

## ALONSO CAMPO, DIEGO

**Data de nacemento:** 22/02/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.99</b>	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.01.38</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.10.47</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.08.45</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Campo a Traves</b>	<b>24.28</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>26.11</b>	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.01.91</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.12.85</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.06.51</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.47</b>	07/04/2019	XI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.09</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	22/06/2019	2.00.31	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '23- SUB '2
800 metros lisos	10/07/2019	1.59.26	7	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2019	1.58.99	2	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
1.500 metros lisos	18/05/2019	4.09.03	19	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2019	4.01.38	2	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
1.500 metros lisos	22/06/2019	AB		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '23- SUB '2
1.500 metros lisos	06/07/2019	4.10.21	12	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.10.47	16	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 m. Obstáculos	22/03/2019	10.19.30	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	27/04/2019	10.08.45	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
3.000 m. Obstáculos	20/07/2019	10.10.09	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
2.000 m. Obstáculos	05/05/2019	SM	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	24.28	3	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2019	2.01.91	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.12.85	9	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/01/2019	9.06.51	18	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	24/02/2019	26.11	67	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	10/03/2019	28.20	69	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	4.47	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.09	10	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## ALONSO CAMPO, PABLO

**Data de nacemento:** 02/09/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.46</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>Salto de altura</b>	<b>1,83</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>32,41</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.89</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>Salto de altura</b>	<b>1,79</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/05/2019	12.62	26	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/07/2019	12.46	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
Salto de altura	27/04/2019	1,71	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2019	1,83	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto de altura	25/05/2019	1,75	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Salto de altura	31/05/2019	1,70	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	16/06/2019	1,80	6	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
Salto de altura	20/07/2019	1,76	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	05/05/2019	32,41	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	7.89	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto de altura	12/01/2019	1,64	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de altura	20/01/2019	1,69	9	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Salto de altura	02/02/2019	1,75	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Salto de altura	23/02/2019	1,79	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Salto de altura	21/12/2019	1,74	5	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## ALVAREZ CELEMIN, DAVID

**Data de nacemento:** 07/02/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.12</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.08.79</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,60</b>	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - FINAL A HOMES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.07</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,56</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,45</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,41</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>9.46</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>9,44</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	31/05/2019	26.12	20	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 1.000 metros lisos	27/01/2019	3.08.79		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
Salto con pértiga	27/04/2019	3,35	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Salto con pértiga	05/05/2019	3,35	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto con pértiga	25/05/2019	2,86	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Salto con pértiga	31/05/2019	3,20	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto con pértiga	16/06/2019	3,60	6	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
110 metros valados 0,914	25/05/2019	17.91	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
110 metros valados 0,914	25/05/2019	17.84	3	SF	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	8.07		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT Salto de altura	26/01/2019	1,56		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Salto de altura	02/02/2019	1,55	11	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
MMT Salto de lonxitude	26/01/2019	4,45		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Salto con pértiga	27/01/2019	3,10		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT Salto con pértiga	02/02/2019	3,41	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto con pértiga	23/02/2019	3,30	7	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros valados 0,91	27/01/2019	9.85		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT 60 metros valados 0,91	02/02/2019	9.46	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros valados 0,91	02/02/2019	9.46	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros valados 0,91	23/02/2019	9.78	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT Lanzamento de peso 5 kg	26/01/2019	9,44		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

Heptatlon Xuvenil

27/01/2019

3.239 6 F

Lugo

CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

## ANSEDE DIAZ, SARA

**Data de nacemento:** 25/04/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.36**    16/02/2019    II Control de marcas - Barbanza

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/02/2019	9.36	2	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

## ANSEDE VILAS, MIGUEL

**Data de nacemento:** 13/07/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **50.94**    22/06/2019    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE  
**Campo a Traves**      **25.12**    03/02/2019    84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **26.35**    24/02/2019    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **52.65**    15/12/2018    I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta  
**800 metros lisos**      **2.08.46**    23/12/2018    II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	05/05/2019	52.00	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/06/2019	50.94	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	25.12	9	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/12/2018	52.65	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	13/01/2019	53.19	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/12/2018	2.08.46	26	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	24/02/2019	26.35	83	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

## BALTAR CASTELLÓN, MERCEDES

**Data de nacemento:** 24/09/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.74</b>	28/12/2019	II xornada	circuito Primitivo Simon
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.11.26</b>	28/12/2019	II xornada	circuito Primitivo Simon

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/12/2019	14.74	7	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT 400 metros lisos	28/12/2019	1.11.26	8	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon



**BERTUSSI LORENZO, ALESSANDRO**

**Data de nacemento:** 19/04/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.78</b>	31/03/2019	XXII	Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.05</b>	05/06/2019	XLIV	Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.57</b>	18/05/2019	II	Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>16.75</b>	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - FINAL A HOMES	
<b>400 metros valados</b>	<b>58.57</b>	13/04/2019	I	Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.70</b>	23/12/2018	II	Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.85</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA	
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.06.01</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA	
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>9.34</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA	

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2019	11.78	6	SF	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
100 metros lisos	18/05/2019	11.66	1	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
100 metros lisos	05/06/2019	11.88	4	SF	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2019	24.05	1	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/05/2019	57.57	8	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
110 metros valados 1,067	13/04/2019	17.10	1	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	16/06/2019	16.75	5	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
400 metros valados	31/03/2019	59.87	1	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
<i>MMT</i> 400 metros valados	13/04/2019	58.57	1	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
400 metros valados	05/05/2019	59.22	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
400 metros valados	18/05/2019	1.00.87	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
400 metros valados	05/06/2019	1.01.83	3	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2018	7.70	24	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/02/2019	53.85	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
800 metros lisos	23/12/2018	2.06.33	20	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2019	2.06.01	7	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros valados 1,00	23/12/2018	SM	2	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	23/02/2019	9.34	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

## BOTELLA RODRIGUEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 01/06/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>3.07.85</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,20</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>35,23</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.54.38</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,31</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,41</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,44</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.19</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Pentathlon</b>	<b>2.083</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/01/2019	3.07.85		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT Salto con pértiga	31/05/2019	2,20	1	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 6	16/12/2018	33,68	1	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 6	27/04/2019	34,01	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	33,00	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Lanzamento de xabalina 6	31/05/2019	35,23	1	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	29/12/2018	2.54.38		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT Salto de altura	29/12/2018	1,31		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
Salto de altura	27/01/2019	1,31		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT Salto de lonxitude	29/12/2018	4,41		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
Salto de lonxitude	27/01/2019	4,41		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Lanzamento de peso 4 kg	29/12/2018	7,73		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT Lanzamento de peso 4 kg	27/01/2019	8,44		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
60 metros valados 0,84	29/12/2018	11.50		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT 60 metros valados 0,84	27/01/2019	11.19		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT Pentathlon	29/12/2018	2.083	12	F	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
Pentathlon	27/01/2019	2.055	5	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

## BREA OZORES, MARTIN

**Data de nacemento:** 26/05/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 2kg**      **39,03**      16/06/2019      CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - FINAL A HOMES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	27/04/2019	36,99	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	16/06/2019	39,03	4	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F

## CA SANTIAGO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>42.95</b>	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - FINAL A HOMES
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.23.22</b>	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - FINAL A HOMES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>RELEVOS 4X3X2X1</b>	<b>4.38.51</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/04/2019	120,5	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
CLASIFICACION	05/05/2019	160	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
CLASIFICACION	16/06/2019	83,5	5	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
4 x 100 metros relevos	27/04/2019	43.31	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	43.58	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	16/06/2019	42.95	3	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
4 x 100 metros relevos	20/07/2019	43.07	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
4 x 400 metros relevos	27/04/2019	3.28.51	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 400 metros relevos	05/05/2019	3.34.82	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	16/06/2019	3.23.22	3	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
4 x 400 metros relevos	20/07/2019	3.26.48	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/01/2019	68	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> RELEVOS 4X3X2X1	13/01/2019	4.38.51	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## CA SANTIAGO, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>54.05</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.29.47</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	14	2	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
CLASIFICACION	27/04/2019	57	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
CLASIFICACION	05/05/2019	142	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	27/04/2019	54.05	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	55.09	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
4 x 400 metros relevos	27/04/2019	4.33.93	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 400 metros relevos	05/05/2019	4.45.10	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	20/07/2019	4.29.47	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

## CA SANTIAGO, HOMES JUNIOR

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	10	1	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
4 x 100 metros relevos	22/06/2019	SM	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23- SUB 21

## CA SANTIAGO, VETERANOS HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**4 x 200 metros relevos**      **1.40.19**    10/03/2019    XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2019	62	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
4X1 Vuelta	02/02/2019	1.23.00	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	10/03/2019	1.40.19	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

## CABADO CASTRO, JOSE

**Data de nacemento:** 27/01/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>26.99</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	<b>59.92</b>	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	<b>2.13.03</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	<b>4.56.58</b>	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	<b>2.59.99</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	<b>1,31</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	<b>4,71</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	<b>11.50</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	<b>7,85</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Pentathlon	<b>2.773</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>26.74</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	<b>1.00.60</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	<b>2.11.53</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	<b>4.45.39</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

### RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	<b>5.24</b>	29/09/2019	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin
--------------	-------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	09/06/2019	26.99	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 400 metros lisos	18/05/2019	59.92	8	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
800 metros lisos	05/01/2019	2.14.64	16	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	10/02/2019	2.14.08	16	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	21/04/2019	2.16.41	21	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	01/05/2019	2.18.07	8	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
800 metros lisos	15/05/2019	2.17.04	13	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
MMT 800 metros lisos	09/06/2019	2.13.03	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	15/06/2019	2.14.50	19	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
800 metros lisos	07/12/2019	2.18.21	28	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 1.500 metros lisos	14/12/2019	4.56.58	28	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V



## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	26.74	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.00.60	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	12/01/2019	2.14.80	19	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 800 metros lisos	09/03/2019	2.11.53	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.45.39	9	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	10/03/2019	2.59.99		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Salto de altura	10/03/2019	1,31		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Salto de lonxitude	10/03/2019	4,71		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 60 metros valados 0,91	10/03/2019	11.50		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Lanzamento de peso 6 kg	10/03/2019	7,85		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Pentathlon	10/03/2019	2.773	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	5.25	4	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT Milla Urbana	29/09/2019	5.24	9	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

## CABALEIRO DIAZ, MARIO

**Data de nacemento:** 03/11/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.62</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.18.21</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,98</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,20</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>41,30</b>	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - FINAL A HOMES
<b>110 metros valados 1,00</b>	<b>16.42</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.46</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,66</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,67</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,15</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>8.05</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>9,03</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	11.62	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	16/06/2019	11.75	2	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
100 metros lisos	22/06/2019	11.73	2	SF	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
100 metros lisos	22/06/2019	11.66	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
100 metros lisos	13/07/2019	11.89	4	SF	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/01/2019	3.18.21		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	5,98	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	22/06/2019	5,75	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
<i>MMT</i> Salto con pértiga	31/05/2019	3,20	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 8	16/02/2019	40,36	3	F	Pontevedra	III CAMPIONATO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de xabalina 8	27/04/2019	39,98	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	16/06/2019	41,30	8	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	22/06/2019	16.42	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	7.53	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	29/12/2018	7.50		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
60 metros lisos	26/01/2019	7.49		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
60 metros lisos	02/02/2019	7.49	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	02/02/2019	7.59	4	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	23/02/2019	7.53	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/12/2019	7.46	13	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	Salto de altura	29/12/2018	1,61		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/01/2019	1,66	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	Salto de altura	26/01/2019	1,65		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Salto de lonxitude	22/12/2018	5,55	6	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	Salto de lonxitude	29/12/2018	5,58		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/01/2019	5,67		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Salto de lonxitude	02/02/2019	5,65	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	Salto con pértega	15/12/2018	NULOS		F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	Salto con pértega	13/01/2019	2,90	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	Salto con pértega	20/01/2019	3,01	9	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	Salto con pértega	27/01/2019	3,00		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Salto con pértega	23/02/2019	3,15	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	Heptathlon	27/01/2019	3.735	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	60 metros valados 1,00	22/12/2018	9.29	3	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros valados 1,00	27/01/2019	9.13		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	60 metros valados 1,00	02/02/2019	9.26	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	02/02/2019	8.05	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros valados 1,00	23/02/2019	9.14	4	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	Lanzamento de peso 6 kg	29/12/2018	8,72		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	26/01/2019	9,03		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

## CAMPOS LUEIRO, MARCOS

**Data de nacemento:** 08/07/1983      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**TRAIL**      **2.34.15**      19/05/2019      V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.05**      20/10/2019      10 Km. de Ames

**5 Km. Ruta**      **17.58**      20/10/2019      10 Km. de Ames

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.34.15	11	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	36.05	26	F	Ames	10 Km. de Ames
10 Km. Ruta	10/11/2019	36.11	41	F	Negreira	10 Km. de Negreira
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	17.58		PA	Ames	10 Km. de Ames

## CAMPOS SUAREZ, FRANCISCO JAVIER

**Data de nacemento:** 29/04/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>26.53</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	<b>56.77</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	<b>2.10.72</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	<b>5.04</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	<b>1.15.47</b>	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	<b>39.46</b>	17/02/2019	Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	02/02/2019	26.53	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
400 metros lisos	03/03/2019	56.96	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	09/03/2019	56.77	10	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.10.72	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	09/03/2019	2.13.61	16	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.04	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.15.47	22	F	A Coruña	Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	17/02/2019	39.46		PA	A Coruña	Coruña 21

**CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER**

**Data de nacemento:** 05/07/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>10.90</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.61</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.94</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.00</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2019	10.98	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
100 metros lisos	10/05/2019	10.82	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	15/05/2019	11.11	1	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
100 metros lisos	18/05/2019	10.92	1	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
100 metros lisos	16/06/2019	10.91	3	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
100 metros lisos	10/07/2019	10.98	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
100 metros lisos	13/07/2019	11.12	6	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	13/07/2019	11.03	5	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/07/2019	10.90	1	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
100 metros lisos	20/07/2019	10.97	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
100 metros lisos	24/07/2019	11.24	2	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
100 metros lisos	24/07/2019	11.12	2	SF	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2019	22.61	4	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
200 metros lisos	10/05/2019	22.67	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/04/2019	54.94	5	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/01/2019	7.00	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
60 metros lisos	20/01/2019	7.01	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.03	2	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.06	1	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## CASTRO HERMIDA, BORJA

**Data de nacemento:** 05/03/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.47.75**    05/01/2019    Torneo de Reis 2019  
**Campo a Traves**      **32.42**    03/02/2019    84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.24.92**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000  
SUB18-SUB20

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **16.42**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.47.75	33	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT Campo a Traves	03/02/2019	32.42	53	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.24.92	12	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.42	19	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## CASTRO SANTOS, IGNACIO

**Data de nacemento:** 25/02/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.18.33**    31/03/2019    XXII    Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	31/03/2019	10.18.33	6	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
	3.000 metros lisos	21/04/2019	10.24.78	10	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc



**CES LOPEZ, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 19/11/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.09.52</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.45.03</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.00.74</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.21.01</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/02/2019	4.09.52	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.45.03	32	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/02/2019	2.00.74	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
MMT 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.21.01	9	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
1.500 metros lisos	09/03/2019	4.24.88	11	SF	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	29/12/2018	AB		F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		19	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

**CHANTADA LORENZO, SAMUEL**

**Data de nacemento:** 11/09/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.08.22**    05/01/2019    Torneo de Reis 2019  
**1.500 metros lisos**      **4.36.44**    14/12/2019    V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.06.69**    23/12/2018    II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/01/2019	2.08.22	9	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 1.500 metros lisos	14/12/2019	4.36.44	15	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	2.06.69	21	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	29/12/2018	2.07.35	14	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta

## CHAVES CAMINO, ALBERTO

**Data de nacemento:** 30/05/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.08.08**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **31,10**    09/11/2019    Cross Intercional Atapuerca

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **1.58.12**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000  
SUB18-SUB20

**1.500 metros lisos**      **4.10.78**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **4.46**    07/04/2019    XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	26/01/2019	AB		F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/04/2019	4.08.08	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.500 metros lisos	16/06/2019	4.21.82	7	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/01/2019	1.58.12	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/01/2019	4.10.78	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	31,10	134	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	4.46	7	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

**CORTES ESPERON, JORGE**

**Data de nacemento:** 23/02/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.04.63</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.40.91</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS. -Control 500
<b>Campo a Traves</b>	<b>31.51</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.04.73</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
---------------------------	----------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.15</b>	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
--------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.04.63	10	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	15/05/2019	AB		F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2019	34.40.91	6	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	31.51	39	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/01/2019	9.04.73	15	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	34.15	8	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

**COSTAS GONZALEZ, CLAUDIA**

**Data de nacemento:** 20/03/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.16</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.50.65</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<b>400 metros valados</b>	<b>1.11.41</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,99</b>	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>16.90</b>	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.83</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.83</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.44.41</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,93</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.29</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,79</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Pentatlon cadete</b>	<b>2.474</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	11/05/2019	1.05.16	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 800 metros lisos	27/01/2019	2.50.65		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT 400 metros valados	27/04/2019	1.11.41	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
400 metros valados	05/05/2019	1.12.82	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
400 metros valados	25/05/2019	1.11.98	2	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB '18 e
Salto de lonxitude	05/05/2019	4,63	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto de lonxitude	11/05/2019	4,69	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de lonxitude	15/06/2019	4,99	3	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
MMT 100 metros valados 0,762	15/06/2019	16.90	6	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/12/2018	8.83	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT 200 metros lisos	12/01/2019	28.83	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
200 metros lisos	20/01/2019	28.87	5	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT 800 metros lisos	29/12/2018	2.44.41		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT Salto de altura	29/12/2018	1,40		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
Salto de altura	27/01/2019	1,37		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Salto de lonxitude	22/12/2018	4,39	6	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de lonxitude	29/12/2018	4,74		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C

	Salto de lonxitude	12/01/2019	4,83	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Salto de lonxitude	20/01/2019	4,85	9	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	Salto de lonxitude	27/01/2019	4,17		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/02/2019	4,93	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	Salto de lonxitude	23/02/2019	4,62	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	Salto de lonxitude	21/12/2019	NULOS		F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	60 metros valados 0,762	29/12/2018	10.34		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	60 metros valados 0,762	27/01/2019	10.58		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	02/02/2019	10.29	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros valados 0,762	21/12/2019	10.59	3	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	Lanzamento de peso 3 kg	29/12/2018	6,43		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	6,79		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Pentathlon Juvenil	27/01/2019	2.214	6	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Pentatlon cadete	29/12/2018	2.474	5	F	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C

## CUESTA PEREIRO, LAURA

**Data de nacemento:** 16/05/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros valados 0,84**      **19.15**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.64**    15/12/2018    I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

**60 metros valados 0,84**      **11.47**    15/12/2018    I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros valados 0,84	27/04/2019	19.15	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	9.64	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 60 metros valados 0,84	15/12/2018	11.47	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

## DÍAZ CARDAMAS, PABLO

**Data de nacemento:** 06/11/1979      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.37</b>	26/01/2019	Control de marcas
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.31</b>	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,55</b>	26/01/2019	Control de marcas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.29</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,61</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	8.37	17	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 400 metros lisos	16/02/2019	58.31	8	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT Lanzamento de peso 7,26	26/01/2019	7,55	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.29	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT Lanzamento de peso 7,26	03/03/2019	8,61	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE



## DOCE GONZALEZ, ERO

**Data de nacemento:** 27/09/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	20/07/2019	AB	F		Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

**DOMINGUEZ SALAS, DAVID**

**Data de nacemento:** 28/08/1980      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros valados</b>	<b>58.54</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LI MULLERES
<b>110 metros valados 1,00</b>	<b>17.85</b>	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros valados 1,00</b>	<b>8.60</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>9.32</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros valados	28/06/2019	59.82	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 400 metros valados	20/07/2019	58.54	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	29/06/2019	17.85	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 1,00	02/02/2019	8.60	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
60 metros valados 1,00	03/03/2019	9.41	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	09/03/2019	9.32	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

**DOPAZO FERREIRO, JACOBO**

**Data de nacemento:** 27/03/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **9.40.66**    05/01/2019    Torneo de Reis 2019  
**Campo a Traves**      **25.17**    03/02/2019    84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **9.31.88**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000  
SUB18-SUB20

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **17.19**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.40.66	30	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	25.17	11	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	12/01/2019	9.47.75	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/01/2019	9.31.88	31	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	DNF		F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.19	40	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**EIRIS DEL RIO, JACOBO**

**Data de nacemento:** 13/12/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **55.79**    18/05/2019    II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **5.29**    07/04/2019    XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/05/2019	55.79	2	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
400 metros lisos	22/06/2019	56.29	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `2

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.29	20	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

## ESCRIBANO VELEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 24/01/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.04.12**      10/07/2019      Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/06/2019	2.09.44	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	15/06/2019	2.06.46	12	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
800 metros lisos	28/06/2019	2.05.73	4	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2019	2.04.12	18	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	24/07/2019	2.04.70	12	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
3.000 metros lisos	15/06/2019	AB		F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de

## ESTEVEZ JUEGUEN, ROI

**Data de nacemento:** 09/04/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.56.54</b>	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.03.45</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.52.27</b>	15/05/2019	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>Campo a Traves</b>	<b>24.46</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>26.38</b>	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.09.00</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.55</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/02/2019	1.59.97	5	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	18/05/2019	2.02.6	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
800 metros lisos	10/07/2019	1.58.85	5	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	20/07/2019	1.57.46	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2019	1.56.54	3	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
1.500 metros lisos	26/01/2019	4.06.47	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
1.500 metros lisos	10/02/2019	4.14.28	4	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	05/05/2019	4.33.28	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
1.500 metros lisos	18/05/2019	4.06.46	15	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.500 metros lisos	31/05/2019	4.20.76	4	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2019	4.03.45	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
1.500 metros lisos	22/06/2019	4.14.14	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '23- SUB '2
3.000 metros lisos	05/01/2019	9.04.52	9	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2019	8.52.27	2	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
3.000 metros lisos	05/06/2019	9.11.24	9	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
3.000 metros lisos	16/06/2019	9.24.43	6	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
3.000 metros lisos	06/07/2019	9.25.27	17	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
5.000 metros lisos	14/08/2019	AB		F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
10.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	24.46	6	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	15/12/2018	4.12.38	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.09.00	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
1.500 metros lisos	02/03/2019	4.16.45	11	SF	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	24/02/2019	26.38	85	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	10/03/2019	28.12	63	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	4.55	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN



## FERNANDEZ CAEIRO, LAURA

**Data de nacemento:** 07/05/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/05/2019	14.08	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB



## FERNANDEZ HERMIDA, MARTIN

**Data de nacemento:** 02/07/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **6,21**    18/05/2019    II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.66**    12/01/2019    Control federado de marcas en pistas cuberta

**Salto de lonxitude**      **6,06**    12/01/2019    Control federado de marcas en pistas cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/05/2019	6,21	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Salto de lonxitude	18/05/2019	6,45	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	7.75	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	7.66	9	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	20/01/2019	7.80	6	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Salto de lonxitude	22/12/2018	5,91	4	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	6,06	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de lonxitude	20/01/2019	4,96	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## FERNANDEZ HERMIDA, PABLO

**Data de nacemento:** 19/04/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 6 kg**      **10,54**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	05/05/2019	20,87	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	05/05/2019	10,54	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

## FERNÁNDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO

**Data de nacemento:** 30/08/1980      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.09.30**    10/03/2019    XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.02.31**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

**1.500 metros lisos**      **4.06.95**    15/12/2018    I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

**3.000 metros lisos**      **9.10.65**    02/02/2019    II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **4.57**    07/04/2019    XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

**5 Km. Ruta**      **16.27**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.02.31	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.06.95	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	02/02/2019	9.10.65	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	4.09.30	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	4.57	12	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.27	13	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## FERRÁN FRAGA, MARIAM

**Data de nacemento:** 27/11/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.37.40</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.13.50</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>20.18.09</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>Campo a Traves</b>	<b>20.56</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.30.78</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
---------------------------	-----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.36</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	15/06/2019	2.39.12	7	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2019	2.37.40	8	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
3.000 metros lisos	05/01/2019	11.46.65	29	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	31/03/2019	11.37.17	3	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
3.000 metros lisos	27/04/2019	11.41.00	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
3.000 metros lisos	05/05/2019	11.46.45	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
3.000 metros lisos	22/06/2019	11.56.42	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '23- SUB '2
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/12/2019	11.13.50	7	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/07/2019	20.18.09	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	20.56	8	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/01/2019	11.30.78	16	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.36	22	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## FERREIRO MARZOA, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 15/05/1983      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260      42,47      23/06/2019      i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN**

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	23/02/2019	40,49	6	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de martelo 7,	30/03/2019	41,09	4	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
Lanzamento de martelo 7,	27/04/2019	41,46	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de martelo 7,	09/06/2019	42,22	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	23/06/2019	42,47	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
Martelo Pesado	09/06/2019	11,34	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

## FLORES SARDELLA, MARTINA

**Data de nacemento:** 05/02/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **8,03**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	27/04/2019	8,03	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2019	7,52	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

## GARCIA ANEIROS, MATEO

**Data de nacemento:** 03/05/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.26**    22/06/2019    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.24**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000  
SUB18-SUB20

**200 metros lisos**      **23.62**    12/01/2019    Control federado de marcas en pistas cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/05/2019	11.37	4	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2019	11.26	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
100 metros lisos	22/06/2019	11.46	2	SF	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
100 metros lisos	06/07/2019	11.47	6	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	7.35	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	7.28	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	7.26	4	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	12/01/2019	7.27	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2019	7.24	6	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.30	2	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.27	6	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	23/02/2019	7.31	2	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	7.26	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	21/12/2019	7.36	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	29/12/2019	7.33	6	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2019	23.62	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

## GARCIA MANRIQUE, RODRIGO

**Data de nacemento:** 08/11/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **50.19**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **50.29**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000  
SUB18-SUB20

**800 metros lisos**      **2.00.64**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **4.43**    07/04/2019    XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/04/2019	50.19	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	15/12/2018	50.37	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/01/2019	50.29	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/01/2019	2.00.64	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	4.43	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN



## GARCÍA PUMARES, MARTA

**Data de nacemento:** 31/12/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.28**    31/05/2019    VII Trofeo Once Enki Arceclima  
**100 metros valados 0,84**      **20.58**    13/04/2019    I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.78**    21/12/2019    III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/12/2019	8.71	16	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	14.28	16	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	28/06/2019	14.32	3	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	13/04/2019	20.58	3	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
100 metros valados 0,84	05/05/2019	19.55	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
100 metros valados 0,84	31/05/2019	21.05	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.23	1	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	8.78	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	29/12/2019	8.88	35	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
60 metros valados 0,84	28/12/2018	DQ		F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou



## HERNANDEZ ULLOA, AGUSTIN

**Data de nacemento:** 12/01/1992      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.22.92**    12/01/2019    Control federado de marcas en pistas cuberta

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2019	2.22.92	25	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

## IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL

**Data de nacemento:** 18/02/1989      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.05.44</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>400 metros valados</b>	<b>56.17</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.65</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>9.21</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/01/2019	2.05.44	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
400 metros valados	27/04/2019	57.50	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
400 metros valados	18/05/2019	56.95	1	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> 400 metros valados	05/06/2019	56.17	1	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
400 metros valados	16/06/2019	56.96	4	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2019	2.08.65	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067)	13/01/2019	9.21	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## IGLESIAS FREIRE, DIEGO JAVIER

**Data de nacemento:** 28/08/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **11,35**      27/04/2019      XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	27/04/2019	11,35	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de peso 7,26	16/06/2019	11,23	6	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F

## IGLESIAS VILELA, ANTONIO

**Data de nacemento:** 06/08/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **20.14**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.14	102	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## IGLESIAS VILELA, NICOLAS

**Data de nacemento:** 10/08/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3000 marcha</b>	<b>15.20.77</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>5000 marcha</b>	<b>25.02.82</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>10000 Marcha</b>	<b>53.39.57</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>26.20</b>	09/12/2018	GP de Marcha Ciudad de Guadix
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.21</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>52.45</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	13/04/2019	15.20.77		PA	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
5000 marcha	24/03/2019	25.41.85	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 5000 marcha	13/04/2019	25.02.82	2	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
5000 marcha	18/05/2019	25.11.65	5	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
5000 marcha	13/07/2019	26.55.31	8	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
5000 marcha	23/11/2019	25.18.65	3	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
5000 marcha	07/12/2019	25.55.48	13	F	Azuaga	IX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA
<i>MMT</i> 10000 Marcha	25/05/2019	53.39.57	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
10000 Marcha	23/06/2019	53.43.36	18	F	Castello	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	09/12/2018	26.20	13	F	Guadix	GP de Marcha Ciudad de Guadix
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.21	67	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU
10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	52.50	7	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2019	55.40	27	F	El Vendrell	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	08/06/2019	52.45	15	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## IGLESIAS VILELA, NICOLAS

**Data de nacemento:** 10/08/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5000 marcha**      **26.35.94**    24/11/2018    XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	24/11/2018	26.35.94	5	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

## JUNCAL SANJURJO, VANESSA

**Data de nacemento:** 27/07/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.12.88**    23/02/2019    62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **55.47**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	23/02/2019	1.12.88	10	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	55.47	207	F	A Coruña	Coruña 10



## LAZZARI , MASSIMO

**Data de nacemento:** 12/10/1966      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,47</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,86</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>6,80</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,51</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,00</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	09/06/2019	1,47	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Salto de lonxitude	09/06/2019	4,86	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Lanzamento de peso 6 kg	09/06/2019	6,80	9	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	02/02/2019	1,47	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
Salto de altura	03/03/2019	1,50		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT Salto de altura	09/03/2019	1,51	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Salto con pértega	02/02/2019	2,00	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

## LOPEZ MENDUIÑA, ALFONSO

**Data de nacemento:** 11/06/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **58.41**      02/02/2019      II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	02/02/2019	58.41	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

## LOPEZ RODRIGUEZ GOY, SABELA

**Data de nacemento:** 04/03/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.45**    16/02/2019    II Control de marcas - Barbanza

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	9.45	2	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

## MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 28/07/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.10.19**    23/06/2019    i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN  
**1.500 metros lisos**      **4.32.02**    28/12/2019    II xornada circuito Primitivo Simon

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/04/2019	2.11.15	17	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	15/06/2019	2.13.95	18	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2019	2.10.19	15	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	28/06/2019	2.10.99	9	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
800 metros lisos	07/12/2019	2.11.98	17	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
1.500 metros lisos	14/12/2019	4.33.44	12	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/12/2019	4.32.02	4	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
3.000 metros lisos	15/06/2019	AB		F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de

## MARTINEZ PAZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 04/08/1983      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **12,93**      16/06/2019      CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - FINAL A HOMES

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	21/04/2019	12,31	2	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Triplo salto	27/04/2019	12,44	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Triplo salto	27/04/2019	12,62	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Triplo salto	16/06/2019	12,93	5	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F

**MATA CASTRO, ARTURO**

**Data de nacemento:** 15/09/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **42.39.40**    24/03/2019    CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **5.12**    29/09/2019    XXII Milla Urbana San Miguel de Marin  
**10 Km. Ruta**      **36.45**    20/10/2019    10 Km. de Ames  
**5 Km. Ruta**      **18.17**    20/10/2019    10 Km. de Ames

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	42.39.40	14	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	29/09/2019	5.12	3	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin
10 Km. Ruta	06/10/2019	37.58	139	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	36.45	38	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.17		PA	Ames	10 Km. de Ames

## MENDEZ SENRA, LUZIA

**Data de nacemento:** 25/05/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3000 marcha**      **20.15.85**      05/05/2019      XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	05/05/2019	20.15.85	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**MILLARES JURJO, NURIA**

**Data de nacemento:** 02/02/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.84</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.11.42</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>17.64</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,79</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.61</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.00.80</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,31</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,45</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,85</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.51</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>Pentathlon</b>	<b>1.898</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	13.84	11	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	15/06/2019	29.72	2	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/01/2019	3.11.42		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
100 metros valados 0,84	31/05/2019	18.65	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros valados 0,84	15/06/2019	18.02	1	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
100 metros valados 0,84	22/06/2019	17.69	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '23- SUB '2
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	20/07/2019	17.64	6	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Salto de lonxitude	27/04/2019	4,61	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Salto de lonxitude	31/05/2019	4,43	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	22/06/2019	4,70	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '23- SUB '2
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/07/2019	4,79	7	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.70	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	SM		SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2019	8.61	6	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/12/2018	3.00.80		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
Salto de altura	29/12/2018	1,25		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i> Salto de altura	27/01/2019	1,31		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E



	Salto de lonxitude	22/12/2018	4,34	6	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	Salto de lonxitude	29/12/2018	4,23		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de lonxitude	20/01/2019	4,28	12	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	Salto de lonxitude	27/01/2019	4,42		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/12/2019	4,45	10	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	Lanzamento de peso 4 kg	29/12/2018	591		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	27/01/2019	5,85		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	60 metros valados 0,84	15/12/2018	10.91	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros valados 0,84	29/12/2018	10.90		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	60 metros valados 0,84	27/01/2019	10.76		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	21/12/2019	10.51	1	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i>	Pentathlon	29/12/2018	1.898	13	F	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Pentathlon	27/01/2019	1.932	6	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

**MOSTEIRO OUBEL, VICTOR**

**Data de nacemento:** 18/02/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>10.90</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.07</b>	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - FINAL A HOMES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.13</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.39</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2019	10.90	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
100 metros lisos	18/05/2019	10.97	2	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
100 metros lisos	22/06/2019	10.92	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
100 metros lisos	22/06/2019	11.10	1	SF	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
100 metros lisos	06/07/2019	DQ		SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
100 metros lisos	06/07/2019	11.00	2	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
100 metros lisos	10/07/2019	11.03	4	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
100 metros lisos	13/07/2019	11.09	1	SF	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos	27/04/2019	22.31	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2019	22.07	4	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	7.18	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	7.20	3	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	7.20	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	7.22	1	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	28/12/2018	7.20	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	20/01/2019	7.94	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.21	3	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.24	1	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	23/02/2019	7.21	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	7.15	1	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	7.13	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	21/12/2019	7.14	2	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	29/12/2019	7.14	3	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
200 metros lisos	29/12/2018	DQ		F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
200 metros lisos	13/01/2019	22.67	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
200 metros lisos	20/01/2019	22.40	2	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/02/2019	22.39	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
200 metros lisos	02/03/2019	22.39	4	SF	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN
200 metros lisos	02/03/2019	22.48	2	EL	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN

**ORDAS LOPEZ, LUCIA**

**Data de nacemento:** 24/11/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**5000 marcha**      **32.43.02**    24/03/2019    VII Trofeo Club Deportivo Aurum

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **23.51**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	24/03/2019	32.43.02	9	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
5000 marcha	27/04/2019	33.20.33	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	23.51	43	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**PEREIRA SEIJO, IAGO**

**Data de nacemento:** 16/05/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **29.27**    03/02/2019    84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.27.38**    25/05/2019    29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

**10 Km. Ruta**      **38.16**    12/05/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	29.27	20	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.27.38	47	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	38.16	51	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	40.36		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

**PEREZ BOENTE, MARIA**

**Data de nacemento:** 30/06/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.51</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.03</b>	13/07/2019	XIII Trofeo Alfonso Posada
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.24.69</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.06.10</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.02.58</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>Campo a Traves</b>	<b>23.50</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.84</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.25</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2019	29.51	13	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
400 metros lisos	27/04/2019	1.05.44	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/07/2019	1.05.03	10	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	15/06/2019	2.25.84	2	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/06/2019	2.24.69	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
800 metros lisos	28/06/2019	2.25.96	3	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
800 metros lisos	10/07/2019	2.26.97	4	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	20/07/2019	2.32.72	9	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
1.500 metros lisos	05/05/2019	5.26.15	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2019	5.06.10	5	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/12/2019	12.02.58	24	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	23.50	17	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/02/2019	1.07.84	7	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.25	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

## PIÑEIRO CONDE, ADRIÁN

**Data de nacemento:** 22/03/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.44**    22/12/2018    IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	7.49	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	7.44	10	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	7.45	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	7.93	6	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

## PUIG MALVAR, JORGE

**Data de nacemento:** 05/04/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.51.48</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.47.42</b>	08/06/2019	XVIII GP Los Corrales de Buelna
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.15.78</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>28.07</b>	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	--------------	------------	-----------------------------

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.30.90</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.31</b>	29/09/2019	XXII Milla Urabna San Miguel de Marin
---------------------	-------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/01/2019	1.56.16	1	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	06/04/2019	1.56.28	1	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
800 metros lisos	15/05/2019	1.51.88	1	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2019	1.51.48	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
1.500 metros lisos	18/05/2019	3.48.53	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/06/2019	3.47.42	8	F	Los Corrales de Bu	XVIII GP Los Corrales de Buelna
1.500 metros lisos	29/06/2019	3.47.50	4	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
1.500 metros lisos	30/06/2019	4.07.01	12	F	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
1.500 metros lisos	13/07/2019	AB		F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	14/08/2019	AB		F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
1.500 metros lisos	14/12/2019	AB		F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
3.000 metros lisos	27/04/2019	8.25.16	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/06/2019	8.15.78	1	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	29/12/2018	AB		F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/01/2019	8.30.90	1	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
3.000 metros lisos	20/01/2019	8.40.72	6	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	28.07	49	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	29/09/2019	4.31	1	F	Marin	XXII Milla Urabna San Miguel de Marin

## QUINTANS BADILLO, CONSUELO

**Data de nacemento:** 21/03/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.55	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	2,35	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.01.15	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Salto de altura	1,31	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Salto de lonxitude	3,95	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Salto con pértega	2,21	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
Lanzamento de peso 4 kg	6,08	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
60 metros valados 0,84	12.98	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Pentathlon	1.603	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	31/05/2019	31.55	18	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	27/04/2019	2,00	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBE
Salto con pértega	05/05/2019	2,10	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
Salto con pértega	11/05/2019	2,20	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto con pértega	31/05/2019	2,00	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto con pértega	22/06/2019	2,35	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
Salto con pértega	20/07/2019	NULOS		F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	29/12/2018	3.01.15		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT Salto de altura	29/12/2018	1,31		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT Salto de lonxitude	29/12/2018	3,95		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT Salto con pértega	02/02/2019	2,21	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto con pértega	23/02/2019	2,01	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT Lanzamento de peso 4 kg	29/12/2018	6,08		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT 60 metros valados 0,84	29/12/2018	12.98		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT Pentathlon	29/12/2018	1.603	14	F	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C



## RAMOS REY, ARTURO

**Data de nacemento:** 05/05/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.48</b>	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.11.70</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.25.30</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Campo a Traves</b>	<b>24.40</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>25.15</b>	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.13.66</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.05.25</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.94</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/06/2019	2.02.48	2	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
1.500 metros lisos	05/06/2019	AB		F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
MMT 1.500 metros lisos	22/06/2019	4.11.70	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
MMT 3.000 metros lisos	05/05/2019	9.25.30	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Campo a Traves	03/02/2019	24.40	5	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.13.66	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	9.05.25	16	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	24/02/2019	25.15	33	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES
Campo a Traves	10/03/2019	27.13	41	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	4.94	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

**RIVAS PEREIRA, IGNACIO**

**Data de nacemento:** 03/03/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **7.27**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000  
SUB18-SUB20

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	7.45	11	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	7.29	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2019	7.27	4	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.29	5	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 07/09/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.21</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>16.06</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>110 metros valados 1,00</b>	<b>15.75</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,75</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>8.78</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>9.12</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	31/05/2019	12.21	19	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 110 metros valados 1,067	27/04/2019	16.06	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT 110 metros valados 1,00	05/05/2019	15.75	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/01/2019	1,75	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
Salto de altura	20/01/2019	1,75	5	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros valados 1,00	23/12/2018	SM	1	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros valados 1,00	28/12/2018	8.92	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT 60 metros valados 1,00	23/02/2019	8.78	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros valados 1,00	02/03/2019	8.95	6	EL	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN
60 metros valados (1,067)	20/01/2019	9.60	6	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT 60 metros valados (1,067)	20/01/2019	9.12	3	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 12/02/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>37,54</b>	23/02/2019	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>28,06</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>39,33</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,47</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>7,81</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	19/01/2019	34,99	7	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	23/02/2019	37,54	7	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de martelo 7,	30/03/2019	36,85	5	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
Lanzamento de martelo 7,	18/05/2019	36,53	6	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de martelo 7,	20/07/2019	37,47	7	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	09/06/2019	28,06	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	09/06/2019	39,33	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Martelo Pesado	09/06/2019	11,82	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	13/01/2019	7,47	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	03/03/2019	7,81	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

## RUIZ MARIN, MARIA ANGEL

**Data de nacemento:** 23/06/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.44</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.76</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.48</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB ´20
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,98</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<b>Triplo salto</b>	<b>10,49</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB ´20

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.01</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.24</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Triplo salto</b>	<b>10,55</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	24/11/2018	8.44	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	60 metros lisos	16/12/2018	8.59	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
	60 metros lisos	05/01/2019	8.44	7	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
	100 metros lisos	31/03/2019	13.37	41	SF	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
	100 metros lisos	06/04/2019	13.36	5	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
	100 metros lisos	15/05/2019	13.03	3	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
<i>MMT</i>	100 metros lisos	25/05/2019	12.76	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
	100 metros lisos	31/05/2019	12.78	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	100 metros lisos	08/06/2019	12.78	3	F	Getafe (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES
	100 metros lisos	12/06/2019	12.58	1	SF	Braga	2ª Noite Atletica
	100 metros lisos	15/06/2019	12.81	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
	100 metros lisos	15/06/2019	12.63	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
	100 metros lisos	28/06/2019	12.81	3	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
	100 metros lisos	10/07/2019	12.94	4	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	200 metros lisos	21/04/2019	27.07	8	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
	200 metros lisos	01/05/2019	27.08	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i>	200 metros lisos	05/05/2019	26.48	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	200 metros lisos	18/05/2019	27.02	13	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
	200 metros lisos	31/05/2019	26.82	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	200 metros lisos	15/06/2019	27.14	3	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
	200 metros lisos	07/12/2019	27.11	1	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	Salto de lonxitude	31/03/2019	4,89	1	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/04/2019	4,98	2	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
	Salto de lonxitude	15/05/2019	4,63	5	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
	Triplo salto	27/04/2019	10,22	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	Triplo salto	27/04/2019	10,70	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/05/2019	10,49	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	Triplo salto	25/05/2019	9,93	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
	Triplo salto	10/07/2019	10,25	6	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2018	8.34	11	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	28/12/2018	8.42	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	8.45	7	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	20/01/2019	8.35	6	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	23/02/2019	8.39	7	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	8.31	2	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	15/12/2019	8.29		F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	21/12/2019	8.09	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	8.01	4	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	29/12/2019	8.09	4	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/12/2019	27.24	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
Triplo salto	23/12/2018	9,93	8	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
Triplo salto	12/01/2019	10,35	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Triplo salto	23/02/2019	10,55	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

## RUIZ PEREZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 16/07/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,29</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>6,40</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	02/02/2019	5,29	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT Lanzamento de peso 7,26	02/02/2019	6,40	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

## SANCHEZ LEIRA, JOAQUIN

**Data de nacemento:** 31/05/1966      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>29.22</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	<b>1.04.16</b>	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
800 metros lisos	<b>2.24.21</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	<b>5.00.60</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>28.98</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	<b>1.03.70</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	<b>2.23.34</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	<b>5.41</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
--------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	10/02/2019	29.28	34	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	29.22	25	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	05/06/2019	29.87	4	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	09/06/2019	29.36	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	15/06/2019	29.18	7	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
200 metros lisos	10/07/2019	29.35	6	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/02/2019	1.04.16	17	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
400 metros lisos	28/12/2019	1.05.86	13	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
800 metros lisos	16/12/2018	2.27.89	8	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
800 metros lisos	05/01/2019	2.26.83	24	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	10/02/2019	2.24.31	24	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	15/05/2019	2.25.67	16	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2019	2.24.21	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	15/06/2019	2.26.50	22	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
800 metros lisos	28/06/2019	2.26.21	8	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
800 metros lisos	10/07/2019	2.24.89	38	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	24/07/2019	2.25.12	21	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
1.500 metros lisos	11/05/2019	5.14.90	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	31/05/2019	5.10.30	13	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2019	5.00.60	17	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
1.500 metros lisos	28/12/2019	5.11.76	15	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	28.98	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2019	1.03.70	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE



	800 metros lisos	02/02/2019	2.26.34	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i>	800 metros lisos	03/03/2019	2.23.34	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	800 metros lisos	09/03/2019	2.24.58	15	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	5.41	7	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

## SANCHEZ LOPEZ, FRANCISCO JOSE

**Data de nacemento:** 08/10/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.23.32**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/04/2019	2.23.32	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

## TORRES HERVES, CRISTINA

**Data de nacemento:** 05/01/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.26.31</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>47.01.96</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS. -Control 500

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>46.17</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	14/12/2019	5.30.32	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/12/2019	5.26.31	8	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2019	47.01.96	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	46.17	5	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## TRIGO LORES, ROBERTO

**Data de nacemento:** 08/06/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.00.71</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.11.02</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.49.51</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>Campo a Traves</b>	<b>25.34</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>25.40</b>	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.20.23</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.49</b>	16/11/2009	Milla Solidaria Anedia
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.26</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/02/2019	2.08.73	12	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	05/05/2019	2.04.07	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
800 metros lisos	18/05/2019	2.03.82	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
800 metros lisos	22/06/2019	2.01.27	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '23- SUB '2
800 metros lisos	28/06/2019	2.01.71	6	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2019	2.00.71	12	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
1.500 metros lisos	16/12/2018	4.35.13	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2019	4.11.02	4	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
1.500 metros lisos	20/07/2019	AB		F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.49.51	35	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	25.34	13	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.20.23	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	24/02/2019	25.40	49	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	16/11/2009	4.49	2	F	Pontevedra	Milla Solidaria Anedia
Milla Urbana	07/04/2019	4.53	4	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.26	70	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**VALES FERREIRA, FERNANDO**

**Data de nacemento:** 26/10/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **1.50.56**    31/08/2019    CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE  
**1.500 metros lisos**      **3.57.88**    05/06/2019    XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **29,46**    09/11/2019    Cross Intercional Atapuerca

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	27/04/2019	1.56.70	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
800 metros lisos	05/05/2019	1.52.77	4	F	Castellon	LXXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA UNIVERSI
800 metros lisos	15/05/2019	AB		F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
800 metros lisos	18/05/2019	1.52.94	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
800 metros lisos	16/06/2019	1.53.49	2	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
800 metros lisos	23/06/2019	1.51.97	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	10/07/2019	1.51.10	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	20/07/2019	1.51.90	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
800 metros lisos	14/08/2019	1.51.38	8	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
<i>MMT</i> 800 metros lisos	31/08/2019	1.50.56	6	SF	La Nucia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2019	3.57.88	1	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	29,46	99	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## VARELA RIVAS, DAVID

**Data de nacemento:** 22/09/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 6 kg**      **16,85**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de martelo 6	05/05/2019	16,85	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**VARELA RIVAS, VANESA**

**Data de nacemento:** 24/05/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>4,78</b>	15/05/2019	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>15,96</b>	31/03/2019	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
<b>5000 marcha</b>	<b>41.15.47</b>	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2019	4,78	3	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
Lanzamento de martelo 4	22/03/2019	15,55	5	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	31/03/2019	15,96	7	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
Lanzamento de martelo 4	27/04/2019	14,42	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de martelo 4	15/05/2019	15,16	3	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
<i>MMT</i> 5000 marcha	24/11/2018	41.15.47	19	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	24/03/2019	AB		F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

## VIADDEL TURJANICOVÁ, PATRICIE

**Data de nacemento:** 18/10/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.59.68**    22/06/2019    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB ´23- SUB ´20 AIRE LIBRE  
**3.000 m. Obstáculos**      **11.30.46**    06/07/2019    CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **23.06**    10/03/2019    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES INDV. E FEDERACIONES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.49**    07/04/2019    XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	22/06/2019	4.59.68	3	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB ´23- SUB ´20
	3.000 m. Obstáculos	27/04/2019	11.38.21	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i>	3.000 m. Obstáculos	06/07/2019	11.30.46	7	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE
	3.000 m. Obstáculos	20/07/2019	11.43.00	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	10/03/2019	23.06	23	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	5.49	3	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA



**VIEIRO PEREZ, ROBERTO**

**Data de nacemento:** 15/02/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SANTIAGO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>3000 marcha</b>	<b>12.25.18</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB ´20
<b>5000 marcha</b>	<b>21.17.20</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>10000 Marcha</b>	<b>45.31.06</b>	06/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>22.14</b>	09/12/2018	VIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA PROMOCION
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.55</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>45.14</b>	19/01/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	13/04/2019	12.43.38		PA	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 3000 marcha	05/05/2019	12.25.18	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
3000 marcha	10/07/2019	12.39.39	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
5000 marcha	17/11/2018	22.17.1	13	F	Toledo	XXXI Marcha Atletica Espada Toledana
5000 marcha	24/11/2018	22.46.21	2	F	Narón	XVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	24/03/2019	22.11.65	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
5000 marcha	13/04/2019	21.28.65	1	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 5000 marcha	27/04/2019	21.17.20	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
5000 marcha	18/05/2019	21.56.92	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
5000 marcha	16/06/2019	22.06.80	1	F	Valladolid	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - F
5000 marcha	22/06/2019	23.07.07	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´23- SUB ´2
5000 marcha	13/07/2019	21.42.17	2	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 10000 Marcha	06/07/2019	45.31.06	2	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	09/12/2018	22.14	6	SF	Guadix	VIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.55	25	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	45.14	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2019	45.42	5	F	El Vendrell	87 CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA