

BERNÁRDEZ SOTELO, MIRIAN

Data de nacemento: 09/07/2001 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	04:13	18		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

CALLEJA VARELA, UXIA

Data de nacemento: 24/09/1998 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.91	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	4.08.48	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/10/2010	12.91	5	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 1.000 metros lisos	23/10/2010	4.08.48	4	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	10:40	25		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

CANTON DIAZ, ISMAEL

Data de nacemento: 06/08/1999 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	08:46	6		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

CARBALLO RODRIGUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 11/12/1997 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.08	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
500 metros lisos	1:38.19	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.000 metros lisos	3:37.53	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	3,77	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/04/2010	12.54	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
80 metros lisos	08/05/2010	13.19	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	08/05/2010	12.08	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2010	1:38.19	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	27/03/2010	3:48.30	14	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
1.000 metros lisos	10/04/2010	3:40.03	9		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	17/04/2010	3:48.74	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2010	3:37.53	5		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	17/04/2010	3,59	14		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2010	3,77	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,55	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	10:53	19		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

CARNEIRO LOPEZ, MARIA MODESTA

Data de nacemento: 28/08/1999 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.85	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
500 metros lisos	1:48.39	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	3,69	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de pelota	9,77	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.04	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	3,52	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de peso 2 kg	4,68	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Triatlón Alevín	628 p.	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/04/2010	10.13	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
60 metros lisos	01/05/2010	10.19	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
60 metros lisos	08/05/2010	10.02	5		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2010	9.85	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
60 metros lisos	23/10/2010	10.23	2	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
500 metros lisos	09/01/2010	1:53.10	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
500 metros lisos	13/02/2010	1:56.51	6		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
500 metros lisos	27/03/2010	1:51.69	7	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
500 metros lisos	01/05/2010	1:52.89	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/06/2010	1:48.39	3		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
Salto de lonxitude	13/02/2010	3,56	7		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,31	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	17/04/2010	3,48	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,40	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/06/2010	3,69	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	23/10/2010	3,35	5	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	10/04/2010	9,77	11		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	10.04	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	31/01/2010	10.29	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
60 metros lisos	07/02/2010	10.38	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/01/2010	3,52	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	31/01/2010	3,41	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

	Salto de lonxitude	07/02/2010	3,14	3	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
	Salto de lonxitude	13/03/2010	3,41	7	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
	Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	4,33	11	Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	4,02	14	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	07/02/2010	4,68	18	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	31/01/2010	628 p.	4	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
	Triatlón Alevín	07/02/2010	607 p.	12	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	s.t.	8		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

GOMEZ BENTO, ARANTXA

Data de nacemento: 19/02/1998 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.39	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
150 metros lisos	23.11	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
500 metros lisos	1:32.15	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos	3:44.58	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
60 metros valados 0,762	13.03	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
80 metros valados 0,84	16.41	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
80 metros valados 0,762	15.43	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
220 metros valados	38.79	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	3,92	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Triplo salto	8,28	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,12	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Tetratlon Infantil	1116 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.00	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
60 metros valados 0,762	12.82	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Salto de lonxitude	3,60	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,03	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Tetrathlon	1019 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	01/05/2010	12.46	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	12.39		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
80 metros lisos	23/10/2010	12.75	4	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
150 metros lisos	09/01/2010	26.20	3		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
150 metros lisos	10/04/2010	24.14	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 150 metros lisos	18/06/2010	23.11	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
500 metros lisos	09/01/2010	1:50.23	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
500 metros lisos	13/02/2010	1:42.85	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
500 metros lisos	01/05/2010	1:37.45	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/06/2010	1:32.15	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/03/2010	3:44.58	7	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	13/02/2010	13.03	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT

<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	01/05/2010	16.41	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	80 metros valados 0,762	17/04/2010	17.30	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	80 metros valados 0,762	08/05/2010	16.94	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
	80 metros valados 0,762	15/05/2010	16.14		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	05/06/2010	15.43	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
	220 metros valados	10/04/2010	42.11	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	220 metros valados	17/04/2010	41.00	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	220 metros valados	08/05/2010	40.94	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i>	220 metros valados	05/06/2010	38.79	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
	220 metros valados	05/06/2010	38.99	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
	Salto de lonxitude	13/02/2010	3,58	6		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
	Salto de lonxitude	17/04/2010	3,57	9		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	Salto de lonxitude	15/05/2010	3,81		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
	Salto de lonxitude	22/05/2010	3,91	9		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/10/2010	3,92	6	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
	Triplo salto	10/04/2010	7,92	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	Triplo salto	08/05/2010	8,19	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
	Triplo salto	29/05/2010	8,11	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	Triplo salto	05/06/2010	7,97	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i>	Triplo salto	25/06/2010	8,28	3		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	5,12	3	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	15/05/2010	1116 p.	3	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/01/2010	10.05	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	15/01/2010	10.07	3		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/02/2010	10.00	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	07/02/2010	12.82	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
Salto de lonxitude	15/01/2010	3,42	4		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	07/02/2010	3,46	15		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/03/2010	3,60	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
Lanzamento de peso 3 kg	15/01/2010	3,95	16		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2010	5,03	17		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> Tetrathlon	07/02/2010	1019 p.	16		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	09:55	7		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

GOMEZ BENTO, VERÓNICA

Data de nacemento: 20/06/2002 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.15	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
500 metros lisos	1.59.62	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	4:36.49	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,22	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	3,44	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	3,01	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de pelota	8,10	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Triatlón Benxamín	257 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.51	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	12.94	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,40	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	2,50	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Triatlón Benxamín	203 p.	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/02/2010	10.47	5		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
50 metros lisos	10/04/2010	10.66	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
50 metros lisos	15/05/2010	10.60		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/10/2010	10.15	6	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
500 metros lisos	09/01/2010	2:11.06	6		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
500 metros lisos	27/03/2010	2:06.88	11	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
500 metros lisos	01/05/2010	2:03.12	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
500 metros lisos	08/05/2010	2:04.94	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
500 metros lisos	25/06/2010	2:00.86	5		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/10/2010	1.59.62	11	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4:36.49	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	13/02/2010	2,21	17		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2010	2,22	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	08/05/2010	2,11	8		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,17	12	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	3,44	13	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	17/04/2010	3,01	9		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	8,10	10		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	257 p.	15	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/01/2010	10.51	4		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
	50 metros lisos	07/02/2010	10.80	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/01/2010	12.94	4		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto de lonxitude	15/01/2010	0	35		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2010	2,40	7		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
	Salto de lonxitude	07/02/2010	2,26	7		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
	Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	2,21	12		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	07/02/2010	2,50	13		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Triatlón Benxamín	31/01/2010	203 p.	9		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
	Triatlón Benxamín	07/02/2010	184 p.	13		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	06/02/2010	04:15	19		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

INES ANTAO, EMILIA

Data de nacemento: 21/03/2002 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.68	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
500 metros lisos	1.54.89	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	4:13.58	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	2,31	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.09	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
60 metros lisos	12.11	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,06	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Lanzamento de peso 2 kg	3,07	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Triatlón Benxamín	269 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	9.68	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
50 metros lisos	23/10/2010	9.87	5	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
500 metros lisos	09/01/2010	2:09.34	5		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
500 metros lisos	27/03/2010	1:56.45	9	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
500 metros lisos	01/05/2010	2:02.15	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/10/2010	1.54.89	8	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	10/04/2010	4:28.81	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2010	4:13.58	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2010	2,31	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	08/05/2010	2,02	9		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/01/2010	10.29	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2010	10.09	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	12.11	3		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	15/01/2010	1,79	32		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	31/01/2010	1,97	10		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2010	2,06	10		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	2,21	11		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/02/2010	3,07	8		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
Triatlón Benxamín	31/01/2010	201 p.	11		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	07/02/2010	269 p.	10		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	03:54	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR



JUANES BARANDELA, ALFONSO

Data de nacemento: 20/04/2001 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	04:03	26		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

MARTÍNEZ MADRIÑÁN, LUCÍA

Data de nacemento: 07/07/2000 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	s.t.	53		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

PASCUAL VÁZQUEZ, ESTELA

Data de nacemento: 03/11/1999 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triatlón Alevín **0 p.** 31/01/2010 II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	31/01/2010	n/a			Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	31/01/2010	0 p.			Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	s.t.	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

PEREZ ALONSO, ARANTXA

Data de nacemento: 19/05/2000 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.29	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
500 metros lisos	1:58.51	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos	4:23.71	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,06	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	2,98	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Triatlón Alevín	490 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.27	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,98	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	4,42	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Triatlón Alevín	529 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	10.29		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
60 metros lisos	23/10/2010	10.38	5	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/01/2010	1:58.51	3		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/02/2010	4:23.71	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	3,06	9		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Salto de lonxitude	15/05/2010	3,00	3	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Salto de lonxitude	23/10/2010	3,05	7	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	2,98	10	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	15/05/2010	490 p.	6	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	10.27	3		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	31/01/2010	10.61	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
60 metros lisos	07/02/2010	10.35	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
Salto de lonxitude	15/01/2010	2,93	9		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2010	2,98	4		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
Salto de lonxitude	07/02/2010	2,73	17		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	4,01	15		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	4,04	13		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/02/2010	4,42	22		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
Triatlón Alevín	31/01/2010	513 p.	8		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	07/02/2010	529 p.	17		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	s.t. 29		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

PEREZ DORRIBO, ISMAEL

Data de nacemento: 20/01/1985 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11,84	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,50	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Salto de lonxitude	5,70	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Triplo salto	11,47	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/05/2010	12.26	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
100 metros lisos	18/06/2010	11.96	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
100 metros lisos	25/06/2010	11.92	3		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2010	11.84	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2010	1,50	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	22/05/2010	5,53	6		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/07/2010	5,70	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Triplo salto	18/06/2010	11,47	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR

PEREZ SEIJAS, JOSE JAVIER

Data de nacemento: 02/12/1997 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.67	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
80 metros lisos	12.27	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
150 metros lisos	23.34	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1:32.01	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos	3.26.84	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	3,63	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.45	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos	3.39.36	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,60	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de peso 3 kg	6,08	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/02/2010	9.67	4		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
MMT 80 metros lisos	23/10/2010	12.27	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 150 metros lisos	09/01/2010	23.34	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
500 metros lisos	09/01/2010	1:38.46	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 500 metros lisos	25/06/2010	1:32.01	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
1.000 metros lisos	13/02/2010	3:37.31	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
1.000 metros lisos	27/03/2010	3:42.09	12	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
1.000 metros lisos	05/06/2010	3.37.52	12		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT 1.000 metros lisos	23/10/2010	3.26.84	4	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	13/02/2010	3,63	5		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/01/2010	9.45	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	15/01/2010	9.53	1		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.39.36	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
MMT Salto de lonxitude	15/01/2010	3,60	5		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/01/2010	6,08	5		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves

06/02/2010

10:50 18

Ourense

CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

PÉREZ SEIJAS, JOSÉ JAVIER

Data de nacemento: 02/12/1997 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.97	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
500 metros lisos	1:35.34	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.000 metros lisos	3:25.28	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	3,61	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/04/2010	12.45	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
80 metros lisos	08/05/2010	12.42	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	08/05/2010	11.97	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2010	1:35.34	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	10/04/2010	3:39.18	8		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	17/04/2010	3:40.49	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2010	3:25.28	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2010	3,61	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	08/05/2010	2,79	9		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

PEREZ SEIJAS, SANDRA

Data de nacemento: 19/09/2002 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.07	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
500 metros lisos	1:59.44	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos	4:55.03	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,74	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	3,37	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	3,85	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de pelota	10,80	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Triatlón Benxamín	450 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.35	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
60 metros lisos	11.31	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,44	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	3,02	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Triatlón Benxamín	360 p.	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/02/2010	9.52	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
50 metros lisos	10/04/2010	9.36	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
50 metros lisos	15/05/2010	9.31		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/10/2010	9.07	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
500 metros lisos	09/01/2010	2:05.19	4		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
500 metros lisos	27/03/2010	2:03.51	10	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
500 metros lisos	01/05/2010	2:05.79	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
500 metros lisos	08/05/2010	2:00.59	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/06/2010	1:59.44	4		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
500 metros lisos	23/10/2010	2.07.69	12	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4:55.03	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	13/02/2010	2,21	16		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Salto de lonxitude	01/05/2010	2,38	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	08/05/2010	2,68	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,74	2	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	3,37	14	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	17/04/2010	3,85	8		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	10,80	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	450 p.	7	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/01/2010	9.42	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2010	9.35	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	11.31	1		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	15/01/2010	2,42	22		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2010	2,44	5		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
Salto de lonxitude	07/02/2010	2,35	5		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	2,96	9		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/02/2010	3,02	11		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	31/01/2010	360 p.	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
Triatlón Benxamín	07/02/2010	362 p.	6		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	04:17	21		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

QUINTELA DOMINGUEZ, LAURA

Data de nacemento: 04/04/2002 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.34	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
500 metros lisos	3:34.74	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
Salto de lonxitude	2,76	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,76	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	5,21	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de pelota	7,91	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Triatlón Benxamín	501 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.00	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	12.19	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,30	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	3,65	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Triatlón Benxamín	325 p.	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/02/2010	9.77	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
50 metros lisos	10/04/2010	9.74	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2010	9.34		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/03/2010	3:34.74	13	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
Salto de lonxitude	13/02/2010	2,45	13		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,61	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	01/05/2010	2,42	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,76	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,52	6	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Salto de lonxitude	23/10/2010	2,50	14	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	4,76	7	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Lanzamento de peso 2 kg	23/10/2010	3,69	4	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de Peso 1kg	17/04/2010	5,09	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2010	5,21	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	5,05	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	7,91	11		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	501 p.	5	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/01/2010	10.00	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	12.19	3		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

	Salto de lonxitude	15/01/2010	1,99	30	Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2010	2,30	9	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	3,65	6	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Triatlón Benxamín	31/01/2010	325 p.	4	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	05:15	52		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

RAMOS MOURE, MANUEL

Data de nacemento: 28/05/1998 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.07	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
80 metros lisos	11.28	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
500 metros lisos	1.23.69	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
1.000 metros lisos	3:28.53	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
Salto de lonxitude	4,11	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.66	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	9.13	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1.34.68	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,05	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,94	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2010	9.07	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
80 metros lisos	10/04/2010	11.85	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
80 metros lisos	08/05/2010	11.89	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
80 metros lisos	08/05/2010	11.44	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
80 metros lisos	05/06/2010	11.29	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/06/2010	11.28	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	13/02/2010	1:36.37	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
500 metros lisos	01/05/2010	1:31.34	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
500 metros lisos	08/05/2010	1:29.88	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2010	1.23.69			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/03/2010	3:28.53	8	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
1.000 metros lisos	10/04/2010	3:31.51	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	13/02/2010	3,76	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Salto de lonxitude	01/05/2010	3,93	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	4,11	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/03/2010	7.66	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2010	9.13	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	15/01/2010	9.26	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

<i>MMT</i>	500 metros lisos	13/03/2010	1.34.68	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
	Salto de lonxitude	15/01/2010	3,58	6	Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/03/2010	4,05	8	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	15/01/2010	5,94	6	Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	10:18	9		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

REGO DOMINGUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 17/09/1997 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: INFANTIL **Adestrador:** REGO TESOURO, IGNACIO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.53	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,35	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	4,13	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Triplo salto	8,60	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.74	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,30	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	09/01/2010	23.53	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Salto de altura	17/04/2010	1,35	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de altura	08/05/2010	1,30	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	17/04/2010	3,87	10		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Salto de lonxitude	08/05/2010	4,13	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Triplo salto	10/04/2010	8,60	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Triplo salto	08/05/2010	8,50	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/01/2010	9.74	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Salto de altura	08/01/2010	1,30	7		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

TESOURO SILVA, ERICA

Data de nacemento: 25/05/1999 **Clube:** CLUBE BEN CHO SHEY
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	s.t.	56		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR