

FERNANDEZ GARCIA, PABLO

Data de nacemento: 03/06/1967 **Clube:** MADERAS BARCIA CA LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|-----------------------------------------------|
| 800 metros lisos | 2.31.56 | 09/06/2019 | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE |
| 1.500 metros lisos | 4.55.98 | 09/06/2019 | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE |
| 5.000 metros lisos | 18.18.37 | 09/06/2019 | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE |

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------|----------------|------------|----------------------------------|
| TRAIL | 2.36.15 | 19/05/2019 | V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL |
|--------------|----------------|------------|----------------------------------|

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---------------------------------------------------|
| 400 metros lisos | 1.06.98 | 03/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA |
| 800 metros lisos | 2.24.32 | 03/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA |
| 3.000 metros lisos | 10.18.2 | 03/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---------------------------------------------------------------|
| Maratón | 2.55.32 | 14/04/2019 | XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA |
| Medio Maratón | 1.26.21 | 14/04/2019 | XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA |
| 10 Km. Ruta | 37.40 | 12/05/2019 | CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA |
| 5 Km. Ruta | 17.35 | 17/03/2019 | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|---------------------|------------------------------------|
| MMT 800 metros lisos | 09/06/2019 | 2.31.56 | 5 | F | Bastiaqueiro (Oleir | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER |
| MMT 1.500 metros lisos | 09/06/2019 | 4.55.98 | 1 | F | Bastiaqueiro (Oleir | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER |
| MMT 5.000 metros lisos | 09/06/2019 | 18.18.37 | 2 | F | Bastiaqueiro (Oleir | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT 400 metros lisos | 03/03/2019 | 1.06.98 | 6 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |
| MMT 800 metros lisos | 03/03/2019 | 2.24.32 | 5 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |
| MMT 3.000 metros lisos | 03/03/2019 | 10.18.2 | 3 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|---------|-----|-------|-------------------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 10/02/2019 | | 10 | F | Fene | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER |
| MMT TRAIL | 19/05/2019 | 2.36.15 | 14 | F | A Pobra do Carami | V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT Maratón | 14/04/2019 | 2.55.32 | 23 | F | A Coruña | XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO |
| MMT Medio Maratón | 14/04/2019 | 1.26.21 | PA | | A Coruña | XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO |



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

| | | | | | | |
|------------------------|------------|-------|----|---|----------------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 12/05/2019 | 37.40 | 41 | F | Xinzo de Limia | CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R |
| <i>MMT</i> 5 Km. Ruta | 17/03/2019 | 17.35 | 48 | F | As Pontes | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU |

GRAÑA GONZALEZ, LUIS MANUEL

Data de nacemento: 16/01/1975 **Clube:** MADERAS BARCIA CA LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **19.20** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 03/02/2019 | 130 | F | | As Pontes | 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 10/02/2019 | 32 | F | | Fene | XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|--------------------------------------|
| MMT 5 Km. Ruta | 17/03/2019 | 19.20 | 84 | F | As Pontes | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU |

LOURENZA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** MADERAS BARCIA CA LOURENZA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| CLASIFICACION | 10/02/2019 | 143 | 10 | F | Fene | XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER |

MENDEZ PAZ, JUAN LUIS

Data de nacemento: 28/05/1980 **Clube:** MADERAS BARCIA CA LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|-----------------------------------------------|
| 200 metros lisos | 25.82 | 09/06/2019 | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE |
| 400 metros lisos | 57.25 | 09/06/2019 | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE |
| 400 metros valados | 1.04.82 | 09/06/2019 | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|---------------------------------------------------|
| 60 metros lisos | 8.08 | 09/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA |
| 200 metros lisos | 26.43 | 03/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA |
| 400 metros lisos | 55.76 | 03/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------|--------------|------------|-------------------------------------------|
| Milla Urbana | 5.06 | 07/04/2019 | XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA |
| 5 Km. Ruta | 17.32 | 17/03/2019 | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------------------|-------------------------------------|
| 200 metros lisos | 02/02/2019 | 26.14 | 11 | F | Lugo | III Xornada Copa Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 09/06/2019 | 25.82 | 3 | F | Bastiagueiro (Oleir | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER |
| 400 metros lisos | 02/02/2019 | 57.82 | 10 | F | Lugo | III Xornada Copa Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 09/06/2019 | 57.25 | 4 | F | Bastiagueiro (Oleir | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER |
| <i>MMT</i> 400 metros valados | 09/06/2019 | 1.04.82 | 1 | F | Bastiagueiro (Oleir | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| 60 metros lisos | 03/03/2019 | 8.11 | 4 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 09/03/2019 | 8.08 | 6 | SF | Ourense | XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 03/03/2019 | 26.43 | 6 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 03/03/2019 | 55.76 | 5 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 10/02/2019 | | 15 | F | Fene | XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> Milla Urbana | 07/04/2019 | 5.06 | 2 | F | Santiago | XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN |
| Milla Urbana | 25/08/2019 | 5.18 | 2 | F | Guntin | Campioanto Provincial de Milla urbana |
| <i>MMT</i> 5 Km. Ruta | 17/03/2019 | 17.32 | 45 | F | As Pontes | CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU |

SOTO GOMEZ, JESUS GABINO

Data de nacemento: 17/03/1975 **Clube:** MADERAS BARCIA CA LOURENZA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 10/02/2019 | 24 | F | | Fene | XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER |