

**ESCARIZ MELLA, CARMEN**

**Data de nacemento:** 28/08/1998      **Clube:** BIDEZABAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5000 marcha**      **24.35.06**    29/04/2017    I Xornada Liga Nacional 1ª División - Mulleres

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 km marcha ruta**      **23.48**    02/04/2017    Criterium Nacional de Marcha " Merida Patrimonio Humanidad"  
**10 Km. Marcha Ruta**      **49.15**    04/03/2017    CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA  
**10km Marcha ruta**      **49.23**    02/04/2017    Criterium Nacional de Marcha " Merida Patrimonio Humanidad"

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	11/12/2016	24.49.69	4	F	Cehegin	Trofeo de Marcha 35 Aniversario Cehegin A
5000 marcha	11/12/2016	24.49.69	4	F	Cehegin (Murcia)	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA P
<i>MMT</i> 5000 marcha	29/04/2017	24.35.06	2	F	Valladolid	I Xornada Liga Nacional 1ª División - Mull
5000 marcha	21/05/2017	27.01.79	1	F	Caceres	II Xornada Cto. Nacional Clubes 1ª divisio
5000 marcha	10/06/2017	25.26.60	2	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV. MULLERES -
5000 marcha	10/06/2017	25.26.60	2	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV. MULLERES -

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	12/02/2017	25.15		PA	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	02/04/2017	23.48		PA	Merida	Criterium Nacional de Marcha " Merida Patr
10 Km. Marcha Ruta	12/02/2017	51.29	3	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	04/03/2017	49.15	3	F	El Hierro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	02/04/2017	49.23	3	F	Merida	Criterium Nacional de Marcha " Merida Patr

## GIL PEREZ, LETICIA

**Data de nacemento:** 26/08/1991      **Clube:** BIDEZABAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **6,20**    07/05/2017    CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **6,22**    18/02/2017    LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	24/02/2017	6,00	4	F	Madrid	Reunion Internacional de Atletismo "Villa d
Salto de lonxitude	29/04/2017	6,05	1	F	Valladolid	I Xornada Liga Nacional 1ª División - Mull
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2017	6,20	1	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Salto de lonxitude	21/05/2017	5,93	1	F	Caceres	II Xornada Cto. Nacional Clubes 1ª divisio
Salto de lonxitude	03/06/2017	6,18	7	F	Salamanca	XX Trofeo Int. Ciudad de Salamanca
Salto de lonxitude	10/06/2017	6,00	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV. MULLERES -
Salto de lonxitude	17/06/2017	6,01	1	F	Ciudad Real	XLII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERA
Salto de lonxitude	04/07/2017	5,00	8	F	Castellon	Trofeo Diputación - Memorial José Antonio

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	04/02/2017	6,00	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/02/2017	6,22	5	F	Salamanca	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

**MANZANO GOMEZ, ROSA MARIA**

**Data de nacemento:** 26/05/1993      **Clube:** BIDEZABAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.20</b>	31/05/2017	V Xornada Circuito en pista - Control FGA Mediofondo y fondo
<b>Triplo salto</b>	<b>11,65</b>	21/05/2017	II Xornada Cto. Nacional Clubes 1ª division Mulleres

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.32</b>	17/12/2016	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
<b>Triplo salto</b>	<b>11,31</b>	04/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR (1500-3000)

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2017	13.20	5	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
100 metros lisos	30/06/2017	13.20	2	F	Ferrol	XV Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	30/06/2017	13.28	1	SF	Ferrol	XV Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	17/05/2017	4,95	1	F	Riveira	V Trofeo Atletismo Fonte do Sar
Triplo salto	29/04/2017	10,92	6	F	Valladolid	I Xornada Liga Nacional 1ª Division - Mull
Triplo salto	06/05/2017	11,17	9	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> Triplo salto	21/05/2017	11,65	2	F	Caceres	II Xornada Cto. Nacional Clubes 1ª divisio
Triplo salto	10/06/2017	11,50	5	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV. MULLERES -
Triplo salto	15/07/2017	11,44	1	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Triplo salto	15/07/2017	11,61	1	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Salto con pértiga	31/05/2017	nulos		F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/12/2016	8.32	2	SF	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
<i>MMT</i> Triplo salto	04/02/2017	11,31	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
Triplo salto	11/02/2017	10,95	2		Ourense	Concentracion-competición de saltos