

AGUIAR GIZ, JOSE VICENTE

Data de nacemento: 06/03/1965 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| 10 Km. Ruta | 38.05 | 09/10/2011 | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta |
| Medio Maratón | 1.22.04 | 15/05/2011 | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21 |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | 19.50 | 13 | | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 38.05 | 103 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 15/05/2011 | 1.22.04 | 43 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO |

AGULLA SALGADO, FRANCISCO

Data de nacemento: 23/03/1949 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.42.54** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 03/09/2011 | 1.42.54 | 2 | F | Petín | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON |

ALEJANDRO GOMEZ CABRAL, SENIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|----------------------------------|
| Campo a Traves | 30/01/2011 | 74 P. | 4 | F | Ribadavia | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PRIME |

ALEJANDRO GOMEZ CABRAL, VETERANOS 45

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|--------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | 116 P. | 6 | F | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |

ALEJANDRO GOMEZ CABRAL, VETERANOS H

Data de nacemento: 01/10/1967 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | 15 P. | 1 | F | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |

ALONSO BARGIELA, DANIEL

Data de nacemento: 11/09/1980 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | s.t. | 9 | | A Pobra | II Cross Concello da Pobra do Caramiñal |

ALONSO BARGIELA, DAVID

Data de nacemento: 11/09/1980 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.57** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|----------------------------------|
| Campo a Traves | 30/01/2011 | 38:53 | 67 | | Ribadavia | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------------|--------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 14/11/2010 | 35.57 | 98 | F | Ourense | Carreira Pedestrre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 20/03/2011 | 36.04 | 18 | F | Xinzo de Limia | IV 10 Km. xinzo de Limia |

ALONSO DA COSTA, JULIO

Data de nacemento: 16/09/1969 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| 10 Km. Ruta | 38.19 | 09/10/2011 | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta |
| Medio Maratón | 1.27.42 | 15/05/2011 | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 38.19 | 106 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 15/05/2011 | 1.27.42 | 75 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO |

CABALEIRO RODRIGUEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 30/09/1970 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.49** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| MMT 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 43.49 | 219 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |

CARBALLEIRA FLOREZ, JESUS

Data de nacemento: 25/12/1955 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.37.19** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|-----------------------------------|
| Medio Maratón | 03/09/2011 | 1.37.19 | 2 | F | Petin | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 03/09/2011 | 1.37.19 | 30 | F | Petin | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO |

CARNEIRO ESTEVEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 04/09/1969 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **21.14** 19/06/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|--------|-----------------------------------|
| MMT 5 Km. Ruta | 19/06/2011 | 21.14 | 53 | F | Maceda | CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA |

CASTRO PORTELA, RUBEN

Data de nacemento: 23/04/1978 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **31.37** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|--------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 14/11/2010 | 31.37 | 14 | F | Ourense | Carreira Pedestrre San Martiño |

CHAMORRO RODRIGUEZ, EUGENIO

Data de nacemento: 28/11/1959 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.04** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 44.04 | 228 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |

COSTAS RODRIGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 15/02/1957 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **23.20** 19/06/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|------------------------------|
| MONTAÑA | 12/06/2011 | 1h40:30 | 174 | | Esgos | CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|--------|-----------------------------------|
| MMT 5 Km. Ruta | 19/06/2011 | 23.20 | 10 | F | Maceda | CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA |

DIAZ MERA, PABLO JOSE

Data de nacemento: 07/12/1973 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | 25.25 | 9 | | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |

EXPOSITO EXPOSITO, ROBERTO

Data de nacemento: 17/04/1975 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | s.t. | 108 | | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |

FERREIRA GONZALEZ, JOSE CARLOS

Data de nacemento: 13/02/1974 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.21.49** 23/10/2011 Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | s.t. | 74 | | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|-----------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 23/10/2011 | 1.21.49 | 81 | F | Pontevedra | Media Maraton de Pontevedra |

FRAGA LOPEZ, JESUS

Data de nacemento: 01/01/1969 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 36.49 | 14/11/2010 | Carreira Pedestrre San Martiño |
| Medio Maratón | 1.18.47 | 23/10/2011 | Media Maraton de Pontevedra |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 14/11/2010 | 36.49 | 149 | F | Ourense | Carreira Pedestrre San Martiño |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 23/10/2011 | 1.18.47 | 40 | F | Pontevedra | Media Maraton de Pontevedra |

GARCIA DE LA IGLESIA, ALBERTO

Data de nacemento: 01/08/1972 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.16.34** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | 25.46 | 18 | | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |
| Campo a Traves | 30/01/2011 | 37:58 | 43 | | Ribadavia | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|-----------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/04/2011 | 1.16.34 | 49 | F | Vigo | Medio Maraton Vig-Bay |

GOMEZ CABRAL, ALEJANDRO

Data de nacemento: 11/04/1967 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | 24.36 | 2 | | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |
| Campo a Traves | 30/01/2011 | 34:47 | 10 | | Ribadavia | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME |

LIMENS PRADO, MAXIMINO

Data de nacemento: 11/01/1959 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.41.16** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 03/09/2011 | 1.41.16 | 50 | F | Petín | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO |

MALLO MARCOS, ALBERTO

Data de nacemento: 30/04/1968 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.08** 23/10/2011 Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|-----------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 23/10/2011 | 1.27.08 | 191 | F | Pontevedra | Media Maraton de Pontevedra |

MUIÑOS CARBALLO, BRUNO FELIPE

Data de nacemento: 07/08/1977 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.18** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 15/05/2011 | 1.28.18 | 70 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO |

PEREZ GARCIA, CESAR

Data de nacemento: 02/11/1986 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.09** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 15/05/2011 | 1.19.09 | 33 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO |

PEREZ MENDEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 13/09/1964 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.24.21** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|-----------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/04/2011 | 1.24.21 | 231 | F | Vigo | Medio Maraton Vig-Bay |

PIÑEIRO CALOTO, NICOLAS

Data de nacemento: 28/03/1966 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.08** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 15/05/2011 | 1.27.08 | 74 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO |

PIÑEIRO PEREZ, OSCAR

Data de nacemento: 08/02/1984 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.12.54** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|----------------------------------|
| Campo a Traves | 30/01/2011 | 35:38 | 16 | | Ribadavia | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|-----------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/04/2011 | 1.12.54 | 21 | F | Vigo | Medio Maraton Vig-Bay |

POSADA GONZALEZ, DAVID

Data de nacemento: 10/06/1977 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.13.29** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|-----------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/04/2011 | 1.13.29 | 24 | F | Vigo | Medio Maraton Vig-Bay |

PRADO FIGUEROA, CESAREO

Data de nacemento: 11/12/1963 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| 10 Km. Ruta | 39.37 | 09/10/2011 | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta |
| Medio Maratón | 1.24.32 | 23/10/2011 | Media Maraton de Pontevedra |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 39.37 | 130 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 23/10/2011 | 1.24.32 | 132 | F | Pontevedra | Media Maraton de Pontevedra |

PUJALES MARTINEZ, XOSE ENRIQUE

Data de nacemento: 01/01/1950 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.11** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| MMT 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 45.11 | 249 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |

REY GONZALEZ, J. ROBERTO

Data de nacemento: 20/08/1978 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.26.01** 23/10/2011 Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | s.t. | 43 | | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|-----------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 23/10/2011 | 1.26.01 | 162 | F | Pontevedra | Media Maraton de Pontevedra |

REY GONZALEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 08/07/1971 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Maratón **2.53.58** 13/02/2011 Maraton de Sevilla

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.18.28** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------|------------|---------|-----|-------|---------|---------------------|
| MMT Maratón | 13/02/2011 | 2.53.58 | 292 | F | Sevilla | Maraton de Sevilla |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| MMT Medio Maratón | 15/05/2011 | 1.18.28 | 27 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO |

REY QUINTELA, EDUARDO

Data de nacemento: 18/10/1971 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.02** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 45.02 | 247 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |

ROMAN MIRALLES, CARLOS

Data de nacemento: 01/06/1970 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|--------|-------------------------------------|
| Milla Urbana | 08/05/2011 | 6.03 | 2 | F | Padrón | CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN |
| Milla Urbana | 08/05/2011 | 6.03 | 11 | F | Padrón | CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN |

SABORIDO VILAR, MANUEL

Data de nacemento: 19/02/1970 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.38** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|-----------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/04/2011 | 1.20.38 | 119 | F | Vigo | Medio Maraton Vig-Bay |

SANCHEZ LOPEZ, JAVIER

Data de nacemento: 16/12/1971 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| 10 Km. Ruta | 40.42 | 09/10/2011 | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta |
| Medio Maratón | 1.28.36 | 15/05/2011 | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 40.42 | 160 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 15/05/2011 | 1.28.36 | 81 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO |

SANTOS BARCIELA, CESAR

Data de nacemento: 12/11/1975 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 37.58 | 14/11/2010 | Carreira Pedestrre San Martiño |
| Medio Maratón | 1.19.09 | 10/04/2011 | Medio Maraton Vig-Bay |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 14/11/2010 | 37.58 | 216 | F | Ourense | Carreira Pedestrre San Martiño |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/04/2011 | 1.19.09 | 85 | F | Vigo | Medio Maraton Vig-Bay |

SENRA EIROA, DAVID

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.26** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|----------------------------------|
| Campo a Traves | 30/01/2011 | 41:07 | 102 | | Ribadavia | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/04/2011 | 1.19.26 | 92 | F | Vigo | Medio Maraton Vig-Bay |
| Medio Maratón | 15/05/2011 | 1.20.24 | 36 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO |

SERRA CALDAS, FRANCISCO

Data de nacemento: 08/07/1971 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.56** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | 24.51 | 4 | | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |
| Campo a Traves | 30/01/2011 | 38:09 | 49 | | Ribadavia | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------------|--------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 14/11/2010 | 35.56 | 97 | F | Ourense | Carreira Pedestrre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 20/03/2011 | 36.16 | 19 | F | Xinzo de Limia | IV 10 Km. xinzo de Limia |

SIMOES FERNANDEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/10/1962 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.46** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | s.t. | 61 | | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 43.46 | 218 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |

TOUCEDO GARRIDO, ENRIQUE

Data de nacemento: 11/11/1973 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.41** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 14/11/2010 | 36.41 | 142 | F | Ourense | Carreira Pedestrre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 38.20 | 108 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |

TURNES CORDEIRO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/02/1980 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| 10 Km. Ruta | 39.15 | 09/10/2011 | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta |
| Medio Maratón | 1.27.13 | 23/10/2011 | Media Maraton de Pontevedra |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 39.15 | 125 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 23/10/2011 | 1.27.13 | 196 | F | Pontevedra | Media Maraton de Pontevedra |

VARELA COSTAS, DIANA

Data de nacemento: 22/12/1982 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **23.23** 19/06/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|------------------------------|
| MONTAÑA | 12/06/2011 | 1h40:32 | 175 | | Esgos | CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|--------|-----------------------------------|
| MMT 5 Km. Ruta | 19/06/2011 | 23.23 | 11 | F | Maceda | CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA |

VAZQUEZ ROJO, JOSE

Data de nacemento: 18/03/1966 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **36.18.01** 03/04/2011 Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.10** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón **1.23.56** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|--|
| <i>MMT</i> 10.000 metros lisos | 03/04/2011 | 36.18.01 | 10 | F | Ourense | Campionato Provincial de 10.000 metros - |
| MONTAÑA | 12/06/2011 | 1h15:31 | 34 | | Esgos | CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 14/11/2010 | 36.10 | 106 | F | Ourense | Carreira Pedestrre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 20/03/2011 | 37.14 | 35 | F | Xinzo de Limia | IV 10 Km. xinzo de Limia |
| 10 Km. Ruta | 09/10/2011 | 36.10 | 61 | F | A Coruña | A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 10/04/2011 | 1.23.56 | 216 | F | Vigo | Medio Maraton Vig-Bay |
| Medio Maratón | 03/09/2011 | 1.28.10 | 1 | F | Petin | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO |

VILAN COSTAS, ROSA

Data de nacemento: 30/12/1976 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|------------------------------|
| MONTAÑA | 12/06/2011 | 1h45:24 | 186 | | Esgos | CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA |



VILLAFINES RODRIGUEZ, JOSE RAMON

Data de nacemento: 19/06/1973 **Clube:** CLUB A. ALEJANDRO GOMEZ CABRAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 09/01/2011 | s.t. | 96 | | A Pobra | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS |