

**DIZ PEREZ, MARISOL**

**Data de nacemento:** 20/02/1995      **Clube:** BEDEZABAL A.T.  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.37.08</b>	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.30.28</b>	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
<b>5 km marcha</b>	<b>26.20.01</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>26.49</b>	19/12/2010	VI Criterium Nacional de Invierno de Marcha en ruta - XII Trofeo "Cerro Buenavista"

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.33.60</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>27.09</b>	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
<b>5 km marcha</b>	<b>28.05.85</b>	23/01/2011	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETICA "JOSEFINA ROEMRO"
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>28.03</b>	17/05/2011	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Memorial Josefina Romero
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>56.07</b>	15/01/2011	Campionato Autonómico de Marcha en Ruta
<b>10km Marcha ruta</b>	<b>57.04</b>	06/03/2011	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/07/2011	5.37.08	3	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
MMT 3.000 metros lisos	09/07/2011	12.30.28	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
5 km marcha	12/12/2010	28:38.08	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	28/05/2011	27.36.15	5	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5 km marcha	04/06/2011	27.06.64	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
5 km marcha	19/06/2011	27.29.76	7	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA
5 km marcha	17/07/2011	27.06.0	3	F	Cangas	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
MMT 5 km marcha	23/07/2011	26.20.01	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 5 km marcha ruta	19/12/2010	26.49	4	F	Getafe	VI Criterium Nacional de Invierno de March

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2011	12.33.60	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/09/2011	27.09	3	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
MMT 5 km marcha	23/01/2011	28.05.85	6	F	Vilagarcía de Arous	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
MMT 5 km marcha ruta	17/05/2011	28.03	1	F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
MMT 10 Km. Marcha Ruta	15/01/2011	56.07	1	F	C. Criptana	Campionato Autonómico de Marcha en Rut
10km Marcha ruta	13/02/2011	57:13	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 10km Marcha ruta	06/03/2011	57.04	12	F	Benicasim	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCH

## IGLESIAS GONZALEZ, EVA MARIA

**Data de nacemento:** 10/06/1985      **Clube:** BEDEZABAL A.T.  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** DIAZ LOPEZ, PABLO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	<b>22.46.27</b>	07/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
10 Km. Marcha	<b>48.58.21</b>	06/08/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	<b>24.26</b>	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
5 km marcha	<b>23.56.12</b>	23/01/2011	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETICA "JOSEFINA ROEMRO"
20 km marcha	<b>1.34.28</b>	09/04/2011	Encuentro Interancional de Marcha
10km Marcha ruta	<b>46:59</b>	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	12/12/2010	23:52.10	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	30/04/2011	23.21.98	1	F	Pamplona	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
MMT 5 km marcha	07/05/2011	22.46.27	6	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
5 km marcha	21/05/2011	23.28.98	1	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
5 km marcha	17/07/2011	23.58.5	1	F	Cangas	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
5 km marcha	23/07/2011	23.39.64	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 10 Km. Marcha	06/08/2011	48.58.21	8	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	27:35	14		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/09/2011	24.26	1	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
10 Km. Ruta	17/09/2011	retirada			A Coruña	GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA
MMT 5 km marcha	23/01/2011	23.56.12	1	F	Vilagarcía de Arous	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
20 km marcha	06/03/2011	1.37.42	6	F	Benicasim	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCH
MMT 20 km marcha	09/04/2011	1.34.28	1	F	Podebrady	Encuentro Interancional de Marcha
MMT 10km Marcha ruta	13/02/2011	46:59	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10km Marcha ruta	17/05/2011	48.12	1	F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me

## MOLDOVAN TILEA, FELICEA

**Data de nacemento:** 29/09/1967      **Clube:** BEDEZABAL A.T.  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>11,31</b>	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Mulleres (Permanencia)
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>52,64</b>	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Mulleres (Permanencia)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	30/04/2011	10,50	6	F	Pamplona	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	21/05/2011	11,31	3	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	49,64	1	F	Pamplona	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	21/05/2011	52,64	1	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Lanzamento de xabalina 6	25/06/2011	52,23	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION

**MULLONI MARTINEZ, SAMANTA**

**Data de nacemento:** 19/08/1990      **Clube:** BEDEZABAL A.T.  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>5 km marcha</b>	<b>25:05.87</b>	12/12/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>51.26</b>	19/12/2010	VI Criterium Nacional de Invierno de Marcha en ruta - XII Trofeo "Cerro Buenavista"
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>59.05.59</b>	02/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>28.12</b>	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
<b>5 km marcha</b>	<b>25.20.29</b>	23/01/2011	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETICA "JOSEFINA ROEMRO"
<b>20 km marcha</b>	<b>1.47.39</b>	06/03/2011	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
<b>10km Marcha ruta</b>	<b>51:16</b>	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	12/12/2010	25:05.87	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	30/04/2011	26.18.17	3	F	Pamplona	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
5 km marcha	21/05/2011	26.33.81	3	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	02/07/2011	59.05.59	6	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	19/12/2010	51.26	8	F	Getafe	VI Criterium Nacional de Invierno de March

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/09/2011	28.12	4	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
<i>MMT</i> 5 km marcha	23/01/2011	25.20.29	3	F	Vilagarcía de Aroux	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
<i>MMT</i> 20 km marcha	06/03/2011	1.47.39	3	F	Benicasim	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCH
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	13/02/2011	51:16	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10km Marcha ruta	17/05/2011	56.11	1	F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me