

AIRAS COTA, RUBEN

Data de nacemento: 03/09/1979 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **36.01.6** 19/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.42** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	19/03/2016	36.01.6	23	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		69	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	36.42	23	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO

Data de nacemento: 30/04/1956 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.45	11/05/2016	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
800 metros lisos	2.17.96	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
1.500 metros lisos	4.50.69	17/04/2016	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo
3.000 metros lisos	10.43.18	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.91	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.04.32	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.21.82	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.52.04	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.53	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
--------------------	--------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	05/02/2016	1.03.86	6	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/05/2016	1.02.45	6	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
400 metros lisos	25/06/2016	1.02.56	3	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
800 metros lisos	03/01/2016	2.30.78	8	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en pista - I Xorna
800 metros lisos	17/05/2016	2.22.33	7	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/06/2016	2.17.96	10	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
800 metros lisos	26/06/2016	2.23.90	3	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
1.500 metros lisos	09/01/2016	5.03.64	8	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	17/04/2016	4.50.69	11	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
1.500 metros lisos	29/05/2016	4.52.85	11	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
1.500 metros lisos	25/06/2016	4.56.45	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2016	10.43.18	12	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/02/2016	29.91	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/02/2016	1.04.32	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
400 metros lisos	19/03/2016	1.05.92	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
800 metros lisos	28/02/2016	2.24.18	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/03/2016	2.21.82	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
1.500 metros lisos	28/02/2016	5.04.12	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/03/2016	4.52.04	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		53	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves



Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	39.53	55	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

AS BURGAS OURENSE, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **215** 14/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR
INDIV. E CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/02/2016	215	13	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

CABO BEN, JOSE LUIS

Data de nacemento: 07/08/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.95	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	1.10.96	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
800 metros lisos	3.04.12	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista
1.500 metros lisos	5.27.52	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	51.10	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
--------------------	--------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	14.95	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	1.10.96	11	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 800 metros lisos	09/01/2016	3.04.12	9	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	5.27.52	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	51.10	121	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.43.45	45	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

CARNERO LEDO, DAVID

Data de nacemento: 29/04/1975 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.09.91** 09/01/2016 II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.24.16** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **39.47** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/01/2016	1.09.91	5	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		139	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.24.16	71	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	39.47		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.21.04	24	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

FERNANDEZ RODRIGUEZ, RUBEN

Data de nacemento: 09/04/1976 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.47** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	162	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	40.47	65	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.27.54	35	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

FOLGOSO ROCHA, ANTONIO

Data de nacemento: 20/10/1957 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,18** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.29.23** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón **1.34.44** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta **41.52** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	22/11/2015	2,18	9	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.29.23	96	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.34.44	167	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	41.52	74	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
10 Km. Ruta	16/10/2016	44.04		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

GARCIA GONZALEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 20/07/1977 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **36.12.95** 19/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **2.43.49** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
10 Km. Ruta **36.00** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	19/03/2016	36.12.95	24	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		92	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	2.43.49	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	36.00	18	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

GOMEZ IGLESIAS, JOSE JAVIER

Data de nacemento: 12/06/1968 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.48.16	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista
10.000 metros lisos	38.59.32	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.42	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
--------------------	--------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/01/2016	10.48.16	9	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
MMT 10.000 metros lisos	19/03/2016	38.59.32	32	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		111	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	38.42	45	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

LOPEZ DOPAZO, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 23/11/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.44** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	45.44	107	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.19.55	17	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

LOPEZ GOMEZ, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 03/05/1967 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.14.36** 09/01/2016 II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.33.36** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **43.14** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/01/2016	1.14.36	7	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.33.36	157	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	13/12/2015	43.16	87	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	43.14		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

MARTINEZ RIBAO, DIEGO

Data de nacemento: 08/07/1982 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.89	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista
10.000 metros lisos	38.41.49	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.57.23	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.22.23	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	39.06	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/01/2016	1.04.89	4	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	19/03/2016	38.41.49	29	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	2.57.23	30	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.22.23	53	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	39.06		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.17.15	13	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

MIRA FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 14/09/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.19.59	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista
10.000 metros lisos	36.36.97	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.57	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
--------------------	--------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/01/2016	2.23.79	6	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2016	2.19.59	6	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	19/03/2016	36.36.97	25	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		30	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	14/02/2016		87	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015		36.57	28	F	San Cibrao das Viñ Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

NOVOA LOPEZ, MAYKA

Data de nacemento: 30/04/1968 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.59** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	AB		F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	52.59	25	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

ORTEGA INFIESTA, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 30/07/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.48.76** 09/01/2016 II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.15** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2016	10.48.76	10	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
3.000 metros lisos	18/06/2016	11.04.24	7	F	Ourense	Trofeo XXV Aniversario Escola Atletica BC

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	38.15	42	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

RODRIGUEZ ATANES, FRANCISCO

Data de nacemento: 24/05/1970 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.49** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	149	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	38.49	46	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

SALGADO DA SILVA, NATALIA

Data de nacemento: 02/04/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	17.40	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	1.20.17	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
800 metros lisos	3.11.59	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista
1.500 metros lisos	6.18.06	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	51.10	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
--------------------	--------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	17.40	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	1.20.17	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 800 metros lisos	09/01/2016	3.11.59	3	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	6.18.06	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	51.10	20	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.43.48	13	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

SALGADO GOMEZ, MANUEL

Data de nacemento: 01/07/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **36.58.60** 19/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.05.91** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos **2.23.60** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.22** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	19/03/2016	36.58.60	26	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	28/02/2016	1.05.91	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	2.23.60	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		115	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	37.22	34	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.21.04	23	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

SOUTO CORTIZO, MANUEL

Data de nacemento: 26/09/1960 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.24.67	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
800 metros lisos	3.04.02	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.49.41	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	52.14	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	18/06/2016	37.97	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/06/2016	1.24.67	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2016	3.04.02	8	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
800 metros lisos	18/06/2016	3.04.56	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		62	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.49.41	253	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	52.14		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

VAZQUEZ CASARES, EMILIO

Data de nacemento: 05/07/1975 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.53.29	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
10 Km. Ruta	38.05	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	2.53.29	24	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	38.05	40	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.20.05	19	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

VAZQUEZ IGLESIAS, ANTONIO

Data de nacemento: 04/07/1967 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.13.97** 09/01/2016 II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.13** 24/09/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
Medio Maratón **1.37.48** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta **38.10** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/01/2016	1.13.97	6	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		164	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/09/2016	6.13	10	F	Marin	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.37.48	191	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	38.10	41	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
10 Km. Ruta	16/10/2016	44.54		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.20.05	20	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA