

## ANTAO , EMILIA INES

**Data de nacemento:** 21/03/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.11</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.11</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.59</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.41.15</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,35</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	10.11	2	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
60 metros lisos	22/06/2013	10.21	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	20/04/2013	1.43.50	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	15/06/2013	1.39.40	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.39.11	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.45.75	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	3.52.84	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.41.59	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2013	8.41.15	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,35	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	NULOS		F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,21	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/06/2013	3,29	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.51.2	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,36	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		6	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		6	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## ANTAO, JOACHIM MANUEL

**Data de nacemento:** 16/10/1966      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.20.80</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>21.30.00</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.21.35</b>	21/04/2013	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS
<b>Milla Urbana</b>	<b>6.16</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/06/2013	12.20.80	5	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
MMT 5.000 metros lisos	22/06/2013	21.30.00			Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/04/2013	3.21.35	13	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
MMT Milla Urbana	12/05/2013	6.16	9	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## CALLEJA VARELA, UXIA

**Data de nacemento:** 24/09/1998      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.87</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>300 metros lisos</b>	<b>56.50</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,64</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>Triplo salto</b>	<b>9,80</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.34</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.01</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,59</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,56</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.06</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/02/2013	8.87	6	F	Ourense	Xornada de Control
	100 metros lisos	27/04/2013	14.15	4	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i>	300 metros lisos	22/12/2012	56.50	6	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/02/2013	4,64	2	F	Ourense	Xornada de Control
	Salto de lonxitude	20/04/2013	4,37	3	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
	Triplo salto	27/04/2013	9,44			Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i>	Triplo salto	12/05/2013	9,80	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros valados 0,762	20/04/2013	17.86	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	12/05/2013	17.34	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros valados 0,762	12/05/2013	17.77	4	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2012	9.01	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/03/2013	4,59	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/01/2013	9,56	7	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	02/03/2013	9.06	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## CARNEIRO LOPEZ, MARÍA MODESTA

**Data de nacemento:** 28/08/1999      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.34</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>100 metros lisos</b>	<b>15,00</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>300 metros lisos</b>	<b>51.68</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.04.86</b>	06/04/2013	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,09</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>20.05</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>300 metros valados</b>	<b>56.38</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	9.34	6	F	Ourense	Xornada de Control
100 metros lisos	27/04/2013	14.53	5	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/06/2013	15,00	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/12/2012	51.68	4	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/04/2013	2.04.86	9	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2013	4,09	4	F	Ourense	Xornada de Control
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,81	4	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	20/04/2013	20.05	4	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
100 metros valados 0,762	12/05/2013	20.44	6	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	08/06/2013	20.15	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
300 metros valados	27/04/2013	59.86	3	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
300 metros valados	17/05/2013	58.22	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 300 metros valados	15/06/2013	56.38	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2012	desc.			Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## CARNEIRO LOPEZ, NEREA

**Data de nacemento:** 01/05/1995      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **22,92**      01/06/2013      CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	11/05/2013	20,87	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/06/2013	22,92	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de xabalina 6	15/06/2013	22,65	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion

## FERNANDEZ JOVE, LUIS

**Data de nacemento:** 08/02/2004      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.08</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.11.97</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,08</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,60</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2013	10.08	4	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	2.11.97	12	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,08	14	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	2,69	11	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	3,60	16	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

## FERNANDEZ VAZQUEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 05/05/1979      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **36.02.33**    24/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.17.55**    17/03/2013    Media Maraton Vig Bay

**10 Km. Ruta**      **36.17**    24/02/2013    Carrera Popular Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	36.02.33	16	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		55	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	24/02/2013	1.18.06	42	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.17.55	64	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	18/11/2012	36.53	150	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	36.17		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

## GAREL VILLAR, ANTIA

**Data de nacemento:** 22/01/1996      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15,30</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.63</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,21</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>Triplo salto</b>	<b>9,62</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,15</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,44</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	14.70	3	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/06/2013	15,30	4	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/12/2012	32.63	6	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	03/02/2013	3,70	2	F	Ourense	Xornada de Control
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	4,21		F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
Salto de lonxitude	26/05/2013	4,15	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Triplo salto	27/04/2013	9,58	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
Triplo salto	26/05/2013	9,49	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> Triplo salto	08/06/2013	9,62	5	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/02/2013	4,15	9	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> Triplo salto	09/02/2013	9,44	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU



**GODOY QUINTELA, IAGO**

**Data de nacemento:** 31/10/2004      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.39</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.89</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,80</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,35</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/04/2013	9.48	3	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	9.39	5	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	2.05.89	8	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,60	8	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	2,80	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	4,83	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	4,09	12	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	5,35	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

## LEGUICANO RODRIGUEZ, NADIR

**Data de nacemento:** 15/06/2003      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,71</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,87</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,85</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	10.71	4	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,87	13	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,87	7	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	3,85	13	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

**LEGUIÇANO RODRIGUEZ, RAICO**

**Data de nacemento:** 04/10/1996      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.63</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.00</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>Salto de altura</b>	<b>1,71</b>	27/04/2013	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,55</b>	22/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>13,35</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.81</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,70</b>	12/01/2013	Campionato Norte de pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,39</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,79</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	7.63	4	F	Ourense	Xornada de Control
100 metros lisos	27/04/2013	12.25	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
200 metros lisos	22/12/2012	26.67	5	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/04/2013	26.00	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> Salto de altura	27/04/2013	1,71	1	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
Salto de altura	17/05/2013	NULOS		F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
Salto de lonxitude	25/01/2013	5,93	3	F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
Salto de lonxitude	09/03/2013	6,06	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
Salto de lonxitude	06/04/2013	6,49	1	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
Salto de lonxitude	11/05/2013	6,20	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	26/05/2013	6,41	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	6,55	10	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	14/07/2013	6,07	8	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Triplo salto	20/04/2013	12,93	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
Triplo salto	17/05/2013	12,90	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> Triplo salto	26/05/2013	13,35	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
Triplo salto	08/06/2013	13,14	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	7.81	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> Salto de altura	12/01/2013	1,70	10	F	Braga	Campionato Norte de pista cuberta
Salto de altura	09/02/2013	NULOS		F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
Salto de lonxitude	28/12/2012	6,12	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Salto de lonxitude	13/01/2013	5,92	1	F	Braga	Campionato Norte en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/02/2013	6,39	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
Salto de lonxitude	02/03/2013	6,32	10	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

MMT Triplo salto

09/02/2013

11,79 4 F

A Coruña

CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CU

## OCHOGAVIA SOTELO, AIDA

**Data de nacemento:** 12/07/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.49.67**      17/05/2013      V Xornada XXX Copa Deputacion  
**2.000 metros lisos**      **8.22.41**      08/06/2013      CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/04/2013	1.51.39	4	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2013	1.49.67	8	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
2.000 metros lisos	06/04/2013	8.41.72	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
2.000 metros lisos	04/05/2013	8.29.92	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	08/06/2013	8.22.41	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## OCHOGAVIAS SOTELO, MATEO

**Data de nacemento:** 05/08/2001      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>27.18</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.74</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,64</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	27.18	4	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	27/04/2013	1.50.55	4	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.45.68	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2013	1.40.74	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,53	11	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,64	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

## OCHOGAVIAS SOTELO, SARA LIA

**Data de nacemento:** 01/10/2000      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>23.82</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.10</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,52</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	20/04/2013	23.82	3	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i>	500 metros lisos	06/04/2013	1.42.10	5	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	500 metros lisos	20/04/2013	1.43.41	4	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	500 metros lisos	04/05/2013	1.46.59	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	500 metros lisos	17/05/2013	1.47.85	7	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/04/2013	3,52	12	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	Salto de lonxitude	04/05/2013	2,87	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

## OTERO MASID, MONICA

**Data de nacemento:** 20/10/1997      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.15.98**    06/04/2013    Control de marcas Cadete-Xuvenil

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.54**    28/12/2012    II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	15.17	7	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/04/2013	1.15.98	2	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	9.54	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P



## PEREZ DORRIBO, ISMAEL

**Data de nacemento:** 20/01/1985      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7,81</b>	12/01/2013	Campionato Norte de pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,23</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,09</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2012	7.90	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2013	7.81	4	SF	Braga	Campionato Norte de pista cuberta
Salto de altura	12/01/2013	nulos		F	Braga	Campionato Norte de pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/12/2012	5,23	14		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> Triplo salto	05/01/2013	11,09	3	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

**PEREZ SEIJAS, SANDRA**

**Data de nacemento:** 19/09/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.85</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.89</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,30</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,64</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/04/2013	9.92	2	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	9.85	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
60 metros lisos	22/06/2013	10.10	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	22/12/2012	2.00.52	9	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	06/04/2013	1.58.79	7	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	2.03.64	13	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	2.00.92	14	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/06/2013	1.54.89	7	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,03	7	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	3,30	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,08	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/06/2013	3,22	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	3,64	10	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

## QUINTELA DOMINGUEZ, IVAN

**Data de nacemento:** 10/08/1995      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12,47</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,95</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>11,45</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/06/2013	12,47	6	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	4,95	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Triplo salto	17/05/2013	10,86	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
Triplo salto	23/05/2013	10,74	5	F	Vigo	III Serie Municipal
Triplo salto	23/05/2013	10,82	5	F	Vigo	III Serie Municipal
Triplo salto	01/06/2013	11,15	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> Triplo salto	08/06/2013	11,45	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion

## QUINTELA DOMÍNGUEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 04/04/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,53</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,66</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>3,87</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>8,39</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.30</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,24</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,68</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/04/2013	9.67	1	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/06/2013	9.53	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,42	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,66	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,62	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	22/06/2013	3,50	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/04/2013	3,87	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	8,39	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	6,42	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	7,65	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	7,38	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	7,38	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/01/2013	8.43	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.30	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2012	7,24	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	7,68	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN