

CARIDAD CATOIRA, LUCIA

Data de nacemento: 01/01/2007 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|--|
| 150 metros lisos | 27,92 | 06/04/2019 | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN |
| Lanzamento de peso 3 kg | 6,14 | 26/05/2019 | XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN |
| Lanzamento de disco 800 gr | 13,94 | 06/04/2019 | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 3,24 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|--------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------|---|
| <i>MMT</i> | 150 metros lisos | 06/04/2019 | 27,92 | 28 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| | Lanzamento de peso 3 kg | 16/03/2019 | 5,95 | 8 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| | Lanzamento de peso 3 kg | 06/04/2019 | 4,36 | 14 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 3 kg | 26/05/2019 | 6,14 | 11 | F | Ferrol | XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - |
| | Lanzamento de disco 800 | 16/03/2019 | 12,80 | 5 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de disco 800 | 06/04/2019 | 13,94 | 3 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| | Lanzamento de disco 800 | 26/05/2019 | 13,62 | 9 | F | Ferrol | XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de xabalina 4 | 16/03/2019 | 3,24 | 12 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |

CARRO OTERO, BRAIS

Data de nacemento: 04/12/2011 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------|-------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 9,97 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Salto de lonxitude | 1,79 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Triatlón Benxamín | 121 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de Peso 1kg | 3,67 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|--|
| MMT 50 metros lisos | 23/03/2019 | 9,97 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| MMT Salto de lonxitude | 23/03/2019 | 1,79 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| MMT Triatlón Benxamín | 23/03/2019 | 121 | 28 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| MMT Lanzamento de Peso 1kg | 23/03/2019 | 3,67 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |

CARRO OTERO, EVA

Data de nacemento: 25/12/2009 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 11.19 | 06/04/2019 | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN |
| 500 metros lisos | 2.00.92 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Salto de lonxitude | 2,59 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV |
| Lanzamento de peso 2 kg | 3,30 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV |
| Triatlón Alevín | 260 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV |
| Lanzamento de pelota | 11,20 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|---|
| 60 metros lisos | 16/03/2019 | 11.36 | | TI | Bastiaqueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 06/04/2019 | 11.19 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 23/03/2019 | 2.00.92 | 25 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 16/03/2019 | 2,59 | | TI | Bastiaqueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 16/03/2019 | 3,30 | | TI | Bastiaqueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevín | 16/03/2019 | 260 | 28 | F | Bastiaqueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 23/03/2019 | 11,20 | 5 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |

CASTELOS KOHLAAS, DANIELA

Data de nacemento: 03/08/2011 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------|----------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 11.05 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |
| 500 metros lisos | 2.27.39 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 1,82 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |
| Triatlón Benxamín | 191 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de Peso 1kg | 3,08 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de pelota | 8,78 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|--|
| MMT 50 metros lisos | 13/04/2019 | 11.05 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| MMT 500 metros lisos | 30/03/2019 | 2.27.39 | 24 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| MMT Salto de lonxitude | 13/04/2019 | 1,82 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| MMT Triatlón Benxamín | 13/04/2019 | 191 | 24 | F | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| MMT Lanzamento de Peso 1kg | 13/04/2019 | 3,08 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| MMT Lanzamento de pelota | 30/03/2019 | 8,78 | 11 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |

HERVADA BOUZON, DANIELA

Data de nacemento: 16/11/2010 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------|----------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 10.54 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| 500 metros lisos | 2.17.33 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 1,62 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |
| Triatlón Benxamín | 274 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de Peso 1kg | 3,85 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de pelota | 9,77 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|--|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 23/03/2019 | 10.54 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| 50 metros lisos | 13/04/2019 | 10.84 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 30/03/2019 | 2.17.33 | 19 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| Salto de altura | 27/04/2019 | nulos | | F | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| Salto de lonxitude | 23/03/2019 | 1,39 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 13/04/2019 | 1,62 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> Triatlón Benxamín | 23/03/2019 | 274 | 30 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| Triatlón Benxamín | 13/04/2019 | 253 | 21 | F | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| Lanzamento de Peso 1kg | 23/03/2019 | 3,80 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| <i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg | 13/04/2019 | 3,85 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| Lanzamento de Peso 1kg | 27/04/2019 | 3,58 | 6 | F | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 30/03/2019 | 9,77 | 8 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |

MACEIRAS ABAD, NICOLAS

Data de nacemento: 11/06/2011 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------------|----------------|------------|--|
| 500 metros lisos | 2.11.33 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Lanzamento de pelota | 11,80 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|--|
| MMT 500 metros lisos | 30/03/2019 | 2.11.33 | 26 | F | Bastiaqueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| MMT Lanzamento de pelota | 30/03/2019 | 11,80 | 13 | F | Bastiaqueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |

PAN MASEDA, SAUL

Data de nacemento: 08/05/2009 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 11.23 | 06/04/2019 | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN |
| 500 metros lisos | 1.58.40 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Salto de altura | 1,00 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |
| Salto de lonxitude | 3,14 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,81 | 06/04/2019 | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN |
| Triatlón Alevín | 303 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV |
| Lanzamento de pelota | 18,12 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|---|
| 60 metros lisos | 16/03/2019 | 11.55 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 06/04/2019 | 11.23 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 23/03/2019 | 1.58.40 | 25 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 13/04/2019 | 1,00 | 12 | F | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 16/03/2019 | 3,14 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| Salto de lonxitude | 06/04/2019 | 3,00 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| Lanzamento de peso 2 kg | 16/03/2019 | 5,51 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 06/04/2019 | 5,81 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevín | 16/03/2019 | 303 | 27 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| Triatlón Alevín | 06/04/2019 | 309 | 21 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 13/04/2019 | 18,12 | 17 | F | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |

PENA PAZ, XEROME

Data de nacemento: 14/01/2011 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------|----------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 10.71 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| 500 metros lisos | 2.23.24 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 1,37 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Triatlón Benxamín | 199 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de Peso 1kg | 5,14 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de pelota | 12,84 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 23/03/2019 | 10.71 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb |
| 50 metros lisos | 13/04/2019 | 11.36 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 30/03/2019 | 2.23.24 | 38 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| Salto de altura | 27/04/2019 | NULOS | | F | Ferrol | XOGADE Escolar en pista BENXAMIN e com |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 23/03/2019 | 1,37 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| Salto de lonxitude | 13/04/2019 | 1,36 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> Triatlón Benxamín | 23/03/2019 | 199 | 20 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| Triatlón Benxamín | 13/04/2019 | 174 | 22 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg | 23/03/2019 | 5,14 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| Lanzamento de Peso 1kg | 13/04/2019 | 4,71 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi |
| Lanzamento de Peso 1kg | 27/04/2019 | 3,69 | 6 | F | Ferrol | XOGADE Escolar en pista BENXAMIN e com |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 30/03/2019 | 12,84 | 10 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| Lanzamento de pelota | 12/05/2019 | 10,55 | 9 | F | A Pobra do Carami | XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE |

POSE ZAMORA, AINHOA

Data de nacemento: 04/04/2007 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 13.21 | 27/04/2019 | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL |
| 150 metros lisos | 26.42 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV |
| 500 metros lisos | 2.14.24 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV |
| Salto de lonxitude | 2,99 | 27/04/2019 | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL |
| 80 metros valados 0,762 | 19.83 | 27/04/2019 | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL |
| Lanzamento de peso 3 kg | 3,75 | 27/04/2019 | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL |
| Tetratlon Infantil | 521 | 27/04/2019 | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|--|
| 80 metros lisos | 30/03/2019 | 13.24 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 27/04/2019 | 13.21 | | TE | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| <i>MMT</i> 150 metros lisos | 16/03/2019 | 26.42 | 40 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 16/03/2019 | 2.14.24 | 31 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + |
| Salto de lonxitude | 16/03/2019 | 2,72 | 22 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + |
| Salto de lonxitude | 30/03/2019 | 2,49 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 27/04/2019 | 2,99 | | TE | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| 80 metros valados 0,762 | 30/03/2019 | 29.39 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,762 | 27/04/2019 | 19.83 | | TE | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| Lanzamento de peso 3 kg | 30/03/2019 | 3,59 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 27/04/2019 | 3,75 | | TE | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| Tetratlon Infantil | 30/03/2019 | 429 | 28 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| <i>MMT</i> Tetratlon Infantil | 27/04/2019 | 521 | 17 | F | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |

REINO GOT, MALENA

Data de nacemento: 16/04/2007 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 15.32 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Salto de altura | 0,90 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + cambinadas ALV |
| Salto de lonxitude | 2,51 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| 80 metros valados 0,762 | 21.97 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Lanzamento de peso 3 kg | 4,71 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Lanzamento de disco 800 gr | 7,26 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + cambinadas ALV |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 11,82 | 26/05/2019 | XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN |
| Tetratlon Infantil | 283 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------|---|
| MMT 80 metros lisos | 30/03/2019 | 15.32 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| MMT Salto de altura | 16/03/2019 | 0,90 | 12 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + |
| MMT Salto de lonxitude | 30/03/2019 | 2,51 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| MMT 80 metros valados 0,762 | 30/03/2019 | 21.97 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| MMT Lanzamento de peso 3 kg | 30/03/2019 | 4,71 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| MMT Lanzamento de disco 800 | 16/03/2019 | 7,26 | 10 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + |
| Lanzamento de xabalina 4 | 16/03/2019 | 9,75 | 7 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + |
| MMT Lanzamento de xabalina 4 | 26/05/2019 | 11,82 | 10 | F | Ferrol | XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - |
| MMT Tetratlon Infantil | 30/03/2019 | 283 | 31 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |

RODRIGUEZ FERNANDEZ, CHLOE

Data de nacemento: 12/11/2007 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|--------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 13.40 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 3,30 | 06/04/2019 | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN |
| 80 metros valados 0,762 | 18.82 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Lanzamento de peso 3 kg | 4,02 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Tetratlon Infantil | 577 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|-------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------|---|
| <i>MMT</i> | 80 metros lisos | 30/03/2019 | 13.40 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| | 80 metros lisos | 27/04/2019 | 13.77 | | TE | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| | 150 metros lisos | 06/04/2019 | 25.83 | 23 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| | Salto de lonxitude | 30/03/2019 | 3,21 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 06/04/2019 | 3,30 | 7 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| | Salto de lonxitude | 06/04/2019 | 3,33 | 7 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| | Salto de lonxitude | 27/04/2019 | 3,21 | | TE | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| | 80 metros valados 0,762 | 30/03/2019 | 18.82 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| | 80 metros valados 0,762 | 27/04/2019 | 19.37 | | TE | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 3 kg | 30/03/2019 | 4,02 | | TE | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| | Lanzamento de peso 3 kg | 27/04/2019 | 3,98 | | TE | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| <i>MMT</i> | Tetratlon Infantil | 30/03/2019 | 577 | 23 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| | Tetratlon Infantil | 27/04/2019 | 512 | 18 | F | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |

RODRIGUEZ FERNANDEZ, MARA

Data de nacemento: 03/08/2011 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------|----------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 10.42 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| 500 metros lisos | 2.32.24 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Salto de altura | 0,80 | 27/04/2019 | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 1,93 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |
| Triatlón Benxamín | 369 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de Peso 1kg | 5,17 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de pelota | 7,54 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|--|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 23/03/2019 | 10.42 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| 50 metros lisos | 13/04/2019 | 11.21 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 30/03/2019 | 2.32.24 | 29 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 27/04/2019 | 0,80 | 2 | F | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| Salto de lonxitude | 23/03/2019 | 1,70 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 13/04/2019 | 1,93 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> Triatlón Benxamín | 23/03/2019 | 369 | 22 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| Triatlón Benxamín | 13/04/2019 | 195 | 23 | F | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg | 23/03/2019 | 5,17 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| Lanzamento de Peso 1kg | 13/04/2019 | 3,33 | | TI | Bastiagueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| Lanzamento de Peso 1kg | 27/04/2019 | 3,80 | 4 | F | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 30/03/2019 | 7,54 | 15 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |

VIDAL FRANCO, AINARA

Data de nacemento: 01/05/2007 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 150 metros lisos | 25.97 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV |
| 500 metros lisos | 1.55.16 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV |
| Salto de lonxitude | 3,62 | 16/03/2019 | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|---|
| <i>MMT</i> 150 metros lisos | 16/03/2019 | 25.97 | 35 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| 150 metros lisos | 06/04/2019 | 25.18 | 18 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 16/03/2019 | 1.55.16 | 21 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 16/03/2019 | 3,62 | 2 | F | Bastiagueiro | XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + |
| Salto de lonxitude | 06/04/2019 | 2,71 | 17 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| Salto de lonxitude | 06/04/2019 | 2,95 | 17 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |

VIDAL FRANCO, AROA

Data de nacemento: 02/04/2011 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------|----------------|------------|---|
| 50 metros lisos | 10.25 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |
| 500 metros lisos | 2.29.34 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 1,70 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Triatlón Benxamín | 348 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de Peso 1kg | 4,69 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de pelota | 11,22 | 12/05/2019 | XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------------------|--|
| 50 metros lisos | 23/03/2019 | 10.32 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 13/04/2019 | 10.25 | | TI | Bastiaqueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 30/03/2019 | 2.29.34 | 26 | F | Bastiaqueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 23/03/2019 | 1,70 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| Salto de lonxitude | 13/04/2019 | 1,63 | | TI | Bastiaqueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> Triatlón Benxamín | 23/03/2019 | 348 | 24 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| Triatlón Benxamín | 13/04/2019 | 340 | 16 | F | Bastiaqueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| <i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg | 23/03/2019 | 4,69 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| Lanzamento de Peso 1kg | 13/04/2019 | 4,47 | | TI | Bastiaqueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| Lanzamento de pelota | 30/03/2019 | 10,36 | 5 | F | Bastiaqueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 12/05/2019 | 11,22 | 4 | F | A Pobra do Carami | XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE |

VILLAR LOPEZ, VALERIO

Data de nacemento: 29/08/2009 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.85 | 06/04/2019 | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN |
| 500 metros lisos | 1.40.07 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |
| Salto de lonxitude | 3,93 | 06/04/2019 | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN |
| Lanzamento de peso 2 kg | 4,39 | 06/04/2019 | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN |
| Triatlón Alevín | 494 | 06/04/2019 | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN |
| Lanzamento de pelota | 18,69 | 13/04/2019 | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|---|
| 60 metros lisos | 16/03/2019 | 10.02 | | TI | Bastiaqueiro | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 06/04/2019 | 9.85 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 13/04/2019 | 1.40.07 | 5 | F | Bastiaqueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |
| Salto de lonxitude | 16/03/2019 | 3,55 | | TI | Bastiaqueiro | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 06/04/2019 | 3,93 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| Lanzamento de peso 2 kg | 16/03/2019 | 4,26 | | TI | Bastiaqueiro | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 06/04/2019 | 4,39 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| Triatlón Alevín | 16/03/2019 | 403 | 13 | F | Bastiaqueiro | XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevín | 06/04/2019 | 494 | 8 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 13/04/2019 | 18,69 | 13 | F | Bastiaqueiro | XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi |

VILLAR LOPEZ, VALERO

Data de nacemento: 29/08/2009 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 1.000 metros lisos | 3.36.64 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Salto de altura | 1,17 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------|--|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 23/03/2019 | 3.36.64 | 3 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 23/03/2019 | 1,17 | 3 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |

VLLAR RODRIGUEZ, SENAY

Data de nacemento: 26/02/2011 **Clube:** APA BREIXO LEMA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------|----------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 12.01 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| 500 metros lisos | 2.45.27 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 1,57 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Triatlón Benxamín | 58 | 23/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN |
| Lanzamento de Peso 1kg | 3,47 | 27/04/2019 | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL |
| Lanzamento de pelota | 9,99 | 30/03/2019 | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------|--|
| MMT 50 metros lisos | 23/03/2019 | 12.01 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| MMT 500 metros lisos | 30/03/2019 | 2.45.27 | 39 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |
| Salto de altura | 27/04/2019 | NULOS | | F | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| MMT Salto de lonxitude | 23/03/2019 | 1,57 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| MMT Triatlón Benxamín | 23/03/2019 | 58 | 30 | F | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| Lanzamento de Peso 1kg | 23/03/2019 | 2,64 | | TI | Ferrol | XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb |
| MMT Lanzamento de Peso 1kg | 27/04/2019 | 3,47 | 7 | F | Ferrol | XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com |
| MMT Lanzamento de pelota | 30/03/2019 | 9,99 | 18 | F | Bastiagueiro | XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c |