

## ANDRADE LAMELA, BELARMINO

**Data de nacemento:** 22/09/1970      **Clube:** CLUB ATLETICO BERTAMIRANS  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.48</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.35.21</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/09/2012	45.59	77	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	45.48		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.35.21	534	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## BOO ACUÑA, BELARMINO

**Data de nacemento:** 15/05/1962      **Clube:** CLUB ATLETICO BERTAMIRANS  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>47.03</b>	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.47.28</b>	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	47.03	433	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.47.28	574	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

## CERNADAS TRILLO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 07/01/1967      **Clube:** CLUB ATLETICO BERTAMIRANS  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.56</b>	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.24.57</b>	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	03/03/2012	39.56	146	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
	10 Km. Ruta	21/10/2012	42.26		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i>	Medio Maratón	27/05/2012	1.24.57	93	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
	Medio Maratón	21/10/2012	1.27.59	243	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## FERNANDEZ RIOS, ALFREDO

**Data de nacemento:** 09/03/1972      **Clube:** CLUB ATLETICO BERTAMIRANS  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.44.31**    27/05/2012    IV Medio Maraton A Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.44.31	524	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

## GALLEGO PRIEGO, MANUEL

**Data de nacemento:** 11/07/1966      **Clube:** CLUB ATLETICO BERTAMIRANS  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.24</b>	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.39.31</b>	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	42.24	236	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	16/09/2012	44.50	73	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.39.31	382	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

## NOVOA RAMOS, HUGO

**Data de nacemento:** 24/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETICO BERTAMIRANS  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	03/03/2012		1	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón