

## ANTAO , EMILIA INES

**Data de nacemento:** 21/03/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.33.46**    07/06/2014    CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.38.6**    01/03/2014    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/06/2014	3.33.46	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
1.000 metros lisos	21/06/2014	3.42.37	10	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/03/2014	3.38.6	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

## ANTAO, JOACHIM MANUEL

**Data de nacemento:** 16/10/1966      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.15.30</b>	24/11/2013	CTO. ESPAÑA MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.42.16</b>	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>47.02</b>	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	24/11/2013	3.15.30	17	F	San Sebastian	CTO. ESPAÑA MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.42.16	18	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/02/2014	47.02		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO

## FERNANDEZ VAZQUEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 05/05/1979      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **17.34.12**      01/06/2014      CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.06**      14/09/2014      XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

**Medio Maratón**      **1.17.52**      23/02/2014      CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON

**10 Km. Ruta**      **35.02**      05/10/2014      A Coruña 10

**5 Km. Ruta**      **17.20**      05/07/2014      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	01/06/2014	17.34.12	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Traves

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		38	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	14/09/2014	5.06	6	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
MMT Medio Maratón	23/02/2014	1.17.52	78	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
10 Km. Ruta	23/02/2014	35.52		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
MMT 10 Km. Ruta	05/10/2014	35.02	54	F	A Coruña	A Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	17.20	5	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	08/06/2014	1.06.42	6	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## LEGUIÇANO RODRIGUEZ, AITANA

**Data de nacemento:** 22/12/1995      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>28.01</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
400 metros lisos	<b>1.01.16</b>	01/03/2014	III Xornada Copa Deputacion pista al aire libre
800 metros lisos	<b>2.34.12</b>	04/01/2014	I Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros valados 0,84	<b>17.15</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
400 metros valados	<b>1.05.90</b>	05/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	<b>8.80</b>	25/01/2014	III Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	<b>1.01.39</b>	08/03/2014	Campionato de Asturias junior
50 metros valados 0,84	<b>8.77</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
60 metros valados 0,84	<b>10.05</b>	25/01/2014	III Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	04/01/2014	29.57	1	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 200 metros lisos	21/06/2014	28.01	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 400 metros lisos	01/03/2014	1.01.16	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
400 metros lisos	01/06/2014	1.03.33	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
400 metros lisos	15/06/2014	1.03.24	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
MMT 800 metros lisos	04/01/2014	2.34.12	1	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 100 metros valados 0,84	21/06/2014	17.15	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
400 metros valados	03/05/2014	1.10.11	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputacion
400 metros valados	11/05/2014	1.07.33	1	F	Ourense	Contro Cadete-Xuvenil en pista
400 metros valados	30/05/2014	1.08.60	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion
400 metros valados	15/06/2014	1.06.85	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
400 metros valados	21/06/2014	st	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 400 metros valados	05/07/2014	1.05.90	4	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	18/01/2014	8.89	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en modulo cuber
MMT 60 metros lisos	25/01/2014	8.80	2	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion
200 metros lisos	08/02/2014	AB		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
400 metros lisos	11/01/2014	1.02.57	3	F	Braga	Campionato Norte de pista cuberta
400 metros lisos	02/02/2014	1.02.76	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
400 metros lisos	08/02/2014	1.03.82	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
400 metros lisos	08/02/2014	1.03.95	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
MMT 400 metros lisos	08/03/2014	1.01.39	1	F	Oviedo	Campionato de Asturias junior
MMT 50 metros valados 0,84	08/02/2014	8.77	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
60 metros valados 0,84	18/01/2014	10.33	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en modulo cuber



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 60 metros valados 0,84    25/01/2014    10.05    2    F    Ourense    III Xornada Copa Deputacion

## LEGUIÇANO RODRIGUEZ, RAICO

**Data de nacemento:** 04/10/1996      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **6,19**    30/05/2014    Xornada Copa Deputacion

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	03/05/2014	6,02	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputación
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2014	6,19	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputación
Salto de lonxitude	01/06/2014	6,04	3	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputación - V Xornada

## OCHOGAVIA SOTELO, AIDA

**Data de nacemento:** 12/07/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.43.39**      30/05/2014      Xornada Copa Deputacion

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/05/2014	1.43.39	7	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion

## QUINTELA DOMINGUEZ, IVAN

**Data de nacemento:** 10/08/1995      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.35</b>	30/05/2014	Xornada Copa Deputacion
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.19</b>	01/06/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,85</b>	30/05/2014	Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/05/2014	26.35	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	03/05/2014	58.84	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/06/2014	58.19	5	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2014	4,85	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion



## QUINTELA DOMÍNGUEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 04/04/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA BEN CHO SHEY  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **4,91**    03/05/2014    XI Xornada Copa Deputaion

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/05/2014	4,91	5	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion