

## AROSA RIVAS, SARA

**Data de nacemento:** 21/08/1988      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12,57</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>33,19</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>49,24</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	04/05/2013	12,57		TE	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	Lanzamento de disco 1kg	20/04/2013	31,51	2	F	Vila Nova Cerveira	III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1kg	28/04/2013	31,23	4	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
	Lanzamento de disco 1kg	02/05/2013	30,73	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	Lanzamento de disco 1kg	05/05/2013	30,87	7	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	19/05/2013	33,19	3	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
	Lanzamento de martelo 4	12/01/2013	45,22	3	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 4	10/02/2013	47,23	2	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
	Lanzamento de martelo 4	17/02/2013	47,37	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON
	Lanzamento de martelo 4	23/02/2013	45,46	9	F	Leon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENT
	Lanzamento de martelo 4	31/03/2013	45,93	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	Lanzamento de martelo 4	07/04/2013	48,47	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de martelo 4	13/04/2013	45,04	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	28/04/2013	49,24	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
	Lanzamento de martelo 4	05/05/2013	48,60	4	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
	Lanzamento de martelo 4	19/05/2013	45,52	1	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
	Lanzamento de martelo 4	23/05/2013	47,43	2	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 4	23/05/2013	47,43	2	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 4	08/06/2013	47,23	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
	Lanzamento de martelo 4	15/06/2013	44,23	9	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION

## ATLETISMO FEMENINO CELTA, AB. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1986      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>52.20</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION MULLERES - TITULO
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.09.86</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION MULLERES - TITULO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/04/2013	92	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
CLASIFICACION	28/04/2013	195	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
CLASIFICACION	19/05/2013	218,5	2	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
CLASIFICACION	08/06/2013	88	5	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
4 x 100 metros relevos	13/04/2013	DESCLF.		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	28/04/2013	53.60	3	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
4 x 100 metros relevos	19/05/2013	53.11	1	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	08/06/2013	52.20	8	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
4 x 100 metros relevos	14/07/2013	58.32	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
4 x 100 metros relevos	14/09/2013	57.69	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
4 x 400 metros relevos	13/04/2013	4.13.57	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	28/04/2013	4.26.40	3	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
4 x 400 metros relevos	19/05/2013	4.23.49	2	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	08/06/2013	4.09.86	6	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
4 x 400 metros relevos	14/07/2013	4.14.44	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
4 x 400 metros relevos	14/09/2013	5.19.86	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	SM	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	12/01/2013	52,5 P.	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## BELLO GONZALEZ, IRINA SVETLANA

**Data de nacemento:** 24/08/1994      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **22,17**    14/09/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	14/09/2013	22,17	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

## BURES BARREIRO, KORAI

**Data de nacemento:** 18/07/1991      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **27.38**    07/07/2013    IV Xornada Serie Municipal  
**400 metros lisos**      **1.01.82**    05/01/2013    II Xornada Torneo de Inverno 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.01.49**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/07/2013	27.38	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	14/07/2013	27.71	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	14/07/2013	27.76	4	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/01/2013	1.01.82	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	13/04/2013	1.01.87	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
400 metros lisos	28/04/2013	1.03.09	6	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
400 metros lisos	19/05/2013	1.03.18	4	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
400 metros lisos	08/06/2013	1.02.07	8	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
400 metros lisos	14/07/2013	1.02.49	7	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
400 metros lisos	20/07/2013	1.03.91	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2013	1.01.49	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	19/01/2013	1.01.87	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	19/01/2013	1.02.29	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**COSTAS GOMEZ, MIRIAM**

**Data de nacemento:** 09/02/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

5 km marcha	27.29.7	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
10 Km. Marcha	57.44.57	29/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

20 km marcha	2.04.04	03/03/2013	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos
5 km marcha ruta	27.30	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
10 Km. Marcha Ruta	58.30	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	01/12/2012	28.57.01	6		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	13/04/2013	28.33.13	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
5 km marcha	19/05/2013	28.22.56	2	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
5 km marcha	26/05/2013	RETIRADA		F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 5 km marcha	14/07/2013	27.29.7	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
MMT 10 Km. Marcha	29/06/2013	57.44.57	4	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 20 km marcha	03/03/2013	2.04.04	18	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX
MMT 5 km marcha ruta	01/06/2013	27.30	6	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
10 Km. Marcha Ruta	07/01/2013	1.01.18	7	F	Montemor -o- Velh	GP de marcha Montemor
MMT 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	58.30	10	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## COSTAS PEREZ, EVA

**Data de nacemento:** 08/01/1991      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>13,87</b>	03/07/2013	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>42,24</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>13,56</b>	10/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBIERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	15/12/2012	12,56	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de peso 4 kg	30/12/2012	12,77	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
Lanzamento de peso 4 kg	09/03/2013	13,02	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 4 kg	07/04/2013	12,24	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	28/04/2013	10,87	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2013	12,28	3	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2013	12,17	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 4 kg	19/05/2013	12,45	1	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
Lanzamento de peso 4 kg	01/06/2013	12,73	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de peso 4 kg	08/06/2013	12,47	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
Lanzamento de peso 4 kg	13/06/2013	12,95	1	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	30/06/2013	13,64	4	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	03/07/2013	13,87	1	F	Vila Nova Cerveira	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de peso 4 kg	14/07/2013	13,14	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Lanzamento de peso 4 kg	18/07/2013	13,12	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada lanzamentos de Cerveira
Lanzamento de peso 4 kg	20/07/2013	13,76	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
Lanzamento de disco 1kg	15/12/2012	36,02	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg	09/03/2013	39,00	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	28/04/2013	39,95	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Lanzamento de disco 1kg	02/05/2013	39,24	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2013	39,16	3	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de disco 1kg	19/05/2013	36,71	1	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
Lanzamento de disco 1kg	01/06/2013	38,96	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de disco 1kg	29/06/2013	39,28	5	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	14/07/2013	42,24	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2013	12,61	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	19/01/2013	13,28	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/02/2013	13,56	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	16/02/2013	12,26	11	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

## DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA

**Data de nacemento:** 27/04/1962      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.05.25	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	2.29.35	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	32.04	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.08.56	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.31.09	16/02/2013	Campionato de Asturias en pista cuberta

### RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.20	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10
-------------	-------	------------	-------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	14/07/2013	31.63	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/05/2013	1.05.25	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	08/06/2013	1.06.87	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	16/06/2013	1.06.75	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
400 metros lisos	22/06/2013	1.06.82	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
400 metros lisos	13/07/2013	1.07.80	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
800 metros lisos	01/06/2012	2.32.14	3	F	Braga	Provas preparacion
800 metros lisos	09/05/2013	2.32.23	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/05/2013	2.29.35	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
800 metros lisos	16/06/2013	2.37.72	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
800 metros lisos	07/07/2013	2.33.13	7	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	13/07/2013	2.46.18	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	32.04	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
400 metros lisos	26/01/2013	1.08.58	2	F	Oviedo	cto. Absoluto pista cubierta
400 metros lisos	10/02/2013	1.10.86	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/03/2013	1.08.56	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
400 metros lisos	02/03/2013	1.12.49	1	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
800 metros lisos	13/01/2013	2.38.26	5	SF	Braga	Campionato Norte en pista cuberta
800 metros lisos	10/02/2013	2.38.11	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/02/2013	2.31.09	12	F	Oviedo	Campionato de Asturias en pista cuberta
800 metros lisos	02/03/2013	2.46.81	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
800 metros lisos	21/03/2013	2.37.66	2	SF	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANS
800 metros lisos	22/03/2013	2.35.33	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI
4 x 200 metros relevos	24/03/2013	1.51.57	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	44.20	26	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## ELENA CORBAL, TERESA

**Data de nacemento:** 28/10/1994      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>3 km marcha</b>	<b>17.39.45</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>5 km marcha</b>	<b>28.28.68</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>59.54.65</b>	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>28.51</b>	06/04/2013	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>1.01.31</b>	03/03/2013	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos
<b>10km Marcha ruta</b>	<b>59.17</b>	01/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA VETERANS - Circuito Josefina Romero

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	14/09/2013	17.39.45	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
5 km marcha	01/12/2012	30.58.10	9		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	28/04/2013	28.31.28	6	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
5 km marcha	19/05/2013	29.07.82	3	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
5 km marcha	26/05/2013	sm	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
5 km marcha	08/06/2013	28.45.96	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISIÓN
<i>MMT</i> 5 km marcha	14/07/2013	28.28.68	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	06/07/2013	59.54.65	6	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	06/04/2013	28.51	13	F	Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
10 Km. Marcha Ruta	07/01/2013	1.13.53	9	F	Montemor -o- Velh	GP de marcha Montemor
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	1.03.33	13	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	03/03/2013	1.01.31	37	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	01/06/2013	59.17	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA VETERANS - Circuito Josefina Romero



## ESTEVEZ CABRAL, ELENA

**Data de nacemento:** 27/04/1985      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **10,83**    09/05/2013    II Xornada Serie Municipal

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	09/03/2013	10,66	3	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 4 kg	07/04/2013	10,69	3	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	28/04/2013	9,95	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2013	10,66	6	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2013	10,83	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 4 kg	19/05/2013	10,30	3	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres

## FARRAPEIRA GOMEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 09/03/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.31</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.57</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.20.91</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>22.92</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.75</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Invierno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.21</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/03/2013	16.00	7	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	21/04/2013	15.97	8	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/05/2013	15.31	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
200 metros lisos	30/12/2012	33.74	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2013	32.57	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/05/2013	32.70	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/12/2012	1.20.91	4	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	21/04/2013	22.92	7	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	30/12/2012	13.75	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	10.21	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## FERRADANES HERNELO, NOELIA

**Data de nacemento:** 12/01/1991      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 4 kg**      **45,02**      14/07/2013      LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV  
MULLERES AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	31/03/2013	40,57	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	07/04/2013	39,68	2	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 4	28/04/2013	38,04	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Lanzamento de martelo 4	05/05/2013	43,22	8	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de martelo 4	19/05/2013	41,63	2	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
Lanzamento de martelo 4	23/05/2013	39,88	3	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 4	23/05/2013	39,88	3	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	14/07/2013	45,02	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

## FREIRE COMEDEIRO, MARTINA

**Data de nacemento:** 18/02/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.09</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.45</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.46</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
<b>400 metros valados</b>	<b>1.06.59</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.74</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.36</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/05/2013	13.16	2	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	13.09	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	22/06/2013	13.12	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	27/06/2013	13.44	4	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	14/07/2013	DESCALF		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
100 metros lisos	14/07/2013	13.22	3	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2013	27.45	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	13/04/2013	27.92	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
200 metros lisos	28/04/2013	27.54	4	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
200 metros lisos	09/05/2013	26.68	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	02/05/2013	1.02.21	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista
400 metros lisos	23/05/2013	1.01.91	6	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2013	1.01.46	4	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 400 metros valados	17/05/2013	1.06.59	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros valados	08/06/2013	1.08.29	4	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
400 metros valados	15/06/2013	1.08.10	3	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros valados	22/06/2013	1.07.53	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
400 metros valados	14/07/2013	1.09.09	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	19/01/2013	27.74	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.36	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## GARCIA COSTAS, ANTIA

**Data de nacemento:** 27/04/1994      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.14.96**    05/01/2013    II Xornada Torneo de Inverno 2013

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/01/2013	1.14.96	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	01/06/2013	1.16.26	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

## GARCIA DIEGUEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 27/08/1982      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.01.86**      19/05/2013      II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.00.96**      26/01/2013      cto. Absoluto pista cubierta

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/05/2013	1.01.86	3	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
800 metros lisos	17/05/2013	RETIRADA		F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	12/01/2013	1.01.60	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	19/01/2013	1.02.43	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/01/2013	1.00.96	1	F	Oviedo	cto. Absoluto pista cubierta

## GARCIA PEREZ, DOLORES

**Data de nacemento:** 14/11/1950      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.54.64</b>	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.45.04</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/08/2013	2.54.64	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/05/2013	5.45.04	9	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	23/05/2013	5.47.08	8	F	Vigo	III Serie Municipal

## GARCIA SOTELO, MARTA

**Data de nacemento:** 18/08/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.71</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.09</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.19</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.74</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.67</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.76</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	16/06/2013	14.71	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	200 metros lisos	16/06/2013	30.09	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	400 metros lisos	16/06/2013	1.07.19	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	10/02/2013	7.74	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT	200 metros lisos	10/02/2013	30.67	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT	400 metros lisos	10/02/2013	1.08.76	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C



## GIL GALLARDO, MILAGROS ALDANA

**Data de nacemento:** 11/03/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.41</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.15</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.93</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,94</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,78</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.07</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.55</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,84</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,48</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/01/2013	8.41	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	100 metros lisos	31/03/2013	13.75	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	02/05/2013	13.52	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	100 metros lisos	26/05/2013	13.29	3	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	100 metros lisos	26/05/2013	13.15	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
	100 metros lisos	15/06/2013	13.27	2	F	Noia	control de marcas
	100 metros lisos	16/06/2013	13.20	1	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	100 metros lisos	22/06/2013	13.47	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputación de Lugo
	100 metros lisos	14/07/2013	13.58	4	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	100 metros lisos	20/07/2013	13.20	2	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	100 metros lisos	20/07/2013	13.33	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	200 metros lisos	30/12/2012	28.43	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/05/2013	27.93	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	200 metros lisos	07/07/2013	27.93	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	Salto de lonxitude	30/12/2012	4,45	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	Salto de lonxitude	09/05/2013	4,45	9	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	Salto de lonxitude	19/05/2013	4,72	5	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/05/2013	4,94	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto de lonxitude	08/06/2013	4,89	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISIÓN
	Salto de lonxitude	15/06/2013	4,86	2	F	Noia	control de marcas
	Salto de lonxitude	22/06/2013	4,81	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputación de Lugo
	Salto de lonxitude	14/07/2013	NULOS		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	Triplo salto	28/04/2013	9,78	7	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	12/01/2013	7.10	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	50 metros lisos	19/01/2013	7.10	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA

	50 metros lisos	19/01/2013	7.19	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	19/01/2013	7.09	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros lisos	09/02/2013	7.07	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros lisos	09/02/2013	7.22	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2012	8.55	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
	Salto de lonxitude	28/12/2012	4,57	6		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/02/2013	4,84	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	Triplo salto	12/01/2013	10,48	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## GOMEZ RODRIGUEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 21/09/1992      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.27</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.61</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.73</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,56</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.04</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.21</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,32</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	05/01/2013	8.37	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	8.27	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	31/03/2013	13.09	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	13/04/2013	13.09	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros lisos	28/04/2013	13.36	5	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
100 metros lisos	02/05/2013	12.98	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista
100 metros lisos	15/05/2013	12.7	1	F	Porto	1ª Noite Quente
100 metros lisos	23/05/2013	12.78	1	F	Vigo	III Serie Municipal
100 metros lisos	01/06/2013	12.65	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	08/06/2013	12.65	3	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
100 metros lisos	12/06/2013	12.49	6	F	Salamanca	XVI Trofeo Ciudad de Salamanca
100 metros lisos	12/06/2013	12.68	1	SF	Salamanca	XVI Trofeo Ciudad de Salamanca
100 metros lisos	15/06/2013	12.51	1	F	Noia	control de marcas
100 metros lisos	22/06/2013	12.75	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	27/06/2013	12.81	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	29/06/2013	13.04	7	SF	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
100 metros lisos	14/07/2013	12.75	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
100 metros lisos	14/07/2013	12.76	1	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/07/2013	12.61	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
100 metros lisos	20/07/2013	12.62	1	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
200 metros lisos	09/05/2013	26.57	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/07/2013	26.73	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	14/07/2013	28.26	2	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	14/07/2013	28.14	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto de lonxitude	02/02/2013	5,13	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	28/04/2013	5,10	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Salto de lonxitude	09/05/2013	5,07	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	19/05/2013	4,91	3	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	5,56	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	22/06/2013	5,13	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Salto de lonxitude	30/06/2013	4,92	13	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Salto de lonxitude	07/07/2013	5,32	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	14/07/2013	5,33	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto de lonxitude	03/08/2013	5,13	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/01/2013	7.13	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	19/01/2013	7.10	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/01/2013	7.04	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	8.21	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Salto de lonxitude	28/12/2012	5,13	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Salto de lonxitude	12/01/2013	5,11	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2013	5,32	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	10/02/2013	5,05	11	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

## GONZALEZ IGLESIAS, BELEN

**Data de nacemento:** 04/07/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.22</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.39.88</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	05/01/2013	1.10.66	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 400 metros lisos	31/03/2013	1.08.22	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/04/2013	2.39.88	7	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
800 metros lisos	14/09/2013	2.48.12	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

## IZQUIERDO SANCHEZ, ANA

**Data de nacemento:** 16/05/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	<b>11,55</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	<b>38,82</b>	09/03/2013	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 600 g	<b>25,69</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	<b>24,80</b>	23/05/2013	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	<b>11,65</b>	17/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	09/03/2013	11,48	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 4 kg	07/04/2013	11,18	2	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/04/2013	11,55	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2013	11,50	2	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2013	10,77	1	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2013	10,77	1	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	01/06/2013	11,53	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de peso 4 kg	07/07/2013	11,50	5	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	10/02/2013	34,00	3	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de disco 1kg	17/02/2013	34,47	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	09/03/2013	38,82	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	07/04/2013	33,84	3	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2013	37,13	5	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de disco 1kg	01/06/2013	37,87	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de disco 1kg	08/06/2013	37,95	3	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
Lanzamento de disco 1kg	06/07/2013	37,66	8	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	31/03/2013	23,37	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de xabalina 6	23/05/2013	24,80	1	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/06/2013	25,69	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	23/05/2013	24,80	1	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	19/01/2013	11,29	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de peso 4 kg	09/02/2013	10,56	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	17/03/2013	11,65	5	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

## LUGILDE GONZALEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 22/02/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **15.17**    31/03/2013    XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2013	15.17	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

## MALDONADO MARTINEZ, IRENE

**Data de nacemento:** 05/08/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.45</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.06</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.13</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.65</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>4,90</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.01</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	9.45	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 100 metros lisos	21/04/2013	15.06	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
MMT 200 metros lisos	07/04/2013	31.13	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/05/2013	30.16	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	05/01/2013	1.15.45	8	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	02/05/2013	1.09.36	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
MMT 400 metros lisos	26/05/2013	1.08.65	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	14/09/2013	4,90	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/02/2013	8.01	5	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU



## MANZANO GOMEZ, ROSA MARIA

**Data de nacemento:** 26/05/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.79</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.44</b>	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,32</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Triplo salto</b>	<b>11,09</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.47</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,03</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	8.79	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
100 metros lisos	15/06/2013	13.10	2	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	13.44	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de lonxitude	01/12/2012	4,53	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
Salto de lonxitude	25/01/2013	4,97	1	F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
Salto de lonxitude	24/02/2013	4,97	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	23/03/2013	4,68	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	5,32	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de lonxitude	13/04/2013	5,46	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de lonxitude	28/04/2013	4,97	4	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Salto de lonxitude	09/05/2013	4,97	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	01/06/2013	5,17	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	15/06/2013	4,99	1	F	Noia	control de marcas
Salto de lonxitude	22/06/2013	5,00	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de lonxitude	14/07/2013	5,05	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Triplo salto	16/03/2013	9,94	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Triplo salto	28/04/2013	9,52	8	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Triplo salto	01/06/2013	11,09	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Triplo salto	08/06/2013	10,62	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
Triplo salto	14/07/2013	11,05	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	19/01/2013	29.47	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2013	5,03	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA

**Data de nacemento:** 01/06/1994      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.11</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.42</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.79</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.17</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.06.80</b>	11/05/2013	Día Nacional da Marcha
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.91</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Invierno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>7.85</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.26</b>	16/03/2013	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/07/2013	13.26	2	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/07/2013	13.11	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2013	27.42	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/05/2013	27.14	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	31/03/2013	1.03.01	4	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	02/05/2013	1.03.06	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
400 metros lisos	23/05/2013	1.03.10	2	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2013	1.01.79	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
100 metros valados 0,84	28/04/2013	16.43	3	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
100 metros valados 0,84	01/06/2013	15.38	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros valados 0,84	08/06/2013	15.20	5	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
100 metros valados 0,84	07/07/2013	14.92	4	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
100 metros valados 0,84	07/07/2013	15.05	7	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
100 metros valados 0,84	14/07/2013	15.24	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	14/07/2013	15.17	1	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
400 metros valados	13/04/2013	1.09.20	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
400 metros valados	28/04/2013	1.12.05	3	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 400 metros valados	11/05/2013	1.06.80	1	F	Povoa da Varzim	Día Nacional da Marcha
400 metros valados	19/05/2013	1.07.95	3	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
400 metros valados	01/06/2013	1.07.75	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros valados	06/07/2013	1.11.22	6	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	30/12/2012	9.91	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	19/01/2013	7.85	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros valados 0,84	19/01/2013	7.88	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
60 metros valados 0,84	16/02/2013	9.56	6	EL	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

60 metros valados 0,84	16/03/2013	9.78	8	F	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	16/03/2013	9.26	3	SF	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB
60 metros valados 0,84	16/03/2013	9.36	3	EL	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB

## NAVARRETE SANTANA, ESTHER

**Data de nacemento:** 16/03/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.42</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.35.12</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.30.13</b>	25/05/2013	Meeting Atletismo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.31.17</b>	15/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.48.72</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.34</b>	16/03/2013	10 km. Villa de Laredo
--------------------	--------------	------------	------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	19/05/2013	2.18.42	2	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
MMT 1.500 metros lisos	19/05/2013	4.35.12	2	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
1.500 metros lisos	10/07/2013	4.40.1	1	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
3.000 metros lisos	30/12/2012	9.53.24	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	13/04/2013	9.50.55	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 metros lisos	28/04/2013	10.08.13	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
MMT 3.000 metros lisos	25/05/2013	9.30.13	3	F	Los Corrales de Bu	Meeting Atletismo
3.000 metros lisos	08/06/2013	10.02.20	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
MMT 5.000 metros lisos	15/06/2013	16.31.17	2	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5.000 metros lisos	28/07/2013	16.48.57	9	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2013	9.48.72	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	16/02/2013	RETIRADA		F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/11/2012		15	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Campo a Traves	20/01/2013		1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		2	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	10/03/2013		30	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/03/2013	34.34		F	Laredo	10 km. Villa de Laredo
10 Km. Ruta	06/10/2013	35.43	4	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

## NOVOA MARTINEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 24/06/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.90</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.89</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.91</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.0.746</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.44.45</b>	07/07/2013	Torneo Atletta Completo
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>18.13</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	07/07/2013	Torneo Atletta Completo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,89</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,97</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>28.06</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.72</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.64</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,25</b>	07/07/2013	Torneo Atletta Completo
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>28,84</b>	07/07/2013	Torneo Atletta Completo
<b>HEPTATHLON JUVENIL</b>	<b>3506 p.</b>	07/07/2013	Torneo Atletta Completo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.50</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.52</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.45.51</b>	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,32</b>	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,60</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.75</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>9.36</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.88</b>	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,82</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	8.90	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
100 metros lisos	31/03/2013	14.53	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	21/04/2013	14.67	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
100 metros lisos	15/05/2013	13.9	4	F	Porto	1ª Noite Quente
100 metros lisos	16/06/2013	14.10	2	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
100 metros lisos	27/06/2013	14.15	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	10/07/2013	14.3	5	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
100 metros lisos	20/07/2013	13.97	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

<i>MMT</i>	100 metros lisos	20/07/2013	13.89	3	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	200 metros lisos	02/02/2013	29.20	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/05/2013	28.91	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	200 metros lisos	22/05/2013	29.26	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	200 metros lisos	15/06/2013	28.93	3	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	200 metros lisos	22/06/2013	29.38		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	200 metros lisos	07/07/2013	29.12		H	Portugal	Torneo Atletta Completo
	400 metros lisos	05/01/2013	1.08.72	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
<i>MMT</i>	400 metros lisos	31/03/2013	1.0.746	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	400 metros lisos	02/05/2013	1.07.98	4	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
	400 metros lisos	15/05/2013	1.10.5	6	F	Porto	1ª Noite Quente
	400 metros lisos	27/06/2013	1.04.67	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	400 metros lisos	14/07/2013	1.05.75	10	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	800 metros lisos	27/01/2013	2.48.93	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	800 metros lisos	23/06/2013	2.46.86		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	800 metros lisos	07/07/2013	2.44.45		H	Portugal	Torneo Atletta Completo
	100 metros valados 0,84	21/04/2013	18.58	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	14/07/2013	18.13	5	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de altura	27/01/2013	1,25	7	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Salto de altura	02/02/2013	1,25	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto de altura	02/05/2013	1,31	5	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
	Salto de altura	15/05/2013	1,35	14	F	Porto	1ª Noite Quente
	Salto de altura	22/06/2013	1,38		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/07/2013	1,40		H	Portugal	Torneo Atletta Completo
	Salto de altura	21/07/2013	NULOS		F	Guimarans	Campionato absoluto do norte
	Salto de lonxitude	27/01/2013	4,38	3	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Salto de lonxitude	21/04/2013	4,26	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
	Salto de lonxitude	09/05/2013	4,71	7	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	Salto de lonxitude	22/05/2013	4,53	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	Salto de lonxitude	26/05/2013	4,43	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	Salto de lonxitude	23/06/2013	4,56		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de lonxitude	23/06/2013	4,51		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de lonxitude	07/07/2013	4,57		H	Portugal	Torneo Atletta Completo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/07/2013	4,89	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de lonxitude	21/07/2013	4,55	1	F	Guimarans	Campionato absoluto do norte
	Salto de lonxitude	14/09/2013	4,42	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2013	6,88	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	Lanzamento de peso 4 kg	13/06/2013	7,64	1	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	20/07/2013	7,97	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	Lanzamento de xabalina 6	31/03/2013	21,76	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	Lanzamento de xabalina 6	13/04/2013	25,66	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Lanzamento de xabalina 6	28/04/2013	23,36	7	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2013	19,54	6	F	Porto	1ª Noite Quente
	Lanzamento de xabalina 6	19/05/2013	21,75	5	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
	Lanzamento de xabalina 6	08/06/2013	21,88	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	23/06/2013	28,06		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de xabalina 6	14/07/2013	25,09	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	60 metros valados 0,762	27/01/2013	10.90	6	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	02/02/2013	10.72	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	100 metros valados 0,762	26/05/2013	27.03	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	26/05/2013	17.64	3	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

	100 metros valados 0,762	22/06/2013	17.71	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	100 metros valados 0,762	07/07/2013	18.09	H	Portugal	Torneo Atletta Completo
	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2013	8,91	4 P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2013	8,00	3 F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2013	9,13	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/07/2013	10,25	H	Portugal	Torneo Atletta Completo
	Lanzamento de xabalina 5	07/04/2013	22,13	2 F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 5	26/05/2013	28,24	2 F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	Lanzamento de xabalina 5	15/06/2013	23,15	1 F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	07/07/2013	28,84	H	Portugal	Torneo Atletta Completo
	Lanzamento de xabalina 5	10/07/2013	27,83	3 F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
	Pentathlon Juvenil	27/01/2013	2243	2 F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	HEPTATHLON JUVENIL	23/06/2013	3389 p.	1 F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	HEPTATHLON JUVENIL	07/07/2013	3506 p.	1 F	Portugal	Torneo Atletta Completo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	12/01/2013	7.58	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	50 metros lisos	19/01/2013	7.50	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/02/2013	29.52	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	800 metros lisos	30/12/2012	2.45.51		P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	30/12/2012	1,32		P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Salto de altura	12/01/2013	1,30	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	Salto de altura	09/02/2013	1,29	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	Salto de lonxitude	30/12/2012	4,39		P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/02/2013	4,60	6	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros valados 0,762	09/02/2013	8.88	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	09/02/2013	8.75	6	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros valados 0,84	12/01/2013	9.51	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	19/01/2013	9.36	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	30/12/2012	10.88		P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 3 kg	30/12/2012	8,26		P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2013	8,82	6	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	Pentathlon Juvenil	30/12/2012	2313 p.	2	F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas

**PAVON LLAMAS, YOLANDA**

**Data de nacemento:** 07/07/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros valados 0,84      17.08      19/05/2013      II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres**

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros valados 0,84	19/05/2013	17.08	4	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres



**PENEDO VAZQUEZ, SARA**

**Data de nacemento:** 18/02/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.37</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.89</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.49</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.56</b>	28/12/2012	Torneo Apertura pista cuberta
-------------------------	--------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	31/03/2013	14.37	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	08/06/2013	14.54	8	SF	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
	100 metros lisos	27/06/2013	14.76	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	200 metros lisos	07/04/2013	29.32	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/04/2013	28.89	4	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
	200 metros lisos	07/07/2013	29.49	6	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	200 metros lisos	14/07/2013	30.34	5	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	400 metros lisos	16/03/2013	1.06.91	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i>	400 metros lisos	31/03/2013	1.05.49	7	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	400 metros lisos	20/07/2013	1.08.35	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	400 metros lisos	14/09/2013	1.10.23	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	28/12/2012	47.56	1	SF	Braga	Torneo Apertura pista cuberta

## PEQUEÑO PÉREZ, SILVIA

**Data de nacemento:** 18/06/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.93</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.95</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.24</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>19.97</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.59</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	8.93	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
100 metros lisos	31/03/2013	14.16	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	21/04/2013	14.11	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/04/2013	13.95	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2013	29.24	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	21/04/2013	19.97	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/02/2013	7.60	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	7.59	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## REY TORRES, CELIA

**Data de nacemento:** 23/04/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.04</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.91</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.47</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>400 metros valados</b>	<b>1.19.90</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2013	15.33	7	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
100 metros lisos	27/04/2013	14.90	5	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
100 metros lisos	16/06/2013	14.89	5	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2013	15.04	6	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2013	31.91	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/05/2013	31.13	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/05/2013	1.09.47	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
400 metros lisos	23/05/2013	1.09.84	5	F	Vigo	III Serie Municipal
400 metros valados	27/04/2013	1.24.36	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
400 metros valados	03/05/2013	1.21.24	5	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
<i>MMT</i> 400 metros valados	26/05/2013	1.19.90	6	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
400 metros valados	14/09/2013	1.23.48	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**RODRIGUEZ LOMBA, DESIREE**

**Data de nacemento:** 29/10/1992      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,42</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,30</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>13,26</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértega</b>	<b>2,80</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	---------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/07/2013	13.9	3	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/07/2013	4,42	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
Salto con pértega	28/04/2013	2,90	3	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Salto con pértega	02/05/2013	2,91	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista
Salto con pértega	15/05/2013	3,00	2	F	Porto	1ª Noite Quente
Salto con pértega	19/05/2013	3,10	2	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
Salto con pértega	23/05/2013	3,26	2	F	Vigo	III Serie Municipal
Salto con pértega	01/06/2013	2,72	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto con pértega	14/06/2013	3,21	1	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
<i>MMT</i> Salto con pértega	15/06/2013	3,30	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
Salto con pértega	16/06/2013	NULOS		F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Salto con pértega	22/06/2013	3,30	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Salto con pértega	29/06/2013	NULOS		F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Salto con pértega	10/07/2013	3,05	3	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
Salto con pértega	14/07/2013	3,21	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto con pértega	21/07/2013	3,10	1	F	Guimarans	Campionato absoluto do norte
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	31/03/2013	13,26	7	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	12/01/2013	2,80	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	19/01/2013	2,80	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**ROIG REGUEIRA, XOANA**

**Data de nacemento:** 05/09/1989      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.48.22</b>	09/03/2013	Control de marcas
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.33.31</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.21.17</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>13.40.87</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.02.13</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/03/2013	2.48.22	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/02/2013	5.33.31	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.500 metros lisos	07/04/2013	5.43.81	7	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2012	12.21.17	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	13/04/2013	13.40.87	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	28/04/2013	13.59.05	5	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	12.02.13	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		25	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## SAHECILES LOPEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 07/09/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.18</b>	15/06/2013	control de marcas
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.25.49</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.58.86</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.25.28</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.55.83</b>	09/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2013	1.03.18	1	F	Noia	control de marcas
800 metros lisos	23/03/2013	2.30.90	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/06/2013	2.25.49	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	01/12/2012	5.15.46	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/01/2013	4.58.86	6	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	28/04/2013	5.07.18	5	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2013	2.25.28	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	19/01/2013	2.26.88	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/02/2013	4.55.83	3	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
1.500 metros lisos	10/02/2013	4.59.67	9	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		20	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	12/05/2013	DNS		F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## SANTOS RIOS, ROSA ANA

**Data de nacemento:** 25/05/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.34</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.85</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.82</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.48</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.56</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.69</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	14.34	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	07/04/2013	29.85	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	16/06/2013	30.01	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 400 metros lisos	16/06/2013	1.07.82	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	7.48	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	29.56	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	1.08.69	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## SIO CARRERA, MARIA

**Data de nacemento:** 30/05/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **7,40**    01/06/2013    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE  
**Lanzamento de martelo 4 kg**      **32,89**    31/03/2013    XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2013	7,39	1	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	01/06/2013	7,40	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de martelo 4	12/01/2013	nulos		F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	31/03/2013	32,89	4	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	07/04/2013	30,19	5	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 4	01/06/2013	32,39	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de martelo 4	14/09/2013	28,73	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE



## VALENCIA GARCIA, EMMA

**Data de nacemento:** 13/07/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros valados 0,84**      **15.55**    21/07/2013    Campionato absoluto do norte

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros valados 0,84**      **8.07**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

**60 metros valados 0,84**      **9.62**    26/01/2013    cto. Absoluto pista cubierta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	13/04/2013	16.35	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros valados 0,84	28/04/2013	16.06	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
100 metros valados 0,84	04/05/2013	15.90	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputación de Lugo
100 metros valados 0,84	19/05/2013	16.30	2	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
100 metros valados 0,84	14/07/2013	16.04	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
100 metros valados 0,84	14/07/2013	15.90	3	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	21/07/2013	15.55	1	SF	Guimarans	Campionato absoluto do norte

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	12/01/2013	8.07	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.20	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
60 metros valados 0,84	28/12/2012	9.63	2	F	Braga	Torneo Apertura pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	26/01/2013	9.62	2	F	Oviedo	cto. Absoluto pista cubierta
60 metros valados 0,84	26/01/2013	9.71	2	SF	Oviedo	cto. Absoluto pista cubierta

## VALVERDE GONZALEZ, TANIA

**Data de nacemento:** 05/02/1988      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,28**    03/08/2013    V Xornada Serie Municipal

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	07/07/2013	nulos		F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/08/2013	5,28	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	03/08/2013	5,46	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

**VARELA ALVAREZ, EMMA**

**Data de nacemento:** 28/03/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.58</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.42</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.37.50</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>19.35</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<b>Triplo salto</b>	<b>8,61</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,51</b>	23/05/2013	III Serie Municipal
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>15,95</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto con pértiga**      **2,01**      09/02/2013      CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/03/2013	15.10	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	21/04/2013	14.87	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/05/2013	14.58	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista
200 metros lisos	07/04/2013	31.29	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/05/2013	30.19	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2013	30.42	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/05/2013	6.37.50	15	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	21/04/2013	19.35	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	28/04/2013	1,10	8	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Salto de lonxitude	22/05/2013	4,19	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Triplo salto	19/05/2013	8,61	5	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
Salto con pértiga	30/12/2012	2,05	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértiga	07/04/2013	2,25	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
Salto con pértiga	02/05/2013	2,11	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> Salto con pértiga	23/05/2013	2,51	4	F	Vigo	III Serie Municipal
Salto con pértiga	26/05/2013	2,28	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto con pértiga	01/06/2013	NULOS	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto con pértiga	22/06/2013	NULOS		F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Salto con pértiga	14/07/2013	2,31	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto con pértiga	14/09/2013	1,90	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	31/03/2013	15,95	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	19/01/2013	1,80	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto con pértiga	09/02/2013	2,01	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**VARELA ESTEVEZ, LAURA**

**Data de nacemento:** 16/10/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **15.08**    02/05/2013    Serie Municipal en pista  
**200 metros lisos**      **30.99**    07/07/2013    IV Xornada Serie Municipal

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **32.00**    09/02/2013    CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/05/2013	15.08	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
200 metros lisos	07/04/2013	31.49	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/07/2013	30.99	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	32.00	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		12	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**VAZQUEZ GONZALEZ, LORENA**

**Data de nacemento:** 02/02/1979      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **14.10**    31/03/2013    XXVI Trofeo Reconquista de Vigo  
**60 metros valados 0,84**      **10.05**    30/12/2012    I Xornada Torneo de Inverno

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros valados 0,84**      **8.25**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	31/03/2013	14.10	7	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 60 metros valados 0,84	30/12/2012	10.05	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.25	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## VAZQUEZ MELERO, ISABEL

**Data de nacemento:** 22/03/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.77</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.47</b>	23/05/2013	III Serie Municipal
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.07</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.71</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.27.77</b>	07/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.82</b>	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.05.57</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<b>Salto de altura</b>	<b>1,57</b>	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,93</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,46</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>20,42</b>	10/07/2013	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Super Foriz
<b>Heptathlon</b>	<b>3786 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.64</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Pentathlon</b>	<b>2229</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Heptathlon Junior</b>	<b>4001</b>	07/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.44</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.49</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.01</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,65</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.53</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/01/2013	8.77	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	100 metros lisos	31/03/2013	13.85	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	21/04/2013	DESCL.		F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i>	100 metros lisos	23/05/2013	13.47	3	F	Vigo	III Serie Municipal
	100 metros lisos	10/07/2013	13.7	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
	100 metros lisos	20/07/2013	13.72	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	100 metros lisos	20/07/2013	13.54	3	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	200 metros lisos	07/04/2013	28.36	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
	200 metros lisos	09/05/2013	27.28	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	200 metros lisos	01/06/2013	27.07	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	200 metros lisos	06/07/2013	27.31	5	H	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	400 metros lisos	05/01/2013	1.05.04	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	400 metros lisos	31/03/2013	1.04.54	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

	400 metros lisos	15/05/2013	1.03.1	6	F	Porto	1ª Noite Quente
MMT	400 metros lisos	20/07/2013	1.01.71	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	800 metros lisos	27/01/2013	2.49.87	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	800 metros lisos	02/06/2013	2.30.89	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	800 metros lisos	07/07/2013	2.27.77	2	H	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	100 metros valados 0,84	21/04/2013	16.27	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
	100 metros valados 0,84	01/06/2013	15.53	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	100 metros valados 0,84	06/07/2013	15.82	3	H	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	100 metros valados 0,84	14/07/2013	15.91	3	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	100 metros valados 0,84	14/07/2013	16.76	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	100 metros valados 0,84	14/09/2013	16.67	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	400 metros valados	11/05/2013	1.08.80	2	F	Povoa da Varzim	Dia Nacional da Marcha
MMT	400 metros valados	19/05/2013	1.05.57	2	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
	400 metros valados	15/06/2013	RETIRADA		F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	400 metros valados	14/07/2013	1.06.55	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de altura	27/01/2013	1,37	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Salto de altura	13/04/2013	1,45	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de altura	15/05/2013	1,45	7	F	Porto	1ª Noite Quente
	Salto de altura	19/05/2013	1,40	3	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
	Salto de altura	01/06/2013	1,53	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	Salto de altura	06/07/2013	1,57	3	H	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de altura	14/07/2013	1,54	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de lonxitude	27/01/2013	4,29	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Salto de lonxitude	21/04/2013	4,50	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
MMT	Salto de lonxitude	09/05/2013	4,93	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	Salto de lonxitude	22/05/2013	4,51	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	Salto de lonxitude	02/06/2013	4,45	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	07/07/2013	4,97	4	H	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de lonxitude	07/07/2013	4,86	4	H	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Lanzamento de peso 4 kg	15/12/2012	7,06	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de peso 4 kg	27/01/2013	6,61	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Lanzamento de peso 4 kg	07/04/2013	7,20	4	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2013	6,79	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	Lanzamento de peso 4 kg	01/06/2013	6,61	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 4 kg	06/07/2013	6,95	8	H	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	20/07/2013	7,46	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	Lanzamento de xabalina 6	15/12/2012	18,37	2	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de xabalina 6	31/03/2013	16,95	4	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	Lanzamento de xabalina 6	07/04/2013	18,56	3	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2013	20,04	3	F	Vigo	III Serie Municipal
	Lanzamento de xabalina 6	02/06/2013	17,60	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de xabalina 6	07/07/2013	19,21	8	H	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
MMT	Lanzamento de xabalina 6	10/07/2013	20,42	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
MMT	Heptathlon	02/06/2013	3786 p.	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	60 metros valados 0,84	27/01/2013	10.64	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	100 metros valados 0,762	15/05/2013	16.0	1	F	Porto	1ª Noite Quente
MMT	Pentathlon	27/01/2013	2229	1	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
MMT	Heptathlon Junior	07/07/2013	4001	6	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

## Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	12/01/2013	7.44	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	50 metros lisos	19/01/2013	7.46	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/02/2013	28.49	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	400 metros lisos	19/01/2013	1.04.01	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/02/2013	1,37	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/02/2013	4,65	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros valados 0,84	12/01/2013	8.78	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.70	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	09/02/2013	8.53	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU



**VITERI BOUSO, BEATRIZ**

**Data de nacemento:** 01/03/1988      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.79</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,64</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,61</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>22,70</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/05/2013	14.5	7	F	Porto	1ª Noite Quente
200 metros lisos	09/05/2013	30.05	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/07/2013	29.79	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	09/05/2013	4,32	10	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/07/2013	4,64	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
Salto con pértiga	13/04/2013	3,10	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto con pértiga	28/04/2013	3,30	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Salto con pértiga	02/05/2013	3,41	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista
Salto con pértiga	15/05/2013	3,40	1	F	Porto	1ª Noite Quente
Salto con pértiga	19/05/2013	3,40	1	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
Salto con pértiga	22/05/2013	3,41	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto con pértiga	23/05/2013	3,26	1	F	Vigo	III Serie Municipal
Salto con pértiga	01/06/2013	3,51	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto con pértiga	08/06/2013	3,55	2	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
Salto con pértiga	15/06/2013	3,50	3	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto con pértiga	22/06/2013	3,60	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Salto con pértiga	27/06/2013	3,51	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> Salto con pértiga	28/06/2013	3,61	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
Salto con pértiga	10/07/2013	3,55	1	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
Salto con pértiga	14/07/2013	3,51	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	28/04/2013	22,70	8	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres

## VIZCAYA FERNANDEZ, VICTORIA CAYETANA

**Data de nacemento:** 24/06/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 500 g**      **25,27**    05/05/2013    Torneo Internacion de Cerveira

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	05/05/2013	25,27	2	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira