

AIRAS COTA, RUBEN

Data de nacemento: 03/09/1979 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **35.12.33** 15/06/2019 III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.38.16** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.17.28** 17/02/2019 Coruña 21
10 Km. Ruta **36.16** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta **18.04** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	15/06/2019	35.12.33	3	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.38.16	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.17.28	36	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	25/05/2019	1.18.42	23	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	16/12/2018	36.18	13	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	36.18	14	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	17/02/2019	40.30	PA		A Coruña	Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	36.16	24	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	37.22	PA		Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.04	PA		San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

ALVAREZ ALVAREZ, REBECA

Data de nacemento: 04/04/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	46.43	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	23.20	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	46.43	94	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	46.43	6	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	23.20		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.37.08	4	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO

Data de nacemento: 30/04/1956 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.42	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	29.43	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
400 metros lisos	1.02.74	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.22.01	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
1.500 metros lisos	4.50.70	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.58.70	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.94	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.20.24	27/03/2019	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.53.25	29/03/2019	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.38	29/09/2019	XXII Milla Urbana San Miguel de Marín
10 Km. Ruta	39.43	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	20.14	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	11/05/2019	14.42	26	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 200 metros lisos	01/05/2019	29.43	17	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
400 metros lisos	13/04/2019	1.04.97	15	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
400 metros lisos	11/05/2019	1.04.49	16	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	09/06/2019	1.04.18	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 400 metros lisos	29/06/2019	1.02.74	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
800 metros lisos	26/01/2019	2.25.10	20	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos	21/04/2019	2.22.13	26	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	01/05/2019	2.28.16	10	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
800 metros lisos	09/06/2019	2.23.94	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 800 metros lisos	22/06/2019	2.22.01	7	F	Pereiro de Aguiar (4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	30/06/2019	2.26.23	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
1.500 metros lisos	10/02/2019	4.57.22	16	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	13/04/2019	4.53.73	9	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT 1.500 metros lisos	15/06/2019	4.50.70	10	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
1.500 metros lisos	29/06/2019	5.02.72	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

	400 metros lisos	15/12/2018	1.03.35	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	400 metros lisos	03/03/2019	1.02.94	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	400 metros lisos	09/03/2019	1.03.01	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	400 metros lisos	29/12/2019	1.04.29	20	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	800 metros lisos	23/12/2018	2.23.86	43	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	800 metros lisos	12/01/2019	2.23.99	26	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	800 metros lisos	02/02/2019	2.26.01	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
	800 metros lisos	03/03/2019	2.24.29	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	800 metros lisos	09/03/2019	2.22.40	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	800 metros lisos	27/03/2019	2.20.24	4	SF	Torun (Polonia)	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE P
	800 metros lisos	15/12/2019	2.28.35	18	F	Ourense	Control de marcas en pc
	800 metros lisos	29/12/2019	SM		F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	1.500 metros lisos	03/03/2019	5.02.57	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	29/03/2019	4.53.25	5	SF	Torun	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE P
	1.500 metros lisos	30/03/2019	4.54.36	6	F	Torun	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE P
	1.500 metros lisos	29/12/2019	AB		F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/03/2019	4.58.70	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	29/09/2019	5.38	16	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.04	54	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.04	59	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.43	222	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.14		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

ANSIA GARCIA, JUAN JOSE

Data de nacemento: 19/09/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.57	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.21	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.02.36	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.55	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	19.52	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	8.57	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	28.21	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.02.36	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.55	45	F	San Cibrao das Viñas	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.55	47	F	San Cibrao das Viñas	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.52		PA	San Cibrao das Viñas	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.16.42	18	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

BURGAS OURENSE, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/05/2019	3.54.31	4	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

BURGAS OURENSE, ABSOLUTO MULERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/05/2019	4.36.55	2	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
CLASIFICACION	25/05/2019	4.36.55	2	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

CABO BEN, JOSE LUIS

Data de nacemento: 07/08/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.26	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
400 metros lisos	1.12.86	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.51	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	55.26	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	26.49	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	15/06/2019	15.26	7	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT 400 metros lisos	13/04/2019	1.12.86	17	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	9.51	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	55.26	110	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	55.26	126	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	26.49		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

CALVO FERNÁNDEZ, JOSÉ RUBÉN

Data de nacemento: 16/10/1973 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.09.03** 13/04/2019 I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.26.85** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.32** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **19.50** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/04/2019	1.09.03	16	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	10.26.85	14	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.54	43	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.54	44	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	37.32	36	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.50		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

CARNERO LEDO, DAVID

Data de nacemento: 29/04/1975 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.16	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	21.53	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.16	83	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	44.16	91	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	06/10/2019	50.28	125	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.53		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA

Data de nacemento: 27/04/1962 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	32.98	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
400 metros lisos	1.10.16	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LIJ MULLERES
800 metros lisos	2.41.78	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	32.45	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	32.66	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.10.61	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.43.83	28/03/2019	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	47.06	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	24.13	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/02/2019	32.98	25	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
200 metros lisos	01/05/2019	33.68	9	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
200 metros lisos	09/06/2019	33.15	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
400 metros lisos	18/05/2019	1.12.12	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
400 metros lisos	09/06/2019	1.11.63	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
400 metros lisos	15/06/2019	1.11.78	4	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
400 metros lisos	29/06/2019	1.11.36	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT 400 metros lisos	20/07/2019	1.10.16	7	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
800 metros lisos	26/01/2019	2.49.78	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos	10/02/2019	2.45.94	13	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	30/06/2019	2.43.54	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
800 metros lisos	10/07/2019	2.42.24	9	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
MMT 800 metros lisos	24/07/2019	2.41.78	6	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	10.13	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	32.66	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
400 metros lisos	15/12/2018	1.14.09	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

	400 metros lisos	03/03/2019	1.11.36	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/03/2019	1.10.61	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	800 metros lisos	29/12/2018	2.49.79	10	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
	800 metros lisos	12/01/2019	2.45.76	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	800 metros lisos	09/03/2019	2.50.16	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	800 metros lisos	27/03/2019	2.44.90	4	SF	Torun (Polonia)	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE P
<i>MMT</i>	800 metros lisos	28/03/2019	2.43.83	8	F	Torun	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE P
	800 metros lisos	29/12/2019	2.46.72	10	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	10/03/2019	32.45	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	10 Km. Ruta	16/12/2018	49.04	9	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
	10 Km. Ruta	16/12/2018	49.04	9	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	06/10/2019	47.06	46	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	16/12/2018	24.13		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

FERREIRO PEREZ, MARIA LUZ

Data de nacemento: 24/06/1985 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.32.99** 18/05/2019 Ourense Termal Athletic Meeting

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.17** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta **20.50** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/05/2019	5.32.99	18	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	42.17	66	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	42.17	72	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	42.52	8	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.50		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

FOLGOSO ROCHA, ANTONIO

Data de nacemento: 20/10/1957 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	46.22	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	23.26	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	46.22	93	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	46.22	104	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	23.26		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

GARCIA GONZALEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 20/07/1977 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.40.59	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
3.000 metros lisos	10.00.68	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.48.22	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.17.49	17/02/2019	Coruña 21
10000 Marcha	37.56	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	36.52	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial
5 Km. Ruta	18.07	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.40.59	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	10.00.68	9	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	2.48.22	15	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.17.49	45	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	14/04/2019	1.21.40		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.21.15	30	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10000 Marcha	25/05/2019	37.56		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	36.52	19	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	17/02/2019	41.01		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	06/10/2019	36.56	99	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.07		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

GOMEZ IGLESIAS, JOSE JAVIER

Data de nacemento: 12/06/1968 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.59.36** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.50** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

5 Km. Ruta **19.44** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	10.59.36	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.50	41	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.50	42	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.44		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.26.45	31	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

LOPEZ CASADO, CRISTINA

Data de nacemento: 15/11/1979 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.98** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.03** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

5 Km. Ruta **22.56** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	10.98	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	46.03	6	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	46.03	102	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	51.20	23	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	22.56		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

LOPEZ CASADO, MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.16.04** 13/04/2019 I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.55** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta **19.52** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/04/2019	1.16.04	19	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.55	44	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.55	46	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.52		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.12.47	11	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

LOPEZ DOPAZO, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 23/11/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.55** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	44.55	97	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

LOSADA MARRA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1955 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.31.50	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.44.11	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	43.09	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	21.36	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.31.50	66	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.44.11		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	43.09	74	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	43.09	80	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.36		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.33.46	41	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

LOSADA PEREZ, ANA BELEN

Data de nacemento: 02/01/1982 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.37.10** 18/05/2019 Ourense Termal Athletic Meeting

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.33.26** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta **41.12** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta **20.19** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/05/2019	5.37.10	19	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.33.26	4	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.33.26	8	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.12	5	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	41.12	62	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	42.14	6	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	43.38		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.19		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

LOSADA PEREZ, VICTORINA

Data de nacemento: 12/03/1984 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Milla en Pista **5.53.23** 18/05/2019 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
PENT.LANZAM E COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.06.90** 20/01/2019 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000
SUB18-SUB20

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.33.27** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta **39.55** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do
Nadal
5 Km. Ruta **19.52** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato
Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla en Pista	18/05/2019	5.53.23	4	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	12/01/2019	11.12.89	7	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	11.06.90	13	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.33.27	5	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.33.27	9	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.55	4	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.55	45	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	41.14	3	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	43.38	PA		Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	06/10/2019	40.02	10	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.52	PA		San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

MARTINEZ RIBAO, DIEGO

Data de nacemento: 08/07/1982 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.54.03** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.22** 06/10/2019 Coruña 10

5 Km. Ruta **18.03** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	9.54.03	7	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	36.30	15	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	36.30	16	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	37.36	39	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	36.22	78	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.03		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.12.21	9	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

MIRA FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 14/09/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.17.11** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.10** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta **18.31** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	03/03/2019	DQ		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	23/12/2018	2.17.52	36	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2019	2.17.11	21	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
800 metros lisos	03/03/2019	2.19.43	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	37.10	20	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	37.10	20	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	38.47	53	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.31		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.10.59	7	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

MORALES RODRIGUEZ, DIANA

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	50.20	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	24.56	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	50.21	10	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	50.21	11	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	14/04/2019	52.29	14	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	50.20	20	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	06/10/2019	50.28	125€	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	24.56		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

OCAMPO SANMAMED, ANA MARIA

Data de nacemento: 11/11/1981 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.92** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **59.25** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

5 Km. Ruta **29.05** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	9.92	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	59.25	16	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	59.25	16	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	29.05		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

ORTEGA INFIESTA, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 30/07/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.13.66** 13/04/2019 I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.02** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta **18.47** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/04/2019	1.13.66	18	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	38.02	27	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	38.02	27	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.47		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

PAREDES GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 08/04/1979 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.14.34	25/05/2019	29	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	33.42	12/05/2019		CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.14.34	3	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.14.34	9	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	33.42	3	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	34.47		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	06/10/2019	38.17	155	F	A Coruña	Coruña 10

PEREZ GONZALEZ, ELENA

Data de nacemento: 15/04/1981 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.57.76** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	01/05/2019	2.57.76	5	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.27.52	2	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

RODRIGUEZ ATANES, FRANCISCO

Data de nacemento: 24/05/1970 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.54	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	19.14	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	38.54	32	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	38.54	33	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	39.33	66	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.14		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

SALGADO DA SILVA, NATALIA

Data de nacemento: 02/04/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.24.57** 13/04/2019 I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.80** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **55.26** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

5 Km. Ruta **26.49** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/04/2019	1.24.57	5	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	10.80	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	55.26	14	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	55.26	14	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	26.49		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

SALGADO GOMEZ, MANUEL

Data de nacemento: 01/07/1974 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.53	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	19.59	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.53	42	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.53	43	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.59		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

SOUTO CORTIZO, MANUEL

Data de nacemento: 26/09/1960 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.22.25	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.59.67	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.06.13	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	48.49	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2019	1.22.25	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.59.67	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	6.06.13	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		12	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	48.49	115	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

SOUTULLO PARADELA, ANA I SABEL

Data de nacemento: 17/06/1978 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **37.75** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2019	37.75	10	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

TEIJEIRO FERRO, SONIA

Data de nacemento: 19/11/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.58.44** 05/01/2019 Torneo de Reis 2019

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.10.68** 10/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.47.97** 09/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.30.02** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

10 Km. Ruta **39.48** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.58.44	6	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	29/12/2018	10.54.70	6	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
3.000 metros lisos	20/01/2019	11.20.33	15	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
3.000 metros lisos	03/03/2019	10.57.29	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 3.000 metros lisos	09/03/2019	10.47.97	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.10.68	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.30.02	2	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.30.02	5	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.48	4	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	40.19	2	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	42.22	PA		Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

VAZQUEZ CASARES, EMILIO

Data de nacemento: 05/07/1975 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.17** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/05/2019	AB		F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	38.17	154	F	A Coruña	Coruña 10

VAZQUEZ IGLESIAS, ANTONIO

Data de nacemento: 04/07/1967 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.20.82** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.16** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta **19.59** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.20.82	11	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	40.16	48	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	40.16	52	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	06/10/2019	41.26	326	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.59		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.27.27	32	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

VAZQUEZ MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 20/01/1971 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.04** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	51.04	117	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

VAZQUEZ PIÑEIRO, LUCIA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** BURGAS ATLETISMO OURENSE
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	AB	F		San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -