

ARES REIGOSA, LUISA

Data de nacemento: 21/06/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.44	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
200 metros lisos	32.59	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	1.16.36	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.52.40	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	48.40	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	24.39	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	15.44	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 200 metros lisos	18/06/2016	32.59	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	1.16.36	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.52.40	29	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	51.29		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	48.40	191	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	24.39	24	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



BOUYZAR , MOHAMED

Data de nacemento: 17/05/1976 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	159	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

BUJAN RODRIGUEZ, OSCAR

Data de nacemento: 03/03/1986 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **15.54** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	15.54	2	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GRAÑA GONZALEZ, LUIS MANUEL

Data de nacemento: 16/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.03.98	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
800 metros lisos	2.28.92	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.34.13	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	42.04	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	19.51	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	18/06/2016	29.21	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/06/2016	1.03.98	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2016	2.28.92	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		127	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.34.13	161	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	43.06		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	42.04	136	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	19.51	70	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

LOURENZA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	427	23	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR



MENDEZ VIDAL, RUBEN

Data de nacemento: 31/05/1984 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	158	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

RODRIGUEZ DIAZ, MARCOS

Data de nacemento: 18/04/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **18.06.64** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.20** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón **1.20.34** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta **36.36** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta **17.48** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	18.06.64	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.20	2	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.20.34	41	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	36.36	45	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	17.48	34	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



SORDO ROCHA, PACO JAVIER

Data de nacemento: 01/08/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	104	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR