

ARES REIGOSA, LUISA

Data de nacemento: 21/06/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.86** 06/12/2016 Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.39** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

60 metros lisos **9.84** 17/12/2016 II Trofeo Nadal Verxel Indoor

200 metros lisos **32.88** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

400 metros lisos **1.18.97** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **7.04** 08/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2016	9.86	6	F	Ferrol	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/01/2017	8.39	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 60 metros lisos	17/12/2016	9.84	6	SF	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
MMT 200 metros lisos	08/01/2017	32.88	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 400 metros lisos	08/01/2017	1.18.97	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2017	7.04	8	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

GRAÑA GONZALEZ, LUIS MANUEL

Data de nacemento: 16/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.32.58** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/01/2017	2.32.58	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		156	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO

LOURENZA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/02/2017	436	26	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

MENDEZ PAZ, JUAN LUIS

Data de nacemento: 25/08/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.48	06/12/2016	Control de marcas
100 metros lisos	13.30	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
200 metros lisos	27.12	20/06/2017	II Xornada Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	1.00.30	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
1.000 metros lisos	3.08.95	26/11/2016	XV Trofeo Cidade de Naron

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.17	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.47	17/12/2016	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
200 metros lisos	27.93	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.02.45	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.18	08/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	40.38	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2016	8.48	5	F	Ferrol	Control de marcas
MMT 100 metros lisos	28/05/2017	13.30	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
200 metros lisos	26/11/2016	28.77	8	F	Naron	XV Trofeo Cidade de Naron
200 metros lisos	28/05/2017	27.45	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 200 metros lisos	20/06/2017	27.12	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	06/12/2016	SM		F	Ferrol	Control de marcas
MMT 400 metros lisos	28/05/2017	1.00.30	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 1.000 metros lisos	26/11/2016	3.08.95	2	F	Naron	XV Trofeo Cidade de Naron

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/01/2017	7.17	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 60 metros lisos	17/12/2016	8.47	4	SF	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
MMT 200 metros lisos	08/01/2017	27.93	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 400 metros lisos	08/01/2017	1.02.45	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		153	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	08/04/2017	5.18	6	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	18/02/2017	40.38	224	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

PIÑEIRO RODRIGUEZ, DOLORES

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.17	06/12/2016	Control de marcas
100 metros lisos	17.23	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
200 metros lisos	29.84	26/11/2016	XV Trofeo Cidade de Naron
400 metros lisos	1.19.59	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
800 metros lisos	3.09.09	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
1.000 metros lisos	4.02.27	26/11/2016	XV Trofeo Cidade de Naron

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.22.12	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.02.56	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.19.49	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.45	08/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	45.58	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2016	11.17	8	F	Ferrol	Control de marcas
MMT 100 metros lisos	28/05/2017	17.23	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 200 metros lisos	26/11/2016	29.84	4	F	Naron	XV Trofeo Cidade de Naron
MMT 400 metros lisos	28/05/2017	1.19.59	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 800 metros lisos	28/05/2017	3.09.09	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 1.000 metros lisos	26/11/2016	4.02.27	13	F	Naron	XV Trofeo Cidade de Naron

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	08/01/2017	1.22.12	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 800 metros lisos	08/01/2017	3.02.56	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 1.500 metros lisos	08/01/2017	6.19.49	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2017	6.45	7	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	45.58	46	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

RODRIGUEZ DIAZ, MARCOS

Data de nacemento: 18/04/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.55.90** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2017	9.55.90	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		73	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO

SORDO ROCHA, PACO JAVIER

Data de nacemento: 01/08/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017	155	F		A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO