

ANTAO, MAXIME PIER

Data de nacemento: 30/10/1996 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| 150 metros lisos | 24.41 | 25/04/2009 | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| 1.000 metros lisos | 3:51.23 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 1.000 m. Obstáculos | 3:52:26 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Lanzamento de xabalina 500 g | 12,03 | 25/04/2009 | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 150 metros lisos | 28/03/2009 | 24.67 | 5 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> 150 metros lisos | 25/04/2009 | 24.41 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 28/03/2009 | 3:51.23 | 10 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 1.000 metros lisos | 17/10/2009 | 3:51.28 | 4 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| 1.000 m. Obstáculos | 25/04/2009 | 4:16.24 | 4 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| 1.000 m. Obstáculos | 16/05/2009 | 4:07.04 | 3 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| 1.000 m. Obstáculos | 31/05/2009 | 4.08.88 | 8 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| <i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos | 06/06/2009 | 3:52:26 | 5 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Lanzamento de xabalina | 14/03/2009 | 14,67 | 4 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| Lanzamento de xabalina | 28/03/2009 | 16,09 | 11 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 25/04/2009 | 12,03 | 7 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| 4 x 100 metros relevos | 14/03/2009 | | | | Ourense | Xornada Compostela Cup |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 06:28 | 8 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 24/01/2009 | 09:21 | 11 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |
| Cross | 15/02/2009 | 13:11 | 27 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 15 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |

CALLEJA VARELA, UXIA

Data de nacemento: 24/09/1998 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9.6 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| 500 metros lisos | 1:50.32 | 14/03/2009 | Xornada Compostela Cup |
| 1.000 metros lisos | 4:02.20 | 16/05/2009 | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA |
| Salto de lonxitude | 3,44 | 25/04/2009 | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,29 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 10.13 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| 1.000 metros lisos | 4.09.10 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 2,92 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,57 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------------|--|
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 10.02 | 4 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 23/05/2009 | 9.6 | 2 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |
| 60 metros lisos | 17/10/2009 | 10.11 | 3 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 14/03/2009 | 1:50.32 | 3 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| 500 metros lisos | 28/03/2009 | 1:53.00 | 3 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 500 metros lisos | 17/10/2009 | 1:51.47 | 2 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| 1.000 metros lisos | 22/11/2008 | 4.12.44 | 3 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| 1.000 metros lisos | 25/04/2009 | 4:02.24 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 16/05/2009 | 4:02.20 | 2 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 3,02 | 5 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 25/04/2009 | 3,44 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 3,35 | 3 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| Salto de lonxitude | 23/05/2009 | 3,39 | 4 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |
| Salto de lonxitude | 17/10/2009 | 3,24 | 2 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 23/05/2009 | 5,29 | 4 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |
| Lanzamento de xabalina | 14/03/2009 | 11,53 | 1 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| Triatlón Alevín | 23/05/2009 | 771 p. | 3 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| 60 metros lisos | 17/01/2009 | 10.38 | 1 | | Ourense | Xornada Promocion Categoria Menores |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 31/01/2009 | 10.13 | 1 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 20/12/2008 | 4.09.10 | 6 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/01/2009 | 2,92 | 27 | | Ourense | Xornada Promocion Categoria Menores |
| Salto de lonxitude | 31/01/2009 | 2,77 | 4 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 31/01/2009 | 5,57 | 1 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| Triatlón Alevín | 31/01/2009 | 636 p. | 1 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 03:54 | 2 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 29/11/2008 | | 1 | F | Ourense | XIII Edición Cross Guillelme Brown |
| Cross | 24/01/2009 | 05:47 | 4 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |
| Cross | 15/02/2009 | 06:28 | 17 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 6 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |

CARNEIRO LOPEZ, MARIA MODESTA

Data de nacemento: 28/08/1999 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 8.4 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| 60 metros lisos | 9.92 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 80 metros lisos | 13.1 | 14/03/2009 | Xornada Compostela Cup |
| 500 metros lisos | 1:56.68 | 24/01/2009 | 2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION Monterrei, 24/01/ 2009 |
| 1.000 metros lisos | 4.15.00 | 25/04/2009 | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 3,38 | 25/04/2009 | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Lanzamento de peso 2 kg | 3,89 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|--------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 10.26 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| Salto de lonxitude | 2,85 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| Lanzamento de peso 2 kg | 4,23 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------------|---|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 23/05/2009 | 8.4 | 1 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 10.46 | 4 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORÍA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 28/03/2009 | 9.92 | 1 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 60 metros lisos | 16/05/2009 | 10.32 | 2 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| 60 metros lisos | 06/06/2009 | 10:29 | 5 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 14/03/2009 | 13.1 | 3 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 24/01/2009 | 1:56.68 | 2 | | Ourense | 2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 25/04/2009 | 4.15.00 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 3,05 | 4 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORÍA |
| Salto de lonxitude | 14/03/2009 | 3,18 | 2 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 3,26 | 3 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 25/04/2009 | 3,38 | 5 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 3,18 | 3 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| Salto de lonxitude | 23/05/2009 | 3,33 | 1 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| Salto de lonxitude | 06/06/2009 | 3,20 | 11 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 23/05/2009 | 3,89 | 5 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| Triatlón Benxamín | 23/05/2009 | 717 p. | 2 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|--------|-----|-------|---------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 31/01/2009 | 10.26 | 2 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 31/01/2009 | 2,85 | 3 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 31/01/2009 | 4,23 | 5 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| Triatlón Alevín | 31/01/2009 | 546 p. | 3 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 03:40 | 3 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 29/11/2008 | | 1 | F | Ourense | XIII Edición Cross Guillelme Brown |
| Cross | 24/01/2009 | 03:48 | 11 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |
| Cross | 15/02/2009 | 06:29 | 18 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 2 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |

CHOUSA ALMEIDA, IGNACIO

Data de nacemento: 01/11/1996 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 11.00 | 22/11/2008 | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008 |
| 80 metros lisos | 13.21 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 150 metros lisos | 25.76 | 24/01/2009 | 2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION Monterrei, 24/01/ 2009 |
| 500 metros lisos | 1:40.97 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| 1.000 metros lisos | 3:47.38 | 14/03/2009 | Xornada Compostela Cup |
| Salto de lonxitude | 3,17 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|-------------------------------------|
| 60 metros lisos | 10.37 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |
| 500 metros lisos | 1.58.96 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 3,01 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------------|---|
| MMT 60 metros lisos | 22/11/2008 | 11.00 | 6 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| MMT 80 metros lisos | 28/03/2009 | 13.21 | 6 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| MMT 150 metros lisos | 24/01/2009 | 25.76 | 3 | | Ourense | 2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION |
| 500 metros lisos | 22/11/2008 | 1.44.22 | 4 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| MMT 500 metros lisos | 17/10/2009 | 1:40.97 | 4 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| MMT 1.000 metros lisos | 14/03/2009 | 3:47.38 | 5 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| 1.000 metros lisos | 28/03/2009 | 4:01.64 | 11 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| MMT Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 3,17 | 14 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 17/10/2009 | 3,07 | 9 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 60 metros lisos | 17/01/2009 | 10.37 | 3 | | Ourense | Xornada Promocion Categoria Menores |
| MMT 500 metros lisos | 20/12/2008 | 1.58.96 | 10 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| MMT Salto de lonxitude | 17/01/2009 | 3,01 | 24 | | Ourense | Xornada Promocion Categoria Menores |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 06:39 | 9 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 24/01/2009 | 09:10 | 8 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |
| Cross | 15/02/2009 | 13:49 | 32 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 20 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |

GARCIA PARADA, BELEN

Data de nacemento: 28/06/1996 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 12.23 | 31/05/2009 | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL |
| 150 metros lisos | 24.07 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 3,64 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 31/05/2009 | 12.23 | 6 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| 100 metros lisos | 14/03/2009 | 15.65 | 1 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| <i>MMT</i> 150 metros lisos | 17/10/2009 | 24.07 | 5 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/10/2009 | 3,64 | 6 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| 4 x 100 metros relevos | 14/03/2009 | | | | Ourense | Xornada Compostela Cup |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 06:19 | 6 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 24/01/2009 | 07:13 | 6 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |
| Cross | 15/02/2009 | 10:46 | 38 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

GARCÍA PARADA, BELÉN

Data de nacemento: 28/06/1996 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 11.96 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 150 metros lisos | 23.11 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 3,75 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 28/03/2009 | 11.96 | 4 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 80 metros lisos | 16/05/2009 | 12.45 | 3 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| <i>MMT</i> 150 metros lisos | 28/03/2009 | 23.11 | 3 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 150 metros lisos | 16/05/2009 | 24.10 | 4 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 3,75 | 5 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 3,62 | 4 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |

GAREL VILLAR, ANTIA

Data de nacemento: 22/01/1996 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.44 | 22/11/2008 | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008 |
| 80 metros lisos | 12:03 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| 150 metros lisos | 22.28 | 25/04/2009 | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de altura | 1,30 | 22/11/2008 | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008 |
| Salto de lonxitude | 4,55 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Triplo salto | 9,19 | 31/05/2009 | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.23 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| 60 metros valados 0,84 | 12.65 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| Salto de altura | 1,25 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |
| Salto de lonxitude | 4,17 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |
| Lanzamento de peso 3 kg | 5,45 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| Tetratlon Infantil | 1205 p. | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----|------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------------|--|
| MMT | 60 metros lisos | 22/11/2008 | 9.44 | 3 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| MMT | 80 metros lisos | 06/06/2009 | 12:03 | 4 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| | 150 metros lisos | 24/01/2009 | 22.83 | 1 | | Ourense | 2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION |
| MMT | 150 metros lisos | 25/04/2009 | 22.28 | 1 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| | 150 metros lisos | 17/10/2009 | 23.12 | 3 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| MMT | Salto de altura | 22/11/2008 | 1,30 | 2 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| | Salto de altura | 17/10/2009 | 1,20 | 6 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| | Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 4,27 | 3 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| | Salto de lonxitude | 14/03/2009 | 3,94 | 2 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| | Salto de lonxitude | 25/04/2009 | 3,95 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| | Salto de lonxitude | 03/05/2009 | 4,24 | 6 | | O Barco de Valdeor | Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense |
| | Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 4,39 | 3 | | Ourense | 6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism |
| | Salto de lonxitude | 31/05/2009 | 4,30 | 6 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| MMT | Salto de lonxitude | 06/06/2009 | 4,55 | 1 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| | Salto de lonxitude | 01/07/2009 | 4,45 | 3 | | Ourense | 1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación |
| | Salto de lonxitude | 17/10/2009 | 4,01 | 2 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| | Triplo salto | 25/04/2009 | 8,48 | 2 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| | Triplo salto | 03/05/2009 | 9,14 | 5 | | O Barco de Valdeor | Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense |
| MMT | Triplo salto | 31/05/2009 | 9,19 | 6 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| | Triplo salto | 06/06/2009 | 8,98 | 2 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| | 4 x 100 metros relevos | 14/03/2009 | | | | Ourense | Xornada Compostela Cup |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| 60 metros lisos | 17/01/2009 | 9.26 | 2 | | Ourense | Xornada Promocion Categoría Menores |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 31/01/2009 | 9.23 | 2 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| <i>MMT</i> 60 metros valados 0,84 | 31/01/2009 | 12.65 | 2 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/01/2009 | 1,25 | 10 | | Ourense | Xornada Promocion Categoría Menores |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/01/2009 | 4,17 | 4 | | Ourense | Xornada Promocion Categoría Menores |
| Salto de lonxitude | 31/01/2009 | 3,49 | 8 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 31/01/2009 | 5,45 | 9 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| <i>MMT</i> Tetratlon Infantil | 31/01/2009 | 1205 p. | 7 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 05:35 | 3 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 29/11/2008 | | 3 | F | Ourense | XIII Edición Cross Guillelme Brown |
| Cross | 24/01/2009 | 06:36 | 3 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |
| Cross | 15/02/2009 | 10:21 | 27 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 3 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |

GAREL VILLAR, ANTÍA

Data de nacemento: 22/01/1996 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 11,48 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de altura | 1,25 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 3,81 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9,13 | 27/12/2008 | 1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense |
| Salto de altura | 1,15 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 4,19 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| MMT 80 metros lisos | 28/03/2009 | 11.48 | 2 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| MMT Salto de altura | 28/03/2009 | 1,25 | 1 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| MMT Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 3,81 | 4 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| MMT 60 metros lisos | 27/12/2008 | 9.13 | 3 | | Ourense | 1er Control Concello de Deportes da Tenen |
| MMT Salto de altura | 20/12/2008 | 1,15 | 15 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| MMT Salto de lonxitude | 20/12/2008 | 4,19 | 5 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 27/12/2008 | 4,09 | 5 | | Ourense | 1er Control Concello de Deportes da Tenen |

GARRIDO FERNÁNDEZ, SALOMÉ

Data de nacemento: 07/09/1996 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 150 metros lisos | 24.11 | 16/05/2009 | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA |
| 500 metros lisos | 1:38.08 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| 1.000 metros lisos | 4:00.99 | 14/03/2009 | Xornada Compostela Cup |
| Salto de altura | 1,25 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 3,88 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| Triplo salto | 8,18 | 16/05/2009 | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|--------------|------------|-------------------------------------|
| 60 metros lisos | 10.14 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |
|------------------------|--------------|------------|-------------------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 150 metros lisos | 24/01/2009 | 25.46 | 2 | | Ourense | 2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION |
| 150 metros lisos | 25/04/2009 | 24.57 | 2 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> 150 metros lisos | 16/05/2009 | 24.11 | 5 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 17/10/2009 | 1:38.08 | 1 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 14/03/2009 | 4:00.99 | 3 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/10/2009 | 1,25 | 4 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| Salto de lonxitude | 25/04/2009 | 3,35 | 6 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 3,45 | 5 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/10/2009 | 3,88 | 3 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| Triplo salto | 25/04/2009 | 7,62 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 16/05/2009 | 8,18 | 1 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| Triplo salto | 31/05/2009 | nulos | | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| Triplo salto | 06/06/2009 | 8,14 | 3 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| 4 x 100 metros relevos | 14/03/2009 | | | | Ourense | Xornada Compostela Cup |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 17/01/2009 | 10.14 | 2 | | Ourense | Xornada Promocion Categoria Menores |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 05:48 | 4 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 24/01/2009 | 07:17 | 7 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |

IGLESIAS MACHADO, LUCIA

Data de nacemento: 16/01/1996 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 12.36 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 150 metros lisos | 23.25 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 500 metros lisos | 1:37.53 | 16/05/2009 | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA |
| Lanzamento de peso 3 kg | 6,43 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 28/03/2009 | 12.36 | 5 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 80 metros lisos | 25/04/2009 | 12.57 | 2 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> 150 metros lisos | 28/03/2009 | 23.25 | 4 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 150 metros lisos | 16/05/2009 | 24.12 | 6 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| 500 metros lisos | 25/04/2009 | 1:46.00 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 16/05/2009 | 1:37.53 | 3 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| 500 metros lisos | 31/05/2009 | 1.44.42 | 11 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| 500 metros lisos | 06/06/2009 | 1:42:99 | 14 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| 500 metros lisos | 17/10/2009 | 1:39.79 | 2 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| Lanzamento de peso | 28/03/2009 | 5,41 | 2 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Lanzamento de peso 3 kg | 25/04/2009 | 4,82 | 4 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Lanzamento de peso 3 kg | 16/05/2009 | 6,25 | 2 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| Lanzamento de peso 3 kg | 31/05/2009 | 6,27 | 14 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 06/06/2009 | 6,43 | 9 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Lanzamento de xabalina | 14/03/2009 | 6,29 | 4 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| 4 x 100 metros relevos | 14/03/2009 | | | | Ourense | Xornada Compostela Cup |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 10:25 | 30 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 4 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |

LEGUIÇANO RODRIGUEZ, RAICO

Data de nacemento: 04/10/1996 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 8.85 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| 80 metros lisos | 11.32 | 31/05/2009 | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL |
| Salto de altura | 1,45 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 4,30 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|-------------------------------------|
| 60 metros lisos | 9.23 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |
| Salto de altura | 1,36 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |
| Salto de lonxitude | 4,17 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------------|--|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 9.21 | 3 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 17/10/2009 | 8.85 | 2 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| 80 metros lisos | 28/03/2009 | 12.60 | 2 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 80 metros lisos | 25/04/2009 | 11.63 | 2 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| 80 metros lisos | 16/05/2009 | 11.52 | 5 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 31/05/2009 | 11.32 | 6 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| 80 metros lisos | 06/06/2009 | 11:48 | 2 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| 100 metros lisos - Crono | 14/03/2009 | 14.1 | 2 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| Salto de altura | 22/11/2008 | 1,20 | 2 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| Salto de altura | 28/03/2009 | 1,26 | 3 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de altura | 25/04/2009 | 1,35 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de altura | 16/05/2009 | 1,40 | 3 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| Salto de altura | 31/05/2009 | 1,44 | 7 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| Salto de altura | 06/06/2009 | 1,40 | | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/10/2009 | 1,45 | 1 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 3,90 | 2 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 4,00 | 8 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 25/04/2009 | 3,71 | 9 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/10/2009 | 4,30 | 1 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| 4 x 100 metros relevos | 14/03/2009 | | | | Ourense | Xornada Compostela Cup |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 17/01/2009 | 9.23 | 1 | | Ourense | Xornada Promocion Categoria Menores |
| Salto de altura | 20/12/2008 | 1,30 | 6 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/01/2009 | 1,36 | 6 | | Ourense | Xornada Promocion Categoria Menores |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 20/12/2008 | 4,17 | 8 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

PEREZ ALONSO, ARANTXA

Data de nacemento: 19/05/2000 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|---|
| 50 metros lisos | 8.8 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| 60 metros lisos | 10.52 | 14/03/2009 | Xornada Compostela Cup |
| 500 metros lisos | 1:45.69 | 16/05/2009 | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA |
| 1.000 metros lisos | 4:19.09 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 3,25 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| Lanzamento de peso 2 kg | 3,90 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---|
| MMT 50 metros lisos | 23/05/2009 | 8.8 | 3 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| MMT 60 metros lisos | 14/03/2009 | 10.52 | 3 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 13.03 | 1 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 500 metros lisos | 25/04/2009 | 1:47.49 | 1 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| MMT 500 metros lisos | 16/05/2009 | 1:45.69 | 2 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| 500 metros lisos | 06/06/2009 | 1:46:44 | 3 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| 500 metros lisos | 17/10/2009 | 1:59.42 | 1 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| MMT 1.000 metros lisos | 28/03/2009 | 4:19.09 | 6 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 25/04/2009 | 2,78 | 8 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 2,99 | 5 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| MMT Salto de lonxitude | 23/05/2009 | 3,25 | 2 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| Salto de lonxitude | 06/06/2009 | 3,09 | 2 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Salto de lonxitude | 17/10/2009 | 3,00 | 2 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| MMT Lanzamento de peso 2 kg | 23/05/2009 | 3,90 | 4 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| Lanzamento de xabalina | 14/03/2009 | 7,46 | 5 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| Triatlón Benjamín | 23/05/2009 | 637 p. | 3 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 04:04 | 7 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 24/01/2009 | 04:00 | 18 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |
| Cross | 15/02/2009 | 03:57 | 13 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 1 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |

PEREZ SEIJAS, JOSE JAVIER

Data de nacemento: 02/12/1997 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9.1 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| 1.000 metros lisos | 3:27.39 | 14/03/2009 | Xornada Compostela Cup |
| Salto de lonxitude | 3,67 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| Lanzamento de peso 3 kg | 5,98 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|-------------------------------------|
| 60 metros lisos | 9.76 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |
| Salto de lonxitude | 3,43 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------------|--|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 9.63 | 1 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| 60 metros lisos | 25/04/2009 | 9.54 | 2 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 23/05/2009 | 9.1 | 2 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |
| 60 metros lisos | 17/10/2009 | 9.53 | 3 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| 1.000 metros lisos | 22/11/2008 | 3.35.96 | 1 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 14/03/2009 | 3:27.39 | 2 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| 1.000 metros lisos | 25/04/2009 | 3:35.81 | 1 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| 1.000 metros lisos | 17/10/2009 | 3:49.46 | 3 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 23/05/2009 | 3,67 | 6 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |
| Salto de lonxitude | 17/10/2009 | 3,30 | 8 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 23/05/2009 | 5,98 | 8 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |
| Triatlón Alevín | 23/05/2009 | 685 p. | 6 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |
| 4 x 100 metros relevos | 14/03/2009 | | | | Ourense | Xornada Compostela Cup |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 17/01/2009 | 9.76 | 1 | | Ourense | Xornada Promocion Categoria Menores |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/01/2009 | 3,43 | 16 | | Ourense | Xornada Promocion Categoria Menores |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 05:04 | 2 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 29/11/2008 | | 1 | F | Ourense | XIII Edición Cross Guillelme Brown |
| Cross | 24/01/2009 | 06:00 | 3 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |
| Cross | 15/02/2009 | 12:48 | 20 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 7 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |

PÉREZ SEIJAS, JOSÉ JAVIER

Data de nacemento: 02/12/1997 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.15 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 1.000 metros lisos | 3:33.01 | 16/05/2009 | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA |
| 2.000 metros lisos | 7:50.28 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---------------------------|
| 50 metros lisos | 8.35 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| 1.000 metros lisos | 3.41.39 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 28/03/2009 | 9.15 | 2 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 60 metros lisos | 16/05/2009 | 9.45 | 4 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 16/05/2009 | 3:33.01 | 1 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| <i>MMT</i> 2.000 metros lisos | 28/03/2009 | 7:50.28 | 1 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 20/12/2008 | 8.35 | 2 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 20/12/2008 | 3.41.39 | 9 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

PEREZ SEIJAS, SANDRA

Data de nacemento: 19/09/2002 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 10.11 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| 500 metros lisos | 2:19.82 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 10.34 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| Salto de lonxitude | 1,14 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| MMT 50 metros lisos | 17/10/2009 | 10.11 | 3 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| MMT 500 metros lisos | 17/10/2009 | 2:19.82 | 2 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| MMT 50 metros lisos | 31/01/2009 | 10.34 | 1 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| MMT Salto de lonxitude | 31/01/2009 | 1,14 | 5 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| Lanzamento de peso | 31/01/2009 | 2,84 | 4 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |

PICO JACOME, AROA

Data de nacemento: 20/10/2000 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.27** 25/04/2009 Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos **4.27.40** 25/04/2009 Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--|
| 60 metros lisos | 14/03/2009 | 11.37 | 4 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 25/04/2009 | 11.27 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 25/04/2009 | 4.27.40 | 4 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Lanzamento de xabalina | 14/03/2009 | 5,70 | 8 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------|
| Cross | 24/01/2009 | 04:09 | 23 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 4 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |

RAMOS MOURE, MANUEL

Data de nacemento: 28/05/1998 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 8.8 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| 500 metros lisos | 1:34.38 | 16/05/2009 | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA |
| 1.000 metros lisos | 3:42.71 | 25/04/2009 | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 3,62 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| Lanzamento de peso 2 kg | 6,55 | 25/04/2009 | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|-------------------------------------|
| 50 metros lisos | 8.28 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| 60 metros lisos | 9.32 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoria Menores |
| 500 metros lisos | 1.43.71 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------------|--|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 9.70 | 1 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 9.10 | 1 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| 60 metros lisos | 16/05/2009 | 9.09 | 2 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 23/05/2009 | 8.8 | 1 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |
| 60 metros lisos | 06/06/2009 | 9:15 | 2 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| 500 metros lisos | 22/11/2008 | 1.44.85 | 1 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| 500 metros lisos | 14/03/2009 | 1:36.82 | 2 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| 500 metros lisos | 28/03/2009 | 1:41.65 | 3 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 16/05/2009 | 1:34.38 | 2 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| 500 metros lisos | 06/06/2009 | 1:35:49 | 4 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 25/04/2009 | 3:42.71 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 23/05/2009 | 3,62 | 7 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 25/04/2009 | 6,55 | 2 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Lanzamento de peso 2 kg | 23/05/2009 | 6,51 | 5 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |
| Lanzamento de xabalina | 14/03/2009 | 11,78 | 2 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| Triatlón Alevín | 23/05/2009 | 776 p. | 3 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 20/12/2008 | 8.28 | | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 17/01/2009 | 9.32 | 1 | | Ourense | Xornada Promocion Categoria Menores |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 20/12/2008 | 1.43.71 | 6 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 05:11 | 4 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 24/01/2009 | 06:08 | 4 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |
| Cross | 15/02/2009 | 09:46 | 20 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

REGO DOMINGUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 17/09/1997 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:** REGO TESOURO, IGNACIO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|--|
| Salto de altura | 1,35 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| Salto de lonxitude | 4,16 | 14/03/2009 | Xornada Compostela Cup |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|---------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9.73 | 27/12/2008 | 1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense |
| 50 metros valados 0,84 | 10.61 | 08/02/2009 | Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta |
| 60 metros valados 0,84 | 12.66 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| Salto de altura | 1,25 | 17/01/2009 | Xornada Promocion Categoría Menores |
| Salto de lonxitude | 3,65 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| Lanzamento de peso 3 kg | 6,06 | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |
| Tetratlon Infantil | 712 p. | 31/01/2009 | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------------|---|
| Salto de altura | 22/11/2008 | 1,24 | 1 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/10/2009 | 1,35 | 2 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 3,19 | 3 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 14/03/2009 | 4,16 | 2 | | Ourense | Xornada Compostela Cup |
| Salto de lonxitude | 17/10/2009 | 3,55 | 7 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| 4 x 100 metros relevos | 14/03/2009 | | | | Ourense | Xornada Compostela Cup |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 27/12/2008 | 9.73 | 4 | | Ourense | 1er Control Concello de Deportes da Tenen |
| 60 metros lisos | 17/01/2009 | 9.81 | 4 | | Ourense | Xornada Promocion Categoría Menores |
| 60 metros lisos | 31/01/2009 | 9.77 | 4 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| <i>MMT</i> 50 metros valados 0,84 | 08/02/2009 | 10.61 | 6 | F | A Coruña | Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta |
| <i>MMT</i> 60 metros valados 0,84 | 31/01/2009 | 12.66 | 3 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 17/01/2009 | 1,25 | 7 | | Ourense | Xornada Promocion Categoría Menores |
| Salto de lonxitude | 03/01/2009 | 3,57 | 10 | | Ourense | 2º Control Concello de Deportes da Tenenc |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 31/01/2009 | 3,65 | 4 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 31/01/2009 | 6,06 | 4 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |
| <i>MMT</i> Tetratlon Infantil | 31/01/2009 | 712 p. | 3 | | Ourense | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|----------------------------|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 05:19 | 6 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 16 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

REGO DOMÍNGUEZ, MARTÍN

Data de nacemento: 17/09/1997 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9.4 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| Salto de altura | 1,31 | 16/05/2009 | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA |
| Salto de lonxitude | 4,00 | 28/03/2009 | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| Lanzamento de peso 2 kg | 7,47 | 23/05/2009 | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|-------------------------|------------|--------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos | 23/05/2009 | 9.4 | 4 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| | Salto de altura | 28/03/2009 | 1,30 | 1 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> | Salto de altura | 16/05/2009 | 1,31 | 1 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| | Salto de altura | 06/06/2009 | 1,20 | | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 4,00 | 1 | | Ourense | Fase Previa Escolar Atletismo en Pista |
| | Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 3,94 | 2 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| | Salto de lonxitude | 23/05/2009 | 3,93 | 2 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| | Salto de lonxitude | 06/06/2009 | 3,63 | 10 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 2 kg | 23/05/2009 | 7,47 | 3 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |
| | Triatlón Alevín | 23/05/2009 | 752 p. | 5 | | O Barco | Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas |

SOUSA LOPEZ, PAULA

Data de nacemento: 06/11/1996 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 10,18 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| Lanzamento de peso 3 kg | 6,76 | 17/10/2009 | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista |
| Lanzamento de disco 800 gr | 21,46 | 16/05/2009 | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 13,94 | 16/05/2009 | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA |
| Lanzamento de martelo 4 kg | 15,16 | 25/04/2009 | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Lanzamento de martelo 3 kg | 20,40 | 31/05/2009 | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---------------------------|
| Lanzamento de peso 3 kg | 6,64 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|--------------------------------|-------------|------------|---------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------------|--|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 10,28 | 4 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 17/10/2009 | 10,18 | 2 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| Lanzamento de peso 3 kg | 22/11/2008 | 5,97 | 3 | | O Barco de Valdeor | II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 17/10/2009 | 6,76 | 1 | | Ourense | 1ª Xornada Promoción Categorías Menores |
| Lanzamento de disco 800 | 25/04/2009 | 17,45 | 2 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 16/05/2009 | 21,46 | 1 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| Lanzamento de disco 800 | 31/05/2009 | 15,37 | 9 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| Lanzamento de disco 800 | 06/06/2009 | 17,87 | 2 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Lanzamento de xabalina 4 | 25/04/2009 | 13,71 | 3 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 16/05/2009 | 13,94 | 2 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| Lanzamento de xabalina 4 | 31/05/2009 | 12,80 | 12 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| Lanzamento de xabalina 4 | 06/06/2009 | 12,61 | 5 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4 | 25/04/2009 | 15,16 | 1 | | Ourense | Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista |
| Lanzamento de martelo 3 | 16/05/2009 | 14,61 | 1 | | Ourense | CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3 | 31/05/2009 | 20,40 | 6 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| Lanzamento de martelo 3 | 06/06/2009 | 19,78 | 6 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 20/12/2008 | 6,64 | 8 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Campo a Traves | 12/12/2008 | 08:15 | 10 | | Ourense | Fase Previa Campo a Través |
| Cross | 24/01/2009 | 09:21 | 18 | | Ourense | FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES |
| Cross | 15/02/2009 | 14:12 | 57 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Carrera Ruta | 06/12/2008 | | 12 | F | Ourense | IX Carreira Popular Expourense Megaxove |



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal
