

ALVAREZ SILVA, RUBEN

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.42	03/02/2013	Xornada de Control
400 metros lisos	56.29	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	2.06.88	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.37.13	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.02	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	37.51	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/02/2013	26.42	2	F	Ourense	Xornada de Control
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/06/2013	56.29	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	17/05/2013	2.08.32	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
800 metros lisos	15/06/2013	2.09.62	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/07/2013	2.06.88	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	07/04/2013	4.42.76	12	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/06/2013	4.37.13	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		112	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.02	21	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.51	133	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

BLANCO MARTINEZ, LUIS

Data de nacemento: 23/11/1979 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.15.30	20/10/2013	Media Maraton Internaional de Valencia
10 Km. Ruta	34.36	16/03/2013	10 km. Villa de Laredo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/10/2013	1.15.30	73	F	Valencia	Media Maraton Internaional de Valencia
10 Km. Ruta	02/03/2013	34.48	57	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/03/2013	34.36		F	Laredo	10 km. Villa de Laredo

CABADO CASTRO, JOSE

Data de nacemento: 27/01/1968 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.31	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
100 metros lisos	13.42	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	26.11	12/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
400 metros lisos	56.69	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
800 metros lisos	2.12.36	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
400 metros valados	1.14.05	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.08	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	59.43	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	05/01/2013	8.44	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2013	8.31	5	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	13.42	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
200 metros lisos	30/12/2012	27.46	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	09/05/2013	26.68	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	16/06/2013	26.81	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
200 metros lisos	07/07/2013	26.12	5	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/07/2013	26.11	6	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
400 metros lisos	05/01/2013	58.36	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	22/02/2013	58.74	5	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
400 metros lisos	31/03/2013	58.75	7	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	02/05/2013	57.84	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
400 metros lisos	23/05/2013	58.61	7	F	Vigo	III Serie Municipal
400 metros lisos	16/06/2013	57.93	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
400 metros lisos	27/06/2013	57.37	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	12/07/2013	56.80	2	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
400 metros lisos	13/07/2013	58.45	8	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/07/2013	56.69	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/07/2013	2.12.36	6	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	13/07/2013	2.17.34	9	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 400 metros valados	14/07/2013	1.14.05	7	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	27.08	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	59.43	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		143	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

CABALEIRO COSTAS, IGNACIO

Data de nacemento: 07/10/1989 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	25.86	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
400 metros lisos	57.58	23/05/2013	III Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	07/06/2013	12.97	6	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2013	25.86	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	07/06/2013	26.85	6	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
200 metros lisos	07/07/2013	26.10	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/05/2013	57.58	5	F	Vigo	III Serie Municipal

CASAL PEREZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 12/12/1975 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.25.32** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **2.32.52** 21/04/2013 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- CAMPIONATO GALEGO MARATON
Medio Maratón **1.13.56** 24/02/2013 Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta **33.30** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	9.25.32	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		25	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	21/04/2013	2.32.52	11	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
MMT Maratón	21/04/2013	2.32.52	18	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- C
MMT Medio Maratón	24/02/2013	1.13.56	23	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	34.23		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.30	29	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

CLUB ALEJANDRO GOMEZ, ABS. HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2013	33	2	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	20/01/2013	41	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

COSTAS TORRES, DAVID

Data de nacemento: 23/05/1978 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	113	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

DE LA FUENTE IBAÑEZ, ALVARO

Data de nacemento: 02/08/1988 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **34.02.04** 24/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.52** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	15/06/2013	RETIRADO		F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	34.02.04	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		9	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		16	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	33.52	35	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

DIAZ MERA, PABLO JOSE

Data de nacemento: 07/12/1973 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.12.16	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	33.19	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		46	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.12.16	13	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
Medio Maratón	23/03/2013	1.14.48	28	F	Azkoitia	XX MEDIO MARATON AZKOITIA-AZPEITIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	33.19	24	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	24/02/2013	34.00	13	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	02/03/2013	34.08	41	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

ESCRIBANO VELEZ, DIEGO

Data de nacemento: 24/01/1975 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.32	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
200 metros lisos	26.08	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	56.33	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
800 metros lisos	2.01.99	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.16.11	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	8.32	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
200 metros lisos	09/05/2013	26.56	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	26.08	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/01/2013	56.33	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
800 metros lisos	30/12/2012	2.07.88	9	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	16/06/2013	2.05.01	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
800 metros lisos	07/07/2013	2.03.16	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/08/2013	2.01.99	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.27.27	8	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/07/2013	4.16.11	11	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		74	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

FERNANDEZ RIVEIRO, ITSASO

Data de nacemento: 13/09/1997 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	30.45	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros lisos	1.14.76	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
Salto de altura	1,34	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/06/2013	14.59	3	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
200 metros lisos	07/04/2013	32.16	7	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/05/2013	30.66	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2013	30.45	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	22/05/2013	30.75	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	26/05/2013	30.65	5	SF	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/03/2013	1.14.76	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Salto de altura	02/05/2013	1,26	8	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
Salto de altura	17/05/2013	1,30	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2013	1,34	5	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Salto de altura	14/07/2013	1,34	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

FERREIRA GONZALEZ, JOSE CARLOS

Data de nacemento: 13/02/1974 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.54.34	21/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- GALEGO MARATON
Medio Maratón	1.13.56	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	34.32	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		31	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		36	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	21/04/2013	2.54.34	19	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	2.54.34	35	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- C
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.13.56	31	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	34.32	55	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

GOMEZ CABRAL, ALEJANDRO

Data de nacemento: 11/04/1967 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.14.48** 23/03/2013 XX MEDIO MARATON AZKOITIA-AZPEITIA MEMORIAL DIEGO GARCÍA

10 Km. Ruta **32.55** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	4	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	8	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/03/2013	1.14.48	27	F	Azkoitia	XX MEDIO MARATON AZKOITIA-AZPEITIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	32.55	16	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

LEKHILI , HASSAN

Data de nacemento: 09/09/1972 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **31.00** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	7	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	31.00	4	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

LOZANO NOVAS, ANGEL

Data de nacemento: 09/06/1977 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.26.25	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	41.57	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.26.25	183	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	41.57		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

NIEVES CAMPELLO, GUSTAVO

Data de nacemento: 09/03/1982 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos	15.46.08	21/07/2013	CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS
10.000 metros lisos	34.29.71	23/07/2013	CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	32.05	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	21/07/2013	15.46.08	5	F	Lyon	CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	23/07/2013	34.29.71	3	F	Lyon	CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	32.05	12	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K)

PEREZ FERNANDEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 29/07/1982 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.00.55	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	4.15.56	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 metros lisos	9.20.35	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	33.17	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2013	2.00.55	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	17/05/2013	2.02.00	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/04/2013	4.15.56	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	31/03/2013	9.20.35	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	04/05/2013	9.40.75	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	33.17	22	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	02/03/2013	36.40	99	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

PIÑEIRO PEREZ, OSCAR

Data de nacemento: 08/02/1984 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **32.48** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	7		F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	12		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	32.48	13	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

SIMOES FERNANDEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/10/1962 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.29.52	32	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

TABOADA MILLAN, CESAR

Data de nacemento: 22/03/1969 **Clube:** CLUB ALEJANDRO GOMEZ
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.21.44** 17/03/2013 Media Maraton Vig Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.21.44	159	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay