

ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO

Data de nacemento: 30/04/1956 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.73	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
800 metros lisos	2.13.87	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
1.000 metros lisos	2.58.03	15/10/2011	XII Xornada Copa Deputacion
1.500 metros lisos	4:30.75	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
5.000 metros lisos	18.12.13	26/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,35	29/04/2011	Control de Marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.80	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
200 metros lisos	28.84	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
400 metros lisos	1.01.59	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
800 metros lisos	2.17.53	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
1.500 metros lisos	4.41.90	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.01	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	37.19	14/11/2010	Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.29.27	03/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	02/01/2011	1:02.17	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
400 metros lisos	30/04/2011	1.01.25	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/06/2011	59.73	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
400 metros lisos	16/06/2011	1:01.14	5		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
400 metros lisos	25/06/2011	1.00.85	4	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
800 metros lisos	02/01/2011	2:20.96	4		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
800 metros lisos	09/01/2011	2:19.29	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
800 metros lisos	29/01/2011	2:14.90	9	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/03/2011	2.13.87	6		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
800 metros lisos	20/05/2011	2.15.14	10	F	A Coruña	Control Federado en psta
800 metros lisos	04/06/2011	2:15.69	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
800 metros lisos	25/06/2011	2.17.18	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/10/2011	2.58.03	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
1.500 metros lisos	16/01/2011	4.47.63	8	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
1.500 metros lisos	24/04/2011	4:48.58	17		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
1.500 metros lisos	29/04/2011	4.43.8	2	F	O Barco	Control de Marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2011	4:30.75	10		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
1.500 metros lisos	24/06/2011	4.37.30	5	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Milla Urbana	04/05/2011	5.13	2	F	Aranda del Duero	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RU

<i>MMT</i>	5.000 metros lisos	26/06/2011	18.12.13	6	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Salto de altura	29/04/2011	1,35	1	F	O Barco	Control de Marcas
	Salto de altura	04/06/2011	1,30	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2011	8.80	4	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	200 metros lisos	26/02/2011	28.84	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
	400 metros lisos	26/02/2011	1.01.90	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	400 metros lisos	05/03/2011	1.01.59	5	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	800 metros lisos	26/02/2011	2.18.47	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	800 metros lisos	05/03/2011	2.17.53	8	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	06/03/2011	4.41.90	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	16/01/2011	94	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
	Milla Urbana	08/05/2011	5.12	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	19/06/2011	18.01	26	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	14/11/2010	37.19	177	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
	10 Km. Ruta	20/03/2011	38.08	51	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
<i>MMT</i>	Medio Maratón	03/09/2011	1.29.27	1	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

BLANCO FERNANDEZ, JUAN BENITO

Data de nacemento: 01/04/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.01** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	40:07	88		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.01	101	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño



BURGAS ATLETISMO OURENSE, SENIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	219 P.	13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	208 P.	10	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



BURGAS ATLETISMO OURENSE, VETERANO H

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	199 P.	14	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



BURGAS ATLETISMO OURENSE, VETERANOS 45

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	150 P.	11	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

CABO BEN, JOSE LUIS

Data de nacemento: 07/08/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.32.73** 07/07/2011 XI Xornada Copa Diputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.96** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **19.54** 19/06/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/07/2011	2.32.73	8	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.96	5		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
200 metros lisos	26/02/2011	desc.163.3			A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	103		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		133	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	19.54	45	F	Maceda	CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

CONDE BERMUDEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 22/10/1962 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.56** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	51		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		118	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	20/02/2011		25	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.28.56	85	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

FERNANDEZ RODRIGUEZ, RUBEN

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.27.50** 07/07/2011 XI Xornada Copa Diputación
1.000 metros lisos **3.14.73** 07/07/2011 XI Xornada Copa Diputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/07/2011	2.27.50	5	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
MMT 1.000 metros lisos	07/07/2011	3.14.73	4	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
MONTAÑA	12/06/2011	1h18:43	56		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	45:13	152		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		23	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

FREIRE VELO, MANUEL

Data de nacemento: 18/05/1955 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **21.03** 19/06/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	47:53	160		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	21.03	51	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

GOMEZ IGLESIAS, JAVIER

Data de nacemento: 12/06/1968 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10:14.31** 02/01/2011 IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.38** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/01/2011	10:14.31	7		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MONTAÑA	12/06/2011	1h10:33	14		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	27.20	46		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		69	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	40:10	90		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.38	137	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

GOMEZ IGLESIAS, JOSE JAVIER

Data de nacemento: 12/06/1968 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.22.47	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
5.000 metros lisos	18.16.82	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	15/10/2011	RETIRADO		F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/06/2011	10.22.47	7	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	23/06/2011	18.16.82	6	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista

GONZALEZ PAZ, JOSE

Data de nacemento: 24/08/1960 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **19.32** 19/06/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta **39.03** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	37		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		106	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	19.32	38	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.03	119	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

GONZALEZ ROSENDO, JOSE LUIS

Data de nacemento: 12/04/1972 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11:20.05** 02/01/2011 IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/01/2011	11:20.05	13		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MONTAÑA	12/06/2011	1h24:47	99		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	94		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		130	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	45:50	153		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



IGLESIAS RODRIGUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/07/1960 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	137	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

IGLESIAS RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 25/07/1960 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h24:34	97		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	48:02	161		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

LARREA MURUETA-GOYENA, ERNESTO

Data de nacemento: 07/11/1968 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:09.30	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
1.500 metros lisos	4:22.00	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.05	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	35.04	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/06/2011	2:09.30	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
800 metros lisos	23/06/2011	2.10.01	6	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/06/2011	4:22.00	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
1.500 metros lisos	30/06/2011	4.29.5	4	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		50	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	40:11	91		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	4.58	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	17.05	12	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	35.04	56	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	36.36	69	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

MIRA FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.39	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
400 metros lisos	1:01.29	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.00	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón	1.24.54	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	02/01/2011	28.39	6		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT 400 metros lisos	02/01/2011	1:01.29	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MONTAÑA	12/06/2011	1h12:48	20		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	59		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		77	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	41:15	112		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	38.00	219	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	20/03/2011	38.47	63	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
MMT Medio Maratón	15/05/2011	1.24.54	60	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

RODRIGUEZ PLASENCIA, ALVARO

Data de nacemento: 30/07/1964 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h32:11	136		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		134	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	48:21	163		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		27	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

SALGADO GOMEZ, MANUEL

Data de nacemento: 01/07/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.28.88** 07/07/2011 XI Xornada Copa Diputación
1.000 metros lisos **3.13.58** 07/07/2011 XI Xornada Copa Diputación

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **19.38** 19/06/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
Medio Maratón **1.28.56** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/07/2011	2.28.88	7	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
MMT 1.000 metros lisos	07/07/2011	3.13.58	3	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
MONTAÑA	12/06/2011	1h44:51	182		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	19.38	41	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT Medio Maratón	15/05/2011	1.28.56	84	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

SOUTO CORTIZO, MANUEL

Data de nacemento: 26/09/1960 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5:33.28** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.27.28** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	5:33.28	27		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MONTAÑA	12/06/2011	1h32:10	135		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2011	5.27.28	6		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	62		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		135	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	48:37	164		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		29	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través