

## AGULLO RODRIGUEZ, ANTENEH

**Data de nacemento:** 12/03/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.0</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.9</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.0	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
60 metros lisos	28/03/2009	10.8	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
500 metros lisos	28/03/2009	1:48.6	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/04/2009	1.47.9	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	3,08	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Salto de lonxitude	25/04/2009	2,86	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.45	7	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

**ALEEIRAN MUÑOZ, MARINA**

**Data de nacemento:** 28/06/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.15</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.28</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.00.08</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>16.31</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>19.58</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.15	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/11/2008	1.34.28	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
600 metros lisos	09/05/2009	2.12.17	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2009	2.00.08	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	29/11/2008	16.31	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
100 metros valados 0,762	09/05/2009	20.53	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	09/05/2009	19.58	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

## ALFEIRAN MUÑOZ, MARINA

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.6</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.87</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.9</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>300 metros lisos</b>	<b>51.33</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.8</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>16.6</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>15.83</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>20.09</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.94</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	11.6	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
80 metros lisos	16/05/2009	12.12	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros lisos	16/05/2009	11.99	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2009	14.87	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/03/2009	21.9	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
150 metros lisos	16/05/2009	23.18	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
150 metros lisos	16/05/2009	22.74	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/05/2009	51.33	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/04/2009	1.37.8	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	28/03/2009	16.6	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
80 metros valados 0,762	25/04/2009	16.3	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	16/05/2009	15.83	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros valados 0,762	31/05/2009	RETIR			Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	15/05/2009	20.09	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	08/03/2009	9.94	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		25	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	24/12/2008	6.57	5		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

**ALVAREZ RODRIGUEZ, JESUS M.**

**Data de nacemento:** 02/03/1972      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.05.49</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:11.40</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.10</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.21.80</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------------------

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.50</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2009	2.05.49	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	29/05/2009	2.05.93	3		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
800 metros lisos	21/06/2009	2.06.02	5		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
800 metros lisos	27/06/2009	2:06.81	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	2.06.63	8	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
800 metros lisos	24/07/2009	2.05.94	7		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
1.500 metros lisos	15/05/2009	4.19.41	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	05/06/2009	4.15.61	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	13/06/2009	4.12.51	2		Noia	CONTROL DE MARCAS
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:22.05	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
1.500 metros lisos	05/07/2009	4.16.21	14	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/07/2009	4:11.40	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
1.500 metros lisos	24/07/2009	4.14.68	5		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
Milla Urbana	24/05/2009	4.50	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
3.000 metros lisos	29/05/2009	retiradp			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
3.000 metros lisos	13/06/2009	ABAND.			Noia	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	34.10	20	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/02/2009	9.21.80	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.15	25		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	11/01/2009		54	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza
Cross	15/02/2009	14:49	16		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	33.50	5	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## AMENEIRO RODRIGUEZ, RAUL

**Data de nacemento:** 10/10/1999      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.6**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	10.6	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**AREA SANTOS, JOSE FRANCISCO**

**Data de nacemento:** 23/07/1967      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.66</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.07</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1:21.80</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,06</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.40</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2009	15.66	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	01/05/2009	32.43	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	32.07	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
400 metros valados	15/05/2009	retirado			A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros valados	27/06/2009	1:21.80	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Salto de lonxitude	01/05/2009	3,89	10		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/06/2009	4,06	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	8.40	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## AREA SANTOS, XOAN MANUEL

**Data de nacemento:** 13/02/1975      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.73</b>	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.93</b>	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>1.04.07</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,81</b>	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	12/10/2009	14.73	8	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT 200 metros lisos	13/06/2009	31.93	4		Noia	CONTROL DE MARCAS
Milla Urbana	24/05/2009	8.03	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	1.04.07	220	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Salto de lonxitude	13/06/2009	3,81	6		Noia	CONTROL DE MARCAS

## AVELLANEDA GARCIA, RODRIGO

**Data de nacemento:** 02/02/1992      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.35</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.17</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/06/2009	11.54	2	SF	A Coruña	Control Federado
100 metros lisos	27/06/2009	11.49	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	11.35	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	23.17	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	27/06/2009	24.11	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai



**AVILA AGUSTIN, JAVIER**

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.8**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR  
**1.000 metros lisos**      **3:57.2**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	9.8	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
MMT 1.000 metros lisos	28/03/2009	3:57.2	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.45	5	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	7.49	13		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## BLANCO NUÑEZ, ANXO

**Data de nacemento:** 16/01/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,11</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,25</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,59</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>10,00</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,57</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Triplo salto</b>	<b>9,45</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.11	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	4,25	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Triplo salto	29/11/2008	9,59	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,84	08/02/2009	8.50	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	08/02/2009	10.00	3	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
Salto de lonxitude	08/02/2009	4.36	2	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	4,57	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Triplo salto	08/02/2009	8.51	2	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Triplo salto	08/03/2009	9,45	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## BLANCO NUÑEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 28/11/1999      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.5</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.8</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,97</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.22.4</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.5	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
60 metros lisos	28/03/2009	11.0	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE
500 metros lisos	28/03/2009	2:05.6	9		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/04/2009	2.03.8	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,97	8		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	25/04/2009	2,85	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	4.22.4	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 vallas benjamin	08/02/2009	9.13	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## BOADO DE LA FUENTE, RAFAEL

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.93</b>	14/02/2009	Control Federado de Marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.10</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.40</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.72</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.11</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.53</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/02/2009	8.93	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT 100 metros lisos	01/05/2009	14.10	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 300 metros lisos	15/05/2009	46.40	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	15/03/2009	7.72	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 300 metros lisos	15/03/2009	47.11	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 1.000 metros lisos	08/02/2009	3.45.53	8	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		25	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		20	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	13/12/2008	11.35	13	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	19.49	16		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		4	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

## BOUZAS VIÑAS, MOISES

**Data de nacemento:** 15/03/1999      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.6**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL  
**Salto de lonxitude**      **2,54**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	9.6	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,54	11		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.48	10	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

## BUDIÑO VAZQUEZ, GABRIEL

**Data de nacemento:** 18/04/1961      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.51</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.23</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:04.71</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>47.00</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	13.51	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	27.23	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:04.71	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	47.00	184	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	44.20	107		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

## CAEIRO VIGO, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/11/1987      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **10.07.47**    18/04/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.09.04**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**      **4.25.74**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	10.07.47	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/01/2009	2.09.04	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.25.74	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.18	26		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		41	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS
Campo a Traves	15/03/2009		43	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS
Campo a Traves	23/03/2009		52	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	30/11/2008		4	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo a Través
Cross	15/02/2009	14:58	20		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## CANEDA MARTINEZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.20</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.45</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.48</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
-------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2009	14.20	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	25/06/2009	14.24	6	SF	A Coruña	Control Federado
200 metros lisos	01/05/2009	28.14	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2009	27.45	6		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.02.48	4	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta



## CARBALLEIRA VIQUEIRA, DAVID

**Data de nacemento:** 01/01/1982      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.47**    01/05/2009    Control Federado - Coruña Comarca

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2009	12.47	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca

## CARBALLO PENAS, PATRICIA

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.98</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.38</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>150 metros lisos</b>	<b>19.38</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,82</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.04</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.76</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	7.98	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros lisos	21/03/2009	10.2	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
80 metros lisos	25/04/2009	10.2	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
80 metros lisos	16/05/2009	10.72	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PROVINCIAL
80 metros lisos	16/05/2009	10.59	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PROVINCIAL
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2009	10.38	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
80 metros lisos	31/05/2009	10.56	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
150 metros lisos	21/03/2009	19.3	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
150 metros lisos	28/03/2009	19.5	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTIVA
150 metros lisos	16/05/2009	20.56	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PROVINCIAL
150 metros lisos	16/05/2009	20.61	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PROVINCIAL
<i>MMT</i> 150 metros lisos	31/05/2009	19.38	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
150 metros lisos	31/05/2009	19.54	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<i>MMT</i> Salto de altura	25/04/2009	1,25	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
Salto de lonxitude	29/11/2008	4,67	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	28/03/2009	4,40	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTIVA
Salto de lonxitude	25/04/2009	4,59	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
Salto de lonxitude	16/05/2009	4,42	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PROVINCIAL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2009	4,82	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/02/2009	7.05	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
50 metros lisos	07/02/2009	7.17	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2009	7.04	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
50 metros lisos	08/02/2009	7.19	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
50 metros lisos	08/03/2009	6.8	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	08/03/2009	7.0	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	4.76	1	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
Salto de lonxitude	08/03/2009	4,57	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## CARRODEGUAS ESTRAVIZ, ANDRES

**Data de nacemento:** 06/10/1999      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.8</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.04.4</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,49</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	11.8	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
500 metros lisos	28/03/2009	2:22.2	10		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/04/2009	2.04.4	5		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	2,49	5		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

**CELEMIN TREVIN, LIA**

**Data de nacemento:** 22/11/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10,56**    29/11/2008    LIGA ESCOLAR CAIXANOVA  
**Salto de lonxitude**      **2,88**    29/11/2008    LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **2,83**    08/02/2009    Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	10,56	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	29/11/2008	2,88	7		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	2,83	9	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	2,04	7	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar

## COLINO PARADA, EMANUEL

**Data de nacemento:** 13/09/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.9**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	11.9	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

## COLINO PARADA, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.7**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.7	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas benjamin	08/02/2009	10.48	6	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**COLINO PARADA, NOEMI**

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **11.1**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL  
**Salto de lonxitude**      **1,86**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.1	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	1,86	13		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas benjamin	08/02/2009	10.72	5	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## COLINO PRADA, NOEMI

**Data de nacemento:** 13/09/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.1**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	11.1	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR



**CONDE LOPEZ, HELENA**

**Data de nacemento:** 15/05/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.4</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,23</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.4	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
60 metros lisos	25/04/2009	9.8	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
60 metros lisos	16/05/2009	9.83	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
60 metros lisos	16/05/2009	9.80	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de altura	25/04/2009	0,95	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> Salto de altura	16/05/2009	1,00	11		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3,23	6		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	24/12/2008	3.42	7		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

**CORRAL MARCOS, TERESA**

**Data de nacemento:** 26/11/1965      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **42.15**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **43.18**    19/04/2009    I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	42.15	14	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	32.10	28		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	43.18	6	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## CORUÑA COMARCA, CADETE

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **53.15**    05/06/2009    IV Xornada Circuito Deputación

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/06/2009	53.15	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación

**COUCEIRO EIRIS, ELEUTERIO MANUEL**

**Data de nacemento:** 07/05/1964      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.51</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.18.29</b>	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
<b>Maratón</b>	<b>2.51.16</b>	23/11/2008	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.59</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	5.13	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.51	62	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
Medio Maratón	23/11/2008	1.21.09	20	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.18.29	27	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor
Medio Maratón	21/06/2009	1.21.27	43	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i> Maratón	23/11/2008	2.51.16	4	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	39.20	75		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	16:11	56		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	35.59	9	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
MONTAÑA	12/07/2009	1h07:25	9		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h07:25	7		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

## CRUZ SOTO, ANGELA KATIA

**Data de nacemento:** 16/11/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>49.92</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.11.50</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.57.16</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.48.23</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>6.56.77</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.42</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.01.50</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.24</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	49.92	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	15/05/2009	50.48	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/04/2009	1.11.50	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
600 metros lisos	09/05/2009	2.07.85	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2009	1.57.16	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2009	2.48.23	9		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	09/05/2009	6.56.77	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	8.42	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	2.01.50	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.41.24	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		7	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		22	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	13/12/2008	4.43	3	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

## CUADROS RAMON, CAROLINA

**Data de nacemento:** 05/01/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.1</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,78</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.1	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	1,78	16		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

## DASILVA MENDO, RAUL

**Data de nacemento:** 16/10/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**150 metros lisos**      **21.4**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR  
**1.000 metros lisos**      **3:17.4**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**2.000 metros lisos**      **7.15.7**    08/03/2009    II Copa Galicia Menores en PC

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	21.4	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
MMT 1.000 metros lisos	28/03/2009	3:17.4	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.18.65	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	08/03/2009	7.15.7	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	4.25	6	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	6.59	8		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

**DE LA IGLESIA PUENTE, ALEX**

**Data de nacemento:** 20/03/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.2</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.04.4</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escoalr
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,48</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escoalr

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	11.2	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
MMT 500 metros lisos	25/04/2009	2.04.4	6		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,02	14		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	2,48	6		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas benjamin	08/02/2009	10.24	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta



## DE LA IGLESIA PUENTE, CRISTINA

**Data de nacemento:** 02/03/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.1**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/03/2009	11.1	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
	500 metros lisos	25/04/2009	retirada			A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

## DE LA IGLESIA, CRISTINA

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.5**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL  
**Salto de lonxitude**      **2,04**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.5	4		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,04	8		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas benjamin	08/02/2009	10.56	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## DE LORENZO VARELA, SERGIO

**Data de nacemento:** 07/01/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.57</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,71</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	10.57	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	29/11/2008	2,71	18		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

## DE LORENZO VARELA, VICTOR

**Data de nacemento:** 08/10/1998      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.11.79</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,01</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/11/2008	2.11.79	10		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	3,01	12		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

## DE PAZ VIDAL, ANDREA

**Data de nacemento:** 30/04/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.61**    16/05/2009    PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre  
**Salto de lonxitude**      **3,09**    16/05/2009    PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.1**    08/03/2009    II Copa Galicia Menores en PC

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/03/2009	9.5	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
60 metros lisos	16/05/2009	9.77	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/05/2009	9.61	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	21/03/2009	1,86	12		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Salto de lonxitude	25/04/2009	3,07	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	3,09	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/03/2009	8.2	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	8.1	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 vallas benjamin	08/02/2009	9.27	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.58	3	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	3.07	12		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## DEL CASTILLO RODRIGUEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 13/12/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.5</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,55</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.5	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
60 metros lisos	16/05/2009	10.22	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3,55	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

## DEL RIO RODRIGUEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 02/07/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.28</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>2 km marcha</b>	<b>14.19.72</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,44</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,14</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.28	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	21/03/2009	9.1	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 2 km marcha	29/11/2008	14.19.72	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	3,44	4		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	7,14	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triatlón Alevín	21/03/2009	671 p.	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

## DEL RIO RODRIGUEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 20/03/1999      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.8</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,64</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	9.8	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,64	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI



## DEUS CASAS, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 28/11/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.6</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.0</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,37</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,60</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.28.1</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.6	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
500 metros lisos	28/03/2009	1:57.7	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/04/2009	1.53.0	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,07	7		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	2,37	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	3,60	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	9.0	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	4.28.1	11		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	24/12/2008	2.39	2		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## DIAZ GALLEGO, NUNO

**Data de nacemento:** 26/12/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.6**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR  
**1.000 metros lisos**      **3:58.1**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	10.62	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.6	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
1.000 metros lisos	29/11/2008	4.13.56	9		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3:58.1	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR

## DIAZ SOTO, PATRICIA

**Data de nacemento:** 18/03/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.09</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,81</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	11.09	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	29/11/2008	2,81	8		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

## DOMINGUEZ RODRIGUEZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 07/01/1998      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.6</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,22</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,91</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.73</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,81</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	8.96	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	21/03/2009	8.8	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	8.6	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
60 metros lisos	25/04/2009	9.0	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
60 metros lisos	16/05/2009	9.38	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
60 metros lisos	16/05/2009	9.51	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	4,22	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,74	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,75	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,79	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6,91	4		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triatlón Alevín	21/03/2009	762 p.	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	7.73	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	7.77	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	08/03/2009	7.6	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 vallas alevín	08/02/2009	7.96	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,81	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	08/02/2009	3.74	5	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
Salto de lonxitude	08/03/2009	3,78	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## DOOLITTLE LLANOS, FELIX

**Data de nacemento:** 16/11/1998      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.9</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:03.4</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,97</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,20</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	11.48	5		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.9	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	4:03.4	6		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	29/11/2008	2,94	15		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,97	8		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,45	12		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,20	12		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triatlón Alevín	21/03/2009	216 p.	11		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

## EL MAAZOUZI , AXELAF

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3.42**    08/02/2009    Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,84	08/02/2009	9.42	5	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	3.42	12	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## ELMO ZOUZOI, YOUNESS

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.46.79**      08/02/2009      Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/02/2009	3.46.79	9	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## ESPADA PARDO, ABI SALON

**Data de nacemento:** 25/05/1998      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.6</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,04</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.3</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
------------------------	------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	9.8	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.6	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
60 metros lisos	16/05/2009	10.00	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,33	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,31	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	3,36	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	7,04	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	6,60	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Alevín	21/03/2009	532 p.	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triatlón Alevín	16/05/2009	515 p.	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	8.3	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	24/12/2008	7.03	12		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP



## ESPADA PARDO, AMANUEL

**Data de nacemento:** 25/05/1998      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.0**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR  
**Salto de lonxitude**      **3,23**    29/11/2008    LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	10.34	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	10.0	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	3,23	8		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,21	6		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR

## ESTRAVIZ ARROYO, LUCIA

**Data de nacemento:** 25/10/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.95</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.77</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.91</b>	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.06</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>14.25</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.40</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,27</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,00</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1656 p.</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.52</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.92</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/11/2008	8.95	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	80 metros lisos	21/03/2009	11.6	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
	80 metros lisos	25/04/2009	11.6	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i>	80 metros lisos	16/05/2009	11.77	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	100 metros lisos	01/05/2009	14.20	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	100 metros lisos	09/05/2009	14.51	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros lisos	09/05/2009	ns			Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	100 metros lisos	15/05/2009	13.91	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	29/11/2008	11.06	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	80 metros valados 0,762	21/03/2009	14.6	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
	80 metros valados 0,762	28/03/2009	14.6	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
	80 metros valados 0,762	25/04/2009	14.8	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	16/05/2009	14.25	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	100 metros valados 0,762	01/05/2009	17.61	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	100 metros valados 0,762	09/05/2009	18.03	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	09/05/2009	17.40	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros valados 0,762	12/09/2009	17.91	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
	Salto de altura	29/11/2008	1,30			Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto de altura	28/03/2009	1,36	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
	Salto de altura	25/04/2009	1,31	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
	Salto de altura	09/05/2009	1,30	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto de lonxitude	21/03/2009	4,06	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
	Salto de lonxitude	28/03/2009	3,72	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR

	Salto de lonxitude	15/05/2009	4,18	7	Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/05/2009	4,27	1	Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Lanzamento de peso 3 kg	21/03/2009	6,15	1	A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	7,00	2	Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Tetratlon Cadete	21/03/2009	1467 p.	1	A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	16/05/2009	1656 p.	1	Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	20/12/2008	7.52	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros lisos	20/12/2008	7.65	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros lisos	15/03/2009	7.58	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	15/03/2009	7.58	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,762	20/12/2008	9.72	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros valados 0,762	20/12/2008	9.07	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros valados 0,762	08/02/2009	9.04	3	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
	50 metros valados 0,762	08/03/2009	9.04	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	08/03/2009	8.92	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	50 metros valados 0,762	15/03/2009	9.12	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,762	15/03/2009	9.08	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto de altura	20/12/2008	1,35	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/03/2009	1,38	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	Salto de altura	15/03/2009	1,29	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	24/12/2008	retirada			Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

**FANDIÑO MELLA, JORGE**

**Data de nacemento:** 18/07/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>44.01</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.36.51</b>	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.57.12</b>	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.35.40</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.11.77</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.42.13</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.06.93</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/05/2009	44.01	6		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	01/05/2009	1.39.10	7		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/05/2009	1.36.51	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	05/06/2009	1.38.09	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	25/06/2009	1.38.2	3	F	A Coruña	Control Federado
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.04.0	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	29/03/2009	3.08.3	7		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
1.000 metros lisos	01/05/2009	3.03.93	11		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
1.000 metros lisos	15/05/2009	3.04.06	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2009	2.57.12	5		Noia	CONTROL DE MARCAS
1.000 metros lisos	11/07/2009	3.02.13	11	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
Milla Urbana	24/05/2009	5.27	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/04/2009	10.35.40	11	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
1.500 m. Obstáculos	03/05/2009	5.16.26	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	09/05/2009	5.11.77	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Campo a Traves	17/01/2009	11.00	5		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.42.13	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	08/02/2009	3.10.81	4	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.06.93	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		14	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		11	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	13/12/2008	10.23	7	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	16.34	3		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP
Cross	15/02/2009	23:13	59		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		5	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009

**FERNANDEZ BLANCO, JOSE MARIA**

**Data de nacemento:** 10/08/1980      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **41.42**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA  
**Medio Maratón**      **1.31.16**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	5.47	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	41.42	128	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.31.16	173	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	42.10	98		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

## FERNANDEZ CURRAS, CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.7</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,81</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,83</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.3</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,97</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.25	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	8.7	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
60 metros lisos	28/03/2009	8.7	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	29/11/2008	3,53	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	3,81	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,62	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6,83	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triatlón Alevín	21/03/2009	791 p.	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	7.64	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	7.82	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	08/03/2009	7.4	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.3	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 vallas alevín	08/02/2009	7.98	2	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
Salto de lonxitude	20/12/2008	3,52	15		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	08/02/2009	3.84	4	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,97	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## FERNANDEZ LAGUNA, FRANCISCO J

**Data de nacemento:** 01/01/1987      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.27.02**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	14/12/2008	1.29.48	136	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.27.02	103	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	16:51	72		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



## FERNANDEZ LOPEZ, MARINA LAURA

**Data de nacemento:** 18/04/1959      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:21.03</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:58.02</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:54.85</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>47.00</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.45.52</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.55</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:21.03	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2:58.02	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 1.500 metros lisos	27/06/2009	5:54.85	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	47.00	26	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.45.52	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	31.00	25		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	44.55	2	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## FERNANDEZ NUÑEZ, JOSE MIGUEL

**Data de nacemento:** 06/09/1968      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.06**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	5.10	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.06	53	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## FERNANDEZ RAMON, EUNICE

**Data de nacemento:** 11/09/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.84**    05/06/2009    IV Xornada Circuito Deputación

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/05/2009	14.64	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	14.84	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	4.42	2	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	11.46	5		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## FERNANDEZ RAMON, IVAN PABLO

**Data de nacemento:** 03/09/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.04</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.4</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.28</b>	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.0</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.20</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.05</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>220 metros valados</b>	<b>34.90</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,99</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.75</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.33</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,77</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	9.04	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT 80 metros lisos	21/03/2009	11.4	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
100 metros lisos	15/05/2009	14.29	7		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 100 metros lisos	05/06/2009	14.28	7		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
150 metros lisos	21/03/2009	21.5	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	21.0	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
300 metros lisos	01/05/2009	47.97	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 300 metros lisos	09/05/2009	46.20	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	15/05/2009	47.79	6		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT 500 metros lisos	29/11/2008	1.37.05	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
220 metros valados	28/03/2009	36.8	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
220 metros valados	01/05/2009	36.67	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
220 metros valados	16/05/2009	36.55	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
220 metros valados	31/05/2009	35.87	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 220 metros valados	31/05/2009	34.90	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT Salto de lonxitude	29/11/2008	3,99	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,60	8		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	15/05/2009	3,77	9		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/12/2008	7.75	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 500 metros lisos	20/12/2008	1.33.33	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	20/12/2008	3,77	16		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	4.23	5	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	7.34	9		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

**FERNANDEZ RAMON, REBECA**

**Data de nacemento:** 08/02/1999      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.0**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL  
**Salto de lonxitude**      **2,96**    16/05/2009    PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.0	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
60 metros lisos	16/05/2009	10.43	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
60 metros lisos	16/05/2009	10.34	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,71	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	2,96	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas benjamin	08/02/2009	9.20	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.57	2	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	3.11	13		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## FONTELA PEREZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 06/06/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,59</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,44</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	9.59	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	29/11/2008	3,44	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	5.08	10	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

**FRAGA LOURIDO, ANTIA**

**Data de nacemento:** 10/05/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.23</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.6</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>300 metros lisos</b>	<b>59.25</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,40</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.70</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	9.23	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT 80 metros lisos	21/03/2009	13.6	4		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
80 metros lisos	25/04/2009	13.6	5		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
MMT 300 metros lisos	15/05/2009	59.25	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	2,40	10		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	8.93	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	8.70	6	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
50 metros lisos	15/03/2009	8.76	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



## GARCIA DEBEN, ENRIQUE JAVIER

**Data de nacemento:** 03/08/1963      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.33.38**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.33.38	198	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**GOMEZ SOTO, IKER**

**Data de nacemento:** 29/03/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **11.0**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,88**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	11.0	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	4,88	6		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	2.08	23	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

## HERNANDEZ ESCOBAR, PEDRO

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.24.45**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	5.05	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.24.45	76	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## HERNANDEZ LOZANO, FELIX MANUEL

**Data de nacemento:** 12/03/1967      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.31.25**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.31.25	177	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	46.03	111		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

## HUERTA GONZALEZ, MARIA ANGELES

**Data de nacemento:** 30/07/1974      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.57.15**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.57.15	20	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**IGLESIAS BUCETA, JOSE ANGEL**

**Data de nacemento:** 17/09/1969      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **43.34**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**      **1.19.33**    29/03/2009    X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **34.55**    19/04/2009    I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.34	836	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	14/12/2008	1.20.02	35	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categor
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.19.33	114	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	34.55	9	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## LANCELOTTI IZQUIERDO, GIULIANO

**Data de nacemento:** 10/06/1998      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.24</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.69</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.46</b>	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.33.22</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	10.24	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	28/03/2009	10.1	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/11/2008	3.45.69	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	28/03/2009	3:50.6	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.46	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.33.22	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	08/03/2009	3.37.4	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.54	11	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	6.19	4		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## LANDEIRA RIOS, MANUEL

**Data de nacemento:** 15/06/1967      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>49.09</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>2.00.36</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	49.09	201	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	2.00.36	555	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO



## LEDO LOPEZ, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 25/12/1993      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.91</b>	25/06/2009	Control Federado
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.40</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.67</b>	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.38.49</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	25/06/2009	27.91	4	SF	A Coruña	Control Federado
MMT 300 metros lisos	01/05/2009	44.40	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 400 metros lisos	15/05/2009	1.03.67	8		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 800 metros lisos	15/05/2009	2.38.49	14		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		26	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	13/12/2008	11.36	14	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

**LEMA FERREIRO, JOSE**

**Data de nacemento:** 19/07/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **11.4**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR  
**500 metros lisos**      **2:08.2**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	11.4	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	2:08.2	6		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas benjamin	08/02/2009	9.96	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## LEMA JUZGADO, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 09/07/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.52</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>2 km marcha</b>	<b>14.18.24</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	11.52	5		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT 2 km marcha	29/11/2008	14.18.24	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

## LESTA ALFEIRAN, DANIEL

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.58</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.0</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:21:93</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>13.17</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>16.86</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.8</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>220 metros valados</b>	<b>37.01</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,92</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>Triplo salto</b>	<b>9,04</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.1</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.28.27</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>10.76</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,10</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	21/03/2009	11.9	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
80 metros lisos	25/04/2009	11.6	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2009	11.58	8		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/03/2009	22.0	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
500 metros lisos	29/11/2008	1.28.44	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:21:93	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	29/11/2008	13.17	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros valados 0,84	25/04/2009	17.0	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	16/05/2009	16.86	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pi
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	28/03/2009	16.8	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
220 metros valados	21/03/2009	38.2	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
220 metros valados	01/05/2009	38.20	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
220 metros valados	16/05/2009	37.72	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pi
<i>MMT</i> 220 metros valados	31/05/2009	37.01	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
220 metros valados	31/05/2009	37.55	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	3,92	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> Triplo salto	29/11/2008	9,04	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Triplo salto	21/03/2009	9,01	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triplo salto	16/05/2009	9,03	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pi
Triplo salto	31/05/2009	10,06	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/03/2009	8.1	6	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/12/2008	1.28.27	3	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	20/12/2008	10.76	5	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Triplo salto	20/12/2008	9.10	4	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		5	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	13/12/2008	4.06	2	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	6.29	3		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## LESTA ALFEIRAN, SOFIA

**Data de nacemento:** 24/07/1998      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.0</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.3</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,76</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,40</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2.78</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,48</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	10.26	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	10.0	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
60 metros lisos	25/04/2009	10.8	6		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
60 metros lisos	06/06/2009	10:44	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/04/2009	1.55.3	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,76	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 2 kg	29/11/2008	6,55	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6,67	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	7,40	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	7,08	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	06/06/2009	6,92	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas alevín	08/02/2009	9.31	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	2.78	10	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	6,24	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	6,48	11		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.54	5	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	4.08	15		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMPO A TRAVÉS

**LOIRO SANMARTIN, BELEN**

**Data de nacemento:** 01/01/1989      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.34.99**    27/06/2009    Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2.34.99	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	33.03	31		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	20:53	27		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## LOLO BELLO, MARTA

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.48</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.72</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.30</b>	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.46</b>	25/06/2009	Control Federado
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.55</b>	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>14.4</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>220 metros valados</b>	<b>34.2</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>300 metros valados</b>	<b>51.26</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,09</b>	25/06/2009	Control Federado
<b>Triplo salto</b>	<b>11,29</b>	12/09/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.13</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.53</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.66</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.58</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,63</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,51</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7.37</b>	14/02/2009	Campionato de Asturias de Probas Combinadas Pista Cuberta
<b>Tetratlon Cadete</b>	<b>1955 p.</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/11/2008	8.48	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	60 metros lisos	13/12/2008	8.55	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	80 metros lisos	21/03/2009	11.0	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
	80 metros lisos	25/04/2009	10.9	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
	80 metros lisos	16/05/2009	11.11	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pi
	80 metros lisos	16/05/2009	10.90	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pi
	80 metros lisos	31/05/2009	10.88	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	80 metros lisos	31/05/2009	10.72	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	100 metros lisos	18/04/2009	13.44	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	100 metros lisos	01/05/2009	13.75	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	100 metros lisos	09/05/2009	13.72	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros lisos	09/05/2009	13.67	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros lisos	15/05/2009	13.36	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	100 metros lisos	25/06/2009	13.33	2	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i>	100 metros lisos	11/07/2009	13.30	6	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
	100 metros lisos	18/07/2009	13.66	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	100 metros lisos	18/07/2009	13.59	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE



MMT	300 metros lisos	25/06/2009	45.46	2	F	A Coruña	Control Federado
	60 metros valados 0,762	29/11/2008	10.70	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT	60 metros valados 0,762	13/12/2008	10.55	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT	80 metros valados 0,762	25/04/2009	14.4	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
MMT	220 metros valados	21/03/2009	34.2	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT	300 metros valados	01/05/2009	51.26	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	300 metros valados	09/05/2009	53.01	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros valados	09/05/2009	51.97	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto de lonxitude	29/03/2009	0	16		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
	Salto de lonxitude	25/04/2009	4,68	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
	Salto de lonxitude	15/05/2009	4,61	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	Salto de lonxitude	16/05/2009	4,85	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Salto de lonxitude	31/05/2009	4,92	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT	Salto de lonxitude	25/06/2009	5,09	1	F	A Coruña	Control Federado
	Salto de lonxitude	12/07/2009	5,01	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Salto de lonxitude	18/07/2009	0	11	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de lonxitude	07/08/2009	5,03	2		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
MMT	Salto de lonxitude	19/09/2009	5,19	1		Naron	Trofeo Concello de Narón
	Salto de lonxitude	18/10/2009	4,75	11	F	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Triplo salto	29/11/2008	10,05	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	Triplo salto	13/12/2008	9,80	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	Triplo salto	21/03/2009	10,23	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
	Triplo salto	18/04/2009	10,08	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Triplo salto	09/05/2009	10,08	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Triplo salto	15/05/2009	10,65	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	Triplo salto	16/05/2009	10,23	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Triplo salto	29/05/2009	10,65	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
	Triplo salto	31/05/2009	10,69	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Triplo salto	05/06/2009	10,65	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	Triplo salto	14/06/2009	10,73	8	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
	Triplo salto	12/07/2009	11,06	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Triplo salto	18/07/2009	11,36	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
MMT	Triplo salto	12/09/2009	11,29	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
MMT	Triplo salto	26/09/2009	11,28	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Triplo salto	17/10/2009	11,17	2	F	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

## Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	7.38	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	7.27	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT	50 metros lisos	07/02/2009	7.13	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros lisos	07/02/2009	7.14	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros lisos	07/02/2009	7.20	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros lisos	08/03/2009	7.0	2	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	50 metros lisos	08/03/2009	7.0	1	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	50 metros lisos	15/03/2009	7.26	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	15/03/2009	7.29	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	15/03/2009	7.14	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	60 metros lisos	31/01/2009	8.53	1	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros lisos	14/02/2009	8.53	TE	Oviedo	Campionato de Asturias de Probas Combin
	50 metros valados 0,762	20/12/2008	8.81	1	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros valados 0,762	20/12/2008	9.30	1	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

	50 metros valados 0,762	08/02/2009	8.93	2	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	08/03/2009	8.66	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	50 metros valados 0,762	08/03/2009	8.91	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	50 metros valados 0,762	15/03/2009	8.91	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	31/01/2009	10.58	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros valados 0,762	14/02/2009	10.81		TE	Oviedo	Campionato de Asturias de Probas Combin
	Salto de lonxitude	31/01/2009	4.42	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2009	4.63	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto de lonxitude	14/02/2009	4.29		TE	Oviedo	Campionato de Asturias de Probas Combin
	Triplo salto	20/12/2008	9.94	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Triplo salto	07/02/2009	10.51	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Triplo salto	08/03/2009	10.38	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	Triplo salto	15/03/2009	10.38	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	6.69	5		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	7.37		TE	Oviedo	Campionato de Asturias de Probas Combin
<i>MMT</i>	Tetratlon Cadete	31/01/2009	1955 p.	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Tetratlon Cadete	14/02/2009	1928 p.	2	F	Oviedo	Campionato de Asturias de Probas Combin

## LOPEZ DE ARRIAGA, ANDRES

**Data de nacemento:** 17/11/1965      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.18</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.59</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.42</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	7.18	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/02/2009	27.59	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.00.42	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

**LOPEZ VAZQUEZ, LARA**

**Data de nacemento:** 30/12/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.1**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR  
**Salto de lonxitude**      **2,67**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	10.94	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	10.1	6		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
60 metros lisos	25/04/2009	10.2	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
Salto de lonxitude	29/11/2008	0	10		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	21/03/2009	1,90	6		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	2,67	8		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	2.10	8	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar

## LOPEZ VAZQUEZ, SERGIO

**Data de nacemento:** 10/08/1999      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.7**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR  
**Salto de altura**      **0,88**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	9.7	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
MMT Salto de altura	28/03/2009	0,88	7		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.54	13	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

## LOURO SANMARTIN, BELEN

**Data de nacemento:** 18/10/1989      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.34.03**    15/05/2009    I Xornada Circuito Deputación  
**10 Km. Ruta**      **46.46**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	29/05/2009	retirada			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
800 metros lisos	01/05/2009	2.38.35	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2009	2.34.03	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	29/05/2009	2.34.16	3		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	46.46	25	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## MANTEIGA GEORGET, SARA

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **15.33**    01/05/2009    Control Federado - Coruña Comarca

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2009	15.33	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca

**MAREQUE MARTINEZ, SOFIA**

**Data de nacemento:** 21/09/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.27**    29/11/2008    LIGA ESCOLAR CAIXANOVA  
**300 metros lisos**      **58.45**    15/05/2009    I Xornada Circuito Deputación

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.87**    15/03/2009    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	10.27	5		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/05/2009	58.45	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2009	9.04	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	8.87	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



**MARTINEZ SANCHEZ, ANDREA**

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.7</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.7</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.21.69</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.28</b>	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.9</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.46	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	11.7	5		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
80 metros lisos	06/06/2009	12:03	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/04/2009	1.31.7	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
1.000 metros lisos	29/11/2008	3.45.93	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.35.2	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
1.000 metros lisos	28/03/2009	3:27.5	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.34.78	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2009	3.21.69	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:28:16	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.28	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.34.9	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		13	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	13/12/2008	2.40	2	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	6.11	3		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## MATICH, RENATA

**Data de nacemento:** 14/10/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,28**    25/04/2009    xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	2,28	5		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

## MOSQUERA GONZALEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 27/03/1952      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.16**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	41.16	123	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## NEIRA COUSILLAS, RUBEN

**Data de nacemento:** 12/10/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.0</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,43</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,45</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.0	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,43	11		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5,45	9		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triatlón Alevín	21/03/2009	233 p.	10		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	2.01	17	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

## NEMIÑA LIRES, PAULA

**Data de nacemento:** 24/01/1993      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.31.48**      30/05/2009      CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SELECCIONES AUTONOMICAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	01/05/2009	2.32.27	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	15/05/2009	2.40.48	6		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/05/2009	2.31.48	7	SF	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
800 metros lisos	31/05/2009	2.34.56	5		Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC

**NOVO VEIGA, LUIS ALFONSO**

**Data de nacemento:** 18/06/1979      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.15.37</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.06</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.14.27</b>	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2009	2.15.37	11		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
10 Km. Ruta	16/11/2008	35.30	85	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	35.06	33	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
Medio Maratón	14/12/2008	1.19.57	34	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.14.27	31	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía
Medio Maratón	21/06/2009	1.16.19	16	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
Campo a Traves	17/01/2009	23.50	3		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.35	51		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		30	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	20/12/2008		10	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra

## NUÑEZ POL, FERNANDO

**Data de nacemento:** 24/12/1975      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.40**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**      **1.41.42**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	7.24	42		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.40	348	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	1.04.34	221	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.41.42	347	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	44.03	106		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	11/01/2009		44	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza

## OSORIO MENA, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 27/09/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.96</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.2</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.0</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.25</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2.41</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	10.96	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros lisos	21/03/2009	13.3	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	13.2	6		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/03/2009	25.0	4		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
150 metros lisos	28/03/2009	25.3	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/11/2008	2.01.25	10		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	2,90	11		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	25/04/2009	2,65	8		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,84	08/02/2009	10.51	6	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	2.41	27	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	5.25	12	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	8.01	11		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP



## PACIO MIGUEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 23/11/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12:12</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.01</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,68</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	25/04/2009	12.0	6		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2009	12:12	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
150 metros lisos	28/03/2009	22.8	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
150 metros lisos	16/05/2009	23.63	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
150 metros lisos	16/05/2009	23.17	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 150 metros lisos	31/05/2009	22.01	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
150 metros lisos	06/06/2009	22:85	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3,68	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	25/04/2009	3,51	5		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,22	11		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

## PASTORIZA PEREZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 12/09/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.4**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR  
**500 metros lisos**      **1:55.9**    28/03/2009    2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.4**    08/03/2009    II Copa Galicia Menores en PC

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	10.4	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	1:55.9	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/03/2009	8.4	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.46	8	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	2.37	6		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## PAZ GOMEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 03/07/1999      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.1</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,62</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.1	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,62	10		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

## PENAS GARCIA, CARLOS

**Data de nacemento:** 06/06/1971      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.06.91**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	2.06.91	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

**PEREZ GARCIA, IVAN**

**Data de nacemento:** 24/03/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **11,74**    29/11/2008    LIGA ESCOLAR CAIXANOVA  
**Salto de lonxitude**      **2,82**    29/11/2008    LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **3.11**    08/02/2009    Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	11.74	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	29/11/2008	2,82	16		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas alevín	08/02/2009	9.07	2	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	3.11	17	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## PEREZ GONZALEZ, SERGIO

**Data de nacemento:** 11/04/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.9</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,09</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,59</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.09</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	10.50	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.9	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	3,09	9		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,67	10		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5,59	8		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triatlón Alevín	21/03/2009	357 p.	8		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas alevín	08/02/2009	9.32	2	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	3.09	19	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.53	10	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar

## PEREZ SANCHEZ, DARIO

**Data de nacemento:** 30/10/1999      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.6</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:01.6</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,83</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,79</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.6	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
60 metros lisos	28/03/2009	9.8	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
60 metros lisos	16/05/2009	10.36	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
60 metros lisos	16/05/2009	10.05	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	2:01.6	8		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,83	9		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	5,79	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	24/12/2008	2.47	9		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

**PICON FRANCO, ALEXANDRE**

**Data de nacemento:** 30/06/1993      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.09.28</b>	25/06/2009	Control Federado
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.33.95</b>	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>7:12.10</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.23.30</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
-------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	01/05/2009	2.14.40	10		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	15/05/2009	2.13.73	8		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2009	2.09.28	3	F	A Coruña	Control Federado
1.500 metros lisos	15/05/2009	4.40.15	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	05/06/2009	4.38.87	12		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/06/2009	4.33.95	8		Noia	CONTROL DE MARCAS
Milla Urbana	24/05/2009	5.09	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	27/06/2009	7:12.10	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	2.23.30	6	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		8	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	13/12/2008	9.50	2	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	15/02/2009	22:56	53		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



**PLATAS PINTO, JUAN JOSE**

**Data de nacemento:** 01/03/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **13.55**    01/05/2009    Control Federado - Coruña Comarca  
**300 metros lisos**      **41.69**    15/05/2009    I Xornada Circuito Deputación

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.36.87**    08/02/2009    Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	01/05/2009	13.55	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 300 metros lisos	15/05/2009	41.69	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/02/2009	3.36.87	7	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		24	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		23	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	24/12/2008	21.35	18		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

**PLATAS PINTOS, JUAN JOSE**

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **8.52**    14/02/2009    Control Federado de Marcas  
**100 metros lisos**      **13.16**    09/05/2009    CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **7.27**    15/03/2009    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/02/2009	8.52	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT 100 metros lisos	09/05/2009	13.16	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	15/03/2009	7.27	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
300 metros lisos	15/03/2009	D.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## PRADA CASTRO, ANDREA

**Data de nacemento:** 11/03/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.8</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escoalr
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,71</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escoalr

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	13.8	6		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	2,71	8		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

**PRADA, ANDREA**

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9.38**    15/03/2009    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2009	9.62	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	9.38	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**PRIETO SOUTO, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 04/06/1974      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **34.41**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**      **1.20.24**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.41	59	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	35.50	47	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.20.24	32	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008		25	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

**QUINTELA FERREIRO, ANTON**

**Data de nacemento:** 24/05/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.4</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.3</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,46</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,60</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	10.4	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
MMT 500 metros lisos	25/04/2009	1.55.3	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	2,46	7		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	4,60	8		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.51	11	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	2.48	10		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMPO A TRAVÉS

## RAMON GARCIA, RUTH

**Data de nacemento:** 25/10/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.40</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.5</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.8</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.1</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,64</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,23</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.20</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
------------------------	-------------	------------	---------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	9.40	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT 80 metros lisos	21/03/2009	12.5	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	24.8	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
MMT 80 metros valados 0,762	21/03/2009	17.1	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Salto de lonxitude	29/11/2008	3,64	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,40	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,33	6		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
MMT Lanzamento de peso 3 kg	21/03/2009	5,23	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Tetratlon Cadete	21/03/2009	889 p.	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/12/2008	8.20	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	3.42	8	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

## RAYA BALADO, ITZIAR

**Data de nacemento:** 28/09/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.2**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL  
**Salto de lonxitude**      **2,19**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.2	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
60 metros lisos	28/03/2009	11.2	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,19	6		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas benjamin	08/02/2009	10.86	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	2.36	6	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar



## REGUEIRA MUÑIZ, MATIAS

**Data de nacemento:** 01/01/1982      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.34</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.31</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	37.34	70	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.28.31	129	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## REIZOBALA T, HARYUTI LISETH

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.4</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.9</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,97</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,36</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.67</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>11.97</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	21/03/2009	13.4	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT 80 metros valados 0,762	21/03/2009	17.9	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,97	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	21/03/2009	5,36	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Tetratlon Cadete	21/03/2009	637 p.	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	15/03/2009	8.67	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 50 metros valados 0,762	20/12/2008	11.97	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

**REZABALA TUBON, MARYURI L.**

**Data de nacemento:** 19/05/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.13</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.0</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>300 metros lisos</b>	<b>57.97</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>14.13</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,35</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	10.13	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT 80 metros lisos	25/04/2009	13.0	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
MMT 300 metros lisos	15/05/2009	57.97	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT 60 metros valados 0,762	29/11/2008	14.13	5		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	29/11/2008	2,34	7		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	2,35	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	3.34	7	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar

## RIOS MARTINEZ VILLANUEVA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.32</b>	25/06/2009	Control Federado
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:22.8</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,28</b>	25/06/2009	Control Federado

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/05/2009	12.46	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	09/05/2009	12.41	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	09/05/2009	12.68	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	15/05/2009	12.63	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/06/2009	12.32	4	SF	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/09/2009	3:22.8	7		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	01/05/2009	5,02	7		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
Salto de lonxitude	09/05/2009	4,99	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de lonxitude	15/05/2009	4,71	7		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/06/2009	5,28	3	F	A Coruña	Control Federado

## RIOS, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.76**    08/02/2009    Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	6.76	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**RIVEIRA RUANOVA, DANIEL**

**Data de nacemento:** 16/10/1968      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:05.01</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:32.58</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.02</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.33.11</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
-------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:05.01	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2:32.58	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	43.02	145	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	2.33.11	10		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	46.26	114		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

## RODRIGUEZ COSTAS, CRISTINA

**Data de nacemento:** 14/05/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.39.8**      21/03/2009      I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.32.12**      20/12/2008      FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	29/11/2008	3.47.25	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/03/2009	3.39.8	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.32.12	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	08/03/2009	descali			A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		11	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	13/12/2008	1.42	4	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	3.18	2		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## RODRIGUEZ GOMEZ, SARA

**Data de nacemento:** 11/10/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.6</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.1</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,34</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	25/04/2009	13.6	5		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	27.1	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	2,34	8		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	25/04/2009	2,09	13		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E



## RODRIGUEZ LADO, ANGEL

**Data de nacemento:** 15/05/1998      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.91</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.23</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	10.91	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT 500 metros lisos	29/11/2008	2.01.23	9		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

## RODRIGUEZ MAHIA, MIGUEL

**Data de nacemento:** 09/09/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.16.66</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,70</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/11/2008	4.16.66	11		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	2,70	19		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

## RODRIGUEZ MARTINEZ, JOSE MARIA

**Data de nacemento:** 28/12/1986      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.48</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.20.37</b>	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.48	137	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	47.08	187	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.20.37	36	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor

## RODRIGUEZ MOURE, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 16/09/1967      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.05.32</b>	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:53.32</b>	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.15.44</b>	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.13.53</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9:49.05</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.28</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.13.99</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.21.68</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.51</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	11/04/2009	2.13.90	6	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
800 metros lisos	01/05/2009	2.11.15	9		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	15/05/2009	2.07.38	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	29/05/2009	2.10.57	6		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
MMT 800 metros lisos	21/06/2009	2.05.32	4		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
800 metros lisos	27/06/2009	2:06.12	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 1.000 metros lisos	30/05/2009	2:53.32	2		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
1.500 metros lisos	01/05/2009	4.21.42	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
1.500 metros lisos	15/05/2009	4.23.15	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	05/06/2009	4.16.55	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	13/06/2009	4.20.28	5		Noia	CONTROL DE MARCAS
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:20.61	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 1.500 metros lisos	05/07/2009	4.15.44	5	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
1.500 metros lisos	11/07/2009	retirado		F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
1.500 metros lisos	18/07/2009	4:23.57	12	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
1.500 metros lisos	24/07/2009	4.16.17	6		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
MMT 3.000 metros lisos	11/04/2009	10.13.53	8	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
3.000 metros lisos	29/05/2009	retirado			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
3.000 metros lisos	13/06/2009	ABAND.			Noia	CONTROL DE MARCAS
MMT 3.000 m. Obstáculos	18/07/2009	9:49.05	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
10 Km. Ruta	16/11/2008	34.35	57	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	34.28	24	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
Campo a Traves	17/01/2009	23.45	2		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	800 metros lisos	08/02/2009	2.13.99	4	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	07/02/2009	4.21.68	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	1.500 metros lisos	08/02/2009	4.28.73	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.51	35		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	15:17	31		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	34.51	7	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	09/11/2008		33	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira
Carrera Ruta	21/12/2008		23	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

**RODRIGUEZ QUINTANA, PABLO**

**Data de nacemento:** 04/02/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.74</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.68</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.40.25</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,54</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,83</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.26</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.77</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.0</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.74	5		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	21/03/2009	9.7	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/11/2008	1.38.68	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
2.000 metros lisos	25/04/2009	7.57.1	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	16/05/2009	7.40.25	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	3,54	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5,83	7		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triatlón Alevín	21/03/2009	504 p.	6		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.26	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.40.77	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.32.0	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.43	3	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	6.08	2		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## RODRIGUEZ QUINTANA, SERGIO

**Data de nacemento:** 27/10/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>40.18</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.32.6</b>	25/06/2009	Control Federado
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.52.02</b>	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.13.57</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.34.13</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.58.01</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	01/05/2009	40.46	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
300 metros lisos	09/05/2009	dnf	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	40.18	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	15/05/2009	40.35	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	01/05/2009	1.32.68	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
600 metros lisos	15/05/2009	1.33.27	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	05/06/2009	1.33.29	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	21/06/2009	1.33.36	3		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 600 metros lisos	25/06/2009	1.32.6	1	F	A Coruña	Control Federado
600 metros lisos	24/07/2009	1.33.07	1		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
600 metros lisos	07/08/2009	1:36.20	2		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.00.0	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	29/03/2009	3.04.1	5		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
1.000 metros lisos	15/05/2009	3.07.26	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
1.000 metros lisos	30/05/2009	2:57.16	4		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
1.000 metros lisos	13/06/2009	2.52.94	3		Noia	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/07/2009	2.52.02	4	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/04/2009	10.13.57	9	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
3.000 metros lisos	09/05/2009	10.57.49	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Campo a Traves	17/01/2009	10.17	3		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.34.13	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	08/02/2009	3.02.79	3	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	2.58.01	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		9	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	13/12/2008	9.53	3	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	16.38	4		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

Cross	15/02/2009	22:43	50	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal
-------	------------	-------	----	---------	--------------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009	1	F		Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009



**RODRIGUEZ SOUTO, HIGINIO JESUS**

**Data de nacemento:** 26/10/1961      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**                                      **34.52**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA  
**Medio Maratón**                                **1.14.58**    29/03/2009    X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**                                      **34.45**    19/04/2009    I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	34.52	30	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.14.58	41	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía
Medio Maratón	21/06/2009	1.15.23	12	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	38.21	64		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	34.45	4	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	21/12/2008		22	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

**ROSENDE COTO, ARESI**

**Data de nacemento:** 15/02/1999      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.4</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.3</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.4	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
60 metros lisos	28/03/2009	9.4	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de altura	28/03/2009	1,00	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	3,28	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	8.3	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,38	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.36	1	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

## SAAVEDRA CASTRO, GONZALO

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.23</b>	25/06/2009	Control Federado
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.40</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,21</b>	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.70</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.86</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/05/2009	12.58	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	15/05/2009	12.26	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	05/06/2009	12.27	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/06/2009	12.23	3	SF	A Coruña	Control Federado
100 metros lisos	27/06/2009	12.23	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2009	24.40	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	05/06/2009	24.58	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2009	5,21	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	6.82	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	6.70	2	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
50 metros lisos	08/03/2009	6.72	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
200 metros lisos	18/01/2009	25.91	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	25.86	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## SANCHEZ OTERO, CRISTIAN

**Data de nacemento:** 12/06/1973      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:02.55</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:25.87</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.09</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:02.55	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2:25.87	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	45.09	163	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## SANJURJO GARCIA, ANDRES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 5 kg**      **11,05**      15/05/2009      I Xornada Circuito Deputación

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	15/05/2009	11,05	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de peso 5 kg	27/06/2009	10,99	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

## SANTIAGO ROMERO, LARA

**Data de nacemento:** 22/11/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.29.0</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.44.94</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.58.85</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.52</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.44.56</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	21/03/2009	3.29.0	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT 2.000 metros lisos	29/11/2008	7.44.94	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	15/03/2009	1.58.85	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.35.52	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 2.000 metros lisos	20/12/2008	7.44.56	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		9	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	13/12/2008	2.43	3	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	5.55	1		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## SANTIAGO ROMERO, MARTA

**Data de nacemento:** 02/03/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.5**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.5	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

**SEIJIDO LLANES, ROGELIO**

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.61</b>	14/02/2009	Control Federado de Marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.87</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.48</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.47</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.21</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/12/2008	7.80	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/02/2009	7.61	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	18/04/2009	12.03	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	01/05/2009	12.28	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	25/06/2009	11.95	6	SF	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	11.87	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	27/06/2009	14.22	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	18/07/2009	12.24	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	13/12/2008	25.79	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2009	24.48	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	15/05/2009	25.02	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	27/06/2009	24.74	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	27/06/2009	25.36	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	18/07/2009	24.59	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	6.57	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	6.47	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	07/02/2009	6.56	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	07/02/2009	6.63	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	08/03/2009	6.59	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	25.21	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	18/01/2009	25.24	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	07/02/2009	25.67	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST



## SEOANE LOUREDA, RUTH

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.31</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.6</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.06</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.49</b>	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,07</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.30</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	----------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	10.31	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	11.6	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
80 metros lisos	06/06/2009	12:00	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
500 metros lisos	29/11/2008	1.40.18	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	25/04/2009	1.36.1	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
500 metros lisos	16/05/2009	1.33.92	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2009	1.31.06	8		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
500 metros lisos	06/06/2009	1:32:66	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.49	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	3,07	7		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/12/2008	1.35.29	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.33.30	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	24/12/2008	6.32	4		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## SIEIRO ASOREY, CARLOS

**Data de nacemento:** 23/02/1958      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**                      **4.54.45**    01/05/2009    Control Federado - Coruña Comarca  
**Medio Maratón**                          **1.27.11**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**                          **30.14**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC  
**400 metros lisos**                          **1.04.23**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/05/2009	4.54.45	16		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
Milla Urbana	24/05/2009	5.17	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.27.11	104	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/02/2009	30.14	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.04.23	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## SOUTO RAMOS, VICTOR

**Data de nacemento:** 16/01/1998      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.1</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.55</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:35.4</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.34</b>	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.98</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.7</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.76	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.1	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
60 metros lisos	25/04/2009	9.1	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
500 metros lisos	29/11/2008	1.37.97	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	29/03/2009	1.32.2	2		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
500 metros lisos	25/04/2009	1.32.0	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/05/2009	1.29.55	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
500 metros lisos	06/06/2009	1:30:67	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
500 metros lisos	20/06/2009	1.35.90	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3:35.4	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.34	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	7.98	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	08/03/2009	7.9	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	20/12/2008	1.35.75	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.31.7	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.42	2	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	5.59	1		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## SUAREZ INSUA, ALEJANDRA

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.27</b>	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.39</b>	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
<b>300 metros valados</b>	<b>52.11</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,18</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Triplo salto</b>	<b>9,78</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.16</b>	14/02/2009	Campionato de Asturias de Probas Combinadas Pista Cuberta
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.44</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.87</b>	14/02/2009	Campionato de Asturias de Probas Combinadas Pista Cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,63</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,00</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6.17</b>	14/02/2009	Campionato de Asturias de Probas Combinadas Pista Cuberta
<b>Tetratlon Cadete</b>	<b>1508 p.</b>	14/02/2009	Campionato de Asturias de Probas Combinadas Pista Cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/04/2009	13.44	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2009	13.27	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	25/06/2009	13.40	3	F	A Coruña	Control Federado
100 metros lisos	18/07/2009	13.81	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
300 metros lisos	01/05/2009	43.74	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
300 metros lisos	09/05/2009	43.46	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	09/05/2009	44.05	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	29/05/2009	43.39	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
300 metros lisos	14/06/2009	43.41	9	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
300 metros lisos	14/06/2009	43.59	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
300 metros lisos	25/06/2009	43.46	1	F	A Coruña	Control Federado
300 metros lisos	17/10/2009	44.12	2	SF	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
300 metros lisos	18/10/2009	43.92	7	F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 300 metros valados	15/05/2009	52.11	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Salto de lonxitude	18/04/2009	4,77	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	15/05/2009	4,73	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
Salto de lonxitude	12/09/2009	4,81	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/09/2009	5,18	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Triplo salto	15/05/2009	9,78	6		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Triplo salto	18/07/2009	9,61	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/02/2009	9.16	TE	Oviedo	Campionato de Asturias de Probas Combin
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/03/2009	45.44	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	300 metros lisos	15/03/2009	45.95	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	14/02/2009	11.87	TE	Oviedo	Campionato de Asturias de Probas Combin
	Salto de lonxitude	14/02/2009	4.13	TE	Oviedo	Campionato de Asturias de Probas Combin
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/03/2009	4,63	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/03/2009	10,00	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	6.17	TE	Oviedo	Campionato de Asturias de Probas Combin
<i>MMT</i>	Tetratlon Cadete	14/02/2009	1508 p.	6 F	Oviedo	Campionato de Asturias de Probas Combin

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	4.41	1	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	12.19	6		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## SUAREZ INSUA, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 05/10/1987      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11,88</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>200 metros lisos</b>	<b>23,23</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,08</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>Triplo salto</b>	<b>12,60</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,33</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>12,78</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	01/05/2009	11.88	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 200 metros lisos	15/05/2009	23.23	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	05/06/2009	23.38	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT Salto de lonxitude	01/05/2009	6,08	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT Triplo salto	18/04/2009	12,60	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	18/01/2009	6,33	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Salto de lonxitude	07/02/2009	6,22	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
MMT Triplo salto	18/01/2009	12,78	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## TRINDADE VARELA, SENEN

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.51**    10/01/2009    Control Federado de Marcas  
**100 metros lisos**      **11.95**    25/06/2009    Control Federado

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.48**    27/12/2008    1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/01/2009	7.51	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	05/06/2009	12.19	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/06/2009	11.95	1	SF	A Coruña	Control Federado

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/12/2008	7.50	4		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/12/2008	7.48	4		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen

## TRINIDAD LEDO, ANA

**Data de nacemento:** 09/06/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.21</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>17.0</b>	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.35</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,84</b>	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,97</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,91</b>	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>826 p.</b>	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
<b>Tetrathlon</b>	<b>1235 p.</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	28/03/2009	12.7	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
80 metros lisos	10/05/2009	12.4	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
80 metros lisos	16/05/2009	12.39	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2009	12.21	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	28/03/2009	17.0	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
80 metros valados 0,762	10/05/2009	17.0	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
80 metros valados 0,762	16/05/2009	16.73	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	31/05/2009	16.35	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,67	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	3,84	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,54	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	31/05/2009	3,79	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	6,53	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	6,97	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	6,97	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	6,91	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Tetrathlon	10/05/2009	1108 p.	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Tetrathlon	31/05/2009	1235 p.	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	28/03/2009	826 p.	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Tetratlon Infantil	16/05/2009	1125 p.	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI



## TUÑAS CABARCOS, BLANCA

**Data de nacemento:** 23/05/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.7</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>80 metros lisos</b>	<b>12:84</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:38:26</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.46</b>	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.52.6</b>	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,14</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2.78</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
---------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.96	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/04/2009	9.7	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2009	12:84	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
1.000 metros lisos	29/11/2008	3.54.07	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.40.4	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:38:26	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.46	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2.000 metros lisos	28/03/2009	8:07.2	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
2.000 metros lisos	25/04/2009	8.09.0	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	16/05/2009	7.52.6	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3,14	7		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas alevín	08/02/2009	8.67	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	2.78	11	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.41	3	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	3.24	4		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

**VAAMONDE SANCHEZ, RUBEN**

**Data de nacemento:** 04/04/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.59.1</b>	29/03/2009	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>6.58.18</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.25.83</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.37.60</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.53.73</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>6.34.01</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.00.1	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/03/2009	2.59.1	3		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
1.000 metros lisos	01/05/2009	3.03.28	10		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
1.000 metros lisos	15/05/2009	2.59.46	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
Milla Urbana	24/05/2009	5.20	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	29/11/2008	6.58.18	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
3.000 metros lisos	28/03/2009	11:13.7	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
3.000 metros lisos	25/04/2009	10.48.5	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2009	10.25.83	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
3.000 metros lisos	16/05/2009	10.38.20	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
3.000 metros lisos	31/05/2009	10.26.55	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.37.60	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	08/02/2009	2.56.69	2	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
1.000 metros lisos	08/03/2009	2.56.5	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	2.53.73	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/12/2008	6.34.01	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		104	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Cross	07/12/2008		1	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	13/12/2008	3.48	1	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	6.02	1		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP
Cross	15/02/2009	21:36	27		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	03/01/2009		2	F	Arzua	I Xornada Compostela Cup 2009
Carrera Ruta	14/12/2008	9.37	2		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

## VALCARCE TARON, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 21/09/1997      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.6</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,20</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,45</b>	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	10.6	4		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,20	12		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,45	11		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triatlón Alevín	21/03/2009	187 p.	12		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

**VALES LOPEZ, ROBERTO CARLOS**

**Data de nacemento:** 01/03/1978      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.15</b>	25/06/2009	Control Federado
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.23.43</b>	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.45.08</b>	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.15.52</b>	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	15/05/2009	2.14.76	9		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	21/06/2009	2.10.4	8		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2009	2.10.15	4	F	A Coruña	Control Federado
1.500 metros lisos	01/05/2009	4.27.14	9		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2009	4.23.43	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/05/2009	9.45.08	3		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.15.52	53	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	15:35	45		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## VALIÑO DIEZ, DESIREE

**Data de nacemento:** 25/03/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.2</b>	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.2</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,47</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>10.49</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2.76</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	25/04/2009	13.2	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	25.2	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	2,47	7		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	25/04/2009	2,29	12		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,762	08/02/2009	10.49	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	2.76	12	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## VARELA CASTRO, FERNANDO

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.55.37**    05/06/2009    IV Xornada Circuito Deputación  
**10 Km. Ruta**      **39.57**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.36.88**    08/02/2009    Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	01/05/2009	5.10.43	17		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2009	4.55.37	13		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
Milla Urbana	24/05/2009	5.46	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	39.57	104	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	2.36.88	9	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	25.39	23		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

## VARELA POMBO, ANDREA

**Data de nacemento:** 15/06/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11,8**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL  
**Salto de lonxitude**      **1,64**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.8	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
60 metros lisos	28/03/2009	11.8	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	1,64	17		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas benjamin	08/02/2009	10.65	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	2.30	5	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar

## VARELA POMBO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 15/06/2000      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.5**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL  
**Salto de lonxitude**      **1,97**    21/03/2009    I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.5	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
60 metros lisos	28/03/2009	11.5	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	1,97	10		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas benjamin	08/02/2009	10.78	5	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	2.17	4	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar



## VARELA SANZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 24/08/1984      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.05**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	38.05	226	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	39.08	92	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 26/04/1984      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.09.44**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.09.44	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	34.35	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

**VILASANCHEZ PITA, CESAR**

**Data de nacemento:** 22/08/1995      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **6,32**    29/11/2008    LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **6,14**    20/12/2008    FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	6,32	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	6,14	14		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

**VUCKOVIC, MARIN**

**Data de nacemento:** 13/08/1993      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.53</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.80</b>	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.12.36</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.73</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.45</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.86</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2009	12.53	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	01/05/2009	Descali.			A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/05/2009	54.80	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	05/06/2009	55.57	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2009	2.12.36	6		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	6.75	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	6.73	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	25.45	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	18/01/2009	25.49	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/01/2009	57.86	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		5	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	13/12/2008	9.41	1	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	16.06	1		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

## VUCKOVIC, MARKO

**Data de nacemento:** 06/10/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.66</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>150 metros lisos</b>	<b>19.9</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.88</b>	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,80</b>	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.85</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.25</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	8.66	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/03/2009	19.9	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
150 metros lisos	16/05/2009	21.28	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
150 metros lisos	31/05/2009	21.58	8		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/11/2008	1.32.88	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3,80	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,05	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	7.85	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.31.25	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

## YUNTA SANCHEZ, SARA

**Data de nacemento:** 21/01/1996      **Clube:** CLUB CIMANS CORUÑA COMARCA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.71**    29/11/2008    LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	11.71	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA