

## **ARES REIGOSA, LUISA**

**Data de nacemento:** 21/06/1977      **Clube:** MADERAS BARCIA CA LOURENZA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### **RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **7.38**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

### **Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	7.38	4	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1



## GARCIA PIÑEIROA, RUBEN

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** MADERAS BARCIA CA LOURENZA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **19.02**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	19.02	54	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

## GRAÑA GONZALEZ, LUIS MANUEL

**Data de nacemento:** 16/01/1975      **Clube:** MADERAS BARCIA CA LOURENZA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>4.03.57</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.34.39</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.25</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		26	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	4.03.57	102	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
Medio Maratón	18/02/2018	1.34.43	512	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	15/04/2018	1.45.48		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.34.39	100	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	44.25		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

## MENDEZ PAZ, JUAN LUIS

**Data de nacemento:** 25/08/1980      **Clube:** MADERAS BARCIA CA LOURENZA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.44</b>	26/11/2017	XVI Trofeo Cidade de Naron
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.48</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>400 metros valados</b>	<b>1.11.43</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.33</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.95</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.48</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.20</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.36</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/11/2017	8.44	25	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron
200 metros lisos	16/06/2018	26.82	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
400 metros lisos	26/11/2017	59.24	11	F	Naron	XVI Trofeo Cidade de Naron
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2018	58.48	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros valados	16/06/2018	1.11.43	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2018	8.33	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2018	26.95	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2018	58.48	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.20	11	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	18.36	49	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN