

**CONDE SUÁREZ, ÁLVARO**

**Data de nacemento:** 27/08/1965      **Clube:** MARATON NATTEX BARBADAS  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **24.03**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **47.46**    16/12/2018    Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal  
**5 Km. Ruta**      **23.49**    16/12/2018    17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	02/02/2019	24.03	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	47.46	98	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	47.46	109	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	23.49		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## FERNÁNDEZ GARCÍA, ADRIÁN

**Data de nacemento:** 22/06/1983      **Clube:** MARATON NATTEX BARBADAS  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.24</b>	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.35</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	37.55	24	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	37.55	24	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	37.24	34	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.35		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## GARCIA REGUEIRA, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 06/04/1973      **Clube:** MARATON NATTEX BARBADAS  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 6 kg**      **9,69**      12/01/2019      Control federado de marcas en pistas cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	12/01/2019	9,69	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

## MARTINEZ GUNTIN, MARCOS

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** MARATON NATTEX BARBADAS  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>53.17</b>	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>26.58</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	54.31	108	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	54.31	123	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	53.17	123	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	26.58		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## REGAL LAMELO, JORGE

**Data de nacemento:** 01/08/1961      **Clube:** MARATON NATTEX BARBADAS  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.26</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>22.05</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	45.26	90	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	45.26	99	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	22.05		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## SUAREZ DOMINGUEZ, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 17/07/1963      **Clube:** MARATON NATTEX BARBADAS  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.45</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.50</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	42.45	69	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	42.45	75	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.50		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## SUAREZ FEIJOO, JUAN MANUEL

**Data de nacemento:** 28/08/1968      **Clube:** MARATON NATTEX BARBADAS  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.56</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>22.13</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	45.56	92	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	45.56	101	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	22.13		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## TORRES GONZÁLEZ, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 20/04/1963      **Clube:** MARATON NATTEX BARBADAS  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.14</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.02</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.14	57	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	41.14	63	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.02		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C



## VÁZQUEZ DELGADO, CARLOS

**Data de nacemento:** 12/11/1976      **Clube:** MARATON NATTEX BARBADAS  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.08</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>22.14</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.08	80	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	44.08	88	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	22.14		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C