

## ÁLVAREZ GONZÁLEZ, GUMERSINDO

**Data de nacemento:** 13/11/1963      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3:15.11**      29/05/2010      VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA  
IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/05/2010	3:15.11	9		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	29:30	43		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		78	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO**

**Data de nacemento:** 30/04/1956      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.52</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.54</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:00.10</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:13.89</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.02.05</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.40.72</b>	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>37:12.50</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.87</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.80</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.12</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.44.27</b>	21/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.11</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/05/2010	13.92	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2010	13.52	4		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
200 metros lisos	03/01/2010	28.50	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
200 metros lisos	30/01/2010	29.28	2	SF	Lugo	Xornada de Inverno en pista
200 metros lisos	22/05/2010	27.77	6		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2010	27.54	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
200 metros lisos	17/06/2010	27.63	7		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
200 metros lisos	02/07/2010	27.69	3	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
400 metros lisos	09/01/2010	1:02.14	5		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
400 metros lisos	30/04/2010	1:01.56	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
400 metros lisos	06/05/2010	1:01.37	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
400 metros lisos	05/06/2010	1:01.28	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/07/2010	1:00.10	2		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
800 metros lisos	03/01/2010	2.19.16	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	09/01/2010	2:23.35	5		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
800 metros lisos	30/01/2010	2.20.08	6	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/05/2010	2:13.89	8		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

	800 metros lisos	05/06/2010	2:17.24	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
	800 metros lisos	17/06/2010	2:14.75	7		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	800 metros lisos	02/07/2010	2:17.98	1	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/10/2010	3:02.05	5	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	15/05/2010	4:40.72	7	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	1.500 metros lisos	22/05/2010	4:42.32	8		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	10.000 metros lisos	27/03/2010	37:12.50	8	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	10/01/2010	28.87	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	400 metros lisos	10/01/2010	1:01.47	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	400 metros lisos	20/02/2010	1:00.80	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
	800 metros lisos	10/01/2010	2:20.48	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	800 metros lisos	20/02/2010	2:18.12	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	21/02/2010	4:44.27	8	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	23/01/2010	27:21	23		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
	Campo a Traves	14/02/2010		40	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	10/10/2010	37.11	71	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



## ARMESTO GARCÍA, JULIO

**Data de nacemento:** 03/04/1962      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	28:01	29		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

## BLANCO FERNANDEZ, JUAN BENITO

**Data de nacemento:** 01/04/1974      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.18.53**    16/05/2010    II Medio Maratón A Coruña 21

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.18.53	33	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		76	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## BURGAS OURENSE, -

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	8	F	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	14/02/2010	14	F	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	14/02/2010	18	F	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## CONDE BERMUDEZ, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 22/10/1962      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.45**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	21.03	39		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	28:40	36		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		63	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.45	131	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA





## CONDE GONZALEZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## FERNANDEZ ALVAREZ, EVENCIO

**Data de nacemento:** 18/10/1972      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	25:33	15		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h09:45	17		Esgos	Cpto Galego de Montaña

**FERNANDEZ RODRIGUEZ, RUBEN**

**Data de nacemento:** 01/01/1989      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**- Meliores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h27:32	126		Esgos	Cpto Galego de Montaña

## FERNANDEZ VALLADARES, SANDRA

**Data de nacemento:** 15/02/1979      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.17.88</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>23:30.51</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>50.15</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	23/10/2010	4.17.88	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 5.000 metros lisos	29/05/2010	23:30.51	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	22:53	8		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	50.15	29	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**FREIRE VELO, MANUEL**

**Data de nacemento:** 18/05/1955      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.40.64**      03/01/2010      I Xornada Torneo de Invierno 2010

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **49.12**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/01/2010	2.40.64	9	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		85	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	49.12	220	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h23:57	97		Esgos	Cpto Galego de Montaña

## GOMEZ IGLESIAS, JAVIER

**Data de nacemento:** 12/06/1968      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18:13.15</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>38:00.68</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	29/05/2010	18:13.15	7		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
5.000 metros lisos	25/06/2010	18:39.23	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	27/03/2010	38:00.68	9	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	26.60	28		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	26:59	21		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		86	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h11:01	19		Esgos	Cpto Galego de Montaña

## GONZALEZ IGLESIAS, PILAR

**Data de nacemento:** 21/04/1957      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	36	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h35:12	162		Esgos	Cpto Galego de Montaña

## IGLESIAS RODRIGUEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 25/07/1960      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	31:10	48		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		89	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h22:44	90		Esgos	Cpto Galego de Montaña





## IGLESIAS RODRIGUEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 25/07/1960      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## LARREA MURUETA-GOYENA, ERNESTO

**Data de nacemento:** 07/11/1968      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.16.59**    16/05/2010    II Medio Maratón A Coruña 21

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.16.59	16	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	25:16	10		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

**MARTINEZ ALMEIDA, JAVIER**

**Data de nacemento:** 18/08/1960      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>31.26</b>	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:43.34</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/01/2010	31.26	3	SF	Lugo	Xornada de Invierno en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2010	2:43.34	10		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
800 metros lisos	30/01/2010	2.44.16	7	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	22.11	51		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

**MIRA FERNANDEZ, JOSE**

**Data de nacemento:** 01/01/1971      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.10</b>	30/01/2010	Xornada de Inverno en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.15</b>	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.41</b>	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.72</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
------------------------	-------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.15</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/01/2010	28.50	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/01/2010	28.10	1	SF	Lugo	Xornada de Inverno en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/01/2010	2.18.15	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	30/01/2010	2.18.19	5	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.23.41	92	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2010	8.72	4		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	27:22	24		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		96	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.15	73	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h14:29	35		Esgos	Cpto Galego de Montaña

**NOGUEIRA DAMONTE, MARIA DEL CARMEN**

**Data de nacemento:** 24/01/1973      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.07.04</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>23:29.87</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>49.12</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	23/10/2010	4.07.04	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 5.000 metros lisos	29/05/2010	23:29.87	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	22:42	7		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		41	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	49.12	27	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## RIBEIRO GOMEZ, DORA

**Data de nacemento:** 07/07/1973      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	44	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h38:07	174		Esgos	Cpto Galego de Montaña

**RODRIGUEZ PLASENCIA, ALVARO**

**Data de nacemento:** 30/07/1964      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	22.11	50		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		88	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## SEOANE CEBREIROS, LUIS

**Data de nacemento:** 24/12/1951      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	20.40	35		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	29:56	44		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		80	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## SOUTO CORTIZO, MANUEL

**Data de nacemento:** 26/09/1960      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2:46.71**      29/05/2010      VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA  
IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.59**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/01/2010	2:48.20	11		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/05/2010	2:46.71	12		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	22.35	55		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	32:51	54		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	44.59	191 F		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h29:45	142		Esgos	Cpto Galego de Montaña