

CARRIL CAROU, ALBERTO

Data de nacemento: 08/08/1979 **Clube:** CLUB ATLETICO BERTAMIRANS
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **1,21,17** 15/03/2015 I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **2.56.26** 19/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
Medio Maratón **1.27.29** 19/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
10 Km. Ruta **35.14** 06/09/2015 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	15/03/2015	1,21,17	7	F	Santiago	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	19/04/2015	2.56.26	38	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Medio Maratón	19/04/2015	1.27.29		PA	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT 10 Km. Ruta	06/09/2015	35.14	8	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,07,55	17	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA



TOUCEDA ABELLERIA, XOSE

Data de nacemento: 30/09/1969 **Clube:** CLUB ATLETICO BERTAMIRANS
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		38	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR