

**ABAL PULLEIRO, IVAN**

**Data de nacemento:** 01/01/1976      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.41.31**    24/10/2010    XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **44.37**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.41.31	536	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	44.37	187	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## AGULLA SALGADO, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 23/03/1949      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.31.00**    24/10/2010    XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	05/09/2010	1.36.44	49	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.31.00	282	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h19:15	67		Esgos	Cpto Galego de Montaña

**ALONSO BARGIELA, DAVID**

**Data de nacemento:** 11/09/1980      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.21.59**    16/05/2010    II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.21.59	68	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.46	52		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

## ALONSO DACOSTA, JULIO

**Data de nacemento:** 16/09/1969      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.13**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	28.46	38		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.13	108	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## AMENEIRO BRAVO, RAFAEL

**Data de nacemento:** 01/01/1974      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9:55.99**      01/07/2010      4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/07/2010	9:55.99	16		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

## BARGUIERAS VAZQUEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **49.25**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	49.25	222	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## BARREIRO CARRASCO, BERNARDO

**Data de nacemento:** 01/01/1965      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **47.41**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	47.41	212	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## BLANCO MARTINEZ, LUIS

**Data de nacemento:** 01/01/1977      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.15**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.15	56	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



**BLAZQUEZ HUELAMO, SANTIAGO**

**Data de nacemento:** 01/01/1960      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **56.01**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	56.01	237	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## CARNEIRO DIAZ, ALBERTO

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.23.49**    16/05/2010    II Medio Maratón A Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.23.49	95	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

## CARNERO ESTEVEZ, FERNANDO

**Data de nacemento:** 01/01/1965      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **46.11**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	46.11	200	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## CASTRO FERNANDEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **52.44**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	52.44	235	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## CASTRO FERNANDEZ, VICTOR

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **51.00**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	51.00	227	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**COSTAS RODRIGUEZ, CARMEN**

**Data de nacemento:** 15/02/1957      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.51.46**    24/10/2010    XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	05/09/2010	1.58.02	14	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.51.46	30	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

## DE LA CRUZ SANCHEZ, RAUL

**Data de nacemento:** 01/01/1981      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10:06.32**      01/07/2010      4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/07/2010	10:06.32	21		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

## FERNANDEZ ALVAREZ, RAFAEL

**Data de nacemento:** 01/01/1967      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10:03.57**      01/07/2010      4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/07/2010	10:03.57	20		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P



## FERNANDEZ DOMINGUEZ, ALFONSO

**Data de nacemento:** 01/01/1970      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.36**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.36	149	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## FRAGA LOPEZ, JESUS

**Data de nacemento:** 01/01/1969      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.18.08**    24/10/2010    XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.00**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.18.08	23	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.00	50	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



## GARCIA DE LA IGLESIA, ALBERTO

**Data de nacemento:** 01/08/1972      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	25.28	14		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

## GAREA GAREA, LUIS

**Data de nacemento:** 01/01/1965      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **58.18**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	58.18	240	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## GIRALDEZ PEREIRA, JAIME

**Data de nacemento:** 02/12/1969      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.42.16**    05/09/2010    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.42.16	62	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON

## GOMEZ CABRAL, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 11/04/1967      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.12.10**      28/03/2010      XVII MEDIA MARATON AZKOITIA-AZPEITIA, Azkoitia-Azpeitia 27/03/2010

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	28/03/2010	1.12.10	36	F	Azkoitia	XVII MEDIA MARATON AZKOITIA-AZPEITI

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	39.03	11		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	24.01	3		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

## GONZALEZ GOMEZ, RAFAEL

**Data de nacemento:** 15/01/1969      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **17:16.49**      05/06/2010      CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	17:16.49	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

**GONZALEZ LOPEZ, ALBERTO**

**Data de nacemento:** 31/03/1969      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:30.26</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:19.11</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.38.47</b>	24/10/2010	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.59</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/06/2010	2:30.26	11		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2010	5:19.11	11		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.38.47	484	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	33.01	54		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.59	157	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



**LOZANO NOVAS, ANGEL**

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **41.39**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.39	150	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## MARCOS MALLO, ALBERTO

**Data de nacemento:** 01/01/1968      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.27.14**    16/05/2010    II Medio Maratón A Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.27.14	147	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

## MORAN CABALLERO, MANUEL

**Data de nacemento:** 27/08/1968      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:41.44</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:38.25</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.54</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	2:41.44	13		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2010	5:38.25	13		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	53.40	126		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	42.54	169	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**PARDO GOMEZ, JAVIER**

**Data de nacemento:** 01/01/1970      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **48.38**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	48.38	215	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**PARDO GOMEZ, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 01/01/1965      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **51.06**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	51.06	229	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**PRIEGO RAMOS, ANTONIO**

**Data de nacemento:** 01/01/1974      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.28.42**    16/05/2010    II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.28.42	174	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

## PUJALES MARTINEZ, XOSE ENRIQUE

**Data de nacemento:** 01/01/1950      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.34.18**    24/10/2010    XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.39**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.34.18	373	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	44.39	188	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**SENRA EIROA, DAVID**

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **37.56**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.56	87	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



## SIMOES FERNANDEZ, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 01/10/1962      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5:20.44**      05/06/2010      CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2010	5:20.44	12		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

## TABOADA MILLAN, CESAR

**Data de nacemento:** 01/01/1969      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.21.17**      16/05/2010      II Medio Maratón A Coruña 21

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.49**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.21.17	59	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	24/10/2010	1.32.05	314	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.49	65	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## VAZQUEZ ROJO, JOSE

**Data de nacemento:** 18/03/1966      **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL NEW BALANCE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.25.22**    05/09/2010    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.20**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.25.22	19	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.20	57	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h14:22	32		Esgos	Cpto Galego de Montaña