

CARRIL CAROU, ALBERTO

Data de nacemento: 08/08/1979 **Clube:** CLUB ATLETICO BERTAMIRANS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.54** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	34.54	59	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

CERNADAS TRILLO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 07/01/1967 **Clube:** CLUB ATLETICO BERTAMIRANS
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.26.11	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	41.32	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.26.11	176	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	41.32		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21