metros lisos	24/06/2011	1.09.95	1	SF	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
400 metros lisos	25/06/2011	1.08.21	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
400 metros lisos	02/07/2011	1.10.29	3	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
400 metros lisos	16/07/2011	1.07.80	3	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
400 metros lisos	23/07/2011	1.09.05	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/05/2011	2.38.55	3	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
800 metros lisos	04/06/2011	2:45.41	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
800 metros lisos	25/06/2011	2.41.50	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
800 metros lisos	30/06/2011	2.46.02	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
800 metros lisos	07/07/2011	2.41.33	1	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
800 metros lisos	09/07/2011	RETIRADA		F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	8.13	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	15/01/2010	1.11.68	3	SF	Braga	Campionato Norte de Pista Cuberta
400 metros lisos	23/01/2011	1.09.05	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	26/02/2011	1.09.72	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/03/2011	1.07.93	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
400 metros lisos	05/03/2011	1.11.73	2	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
800 metros lisos	26/02/2011	2.40.34	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/03/2011	2.36.65	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

ELENA CORBAL, TERESA

Data de nacemento: 28/10/1994 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	19.33.46	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
5 km marcha	38.47.9	17/07/2011	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Memorial Josefina Romero
Lanzamento de xabalina 600 g	11,70	01/10/2011	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	39.08	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
5 km marcha ruta	37.01	09/04/2011	XX GP Interancional de Marcha de Río Maior

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/09/2011	19.33.46	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
5 km marcha	12/12/2010	ART 230.6A			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	04/06/2011	des.	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 5 km marcha	17/07/2011	38.47.9	5	F	Cangas	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/10/2011	11,70	5	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/09/2011	39.08	7	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
5 km marcha	23/01/2011	DESCALIF.		F	Vilagarcía de Arous	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	09/04/2011	37.01	27	F	Río Maior	XX GP Interancional de Marcha de Río Maio
5 km marcha ruta	17/05/2011	39.13	3	F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
10km Marcha ruta	13/02/2011	ART 230 6A			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

ESTEVEZ CABRAL, ELENA

Data de nacemento: 27/04/1985 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **11,96** 23/07/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **11,25** 23/01/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	18/12/2010	11,23	1	F	Vila Nova Cerveira	Lanzamentos Cerveira
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2011	11,25	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2011	10,60	1	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	27/02/2011	10,44	4		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	06/03/2011	11,22	1	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
Lanzamento de peso 4 kg	19/03/2011	11,12	1	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	02/04/2011	11,33	2	F	Vila Nova de Cerve	V Xornada de lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	16/04/2011	11,57	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de peso 4 kg	01/05/2011	11,71	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
Lanzamento de peso 4 kg	12/05/2011	11,41	1		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
Lanzamento de peso 4 kg	22/05/2011	11,22	1	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2011	10,98	5	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
Lanzamento de peso 4 kg	29/06/2011	10,60	1	F	Vilanova de Cervei	VII Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	15/07/2011	11,12	2	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/07/2011	11,96	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de peso 4 kg	27/07/2011	11,27	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Lovelhe

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	11,25	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA

Data de nacemento: 29/02/1976 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:24.63	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	5.02.92	18/06/2011	V CTO. ESPAÑA DE CLUB VETERANOS
3.000 metros lisos	11.15.54	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
400 metros valados	1.09.42	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
2.000 m. Obstáculos	7.37.23	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
3.000 m. Obstáculos	11:41.03	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
Salto de lonxitude	4,49	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.38	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2011	2:24.63	3		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	29/06/2011	2.29.78	2	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
1.500 metros lisos	09/04/2011	5.06.5	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
1.500 metros lisos	24/04/2011	5:06.81	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/06/2011	5.02.92	1	F	Madrid	V CTO. ESPAÑA DE CLUB VETERANOS
1.500 metros lisos	07/07/2011	DNF		F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/07/2011	11.15.54	10	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros valados	01/05/2011	1.09.42	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	09/07/2011	7.37.23	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
3.000 m. Obstáculos	16/04/2011	12.09.72	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 m. Obstáculos	01/05/2011	11.54.22	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	28/05/2011	11:41.03	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
3.000 m. Obstáculos	04/06/2011	12.05.83	6	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2011	4,49	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.33	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.38	9	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

ESTEVEZ FERNANDEZ, NEREA

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.33	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	31.54	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
400 metros valados	1.22.68	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.33	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	17/04/2011	14.43	4		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	31.54	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 400 metros valados	16/04/2011	1.22.68	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros valados	01/10/2011	1.25.50	5	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

FERRADANES HERMELO, NOELIA

Data de nacemento: 12/01/1991 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **46,61** 29/06/2011 V Trofeo I Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	18/12/2010	40,68	2	F	Vila Nova Cerveira	Lanzamentos Cerveira
Lanzamento de martelo 4	12/02/2011	43,77	3	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	20/02/2011	42,02	2		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	43,32	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 4	16/04/2011	44,25	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	24/04/2011	41,17	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
Lanzamento de martelo 4	01/05/2011	46,34	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
Lanzamento de martelo 4	08/05/2011	41,35	10	F	Castellón	Campionato de España Universitario
Lanzamento de martelo 4	28/05/2011	43,32	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Lanzamento de martelo 4	18/06/2011	46,46	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	29/06/2011	46,61	1	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
Lanzamento de martelo 4	03/07/2011	45,96	4	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Lanzamento de martelo 4	07/07/2011	44,59	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de martelo 4	23/07/2011	45,31	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de martelo 4	27/07/2011	45,46	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Lovelhe

GARCIA DIEGUEZ, LAURA

Data de nacemento: 27/08/1982 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** REGO TESOURO, IGNACIO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.10	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
200 metros lisos	26.66	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
400 metros lisos	59.05	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.17	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
200 metros lisos	27.20	08/01/2011	Torneo Preparacion
400 metros lisos	59.99	15/01/2010	Campionato Norte de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/04/2011	Ret.			Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
100 metros lisos	17/05/2011	13.28	2	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2011	13.10	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
100 metros lisos	16/06/2011	13.20	1		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
200 metros lisos	07/05/2011	27.55	6		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
200 metros lisos	04/06/2011	26.84	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/06/2011	26.66	2	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
200 metros lisos	02/07/2011	26.58	1	SF	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
200 metros lisos	07/07/2011	26.85	2	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
200 metros lisos	09/07/2011	27.04	6	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
200 metros lisos	23/07/2011	26.19	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	23/07/2011	26.36	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	01/05/2011	1.01.34	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
400 metros lisos	22/05/2011	1.00.03	5	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
400 metros lisos	28/05/2011	59.88	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
400 metros lisos	11/06/2011	59.79	1		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
400 metros lisos	18/06/2011	1.00.02	5	F	Palencia	GP Ayuntamiento de Palencia
400 metros lisos	30/06/2011	1.00.31	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/07/2011	59.05	3	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
400 metros lisos	23/07/2011	59.50	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
800 metros lisos	30/06/2011	RETIRADO		F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/01/2011	8.48	4	SF	Braga	Torneo Preparacion
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2011	8.17	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/01/2011	27.20	1	SF	Braga	Torneo Preparacion
200 metros lisos	23/01/2011	27.50	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/01/2010	59.99	3	SF	Braga	Campionato Norte de Pista Cuberta
400 metros lisos	23/01/2011	1.02.25	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	23/01/2011	1.05.19	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

GARCIA PEREZ, DOLORES

Data de nacemento: 14/11/1950 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.50.60	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
1.500 metros lisos	5.37.96	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	12:17.42	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
10 Km. Ruta	44.41	13/05/2011	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/06/2011	2.50.60	7	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
1.500 metros lisos	16/01/2011	5.50.91	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
1.500 metros lisos	16/06/2011	5.46.3	5		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/07/2011	5.37.96	8	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	09/01/2011	12:20.2	7		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/06/2011	12:17.42	6		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/05/2011	44.41	7	F	Thionville (FRA)	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

GARCIA SOTELO, MARTA

Data de nacemento: 18/08/1975 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.36	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
200 metros lisos	30.22	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
400 metros lisos	1:08.63	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.37	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
-------------------------	--------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/04/2011	14.60	5		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	04/06/2011	14.59	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2011	14.36	2		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
100 metros lisos	18/06/2011	14.71	4	F	Madrid	V CTO. ESPAÑA DE CLUB VETERANOS
200 metros lisos	09/01/2011	29.84	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	30.22	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	04/05/2011	30.66	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
200 metros lisos	04/06/2011	30.94	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
200 metros lisos	09/06/2011	29.96	5		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
400 metros lisos	16/01/2011	1.10.15	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
400 metros lisos	12/05/2011	1:09.82	4		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/06/2011	1:08.63	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
400 metros lisos	16/06/2011	DNS	5		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
400 metros lisos	16/07/2011	1.09.13	4	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2011	31.37	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	26/02/2011	desc.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

GOMEZ RODRIGUEZ, MARTA

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.08	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
200 metros lisos	28.67	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
Salto de lonxitude	5,02	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Triplo salto	10,36	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.34	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,90	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Triplo salto	9,63	12/02/2011	Criterium Saltos de Pista Cubierta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/04/2011	13.60	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	12/05/2011	13.48	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
100 metros lisos	22/05/2011	13.56	8	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
100 metros lisos	03/06/2011	13.24	3		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
100 metros lisos	16/06/2011	13.23	2		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
100 metros lisos	18/06/2011	12.96	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
100 metros lisos	23/06/2011	12.95	1	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
100 metros lisos	07/07/2011	13.17	2	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 100 metros lisos	16/07/2011	13.08	3	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	16/07/2011	13.16	4	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	23/07/2011	12.97	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros lisos	23/07/2011	12.96	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros lisos	10/09/2011	14.09	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
100 metros lisos	01/10/2011	14.08	2	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
200 metros lisos	01/05/2011	29.33	7	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
MMT 200 metros lisos	09/07/2011	28.67	3	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
200 metros lisos	23/07/2011	27.73	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	10/09/2011	30.23	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Salto de lonxitude	01/05/2011	4,79	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
Salto de lonxitude	22/05/2011	4,59	7	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
Salto de lonxitude	28/05/2011	4,95	5		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
MMT Salto de lonxitude	18/06/2011	5,02	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto de lonxitude	09/07/2011	4,71	4	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Triplo salto	16/04/2011	9,58	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT Triplo salto	09/06/2011	10,36	8		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Triplo salto	23/06/2011	10,01	4	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
Triplo salto	23/06/2011	9,63	4	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
Triplo salto	16/07/2011	9,84	4	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	50 metros lisos	05/02/2011	7,34	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/02/2011	4,90	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto de lonxitude	12/02/2011	4,79	2	Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i>	Triplo salto	12/02/2011	9,63	3	Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta

GONZALEZ IGLESIAS, BELEN

Data de nacemento: 04/07/1995 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:08.03	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	2:34.38	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
1.500 metros lisos	5.47.90	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
3.000 metros lisos	12:37.7	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.42.26	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	16/06/2011	1:08.03	3		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
	800 metros lisos	29/01/2011	2.38.81	3	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	800 metros lisos	26/03/2011	2.40.58	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
	800 metros lisos	01/05/2011	2.38.32	7	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
<i>MMT</i>	800 metros lisos	14/05/2011	2:34.38	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	800 metros lisos	22/05/2011	2.40.59	8	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
	800 metros lisos	09/06/2011	2:37.46	8		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	800 metros lisos	29/06/2011	2.39.09	4	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
	800 metros lisos	10/09/2011	2.42.04	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	800 metros lisos	01/10/2011	2.46.41	5	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	04/05/2011	5.47.90	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	09/01/2011	12:37.7	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	05/02/2011	2.42.26	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	16/01/2011		17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

GRAÑA GONZALEZ, LAURA

Data de nacemento: 12/03/1992 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **18,22** 10/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Lanzamento de martelo 4 kg **42,97** 10/07/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	10/09/2011	18,22	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	Lanzamento de martelo 4	12/02/2011	40,66	4	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 4	20/02/2011	41,74	3		Pontevedra	III Torneo de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	39,68	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de martelo 4	24/04/2011	40,51	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	Lanzamento de martelo 4	08/05/2011	40,00	11	F	Castellón	Campionato de España Universitario
	Lanzamento de martelo 4	22/05/2011	39,31	4	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
	Lanzamento de martelo 4	18/06/2011	40,72	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de martelo 4	07/07/2011	42,31	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	10/07/2011	42,97	5	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Lanzamento de martelo 4	23/07/2011	40,62	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Lanzamento de martelo 4	27/07/2011	40,32	3	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 4	10/09/2011	40,32	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	Lanzamento de martelo 4	01/10/2011	38,85	1	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

IZQUIERDO SANCHEZ, ANA

Data de nacemento: 16/05/1995 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.96	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
100 metros lisos	14.07	03/06/2011	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO TORRES
Lanzamento de peso 4 kg	10,78	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
Lanzamento de peso 3 kg	11,50	04/07/2011	Jogos do Eixo Atlántico 2011
Lanzamento de disco 1kg	33,67	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.46	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	10,02	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/01/2011	8.96	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
MMT 100 metros lisos	03/06/2011	14.07	6		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2011	9,73	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
Lanzamento de peso 4 kg	12/02/2011	9,69	4	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2011	9,64	3	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	27/02/2011	9,78	5		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	06/03/2011	9,31	2	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
Lanzamento de peso 4 kg	12/05/2011	9,37	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
Lanzamento de peso 4 kg	14/05/2011	9,34	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de peso 4 kg	29/06/2011	9,06	1	F	Vilanova de Cervei	VII Xornada de Lanzamentos
MMT Lanzamento de peso 4 kg	23/07/2011	10,78	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de peso 4 kg	10/09/2011	9,66	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Lanzamento de peso 4 kg	22/10/2011	10,25	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/07/2011	11,50	1	F	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
Lanzamento de disco 1kg	20/02/2011	32,22	1		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de disco 1kg	26/02/2011	31,12	4	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	27/02/2011	31,45	5		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1kg	26/03/2011	30,88	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	01/05/2011	30,59	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
Lanzamento de disco 1kg	14/05/2011	29,55	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de disco 1kg	22/05/2011	28,64	5	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
Lanzamento de disco 1kg	15/06/2011	32,63	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Lanzamento de disco 1kg	18/06/2011	31,38	8	F	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
MMT Lanzamento de disco 1kg	10/09/2011	33,67	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Lanzamento de disco 1kg	01/10/2011	29,34	4	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
Lanzamento de disco 1kg	22/10/2011	31,49	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/02/2011	7.46	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	9,62	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2011	10,02	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

MARIÑO GONDA, PAULA

Data de nacemento: 10/09/1982 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.20.85	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
1.500 metros lisos	4:40.65	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10:38.47	03/06/2011	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO TORRES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	01/05/2011	2.22.21	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
800 metros lisos	22/05/2011	2.21.21	2	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
800 metros lisos	09/06/2011	2:22.26	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/07/2011	2.20.85	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.500 metros lisos	09/04/2011	4.55.1	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
1.500 metros lisos	16/04/2011	4.49.79	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
1.500 metros lisos	24/04/2011	4:57.68	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
1.500 metros lisos	08/05/2011	4.41.27	10	F	Castellón	Campionato de España Universitario
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:40.65	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	22/05/2011	4.48.40	3	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
1.500 metros lisos	28/05/2011	4:47.47	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
1.500 metros lisos	07/07/2011	4.44.76	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	23/07/2011	4.47.51	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/06/2011	10:38.47	1		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T

NAVARRETE SANTANA, ESTHER

Data de nacemento: 16/03/1990 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.23.24	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
1.500 metros lisos	4.44.05	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
3.000 metros lisos	9.56.07	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	16.52.52	07/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.25	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2011	2.23.24	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
800 metros lisos	09/07/2011	RETIRADA		F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.500 metros lisos	01/05/2011	4.45.31	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
1.500 metros lisos	22/05/2011	4.52.68	4	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/06/2011	4.44.05	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
1.500 metros lisos	23/07/2011	4.48.37	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/04/2011	9.56.07	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 metros lisos	01/05/2011	9.57.32	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
3.000 metros lisos	22/05/2011	9.56.72	2	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
3.000 metros lisos	25/06/2011	10.00.66	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	07/05/2011	16.52.52	1	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
5.000 metros lisos	03/07/2011	17.13.21	5	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/11/2010		3	F	Soria	Cross Interanacional de Soria
Campo a Traves	12/12/2010		35	F	Albufeira	CAMPIONATO DE EUROPA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	16/01/2011		4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	24:50	3		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		16	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/03/2011		4	F	La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.25	4	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

PEREZ BARDANCA, MARGARITA

Data de nacemento: 01/06/1975 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.27.82	01/05/2011	I Xornada Campionato de España	1ª División	Mulleres
3.000 m. Obstáculos	12.53.58	22/05/2011	II Xornada Cto. España Clubes	1ª División	Clubes Mulleres (Título)

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.31	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/05/2011	11.27.82	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
MMT 3.000 m. Obstáculos	22/05/2011	12.53.58	6	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	29:18	23		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	27/03/2011		59	F	La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.31	17	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

PEREZ CURRAS, LUCIA

Data de nacemento: 30/04/1990 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,45	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
Salto de lonxitude	5,57	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
Triplo salto	12,42	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,31	06/02/2011	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
Triplo salto	12,05	05/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/05/2011	13.45	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	200 metros lisos	09/01/2011	28.60	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Salto de lonxitude	09/01/2011	5,07	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Salto de lonxitude	01/05/2011	4,97	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	Salto de lonxitude	22/05/2011	5,32	2	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/05/2011	5,57	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	Salto de lonxitude	18/06/2011	5,23	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto de lonxitude	03/07/2011	5,05	8	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Triplo salto	16/01/2011	11,71	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
	Triplo salto	01/05/2011	11,59	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	Triplo salto	07/05/2011	11,62	4	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Triplo salto	22/05/2011	11,29	2	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
	Triplo salto	09/06/2011	11,27	4		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	Triplo salto	18/06/2011	11,78	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Triplo salto	23/06/2011	12,08	1	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
	Triplo salto	29/06/2011	11,37	1	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
	Triplo salto	02/07/2011	12,11	2	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Triplo salto	16/07/2011	11,73	1	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
	Triplo salto	16/07/2011	11,40	1	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i>	Triplo salto	23/07/2011	12,42	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Triplo salto	06/08/2011	NULOS		F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto de lonxitude	23/01/2011	5,22	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/02/2011	5,31	4	F	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
	Triplo salto	26/12/2010	11,68	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	Triplo salto	23/01/2011	11,87	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/02/2011	12,05	3	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Triplo salto	12/02/2011	nulos			Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
	Triplo salto	19/02/2011	11,77	12	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

PEREZ RODRIGUEZ, SARA

Data de nacemento: 22/08/1987 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:05.14	12/05/2011	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4:58.16	12/05/2011	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10:33.1	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.00.14	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.25.13	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.41	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/05/2011	1:05.14	2		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	01/05/2011	5.00.83	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:58.16	5		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2011	10:33.1	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
3.000 metros lisos	22/05/2011	10.37.12	4	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/01/2011	5.00.14	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/01/2011	10.25.13	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	28:20	18		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	38.41	8	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

RIVEIRO HIDALGO, MONTSERRAT

Data de nacemento: 02/01/1975 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,58	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
Salto de lonxitude	4,96	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
Triplo salto	11,57	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	04/05/2011	1,45	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de altura	22/05/2011	1,50	5	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
Salto de altura	28/05/2011	1,54	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Salto de altura	04/06/2011	1,50	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de altura	25/06/2011	1,52	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Salto de altura	07/07/2011	1,56	1	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> Salto de altura	23/07/2011	1,58	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de lonxitude	12/05/2011	4,52	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
Salto de lonxitude	04/06/2011	4,53	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de lonxitude	18/06/2011	4,67	1	F	Madrid	V CTO. ESPAÑA DE CLUB VETERANOS
Salto de lonxitude	25/06/2011	4,78	4	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/07/2011	4,96	2	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
Salto de lonxitude	09/07/2011	4,67	5	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Triplo salto	01/05/2011	9,98	8	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
Triplo salto	22/05/2011	9,97	7	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
Triplo salto	04/06/2011	10,21	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Triplo salto	09/06/2011	10,64	6		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Triplo salto	26/06/2011	10,79	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Triplo salto	29/06/2011	11,18	3	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
Triplo salto	16/07/2011	11,44	2	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i> Triplo salto	23/07/2011	11,57	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

RODRIGUEZ ALONSO, RAQUEL

Data de nacemento: 29/02/1992 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros valados 0,84 **20.23** 01/10/2011 Fase Previa Cto. España Clubes Junior

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros valados 0,84	01/10/2011	20.23	4	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

RODRIGUEZ LOMBA, DESIRE

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.61	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos - Crono Manu	13.7	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina
Salto de lonxitude	4,45	12/05/2011	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista
Salto con pértega	3,21	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega	3,00	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/05/2011	13.90	3		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
100 metros lisos	28/05/2011	13.76	5		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
100 metros lisos	03/06/2011	13.73	5		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
100 metros lisos	16/06/2011	13.99	4		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
100 metros lisos	18/06/2011	13.84	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/07/2011	13.61	7	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	16/07/2011	13.76	2	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	27/07/2011	13.7	3	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
200 metros lisos	09/01/2011	30.93	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
200 metros lisos	09/06/2011	DNS			Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Salto de lonxitude	09/01/2011	4,34	7		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
Salto de lonxitude	16/04/2011	4,17	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2011	4,45	6		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
Salto de lonxitude	28/05/2011	4,31	7		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Salto con pértega	16/01/2011	2,60	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
Salto con pértega	29/01/2011	nulos		F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto con pértega	16/04/2011	2,80	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto con pértega	01/05/2011	2,80	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
Salto con pértega	22/05/2011	3,10	4	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
Salto con pértega	04/06/2011	nulos			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto con pértega	09/06/2011	3,00	3		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> Salto con pértega	15/06/2011	3,21	3		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Salto con pértega	18/06/2011	3,00	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto con pértega	30/06/2011	3,15	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputación
Salto con pértega	10/07/2011	3,10	7	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Salto con pértega	23/07/2011	nulos		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto con pértega	10/09/2011	2,30	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Salto con pértega	01/10/2011	2,90	3	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	14/01/2011	2,80	2	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Salto con pértega	23/01/2011	3,00	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto con pértega	05/02/2011	2,91	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto con pértega	12/02/2011	2,85	3		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta
	Salto con pértega	05/03/2011	2,80	12	F	Sabadell	CAMPIOANTO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

ROIG REGUEIRA, XOANA

Data de nacemento: 05/09/1989 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.07.6	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
3.000 metros lisos	11:25.1	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
3.000 m. Obstáculos	12.21.26	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	09/04/2011	5.07.6	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	1.500 metros lisos	11/06/2011	5.16.74	2		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
	1.500 metros lisos	01/07/2011	5.24.03	2	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	09/01/2011	11:25.1	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	3.000 metros lisos	24/04/2011	11:34.82	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i>	3.000 m. Obstáculos	01/05/2011	12.21.26	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	3.000 m. Obstáculos	22/05/2011	12.24.09	3	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
	3.000 m. Obstáculos	28/05/2011	DNF			Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	3.000 m. Obstáculos	18/06/2011	12.36.78	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	3.000 m. Obstáculos	23/07/2011	RETIRADA		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	16/01/2011		16	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
	Campo a Traves	30/01/2011	29:15	22		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Campo a Traves	13/02/2011		93	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
	Campo a Traves	27/02/2011		41	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
	Campo a Traves	27/03/2011		57	F	La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Milla Urbana	08/05/2011	6.00	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

SANROMAN FRANCISCO, MARIA JOSE

Data de nacemento: 06/05/1971 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **10,99** 01/05/2011 I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
Lanzamento de disco 1kg **37,78** 16/04/2011 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	01/05/2011	10,99	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	Lanzamento de peso 4 kg	22/05/2011	10,07	6	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
	Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2011	10,48	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Lanzamento de peso 4 kg	18/06/2011	10,31	2	F	Madrid	V CTO. ESPAÑA DE CLUB VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	16/04/2011	37,78	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de disco 1kg	01/05/2011	31,71	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	Lanzamento de disco 1kg	22/05/2011	32,39	2	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
	Lanzamento de disco 1kg	04/06/2011	36,64	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

SANROMAN FRANCISCO, YOLANDA

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.3	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
400 metros lisos	1:05.16	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
800 metros lisos	2:29.40	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Lanzamento de xabalina 600 g	16,55	22/05/2011	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Muleres (Título)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	12/05/2011	14.3	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
MMT	400 metros lisos	04/06/2011	1:05.16	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	800 metros lisos	04/06/2011	2:32.70	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT	800 metros lisos	09/06/2011	2:29.40	5		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	800 metros lisos	18/06/2011	2.34.32	3	F	Madrid	V CTO. ESPAÑA DE CLUB VETERANOS
MMT	Lanzamento de xabalina 6	22/05/2011	16,55	8	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División

SANTOS RIOS, ROSA ANA

Data de nacemento: 25/05/1968 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.78	17/04/2011	24º Trofeo Reconquista de Vigo
200 metros lisos	28.11	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	1:06.39	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.35	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	17/04/2011	13.78	3		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	16/06/2011	13.86	1		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
	100 metros lisos	29/06/2011	14.22	1	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i>	200 metros lisos	04/05/2011	28.11	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	200 metros lisos	04/06/2011	29.13	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	200 metros lisos	09/06/2011	29.27	4		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	200 metros lisos	18/06/2011	28.71	2	F	Madrid	V CTO. ESPAÑA DE CLUB VETERANOS
	400 metros lisos	16/01/2011	1.07.96	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
	400 metros lisos	12/05/2011	1:06.98	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i>	400 metros lisos	16/06/2011	1:06.39	2		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	26/02/2011	7.35	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
	200 metros lisos	26/02/2011	Descl.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
	400 metros lisos	26/02/2011	ns			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

SIO CARRERA, MARIA

Data de nacemento: 30/05/1995 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,29** 02/04/2011 V Xornada de lanzamentos
Lanzamento de martelo 4 kg **37,02** 28/05/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,39** 05/02/2011 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2011	7,65	9		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
Lanzamento de peso 4 kg	12/02/2011	7,83	3	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2011	7,80	4	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	06/03/2011	7,88	4	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
Lanzamento de peso 4 kg	19/03/2011	7,69	1	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	02/04/2011	8,29	1	F	Vila Nova de Cerve	V Xornada de lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	12/05/2011	7,99	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
Lanzamento de peso 4 kg	14/05/2011	8,09	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de martelo 4	12/02/2011	31,01	7	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	20/02/2011	34,70	2		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 4	27/02/2011	34,64	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 4	19/03/2011	35,27	1	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	35,12	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 4	24/04/2011	32,95	6		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
Lanzamento de martelo 4	14/05/2011	35,56	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	28/05/2011	37,02	8	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de martelo 4	29/06/2011	33,80	4	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
Lanzamento de martelo 4	07/07/2011	31,52	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de martelo 4	15/07/2011	34,27	2	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada de lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	27/07/2011	35,04	2	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Lovelhe

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2011	8,39	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

SOLLA CORBACHO, ANA

Data de nacemento: 13/04/1993 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,64** 01/10/2011 Fase Previa Cto. España Clubes Junior

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,58** 23/01/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	09/01/2011	1,50	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
Salto de altura	16/04/2011	1,63	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de altura	01/05/2011	1,55	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
Salto de altura	22/05/2011	1,50	3	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
Salto de altura	04/06/2011	1,59	7	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
Salto de altura	18/06/2011	1,48	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto de altura	10/09/2011	1,48	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de altura	01/10/2011	1,64	2	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	23/01/2011	1,58	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de altura	05/02/2011	1,58	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
Salto de altura	12/02/2011	1,58	1		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
Salto de altura	05/03/2011	1,54	7	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

VALENCIA GARCIA, EMMA

Data de nacemento: 13/07/1981 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** REGO TESOURO, IGNACIO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.51	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
100 metros valados 0,84	15.83	07/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.52	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
50 metros valados 0,84	8.22	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	9.73	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/05/2011	13.51	4		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	100 metros valados 0,84	16/04/2011	16.12	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	100 metros valados 0,84	24/04/2011	15.86	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	100 metros valados 0,84	01/05/2011	16.03	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	07/05/2011	15.83	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	100 metros valados 0,84	22/05/2011	16.10	5	F	San Sebastian	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
	100 metros valados 0,84	28/05/2011	15.76	5		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	100 metros valados 0,84	04/06/2011	15.70	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	100 metros valados 0,84	16/06/2011	16.24	1		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
	100 metros valados 0,84	18/06/2011	16.19	1	F	Palencia	GP Ayuntamiento de Palencia
	100 metros valados 0,84	30/06/2011	15.84	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputación
	100 metros valados 0,84	07/07/2011	16.05	2	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
	100 metros valados 0,84	09/07/2011	16.36	3	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
	100 metros valados 0,84	16/07/2011	16.26		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	100 metros valados 0,84	23/07/2011	15.41	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	100 metros valados 0,84	23/07/2011	15.42	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	08/01/2011	8.68	6	SF	Braga	Torneo Preparacion
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2011	8.52	3	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	50 metros valados 0,84	23/01/2011	8.35	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	23/01/2011	8.22	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	60 metros valados 0,84	08/01/2011	9.89	1	F	Braga	Torneo Preparacion
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	14/01/2011	9.73	3	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

VALVERDE GONZALEZ, TANIA

Data de nacemento: 05/02/1988 **Clube:** ATLETISMO FEMENINO CELTA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.51.40	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados 0,84	10.28	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de altura	1,42	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de lonxitude	5,31	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
Triplo salto	11,30	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	8.37	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de disco 1kg	20,73	12/08/2011	Control Tecnico
Lanzamento de xabalina 600 g	19,22	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,84	8.98	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,89	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/06/2011	DQ 162.7	7		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
100 metros lisos - Crono	27/07/2011	retirada		F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/01/2011	2.51.40		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
60 metros valados 0,84	16/01/2011	10.73	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	30/01/2011	10.28		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i> Salto de altura	30/01/2011	1,42		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	09/01/2011	Nulos			Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
Salto de lonxitude	30/01/2011	5,11		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	06/03/2011	4,90	1	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
Salto de lonxitude	28/05/2011	5,02	4		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Salto de lonxitude	04/06/2011	5,06	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de lonxitude	01/07/2011	4,87	3	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/07/2011	5,31	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Triplo salto	09/06/2011	10,56	7		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Triplo salto	29/06/2011	11,24	2	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
Triplo salto	09/07/2011	10,94	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> Triplo salto	16/07/2011	11,30	3	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2011	8,09	7		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	8.37		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	12/08/2011	20,73	3	F	Pontevedra	Control Tecnico
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/07/2011	19,22	4	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina