

ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO

Data de nacemento: 30/04/1956 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.16	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
200 metros lisos	28.23	17/06/2012	X Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	58.89	23/06/2012	XI XORNADA COPA DEPUTACION
800 metros lisos	2:15.75	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
1.500 metros lisos	4.42.21	17/06/2012	X Xornada Copa Deputacion

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.48	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.19.8	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.47.54	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.51	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	36.40	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/05/2012	14.16	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
MMT 200 metros lisos	17/06/2012	28.23	3	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	21/01/2012	1:02.40	4		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
400 metros lisos	10/03/2012	1.00.74	4	SF	O Barco	I Xornad previa Atletismo en pista - progra
400 metros lisos	10/06/2012	1:01.39	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	23/06/2012	58.89	4		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
400 metros lisos	30/06/2012	1.00.33	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE
800 metros lisos	08/01/2012	2.16.86	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
800 metros lisos	21/04/2012	2:19.77	3		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
MMT 800 metros lisos	26/05/2012	2:15.75	8		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	10/06/2012	2:18.07	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	30/06/2012	2:17.52	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE
1.500 metros lisos	21/01/2012	4:45.52	3		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
1.500 metros lisos	10/06/2012	4:45.43	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 1.500 metros lisos	17/06/2012	4.42.21	2	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
1.500 metros lisos	29/06/2012	4.42.52	1	F	Aguilas	CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	04/03/2012	Ret.			Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.04.48	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.19.8	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	4.47.54	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		92	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	19.52	24		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.11	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	5.13	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.51	48	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.40	160	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

AS BURGAS, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	248	12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

BLANCO FERNANDEZ, JUAN BENITO

Data de nacemento: 01/04/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.52** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.52	107	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

CABO BEN, JOSE LUIS

Data de nacemento: 07/08/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.43	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	14.65	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
200 metros lisos	30.59	17/06/2012	X Xornada Copa Deputacion
300 metros lisos	47.54	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.80	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.28.23	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	49.50	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
--------------------	--------------	------------	---------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/03/2012	9.43	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 100 metros lisos	26/05/2012	14.65	6		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
MMT 200 metros lisos	17/06/2012	30.59	4	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
MMT 300 metros lisos	17/03/2012	47.54	7		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	7.80	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	5.28.23	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	49.50	289	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

FERNANDEZ RODRIGUEZ, RUBEN

Data de nacemento: 09/04/1976 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2:21.49** 21/04/2012 Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.42** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/04/2012	2:21.49	4		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		91	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	29.01	74		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		18	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	39.42	409	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

FREIRE VELO, MANUEL

Data de nacemento: 18/05/1955 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.37** 18/03/2012 V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012	3	F		Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	43.10	856	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	42.37	125	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H32.00	37	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

GARCIA GONZALEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 20/07/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:19.15	21/04/2012	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
3.000 metros lisos	9.59.73	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012
10.000 metros lisos	36:02.50	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.20	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	36.06	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
Medio Maratón	1.18.31	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21
Maratón	2.51.15	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/04/2012	2:19.15	2		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
3.000 metros lisos	26/11/2011	10.10.59	7	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2012	9.59.73	9	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	21/01/2012	10:12.72	4		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
3.000 metros lisos	17/03/2012	10:14.08	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	36:02.50	6		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
10.000 metros lisos	10/06/2012	36:38.66	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		80	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	27.29	49		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		15	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.20	37	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	37.11	182	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	36.06	13	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	07/10/2012	36.25	52	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	37.17		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Medio Maratón	27/05/2012	1.18.31	21	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	01/09/2012	1.26.06	7	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
Medio Maratón	21/10/2012	1.18.39	45	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Maratón	15/04/2012	2.51.15	13	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

GOMEZ IGLESIAS, JOSE JAVIER

Data de nacemento: 12/06/1968 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2:28.47	21/04/2012	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
1.000 metros lisos	3:20.54	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	5:04.92	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
3.000 metros lisos	10.33.20	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
10.000 metros lisos	38:44.12	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.52	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
--------------------	--------------	------------	---------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/04/2012	2:28.47	6		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
MMT 1.000 metros lisos	17/03/2012	3:20.54	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 1.500 metros lisos	21/01/2012	5:04.92	5		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
MMT 3.000 metros lisos	26/11/2011	10.33.20	8	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
3.000 metros lisos	21/01/2012	10:58.39	5		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	38:44.12	6		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	43.30	97		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	38.34	293	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	37.52	38	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H10.33	9	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

GONZALEZ PAZ, JOSE

Data de nacemento: 24/08/1960 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.05.01** 17/06/2012 X Xornada Copa Deputacion

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.06** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	10/06/2012	19:11.84	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	17/06/2012	19.05.01	3	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	20.58	40		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		7	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	38.06	248	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	18/03/2012	39.32	60	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	16/09/2012	38.13	40	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	42.14	345	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

LARREA MURUETA-GOYENA, ERNESTO

Data de nacemento: 07/11/1968 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:27.26	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9:42.56	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
10.000 metros lisos	35:10.80	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.24	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
--------------------	--------------	------------	---------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/06/2012	4:27.26	8		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 3.000 metros lisos	06/05/2012	9:42.56	4		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	35:10.80	4		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012		9	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	35.46	101	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	35.24	8	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

LOSADA PEREZ, ANA BELEN

Data de nacemento: 02/01/1982 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.27** 18/03/2012 V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	44.27	4	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H34.32	4	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

MIRA FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 14/09/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.23.93** 08/01/2012 I Xornada Torneo de Inverno 2012

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.01** 18/03/2012 V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Medio Maratón **1.21.51** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	10.23.93	11	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		74	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	27.20	47		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		17	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	37.13	184	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	37.01	26	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	07/10/2012	40.00	199	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.21.51	52	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H12.54	12	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

PEREZ BOUZAS, ANGEL JOSE

Data de nacemento: 28/03/1965 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2:33.47** 21/04/2012 Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.06** 18/03/2012 V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Medio Maratón **1.27.36** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Maratón **3.20.58** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/04/2012	2:33.47	7		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		99	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	20.20	30		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		6	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	38.35	296	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	38.06	42	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	21/10/2012	40.22		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	27/05/2012	1.28.00	151	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.27.36	232	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.20.58	73	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

SALGADO GOMEZ, MANUEL

Data de nacemento: 01/07/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1:09.26** 06/05/2012 VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
3.000 metros lisos **10:48.48** 06/05/2012 VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.04.76** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.28** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/05/2012	1:09.26	6		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/05/2012	10:48.48	8		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/01/2012	5.04.76	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	39.38	402	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	38.28	83	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H22.05	104	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

SOUTO CORTIZO, MANUEL

Data de nacemento: 26/09/1960 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5:40.16** 21/01/2012 4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.36.74** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.59** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	21/01/2012	5:40.16	6		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	5.36.74	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.54	70		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		12	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	43.59	984	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H32.26	40	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA