

## ABAL HERBELLO, PATRICIA

**Data de nacemento:** 16/09/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.9</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.4</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.28.7</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.22.8</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.19.7</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,14</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Triplo salto</b>	<b>8.52</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.0</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	9.9	4	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/03/2009	22.4	2	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	25/04/2009	22.3	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
150 metros lisos	16/05/2009	23.1	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
150 metros lisos	31/05/2009	22.72	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
150 metros lisos	06/06/2009	23:05	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
500 metros lisos	28/03/2009	1.32.65	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2009	1.28.7	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
500 metros lisos	06/06/2009	1:32:25	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
1.000 metros lisos	14/03/2009	3.31.4	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.22.8	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	25/04/2009	3.33.6	6		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.43.6	7		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
1.000 metros lisos	31/05/2009	3.34.68	9		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	22/11/2008	8.19.7	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2008	3,14	8	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Triplo salto	14/03/2009	8.52	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Triplo salto	25/04/2009	8,04	8		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Triplo salto	06/06/2009	7,91	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.39.0	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		3	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		8	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	09:11	8		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009	2	F		Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## ACUÑA LOPEZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 12/01/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.3</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:26:83</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.56.3</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,69</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.30.01</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,57</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	28/03/2009	1.31.70	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	1.30.3	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	20/06/2009	1.30.38	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.36.2	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:26:83	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	21/03/2009	7.56.3	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2.000 metros lisos	02/05/2009	8:08.68	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,43	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,61	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,52	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,53	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/06/2009	3,69	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.30.01	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,57	12		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		7	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		5	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	09:41	18		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		1	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## ACUÑA LOPEZ, SIMON

**Data de nacemento:** 08/07/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>13,74</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>37,89</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	26/09/2009	13,74	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT Lanzamento de disco 1kg	26/09/2009	37,89	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

## ALONSO GIL, SAMUEL

**Data de nacemento:** 09/04/1999      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.8</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.8</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.9</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.22.6</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BENXAMÍN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,73</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/05/2009	10.8	4	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 80 metros lisos	18/04/2009	13.8	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	21/03/2009	1.57.9	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 500 metros lisos	18/04/2009	1.54.9	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 1.000 metros lisos	07/03/2009	4.22.6	5		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
1.000 metros lisos	22/05/2009	4.30.9	24	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	4,69	4		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5,14	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	5,73	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		22	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	11:33	51		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		14	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	03/01/2009		11	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## ALVAREZ GALLEGO, YERAY

**Data de nacemento:** 28/02/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.2</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,80</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,10</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BENXAMÍN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.4</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,42</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	10.7	4	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
60 metros lisos	07/03/2009	9.4	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.2	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	9.30	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	22/05/2009	9.4	2	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	06/06/2009	9:49	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,48	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,47	3		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,42	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,60	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	22/05/2009	3,63	2	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/06/2009	3,80	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	6,10	4		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	6,04	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Alevín	02/05/2009	637 P.	3	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/03/2009	7.5	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.4	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,42	17		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

## ALVAREZ MORANDEIRA, ALEX

**Data de nacemento:** 06/07/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,09**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevin en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,09	22	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista

## AMOEDO PORTABALES, AIDA

**Data de nacemento:** 07/01/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.63</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.29</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.59</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.24.3</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.8</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.1</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,00</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.27.86</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.22</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,12</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,61</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/04/2009	13.76	2	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	13.81	1	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/04/2009	13.63	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	09/05/2009	14.37	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	09/05/2009	13.79	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	14/06/2009	13.77	14	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
100 metros lisos	14/06/2009	13.85	6	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
100 metros lisos	20/06/2009	14.02	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
100 metros lisos	02/07/2009	13.65	2	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos - Crono	29/03/2009	13.7	1		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
150 metros lisos	25/04/2009	20.3	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
150 metros lisos	16/05/2009	20.5	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
150 metros lisos	31/05/2009	20.35	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 150 metros lisos	31/05/2009	20.29	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
300 metros lisos	04/01/2009	45.8	1	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
300 metros lisos	28/03/2009	45.01	1	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
300 metros lisos	09/05/2009	45.00	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	09/05/2009	44.86	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/07/2009	43.59	1	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
300 metros lisos	24/07/2009	44.01	1		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
300 metros lisos	12/09/2009	44.00	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
300 metros lisos	26/09/2009	44.0	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2008	1.24.3	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	25/04/2009	1.26.4	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
500 metros lisos	16/05/2009	1.36.0	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/01/2009	3.31.8	15	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista



MMT	60 metros valados 0,762	22/11/2008	11.1	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT	Salto de lonxitude	22/11/2008	4,00	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
	Salto de lonxitude	11/01/2009	3,85	13	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/12/2008	1.30.98	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	1.27.86	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros valados 0,762	20/12/2008	9.49	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,762	20/12/2008	9.47	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 50 metros valados 0,762	08/03/2009	9.22	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de lonxitude	20/12/2008	4,12	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Triplo salto	08/03/2009	8,61	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		8	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		12	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	16:38	51		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		15	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	03/01/2009		5	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## AMOEDO PORTABALES, SARAY

**Data de nacemento:** 22/03/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8:67</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.8</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.30</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,21</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.2</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/05/2009	8.7	4	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/06/2009	8:67	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
60 metros lisos	07/03/2009	9.9	2		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.8	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	18/04/2009	10.3	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
60 metros lisos	02/05/2009	10.27	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	20/06/2009	10.57	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.57	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.78	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.57	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	1.45.30	12	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,18	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,07	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,18	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,09	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	3,19	6	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	20/06/2009	3,08	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	3,68	2		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	4,55	9		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/06/2009	5,21	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Triatlón Benxamin	02/05/2009	604 P.	1	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.46.2	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,16	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		3	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	03:26	2		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008	3	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C	
RUTA	03/01/2009	2	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009	

## ANTEPAZO REGUEIRA, ANA

**Data de nacemento:** 11/08/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.3</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.4</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.27.4</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	10.3	4	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.57.4	6	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2009	3.43.4	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
1.000 metros lisos	18/04/2009	3.48.7	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:49:19	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	21/03/2009	8.27.4	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
2.000 metros lisos	02/05/2009	8:38.94	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,88	11		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	2,95	12		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		17	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	09:54	18		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		8	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## ARDAO MULET, DANIEL

**Data de nacemento:** 14/05/1985      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.83</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.38</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>24.3</b>	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.23</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.79</b>	17/01/2009	Campionto do Norte de pista cuberta
------------------------	-------------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	7.83	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	05/04/2009	12.08	4	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/05/2009	12.38	2	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	24.3	2	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
400 metros lisos	13/05/2009	57.5	7	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipa
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/05/2009	57.23	6	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2009	7.79	8	EL	Braga	Campionto do Norte de pista cuberta

## ARMADA GONZALEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 27/11/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.3</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.6</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:56:00</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,12</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	8.3	2	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
50 metros lisos	06/06/2009	8:91	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.6	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
60 metros lisos	18/04/2009	10.8	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
60 metros lisos	02/05/2009	9.85	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	07/03/2009	4.01.4	4		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
1.000 metros lisos	21/03/2009	4.22.1	10	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
1.000 metros lisos	02/05/2009	4:18.1	11		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:56:00	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,70	7		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	3,12	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	22/05/2009	2,90	12	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	20/06/2009	2,74	15		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:35	12		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		22	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

**ATLETISMO VILA DE CANGAS, -**

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>45.78</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>57.15</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.34.23</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.36.62</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	18/04/2009	3.36.62	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

## BARREIRO PRIETO, RAUL

**Data de nacemento:** 31/01/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PREBENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **1,72**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevin en pista  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,29**    07/03/2009    DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	07/03/2009	1,70	18		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	1,72	24	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	4,29	6		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	3,78	8	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista



## BERNARDEZ MIRANDA, CARLA

**Data de nacemento:** 12/06/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.6</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.53</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,07</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>9,73</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>21,76</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,51</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>9,08</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/05/2009	12.6	5	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,52	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,51	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3.53	6	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,28	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,53	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	7.29	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	7,58	5	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	8,07	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	8,16	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	8,43	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	8.48	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	9,73	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	21,76	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina 4	06/06/2009	18,53	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de xabalina 4	20/06/2009	19,36	7		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,51	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	08/03/2009	3,41	12		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	9,08	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	8,20	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		11	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		29	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	11:52	49		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

RUTA	21/12/2008	15 F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	03/01/2009	12 F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## BERNARDEZ PIÑEIRO, CARLOS

**Data de nacemento:** 26/10/1967      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,01</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,94</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>25.52</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.95</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,07</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,51</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/06/2009	4,01	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de peso 7,26	28/03/2009	7.68	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Lanzamento de peso 7,26	18/04/2009	7,69	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	7,94	12		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	28/03/2009	25.52	6	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Lanzamento de disco 2kg	27/06/2009	25,26	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	7.95	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	4,07	10		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	7,51	16		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		42	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

## BOUBETA BAMIO, LARA

**Data de nacemento:** 27/07/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 500 g**      **23,05**      12/09/2009      CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	12/09/2009	23,05	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS
Lanzamento de xabalina 5	26/09/2009	22,71	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		17	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

## BROULLON SOTELO, JOSE

**Data de nacemento:** 28/02/1992      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **8.80**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	8.80	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**BROULLON SOTELO, OSCAR**

**Data de nacemento:** 03/06/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.1</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>9,13</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>18,33</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>8,59</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	11.5	5	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2009	11.1	6		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
60 metros lisos	21/03/2009	11.8	6	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	7,95	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	9,12	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	9,10	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/06/2009	9,13	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	16,73	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	20/06/2009	18,33	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	7,94	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	8,59	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## CABIRTA GUTIERREZ, MONICA

**Data de nacemento:** 13/11/1990      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.57</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.40</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.87</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>28.3</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.94</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:44.65</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.3</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>16.90</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.12.62</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,65</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,80</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>21,22</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Heptathlon</b>	<b>3270 p.</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.20</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.61</b>	13/12/2008	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.49</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.92</b>	13/12/2008	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.99</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.87</b>	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	8.57	4	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 100 metros lisos	11/04/2009	13.40	1	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	11/06/2009	13.62	1	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
100 metros lisos	27/06/2009	13.80	4		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 200 metros lisos	18/07/2009	28.87	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	08/08/2009	28.92	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	28.3	1	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 400 metros lisos	11/01/2009	1.07.94	1	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
400 metros lisos	11/06/2009	1.09.32	5	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo

MMT	800 metros lisos	08/08/2009	2:44.65	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	60 metros valados 0,84	04/01/2009	10.3	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	100 metros valados 0,84	18/04/2009	17.33	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	100 metros valados 0,84	26/06/2009	17.20	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	100 metros valados 0,84	27/06/2009	17.18	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	100 metros valados 0,84	12/07/2009	17.23	2	SF	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
MMT	100 metros valados 0,84	08/08/2009	16.90	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	400 metros valados	28/03/2009	1.13.52	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
MMT	400 metros valados	18/04/2009	1.12.62	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	400 metros valados	26/04/2009	1.13.85	5	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
	400 metros valados	17/05/2009	1.14.22	7	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
	400 metros valados	07/06/2009	1.16.04	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
	400 metros valados	26/09/2009	1.14.9	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT	Salto de altura	08/08/2009	1,37	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Salto de lonxitude	08/08/2009	4,65	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	08/08/2009	6,80	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Lanzamento de xabalina 6	08/08/2009	21,22	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Heptathlon	08/08/2009	3270 p.	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

### Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
MMT	50 metros lisos	18/01/2009	7.20	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E	
	50 metros lisos	18/01/2009	7.29	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E	
	50 metros lisos	07/02/2009	7.28	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST	
MMT	60 metros lisos	13/12/2008	8.61	1	EL	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
MMT	200 metros lisos	07/02/2009	28.49	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
MMT	400 metros lisos	13/12/2008	1.06.92	4	SF	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
	400 metros lisos	18/01/2009	1.07.38	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT	50 metros valados 0,84	18/01/2009	8.99	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT	60 metros valados 0,84	27/12/2008	10.87	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	25.22	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA



## CALVAR PARADA, DANIEL

**Data de nacemento:** 19/06/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.7</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.98</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,70</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,44</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	9.7	6	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	21/03/2009	11.6	4	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	10.98	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,66	9		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,70	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	2,66	8		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	2,40	14		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	22/05/2009	2,55	16	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	3,45	9		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,44	4	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	4,32	13		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	6,90	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	10,46	11		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Triatlón Benxamín	21/03/2009	193 p.	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamín	02/05/2009	178 P.	5	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		18	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		18	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	05:22	43		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		12	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## CALVAR RODAS, VICTOR

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,70**    26/09/2009    CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	26/09/2009	2,70	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

## CASTELO PARCERO, ANDRE

**Data de nacemento:** 04/08/1987      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.97</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.36</b>	23/05/2009	Campeonato de Castilla-Leon de combinadas
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>12.5</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>25.9</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.28</b>	23/05/2009	Campeonato de Castilla-Leon de combinadas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:55.22</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.48.67</b>	24/05/2009	Campeoanto de Castilla-Leon de combinadas
<b>60 metros valados</b>	<b>10.40</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>19.05</b>	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,60</b>	25/04/2009	I Xornda Campionato de España Clubes D. Honor - homes
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5.97</b>	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,50</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8.83</b>	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>26,26</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>37,55</b>	24/05/2009	Campeoanto de Castilla-Leon de combinadas
<b>Decathlon</b>	<b>4826 p.</b>	24/05/2009	Campeoanto de Castilla-Leon de combinadas

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.96</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.43</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.59</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.54.21</b>	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados</b>	<b>13.40</b>	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,62</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,43</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,50</b>	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8.55</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>Heptathlon</b>	<b>3206 p.</b>	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/02/2009	7.97	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 100 metros lisos	23/05/2009	12.36		D	Valladolid	Campeonato de Castilla-Leon de combinad
100 metros lisos	04/07/2009	12.64	7	D	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
100 metros lisos	08/08/2009	12.70	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

MMT	100 metros lisos - Crono	10/05/2009	12.5	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	200 metros lisos - Crono	04/01/2009	25.9	8	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
	400 metros lisos	11/01/2009	56.8	5	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
	400 metros lisos	10/05/2009	56.3	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	400 metros lisos	23/05/2009	55.28		D	Valladolid	Campeonato de Castilla-Leon de combinad
	400 metros lisos	04/07/2009	55.82	7	D	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	400 metros lisos	08/08/2009	58.38	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	1.000 metros lisos	22/02/2009	2:55.22	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	1.500 metros lisos	10/05/2009	4:59.2	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	1.500 metros lisos	24/05/2009	4.48.67		D	Valladolid	Campeoato de Castilla-Leon de combinad
	1.500 metros lisos	05/07/2009	4.50.55	2	D	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
	1.500 metros lisos	08/08/2009	4:55.75	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	60 metros valados	22/02/2009	10.40	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	110 metros valados 1,067	18/04/2009	18.20	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	110 metros valados 1,067	25/04/2009	DESSCFL.		F	Aviles	I Xornda Campionato de España Clubes D.
	110 metros valados 1,067	10/05/2009	19.8	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	110 metros valados 1,067	24/05/2009	19.14		D	Valladolid	Campeoato de Castilla-Leon de combinad
MMT	110 metros valados 1,067	05/07/2009	19.05	3	D	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
	110 metros valados 1,00	08/08/2009	19.07	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	21/02/2009	1,57	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT	Salto de altura	25/04/2009	1,60	7	F	Aviles	I Xornda Campionato de España Clubes D.
	Salto de altura	10/05/2009	1,57	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	16/05/2009	1,50	8	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
	Salto de altura	23/05/2009	1,54		D	Valladolid	Campeonato de Castilla-Leon de combinad
	Salto de altura	04/07/2009	1,56	11	D	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de altura	08/08/2009	1,55	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	21/02/2009	5,67	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	10/05/2009	5,41	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	23/05/2009	5,57		D	Valladolid	Campeonato de Castilla-Leon de combinad
	Salto de lonxitude	29/05/2009	5.30	6	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Salto de lonxitude	27/06/2009	5,81	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT	Salto de lonxitude	04/07/2009	5.97	14	D	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	08/08/2009	5,74	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértega	11/01/2009	3,10	5	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
MMT	Salto con pértega	22/02/2009	3,50	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto con pértega	18/04/2009	3,50	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Salto con pértega	10/05/2009	nulos			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto con pértega	24/05/2009	3,50		D	Valladolid	Campeoato de Castilla-Leon de combinad
	Salto con pértega	29/05/2009	3.33	3	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Salto con pértega	27/06/2009	3,25	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto con pértega	05/07/2009	3,50	6	D	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
	Salto con pértega	18/07/2009	3,30	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto con pértega	08/08/2009	3,40	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 7,26	21/02/2009	8,36	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 7,26	10/05/2009	8,30	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 7,26	23/05/2009	8,82		D	Valladolid	Campeonato de Castilla-Leon de combinad
MMT	Lanzamento de peso 7,26	04/07/2009	8.83	11	D	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de peso 7,26	08/08/2009	8,21	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 2kg	10/05/2009	23,11	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

	Lanzamento de disco 2kg	24/05/2009	26,21	D	Valladolid	Campeonato de Castilla-Leon de combinad
	Lanzamento de disco 2kg	05/07/2009	22,95	10 D	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	08/08/2009	26,26	5	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 8	10/05/2009	36,05	4	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	24/05/2009	37,55	D	Valladolid	Campeonato de Castilla-Leon de combinad
	Lanzamento de xabalina 8	27/06/2009	34,99	7	Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de xabalina 8	05/07/2009	36,95	8 D	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
	Lanzamento de xabalina 8	08/08/2009	32,79	4	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Heptathlon	22/02/2009	3575 p.	2	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Decathlon	10/05/2009	3969 p.	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Decathlon	24/05/2009	4826 p.	2 D	Valladolid	Campeonato de Castilla-Leon de combinad
	Decathlon	05/07/2009	4778 p.	9 F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
	Decathlon	08/08/2009	4523 p.	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/02/2009	7.96	6	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	200 metros lisos	18/01/2009	25.43	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	400 metros lisos	18/01/2009	55.59	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	01/03/2009	2.54.21	2	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	60 metros valados	01/03/2009	13.40	4	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	28/02/2009	1,62	11	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/02/2009	5,43	11	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Salto con pértega	18/01/2009	2,90	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto con pértega	31/01/2009	Nulos			Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto con pértega	01/03/2009	3,50	6	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	28/02/2009	8.55	11	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Heptathlon	01/03/2009	3206 p.	10	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

## CASTRO CHAPELA, PABLO

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>12,30</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>31,26</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>30,07</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>35,80</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>12,34</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	--------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	11,73	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	11,68	1		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	11,83	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	12,30	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	11,71	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	11,33	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	11,84	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	12,28	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de disco 800	14/03/2009	29,07	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de disco 800	25/04/2009	29,05	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de disco 800	16/05/2009	27,37	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Lanzamento de disco 800	22/05/2009	30,04	1	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	31/05/2009	31,26	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
Lanzamento de disco 800	06/06/2009	28,38	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de xabalina 5	18/04/2009	26,97	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	23,00	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	30,07	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de martelo 3	14/03/2009	32,68	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de martelo 3	25/04/2009	27,16	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de martelo 3	16/05/2009	28,92	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	31/05/2009	35,80	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
Lanzamento de martelo 3	06/06/2009	31,71	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2008	11,74	1	F	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	11,62	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	12,34	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## CHILLON CAAMAÑO, MAR

**Data de nacemento:** 26/03/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.1</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.76</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.52</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.41.8</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>2 km marcha</b>	<b>11.14.2</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>3 km marcha</b>	<b>16.30.10</b>	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
<b>5 km marcha</b>	<b>28.15.84</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,12</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>Triplo salto</b>	<b>7,88</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.45.66</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	----------------	------------	-------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha</b>	<b>16.42</b>	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	10.1	5	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
150 metros lisos	14/03/2009	22.9	4	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	16/05/2009	22.6	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> 150 metros lisos	31/05/2009	21.76	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
150 metros lisos	06/06/2009	23:08	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/04/2009	3.25.52	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	18/04/2009	3.27.5	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	20/06/2009	3.32.31	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	11/07/2009	3.28.75	6	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/04/2009	11.41.8	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
3.000 metros lisos	23/05/2009	12.11.9	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i> 2 km marcha	22/11/2008	11.14.2	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 3 km marcha	21/12/2008	16.30.10	2		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	14/03/2009	17.35.5	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
3 km marcha	16/05/2009	17.41.2	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
3 km marcha	31/05/2009	16.48.28	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
3 km marcha	06/06/2009	16.43.97	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 5 km marcha	28/03/2009	28.15.84	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Salto de lonxitude	22/11/2008	2,95	10	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	3,12	11		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	25/04/2009	3,06	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad

	Triplo salto	14/03/2009	7.72	7	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i>	Triplo salto	25/04/2009	7,88	9		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Triplo salto	06/06/2009	7,50	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	08/03/2009	7.45.66	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	29/11/2008		2	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
	Cross	07/12/2008		7	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
	Cross	15/02/2009	09:00	4		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	RUTA	03/01/2009		1	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009
<i>MMT</i>	3 km marcha	20/06/2009	16.42	3		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
	3 km marcha ruta	01/02/2009	15.58	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU



## CORREDOIRA HERBELLO, ESMERALDA

**Data de nacemento:** 16/09/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.2</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.07</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.49.4</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>2 km marcha</b>	<b>11:17.5</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>3 km marcha</b>	<b>18.30.79</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>9,41</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.31.04</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	13.2	6	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	1.46.07	13	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
MMT 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.49.4	8		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
2 km marcha	22/11/2008	12.09.6	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
2 km marcha	07/03/2009	11.54.3	4		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
2 km marcha	21/03/2009	11.32.8	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 2 km marcha	02/05/2009	11:17.5	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
3 km marcha	21/12/2008	19.43.47	12		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 3 km marcha	06/06/2009	18.30.79	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de altura	22/11/2008	1,00	5	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT Salto de altura	07/03/2009	1,05	7		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de altura	02/05/2009	1,00	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de altura	23/05/2009	1,00	6	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	9,41	10		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	08/03/2009	8.31.04	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de altura	20/12/2008	1,00	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008	7	F		Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008	18	F		Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	10:22	28		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009	6	F		Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

3 km marcha ruta

01/02/2009

18.54 17

A Coruña

CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## CORREDOIRA HERBELLO, MARIA JESUS

**Data de nacemento:** 23/05/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.5</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.32</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:38.76</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.5</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.4</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.1</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	8.5	2	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	07/03/2009	10.1	3		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
60 metros lisos	21/03/2009	10.1	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	18/04/2009	10.3	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	10.32	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	20/06/2009	10.54	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.54	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.54	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.48	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	21/03/2009	1.42.3	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	28/03/2009	1.44.88	10	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
500 metros lisos	18/04/2009	1.43.8	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2009	1:38.76	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
500 metros lisos	06/06/2009	1:41:80	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
500 metros lisos	20/06/2009	1.43.51	7		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.54.5	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.44.5	5	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de altura	06/06/2009	0,80			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	8.4	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.55.1	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		1	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	03:24	1		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008	2	F		Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	03/01/2009	1	F		Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## COSTAS GANDON, ESTELA

**Data de nacemento:** 28/03/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.01</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.4</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.70</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.5</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.29.2</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,59</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.0</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.38.9</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	9.4	1	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
60 metros lisos	21/03/2009	9.0	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	9.01	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/05/2009	11.4	1	EL	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
80 metros lisos	06/06/2009	12:00	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/06/2009	14.70	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.5	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	1.36.5	2		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.45.5	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.40.7	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.29.2	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	02/05/2009	3:45.25	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:35:99	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,40	3		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2009	3,59	5	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	8.0	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.38.9	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		4	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	15/02/2009	09:58	19		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## COUSIÑO CAAMAÑO, NOELIA

**Data de nacemento:** 18/06/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>26.4</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,79</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,41</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,03</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>15,08</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/03/2009	26.4	6	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	25/04/2009	26.5	6		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2008	2,79	11	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	4,80	7	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	5.31	8	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	4,92	13		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	5,41	8	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
Lanzamento de xabalina 5	14/03/2009	12.56	7	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	13,03	9		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	15,08	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina 4	06/06/2009	11,37	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		27	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		27	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

## DACOSTA SANTOME, RAUL

**Data de nacemento:** 03/11/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.9</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.5</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.0</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,92</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.68</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,67</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	8.9	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	9.15	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	22/05/2009	9.0	1	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	06/06/2009	9:46	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	12.5	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2008	1.43.0	8	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	28/03/2009	1.43.71	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,54	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,65	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,56	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/05/2009	3,92	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	22/05/2009	3,40	5	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,60	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	20/06/2009	3,71	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.46.68	11		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,67	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	08/03/2009	3,66	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## DACRUZ DOMINGUEZ, ALICIA

**Data de nacemento:** 22/04/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.33</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>15.6</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.0</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>20.04</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>220 metros valados</b>	<b>42.1</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>300 metros valados</b>	<b>57.0</b>	12/09/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.69</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,08</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.59</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>10.63</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,33</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	05/04/2009	15.33	6	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	11/04/2009	15.50	6	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT	100 metros lisos - Crono	23/05/2009	15.6	5	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT	80 metros valados 0,762	25/04/2009	16.0	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	80 metros valados 0,762	16/05/2009	16.6	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	80 metros valados 0,762	31/05/2009	16.58	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	80 metros valados 0,762	31/05/2009	17.05	8		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT	100 metros valados 0,762	09/05/2009	20.04	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros valados 0,762	26/09/2009	20.9	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT	220 metros valados	25/04/2009	42.1	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	220 metros valados	16/05/2009	43.4	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	220 metros valados	31/05/2009	43.01	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT	300 metros valados	09/05/2009	57.95	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros valados	12/09/2009	57.0	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
MMT	Salto de lonxitude	05/04/2009	3.69	8	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	Salto de lonxitude	25/04/2009	3,61	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Salto de lonxitude	09/05/2009	3,52	14		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto de lonxitude	16/05/2009	3,23	8		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Salto de lonxitude	23/05/2009	3,35	6	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT	Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	13,08	14		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	20/12/2008	8.59	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	20/12/2008	10.63	4	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/12/2008	3,33	16	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

## DE LA TORRE MALVIDO, MARTA

**Data de nacemento:** 26/04/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 800 gr**      **23,53**    12/09/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 800	12/09/2009	23,53	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU

## FANDIÑO BOUBETA, REMIGIO

**Data de nacemento:** 13/01/1979      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros valados</b>	<b>1.02.58</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>6.54.70</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros valados	18/04/2009	1.02.58	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT 2.000 m. Obstáculos	05/04/2009	6.54.70	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.38	53		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	15:51	54		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## FANDIÑO GARCIA, NILO

**Data de nacemento:** 25/12/1986      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **51,84**    18/04/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	18/04/2009	51,84	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

## FANDIÑO JORGE, AARON

**Data de nacemento:** 11/10/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PREBENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.6</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>11.6</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.4</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.0</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,47</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	9.6	5	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	21/03/2009	11.7	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	18/04/2009	11.6	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	07/03/2009	2.03.3	8		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	1.55.4	8		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/03/2009	4.23.0	11	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,06	16		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	2,47	18	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		13	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		16	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	04:00	30		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		32	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	03/01/2009		9	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## FANDIÑO POLA, JACINTO

**Data de nacemento:** 17/04/1973      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,09</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>39.71</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	08/05/2009	5,09	5		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
MMT Lanzamento de xabalina 8	29/05/2009	39.71	7	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI

## FARIÑA CARBALLO, JESSICA

**Data de nacemento:** 11/12/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **5,12**    23/05/2009    Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra  
**Lanzamento de martelo 3 kg**      **23,07**    12/09/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	5,12	10	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
Lanzamento de martelo 3	22/05/2009	14,69	6	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	12/09/2009	23,07	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS
Lanzamento de martelo 3	26/09/2009	22,24	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

## FERNANDEZ GONZALEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.4**    22/05/2009    Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/05/2009	8.4	2	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		27	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas



**FERNANDEZ GONZALEZ, GABRIEL**

**Data de nacemento:** 29/12/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.0</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.2</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENJAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,01</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	10.4	3	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	18/04/2009	10.0	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	2.01.2	7		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,09	2		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,08	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	2,63	9		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,00	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	22/05/2009	3,15	8	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,18	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2009	3,28	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,01	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	04:04	31		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## FERNANDEZ GUARDIOLA, MARIANA DA NOITE

**Data de nacemento:** 03/12/1991      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>28.8</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.07</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.30.8</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.30</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.67</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	28.8	3	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 400 metros lisos	11/01/2009	1.04.07	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 800 metros lisos	04/01/2009	2.30.8	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	18/01/2009	28.30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 400 metros lisos	18/01/2009	1.02.67	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
400 metros lisos	31/01/2009	1.03.84	1	EL	Braga	Campionato de Portugal
400 metros lisos	07/02/2009	1.03.42	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
400 metros lisos	07/02/2009	1.03.48	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
400 metros lisos	14/02/2009	1.03.47	5	EL	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	20.53	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		36	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		3	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

**FERNANDEZ HERMIDA, JOSE D.**

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **7.63**    11/01/2009    II xornada Torneo de Inverno en pista

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **6.58**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA  
**200 metros lisos**      **24.92**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	7.63	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	18/01/2009	6.58	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 200 metros lisos	18/01/2009	24.92	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## FERNANDEZ PAZ, SANDRA

**Data de nacemento:** 12/11/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.3</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Salto de altura</b>	<b>1.36</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,70</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	9.3	2	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de altura	22/11/2008	1,35	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Salto de altura	14/03/2009	1.36	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de altura	09/05/2009	1,34	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de altura	12/09/2009	1,35	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
Salto de altura	26/09/2009	1,35	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto con pértega	22/11/2008	NULOS		F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto con pértega	14/03/2009	nulos		F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto con pértega	18/04/2009	1,50	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Salto con pértega	26/09/2009	1,70	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	20/12/2008	1,35	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de altura	08/03/2009	1,38	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	15/03/2009	1,33	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
Salto con pértega	08/03/2009	NULOS			A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		24	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

## FERRARI AUGUSTO, ANGEL

**Data de nacemento:** 20/09/1991      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.58**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	40.58	11	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		5	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

## FRANCO RODRIGUEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260      38,94      18/04/2009      CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES**

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	18/04/2009	38,94	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

**GARCIA PRIETO, NOA**

**Data de nacemento:** 27/08/1999      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.6</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.61</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>1 Km. Marcha</b>	<b>6.33.5</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>2 km marcha</b>	<b>13:01:32</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,44</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.5</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,98</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	07/03/2009	6.20.1	3		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
1 Km. Marcha	02/05/2009	5:55.53	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	13.6	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	1.53.61	17	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	21/03/2009	6.33.5	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	21/12/2008	14.05.81	6		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 2 km marcha	06/06/2009	13:01:32	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	5,15	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,98	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	5,44	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Lanzamento de peso 2 kg	06/06/2009	5,41	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	10,35	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	9,83	11		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.51.5	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	4,98	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		4	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		13	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	06:17	11		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		3	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009
3 km marcha ruta	01/02/2009	21.32	22		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## GARCIA PRIETO, TALIA

**Data de nacemento:** 15/08/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.6</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>2 km marcha</b>	<b>12.51.2</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>3 km marcha</b>	<b>19.49.35</b>	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,85</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>23,35</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>21,62</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,35</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
--------------------------------	-------------	------------	---------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.6	6	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 2 km marcha	22/11/2008	12.51.2	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 3 km marcha	21/12/2008	19.49.35	13		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
3 km marcha	14/03/2009	20.49.6	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	8,43	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	8,32	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	8.78	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	8,75	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	8,67	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	8,49	3	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	8,73	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	8,85	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de disco 800	14/03/2009	18.49	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de disco 800	25/04/2009	17,27	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de disco 800	16/05/2009	20,42	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Lanzamento de disco 800	31/05/2009	23,35	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de disco 800	06/06/2009	22,00	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	17,50	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina 4	25/04/2009	19,80	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de xabalina 4	16/05/2009	12,61	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Lanzamento de xabalina 4	31/05/2009	21,62	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de xabalina 4	06/06/2009	16,70	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de xabalina 4	20/06/2009	18,74	8		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	8,35	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	8,34	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		25	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

Cross	07/12/2008	25	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
-------	------------	----	---	--------	---------------------------

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		10	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009
3 km marcha ruta	01/02/2009	20.44	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## GARCIA SOAGE, ANDREA

**Data de nacemento:** 05/09/1987      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.00.47</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.19.28</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.02.0</b>	26/04/2009	Escolar Provincial de Atletismo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/04/2009	5.00.47	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
1.500 metros lisos	17/05/2009	5.06.12	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/03/2009	11.19.28	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	26/04/2009	19.02.0	3	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	27.48	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	15/03/2009		23	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	23/03/2009		18	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	07/12/2008		6	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	17:00	9		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## GIL ESTEVEZ, ANA CRISTINA

**Data de nacemento:** 19/01/1991      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.28.81</b>	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:55.70</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.49.19</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.14</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.19.70</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.36.48</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/04/2009	2.30.07	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	11/04/2009	2.32.39	1	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
800 metros lisos	28/05/2009	2.33.6	8	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/06/2009	2.28.81	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
800 metros lisos	27/06/2009	2.29.57	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	02/07/2009	2.29.37	7	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	26/04/2009	5.05.75	6	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
1.500 metros lisos	17/05/2009	5.09.78	8	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
1.500 metros lisos	11/06/2009	4.56.72	4	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/07/2009	4:55.70	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
1.500 metros lisos	19/09/2009	5.14.30	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
1.500 metros lisos	26/09/2009	5.20.5	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
3.000 metros lisos	28/03/2009	11.07.38	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/04/2009	10.49.19	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	40.14	19	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	42.45	17	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	5.19.70	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
1.500 metros lisos	07/02/2009	5.19.83	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	11.36.48	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	20.29	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009	25	F		Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009	32	F		Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	07/12/2008	1	F		Cangas	Trofeo Concello de Cangas

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

RUTA

21/12/2008

7 F

Vigo

XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

## GONZALEZ FERNANDEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 20/06/1988      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>52.08</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.55.11</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.14.38</b>	25/04/2009	I Xornda Campionato de España Clubes D. Honor - homes

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	11/06/2009	52.08	1	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
	800 metros lisos	28/03/2009	1.59.47	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	800 metros lisos	05/04/2009	1.59.26	3	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	800 metros lisos	28/05/2009	1.56.6	6	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	06/06/2009	1.57.19	4	F	Pamplona	Campionato Nacional de Clubs D. honor -
	800 metros lisos	21/06/2009	1.56.95	5		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i>	800 metros lisos	26/06/2009	1.55.11	5	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	27/06/2009	dnf			Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	800 metros lisos	02/07/2009	2.01.71	8	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	800 metros lisos	18/07/2009	retirado		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	1.500 metros lisos	18/04/2009	4.20.22	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	25/04/2009	4.14.38	8	F	Aviles	I Xornda Campionato de España Clubes D.

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	08/03/2009		47	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
	Cross	15/02/2009	15:45	52		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## GRAÑA CASAS, NOELIA

**Data de nacemento:** 16/11/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.1</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.3</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:32:49</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7:56.35</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,83</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.41</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.9</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,23</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2009	9.1	1	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	22/11/2008	1.48.0	10	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	07/03/2009	1.37.2	3		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
500 metros lisos	28/03/2009	1.38.64	6	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	1.33.3	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	20/06/2009	1.37.01	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:32:49	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
2.000 metros lisos	21/03/2009	8.11.0	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	02/05/2009	7:56.35	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	07/03/2009	1,10	3		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,50	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,47	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,48	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,70	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	22/05/2009	3,72	2	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,60	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2009	3,83	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.45.41	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.34.9	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	4,23	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	08/03/2009	3,84	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		3	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

Cross	07/12/2008	4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	06:06	5	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		5	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	03/01/2009		1	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## GUIMERANS SOBREIRA, ELOY

**Data de nacemento:** 21/11/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.0</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.4</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.22</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.2</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.0</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	---------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.0	4	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	22/05/2009	10.0	4	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	12.4	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
80 metros lisos	20/06/2009	13.06	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	1.43.22	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
500 metros lisos	06/06/2009	1:43:32	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.51.2	11	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,13	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	3,19	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.46.0	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	09:50	24		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



## IGLESIAS ALONSO, SERGIO

**Data de nacemento:** 11/02/1989      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.10.56</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.56.6</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15:38.44</b>	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.00</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	05/04/2009	2.59.40		PA	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/06/2009	4.10.56	3	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
1.500 metros lisos	02/07/2009	4.12.58	3	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	24/07/2009	4.13.31	3		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
2.000 metros lisos	05/04/2009	6.00.1		PA	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	28/03/2009	9.09.56	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
3.000 metros lisos	28/03/2009	9.09.56	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
3.000 metros lisos	05/04/2009	9.00.76	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	18/04/2009	9.06.56	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
3.000 metros lisos	25/04/2009	8.58.67	7	F	Aviles	I Xornda Campionato de España Clubes D.
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	8.56.6	6	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
5.000 metros lisos	27/06/2009	16.01.66	1		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
5.000 metros lisos	18/07/2009	15:46.56	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	07/08/2009	15:38.44	1		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	33.00	28	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	35.52	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		27	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		45	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	23/03/2009		42	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	30/11/2008		3	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		6	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	20/12/2008		6	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	15/02/2009	14:33	9		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## IGLESIAS MENDUIÑA, OSCAR

**Data de nacemento:** 05/12/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.3</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>15.3</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.6</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:49.16</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.11.0</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.15</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.8</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	10.0	3	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2009	9.3	2		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
60 metros lisos	21/03/2009	9.6	3	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	9.82	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	15.3	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	22/11/2008	1.47.1	10	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	28/03/2009	1.44.15	6	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2009	1.41.6	4	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.50.8	3		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/05/2009	3:49.16	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	21/03/2009	9.11.0	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.47.15	12		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.47.8	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	13:58	35		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		9	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## IGLESIAS MENDUIÑA, TOMAS

**Data de nacemento:** 10/07/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.3**    18/04/2009    4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	18/04/2009	11.3	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	12,43	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	14,42	7		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

## LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE

**Data de nacemento:** 09/07/1980      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.35.23**    18/04/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/03/2009	2.38.83	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
800 metros lisos	11/04/2009	2.43.32	7	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/04/2009	2.35.23	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

## LORENZO GERMADE, DAVID

**Data de nacemento:** 14/04/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.8</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.2</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.38.2</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.3</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.42.3</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.8	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	18/04/2009	10.1	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	28/03/2009	1.44.31	7	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	1.40.2	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	20/06/2009	1.40.29	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2009	3.38.2	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
1.000 metros lisos	02/05/2009	3:42.6	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.38.7	7	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:41:06	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de altura	07/03/2009	1,10	2		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de altura	21/03/2009	1,00	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de altura	02/05/2009	1,10	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de altura	22/05/2009	1,05	2	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de altura	06/06/2009	0,95	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	8.3	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.42.3	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		6	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	03:15	3		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		2	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	03/01/2009		1	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## LORENZO GERMADE, RUBEN

**Data de nacemento:** 08/05/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.5</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.7</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>13.0</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>150 metros lisos</b>	<b>19.58</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.8</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.18.61</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.38.0</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.03.2</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,12</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.1</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.22.1</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.42.83</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.25</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	8.5	2	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 80 metros lisos	14/03/2009	10.7	2	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	13.0	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
150 metros lisos	14/03/2009	19.9	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	25/04/2009	19.6	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade
150 metros lisos	16/05/2009	20.0	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
150 metros lisos	31/05/2009	19.81	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 150 metros lisos	31/05/2009	19.58	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
300 metros lisos	04/01/2009	44.3	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 300 metros lisos	26/09/2009	43.8	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
500 metros lisos	22/11/2008	1.24.1	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	14/03/2009	1.22.6	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
500 metros lisos	25/04/2009	1.20.9	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade
500 metros lisos	16/05/2009	1.24.4	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT 500 metros lisos	31/05/2009	1.18.61	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
600 metros lisos	28/03/2009	1.43.41	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
600 metros lisos	09/05/2009	1.40.89	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT 600 metros lisos	23/05/2009	1.38.0	4	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.16.01	6	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.03.2	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	4,12	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	7.48	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.1	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	20/12/2008	1.26.26	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.22.1	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.42.83	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.11.25	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		12	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		14	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	25:26	97		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		7	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## MAQUIEIRA OUTEDA, FAUSTINO

**Data de nacemento:** 09/02/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.2</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.4</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.15</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>13.0</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>150 metros lisos</b>	<b>19.2</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.97</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.16.48</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.43.22</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.03.82</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,88</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Triplo salto</b>	<b>10.43</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.9</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.20.4</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.40.27</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,58</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	8.2	3	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 80 metros lisos	25/04/2009	10.4	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar"
MMT 100 metros lisos	05/04/2009	13.15	3	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	DESCALF.		EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
100 metros lisos	20/06/2009	13.32	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT 100 metros lisos - Crono	23/05/2009	13.0	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
MMT 150 metros lisos	14/03/2009	19.2	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	16/05/2009	19.4	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
150 metros lisos	31/05/2009	19.58	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
150 metros lisos	31/05/2009	19.98	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
300 metros lisos	04/01/2009	41.8	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
300 metros lisos	28/03/2009	41.12	1	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
MMT 300 metros lisos	09/05/2009	40.97	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL
500 metros lisos	22/11/2008	1.21.0	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	14/03/2009	1.18.6	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
500 metros lisos	16/05/2009	1.24.0	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT 500 metros lisos	31/05/2009	1.16.48	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
MMT 600 metros lisos	28/03/2009	1.43.22	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.12.40	4	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista



<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	05/04/2009	3.03.82	6	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	1.000 metros lisos	25/04/2009	3.11.4	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/05/2009	4,88	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
	Triplo salto	14/03/2009	9.87	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i>	Triplo salto	11/04/2009	10.43	5	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Triplo salto	25/04/2009	10,43	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Triplo salto	09/05/2009	10,29	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Triplo salto	16/05/2009	9,85	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Triplo salto	31/05/2009	10,49	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	20/12/2008	7.30	3	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/03/2009	6.9	2	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	50 metros lisos	15/03/2009	7.24	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	500 metros lisos	20/12/2008	1.23.03	3	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	500 metros lisos	08/03/2009	1.20.4	1	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	600 metros lisos	15/03/2009	1.40.27	8	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Triplo salto	08/03/2009	10,13	1	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/03/2009	10,58	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	29/11/2008	11	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
	Cross	07/12/2008	16	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
	Cross	15/02/2009	26:22	102	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	RUTA	21/12/2008	12	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
	RUTA	03/01/2009	8	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

**MARTINEZ FERNANDEZ, MAURO**

**Data de nacemento:** 12/03/1987      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.50</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>27.6</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Triplo salto</b>	<b>10.05</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.14</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.23</b>	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	8.50	5	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	27.6	7	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Triplo salto	04/01/2009	NULOS		F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Triplo salto	28/03/2009	10.02	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Triplo salto	28/03/2009	10.71	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> Triplo salto	11/04/2009	10.05	6	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont

**Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	7.14	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	7.14	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
60 metros lisos	13/12/2008	8.45	7	EL	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/12/2008	8.23	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen

**MARTINEZ FERNANDEZ, PAULA**

**Data de nacemento:** 20/03/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.4</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.33</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,91</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2009	9.4	2	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
80 metros lisos	18/04/2009	13.1	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
80 metros lisos	20/06/2009	13.33	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/06/2009	13.33	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	13.46	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	13.33	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de altura	22/11/2008	1,00	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de altura	07/03/2009	1,00	8		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de altura	21/03/2009	1.00	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	06/06/2009	1,05			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	22/11/2008	2,85	14	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,27	4		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,35	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,37	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	3,91	1	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,28	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	20/06/2009	3,37	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	08/03/2009	1,06	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		11	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	06:35	22		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		5	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## MARTINEZ GUTIERREZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 09/12/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>13.5</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.75</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.41.70</b>	14/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCOLAR CADETE CSD
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.15.3</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.11.54</b>	26/04/2009	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª división - Mulleres
<b>300 metros valados</b>	<b>53.0</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,62</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.30</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.17.15</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,56</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	02/07/2009	13.5	2	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	300 metros lisos	28/03/2009	44.76	1	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i>	300 metros lisos	02/07/2009	44.75	2	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	300 metros lisos	24/07/2009	46.09	2		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	600 metros lisos	28/03/2009	1.47.35	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	600 metros lisos	09/05/2009	1.52.93	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	600 metros lisos	09/05/2009	1.43.55	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	600 metros lisos	23/05/2009	1.43.2	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
	600 metros lisos	14/06/2009	1.45.79	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
<i>MMT</i>	600 metros lisos	14/06/2009	1.41.70	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
	600 metros lisos	12/09/2009	1.45.74	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
	600 metros lisos	26/09/2009	1:47.7	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	600 metros lisos	17/10/2009	1.43.62	6	SF	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	600 metros lisos	18/10/2009	1.47.87	11	F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	11/01/2009	3.15.3	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
	1.000 metros lisos	05/04/2009	3.18.17	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	26/04/2009	12.11.54	6	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
<i>MMT</i>	300 metros valados	26/09/2009	53.0	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	Salto de altura	18/04/2009	1,30	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Salto de lonxitude	11/01/2009	4,54	4	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/05/2009	4,62	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	15/03/2009	1.44.30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/03/2009	3.17.15	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/03/2009	4,56	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		6	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	30/11/2008		8	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		5	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		9	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	03/01/2009		1	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

**MARTINEZ LORENZO, ARIANA**

**Data de nacemento:** 09/07/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.48.3</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra	
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.21.07</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO	
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.27.0</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno	
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.46.96</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE	

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.17.90</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA	
---------------------------	----------------	------------	--	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos - Crono	29/03/2009	15.2	4		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
600 metros lisos	28/03/2009	1.50.39	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	23/05/2009	1.48.3	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
1.000 metros lisos	29/03/2009	3.27.8	1		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/06/2009	3.21.07	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/01/2009	12.27.0	12	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	09/05/2009	5.46.96	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.500 m. Obstáculos	24/05/2009	5.59.48	1		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
1.500 m. Obstáculos	14/06/2009	6.06.50	13	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
1.500 m. Obstáculos	12/09/2009	6.09.15	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
1.500 m. Obstáculos	26/09/2009	6:04.3	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
4 x 100 metros relevos	29/03/2009	57.5	2		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.17.90	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	16:37	49		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		8	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

## MENDUIÑA DURAN, ANTON

**Data de nacemento:** 12/01/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.20.2</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>220 metros valados</b>	<b>35.5</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>300 metros valados</b>	<b>49.2</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,36</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.17.63</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.20.1</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2008	3.20.2	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 220 metros valados	25/04/2009	35.5	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT 300 metros valados	26/09/2009	49.2	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de altura	14/03/2009	1.33	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT Salto de altura	25/04/2009	1,36	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Salto de altura	25/04/2009	1,36	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Salto de altura	09/05/2009	1,30	9		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de lonxitude	14/03/2009	4.30	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de lonxitude	18/04/2009	4,26	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	4,36	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Salto de lonxitude	09/05/2009	4,27	9		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.17.63	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 2.000 metros lisos	08/03/2009	7.20.1	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		8	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		12	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	23:51	73		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		6	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## MENDUIÑA GUTIERREZ, ANGEL

**Data de nacemento:** 03/08/1993      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.43.91</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.26</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>5 km marcha</b>	<b>24.28.76</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>51.45.18</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>37,00</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>52.03</b>	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
---------------------------	--------------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	11/01/2009	4.43.91	15	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	37.26	188	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
5 km marcha	21/12/2008	25.47.89	4		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 5 km marcha	28/03/2009	24.28.76	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
5 km marcha	18/04/2009	26.15.27	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
5 km marcha	09/05/2009	25.01.73	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT 10 Km. Marcha	11/06/2009	51.45.18	2	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
10 Km. Marcha	21/06/2009	56.34.94	10	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
10 Km. Marcha	27/06/2009	53:24.54	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
10 Km. Marcha	18/07/2009	53.18.57	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de xabalina 7	28/03/2009	35.36	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
MMT Lanzamento de xabalina 7	27/06/2009	37,00	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	21:01	16		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	52.03	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	01/03/2009	54.12	17	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN



## MISA GARCIA, BRAIS

**Data de nacemento:** 01/01/1988      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.03.12</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.48.79</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.48</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	11/01/2009	2.16.33	6	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/04/2009	2.03.12	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/03/2009	9.48.79	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.48	62	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	43.37	105		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		81	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	23/03/2009		92	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	30/11/2008		5	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		19	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	15:22	34		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**NOVO PARDAVILA, JUAN MANUEL**

**Data de nacemento:** 30/01/1992      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.83</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.23</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>11.9</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>9.36</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>110 metros valados 1,067 - Cr</b>	<b>16.8</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<b>110 metros valados 0,91</b>	<b>16.6</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
<b>Salto de altura</b>	<b>1,63</b>	20/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,74</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,30</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>11,10</b>	20/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>27,98</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>43,54</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>Octathlon</b>	<b>3932 p.</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.00</b>	13/12/2008	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.32</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,63</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,25</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,90</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>10,17</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	08/08/2009	16.95	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
60 metros lisos	11/01/2009	7.84	1	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/02/2009	7.83	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
100 metros lisos	05/04/2009	12.16	3	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	12.33	3	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/06/2009	12.23	3	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
100 metros lisos	20/06/2009	12.36	8	O	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
100 metros lisos	08/08/2009	12.43	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

MMT	100 metros lisos - Crono	10/05/2009	11.9	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	60 metros valados 0,91	11/01/2009	9.58	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT	60 metros valados 0,91	22/02/2009	9.36	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT	110 metros valados 1,067	26/09/2009	16.8	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT	110 metros valados 0,91	10/05/2009	16.6	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	110 metros valados 0,91	21/06/2009	16.69	6	O	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	110 metros valados 0,91	27/06/2009	16.75	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de altura	21/02/2009	1,60	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de altura	10/05/2009	1,60	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	Salto de altura	20/06/2009	1,63	12	O	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Salto de altura	08/08/2009	1,55	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	11/01/2009	4,86	13	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Salto de lonxitude	21/02/2009	5,13	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT	Salto de lonxitude	11/04/2009	5,74	6	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Salto de lonxitude	10/05/2009	5,57	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	20/06/2009	5,27	15	O	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Salto de lonxitude	08/08/2009	5,35	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	26/09/2009	5,11	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	Salto con pértiga	04/01/2009	2,90	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	Salto con pértiga	22/02/2009	2,80	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto con pértiga	10/05/2009	3,10	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto con pértiga	21/06/2009	2,80	13	O	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Salto con pértiga	27/06/2009	3,15	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT	Salto con pértiga	08/08/2009	3,30	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 5 kg	21/02/2009	10,51	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 5 kg	10/05/2009	10,95	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	20/06/2009	11,10	12	O	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Lanzamento de peso 5 kg	08/08/2009	10,86	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 1,5	10/05/2009	27,53	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	Lanzamento de disco 1,5	11/06/2009	27,98	5	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
	Lanzamento de disco 1,5	21/06/2009	27,68	13	O	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Lanzamento de disco 1,5	08/08/2009	26,43	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 7	28/03/2009	32,30	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	Lanzamento de xabalina 7	10/05/2009	34,78	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de xabalina 7	21/06/2009	36,29	11	O	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
MMT	Lanzamento de xabalina 7	27/06/2009	43,54	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de xabalina 7	12/07/2009	37,38	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Lanzamento de xabalina 7	08/08/2009	31,26	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Exathlon Xuvenil	22/02/2009	2974 p.	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT	Octathlon	10/05/2009	3932 p.	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Octathlon	21/06/2009	3831 p.	13	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Octathlon	08/08/2009	3755 p.	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
MMT	60 metros lisos	13/12/2008	8.00	6	EL	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
MMT	50 metros valados 0,91	18/01/2009	8.32	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT	Salto de altura	18/01/2009	1,63	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT	Salto de lonxitude	18/01/2009	5,25	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Salto con pértega	18/01/2009	2,90	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Lanzamento de peso 5 kg	13/12/2008	9,52	4 F	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	18/01/2009	10,17	15	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## NOVO PARDAVILA, MARIA JESUS

**Data de nacemento:** 24/12/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.35</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.5</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.65</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>14.3</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.2</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.91</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.56.91</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:36.55</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.30.7</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.55.4</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.05.7</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,39</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Triplo salto</b>	<b>9,33</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,42</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.53.48</b>	13/12/2008	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.33.72</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.35.66</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,29</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,08</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5.41</b>	13/12/2008	Torneo de Apertura de Pista Cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/03/2009	9.35	1		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 80 metros lisos	14/03/2009	11.5	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 100 metros lisos	11/04/2009	14.65	5	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT 100 metros lisos - Crono	02/07/2009	14.3	5	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
MMT 150 metros lisos	25/04/2009	21.2	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
300 metros lisos	04/01/2009	49.1	4	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
MMT 300 metros lisos	28/03/2009	47.91	3	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
300 metros lisos	02/07/2009	48.46	2	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
300 metros lisos	24/07/2009	48.04	6		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
MMT 600 metros lisos	28/03/2009	1.56.91	6	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
MMT 800 metros lisos	06/03/2009	2:36.55	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 1.000 metros lisos	11/01/2009	3.30.7	13	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
1.000 metros lisos	29/03/2009	3.34.1	3		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

	1.000 metros lisos	20/06/2009	3.35.32	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	22/11/2008	7.55.4	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
	3.000 metros lisos	05/04/2009	12.16.67	6	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	3.000 metros lisos	25/04/2009	12.06.9	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	3.000 metros lisos	09/05/2009	12.07.21	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	3.000 metros lisos	16/05/2009	12.06.3	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	23/05/2009	12.05.7	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
	3.000 metros lisos	31/05/2009	12.39.76	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	3.000 metros lisos	12/09/2009	12.48.18	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
	3.000 metros lisos	26/09/2009	12:39.2	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Salto de lonxitude	22/11/2008	4,20	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
	Salto de lonxitude	11/01/2009	3,90	12	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
	Salto de lonxitude	14/03/2009	4.28	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Salto de lonxitude	29/03/2009	4,15	2		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
	Salto de lonxitude	05/04/2009	4.27	6	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	25/04/2009	4,39	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Salto de lonxitude	09/05/2009	4,20	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto de lonxitude	16/05/2009	4,17	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Salto de lonxitude	31/05/2009	4,14	9		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto de lonxitude	20/06/2009	4,04	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	Triplo salto	22/11/2008	9,02	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
	Triplo salto	04/01/2009	8,34	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
	Triplo salto	14/03/2009	8.94	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Triplo salto	09/05/2009	9,23	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Triplo salto	16/05/2009	8,72	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i>	Triplo salto	31/05/2009	9,33	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	5,42	8		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	13/12/2008	1.53.48	3	SF	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
	600 metros lisos	15/03/2009	1.57.85	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	20/12/2008	7.33.72	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	2.000 metros lisos	08/03/2009	7.43.10	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	15/03/2009	12.35.66	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/12/2008	4,29	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Salto de lonxitude	08/03/2009	4,13	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Triplo salto	20/12/2008	9,08	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Triplo salto	08/03/2009	8,98	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	Triplo salto	15/03/2009	8,17	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2008	5.41	12	F	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	21/02/2009		5	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
	Cross	29/11/2008		5	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
	Cross	30/11/2008		10	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
	Cross	07/12/2008		10	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
	Cross	15/02/2009	15:31	22		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
--	-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

RUTA	21/12/2008	10 F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	03/01/2009	2 F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## NUÑEZ BAQUEIRO, ABEL

**Data de nacemento:** 27/12/1993      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>14,38</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>16,32</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	28/03/2009	14,38	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	26/09/2009	16,32	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR



**OBENZA OTERO, ANDRES**

**Data de nacemento:** 14/06/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.6</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.07</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>1 Km. Marcha</b>	<b>7:22:49</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,53</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>16.33</b>	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	-------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	07/03/2009	7.42.3	6		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.6	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	11.15	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	2.02.07	12	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
500 metros lisos	20/06/2009	2.10.17	12		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1 Km. Marcha	21/12/2008	9.48.12	2		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	06/06/2009	7:22:49	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,63	10		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,65	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	02/05/2009	2,58	11		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	3,45	11	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	4,53	11		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Benxamín	21/03/2009	159 p.	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamín	02/05/2009	195 P.	3	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		14	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	03:55	26		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		8	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	01/02/2009	16.33	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**OBENZA OTERO, REBECA**

**Data de nacemento:** 13/12/1991      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>5 km marcha</b>	<b>28.07.09</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>1.01.10.38</b>	11/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>19,77</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 km marcha</b>	<b>29.08</b>	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>58.24</b>	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	21/12/2008	28.46.64	4		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 5 km marcha	28/03/2009	28.07.09	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
5 km marcha	18/04/2009	28.24.75	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
5 km marcha	26/04/2009	28.35.89	2	F	Valladolid	I Xornada Cto. España de Clubes - 1ª divisi
5 km marcha	17/05/2009	28.52.58	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
5 km marcha	07/06/2009	29.15.56	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
5 km marcha	27/06/2009	28.44.40	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
5 km marcha	18/07/2009	28.36.27	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
5 km marcha	19/09/2009	29.07.0	3	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
5 km marcha	26/09/2009	29.30.2	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	11/07/2009	1.01.10.38	14	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/04/2009	19,77	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	22.58	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		49	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		6	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	20/06/2009	29.08	5		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	58.24	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## OLIVEIRA PIÑEIRO, GONZALO

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.2</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.0</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>12.1</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,52</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.78</b>	13/12/2008	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,67</b>	13/12/2008	Torneo de Apertura de Pista Cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	11.2	1	EL	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT 150 metros lisos	25/04/2009	21.0	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT 60 metros valados 0,84	22/11/2008	12.1	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	4,52	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	23/05/2009	4,51	3	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/12/2008	8.78	1	EL	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
MMT Salto de lonxitude	13/12/2008	4,67	3	F	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta

**OTERO MARTINEZ, ISMAEL**

**Data de nacemento:** 03/02/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.50.1**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista  
**Salto de lonxitude**      **3,01**    18/04/2009    4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/03/2009	3.50.1	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,90	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	3,01	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:19	5		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## OTERO PASTORIZA, EVA

**Data de nacemento:** 03/03/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>80 metros lisos</b>	<b>12:58</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>14.8</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.1</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,61</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,96</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.74</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2009	9.0	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
60 metros lisos	21/03/2009	9.3	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	9.42	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
80 metros lisos	23/05/2009	12.7	4	EL	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2009	12:58	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.8	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	22/11/2008	1.39.8	8	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	1.34.1	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
500 metros lisos	28/03/2009	1.40.51	8	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
500 metros lisos	06/06/2009	1:41:69	13		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,20	9	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,26	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,56	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/05/2009	3,61	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	23/05/2009	3,34	7	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6,69	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	6,96	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Alevín	21/03/2009	885 p.	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Alevín	02/05/2009	993 P.	1	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.38.74	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	08/03/2009	1.39.74	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,36	13		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

Cross	29/11/2008	1	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008	14	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	10:11	24	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		4	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

**OTERO PASTORIZA, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 05/10/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.0</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.7</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.5</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.33.2</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,40</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.2</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
------------------------	------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/05/2009	10.0	7	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	07/03/2009	11.0	3		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	10.7	4	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	18/04/2009	12.0	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 500 metros lisos	07/03/2009	2.01.5	5		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
500 metros lisos	18/04/2009	2.01.6	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	02/05/2009	2:10.47	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
MMT 1.000 metros lisos	21/03/2009	4.33.2	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	06/06/2009	4:40:76	13		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Salto de lonxitude	22/05/2009	2,40	12	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/03/2009	9.2	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		7	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		10	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	04:15	22		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		6	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## OUTEIRAL VILAS, ADRIAN

**Data de nacemento:** 12/03/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.2</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.3</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:39.04</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,62</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.0</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	---------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	8.2	1	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.3	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	07/03/2009	1.41.4	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
500 metros lisos	28/03/2009	1.39.07	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2009	1:39.04	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
500 metros lisos	20/06/2009	1.39.39	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	21/03/2009	3.31	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,28	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,50	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	22/05/2009	3,49	3	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2009	3,62	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.45.0	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		5	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	03:13	2		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		3	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009



## OUTEIRAL VILAS, NEREA

**Data de nacemento:** 30/08/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.73</b>	12/09/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>14.6</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.2</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,57</b>	29/03/2009	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.96</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.82</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/06/2009	15.31	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/09/2009	14.73	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
100 metros lisos - Crono	29/03/2009	14.5	3		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	14.6	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/01/2009	49.2	4	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
300 metros lisos	28/03/2009	49.99	4	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Salto de lonxitude	28/03/2009	3.53	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2009	3,57	3		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	7.96	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	48.82	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		15	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	16:43	54		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		4	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

**OUTTEIRAL VILAS, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 12/03/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1:35:89**    06/06/2009    CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES  
**Salto de lonxitude**      **3,15**    07/03/2009    DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	18/04/2009	1.37.7	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:35:89	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	3,15	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE

## PARCERO RIOS, JESUS

**Data de nacemento:** 15/08/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.40.0</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.22.2</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.19.04</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,42</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,98</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.00.5</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.31.06</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	14/03/2009	3.40.0	1	PA	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 2.000 metros lisos	14/03/2009	7.22.2	1	PA	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
3.000 metros lisos	14/03/2009	11.02.7	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
3.000 metros lisos	28/03/2009	10.20.10	7	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
MMT 3.000 metros lisos	09/05/2009	10.19.04	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
3.000 metros lisos	23/05/2009	10.20.0	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
3.000 metros lisos	31/05/2009	10.46.31	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de altura	14/03/2009	1.30	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de altura	16/05/2009	1.30	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Salto de altura	31/05/2009	1,42	8		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	14/03/2009	4.66	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de lonxitude	09/05/2009	4,41	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de lonxitude	16/05/2009	4,27	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Salto de lonxitude	20/06/2009	4,95	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT Salto de lonxitude	26/09/2009	4,98	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.00.5	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT 3.000 metros lisos	15/03/2009	10.31.06	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		80	F	Linares	CAMPIOANTO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Cross	07/12/2008		5	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	22:28	44		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		3	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

## PASTORIZA VILAS, ABEL

**Data de nacemento:** 14/05/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.9</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,10</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	8.9	3	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	2,10	22	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

**PAZ DOMINGUEZ, ALVARO**

**Data de nacemento:** 22/01/1992      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.93</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.64</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>25.8</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.50</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.87</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,63</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,32</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,40</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>10.99</b>	07/02/2009	Control de lanzamentos
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>34,67</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>42,49</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>46,34</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Octathlon</b>	<b>3322 p.</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,58</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>9,77</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	08/08/2009	20.87	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/02/2009	7.93	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
100 metros lisos	05/04/2009	12.65	7	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	26/06/2009	12.53	7	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	02/07/2009	12.84	7	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/08/2009	12.64	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	26/09/2009	25.8	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/01/2009	58.50	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	22/02/2009	10.87	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> Salto de altura	21/02/2009	1,63	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de altura	12/07/2009	1,56	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Salto de altura	08/08/2009	1,49	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/02/2009	5,32	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

	Salto de lonxitude	05/04/2009	5,16	9	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	Salto de lonxitude	08/08/2009	5,05	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértega	04/01/2009	NULOS		F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i>	Salto con pértega	22/02/2009	2,40	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto con pértega	08/08/2009	2,30	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	07/02/2009	10,99	2	F	Vila Nova de Cerve	Control de lanzamentos
	Lanzamento de peso 5 kg	21/02/2009	10,89	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 5 kg	06/05/2009	10,39	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Maio
	Lanzamento de peso 5 kg	08/08/2009	10,75	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 1,5	11/06/2009	33,50	4	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	27/06/2009	34,67	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de disco 1,5	12/07/2009	32,49	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Lanzamento de disco 1,5	08/08/2009	30,25	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	26/09/2009	42,49	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	Lanzamento de xabalina 7	28/03/2009	34,82	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	Lanzamento de xabalina 7	06/05/2009	35,66	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Maio
	Lanzamento de xabalina 7	10/06/2009	42,03	4		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de xabalina 7	27/06/2009	44,83	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de xabalina 7	12/07/2009	43,41	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	08/08/2009	46,34	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Exathlon Xuvenil	22/02/2009	2661 p.	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Octathlon	08/08/2009	3322 p.	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de altura	18/01/2009	1,58	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	18/01/2009	9,77	19		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

**PEREZ BACELAR, CARLOS**

**Data de nacemento:** 29/09/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.5</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>11.7</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,55</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	9.5	2	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.7	5	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,54	14	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	2,55	11		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	22/05/2009	2,49	17	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	12,51	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		17	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		6	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	03:50	21		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**PEREZ BACELAR, MARTIN**

**Data de nacemento:** 20/12/1999      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.4</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>80 metros lisos</b>	<b>14.6</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,17</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,06</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>0,96</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2009	10.4	3	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	14.6	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2009	1,05	3	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,98	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/05/2009	3,17	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5.92	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	6,06	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	08/03/2009	0,96	15		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		16	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		17	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	11:25	49		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



## PEREZ FALQUE, JAVIER

**Data de nacemento:** 21/08/1977      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.96</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.03</b>	10/05/2009	Campeonato Regional en pista
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>23.3</b>	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>51.34</b>	06/06/2009	Campionato Regional

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.71</b>	10/01/2009	Control Tecnico en pista cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.87</b>	10/01/2009	Control Tecnico en pista cuberta
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.45</b>	27/12/2008	Torneo Ano Novo pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/04/2009	11.97	6	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	01/05/2009	11.99	4	F	Braga	Torneo Olimpico Xoven
100 metros lisos	02/05/2009	11.99	4	F	Braga	Torneo Olimpico Jovem
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/07/2009	11.96	2	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2009	24.03	3	F	Braga	Campeonato Regional en pista
200 metros lisos - Crono	04/01/2009	23.9	5	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	18/06/2009	23.3	3	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	18/04/2009	52.72	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros lisos	01/05/2009	52.38	3	F	Braga	Torneo Olimpico Xoven
400 metros lisos	02/05/2009	52.38	3	F	Braga	Torneo Olimpico Jovem
400 metros lisos	23/05/2009	51.86	2	EL	Braga	Provas preparacion aire libre
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/06/2009	51.34	1	F	Braga	Campionato Regional
400 metros lisos	11/06/2009	52.01	4	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
400 metros lisos	27/06/2009	51.81	1	EL	Maia	Campionato de 10000 metros de Portugal
400 metros lisos	11/07/2009	52.21	2	EL	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
400 metros lisos	18/07/2009	51.43	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/12/2008	7.78	4	EL	Braga	Torneo de Natal de Pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/01/2009	7.71	2	EL	Braga	Control Tecnico en pista cuberta
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/01/2009	24.87	2	EL	Braga	Control Tecnico en pista cuberta
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/12/2008	54.45	2	EL	Braga	Torneo Ano Novo pista cuberta

## PEREZ OTERO, BORJA

**Data de nacemento:** 28/02/1993      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.62</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>26.2</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.94</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.29.14</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>29.64</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/04/2009	12.71	4	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	12.81	7	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	18/04/2009	13.08	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
200 metros lisos	27/06/2009	25.80	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	25.62	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	26.2	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
400 metros lisos	11/01/2009	1.00.20	7	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
400 metros lisos	29/05/2009	retirado		EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
400 metros lisos	11/06/2009	58.05	6	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	56.94	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	04/01/2009	2.30.6	8	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/03/2009	2.29.14	9	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
800 metros lisos	26/09/2009	2.31.6	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	28/03/2009	29.64	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Lanzamento de xabalina 7	27/06/2009	26,86	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		11	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		7	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

**PIEDRAS GOMEZ, IRIA**

**Data de nacemento:** 19/04/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>16.0</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>2 km marcha</b>	<b>12.31.2</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>3 km marcha</b>	<b>19.38.43</b>	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,34</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>11,74</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3 km marcha</b>	<b>21.51</b>	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	16.0	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 2 km marcha	22/11/2008	12.31.2	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 3 km marcha	21/12/2008	19.38.43	11		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
3 km marcha	14/03/2009	RETIRADO		F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
3 km marcha	25/04/2009	20.54.5	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
3 km marcha	09/05/2009	20.15.68	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL
3 km marcha	16/05/2009	21.50.2	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
3 km marcha	31/05/2009	20.15.83	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
3 km marcha	12/09/2009	23.36.92	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBES
3 km marcha	26/09/2009	desca.			O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	6,59	5	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	6,78	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	6,85	7		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	7,09	6		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	7,34	9		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
MMT Lanzamento de xabalina 500 g	18/04/2009	11,74	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina 500 g	25/04/2009	11,49	10		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		20	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	29/11/2008		8	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		23	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		6	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009
MMT 3 km marcha	20/06/2009	21.51	24		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
5 km marcha ruta	01/02/2009	32.23	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
5 km marcha ruta	01/03/2009	30.01	22	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN PISTA

## PIEDRAS GOMEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 13/12/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.6</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.4</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.13</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>2 km marcha</b>	<b>14.33.9</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,89</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4.33</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.0</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	---------------	------------	-------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha</b>	<b>24.05</b>	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	10.6	5	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
60 metros lisos	07/03/2009	10.6	6		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	13.4	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
80 metros lisos	20/06/2009	13.91	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	13.91	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	13.91	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	1.52.13	16	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
2 km marcha	21/12/2008	17.07.33	9		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	07/03/2009	16.19.4	8		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> 2 km marcha	21/03/2009	14.33.9	10	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	22/11/2008	2,70	18	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	2,89	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4.33	8	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.50.0	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		12	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	06:18	12		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		4	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009
<i>MMT</i> 3 km marcha	20/06/2009	24.05	27		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	25.31	29		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

## PIÑEIRO GARRIDO, JORGE

**Data de nacemento:** 17/01/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.63</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.79</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.4</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.18</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.3</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	18/04/2009	9.4	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
60 metros lisos	20/06/2009	9.75	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	9.75	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/06/2009	9.63	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	9.75	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	18/04/2009	1.38.9	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/06/2009	1.38.79	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.39.4	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
1.000 metros lisos	02/05/2009	3:36.5	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.34.4	4	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de altura	07/03/2009	1,10	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de altura	02/05/2009	1,05	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de altura	22/05/2009	1,00	6	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	8.18	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	08/03/2009	8.1	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.40.3	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		2	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	15/02/2009	03:17	4		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		1	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

## PIÑEIRO GARRIDO, SERGIO

**Data de nacemento:** 14/07/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.17.1</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.50.3</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,89</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.17.1	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	26/09/2009	3:22.8	7		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/05/2009	10.50.3	3	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
3.000 metros lisos	26/09/2009	11:10.9	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	3,89	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		1	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		6	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	23:41	71		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		4	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

## PIÑEIRO HERBELLO, RAISA

**Data de nacemento:** 13/11/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>51.6</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.00.13</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.3</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,70</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Triplo salto</b>	<b>8,65</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>25.06</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>21,34</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.17</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.48</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,65</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	04/01/2009	51.6	6	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 600 metros lisos	28/03/2009	2.00.13	7	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.37.3	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.38.0	19	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 1.000 metros lisos	14/03/2009	3.36.3	6	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
1.000 metros lisos	25/04/2009	3.41.7	7		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
1.000 metros lisos	09/05/2009	3.41.69	9		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.52.3	8		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	3,70	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	28/03/2009	3.49	7	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Triplo salto	14/03/2009	8.47	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Triplo salto	25/04/2009	8,30	6		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT Triplo salto	09/05/2009	8,65	10		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de xabalina	29/03/2009	19,00	1		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
MMT Lanzamento de xabalina 5	14/03/2009	25.06	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de xabalina 5	09/05/2009	22,64	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	13,78	13		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina 4	25/04/2009	20,88	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de xabalina 4	16/05/2009	18,70	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Lanzamento de xabalina 4	31/05/2009	21,34	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	1.36.17	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.35.48	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	15/03/2009	3.39.44	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



MMT Salto de lonxitude 20/12/2008 3,65 11 A Coruña FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		14	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		13	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	16:39	53		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		3	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## PORTELA FERNANDEZ, ARACELI

**Data de nacemento:** 01/01/1968      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.39.17</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:27.92</b>	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.02.2</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.36.56</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.34.12</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.17</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2009	2.39.17	9		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
1.500 metros lisos	11/01/2009	5.30.8	6	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.500 metros lisos	08/05/2009	5.32.79	4		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/08/2009	5:27.92	6		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/01/2009	12.02.2	9	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.36.56	265	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.34.12	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	29.40	22		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	07/12/2008		2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	43.17	5	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## PORTELA PORTELA, MAIKEL

**Data de nacemento:** 01/01/1989      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>58.14</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.1</b>	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.27.69</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.49.6</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/01/2009	58.14	5	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
800 metros lisos	11/04/2009	2.10.91	3	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/05/2009	2.08.1	3	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.38.39	13	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/06/2009	4.27.69	7	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
3.000 metros lisos	04/01/2009	10.08.2	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	28/03/2009	10.12.41	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.49.6	20	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	41.00	88		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		93	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	07/12/2008		29	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	16:43	65		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## PORTO VIEIRO, ELSA

**Data de nacemento:** 01/01/1988      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>31,11</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>23,24</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/04/2009	31.11	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	18/04/2009	23,24	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

## PORTOMEÑE POUSA, FERNANDO

**Data de nacemento:** 01/01/1970      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 2kg**      **28,67**      18/04/2009      CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	18/04/2009	28,67	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

## PRIETO FERNANDEZ, TAMARA

**Data de nacemento:** 31/01/1991      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.29**    11/01/2009    II xornada Torneo de Inverno en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.76**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA  
**60 metros lisos**      **9.20**    27/12/2008    1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcadia de Ourense  
**50 metros valados 0,84**      **9.87**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA  
**60 metros valados 0,84**      **12.04**    27/12/2008    1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcadia de Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	9.29	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	18/01/2009	7.76	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	18/01/2009	7.78	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 60 metros lisos	27/12/2008	9.20	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
MMT 50 metros valados 0,84	18/01/2009	9.87	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 60 metros valados 0,84	27/12/2008	12.04	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen

## RIAL PIÑEIRO, DERIL

**Data de nacemento:** 04/12/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PREBENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **12.1**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista  
**Salto de lonxitude**      **1,81**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2009	12.5	5		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	12.1	5	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	07/03/2009	1,73	17		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	1,81	23	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**RIOBOO ESTEVEZ, ROBERTO**

**Data de nacemento:** 11/02/1975      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **35.04**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**      **1.14.58**    29/03/2009    X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.04	70	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.14.58	40	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía
Medio Maratón	21/06/2009	1.17.38	21	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.06	39		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	07/12/2008		9	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	15:45	53		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



## RODAL ARCA, ANXO

**Data de nacemento:** 08/12/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.0</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:49.58</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5.48</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2009	10.4	5		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.0	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	07/03/2009	1.56.0	5		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
500 metros lisos	28/03/2009	1.52.08	9	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2009	1:49.58	9		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5.48	8	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

## RODAL GONZALEZ, ROBERTO

**Data de nacemento:** 16/05/1978      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.57**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	40.57	479	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

## RODAL GRAÑA, BELEN

**Data de nacemento:** 21/01/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **0,95**    22/11/2008    I xornada Liga Caixanova  
**Salto de lonxitude**      **2,75**    22/11/2008    I xornada Liga Caixanova

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	22/11/2008	0,95	6	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	2,75	17	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		13	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

## RODAL LORENZO, MAURO

**Data de nacemento:** 23/02/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,08</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>11,42</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>23,96</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>35.15</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>36.98</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>27,33</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,40</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	--------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2009	9,08	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
	Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	9,97	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
	Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	10.10	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	9,95	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	11,42	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	25/04/2009	23,96	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	28/03/2009	35.15	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	Lanzamento de xabalina 6	09/05/2009	33,29	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Lanzamento de xabalina 6	26/09/2009	32,45	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	14/03/2009	36.98	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Lanzamento de xabalina 5	18/04/2009	33,41	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
	Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	34,09	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Lanzamento de xabalina 5	16/05/2009	31,07	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Lanzamento de xabalina 5	31/05/2009	35,57	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Lanzamento de martelo 4	26/09/2009	nulos			O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Lanzamento de martelo 3	14/03/2009	22.92	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Lanzamento de martelo 3	25/04/2009	21,65	7		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Lanzamento de martelo 3	16/05/2009	25,50	3	F	vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	31/05/2009	27,33	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	10,29	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	10,40	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**RODAL SOTELO, ANTIA**

**Data de nacemento:** 10/06/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.9</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,72</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>23,62</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	11.9	3	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	7,72	4	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT Lanzamento de xabalina 4	20/06/2009	23,62	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

**RODAS ARCA, ANXO**

**Data de nacemento:** 08/12/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.6</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.9</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,17</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2009	10.6	6	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	13.9	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,13	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	3,17	7	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	11:12	48		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## RODAS JUSTO, PABLO

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,04</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,74</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	8.04	4	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2009	4,74	14	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

**RODRIGUEZ NOGUEIRA, AINARA**

**Data de nacemento:** 14/06/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>56.92</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:44.0</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,27</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Triplo salto</b>	<b>7,71</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,35</b>	13/12/2008	Torneo de Apertura de Pista Cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/07/2009	56.92	5	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	29/03/2009	4.11.4	6		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
1.000 metros lisos	12/09/2009	4.02.33	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/09/2009	3:44.0	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3,27	8	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Salto de lonxitude	29/03/2009	3,24	7		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
Salto de lonxitude	09/05/2009	NULOS			Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de lonxitude	02/07/2009	3,14	6	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
Triplo salto	09/05/2009	nulos			Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	15/03/2009	7,71	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2008	4,35	13	F	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		9	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		28	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	17:53	75		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



## RODRIGUEZ POUSADA, MAURO

**Data de nacemento:** 20/01/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.22.8</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.07.1</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENJAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,23</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,64</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2009	2.22.8	12	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2009	5.07.1	6		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
1.000 metros lisos	22/05/2009	5.10.5	27	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de altura	22/05/2009	NULOS		F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	4,99	3		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,87	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	5,22	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/06/2009	5,23	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	4,64	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		28	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	05:09	41		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, ORLANDO

**Data de nacemento:** 14/12/1975      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.26.53**    11/01/2009    II xornada Torneo de Inverno en pista  
**3.000 metros lisos**      **9.19.3**    04/01/2009    I Xornada Torneo de Inverno

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	11/01/2009	4.26.53	9	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 3.000 metros lisos	04/01/2009	9.19.3	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.10	42		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		18	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		8	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	20/12/2008		7	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	15/02/2009	15:12	28		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO

**Data de nacemento:** 16/09/1990      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.38</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.19</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>23.9</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.99</b>	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.28.28</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,76</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.49</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.74</b>	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.27</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6.05</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/04/2009	11.65	1	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	11.54	2	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	18/04/2009	11.49	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	01/05/2009	11.88	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	15/05/2009	11.58	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	21/06/2009	11.59	4	SF	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
100 metros lisos	25/06/2009	11.59	3	SF	A Coruña	Control Federado
100 metros lisos	27/06/2009	11.44	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	01/07/2009	11.68	1		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/07/2009	11.38	4	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	11/07/2009	11.51	3	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
100 metros lisos	18/07/2009	11.74	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	11.59	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	18/04/2009	23.17	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2009	23.19	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	08/05/2009	23.40	2		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
200 metros lisos	06/06/2009	23.46	8	F	Pamplona	Campionato Nacional de Clubs D. honor -
200 metros lisos	25/06/2009	23.35	3	SF	A Coruña	Control Federado
200 metros lisos	27/06/2009	23.23	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	18/07/2009	23.32	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	18/07/2009	23.54	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	23.9	1	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
400 metros lisos	01/05/2009	56.27	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/07/2009	54.99	5	EL	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/04/2009	2.28.28	7	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/04/2009	5,76	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

Salto de lonxitude	11/04/2009	5,71	7	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Salto de lonxitude	08/05/2009	5,70	1		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
Salto de lonxitude	15/05/2009	5,32	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
Salto de lonxitude	27/06/2009	5,61	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

## Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	6.50	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	07/02/2009	6.54	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2009	6.49	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	08/02/2009	6.66	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/12/2008	7.74	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	27/12/2008	7.79	4		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
200 metros lisos	18/01/2009	24.36	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	24.27	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	07/02/2009	24.69	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
200 metros lisos	08/02/2009	24.49	2	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	6.05	3	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## ROMAN SOTELO, ANTIA

**Data de nacemento:** 10/06/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.8</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.8</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.9</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,82</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>27,50</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>28,20</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.0</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.66</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,61</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.8	4	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.3	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 150 metros lisos	14/03/2009	22.8	3	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	05/04/2009	23.32	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
150 metros lisos	25/04/2009	22.6	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade
150 metros lisos	16/05/2009	23.0	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
150 metros lisos	06/06/2009	23:56	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.40.9	9	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	5,30	6	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	7.52	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	7.40	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	6,82	8		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	7,13	5		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	8,82	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	7,86	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de xabalina 5	14/03/2009	23.12	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	27,50	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade
Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	22,89	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina 4	16/05/2009	26,39	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Lanzamento de xabalina 4	31/05/2009	28,20	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de xabalina 4	06/06/2009	21,09	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/03/2009	8.0	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT 500 metros lisos	20/12/2008	1.45.66	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	6,45	11		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

MMT Lanzamento de peso 3 kg 08/03/2009 7,61 5 A Coruña II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008	23	F		Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	11:02	45		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009	9	F		Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## ROUCO BAQUEIRO, NOA

**Data de nacemento:** 16/09/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.3</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.0</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:36.34</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.9</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.05</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.32</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.77</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	9.3	2	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
60 metros lisos	07/03/2009	9.3	2		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
60 metros lisos	02/05/2009	9.55	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	22/05/2009	9.5	2	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	06/06/2009	9:74	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	12.0	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
80 metros lisos	20/06/2009	12.76	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	12.76	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	12.80	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	12.76	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	07/03/2009	1.39.7	4		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
500 metros lisos	28/03/2009	1.39.87	7	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
500 metros lisos	18/04/2009	1.38.1	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2009	1:36.34	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
500 metros lisos	06/06/2009	1:40:67	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
500 metros lisos	20/06/2009	1.38.79	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.47.7	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.43.9	4	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.05	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	08/03/2009	8.0	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.42.32	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.47.77	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		5	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	06:11	7		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		3	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	03/01/2009		2	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009



## SANTOS GIL, PAULA

**Data de nacemento:** 19/08/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.7</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>11.0</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.0</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,61</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.6</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,64</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/05/2009	9.7	6	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.0	5	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 500 metros lisos	07/03/2009	1.55.0	3		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
500 metros lisos	02/05/2009	2:05.69	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
500 metros lisos	06/06/2009	2:04:35	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,84	5		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,86	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	2,54	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	2,74	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
MMT Salto de lonxitude	22/05/2009	3,61	3	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	06/06/2009	2,87	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	20/06/2009	2,82	9		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	7,42	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	10,07	9		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	1.55.6	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de lonxitude	08/03/2009	2,64	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		5	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		8	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	03:50	10		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		4	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## SANTOS PIÑEIRO, ABRAN

**Data de nacemento:** 12/02/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**2 km marcha**      **12.18.3**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista  
**Salto de lonxitude**      **3,53**    18/04/2009    4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.46.79**    20/12/2008    FASE FINAL LIGA CAIXANOVA  
**2.000 metros lisos**      **7.34.4**    08/03/2009    II Copa Galicia Menores en PC

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**3 km marcha**      **18.06**    20/06/2009    GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA -  
 Probas Promoción

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha	22/11/2008	13.03.6	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 2 km marcha	21/03/2009	12.18.3	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	02/05/2009	12:27.4	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,45	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,49	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Salto de lonxitude	18/04/2009	3,53	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,12	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/12/2008	1.46.79	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 2.000 metros lisos	08/03/2009	7.34.4	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		5	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		7	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	12:43	17		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	20/06/2009	18.06	10		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	18.25	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## TARRIO PEREZ, DAVID

**Data de nacemento:** 05/02/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,09**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5.48**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	3,09	8	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	2,80	10		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5.48	9	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

## TOBRARI, HICHAM

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.44**    08/02/2009    Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta  
**1.000 metros lisos**      **3.220.7**    08/02/2009    Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	7.44	5	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/02/2009	3.220.7	6	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**TORRES FERRADOR, PATRICIA**

**Data de nacemento:** 21/06/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.0</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>80 metros lisos</b>	<b>14.9</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,97</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,50</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,11</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2009	11.0	7		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
MMT 80 metros lisos	18/04/2009	14.9	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	2,97	12	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	6,08	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	6,31	2		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	6,46	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/06/2009	7,50	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	13,32	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	10,65	8		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	7,11	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	07:53	40		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## VIDAL MARTINEZ, ALEXIA

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>80 metros lisos</b>	<b>12:23</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>14.6</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,29</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,07</b>	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,36</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2009	9.0	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
80 metros lisos	23/05/2009	12.1	4	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2009	12:23	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.6	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de altura	22/11/2008	1,20	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de altura	21/03/2009	1.30	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	02/05/2009	1,36	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de altura	23/05/2009	1,30	3	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
Salto de altura	06/06/2009	1,34	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	22/11/2008	4,22	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	4,29	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	4.06	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	4,22	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	4,27	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	06/06/2009	4,17	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	20/06/2009	4,19	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	6,07	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	20/12/2008	1,20	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de altura	08/03/2009	1,26	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	4,36	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	08/03/2009	4,32	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		2	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		16	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	09:35	15		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



## Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009	3	F		Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## VIDAL SOLIÑO, ALBA

**Data de nacemento:** 22/03/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.8</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.6</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:49.7</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,30</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.4</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2009	10.9	4		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.8	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	18/04/2009	11.5	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	28/03/2009	1.49.76	14	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	1.46.6	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	20/06/2009	1.47.82	11		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.59.2	2		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.50.5	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/05/2009	3:49.7	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.51.2	7	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:50:81	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de altura	06/06/2009	0,90			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	2,30	13	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.59.4	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		6	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		12	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	03:35	3		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		5	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009



## VILA DE CANGAS CADETE, HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **50.0**    26/09/2009    CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	50.0	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

## VILA DE CANGAS CADETE, MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **55.9**    26/09/2009    CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	55.9	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

## VILA DE CANGAS, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **55.52**    12/09/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	12/09/2009	55.52	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
4 x 300 metros relevos	12/09/2009	3.12.44	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU

## VILA DE CANGAS, MULLERS ABSOLUTO

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **55.48**    11/04/2009    XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	11/04/2009	55.48	1	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont

**VILLA CARRACELAS, JULIAN**

**Data de nacemento:** 14/11/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.7</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.9</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:43:21</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,03</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9.73</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.6</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
------------------------	------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	8.7	3	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	07/03/2009	10.5	3		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.9	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	18/04/2009	10.0	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
60 metros lisos	02/05/2009	10.21	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	20/06/2009	10.29	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.29	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.29	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.44	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	07/03/2009	1.54.0	6		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
500 metros lisos	21/03/2009	1.46.7	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	28/03/2009	1.51.34	8	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
500 metros lisos	18/04/2009	1.47.4	9		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	02/05/2009	1:49.40	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:43:21	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	3,03	10	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	9.73	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	8.6	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	03:43	18		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		5	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## VILLA CARRACELAS, RAQUEL

**Data de nacemento:** 07/10/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,70</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>16,85</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>18,34</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>26,17</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,01</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	--------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	9,04	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	10,36	1		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	9,42	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	10,34	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	9,74	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	10,14	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	10,70	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	9,44	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Lanzamento de xabalina 5	14/03/2009	16,85	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	18,34	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina 4	25/04/2009	18,18	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de xabalina 4	06/06/2009	18,32	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de xabalina 4	20/06/2009	13,97	12		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de martelo 3	14/03/2009	24,36	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de martelo 3	25/04/2009	24,70	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de martelo 3	16/05/2009	25,27	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Lanzamento de martelo 3	22/05/2009	24,33	3	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT Lanzamento de martelo 3	31/05/2009	26,17	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
Lanzamento de martelo 3	06/06/2009	22,89	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2008	8,83	7	F	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	9,93	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	10,01	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## VILLAR PARADA, YOANA

**Data de nacemento:** 16/08/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,02**    22/11/2008    I xornada Liga Caixanova

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	3,02	11	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008	16	F		Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008	28	F		Cangas	Trofeo Concello de Cangas

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009	13	F		Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## VILLAR PEREIRA, YOANNA

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **7,64**    22/11/2008    I xornada Liga Caixanova

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **7,84**    20/12/2008    FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	7,64	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	7,84	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA



## VIÑAS SOTELO, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 18/04/1976      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.26**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.26	819	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño