

**ANTAO , EMILIA INES**

**Data de nacemento:** 21/03/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1:47.82</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.02.6</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.39.49</b>	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,26</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.47</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	21/01/2012	1:48.34	3		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/03/2012	1:47.82	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	26/05/2012	1:51.43	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2012	4.02.6	2	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	06/05/2012	4:05.89	4		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
2.000 metros lisos	24/03/2012	8.45.05	4	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
2.000 metros lisos	21/04/2012	8.55.90	3	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
2.000 metros lisos	12/05/2012	9.04.20	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	02/06/2012	8.39.49	8		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de lonxitude	21/04/2012	2,95	5	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Salto de lonxitude	05/05/2012	3,05	4	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	3,26	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.08.47	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		19	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		46	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## BEN-CHO-SEY, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/01/2012	117	8	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## CARNEIRO LOPEZ, MARÍA MODESTA

**Data de nacemento:** 28/08/1999      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.72</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.07</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.67</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:41.82</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:48.54</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>60 metros valados</b>	<b>12.93</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.34</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>9,18</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.42</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>10.14</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.21</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,68</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/11/2011	9.72	3	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
80 metros lisos	24/03/2012	12.10	1	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
80 metros lisos	12/05/2012	12.23	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	12/05/2012	12.07	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	17/03/2012	23.67	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:41.82	3		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	26/11/2011	3.58.38	9	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/01/2012	3:48.54	4		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/03/2012	12.93	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	24/03/2012	16.34	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
80 metros valados 0,762	21/04/2012	17.24	2	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
80 metros valados 0,762	12/05/2012	16.96	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
80 metros valados 0,762	26/05/2012	17.22	6	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	26/11/2011	3,43	2	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Salto de lonxitude	17/03/2012	3,80	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	4,10	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,84	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	26/05/2012	3,80	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	21/04/2012	9,18	2	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	9.42	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	31/03/2012	10.14	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	17/02/2012	12.21	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
Salto de lonxitude	17/02/2012	3,64	8	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	3,68	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		31	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		39	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## GARRIDO ALVAREZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 05/10/2000      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.93</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.3</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:48.22</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:56.05</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	13.93	3	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
MMT 150 metros lisos	05/05/2012	27.3	5	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
MMT 500 metros lisos	17/03/2012	1:48.22	8		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.54.78	6	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
MMT 1.000 metros lisos	17/03/2012	3:56.05	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.56.25	6	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1.000 metros lisos	05/05/2012	4.06.6	3	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.03.57	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		45	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**GOMEZ BENTO, VERONICA**

**Data de nacemento:** 20/06/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1.51.75**    12/05/2012    Campionato Provincial Escolar en pista  
**Salto de lonxitude**      **2,57**    17/03/2012    Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **11.24**    17/02/2012    Xornada promocion programa Xogade  
**Salto de lonxitude**      **2,21**    17/02/2012    Xornada promocion programa Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/11/2011	1:58.66	7	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
500 metros lisos	21/01/2012	1:58.77	5		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
500 metros lisos	04/03/2012	1:56.21	10		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	1:54.89	11		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	05/05/2012	1:54.8	12	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1:51.75	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	26/05/2012	1:52.53	4		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	26/11/2011	2,31	16	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,57	14		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	11.24	4	SF	Ourense	Xornada promocion programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	2,21	7	F	Ourense	Xornada promocion programa Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		40	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		55	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## OCHOGAVIA SOTELO, AIDA

**Data de nacemento:** 12/07/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.89</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.2</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.02.14</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.76</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,68</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	24/03/2012	10.89	5	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
	500 metros lisos	04/03/2012	1:54.26	7		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
	500 metros lisos	17/03/2012	1:54.54	10		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
	500 metros lisos	24/03/2012	1.57.62	10	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i>	500 metros lisos	05/05/2012	1.54.2	11	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
	1.000 metros lisos	21/04/2012	4.03.05	6	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
	1.000 metros lisos	06/05/2012	4:10.92	5		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/05/2012	4.02.14	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	Salto de lonxitude	17/03/2012	2,91	7		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/04/2012	3,25	3	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/02/2012	10.76	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/02/2012	2,68	3	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	25/02/2012		50	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## OCHOGAVIAS SOTELO, MATEO

**Data de nacemento:** 05/08/2001      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.28</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:38.62</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:55.47</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.28	3	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:38.62	4		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	24/03/2012	1.46.96	5	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.51.9	6	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	12/05/2012	1.43.68	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/05/2012	3:55.47	2		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	3,28	2	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,24	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista



**OCHOGAVIAS SOTELO, SARA LIA**

**Data de nacemento:** 01/10/2000      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.31</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:46.25</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:59.8</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,21</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.50</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,11</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	13.31	4	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
80 metros lisos	05/05/2012	13.4	4	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:46.25	8		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/03/2012	3:59.8	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	21/04/2012	4.25.07	9	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,21	6	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.50	4	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	3,11	13	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		51	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## OTERO MASID, MONICA

**Data de nacemento:** 20/10/1997      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.1</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>53.19</b>	21/04/2012	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.0.539</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2012	15.1	8		Ourense	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	21/04/2012	53.19	3		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
600 metros lisos	17/03/2012	2:19.29	8		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/03/2012	2.0.539	6	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program

**PEREZ ALONSO, ARANTXA**

**Data de nacemento:** 19/05/2000      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.10</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.36</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.3</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.9</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.37</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,82</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.68</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,78</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2011	10.10	4	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	12.36	3	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
MMT 150 metros lisos	05/05/2012	23.3	2	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
150 metros lisos	12/05/2012	23.91	4	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.36.92	5	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
MMT 500 metros lisos	05/05/2012	1.34.9	3	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	26/11/2011	3.57.62	8	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
1.000 metros lisos	21/01/2012	3:41.53	3		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
1.000 metros lisos	04/03/2012	3:42.74	5		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	17/03/2012	3:42.0	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	21/04/2012	3:47.67	4	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1.000 metros lisos	06/05/2012	3:40.15	2		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
MMT 1.000 metros lisos	12/05/2012	3.35.37	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
1.000 metros lisos	26/05/2012	3.50.7	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	26/11/2011	3,41	3	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Salto de lonxitude	17/03/2012	3,63	8		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	21/04/2012	3,49	5	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
MMT Salto de lonxitude	12/05/2012	3,82	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	9.68	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
1.000 metros lisos	31/03/2012	ST	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Salto de lonxitude	17/02/2012	3,34	11	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
MMT Salto de lonxitude	31/03/2012	3,78	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		25	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves

25/02/2012

31 F

Portas

CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## PEREZ DORRIBO, ISMAEL

**Data de nacemento:** 20/01/1985      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7,60</b>	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.79</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.79</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:35.24</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.10.09</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>60 metros valados</b>	<b>10,65</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,64</b>	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,79</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,20</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,86</b>	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Heptathlon</b>	<b>3445 p.</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.51</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.60</b>	04/02/2012	Cto. Nacionais - provas preparaçao
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.23</b>	04/02/2012	Cto. Nacionais - provas preparaçao
<b>60 metros valados</b>	<b>10.71</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/11/2011	7.71	1	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/01/2012	7,60	3	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/05/2012	12.79	5		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/01/2012	24.79	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
200 metros lisos	21/04/2012	24.97	1		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/03/2012	1:35.24	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/01/2012	3.10.09		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i> 60 metros valados	22/01/2012	10,65		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i> Salto de altura	21/01/2012	1,64		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de altura	22/01/2012	1,64		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
Salto de altura	26/05/2012	1,50	5		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	26/11/2011	5,51	2	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Salto de lonxitude	21/01/2012	5,64	8	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2012	5,79	1		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
Salto de lonxitude	23/06/2012	5,68	5		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Salto con pértiga	22/01/2012	3,20		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	21/01/2012	7,86	3	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO

*MMT* Heptathlon 22/01/2012 3445 p. 3 F Pontevedra CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/01/2012	6.51	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
50 metros lisos	12/02/2012	6.52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
60 metros lisos	30/12/2011	DESZCAL.		SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
60 metros lisos	13/01/2012	n.p.			Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/02/2012	7.60	3	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparaçao
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/02/2012	25.23	3	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparaçao
<i>MMT</i> 60 metros valados	13/01/2012	10.71	4		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube

## PEREZ MARTINEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 21/02/1998      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>53.58</b>	21/04/2012	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.11.18</b>	24/03/2012	Control Cadete-Xuvenil en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	21/04/2012	53.58	4		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/03/2012	2.11.18	2	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista

## PEREZ RUA, EVA

**Data de nacemento:** 11/11/1999      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.14.40**    26/11/2011    XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/11/2011	4.14.40	15	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh



## PEREZ SEIJAS, JOSE JAVIER

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.83</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:44.90</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.20.01</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	2.03.83	11	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
MMT 600 metros lisos	21/01/2012	1:44.90	4		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
MMT 1.000 metros lisos	26/11/2011	3.20.01	2	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
1.000 metros lisos	06/05/2012	3:22.84	1		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		37	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		30	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

**PEREZ SEIJAS, SANDRA**

**Data de nacemento:** 19/09/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.30</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:58.37</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.57</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,67</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/11/2011	10.83	1	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
60 metros lisos	17/03/2012	10.77	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.30	1	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	12/05/2012	10.54	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	26/11/2011	2.07.73	9	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
500 metros lisos	21/01/2012	2:04.24	8		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
500 metros lisos	04/03/2012	2:03.94	12		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	05/05/2012	2.00.1	14	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1:58.37	5		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	26/11/2011	2,79	7	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,95	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	21/04/2012	2,11	15	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.57	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	2,67	4	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		42	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		58	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

**QUINTELA DOMÍNGUEZ, LAURA**

**Data de nacemento:** 04/04/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,58</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,54</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.01</b>	17/02/2012	Xornada promocion programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	17/02/2012	Xornada promocion programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,98</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/03/2012	10.03	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	24/03/2012	9.82	1	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	12/05/2012	9.68	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/05/2012	9.58	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	3,28	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	21/04/2012	3,10	3	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	5,70	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Lanzamento de peso 2 kg	21/04/2012	7,03	2	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2012	7,54	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	6,85	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.01	2	SF	Ourense	Xornada promocion programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	3,25	1	F	Ourense	Xornada promocion programa Xogade
Salto de lonxitude	31/03/2012	2,70	19		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	6,20	1	F	Ourense	Xornada promocion programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	6,98	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		47	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		63	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## RODRIGUEZ GULIAS, BEATRIZ

**Data de nacemento:** 24/06/1986      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,21</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,25</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/11/2011	9.21	4	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/11/2011	4.25	3	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

## VARELA VILA, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 03/01/1982      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,46**    26/11/2011    XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/11/2011	5,46	3	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh