

## CORRAL LOPEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 15/12/1973      **Clube:** C.A.P.O.L  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.45.43</b>	20/06/2015	Control "ARDE LUGO"
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.28.37</b>	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>26.00</b>	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS
<b>TRAIL</b>	<b>1,19,38</b>	15/03/2015	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.16.69</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.29.70</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4,51</b>	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.00</b>	06/09/2015	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17,03</b>	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	20/06/2015	9.45.43	4	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
MMT 5.000 metros lisos	18/04/2015	16.28.37	5	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	01/03/2015	2.16.69	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 1.500 metros lisos	01/03/2015	4.29.70	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		2	F	Friol	Campionato Provincial de Campo a Traves
MMT Campo a Traves	15/02/2015	26.00	4	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
MMT TRAIL	15/03/2015	1,19,38	4	F	Santiago	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	4,51	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 10 Km. Ruta	06/09/2015	36.00	18	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	17,03	30	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,06,13	34	F	Esgos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA
MONTAÑA	14/06/2015	1,06,13	11	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA