

## ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO

**Data de nacemento:** 30/04/1956      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	<b>14.61</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	<b>1.01.52</b>	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
800 metros lisos	<b>2,17,89</b>	20/06/2015	Meeting Ourense Termal
1.500 metros lisos	<b>4.50.33</b>	11/01/2015	II xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	<b>10,34,91</b>	17/05/2015	V Xornada Copa Deputacion en pista
5.000 metros lisos	<b>19.34.07</b>	26/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	<b>37.52.97</b>	22/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - IV Trofeo AURUM

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	<b>1.01.57</b>	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	<b>2.23.24</b>	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	<b>4.53.63</b>	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	<b>38.28</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
5 Km. Ruta	<b>18,54</b>	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	14/06/2015	14.61	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	400 metros lisos	07/02/2015	1.04.04	5	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
	400 metros lisos	22/02/2015	1.04.13	4	F	Lugo	II Xornada Deputacion de Lugo
	400 metros lisos	14/06/2015	1.03.07	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT	400 metros lisos	27/06/2015	1.01.52	7	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	800 metros lisos	04/01/2015	2.23.86	7	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	07/02/2015	2.23.19	6	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
	800 metros lisos	31/05/2015	2.20.84	7	F	Vigo	v xornada serie municipal
MMT	800 metros lisos	20/06/2015	2,17,89	5	F	Ourense	Meeting Ourense Termal
	800 metros lisos	28/06/2015	2.19.45	5	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
MMT	1.500 metros lisos	11/01/2015	4.50.33	18	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
	1.500 metros lisos	28/03/2015	4.51.30	2	F	O Barco	Control de marcas
	1.500 metros lisos	14/06/2015	4.57.54	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	1.500 metros lisos	27/06/2015	5.05.16	8	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
MMT	3.000 metros lisos	17/05/2015	10,34,91	8	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
MMT	5.000 metros lisos	26/06/2015	19.34.07	7	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
MMT	10.000 metros lisos	22/03/2015	37.52.97	22	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	400 metros lisos	01/03/2015	1.03.93	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

<i>MMT</i>	400 metros lisos	07/03/2015	1.01.57	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	800 metros lisos	01/03/2015	2.23.37	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	800 metros lisos	07/03/2015	2.23.24	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	1.500 metros lisos	01/03/2015	4.59.50	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	08/03/2015	4.53.63	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	38.28	40	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
10 Km. Ruta	05/07/2015	38.33	65	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	18,54	96	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## CABO BEN, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 07/08/1971      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.46.31**      07/02/2015      III Xornada Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.29**      24/01/2015      I Xornada Copa Deputacion en moculo cuberto

**400 metros lisos**      **1.12.13**      01/03/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

**800 metros lisos**      **2.45.37**      01/03/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **48.49**      21/12/2014      Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/02/2015	2.46.31	9	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/01/2015	9.29	4	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en moculo cub
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.12.13	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 800 metros lisos	01/03/2015	2.45.37	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	48.49	111	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**CARNERO LEDO, DAVID**

**Data de nacemento:** 29/04/1975      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.35.70</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10,55,29</b>	17/05/2015	V Xornada Copa Deputacion en pista

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.02</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/02/2015	2.35.70	9	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	17/05/2015	10,55,29	10	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	40.02	51	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta



## FERNANDEZ COUSIDO, MONTSERRAT

**Data de nacemento:** 26/02/1972      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **55.14**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	55.14	19	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**FERNANDEZ RODRIGUEZ, RUBEN**

**Data de nacemento:** 09/04/1976      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **40.08**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	40.08	53	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## FOLGOSO ROCHA , ANTONIO

**Data de nacemento:** 20/10/1957      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.36.21**    07/02/2015    III Xornada Copa Deputacion en pista

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.35.13**    20/09/2015    CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON

**10 Km. Ruta**      **38.33**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/02/2015	2.36.21	7	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	20/09/2015	1.35.13	26	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO
10 Km. Ruta	21/12/2014	42.45	71	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	38.33	41	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**GARCIA GONZALEZ, SANTIAGO**

**Data de nacemento:** 20/07/1974      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9,49,67</b>	20/06/2015	Meeting Ourense Termal
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>36.08.29</b>	22/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - IV Trofeo AURUM

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.05</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17,21</b>	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	17/05/2015	10,05,24	4	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/06/2015	9,49,67	1	F	Ourense	Meeting Ourense Termal
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	22/03/2015	36.08.29	16	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	36.05	11	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	17,21	41	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



**GOMEZ IGLESIAS, JOSE JAVIER**

**Data de nacemento:** 12/06/1968      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10,26,79**      20/06/2015      Meeting Ourense Termal

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **37.14**      21/12/2014      Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	20/06/2015	10,26,79	6	F	Ourense	Meeting Ourense Termal

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	37.14	25	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## JONES ROMERO, NURIA

**Data de nacemento:** 17/04/1968      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.40**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	41.40	64	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**LOPEZ GOMEZ, JUAN MANUEL**

**Data de nacemento:** 02/01/1982      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.53.84**    07/02/2015    III Xornada Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/02/2015	2.53.84	10	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista

## MARTINEZ RIBAO, DIEGO

**Data de nacemento:** 08/07/1982      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.22.62**    07/02/2015    III Xornada Copa Deputacion en pista  
**3.000 metros lisos**      **10,10,86**    17/05/2015    V Xornada Copa Deputacion en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.20**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta  
**5 Km. Ruta**      **18,13**    10/05/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/02/2015	2.22.62	5	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	17/05/2015	10,10,86	5	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
10.000 metros lisos	22/03/2015	AB		F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	37.20	26	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	18,13	74	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,22,48	48	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

**MIRA FERNANDEZ, JOSE**

**Data de nacemento:** 14/09/1971      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10,12,69**      17/05/2015      V Xornada Copa Deputacion en pista

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **39.00**      21/12/2014      Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2015	10,12,69	6	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
Campo a Traves	08/02/2015		107	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		13	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	39.00	46	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## NOVOA LOPEZ, MAYKA

**Data de nacemento:** 30/04/1968      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **57.02**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	57.02	20	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**ORTEGA INFIESTA, FRANCISCO JAVIER**

**Data de nacemento:** 30/07/1971      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.33.62</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.24.47</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>37.36.39</b>	22/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - IV Trofeo AURUM

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.50</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--------------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/02/2015	2.33.62	5	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	07/02/2015	10.24.47	11	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	17/05/2015	10,54,72	9	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	20/06/2015	10,27,08	7	F	Ourense	Meeting Ourense Termal
MMT 10.000 metros lisos	22/03/2015	37.36.39	20	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	36.50	19	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,16,36	33	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## PEREZ BOUZAS, ANGEL JOSE

**Data de nacemento:** 28/03/1965      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.44.06</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>37.47.01</b>	22/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - IV Trofeo AURUM

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.05</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	07/02/2015	10.44.06	13	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 10.000 metros lisos	22/03/2015	37.47.01	21	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	38.05	37	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta



## RODRIGUEZ ATANES, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 24/05/1970      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.06.01</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10,36,60</b>	17/05/2015	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>40.02.64</b>	22/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - IV Trofeo AURUM

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.46</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18,49</b>	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	07/02/2015	DS		F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/03/2015	5.06.01	5	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2015	10,36,60	11	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	22/03/2015	40.02.64	25	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	38.46	44	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	18,49	91	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## SALGADO DA SILVA , NATALIA

**Data de nacemento:** 02/04/1971      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **3.07.81**    07/02/2015    III Xornada Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.73**    24/01/2015    I Xornada Copa Deputacion en moculo cuberto

**800 metros lisos**      **3.02.41**    01/03/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

**1.500 metros lisos**      **6.15.15**    01/03/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **48.48**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/02/2015	3.07.81	6	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/01/2015	10.73	4	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en moculo cub
MMT 800 metros lisos	01/03/2015	3.02.41	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 1.500 metros lisos	01/03/2015	6.15.15	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	48.48	110	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## SALGADO GOMEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/07/1974      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **37.26.84**      22/03/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - IV Trofeo AURUM

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **2.52.27**      19/04/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

**Medio Maratón**      **1.24.51**      19/04/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

**10 Km. Ruta**      **37.50**      21/12/2014      Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	22/03/2015	37.26.84	19	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	19/04/2015	2.52.27	29	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Medio Maratón	19/04/2015	1.24.51		PA	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	37.50	31	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,18,54	41	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## SOUTO CORTIZO, MANUEL

**Data de nacemento:** 26/09/1960      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **45.38**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	45.38	94	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,34,34	72	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## VAZQUEZ CASARES, EMILIO

**Data de nacemento:** 05/07/1975      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.30.54</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10,13,11</b>	17/05/2015	V Xornada Copa Deputacion en pista

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.40</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/02/2015	2.30.54	7	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2015	10,13,11	7	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	37.40	30	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## VAZQUEZ IGLESIAS, ANTONIO

**Data de nacemento:** 04/07/1967      **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.38.99**      07/02/2015      III Xornada Copa Deputacion en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.35**      21/12/2014      Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/02/2015	2.38.99	8	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	38.35	42	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
10 Km. Ruta	05/07/2015	39.25	89	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,23,52	51	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA