

## ABAL HERBELLO, PATRICIA

**Data de nacemento:** 16/09/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.10.71</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.58.29</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/01/2013	1.10.71	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/12/2012	2.58.29	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

**ALONSO GIL, SAMUEL**

**Data de nacemento:** 09/04/1999      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 4 kg**      **10,29**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE  
**Lanzamento de disco 1kg**      **26,04**    21/04/2013    IX Trofeo Vila de Cangas en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 4 kg**      **10,00**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	09/03/2013	9,69	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 4 kg	07/04/2013	9,58	3	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	21/04/2013	9,52	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2013	9,51	4	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	12/05/2013	10,29	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	21/04/2013	26,04	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2013	24,06	3	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	02/03/2013	10,00	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## AMOEDO PORTABALES, AIDA

**Data de nacemento:** 07/01/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.42</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.87</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.97</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.83</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.81</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.34</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.00</b>	17/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,20</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/01/2013	8.42	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	100 metros lisos	31/03/2013	13.10	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	01/06/2013	12.90	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	100 metros lisos	14/07/2013	13.05	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/07/2013	12.87	2	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	200 metros lisos	30/12/2012	26.97	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	200 metros lisos	24/02/2013	27.20	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	01/06/2013	26.81	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	400 metros lisos	01/12/2012	1.04.73	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	400 metros lisos	05/01/2013	1.01.43	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	400 metros lisos	02/02/2013	1.02.31	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
	400 metros lisos	24/02/2013	1.00.17	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	400 metros lisos	31/03/2013	1.00.20	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	13/04/2013	58.83	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	400 metros lisos	28/04/2013	59.11	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
	400 metros lisos	23/05/2013	59.62	3	F	Vigo	III Serie Municipal
	400 metros lisos	01/06/2013	1.01.40	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	400 metros lisos	09/06/2013	59.83	1	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
	400 metros lisos	27/06/2013	59.46	2	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	400 metros lisos	06/07/2013	59.60	3	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	400 metros lisos	07/07/2013	59.22	8	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	400 metros lisos	14/09/2013	1.03.55	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	500 metros lisos	25/05/2013	1.33.81	11	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/02/2013	27.34	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	400 metros lisos	12/01/2013	1.03.22	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	400 metros lisos	19/01/2013	1.01.65	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

400 metros lisos	19/01/2013	1.01.84	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	09/02/2013	1.01.00	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
400 metros lisos	16/03/2013	59.07	2	SF	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/03/2013	59.00	5	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i> Triplo salto	13/01/2013	9,20	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## AMOEDO PORTABALES, SARAY

**Data de nacemento:** 28/03/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.3</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.92</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.19</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.96</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,33</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>9,66</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.13</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	9.3	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	11.92	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
80 metros lisos	20/04/2013	12.03	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros lisos	11/05/2013	12.14	2	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
150 metros lisos	10/03/2013	22.83	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	22.19	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.30.96	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	21/04/2013	1.33.12	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	04/05/2013	1.31.70	1	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	11/05/2013	1.31.07	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	10/03/2013	3,73	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	04/05/2013	4,05	4	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	25/05/2013	4,24	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2013	4,33	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Triplo salto	01/12/2012	8,88	1		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Triplo salto	10/03/2013	9,65	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Triplo salto	06/04/2013	9,48	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	20/04/2013	9,58	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2013	9,66	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Triplo salto	04/05/2013	9,52	2	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	11/05/2013	9,38	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Triplo salto	25/05/2013	9,62	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.13	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		61	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## ANTEPAZO REGUEIRA, ANA

**Data de nacemento:** 11/08/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.96</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.55</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.48</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.49</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	31/03/2013	13.96	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	21/04/2013	14.10	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
	200 metros lisos	22/12/2012	29.92	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	200 metros lisos	30/12/2012	28.73	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
	200 metros lisos	07/04/2013	28.63	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
	200 metros lisos	13/04/2013	28.91	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/04/2013	27.55	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
	200 metros lisos	03/05/2013	27.80	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
	200 metros lisos	09/05/2013	27.08	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	200 metros lisos	19/05/2013	28.44	4	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
	200 metros lisos	26/05/2013	28.27	3	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	200 metros lisos	26/05/2013	28.28	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	200 metros lisos	14/09/2013	29.95	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	400 metros lisos	01/12/2012	1.10.40	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	400 metros lisos	05/01/2013	1.09.91	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
	<i>MMT</i>	400 metros lisos	31/03/2013	1.06.48	1	F	Vigo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	200 metros lisos	12/01/2013	29.17	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	200 metros lisos	19/01/2013	28.73	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/02/2013	28.49	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	200 metros lisos	09/02/2013	28.57	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## ARMADA GONZALEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 27/11/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.38.20</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,80</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>12.8</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.45</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>16.47</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.55.78</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>220 metros valados</b>	<b>36.72</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>10.46</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
-------------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	3.38.20	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto con pértiga	10/03/2013	NULOS		F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto con pértiga	06/04/2013	NULOS		F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto con pértiga	20/04/2013	1,75	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto con pértiga	11/05/2013	1,75	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto con pértiga	25/05/2013	1,80	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067)	01/12/2012	12.8	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2013	17.45	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
80 metros valados 0,84	11/05/2013	16.53	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros valados 0,84	25/05/2013	17.00	5	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	12/10/2013	16.47	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	10/03/2013	3.55.78	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
220 metros valados	10/03/2013	39.66	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
220 metros valados	20/04/2013	39.06	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 220 metros valados	11/05/2013	36.72	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
220 metros valados	25/05/2013	39.75	5	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	13/01/2013	10.46	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		18	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## BARREIRO PRIETO, RAUL

**Data de nacemento:** 31/01/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	<b>9,70</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Lanzamento de disco 800 gr	<b>20,52</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	<b>22,16</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	<b>8,28</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2012	8,82	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	8,39	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	8,37	2	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	8,47	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	9,14	1	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	8,52	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	8,39	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/10/2013	9,70	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Lanzamento de disco 800	10/03/2013	16,19	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de disco 800	06/04/2013	18,71	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	19,57	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	20,52	3	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de disco 800	11/05/2013	18,45	6	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	25/05/2013	18,35	13	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de martelo 3	10/03/2013	15,29	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de martelo 3	06/04/2013	20,70	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	15,57	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	20,79	3	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de martelo 3	11/05/2013	21,11	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	25/05/2013	22,16	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2013	8,28	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



**BERMUDEZ MENDEZ, ANA M<sup>a</sup>**

**Data de nacemento:** 28/04/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.03.17</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.58.63</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>8.57.61</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.59.24</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	05/01/2013	6.03.17	12	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	1.500 metros lisos	09/06/2013	6.06.61	8	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	13/04/2013	12.58.63	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	3.000 metros lisos	21/04/2013	13.00.70	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i>	2.000 m. Obstáculos	26/05/2013	8.57.61			O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	09/02/2013	12.59.24	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## BERNARDEZ MIRANDA, CARLA

**Data de nacemento:** 12/06/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>24,50</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,50</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,80</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	02/05/2013	22,10	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/05/2013	24,50	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Lanzamento de disco 1kg	09/06/2013	24,38	7	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
Lanzamento de disco 1kg	14/09/2013	23,98	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2013	9,50	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2013	8,80	7	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## BERNARDEZ PIÑEIRO, CARLOS

**Data de nacemento:** 26/10/1967      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,04</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>27,44</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>22,78</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/06/2013	7,04	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	16/06/2013	27,44	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	16/06/2013	22,78	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

**BROULLÓN SOTELO, OSCAR**

**Data de nacemento:** 03/06/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 4 kg**      **15,24**    07/07/2013    CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE  
**Lanzamento de disco 1kg**      **40,84**    21/04/2013    IX Trofeo Vila de Cangas en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 4 kg**      **14,11**    09/03/2013    CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	05/01/2013	13,10	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2013	12,23	1	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	07/04/2013	12,90	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	21/04/2013	13,89	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2013	13,61	2	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de peso 4 kg	12/05/2013	14,37	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	25/05/2013	14,44	2	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
Lanzamento de peso 4 kg	22/06/2013	14,75	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/07/2013	15,24	1	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	21/04/2013	40,84	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2013	39,87	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de disco 1kg	12/05/2013	32,63	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	02/03/2013	13,26	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/03/2013	14,11	4	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

**CAAMAÑO LORENZO, ALEX**

**Data de nacemento:** 19/05/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.3</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.77</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.77</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,97</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.9</b>	13/01/2013	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
-------------------------	---------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	10.3	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
80 metros lisos	06/04/2013	14.30	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	13.77	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	10/11/2012	1.56.2	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	06/04/2013	1.59.39	13	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.51.77	8	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	04/05/2013	1.53.77	6	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,97	14	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	2,57	15	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.55.9	10	SF	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

## CAAMAÑO LORENZO, ANXO

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.65</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.42</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,98</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	11.1	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
60 metros lisos	13/04/2013	10.81	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	10.65	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
60 metros lisos	27/04/2013	11.03	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	2.00.42	9	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Salto de lonxitude	01/12/2012	2,94	7		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,98	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,93	14	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		25	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## CABALLERO IGLESIAS, MARINA

**Data de nacemento:** 21/11/1980      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.23.02**    09/06/2013    CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLERES - FINAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.31.52**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	13/04/2013	2.27.88	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2013	2.23.02	3	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2013	2.31.52	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## CABIRTA GUTIERREZ, MONICA

**Data de nacemento:** 13/11/1990      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.28**    31/03/2013    XXVI Trofeo Reconquista de Vigo  
**Salto de lonxitude**      **4,76**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros valados 0,84**      **8.86**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	31/03/2013	14.28	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
MMT Salto de lonxitude	13/04/2013	4,76	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de lonxitude	09/06/2013	4,66	7	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,84	12/01/2013	8.86	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA



## CALVAR PARADA, DANIEL

**Data de nacemento:** 19/06/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.09</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.23.08</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,60</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.31.57</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>26,00</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,26</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	21/04/2013	1.33.09	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
MMT 1.000 metros lisos	12/10/2013	3.23.08	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Salto de altura	10/11/2012	1,25	5		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/03/2013	1,24	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Triplo salto	01/12/2012	8,31	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Triplo salto	06/04/2013	8,29	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	20/04/2013	8,86	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	21/04/2013	9,05	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Triplo salto	04/05/2013	9,09	2	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	11/05/2013	8,62	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
MMT Triplo salto	25/05/2013	9,60	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
1.000 m. Obstáculos	06/04/2013	3.42.94	2	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 m. Obstáculos	20/04/2013	3.39.98	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 1.000 m. Obstáculos	11/05/2013	3.31.57	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	10/03/2013	20,74	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de disco 800	06/04/2013	22,86	2	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	23,18	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	21,67	2	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
MMT Lanzamento de disco 800	11/05/2013	26,00	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	25/05/2013	24,52	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/01/2013	1,30	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
MMT Triplo salto	13/01/2013	8,26	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		8	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## CAMPOS PEREZ, ALBA

**Data de nacemento:** 02/01/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.76</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.18</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	01/06/2013	Escolares Alevíns - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2013	9.97	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/04/2013	9.76	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.36.18	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.38.67	5	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
Salto de altura	27/04/2013	1,13	8	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	1,18	2	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	1,15	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

## CAMPOS PEREZ, LAURA

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,21</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,59</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/04/2013	9,94	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/06/2013	9,21	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9,40	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
60 metros lisos	08/06/2013	9,38	4	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
Salto de lonxitude	13/04/2013	3,36	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,19	6	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	3,59	2	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,25	14	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

**CASTRO CHAPELA, PABLO**

**Data de nacemento:** 18/10/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>16,77</b>	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>15,54</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>47,01</b>	18/07/2013	IX Xornada lanzamentos de Cerveira

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>16,68</b>	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 5 kg	05/01/2013	16,00	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
Lanzamento de peso 5 kg	12/01/2013	15,51	1	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 5 kg	09/03/2013	15,35	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 5 kg	07/04/2013	15,26	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 5 kg	05/05/2013	15,97	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de peso 5 kg	09/05/2013	15,78	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 5 kg	26/05/2013	16,29	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Lanzamento de peso 5 kg	22/06/2013	15,96	3	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Lanzamento de peso 5 kg	27/06/2013	16,30	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
Lanzamento de peso 5 kg	06/07/2013	16,22	3	F	Leon	Control RFEA CEARD León
Lanzamento de peso 5 kg	24/07/2013	16,71	1	F	Vila Nova Cerveira	Xornada de lanzamentos
MMT Lanzamento de peso 5 kg	03/08/2013	16,77	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 6 kg	18/07/2013	14,77	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada lanzamentos de Cerveira
MMT Lanzamento de peso 6 kg	14/09/2013	15,54	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de disco 1,5	10/02/2013	40,17	1	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de disco 1,5	09/03/2013	45,10	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1,5	07/04/2013	44,94	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1,5	05/05/2013	42,72	2	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de disco 1,5	26/05/2013	44,69	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Lanzamento de disco 1,5	23/06/2013	46,39	3	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Lanzamento de disco 1,5	06/07/2013	44,76	3	F	Leon	Control RFEA CEARD León
Lanzamento de disco 1,5	10/07/2013	46,63	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
MMT Lanzamento de disco 1,5	18/07/2013	47,01	2	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada lanzamentos de Cerveira

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 5 kg	09/02/2013	16,60	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
MMT Lanzamento de peso 5 kg	02/03/2013	16,68	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

## CHAPELA PENA, UXIA

**Data de nacemento:** 18/05/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.69</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.61</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>13.6</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.70</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,22</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/03/2013	14.26	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros lisos	06/04/2013	13.95	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	13.69	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	27.61	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067)	01/12/2012	13.6	5		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
80 metros valados 0,762	10/03/2013	19.65	8	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros valados 0,762	06/04/2013	19.63	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	20/04/2013	18.70	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	11/05/2013	18.73	6	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2012	4,22	12		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

## CHILLON CAMAÑO, MAR

**Data de nacemento:** 26/03/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha</b>	<b>15.15.79</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>5 km marcha</b>	<b>24.16.35</b>	23/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>25.01</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>51.25</b>	03/03/2013	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	14/09/2013	15.15.79	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
5 km marcha	13/04/2013	25.20.38	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
5 km marcha	28/04/2013	25.04.63	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
5 km marcha	26/05/2013	sm	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
5 km marcha	09/06/2013	25.02.85	1	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
<i>MMT</i> 5 km marcha	23/06/2013	24.16.35	3	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
5 km marcha	14/07/2013	DESCALIF		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	07/01/2013	25.38	1	F	Montemor -o- Velh	GP de marcha Montemor
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	01/06/2013	25.01	2	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	52.24	3	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	03/03/2013	51.25	5	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX

## CORREDOIRA HERBELLO, ESMERALDA

**Data de nacemento:** 03/05/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14.53.40</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>5 km marcha</b>	<b>31.21.07</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>30.27</b>	06/04/2013	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>1.11.20</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/09/2013	14.53.40	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
MMT 5 km marcha	01/12/2012	31.21.07	10		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	26/05/2013	sm	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
5 km marcha	14/07/2013	DESCALIF		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	06/04/2013	30.27	19	F	Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
5 km marcha ruta	20/04/2013	30.27			Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
MMT 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	1.11.20	15	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## CORREDOIRA HERBELLO, MARIA JESUS

**Data de nacemento:** 23/05/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.71</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.75</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.51</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.27.58</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.45.75</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,72</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/04/2013	11.77	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	11.71	2	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
80 metros lisos	11/05/2013	11.89	3	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros lisos	25/05/2013	11.80	6	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
80 metros lisos	12/10/2013	12.00	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
150 metros lisos	10/03/2013	23.45	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	22.75	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	10/11/2012	1.41.2	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	06/04/2013	1.32.40	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.31.51	1	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	10/03/2013	3.42.23	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.33.67	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	11/05/2013	3.34.70	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/05/2013	3.27.58	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/04/2013	12.45.75	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,47	6		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	10/03/2013	3,54	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,64	6	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,72	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,61	6	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	3,34	10	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.38.4	7	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		6	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## COSTAS GANDON, ESTELA

**Data de nacemento:** 28/02/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.91**    31/03/2013    XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **31.16**    09/02/2013    CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2013	14.91	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	21/04/2013	15.00	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
100 metros lisos	14/09/2013	15.35	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	31.16	4	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## COUSIÑO CAMAÑO, NOELIA

**Data de nacemento:** 18/06/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **15.85**    21/04/2013    IX Trofeo Vila de Cangas en pista  
**Salto con pértiga**      **1,95**    30/12/2012    I Xornada Torneo de Inverno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,01**    09/02/2013    CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/03/2013	15.97	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2013	15.85	7	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Salto con pértiga	30/12/2012	1,95	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértiga	07/04/2013	NULOS		F	Vigo	Memorial Francisco Castro

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	05/01/2013	NULOS		F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Salto con pértiga	09/02/2013	2,01	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## CURRAS GAYO, NAIARA

**Data de nacemento:** 12/02/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.21</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.5</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.03.8</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.43.56</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,23</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>24,39</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	10.56	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	10.21	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	1.43.5	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	16/03/2013	1.45.11	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	21/04/2013	1.47.83	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/03/2013	4.03.8	5	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	27/04/2013	8.43.56	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,22	3		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	3,23	4	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	3,23	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,17	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	3,06	16	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	22,18	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	19,71	3	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	24,39	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.51.4	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,25	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		21	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## CURRO PEREIRA, YOEL

**Data de nacemento:** 24/09/2005      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.69</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,12</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/03/2013	9.69	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	2,12	9	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade

## DACOSTA VIZOSO, GABRIEL

**Data de nacemento:** 31/07/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.68</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.61</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.38.24</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,16</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,44</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.39</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.7</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20.38</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	10.1	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
60 metros lisos	09/03/2013	10.15	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	13/04/2013	10.10	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	9.68	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	10/11/2012	1.45.6	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	16/03/2013	1.43.37	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.39.61	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
1.000 metros lisos	09/03/2013	3.53.38	4	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/06/2013	3.38.24	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
1.000 metros lisos	08/06/2013	3.44.43	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de altura	27/04/2013	1,10	10	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de altura	01/06/2013	1,15	4	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	1,08	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	12/10/2013	1,16	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Salto de lonxitude	16/03/2013	3,30	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	3,44	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,27	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.39	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.41.7	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		7	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	20.38	3	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## DEL RIO RODAS, ARACELI

**Data de nacemento:** 23/09/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.32</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.13.81</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,64</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,10</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10.51</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	11.32	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	2.13.81	14	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Salto de lonxitude	01/12/2012	2,18	18		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,45	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,52	24	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,64	21	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2012	3,51	10		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	3,81	12	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	3,43	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	4,10	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	10.51	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		48	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## DOMINGUEZ HERMELO, AARON

**Data de nacemento:** 19/09/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.87</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.59</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.00</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.20.45</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,67</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.8</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	10.2	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	9.87	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.42.59	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.31.00	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	12/10/2013	3.33.63	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
2.000 metros lisos	09/03/2013	7.45.43	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
2.000 metros lisos	13/04/2013	7.26.37	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2.000 metros lisos	27/04/2013	7.45.01	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
2.000 metros lisos	01/06/2013	7.25.38	2	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	08/06/2013	7.20.45	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,46	1		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	09/03/2013	3,30	8	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	3,36	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,21	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	3,56	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	3,67	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.31.8	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,36	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		3	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## ESCRIBANO CABALEIRO, PAULA

**Data de nacemento:** 20/03/2005      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**2 km marcha ruta**      **17.53**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	10/02/2013	17.53	3	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## FANDIÑO RODRIGUEZ, ANA

**Data de nacemento:** 12/08/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Triplo salto</b>	<b>7,46</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>13.0</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.59</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>16,20</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>3 km marcha</b>	<b>20.23.48</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>42.27</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>11.04</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	--------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20.55</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	20/04/2013	7,25	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2013	7,46	9	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Triplo salto	04/05/2013	7,14	15	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067)	01/12/2012	13.0	3		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2013	18.59	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	06/04/2013	16,20	9	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	15,10	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	14,62	8	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de martelo 3	11/05/2013	14,65	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de martelo 3	25/05/2013	15,09	11	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
3 km marcha	06/04/2013	22.25.16	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 3 km marcha	12/10/2013	20.23.48	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 220 metros valados	20/04/2013	42.27	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
220 metros valados	04/05/2013	43.69	6	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	13/01/2013	11.04	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		44	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	20.55	6	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## FERNANDEZ BLANCO, DENIS

**Data de nacemento:** 27/03/2005      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.94</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.33</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.05</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,98</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>1 Km. Marcha</b>	<b>6.49.1</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.49.3</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	---

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>6.31</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>2 km marcha ruta</b>	<b>14.55</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	21/04/2013	8.94	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	09/03/2013	3.53.78	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	21/04/2013	1.40.33	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
1.000 metros lisos	10/11/2012	3.54.7	1		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT 1.000 metros lisos	12/10/2013	3.36.05	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Salto de altura	10/11/2012	0,80	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT Salto de altura	16/03/2013	0,90	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	09/03/2013	2,60	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,59	6	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	2,85	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
MMT Salto de lonxitude	08/06/2013	2,98	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
1KM Marcha	27/01/2013	7.33.63	2	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
1KM Marcha	16/03/2013	7.06.02	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1KM Marcha	27/04/2013	6.16.37	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1KM Marcha	01/06/2013	6.15.23	2	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
1KM Marcha	08/06/2013	5.57.06	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
MMT 1 Km. Marcha	01/12/2012	6.49.1	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.49.3	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		2	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha ruta	20/04/2013	7.01	2	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	01/06/2013	6.31	2	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	10/02/2013	14.55	2	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## FERNANDEZ BLANCO, VALERIA

**Data de nacemento:** 23/06/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.80</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.41</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.52</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,63</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>2 km marcha</b>	<b>12.14.37</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.0</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>12.17</b>	20/04/2013	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>18.19</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/04/2013	9.80	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
MMT 500 metros lisos	21/04/2013	1.45.41	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	27/04/2013	1.45.77	6	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1.000 metros lisos	10/11/2012	4.02.7	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
1.000 metros lisos	16/03/2013	4.06.46	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 1.000 metros lisos	12/10/2013	4.00.52	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Salto de altura	10/11/2012	0,90	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	09/03/2013	1,00	7	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de altura	27/04/2013	1,00	14	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de altura	01/06/2013	1,05	4	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
MMT Salto de altura	08/06/2013	1,06	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
MMT Salto de lonxitude	16/03/2013	2,63	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	01/12/2012	13.06.6	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	27/01/2013	12.19.34	2	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
MMT 2 km marcha	09/03/2013	12.14.37	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
2 km marcha	08/06/2013	12.14.50	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.56.0	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
MMT Salto de altura	13/01/2013	1,00	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

Campo a Traves 20/01/2013 9 F Santiago XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	20/04/2013	12.17	2	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
2 km marcha ruta	01/06/2013	12.18	2	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	18.19	1	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## FERNANDEZ DE LA CAMPA, AINOA

**Data de nacemento:** 18/12/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.47</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>300 metros lisos</b>	<b>50.16</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.11.78</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.07.42</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Invierno 2013

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2013	15.47	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
300 metros lisos	16/03/2013	50.91	2	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> 300 metros lisos	07/04/2013	50.16	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 600 metros lisos	14/09/2013	2.11.78	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/01/2013	4.07.42	11	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013

## FERNANDEZ PRIETO, HECTOR

**Data de nacemento:** 31/12/1987      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.86</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.11</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,75</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,36</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>29,65</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/02/2013	8.05	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	7.86	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/06/2013	59.11	5	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2013	1,75	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de altura	02/05/2013	1,74	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista
Salto de altura	04/05/2013	1,65	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2013	5,36	6	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	15/06/2013	29,65	4	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion



## FERNANDEZ URIS, ABRIL

**Data de nacemento:** 23/06/1999      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,80</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>18,25</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>22,03</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2013	7,80	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2013	7,74	10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/04/2013	18,25	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	12/05/2013	22,03	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3	14/09/2013	21,20	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**FERRARI AUGUSTO, ANGEL**

**Data de nacemento:** 20/09/1991      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4.41.8**    10/07/2013    XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Super Foriz

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.19.55**    24/02/2013    Carrera Popular Coruña 21

**10 Km. Ruta**      **36.26**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	27/06/2013	4.44.79	13	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/07/2013	4.41.8	10	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
3.000 metros lisos	09/05/2013	RET		F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		108	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.19.55	61	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	37.42		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	36.26	92	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	06/10/2013	36.53	92	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## FRAMIL DE AMORIN, ISAURA

**Data de nacemento:** 18/10/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>23.90</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.74</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.40.97</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>6,99</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,37</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>16,78</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>22.17</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	20/04/2013	24.30	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	23.90	2	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	10/11/2012	3.50.9	5		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.49.89	6	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.32.74	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
3.000 metros lisos	21/04/2013	12.03.47	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/05/2013	11.40.97	2	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
3.000 metros lisos	11/05/2013	11.53.03	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
3.000 metros lisos	25/05/2013	11.55.30	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
3.000 metros lisos	12/10/2013	12.20.81	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2013	6,99	10	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2012	4,37	11		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	15,07	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	15,60	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	15,71	4	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	11/05/2013	16,78	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.39.2	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		10	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	22.17	10	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## GALLEGO PAREDES, LAURA

**Data de nacemento:** 20/12/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.21</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.82</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2013	11.21	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	1.52.82	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## GALLEGO PAREDES, MIGUEL

**Data de nacemento:** 16/11/2004      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de pelota**      **7,20**    13/04/2013    Xornada Escolar Xogade

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**2 km marcha ruta**      **16.47**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1KM Marcha	13/04/2013	7.29.98	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1KM Marcha	01/06/2013	6.51.23	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
1KM Marcha	08/06/2013	7.08.77	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	7,20	26	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	10/02/2013	16.47	3	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## GARCIA FERNANDEZ, NEREA

**Data de nacemento:** 10/09/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.9</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>80 metros lisos</b>	<b>14.30</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.70</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.95</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>16,70</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	10.9	6		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	14.30	6	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	06/04/2013	27.94	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	27.70	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	10/11/2012	1.52.9	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	10/03/2013	1.50.63	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar
500 metros lisos	06/04/2013	1.49.62	7	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.47.95	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	10/03/2013	13,28	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de disco 800	06/04/2013	NULOS		F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	14,81	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	16,53	2	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de disco 800	11/05/2013	16,67	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	25/05/2013	16,70	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		45	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## GARCIA PRIETO, NOA

**Data de nacemento:** 27/08/1999      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,01**    02/05/2013    Serie Muncipal en pista  
**3 km marcha**      **19.43.61**    05/05/2013    III Trofeo Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,00**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**3 km marcha ruta**      **18.04**    01/06/2013    Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña  
**5 km marcha ruta**      **32.07**    03/03/2013    XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	30/12/2012	1,85	10	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> Salto con pértiga	02/05/2013	2,01	8	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
Salto con pértiga	12/05/2013	1,92	9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3 km marcha	01/12/2012	20.03.97	9		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 3 km marcha	05/05/2013	19.43.61	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputación
3 km marcha	12/05/2013	DS		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3 km marcha	14/09/2013	19.55.83	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	05/01/2013	NULOS		F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Salto con pértiga	12/01/2013	2,00	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		50	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	01/06/2013	18.04	4	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
5 km marcha ruta	10/02/2013	32.31	5	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	03/03/2013	32.07	33	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX

**GARCIA PRIETO, TALIA E.**

**Data de nacemento:** 15/08/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>25,27</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>23,50</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,54</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>24,77</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,63</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	02/05/2013	nulos		F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/05/2013	25,27	4	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	31/03/2013	23,50	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de xabalina 6	09/06/2013	23,05	7	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
Lanzamento de xabalina 6	14/09/2013	22,57	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2013	9,45	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2013	9,54	4	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	26/05/2013	24,77	4	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2013	9,63	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU



## GARCIA SOAGE, ANDREA

**Data de nacemento:** 05/09/1987      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.27.47**      13/04/2013      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/04/2013	5.27.47	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

## GIL FERNANDEZ, ARIADNA

**Data de nacemento:** 06/02/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.08</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.76</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.05.67</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>23,52</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,04</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2013	9.52	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	9.08	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	10/11/2012	1.36.1	1		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	09/03/2013	1.39.59	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	13/04/2013	1.32.76	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.30.76	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
500 metros lisos	08/06/2013	1.30.81	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
500 metros lisos	12/10/2013	1.32.87	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	27/04/2013	8.05.67	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,12	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/12/2012	4,02	1		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	09/03/2013	3,94	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	21/04/2013	4,06	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	4,10	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	4,10	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,98	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	23,52	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.36.4	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	4,04	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		3	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## GONZALEZ FERVENZA, KATIA

**Data de nacemento:** 02/04/2005      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.9</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.12.65</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,02</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,21</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>1 Km. Marcha</b>	<b>7.08.77</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN EN PISTA
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,64</b>	01/06/2013	Escolares Alevíns - Xogade

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>7.31</b>	20/04/2013	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero
<b>2 km marcha ruta</b>	<b>17.23</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/12/2012	9.9	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
50 metros lisos	13/04/2013	10.76	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	21/04/2013	10.37	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
50 metros lisos	12/10/2013	10.55	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-
500 metros lisos	16/03/2013	2.17.35	8	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	2.12.65	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Salto de lonxitude	13/04/2013	1,69	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,02	13	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2012	3,21	6		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	2,54	8	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1KM Marcha	09/03/2013	8.00.31	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1KM Marcha	27/04/2013	7.29.20	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1KM Marcha	01/06/2013	6.51.29	4	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
1KM Marcha	12/10/2013	7.15.01	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	08/06/2013	7.08.77	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
Lanzamento de Peso 1kg	16/03/2013	3,09	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2013	3,64	23	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		19	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	20/04/2013	7.31	2	F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	10/02/2013	17.23	2	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## GRAÑA CASAS, NOELIA

**Data de nacemento:** 16/11/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.53</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.45</b>	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de altura</b>	<b>1,44</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,02</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Triplo salto</b>	<b>10,13</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.25</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,95</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	8.53	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
100 metros lisos	31/03/2013	13.76	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	21/04/2013	13.73	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	13.45	2	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
100 metros lisos	27/06/2013	13.96	7	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	14/07/2013	13.54	5	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto de altura	22/12/2012	1,40	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	24/02/2013	1,40	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de altura	16/03/2013	1,37	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Salto de altura	02/05/2013	1,41	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2013	1,44	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	14/09/2013	1,40	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2013	4,02	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> Triplo salto	05/01/2013	10,13	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
Triplo salto	16/03/2013	9,38	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Triplo salto	07/04/2013	9,05	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
Triplo salto	13/04/2013	9,33	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Triplo salto	21/04/2013	9,40	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Triplo salto	12/05/2013	8,70	10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/01/2013	7.25	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	19/01/2013	7.37	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	02/03/2013	DESCLFC		EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de altura	02/03/2013	1,37	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
Triplo salto	12/01/2013	9,70	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	19/01/2013	8,63	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Triplo salto	02/03/2013	9,95	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## GUIMERANS CORDEIRO, ALBA

**Data de nacemento:** 06/01/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>15.79</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>30.78</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,33</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>16,76</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,41</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	15.79	8	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	30.78	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	5,96	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	5,69	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	6,31	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2013	5,87	9	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	6,00	4	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	5,98	8	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/10/2013	6,33	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Lanzamento de xabalina 4	10/03/2013	14,87	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	11,88	9	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	14,06	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	12,45	9	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	11/05/2013	16,76	6	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2013	6,41	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## GUIMERANS CORDEIRO, JESUS

**Data de nacemento:** 18/12/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.42</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.1</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>2 km marcha</b>	<b>13.28.40</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>15.38</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20.28</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	10.66	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	10.42	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	2.00.1	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	1,00	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de altura	09/03/2013	1,05	5	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de altura	16/03/2013	0,95	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	27/04/2013	1,00	16	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de altura	01/06/2013	1,00	10	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	0,97	9	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,90	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,82	15	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
2 km marcha	27/01/2013	13.36.25	2	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
2 km marcha	09/03/2013	14.40.87	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
2 km marcha	16/03/2013	15.26.06	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	01/06/2013	13.55.28	3	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
2 km marcha	08/06/2013	14.10.16	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 2 km marcha	12/10/2013	13.28.40	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	20/04/2013	16.32	5	F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	01/06/2013	15.38	5	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	20.28	2	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## GUIMERANS CURRA, MAR

**Data de nacemento:** 04/12/2004      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>6.02.72</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,02</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>1 Km. Marcha</b>	<b>8.16.86</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,13</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/10/2013	6.02.72	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
	Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	1,82	10	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	12/10/2013	4,02	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
	1KM Marcha	09/03/2013	8.45.64	5	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
	1KM Marcha	13/04/2013	9.33.50	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
	1KM Marcha	01/06/2013	8.02.80	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i>	1 Km. Marcha	08/06/2013	8.16.86	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	3,13	18	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
	Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2013	2,94	27	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

## IGLESIAS RODRIGUEZ, NAGORE

**Data de nacemento:** 01/04/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **4,74**    21/04/2013    IX Trofeo Vila de Cangas en pista  
**Lanzamento de martelo 3 kg**      **16.91**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2013	4,74	12	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
MMT Lanzamento de martelo 3	12/05/2013	16.91	10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE



## IGLESIAS VIDAL, ANTON

**Data de nacemento:** 24/07/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.38</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.28.24</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.29.76</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.27.98</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,48</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>26,99</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.98</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	9.6	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
60 metros lisos	16/03/2013	9.52	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	21/04/2013	9.43	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
60 metros lisos	27/04/2013	9.79	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/06/2013	9.38	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9.67	4	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
60 metros lisos	12/10/2013	9.60	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
500 metros lisos	10/11/2012	1.37.6	1		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	09/03/2013	1.39.78	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	21/04/2013	1.30.32	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	01/06/2013	1.29.93	2	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.28.24	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.29.76	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	13/04/2013	7.27.98	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2013	1,18	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	3,48	4	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2013	26,99	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	7.98	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
50 metros lisos	13/01/2013	8.29	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.35.2	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		4	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## IGLESIAS VIDAL, TEO

**Data de nacemento:** 19/02/2004      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.93</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.42</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.9</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>1 Km. Marcha</b>	<b>6.25.2</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,28</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>6.04</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.47</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	21/04/2013	8.93	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
MMT 500 metros lisos	21/04/2013	1.54.42	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
MMT 1.000 metros lisos	10/11/2012	4.00.9	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
1.000 metros lisos	16/03/2013	4.08.88	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	10/11/2012	0,90	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	09/03/2013	0,90	5	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de altura	16/03/2013	0,95	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de altura	13/04/2013	1,00	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	27/04/2013	0,95	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de altura	01/06/2013	0,95	6	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	0,92	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
1KM Marcha	27/01/2013	6.19.52	1	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
1KM Marcha	09/03/2013	6.23.87	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1KM Marcha	27/04/2013	6.15.64	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1KM Marcha	01/06/2013	6.04.18	1	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
1KM Marcha	08/06/2013	6.03.64	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
1KM Marcha	12/10/2013	5.51.28	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT 1 Km. Marcha	01/12/2012	6.25.2	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT Lanzamento de pelota	13/04/2013	20,28	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.50.2	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

*MMT* Salto de altura 13/01/2013 0,95 2 F A Coruña CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		3	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha ruta	20/04/2013	6.32	1	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	01/06/2013	6.04	1	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	10/02/2013	13.47	1	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## LEMAT CABRAL, BELEN

**Data de nacemento:** 12/07/1967      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>17.42</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>35.35</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.18.66</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.41.43</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.18.59</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.32.82</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	16/06/2013	17.42	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	200 metros lisos	16/06/2013	35.35	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	400 metros lisos	16/06/2013	1.18.66	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	1.500 metros lisos	16/06/2013	5.41.43	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	3.000 metros lisos	21/04/2013	12.18.59	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
	3.000 metros lisos	09/06/2013	12.41.43	7	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	3.000 metros lisos	12/01/2013	12.32.82	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## LOPEZ MARTINEZ, BORJA

**Data de nacemento:** 22/12/2004      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,78</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/12/2012	9.0	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2012	1,78	10		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

**LOPEZ MENDUIÑA, SABELA**

**Data de nacemento:** 30/04/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.04</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.32</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.07.70</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,37</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,78</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	10.3	1		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
60 metros lisos	09/03/2013	10.49	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	16/03/2013	10.37	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	10.04	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
60 metros lisos	27/04/2013	10.46	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	1.55.50	6	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	1.55.15	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.53.32	7	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2013	4.07.70	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	01/06/2013	4.09.56	11	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
1.000 metros lisos	08/06/2013	4.08.11	15	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,06	8		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	13/04/2013	3,11	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,04	11	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	3,37	10	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	2,78	12	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

## LORENZO DOPAZO, ALVARO

**Data de nacemento:** 30/05/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,22**    26/05/2013    CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	26/05/2013	2,22		F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

## LORENZO GERMADE, DAVID

**Data de nacemento:** 14/04/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>22.38</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.12.56</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,08</b>	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Triplo salto</b>	<b>9,03</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,10</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>14.21</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.45.08</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>220 metros valados</b>	<b>35.50</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,01</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	150 metros lisos	06/04/2013	22.38	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
MMT	1.000 metros lisos	20/04/2013	3.12.56	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
	Salto de altura	10/11/2012	1,35	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
	Salto de altura	10/03/2013	1,30	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar
	Salto de altura	06/04/2013	1,33	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
	Salto de altura	11/05/2013	1,33	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
MMT	Salto de altura	25/05/2013	1,38	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	Salto de altura	12/10/2013	1,36	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
	Salto de lonxitude	20/04/2013	3,89	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT	Salto de lonxitude	16/06/2013	4,08	2	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT	Triplo salto	04/05/2013	9,03	3	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
	Salto con pértega	01/12/2012	nulos			Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
	Salto con pértega	10/03/2013	1,90	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar
	Salto con pértega	06/04/2013	1,90	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
MMT	Salto con pértega	04/05/2013	2,10	1	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
	Salto con pértega	11/05/2013	2,00	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
	Salto con pértega	25/05/2013	2,00	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	80 metros valados 0,84	04/05/2013	15.15	1	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
	80 metros valados 0,84	11/05/2013	14.24	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
MMT	80 metros valados 0,84	25/05/2013	14.21	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	80 metros valados 0,84	25/05/2013	14.51	1	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	80 metros valados 0,84	16/06/2013	15.18	2	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT	1.000 m. Obstáculos	10/03/2013	3.45.08	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar



*MMT* 220 metros valados 20/04/2013 35.50 1 F Pontevedra Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	1,35	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto con pértiga	13/01/2013	2,01	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		6	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## LORENZO PASTORIZA, ANIRA

**Data de nacemento:** 09/08/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.52</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>2 km marcha</b>	<b>15.17.81</b>	01/06/2013	Escolares Alevíns - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2013	12.37	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/04/2013	11.52	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
2 km marcha	16/03/2013	DQ		F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	27/04/2013	17.31.71	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 2 km marcha	01/06/2013	15.17.81	6	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
2 km marcha	08/06/2013	15.57.64	14	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

**MAGDALENO CABRAL, LAURA**

**Data de nacemento:** 22/06/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.6**    01/12/2012    II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA  
**Salto de lonxitude**      **2,66**    01/12/2012    II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**3 km marcha ruta**      **27.21**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/12/2012	10.6	3		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT Salto de lonxitude	01/12/2012	2,66	15		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	10/02/2013	27.21	10	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## MAGDALENO CABRAL, MANUEL

**Data de nacemento:** 08/04/2005      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.3</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,16</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/12/2012	9.3	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2012	4,16	5		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

## MALLO ALFONSO, SARA

**Data de nacemento:** 12/03/2004      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.42</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.05</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.99</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,33</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.7</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,77</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>17.23</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2012	8.4	1		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
50 metros lisos	16/03/2013	8.73	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	13/04/2013	8.73	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/04/2013	8.42	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	21/04/2013	1.44.40	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	27/04/2013	1.46.53	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.50.45	4	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.41.05	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	12/10/2013	1.44.77	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
1.000 metros lisos	10/11/2012	4.14.5	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/03/2013	3.58.99	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	09/03/2013	2,97	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	3,02	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,76	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,79	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	3,21	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	3,33	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	12/10/2013	3,28	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.23.7	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	2,77	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		2	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	10/02/2013	17.23	1	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**MAQUIEIRA GRANA, EVA**

**Data de nacemento:** 17/10/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.2</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,89</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>26,31</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,73</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	10.2	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2012	6,48	3		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	6,95	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2013	7,60	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	7,89	4	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	7,16	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	09/03/2013	22,26	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	13/04/2013	23,22	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	23,26	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	26,31	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	7,73	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## MAQUIEIRA GRAÑA, MAURO

**Data de nacemento:** 12/06/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	<b>8,11</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
Lanzamento de disco 800 gr	<b>20,12</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	<b>24,50</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	<b>7,93</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2012	7,89	3		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	8,11	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	7,68	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	7,67	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	7,94	3	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	7,54	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	7,06	12	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de disco 800	10/03/2013	16,40	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de disco 800	06/04/2013	16,36	7	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/04/2013	20,12	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	16,53	7	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de disco 800	11/05/2013	17,53	7	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	10/03/2013	18,50	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	19,79	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	17,46	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	04/05/2013	16,67	6	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 5	11/05/2013	19,45	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	25/05/2013	24,50	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2013	7,93	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



## MARIÑO GARCIA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 18/04/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>23.53</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.31</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>8,99</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.0</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>8,87</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	10/03/2013	24.06	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
150 metros lisos	06/04/2013	24.15	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	23.53	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	10/11/2012	1.40.7	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	10/03/2013	1.38.77	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar
500 metros lisos	06/04/2013	1.38.65	7	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.34.31	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	21/04/2013	1.37.21	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Triplo salto	01/12/2012	8,45	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Triplo salto	10/03/2013	8,50	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Triplo salto	06/04/2013	8,15	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	20/04/2013	8,85	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	21/04/2013	8,49	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	25/05/2013	8,99	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.42.0	7	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Triplo salto	13/01/2013	8,87	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		22	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**MARTINEZ FERNANDEZ, PAULA**

**Data de nacemento:** 20/08/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.78</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.76</b>	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.27</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Invierno
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.01</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.44</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.63</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	01/12/2012	8.78	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	100 metros lisos	31/03/2013	14.36	4	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	13/04/2013	14.28	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	100 metros lisos	21/04/2013	14.19	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/06/2013	13.76	4	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	100 metros lisos	27/06/2013	13.89	2	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	30/12/2012	10.27	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
	60 metros valados 0,762	22/02/2013	10.48	4	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marinada-Riazor "Trofeo
	60 metros valados 0,762	24/02/2013	10.45	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	100 metros valados 0,762	20/04/2013	17.25	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
	100 metros valados 0,762	04/05/2013	17.30	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	12/05/2013	17.01	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros valados 0,762	12/05/2013	17.04	1	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros valados 0,762	14/09/2013	17.56	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	19/01/2013	7.44	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros valados 0,762	02/03/2013	8.64	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	02/03/2013	8.63	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## MENDUIÑA DURAN, ANTON

**Data de nacemento:** 12/01/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **55.18**    02/05/2013    Serie Municipal en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	02/05/2013	55.18	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista

## MENDUIÑA GUTIERREZ, ANGEL

**Data de nacemento:** 03/08/1993      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.74</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.76</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.07</b>	02/05/2013	Serie Muncipal en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.53.36</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.45.77</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>17.41</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros valados</b>	<b>1.00.22</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,76</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,90</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,23</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,45</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>27,56</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>41,75</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Heptathlon</b>	<b>3201</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Decathlon</b>	<b>5311 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>15.19</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/01/2013	7.74	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
100 metros lisos	01/06/2013	11.80	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 200 metros lisos	07/04/2013	24.76	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
MMT 400 metros lisos	02/05/2013	54.07	2	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
400 metros lisos	01/06/2013	54.61	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 1.000 metros lisos	27/01/2013	2.53.36	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT 1.500 metros lisos	02/06/2013	4.45.77	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 110 metros valados 1,067	04/05/2013	17.41	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
110 metros valados 1,067	02/06/2013	18.16	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 400 metros valados	04/05/2013	1.00.22	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	27/01/2013	1,76	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
Salto de altura	02/05/2013	1,68	3	F	Vigo	Serie Muncipal en pista

	Salto de altura	19/05/2013	1,70	4	F	Salamanca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
	Salto de altura	01/06/2013	1,69	5	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	27/01/2013	5,83	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	Salto de lonxitude	27/01/2013	5,65	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/06/2013	5,90	5	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto con pértega	27/01/2013	2,60	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	Salto con pértega	09/05/2013	3,11	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	Salto con pértega	02/06/2013	3,23	4	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 7,26	27/01/2013	8,97	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	01/06/2013	9,45	6	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de disco 2kg	07/04/2013	24,51	5	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	02/06/2013	27,56	5	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	02/06/2013	41,75	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Heptathlon	27/01/2013	3201	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	Decathlon	02/06/2013	5311 p.	2	F	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	27/01/2013	15.19	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB

## MENDUIÑA GUTIERREZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 30/06/2005      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.92</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.96</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,89</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,10</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>26,19</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.09.9</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,60</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	21/04/2013	10.05	7	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	9.92	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	10/11/2012	2.09.5	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	2.01.96	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2012	4,42	3		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	4,54	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	4,89	9	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	16/03/2013	4,70	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	4,33	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2013	6,10	9	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de pelota	09/03/2013	19,84	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	17,79	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	13/04/2013	19,37	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2013	26,19	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	25,66	2	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de pelota	08/06/2013	23,55	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	2.09.9	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	4,60	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		20	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## MENENDEZ MARIÑO, IRENE

**Data de nacemento:** 26/03/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.67</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.02</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,59</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>2 km marcha</b>	<b>13.11.02</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,11</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.40</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,39</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	9.6	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
60 metros lisos	09/03/2013	9.93	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	9.67	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	13/04/2013	1.48.74	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.46.02	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,21	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	09/03/2013	3,37	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	3,16	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	3,43	9	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	3,59	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
2 km marcha	16/03/2013	14.48.75	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2 km marcha	01/06/2013	13.11.02	2	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
2 km marcha	08/06/2013	13.37.30	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	15,11	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.40	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,39	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		38	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**NOVO PARDAVILA, MARIA JESUS**

**Data de nacemento:** 24/12/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.16</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.37</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.38.03</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>400 metros valados</b>	<b>1.13.89</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,77</b>	13/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANS Y PENTATHLON LANZAMIENTOS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.73</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.38.51</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,38</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	22/12/2012	30.71	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/12/2012	30.16	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	01/06/2013	30.26	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	01/12/2012	1.09.79	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/01/2013	1.08.37	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	16/03/2013	1.11.54	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
800 metros lisos	22/12/2012	2.42.39	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	30/12/2012	2.39.53	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/02/2013	2.38.03	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
400 metros valados	13/04/2013	1.16.14	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
400 metros valados	28/04/2013	1.17.12	6	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
400 metros valados	03/05/2013	1.14.79	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
400 metros valados	04/05/2013	1.14.93	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
400 metros valados	01/06/2013	1.16.97	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros valados	09/06/2013	1.14.69	7	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
400 metros valados	15/06/2013	1.16.30	5	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 400 metros valados	22/06/2013	1.13.89	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
400 metros valados	14/07/2013	1.15.11	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
400 metros valados	14/09/2013	1.20.47	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/04/2013	7,77		H	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2013	1.09.73	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/02/2013	2.38.51	6	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2013	4,38	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA



## NUÑEZ MOLANES, ANTON

**Data de nacemento:** 08/09/2005      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,32</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,43</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10,50</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2013	10.64	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	9.32	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
50 metros lisos	01/06/2013	9.98	14	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
50 metros lisos	16/06/2013	9.98	6	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	09/03/2013	NULOS		F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,06	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,22	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,43	9	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	16/06/2013	2,13	6	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de pelota	09/03/2013	9,41	17	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	10,50	18	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		27	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## NUÑEZ MOLANES, MARTIÑO

**Data de nacemento:** 13/07/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.46</b>	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.8</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.64</b>	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,80</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>22,37</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,64</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2013	11.46	6	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	10.8	6		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
1.000 metros lisos	16/03/2013	4.10.97	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/06/2013	3.59.64	6	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2012	5,38	6		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	5,69	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	5,51	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	6,36	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	6,56	7	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	6,80	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	12/10/2013	6,56	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Lanzamento de pelota	09/03/2013	16,68	8	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	27/04/2013	17,78	9	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2013	22,37	4	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de pelota	08/06/2013	19,43	14	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	5,64	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		26	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## NUÑEZ OTERO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 08/12/2005      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.11.0</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,17</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	2.11.0	8		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2012	2,17	7		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

## NUÑEZ RODAL, SARA

**Data de nacemento:** 14/06/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,80</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>18,85</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2013	6,80	8	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	12/05/2013	18,85	9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

## OBENZA OTERO, ANDRES

**Data de nacemento:** 14/06/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.7</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Triplo salto</b>	<b>7,27</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>14,65</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>19,80</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>3 km marcha</b>	<b>20.48.54</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>220 metros valados</b>	<b>44.92</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.5</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20.06</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/11/2012	3.56.7	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Triplo salto	20/04/2013	6,91	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	21/04/2013	7,16	9	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	7,27	9	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	14,65	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	10/03/2013	12,68	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	19,80	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	11/05/2013	15,15	10	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
3 km marcha	01/12/2012	20.52.86	5		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	10/03/2013	21.04.72	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar
3 km marcha	06/04/2013	21.28.62	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 3 km marcha	11/05/2013	20.48.54	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
3 km marcha	12/10/2013	21.29.48	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
220 metros valados	10/03/2013	46.52	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar
220 metros valados	06/04/2013	46.87	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
220 metros valados	04/05/2013	45.16	5	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 220 metros valados	11/05/2013	44.92	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.51.5	8	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		29	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	10/02/2013	20.06	2	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
	3 km marcha ruta	01/06/2013	20.49	2	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can

**OCAÑA PAZOS, TOMAS WONDWOSEN**

**Data de nacemento:** 14/06/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **9.03.04**    09/05/2013    II Xornada Serie Municipal  
**5.000 metros lisos**      **15.51.83**    05/05/2013    CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **9.06.35**    09/02/2013    CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **33.07**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	31/03/2013	9.26.89	4	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	28/04/2013	9.08.78	6	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	9.03.04	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	19/05/2013	9.12.0	4	F	Salamanca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/05/2013	15.51.83	4	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
5.000 metros lisos	11/05/2013	16.02.84	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputación
5.000 metros lisos	01/06/2013	15.56.59	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.06.35	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		2	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	10/03/2013		25	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/11/2012	34.29	54	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.07	23	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**OTERO FERRARI , AARON**

**Data de nacemento:** 03/09/2004      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,25</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,55</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>8,74</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,74</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2013	9,53	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	9,25	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
50 metros lisos	01/06/2013	9,26	13	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
50 metros lisos	08/06/2013	9,41	8	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	4,99	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	5,65	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	6,10	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	12/10/2013	6,55	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	5,10	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2013	8,74	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/03/2013	12,74	10	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade



**OUTEIRAL VILAS, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 12/03/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.6</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.84</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.10</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,56</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,39</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	8.6	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
150 metros lisos	10/03/2013	21.94	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	20.84	2	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	21.91	3	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	10/03/2013	1.28.57	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.26.10	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	04/05/2013	1.28.53	1	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	11/05/2013	1.27.78	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/12/2012	4,43	1		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	10/03/2013	4,27	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	04/05/2013	4,21	2	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	4,24	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2013	4,56	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.26.2	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	4,39	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		7	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**PARAMOS RIAL, MARTINA**

**Data de nacemento:** 19/04/1999      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,83</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>9,23</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,32</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros valados</b>	<b>56.44</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.87</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,31</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2013	3,83	8	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2013	9,23	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Triplo salto	12/05/2013	8,95	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto con pértiga	07/04/2013	NULOS		F	Vigo	Memorial Francisco Castro
Salto con pértiga	13/04/2013	NULOS			Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto con pértiga	12/05/2013	2,32	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto con pértiga	09/06/2013	2,20	6	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
Salto con pértiga	14/09/2013	2,20	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 300 metros valados	31/03/2013	56.44	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	7.87	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
Salto con pértiga	05/01/2013	2,00	1	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Salto con pértiga	12/01/2013	2,00	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Salto con pértiga	02/03/2013	2,31	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**PARCERO PALMA, EDUARDO**

**Data de nacemento:** 17/02/2004      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.35</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.28</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.46</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>19,21</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.52</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.8</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2012	8.4	1		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
50 metros lisos	09/03/2013	8.76	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
50 metros lisos	13/04/2013	8.72	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	01/06/2013	8.44	2	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
50 metros lisos	08/06/2013	8.59	2	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
50 metros lisos	08/06/2013	8.84	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/10/2013	8.35	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
500 metros lisos	10/11/2012	1.52.0	1		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	09/03/2013	1.41.25	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	13/04/2013	1.37.05	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.35.28	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
500 metros lisos	08/06/2013	1.36.74	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	12/10/2013	1.38.78	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.45.46	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	19,21	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.52	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
50 metros lisos	13/01/2013	8.72	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.40.8	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		1	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## PARCERO RIOS, JESUS

**Data de nacemento:** 15/08/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		16	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**PARDAVILA ANTEPAZO, ALBA**

**Data de nacemento:** 25/05/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.42</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.16</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,47</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.04</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/03/2013	10.73	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	10.42	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
60 metros lisos	27/04/2013	10.80	7	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	1.53.16	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	21/04/2013	1.55.35	10	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
1.000 metros lisos	10/11/2012	s.t.	10		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	0,90	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	09/03/2013	0,95	10	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,06	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	13/04/2013	0,90	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	01/06/2013	1,05	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	1,02	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
Salto de altura	12/10/2013	1,03	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,85	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,20	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	3,47	8	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,38	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	9.04	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	0,95	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		29	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**PARDAVILA PRIETO, INES**

**Data de nacemento:** 14/12/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.61</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,70</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,47</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	10/11/2012	2.00.5	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	09/03/2013	2.03.27	13	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	1.54.43	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.53.61	8	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	27/04/2013	1.54.06	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.54.59	12	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	01/12/2012	2,47	16		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	2,70	14	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,40	18	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,56	22	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	13/04/2013	14,15	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	27/04/2013	13,00	16	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2013	14,47	8	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.56.2	8	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		19	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**PARDAVILA PRIETO, MARTIN**

**Data de nacemento:** 14/11/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.3</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.46</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.5</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.88</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,64</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>8,24</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.1</b>	13/01/2013	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
-------------------------	---------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	9.3	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/03/2013	13.46	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	24.5	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	10/11/2012	1.46.3	1		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	10/03/2013	1.42.28	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar
500 metros lisos	06/04/2013	1.38.95	8	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.36.56	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	21/04/2013	1.38.08	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.35.88	2	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	11/05/2013	1.37.33	6	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	10/03/2013	3,32	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,64	6	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,44	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,26	11	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	3,45	10	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Triplo salto	20/04/2013	7,52	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2013	8,24	7	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Triplo salto	04/05/2013	7,83	7	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	11/05/2013	7,56	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.42.1	7	SF	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

**PASTORIZA GARCIA, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 23/12/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.97</b>	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.84</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.88</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,71</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,47</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2013	9.97	5	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	09/03/2013	10.48	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	13/04/2013	10.02	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	9.84	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.52.88	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Salto de altura	10/11/2012	1,05	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	16/03/2013	1,03	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	27/04/2013	1,10	9	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	1,15	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	NULOS		F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,44	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	09/03/2013	3,32	7	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	3,34	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	3,51	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,60	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	3,50	7	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,56	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	16/06/2013	3,47	2	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2013	3,71	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	0,95	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,47	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



## PASTORIZA GONZALEZ, LUIS MIGUEL

**Data de nacemento:** 03/08/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.02</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.65</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.19</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.0</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,77</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>8,10</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	11.02	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
80 metros lisos	10/03/2013	12.22	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros lisos	06/04/2013	12.22	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	11.65	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros lisos	11/05/2013	11.96	5	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros lisos	12/10/2013	12.06	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
150 metros lisos	10/03/2013	23.66	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
150 metros lisos	06/04/2013	23.0	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	22.19	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/11/2012	4.00.0	5		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,53	9		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	10/03/2013	3,72	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,64	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,63	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,59	7	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2013	3,77	7	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	8,10	5	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	11/05/2013	7,68	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		24	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**PASTORIZA GONZALEZ, MESLI SA**

**Data de nacemento:** 14/02/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.0</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,94</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,06</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>2 km marcha</b>	<b>14.28.18</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	11.0	4		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,83	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,94	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,81	17	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2012	3,06	11		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
2 km marcha	09/03/2013	15.44.53	6	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
2 km marcha	16/03/2013	14.57.08	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	13/04/2013	16.06.14	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	27/04/2013	16.16.21	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
2 km marcha	01/06/2013	15.09.40	5	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> 2 km marcha	08/06/2013	14.28.18	10	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		42	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	20/04/2013	DESCALIF		F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro

**PASTORIZA VILAS, SARA**

**Data de nacemento:** 02/12/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.57.38**    07/04/2013    Memorial Francisco Castro  
**3.000 metros lisos**      **13.56.69**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	05/01/2013	3.58.37	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2013	3.57.38	6	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
3.000 metros lisos	21/04/2013	14.09.39	8	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/05/2013	13.56.69	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	14/09/2013	14.28.96	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		47	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## PEREIRA MILLAN, SIMON

**Data de nacemento:** 21/02/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.38.5**    10/11/2012    I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	10/11/2012	3.38.5	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

**PEREZ BACELAR, CARLOS**

**Data de nacemento:** 29/09/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>150 metros lisos</b>	<b>24.7</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.5</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,46</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,81</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>19,40</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>33,04</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.6</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
-------------------------	---------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	24.7	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	1.37.5	5		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,41	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,46	8	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2012	5,81	6		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de disco 800	10/03/2013	17,53	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de disco 800	06/04/2013	16,06	8	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	19,37	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	18.75	6	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	11/05/2013	19,40	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	10/03/2013	28,16	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	27,82	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	27,82	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	04/05/2013	30,55	1	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 5	11/05/2013	28,84	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	25/05/2013	30,76	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	12/10/2013	33,04	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.38.6	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		21	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**PEREZ BACELAR, MARTIN**

**Data de nacemento:** 20/12/1999      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 4 kg**      **9,41**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE  
**Lanzamento de martelo 4 kg**      **27,47**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 4 kg**      **8,90**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	12/05/2013	9,41	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4	09/03/2013	27,45	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
MMT Lanzamento de martelo 4	12/05/2013	27,47	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	02/03/2013	8,90	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**PEREZ LORENZO, NEREA**

**Data de nacemento:** 03/03/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **11.70**    21/04/2013    IX Trofeo Vila de Cangas en pista  
**500 metros lisos**      **2.03.83**    21/04/2013    IX Trofeo Vila de Cangas en pista

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**3 km marcha ruta**      **23.44**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	11.70	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
60 metros lisos	27/04/2013	12.96	7	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	13/04/2013	2.07.28	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	2.03.83	12	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	27/04/2013	2.08.86	11	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	NULOS		F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	23.44	9	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## PIEDRAS GOMEZ, IRIA

**Data de nacemento:** 19/04/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.56.67</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.03.15</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.23.50</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>14.58.87</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.40.79</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	09/06/2013	34.31	8	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/06/2013	1.56.67	6	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/12/2012	3.03.15	8	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	09/05/2013	3.04.79	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	14/09/2013	3.22.46	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/05/2013	6.23.50	14	F	Vigo	Serie Municipal en pista
3.000 m. Obstáculos	13/04/2013	15.51.03	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	01/06/2013	14.58.87	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	13.40.79	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		11	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM



## PIEDRAS GOMEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 13/12/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.40.71</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.42.83</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>6.45.46</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.34.15</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/01/2013	3.40.71	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.000 metros lisos	14/09/2013	3.52.25	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/12/2012	12.42.83	9	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	12/05/2013	6.45.46	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/03/2013	13.34.15	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		22	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## PIÑEIRO PIÑEIRO, ANA

**Data de nacemento:** 21/04/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.77</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.54.16</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,29</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,49</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>2 km marcha</b>	<b>11.41.81</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN EN PISTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,56</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.7</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,22</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>11.27</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>19.49</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/11/2012	4.01.2	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.55.77	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	27/04/2013	8.54.16	6	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	09/03/2013	2,92	10	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	3,05	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	3,29	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2013	4,49	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	01/12/2012	12.09.8	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	27/01/2013	11.58.16	1	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
2 km marcha	09/03/2013	12.37.77	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2 km marcha	08/06/2013	11.41.81	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
2 km marcha	12/10/2013	12.23.52	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	14,56	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.11.7	9	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,22	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		11	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	20/04/2013	12.08	1	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	01/06/2013	11.27	1	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	19.49	2	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**PIÑEIRO PIÑEIRO, JUAN**

**Data de nacemento:** 04/12/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>150 metros lisos</b>	<b>25.32</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.14</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.28.95</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.24.41</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,96</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>8,21</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>17,10</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.0</b>	13/01/2013	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,96</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/03/2013	25.32	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.35.14	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	21/04/2013	1.36.92	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
1.000 metros lisos	10/11/2012	3.38.9	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/03/2013	3.28.95	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
3.000 metros lisos	06/04/2013	11.50.21	2	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
3.000 metros lisos	04/05/2013	11.31.42	1	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/05/2013	11.24.41	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
3.000 metros lisos	25/05/2013	11.55.96	12	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
3.000 metros lisos	12/10/2013	12.16.25	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,69	5		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	10/03/2013	3,70	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,52	8	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,96	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,86	5	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	3,72	8	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2013	8,21	8	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Triplo salto	04/05/2013	8,01	6	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	15,81	6	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	16,65	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	11/05/2013	17,10	8	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.39.0	5	SF	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,96	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	11	F		Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**PIÑEL LORENZO, EVA**

**Data de nacemento:** 27/01/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>54.49</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.73</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,19</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>9,23</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/12/2012	54.49	5	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2013	3.41.73	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
Salto de altura	22/12/2012	1,20	9	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	02/05/2013	1,21	9	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2013	4,19	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Salto de lonxitude	12/05/2013	3,77	13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	07/04/2013	9.09	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2013	9,23	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Triplo salto	12/05/2013	8,95	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	09/06/2013	9,23	8	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
Triplo salto	14/09/2013	8,89	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**PORTELA PORTELA, MAIKEL**

**Data de nacemento:** 02/02/1989      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4.15.45**    27/06/2013    VII Trofeo Alfonso Posada  
**3.000 metros lisos**      **9.23.08**    01/06/2012    Provas preparacion

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.17.35**    17/03/2013    Media Maraton Vig Bay  
**10 Km. Ruta**      **34.45**    06/10/2013    VII Edicion A Coruña 10

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	01/06/2012	4.41.8	14	F	Braga	Provas preparacion
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2013	4.15.45	2	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	10/07/2013	4.19.3	5	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/06/2012	9.23.08	6	F	Braga	Provas preparacion
3.000 metros lisos	09/05/2013	9.28.54	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		83	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	24/02/2013	1.18.07	43	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.17.35	57	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	24/02/2013	37.07		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	02/03/2013	34.56	60	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	34.45	35	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

**QUINTEIRO PENA, LOPE**

**Data de nacemento:** 19/02/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.94</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.17</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.1</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,09</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,59</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>30,23</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.38.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,78</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>22.57</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA
-------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	9.94	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	09/03/2013	1.47.32	4	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	21/04/2013	1.41.24	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/10/2013	1.35.17	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/11/2012	3.36.1	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2013	1,09	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2012	7,51	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2013	7,34	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	7,05	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	7,59	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	7,29	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	09/03/2013	26,10	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2013	30,23	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	30,17	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de pelota	08/06/2013	29,98	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.38.4	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	7,78	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		6	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo





## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	22.57	5	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## RIAL PIÑEIRO, DERIL

**Data de nacemento:** 04/12/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.98</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>28.96</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2013	15.44	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
80 metros lisos	20/04/2013	15.05	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	14.98	6	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	06/04/2013	29.21	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	20/04/2013	29.72	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	28.96	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,67	15	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,48	21	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	2,74	14	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade

## RIOBO GONZALEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 18/11/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.85</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>2 km marcha</b>	<b>16.11.95</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN EN PISTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,65</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/04/2013	11.85	7	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
2 km marcha	09/03/2013	18.04.40	8	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
2 km marcha	13/04/2013	17.20.00	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	27/04/2013	18.53.92	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
2 km marcha	01/06/2013	16.53.97	8	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> 2 km marcha	08/06/2013	16.11.95	15	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	9,65	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## RODAS ARCA, ANXO

**Data de nacemento:** 08/12/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,86</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>12,18</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>26,72</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>44,87</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>11,68</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	9.86	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2013	10,76	2	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	07/04/2013	11,31	2	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	21/04/2013	12,18	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2013	11,40	3	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de peso 4 kg	12/05/2013	12,00	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	21/04/2013	26,72	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de xabalina 6	12/01/2013	33,27	1	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 6	07/04/2013	39,34	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	05/05/2013	41,83	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de xabalina 6	12/05/2013	44,21	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 6	25/05/2013	41,84	9	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	15/06/2013	44,87	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 6	22/06/2013	41,64	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 6	06/07/2013	43,11	9	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	18/07/2013	41,55	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada lanzamentos de Cerveira

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	02/03/2013	11,68	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## RODAS ARCA, LOIS

**Data de nacemento:** 14/07/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.2</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.56</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,56</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>2 km marcha</b>	<b>13.09.13</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.81</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>14.45</b>	20/04/2013	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>24.15</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	10.2	3		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
60 metros lisos	16/03/2013	10.66	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	1.45.56	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	21/04/2013	1.54.13	7	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	10/11/2012	1,00	5		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	09/03/2013	0,95	12	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de altura	16/03/2013	0,95	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	3,50	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	3,28	12	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	3,56	10	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
2 km marcha	27/01/2013	DESCALF.		F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
2 km marcha	09/03/2013	14.41.01	4	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2 km marcha	01/06/2013	13.09.13	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
2 km marcha	08/06/2013	DSQ		F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.81	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	0,95	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		23	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	20/04/2013	14.45	4	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 3 km marcha ruta

10/02/2013

24.15 6 F

Cangas

CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## RODRIGUEZ JALDA, VALERIA

**Data de nacemento:** 11/01/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,47</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,30</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>9,54</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>8,07</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	10.3	5		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
60 metros lisos	09/03/2013	10.68	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	13/04/2013	10.68	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	10.47	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
60 metros lisos	27/04/2013	10.66	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,30	20	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2012	8,05	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	8,00	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	7,45	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2013	8,03	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	8,32	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	9,54	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	8,41	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
Lanzamento de peso 2 kg	12/10/2013	9,46	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	8,07	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

## RODRIGUEZ NOGUEIRA, AINARA

**Data de nacemento:** 14/06/1994      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.49.61</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>13.49.69</b>	09/06/2013	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLERES - FINAL
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.02.97</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.46.75</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	05/01/2013	RETIRADA		F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/02/2013	5.49.61	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
3.000 m. Obstáculos	09/05/2013	RET.		F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
3.000 m. Obstáculos	01/06/2013	14.10.83	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	09/06/2013	13.49.69	5	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	14/09/2013	9.02.97	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	12/01/2013	5.53.36	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/02/2013	5.46.75	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU



**RODRIGUEZ TEIJEIRO, IRIA**

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,19</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,96</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>6,69</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.90</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>3 km marcha</b>	<b>20.41.53</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20.50</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
-------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	10/03/2013	1,05	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de altura	20/04/2013	1,10	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1,10	11	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de altura	11/05/2013	1,05	12	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	12/10/2013	1,19	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Salto de lonxitude	10/03/2013	2,60	23	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,50	21	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	2,96	16	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2013	6,69	11	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
80 metros valados 0,762	06/04/2013	19.43	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
80 metros valados 0,762	20/04/2013	18.51	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	04/05/2013	17.90	4	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
80 metros valados 0,762	11/05/2013	17.94	4	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
3 km marcha	10/03/2013	22.09.70	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar
3 km marcha	11/05/2013	21.46.86	7	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 3 km marcha	25/05/2013	20.41.53	10	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		75	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	10/02/2013	21.42	9	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	01/06/2013	20.50	9	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can

## RODRIGUEZ TEIJEIRO, MARIA

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.50</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.64</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,43</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>7,69</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.15</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/03/2013	13.11	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros lisos	06/04/2013	12.4	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	12.50	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	10/03/2013	1.47.79	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.42.64	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Salto de lonxitude	10/03/2013	2,93	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,43	8	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,35	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,39	10	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	3,37	8	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	7,69	10	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	11/05/2013	7,35	11	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	06/04/2013	20.88	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
80 metros valados 0,762	20/04/2013	18.36	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	04/05/2013	17.15	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
80 metros valados 0,762	11/05/2013	17.44	3	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	12/10/2013	17.30	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		56	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## ROMAN SOTELO, ANTIA

**Data de nacemento:** 10/06/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **27,33**      13/04/2013      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	13/04/2013	27,33	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**ROUCO BAQUEIRO, NOA**

**Data de nacemento:** 16/09/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.62</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.83</b>	14/06/2013	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista - Trofeo Riazor Coruña
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.76</b>	14/06/2013	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista - Trofeo Riazor Coruña
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.10</b>	02/05/2013	Serie Muncipal en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.23.53</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>300 metros valados</b>	<b>50.56</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.17</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.57</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/01/2013	8.62	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	100 metros lisos	31/03/2013	13.58	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	21/04/2013	13.41	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
	100 metros lisos	28/04/2013	13.30	3	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
	100 metros lisos	09/06/2013	13.04	3	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/06/2013	12.83	1	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
	100 metros lisos	22/06/2013	13.07	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	100 metros lisos	27/06/2013	13.17	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	100 metros lisos	14/07/2013	13.24	3	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	300 metros lisos	22/12/2012	44.90	1	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	300 metros lisos	30/12/2012	43.85	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	300 metros lisos	02/02/2013	42.9	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
	300 metros lisos	22/02/2013	41.78	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
	300 metros lisos	16/03/2013	42.66	1	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
	300 metros lisos	03/05/2013	42.97	1	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
	300 metros lisos	12/05/2013	44.32	1	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros lisos	12/05/2013	43.41	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros lisos	25/05/2013	42.11	4	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
<i>MMT</i>	300 metros lisos	14/06/2013	41.76	1	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
	300 metros lisos	06/07/2013	42.22	2	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	300 metros lisos	14/09/2013	45.76	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	600 metros lisos	02/05/2013	1.44.10	1	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	05/01/2013	3.23.53	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	1.000 metros lisos	07/04/2013	3.23.54	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i>	300 metros valados	31/03/2013	50.56	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

	50 metros lisos	12/01/2013	7.28	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	50 metros lisos	19/01/2013	7.17	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros lisos	19/01/2013	7.17	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	300 metros lisos	02/03/2013	42.57	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	300 metros lisos	02/03/2013	43.64	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	300 metros lisos	09/03/2013	42.67	3	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

## SANTOS GIL, PAULA

**Data de nacemento:** 19/08/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>24.78</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.20</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,18</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>8,63</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>25,18</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Triplo salto</b>	<b>7,84</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	24.78	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	10/03/2013	1.39.41	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar
500 metros lisos	20/04/2013	1.36.05	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.34.20	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	04/05/2013	1.38.41	4	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,28	10		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	10/03/2013	3,67	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,40	10	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	4,11	3	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2013	4,18	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Triplo salto	01/12/2012	7,98	8		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Triplo salto	10/03/2013	7,78	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Triplo salto	20/04/2013	8,21	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2013	8,63	6	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Triplo salto	11/05/2013	8,27	6	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	18,48	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	20,49	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	18,34	2	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 4	11/05/2013	22,64	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	25/05/2013	25,18	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 4	12/10/2013	23,34	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	13/01/2013	7,84	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		16	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**SANTOS PIÑEIRO, AINOA**

**Data de nacemento:** 17/06/2003      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.41</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.21</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.25.09</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,91</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,95</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>2 km marcha</b>	<b>14.10.16</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN EN PISTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>21,69</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN EN PISTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,85</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>15.41</b>	20/04/2013	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>23.33</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	10.72	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2013	10.41	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	10/11/2012	2.03.6	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.54.21	9	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2013	4.25.09	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,47	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,91	15	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	5,53	4	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	5,95	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	01/12/2012	15.12.3	8		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	27/01/2013	15.56.41	6	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
2 km marcha	09/03/2013	15.05.26	5	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
2 km marcha	01/06/2013	14.15.16	4	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> 2 km marcha	08/06/2013	14.10.16	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
Lanzamento de pelota	13/04/2013	19,95	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	19,38	4	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	21,69	9	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	5,85	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

Campo a Traves 20/01/2013 36 F Santiago XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	20/04/2013	15.41	7	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
2 km marcha ruta	01/06/2013	DNS		F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	23.33	8	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU



## SOAGE SUAREZ, LIA

**Data de nacemento:** 30/08/1999      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **15.83**    02/05/2013    Serie Municipal en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	02/05/2013	15.83	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista

## SOUTO OTERO, SANDRA

**Data de nacemento:** 13/03/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.26</b>	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.88</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,39</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,92</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.01</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,66</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	9.1	1		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
60 metros lisos	09/03/2013	9.44	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	13/04/2013	9.84	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	21/04/2013	9.38	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
60 metros lisos	27/04/2013	9.67	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
60 metros lisos	01/06/2013	9.29	2	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9.57	6	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2013	9.26	1	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	12/10/2013	9.51	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-
500 metros lisos	21/04/2013	1.38.52	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	1.37.88	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.40.20	6	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
500 metros lisos	08/06/2013	1.41.56	10	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2012	3,39	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	09/03/2013	3,30	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/06/2013	3,16	3	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de pelota	16/03/2013	14,29	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	14,92	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.01	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
50 metros lisos	13/01/2013	8.12	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,66	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		8	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## TORRES FERRADAS, PATRICIA

**Data de nacemento:** 21/06/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **10,66**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE  
**Lanzamento de disco 800 gr**      **26.02**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **10,00**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	09/03/2013	9,79	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2013	9,84	2	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2013	9,64	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2013	9,92	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2013	10,66	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2013	10,47	1	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 3 kg	14/09/2013	10,49	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de disco 800	21/04/2013	22,36	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de disco 800	05/05/2013	24,62	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	12/05/2013	26.02	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2013	10,00	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**VERDEAL OTERO, PEDRO**

**Data de nacemento:** 06/03/2004      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.73</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,03</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,47</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.77</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,17</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2012	8.5	2		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
50 metros lisos	13/04/2013	8.93	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/06/2013	8.73	7	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de altura	27/04/2013	1,00	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	08/06/2013	1,03	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,18	1		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	16/03/2013	NULO		F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	3,05	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	3,36	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	3,47	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	12/10/2013	3,42	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.77	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
50 metros lisos	13/01/2013	9.09	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,17	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participacións en probas de Campo a Traves**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		4	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## VIDAL MARTINEZ, ALEXIA

**Data de nacemento:** 22/09/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.07</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.43</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,54</b>	02/05/2013	Serie Muncipal en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,68</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,52</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	9.07	8	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2013	14.43	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	21/04/2013	14.52	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Salto de altura	22/12/2012	1,45	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	30/12/2012	1,51	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto de altura	24/02/2013	1,50	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de altura	16/03/2013	1,46	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Salto de altura	13/04/2013	1,50	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de altura	28/04/2013	1,50	4	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Salto de altura	02/05/2013	1,54	1	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
Salto de altura	26/05/2013	1,54	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de altura	09/06/2013	1,50	2	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
Salto de altura	14/09/2013	1,40	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2013	4,68	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	12/01/2013	1,50	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	19/01/2013	1,47	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de altura	09/02/2013	1,52	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## VIDAL PAZ, LAURA

**Data de nacemento:** 02/04/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **32.44**    07/04/2013    Memorial Francisco Castro  
**Salto de lonxitude**      **4,05**    21/04/2013    IX Trofeo Vila de Cangas en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2013	32.44	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2013	4,05	7	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista

**VIDAL SOLIÑO, ALBA**

**Data de nacemento:** 22/03/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>150 metros lisos</b>	<b>24.04</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.31</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.19</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.25.99</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,65</b>	01/12/2012	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>15,24</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.46.0</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,89</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	06/04/2013	25.33	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	20/04/2013	24.86	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	24.04	5	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2013	1.34.31	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
1.000 metros lisos	10/11/2012	3.37.9	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.32.19	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	12/10/2013	3.41.72	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
3.000 metros lisos	06/04/2013	12.27.07	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/05/2013	12.25.99	4	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
3.000 metros lisos	11/05/2013	12.31.96	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
3.000 metros lisos	25/05/2013	12.43.75	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2012	6,65	3		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2013	5,22	10	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	13,28	7	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	13,49	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	13,67	6	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	11/05/2013	15,24	8	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	13/01/2013	7.46.0	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2013	4,89	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		4	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## VILA DE CANGAS, ABS. MULLERS

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>51.40</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.20.89</b>	09/06/2013	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLERES - FINAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	09/06/2013	79	8	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
4 x 100 metros relevos	09/06/2013	52.81	7	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	14/07/2013	51.40	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
4 x 400 metros relevos	13/04/2013	4.24.23	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	09/06/2013	4.20.89	5	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	SM	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	12/01/2013	32 P.	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA



## VILA DE CANGAS, ABSOLUTA MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **53.83**      13/04/2013      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	13/04/2013	53.83	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

## VILA DE CANGAS, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	32	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 60 metros relevos	12/10/2013	39.55	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 60 metros relevos	12/10/2013	35.87	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	18	1	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## VILA DE CANGAS, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	44	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 60 metros relevos	12/10/2013	38.21	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	25	1	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## VILA DE CANGAS, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	29	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN-ALEVIN-

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	10	1	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## VILA DE CANGAS, BENXAMIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	13	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN-ALEVIN-

## VILA DE CANGAS, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **57.00**      14/09/2013      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	14/09/2013	57.00	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

## VILA DE CANGAS, INFANTIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	40	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
CLASIFICACION	12/10/2013	46	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 80 metros relevos	12/10/2013	43.59	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	27	1	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## VILA DE CANGAS, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	12/10/2013	46.81	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	27	1	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## VILA DE CANGAS, JUNIOR MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 400 metros relevos**      **4.56.09**    14/09/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/09/2013	31	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	14/09/2013	4.56.09	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

## VILA DE CANGAS, XUVENIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **58.66**    14/09/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	14/09/2013	58.66	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

## VILLA CARRACELAS, NURIA

**Data de nacemento:** 09/11/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **8,92**    08/06/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA  
**Lanzamento de pelota**      **18,88**    08/06/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **8,14**    13/01/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2012	8,21	1		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	8,10	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	7,38	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2013	8,12	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	8,58	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	8,68	2	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	8,92	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	09/03/2013	17,63	7	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	16,44	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	13/04/2013	15,96	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	27/04/2013	17,68	10	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	18,10	5	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	18,88	13	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	8,14	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## VILLA CARRACELAS, RAQUEL

**Data de nacemento:** 07/10/1996      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>11,86</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>30,26</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>13,63</b>	23/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,82</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>12,83</b>	03/03/2013	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	13/04/2013	11,86	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Lanzamento de peso 4 kg	09/06/2013	11,75	2	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
	Lanzamento de peso 4 kg	14/07/2013	11,56	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Lanzamento de peso 4 kg	20/07/2013	11,35	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	Lanzamento de peso 4 kg	14/09/2013	11,18	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	Lanzamento de disco 1kg	05/05/2013	25,72	2	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	26/05/2013	30,26	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	Lanzamento de peso 3 kg	09/03/2013	13,06	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2013	12,36	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2013	12,34	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
	Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2013	12,57	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
	Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2013	13,18	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/06/2013	13,63	4	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2013	10,82	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2013	12,62	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2013	12,83	4	F	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL PISTA CU

## VILLAMOR NORES, INES

**Data de nacemento:** 23/04/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.36</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.18</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.81</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,77</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	9.4	3		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
60 metros lisos	09/03/2013	9.61	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	16/03/2013	9.81	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	21/04/2013	9.37	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/06/2013	9.36	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	DESCF		SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	09/03/2013	1.41.48	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.37.18	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	21/04/2013	1.40.18	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
500 metros lisos	27/04/2013	1.41.47	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevin - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2013	4.00.81	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/12/2012	3,14	6		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	13/04/2013	3,53	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,36	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevin - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	3,54	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,62	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2013	3,77	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		12	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## VILLAR MILLAN, SARA

**Data de nacemento:** 07/01/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.90</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.66</b>	14/06/2013	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista - Trofeo Riazor Coruña
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.26</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>17.28</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros valados</b>	<b>1.13.89</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.47</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>16.67</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.50</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.44</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.99</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/01/2013	8.90	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	100 metros lisos	31/03/2013	14.20	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	21/04/2013	13.85	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/06/2013	13.66	3	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
	100 metros lisos	27/06/2013	13.85	6	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	200 metros lisos	22/12/2012	29.73	4	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	200 metros lisos	30/12/2012	29.26	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	100 metros valados 0,84	13/04/2013	18.34	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	100 metros valados 0,84	21/04/2013	18.19	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	04/05/2013	17.28	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	100 metros valados 0,84	09/06/2013	17.67	5	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
	100 metros valados 0,84	14/09/2013	18.61	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	400 metros valados	15/06/2013	1.13.89	4	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	400 metros valados	22/06/2013	1.16.46	8	SF	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	60 metros valados 0,762	30/12/2012	10.77	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	22/02/2013	10.47	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
	60 metros valados 0,762	24/02/2013	DESCALF.		F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	100 metros valados 0,762	16/03/2013	17.34	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
	100 metros valados 0,762	20/04/2013	16.81	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
	100 metros valados 0,762	26/05/2013	16.86	1	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	26/05/2013	16.67	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	12/01/2013	7.50	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

50 metros lisos	19/01/2013	7.61	6	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	09/02/2013	8.44	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
50 metros valados 0,762	09/02/2013	8.52	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.99	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**VILLAR PARADA, JOHANA**

**Data de nacemento:** 16/08/1997      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de martelo 4 kg**      **35,40**    09/06/2013    CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLERES - FINAL  
**Lanzamento de martelo 3 kg**      **38,93**    26/05/2013    CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **8,56**    09/02/2013    CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	31/03/2013	30,76	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	13/04/2013	29,01	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	09/06/2013	35,40	2	F	Madrid	CTO. ESPAÑA CLUBES 2º DIVISION MULLE
Lanzamento de martelo 4	14/07/2013	33,28	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Lanzamento de martelo 3	09/03/2013	33,50	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	26/05/2013	38,93	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2013	8,56	8	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU



**VILLAR PARADA, NAIARA**

**Data de nacemento:** 28/03/2002      **Clube:** ATLETISMO VILA DE CANGAS  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.81</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.46</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,37</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	10.8	7		Vigo	II Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2013	10.81	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	2.00.46	9	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	09/03/2013	0,90	14	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	0,95	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	13/04/2013	0,85	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	01/06/2013	0,95	10	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de pelota	09/03/2013	12,43	11	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2013	13,37	9	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		40	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo