

BLANCO MARTINEZ, LUIS

Data de nacemento: 23/11/1979 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **2.52.48** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> Maratón | 15/04/2012 | 2.52.48 | 16 | F | A Coruña | CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR |

CABADO CASTRO, JOSE

Data de nacemento: 27/01/1968 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|---|
| 100 metros lisos | 13.26 | 06/06/2012 | Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada |
| 200 metros lisos | 26.86 | 24/05/2012 | Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada |
| 400 metros lisos | 58.03 | 15/06/2012 | XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|---|
| 50 metros lisos | 7.22 | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |
| 200 metros lisos | 29.85 | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |
| 400 metros lisos | 1.01.44 | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------|--------------|------------|------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 43.49 | 06/11/2011 | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
|--------------------|--------------|------------|------------------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos | 06/06/2012 | 13.26 | 4 | | Vigo | Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J |
| | 100 metros lisos | 10/06/2012 | 13.84 | 4 | | Lugo | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE |
| | 100 metros lisos | 15/06/2012 | 13.51 | 6 | | Pontevedra | XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI |
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos | 24/05/2012 | 26.86 | 3 | | Vigo | Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J |
| | 200 metros lisos | 10/06/2012 | 27.25 | 3 | | Lugo | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE |
| | 200 metros lisos | 13/06/2012 | 26.70 | 5 | | Vigo | 6º Trofeo Alfonso Posada |
| | 400 metros lisos | 06/06/2012 | 58.76 | 4 | | Vigo | Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J |
| | 400 metros lisos | 10/06/2012 | 1:01.01 | 3 | | Lugo | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE |
| <i>MMT</i> | 400 metros lisos | 15/06/2012 | 58.03 | 4 | | Pontevedra | XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI |
| | 400 metros lisos | 23/06/2012 | 58.7 | 3 | F | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 50 metros lisos | 14/01/2012 | 7.22 | 2 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos | 14/01/2012 | 29.85 | 2 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| <i>MMT</i> | 400 metros lisos | 14/01/2012 | 1.01.44 | 3 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |

Detalle das participación en probas de Ruta

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|--------------|------------|-------|-----|-------|-----------------|------------------------------------|
| | Milla Urbana | 06/05/2012 | 5.29 | 9 | F | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA- |
| <i>MMT</i> | 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 43.49 | 954 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| | 10 Km. Ruta | 27/05/2012 | 43.54 | 180 | F | Gondomar (Vigo) | XII Memorial Manuel Barros |

CARREIRA DELGADO, MANUEL

Data de nacemento: 10/12/1954 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.24** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|-----------------|----------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 27/05/2012 | 50.24 | 361 | F | Gondomar (Vigo) | XII Memorial Manuel Barros |

CASAL PEREZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 12/12/1975 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.36.5** 20/04/2012 Control de marcas federado

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.35** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.12.14** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón **2.32.57** 11/12/2011 LXXV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON
10 Km. Marcha **34.21** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|----------------------------|
| MMT 5.000 metros lisos | 20/04/2012 | 16.36.5 | 2 | F | Santiago | Control de marcas federado |

Detalle das participacións en probas de Campo a Traves

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 40.30 | 62 | | Santiago | CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU |
| Campo a Traves | 04/03/2012 | 29.52 | 15 | F | Gijón | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|-------------|---|
| MMT 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 33.35 | 26 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 15/04/2012 | 35.35 | 11 | F | A Coruña | I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e |
| 10 Km. Ruta | 16/09/2012 | 33.41 | 11 | F | Riveira | CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA |
| 10 Km. Ruta | 07/10/2012 | 35.58 | 41 | F | A Coruña | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |
| Medio Maratón | 18/03/2012 | 1.15.17 | 15 | F | Leon | Media Maraton Ciudad de Leon |
| Medio Maratón | 22/09/2012 | 1.18.19 | 34 | F | Tordesillas | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MAR |
| MMT Medio Maratón | 21/10/2012 | 1.12.14 | 11 | F | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| MMT Maratón | 11/12/2011 | 2.32.57 | 25 | F | Castellón | LXXV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARAT |
| MMT 10 Km. Marcha | 21/10/2012 | 34.21 | | PA | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

CASTRO PORTELA, RUBEN

Data de nacemento: 23/04/1978 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.07** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 34.07 | 40 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |

CHAMORRO RODRIGUEZ, EUGENIO

Data de nacemento: 28/11/1959 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.36** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 22/01/2012 | 23.01 | 75 | | A Pobra do Carami | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS - |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|-----------------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 03/03/2012 | 43.36 | 289 | F | Padron | X Carreira Popular Concello de Padrón |
| 10 Km. Ruta | 27/05/2012 | 48.08 | 315 | F | Gondomar (Vigo) | XII Memorial Manuel Barros |
| 10 Km. Ruta | 07/10/2012 | 44.19 | 508 | F | A Coruña | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |

CONDE GONZALEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 19/08/1944 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 22/01/2012 | 24.26 | 97 | | A Pobra do Carami | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS - |

COSTAS RODRIGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 15/02/1957 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.55** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|-----------------|----------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 27/05/2012 | 48.55 | 333 | F | Gondomar (Vigo) | XII Memorial Manuel Barros |

COSTAS TORRES, DAVID

Data de nacemento: 23/05/1978 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 36.38 | 06/11/2011 | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| Medio Maratón | 1.25.44 | 21/10/2012 | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 44.15 | 112 | | Santiago | CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 36.38 | 158 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 21/10/2012 | 40.42 | | PA | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 21/10/2012 | 1.25.44 | 176 | F | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

DIAZ MERA, PABLO JOSE

Data de nacemento: 07/12/1973 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.34** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 07/10/2012 | 34.34 | 22 | F | A Coruña | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |

ESCRIBANO VELEZ, DIEGO

Data de nacemento: 24/01/1975 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 100 metros lisos | 13.37 | 06/06/2012 | Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada |
| 200 metros lisos | 27.06 | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE |
| 400 metros lisos | 56.8 | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| 800 metros lisos | 2.03.77 | 01/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS |
| 1.500 metros lisos | 4:20.12 | 15/06/2012 | XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 06/06/2012 | 13.37 | 6 | | Vigo | Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 10/06/2012 | 27.06 | 3 | | Lugo | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE |
| 400 metros lisos | 06/06/2012 | 57.25 | 2 | | Vigo | Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J |
| 400 metros lisos | 10/06/2012 | 58.64 | 2 | | Lugo | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 23/06/2012 | 56.8 | 1 | F | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| 800 metros lisos | 24/05/2012 | 2:06.81 | 6 | | Vigo | Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J |
| 800 metros lisos | 13/06/2012 | 2:03.91 | 2 | | Vigo | 6º Trofeo Alfonso Posada |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 01/07/2012 | 2.03.77 | 7 | F | Vigo | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI |
| 1.500 metros lisos | 10/06/2012 | 4:23.55 | 3 | | Lugo | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 15/06/2012 | 4:20.12 | 6 | | Pontevedra | XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|--------|------------------------------------|
| Milla Urbana | 06/05/2012 | 4.51 | 1 | F | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA- |

EXPOSITO EXPOSITO, ROBERTO

Data de nacemento: 17/04/1975 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 43.27 | 06/11/2011 | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| Medio Maratón | 1.32.46 | 21/10/2012 | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-----------------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 43.27 | 902 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 03/03/2012 | 46.53 | 421 | F | Padron | X Carreira Popular Concello de Padrón |
| 10 Km. Ruta | 27/05/2012 | 43.45 | 174 | F | Gondomar (Vigo) | XII Memorial Manuel Barros |
| 10 Km. Ruta | 21/10/2012 | 43.27 | | PA | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 21/10/2012 | 1.32.46 | 427 | F | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

FERREIRA GONZALEZ, JOSE CARLOS

Data de nacemento: 13/02/1974 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.32.70** 19/07/2012 V Xornada Serie Municipal

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.46** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón
Medio Maratón **1.15.59** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
10 Km. Marcha **35.48** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 19/07/2012 | 9.32.70 | 9 | F | Vigo | V Xornada Serie Municipal |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-----------------|---------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 36.28 | 145 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 03/03/2012 | 35.46 | 30 | F | Padron | X Carreira Popular Concello de Padrón |
| 10 Km. Ruta | 27/05/2012 | 1.01.04 | 468 | F | Gondomar (Vigo) | XII Memorial Manuel Barros |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 21/10/2012 | 1.15.59 | 22 | F | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| <i>MMT</i> 10 Km. Marcha | 21/10/2012 | 35.48 | | PA | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

GARCIA DE LA IGLESIA, ALBERTO

Data de nacemento: 01/08/1972 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 37.38 | 21/10/2012 | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| Medio Maratón | 1.19.50 | 21/10/2012 | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 22/01/2012 | 25.57 | 23 | | A Pobra do Carami | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS - |
| Campo a Traves | 29/01/2012 | RT | | | Santiago | CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 21/10/2012 | 37.38 | | PA | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 21/10/2012 | 1.19.50 | 58 | F | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

GARCIA MARTINEZ, ANGEL

Data de nacemento: 14/08/1969 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.35** 16/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 22/01/2012 | 32.06 | 95 | | A Pobra do Carami | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS - |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 03/03/2012 | 45.32 | 367 | F | Padron | X Carreira Popular Concello de Padrón |
| 10 Km. Ruta | 17/06/2012 | 43.08 | 193 | F | Carballo | 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 16/09/2012 | 42.35 | 66 | F | Riveira | CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA |

GARCIA VAZQUEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 18/04/1972 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|-------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 54.15 | 07/10/2012 | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |
| Medio Maratón | 1.59.42 | 27/05/2012 | IV Medio Maraton A Coruña 21 |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|------|-------|----------|---|
| 10 Km. Ruta | 15/04/2012 | 55.01 | 630 | F | A Coruña | I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 07/10/2012 | 54.15 | 1445 | F | A Coruña | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 27/05/2012 | 1.59.42 | 772 | F | A Coruña | IV Medio Maraton A Coruña 21 |

GIRALDEZ PEREIRA, JAIME

Data de nacemento: 02/12/1969 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.19** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|-----------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 42.19 | 720 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 27/05/2012 | 43.36 | 168 | F | Gondomar (Vigo) | XII Memorial Manuel Barros |

GOMEZ CABRAL, ALEJANDRO

Data de nacemento: 11/04/1967 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 22/01/2012 | 24.07 | 2 | | A Pobra do Carami | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS - |
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 36.21 | 10 | | Santiago | CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU |

GONZALEZ FERNANDEZ, NICANOR

Data de nacemento: 10/01/1965 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| 10 Km. Ruta | 56.17 | 27/05/2012 | XII Memorial Manuel Barros |
| Medio Maratón | 2.07.33 | 21/10/2012 | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| Maratón | 4.37.45 | 15/04/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|---------------|------------|---------|------|-------|-----------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 10 Km. Ruta | 27/05/2012 | 56.17 | 448 | F | Gondomar (Vigo) | XII Memorial Manuel Barros |
| | 10 Km. Ruta | 21/10/2012 | 58.22 | | PA | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| <i>MMT</i> | Medio Maratón | 21/10/2012 | 2.07.33 | 1166 | F | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| <i>MMT</i> | Maratón | 15/04/2012 | 4.37.45 | 148 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR |

MALLO MARCOS, ALBERTO

Data de nacemento: 30/04/1968 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.02** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 40.02 | 444 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |

PACHECO FELPETO, SEBASTIAN

Data de nacemento: 21/12/1978 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.03** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 44.03 | 990 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |

PARDO GOMEZ, JAVIER

Data de nacemento: 14/05/1973 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **55.03** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|------|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 07/10/2012 | 55.03 | 1515 | F | A Coruña | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |

PEÑA VEIGA, JOSE JAVIER

Data de nacemento: 06/10/1967 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.20** 17/06/2012 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-----------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 17/06/2012 | 41.20 | 124 | F | Carballo | 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO |

PIÑEIRO PEREZ, OSCAR

Data de nacemento: 08/02/1984 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 36.26 | 13 | | Santiago | CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU |

Detalle das participacións en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|------------------------------|
| MONTAÑA | 10/06/2012 | 1h00.19 | 2 | F | Esgos | CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA |

POSADA GONZALEZ, DAVID

Data de nacemento: 10/06/1977 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 34.27 | 03/03/2012 | X Carreira Popular Concello de Padrón |
| Medio Maratón | 1.16.10 | 21/10/2012 | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| 10 Km. Marcha | 35.23 | 21/10/2012 | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2012 | RT | | | Santiago | CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 03/03/2012 | 34.27 | 14 | F | Padron | X Carreira Popular Concello de Padrón |
| Medio Maratón | 27/05/2012 | 1.33.22 | 237 | F | A Coruña | IV Medio Maraton A Coruña 21 |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 21/10/2012 | 1.16.10 | 25 | F | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| <i>MMT</i> 10 Km. Marcha | 21/10/2012 | 35.23 | | PA | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

PRADO FIGUEROA, CESAREO

Data de nacemento: 11/12/1963 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.24** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 46.26 | 129 | | Santiago | CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 39.24 | 379 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |

PUJALES MARTINEZ, XOSE ENRIQUE

Data de nacemento: 07/03/1954 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 44.07 | 06/11/2011 | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| Medio Maratón | 1.38.08 | 27/05/2012 | IV Medio Maraton A Coruña 21 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 44.07 | 999 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 18/03/2012 | 44.19 | 182 | F | Xinzo de Limia | V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia |
| 10 Km. Ruta | 17/06/2012 | 44.23 | 245 | F | Carballo | 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 27/05/2012 | 1.38.08 | 349 | F | A Coruña | IV Medio Maraton A Coruña 21 |

REY QUINTELA, EDUARDO

Data de nacemento: 18/10/1971 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|-------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 44.15 | 07/10/2012 | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |
| Medio Maratón | 1.34.27 | 27/05/2012 | IV Medio Maraton A Coruña 21 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 07/10/2012 | 44.15 | 498 | F | A Coruña | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 27/05/2012 | 1.34.27 | 269 | F | A Coruña | IV Medio Maraton A Coruña 21 |

ROMAN MIRALLES, CARLOS

Data de nacemento: 01/06/1970 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.33.22** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 27/05/2012 | 1.33.22 | 238 | F | A Coruña | IV Medio Maraton A Coruña 21 |

ROMAN MIRALLES, PAULA

Data de nacemento: 25/09/1977 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.52** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 28.41 | 15 | | Santiago | CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 03/03/2012 | 40.52 | 3 | F | Padron | X Carreira Popular Concello de Padrón |

SANCHEZ LOPEZ, JAVIER

Data de nacemento: 16/12/1971 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 39.26 | 03/03/2012 | X Carreira Popular Concello de Padrón |
| Medio Maratón | 1.58.07 | 21/10/2012 | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|------|-------|------------|---------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 40.31 | 503 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 03/03/2012 | 39.26 | 121 | F | Padron | X Carreira Popular Concello de Padrón |
| 10 Km. Ruta | 21/10/2012 | 55.28 | | PA | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 21/10/2012 | 1.58.07 | 1127 | F | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

SIMOES FERNANDEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/10/1962 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.39** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 22/01/2012 | 22.52 | 68 | | A Pobra do Carami | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS - |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|-----------------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 03/03/2012 | 43.39 | 291 | F | Padron | X Carreira Popular Concello de Padrón |
| 10 Km. Ruta | 27/05/2012 | 46.05 | 257 | F | Gondomar (Vigo) | XII Memorial Manuel Barros |
| 10 Km. Ruta | 07/10/2012 | 45.45 | 651 | F | A Coruña | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |

TABOADA MILLAN, CESAR

Data de nacemento: 22/03/1969 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 39.01 | 21/10/2012 | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| Medio Maratón | 1.21.38 | 21/10/2012 | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 22/01/2012 | 27.52 | 59 | | A Pobra do Carami | CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS - |
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 43.25 | 95 | | Santiago | CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 21/10/2012 | 39.01 | | PA | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |
| Medio Maratón | 18/03/2012 | 1.23.47 | 117 | F | Leon | Media Maraton Ciudad de Leon |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 21/10/2012 | 1.21.38 | 87 | F | Pontevedra | Medio Maraton Ciudad de Pontevedra |

TURNES CORDEIRO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/02/1980 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.25** 17/06/2012 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 06/11/2011 | 42.29 | 740 | F | Ourense | XXXV Carreira Pedestre San Martiño |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 17/06/2012 | 39.25 | 64 | F | Carballo | 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO |

VILLAFINES RODRIGUEZ, JOSE RAMON

Data de nacemento: 19/06/1973 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.17.09** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|-----------------|----------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 27/05/2012 | 1.17.09 | 493 | F | Gondomar (Vigo) | XII Memorial Manuel Barros |