

AGULLO RODRIGUEZ, ANTENEH

Data de nacemento: 12/03/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.3	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	1.23.79	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
1.000 metros lisos	3.40.0	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	3,52	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.49	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,50	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2010	9.3	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	20/03/2010	1.35.0	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	1.29.7	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	15/05/2010	1.27.5	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2010	1.23.79	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.40.0	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	3,52	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	13/12/2009	1.35.7	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.34.49	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
Salto de lonxitude	13/12/2009	3,30	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/03/2010	3,50	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		1	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		1	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

AGULLO RODRIGUEZ, KALAB

Data de nacemento: 12/09/2002 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.2	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	2.01.3	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,61	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.77	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,38	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2010	9.8	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	9.2	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	2.01.3	11		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	20/03/2010	1,80	11		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,61	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.77	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,38	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

ALFEIRAN MUÑOZ, MARINA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **53.05** 21/01/2010 Control en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.98** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

50 metros lisos - Crono Manua **7.6** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

600 metros lisos **2.03.17** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	21/01/2010	53.05	3		A Coruña	Control en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	7.98	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.6	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 600 metros lisos	13/12/2009	2.03.17	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
600 metros lisos	24/01/2010	2.09.1	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		4	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		5	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

ALONSO CANGAS, SANTIAGO

Data de nacemento: 21/10/1968 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.59	58		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

ALONSO DE ARTAZA, ISABEL

Data de nacemento: 04/07/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8,33** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **3,34** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8,33	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,34	8		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

ALONSO DE ARTAZA, TERESA

Data de nacemento: 26/05/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9,51** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **2,44** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9,51	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,44	13		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		13	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009	RETIRADA		F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

ALVAREZ RODRIGUEZ, JESUS M.

Data de nacemento: 02/03/1972 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:** RODRIGUEZ MOURE, JOSE MANUEL

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.05.62	08/07/2010	Control Federado
1.500 metros lisos	4.12.71	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
3.000 metros lisos	9.15.50	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.10.87	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.25.95	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.29	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	06/02/2010	2.08.96	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	05/06/2010	2.08.78	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/07/2010	2.05.62	4	F	A Coruña	Control Federado
1.500 metros lisos	06/02/2010	4.16.23	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
1.500 metros lisos	05/06/2010	4.18.72	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
1.500 metros lisos	19/06/2010	4.14.25	9		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.500 metros lisos	03/07/2010	4.22.92	1	F	Lugo	III xornada control kilómetro 0
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/07/2010	4.12.71	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2010	9.15.50	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
5.000 metros lisos	10/07/2010	DNF			Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
5.000 metros lisos	24/07/2010	DNF			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/01/2010	2.10.87	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.25.95	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	41.31	33		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	25.13	12		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		164	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		13	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.29	23	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

AREA SANTOS, JOSE FRANCISCO

Data de nacemento: 23/07/1967 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:** VEIGA DOLDAN, JOSE VICENTE

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.98	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
200 metros lisos	31.29	08/07/2010	Control Federado
400 metros valados	1:19.72	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.09	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	31.62	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	56.53	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/06/2010	14.98	6	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros lisos	08/07/2010	14.95	5	SF	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/07/2010	31.29	5	SF	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 400 metros valados	05/06/2010	1:19.72	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/01/2010	8.09	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/01/2010	31.62	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Salto de lonxitude	10/01/2010	NULO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	56.53	238	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

AREA SANTOS, XOAN MANUEL

Data de nacemento: 13/02/1975 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.71	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	32.46	21/01/2010	Control en pista
400 metros lisos	1.24.45	21/01/2010	Control en pista
400 metros valados	1:26.33	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,38	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	1.03.10	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	14.71	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 200 metros lisos	21/01/2010	32.46	4		A Coruña	Control en pista
MMT 400 metros lisos	21/01/2010	1.24.45	1		A Coruña	Control en pista
MMT 400 metros valados	05/06/2010	1:26.33	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Salto de lonxitude	05/06/2010	4,38	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	1.03.10	242	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

AVELLANEDA GARCIA, RODRIGO

Data de nacemento: 02/02/1992 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.24	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	11.10	10/04/2010	I Xornda control en pista
200 metros lisos	22.33	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.29	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	22.65	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/01/2010	7.45	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
60 metros lisos	17/01/2010	7.35	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	17/01/2010	Desc. 162.7			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	21/01/2010	7.42	1		A Coruña	Control en pista
60 metros lisos	30/01/2010	7.39	1	EL	Lugo	Xornada de Inverno en pista
60 metros lisos	30/01/2010	7.36	1	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
60 metros lisos	06/02/2010	7.33	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
MMT 60 metros lisos	06/02/2010	7.24	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	7.34	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	13/02/2010	7.38	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
60 metros lisos	13/02/2010	7.43	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
60 metros lisos	20/02/2010	7.40	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros lisos	13/03/2010	11.58	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	10/04/2010	11.20	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
MMT 100 metros lisos	10/04/2010	11.10	1	EL	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	23/04/2010	11.30	1	EL	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	30/05/2010	11.47	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
100 metros lisos	08/07/2010	11.06	1	SF	A Coruña	Control Federado
100 metros lisos	10/07/2010	11.12	3		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
100 metros lisos	24/07/2010	11.18	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
100 metros lisos	24/07/2010	11.17	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	03/01/2010	23.05	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
200 metros lisos	17/01/2010	23.06	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	21/01/2010	RETIRADO			A Coruña	Control en pista
200 metros lisos	30/01/2010	23.21	1	SF	Lugo	Xornada de Inverno en pista
200 metros lisos	06/02/2010	23.05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	06/02/2010	22.91	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	13/02/2010	22.93	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	13/03/2010	22.82	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	10/04/2010	22.46	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
200 metros lisos	17/04/2010	22.68	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
200 metros lisos	23/04/2010	22.99	1	EL	A Coruña	Control Federado en pista
200 metros lisos	15/05/2010	22.55	1	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
200 metros lisos	30/05/2010	22.84	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

	200 metros lisos	19/06/2010	22.18	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	200 metros lisos	03/07/2010	descal.		SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	200 metros lisos	08/07/2010	22.54	1	SF	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/07/2010	22.33	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	200 metros lisos	24/07/2010	22.70	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	06/03/2010	7.29	5	EL	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
	60 metros lisos	06/03/2010	DESCLF.		SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
	200 metros lisos	06/03/2010	22.92	2	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
<i>MMT</i>	200 metros lisos	06/03/2010	22.65	2	EL	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
	200 metros lisos	07/03/2010	23.12	5	F	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

AVILA VILLAVICENCIO, MELINA

Data de nacemento: 22/08/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8,53** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **3,23** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.53	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,23	9		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

BARREIRO OTERO, MANUEL

Data de nacemento: 07/07/2001 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.2** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos **2.08.9** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.52** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **1,08** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2010	9.2	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 500 metros lisos	20/03/2010	2.08.9	7		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.52	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	1,08	32		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		9	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

BECERRA BARBEITO, MARIO

Data de nacemento: 19/04/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.36	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
300 metros lisos	38.82	23/10/2010	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES CADETES
600 metros lisos	1.33.02	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
1.000 metros lisos	3.17.6	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.42.12	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/04/2010	13.36	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
	300 metros lisos	13/02/2010	42.06	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
	300 metros lisos	20/02/2010	40.5	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	300 metros lisos	10/04/2010	41.99	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
	300 metros lisos	01/05/2010	41.33	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	300 metros lisos	09/05/2010	41.13	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros lisos	25/09/2010	39.80	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	300 metros lisos	02/10/2010	38.92	4	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
<i>MMT</i>	300 metros lisos	23/10/2010	38.82	5	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
	600 metros lisos	21/01/2010	1.41.15	1		A Coruña	Control en pista
	600 metros lisos	13/02/2010	1.40.43	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
	600 metros lisos	20/02/2010	1.58.3	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	600 metros lisos	24/04/2010	1.39.1	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i>	600 metros lisos	01/05/2010	1.33.02	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	600 metros lisos	09/05/2010	1:36.28	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	600 metros lisos	09/05/2010	1:37.54	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/03/2010	3.17.6	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	13/12/2009	1.42.12	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
	600 metros lisos	24/01/2010	1.43.0	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	29/11/2009		6	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
	Campo a Traves	13/12/2009		4	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través
	Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

BLANCO FANDIÑO, JOSÉ FRANCISCO

Data de nacemento: 27/09/1972 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.15** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	38.15	94	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

BLANCO NUÑEZ, ANXO

Data de nacemento: 16/01/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.28	21/01/2010	Control en pista
100 metros lisos	13.90	23/04/2010	Control Federado en pista
Salto de lonxitude	4,62	09/10/2010	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	11,89	02/10/2010	Fase Previa Campionato España Cadete Homes

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,91	10.41	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	4,39	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Triplo salto	9,72	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/01/2010	9.28	6		A Coruña	Control en pista
60 metros lisos	20/02/2010	9.42	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros lisos	13/03/2010	14.42	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/04/2010	13.90	4	EL	A Coruña	Control Federado en pista
Salto de lonxitude	13/03/2010	4,40	8		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Salto de lonxitude	10/04/2010	4,45	7	F	Lugo	I Xornda control en pista
Salto de lonxitude	01/05/2010	4,54	8		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de lonxitude	09/05/2010	4,56	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	15/05/2010	4,52	8	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/10/2010	4,62	6	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	10/04/2010	10.13	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
Triplo salto	01/05/2010	10,18	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Triplo salto	09/05/2010	10,59	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	15/05/2010	11,15	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Triplo salto	25/09/2010	11,10	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Triplo salto	02/10/2010	11,89	2	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
Triplo salto	23/10/2010	11,05	7	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
Pentathlon	20/02/2010	0 p.			A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	13/12/2009	10.41	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros valados 0,91	24/01/2010	10.48	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	4,39	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Triplo salto	13/12/2009	9,63	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Triplo salto	24/01/2010	9,72	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		11	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

BLANCO NUÑEZ, MANUEL

Data de nacemento: 28/11/1999 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.3	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1.54.7	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
1.000 metros lisos	4.20.0	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	2,97	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.21	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,94	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/04/2010	10.3	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 500 metros lisos	20/03/2010	1.54.7	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 1.000 metros lisos	10/04/2010	4.20.0	9		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de lonxitude	20/03/2010	2,97	8		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.21	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,94	13		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		15	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

BOGA LESTA, MARIO

Data de nacemento: 22/09/1981 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	51.51	119		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

BOUZAS VIÑAS, MOISES

Data de nacemento: 15/03/1999 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.8** 10/04/2010 II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg **5,62** 10/04/2010 II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.64** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **2,77** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/04/2010	9.8	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Lanzamento de peso 2 kg	10/04/2010	5,62	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.64	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,77	20		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		15	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

BUDIÑO VAZQUEZ, GABRIEL

Data de nacemento: 18/04/1961 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **13.71** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.27** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

400 metros lisos **1.02.90** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.27** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	13.71	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	7.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.02.90	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	20.17	32		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.27	146	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



CAEIRO AGUADO, MANUEL

Data de nacemento: 29/01/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

CAEIRO VIGO, MANUEL

Data de nacemento: 01/11/1987 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **10.09.2** 09/04/2010 CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	09/04/2010	10.09.2	2		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	28/03/2010		67	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV

CALVELO DOPICO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 01/05/2002 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **1,82** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	1,82	9		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

CALVIÑO MORENO, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.36** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	45.36	194	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CARBALLO PENAS, ALEJANDRO

Data de nacemento: 30/08/1994 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.14	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO
100 metros lisos	12.46	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
200 metros lisos	27.41	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO
200 metros lisos - Crono Manu	25.1	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,30	10/04/2010	I Xornda control en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.94	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	09/01/2010	8.14	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
	100 metros lisos	13/03/2010	12.66	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	100 metros lisos	10/04/2010	12.36	5	F	Lugo	I Xornda control en pista
	100 metros lisos	10/04/2010	12.14	3	EL	Lugo	I Xornda control en pista
	100 metros lisos	10/04/2010	12.92	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
	100 metros lisos	01/05/2010	12.74	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i>	100 metros lisos	15/05/2010	12.46	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	100 metros lisos	05/06/2010	12.58	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	100 metros lisos	19/06/2010	12.04	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/01/2010	27.41	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	05/06/2010	25.1	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto de lonxitude	13/03/2010	5,07	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/04/2010	5,30	5	F	Lugo	I Xornda control en pista
	Salto de lonxitude	01/05/2010	5,01	6		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	Salto de lonxitude	15/05/2010	5,32	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Salto de lonxitude	15/05/2010	5,16	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Salto de lonxitude	05/06/2010	4,86	13		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto de lonxitude	19/06/2010	5,16	7		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/01/2010	6.94	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

CARBALLO PENAS, PATRICIA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.02	30/01/2010	Xornada de Inverno en pista
100 metros lisos	12.45	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	43.72	08/07/2010	Control Federado
Salto de lonxitude	4,75	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.95	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos - Crono Manua	6.3	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.94	07/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBIERTA
Salto de lonxitude	4,65	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/01/2010	8.29	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
60 metros lisos	21/01/2010	8.23	1		A Coruña	Control en pista
60 metros lisos	30/01/2010	8.08	1	EL	Lugo	Xornada de Inverno en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	8.02	1	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
100 metros lisos	13/03/2010	12.63	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	10/04/2010	13.08	1	F	Lugo	I Xornada control en pista
100 metros lisos	17/04/2010	12.62	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
100 metros lisos	01/05/2010	12.99	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros lisos	09/05/2010	12.86	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	09/05/2010	13.14	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	15/05/2010	12.84	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	15/05/2010	12.81	1	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	05/06/2010	13.09	1	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
100 metros lisos	05/06/2010	12.65	1	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
100 metros lisos	13/06/2010	12.44	1	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/06/2010	12.45	1	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	26/06/2010	12.49	1	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	27/06/2010	12.50	1	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	25/09/2010	12.73	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
100 metros lisos	02/10/2010	12.72	1	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/07/2010	43.72	1	F	A Coruña	Control Federado
Salto de lonxitude	09/01/2010	4,58	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
Salto de lonxitude	09/05/2010	S/M			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	4,75	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

	50 metros lisos	13/12/2009	7.13	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/01/2010	6.95	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	6.3	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	60 metros lisos	06/02/2010	8.02	1	EL	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
<i>MMT</i>	60 metros lisos	07/02/2010	7.94	1	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	60 metros lisos	07/02/2010	8.07	1	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	Salto de lonxitude	13/12/2009	4,49	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/01/2010	4,65	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

CARRODEGUAS ESTRAVIZ, ANDRES

Data de nacemento: 06/10/1999 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.06.3** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/12/2009	2.06.3	11		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

CORRAL MARCOS, TERESA

Data de nacemento: 26/11/1965 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.44** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	38.14	34		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	44.44	15	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CORREA PIÑEIRO, FRANCISCO J.

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.46** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	42.46	166	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CORUÑA COMARCA, ABSOLUTO

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **45.51** 08/07/2010 Control Federado

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	08/07/2010	52.46	2	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	08/07/2010	45.51	1	F	A Coruña	Control Federado
4 x 100 metros relevos	24/07/2010	47.93	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	572 p.	32	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

COUCEIRO EIRIS, ELEUTERIO MANUEL

Data de nacemento: 07/05/1964 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.34** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.35** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.22.34	72	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	44.49	80		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	18.47	11		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		20	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.35	81	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CRUZ SOTELO, ANGELA KATIA

Data de nacemento: 16/11/1994 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.53.07** 21/01/2010 Control en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/01/2010	2.53.07	1		A Coruña	Control en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

DASILVA MENDO, RAUL

Data de nacemento: 16/10/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos **42.95** 09/05/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos **1:40.83** 09/05/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.43.51** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
1.000 metros lisos **3.14.45** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	13/02/2010	44.52	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
300 metros lisos	20/02/2010	43.3	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2010	42.95	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	13/02/2010	1.41.31	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
600 metros lisos	20/02/2010	1.49.3	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2010	1:40.83	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	13/12/2009	1.43.51	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.14.45	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		5	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		2	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

DE LORENZO VARELA, SERGIO

Data de nacemento: 07/01/1997 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.3	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
150 metros lisos	24.1	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
80 metros valados 0,84	17.5	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
80 metros valados 0,762	16.9	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de altura	1,25	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	3,38	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triplo salto	7,35	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	5,45	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Tetratlon Infantil	620 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.65	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de altura	1,11	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2010	12.3	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros lisos	08/05/2010	12.9	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	24.1	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
80 metros valados 0,84	24/04/2010	17.9	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	08/05/2010	17.5	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	15/05/2010	16.9	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	1,25	6		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de altura	24/04/2010	1,20	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de altura	15/05/2010	1,20	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,38	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triplo salto	10/04/2010	6,84	9		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Triplo salto	15/05/2010	7,35	6		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	5,45	7		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	08/05/2010	620 p.	7		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.65	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de altura	13/12/2009	1,11	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		8	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

DE PAZ VIDAL, ANDREA

Data de nacemento: 30/04/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.5	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,69	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	6,44	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Alevín	1054 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.71	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,78	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	9.0	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	24/04/2010	9.0	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
60 metros lisos	08/05/2010	8.7	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
60 metros lisos	15/05/2010	8.6	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	8.5	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
60 metros lisos	05/06/2010	8.90			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
60 metros lisos	05/06/2010	8.87	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,96	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	3,69	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,62	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	15/05/2010	3,68	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de lonxitude	05/06/2010	3,56	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	6,44	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	1054 p.	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/12/2009	8.18	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros lisos	13/03/2010	7.72	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/03/2010	7.71	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
Salto de lonxitude	13/12/2009	3,20	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/03/2010	3,78	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		3	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

DEL CASTILLO RODRIGUEZ, LUCIA

Data de nacemento: 13/12/1997 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.28** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **3,20** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.28	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,20	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

DEUS CASAS, CLAUDIA

Data de nacemento: 28/11/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.6	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	1.53.3	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
1.000 metros lisos	4.13.7	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	2,47	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	3,65	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Alevín	356 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.99	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
500 metros lisos	1.51.39	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	10.7	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2010	10.6	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
60 metros lisos	08/05/2010	10.9	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	1.53.3	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	2.02.7	11		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
1.000 metros lisos	10/04/2010	4.23.1	6		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2010	4.13.7	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
1.000 metros lisos	05/06/2010	4.22.73	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,33	10		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,47	17		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	3,65	19		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	356 p.	18		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.99	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
500 metros lisos	13/12/2009	1.55.1	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.51.39	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		2	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		4	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

DIAZ FREIRE, IVAN

Data de nacemento: 09/07/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	25.03	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
400 metros lisos	57.85	03/07/2010	III xornada control kilometro 0
800 metros lisos	2.15.28	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	25/06/2010	25.03	5		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	200 metros lisos	03/07/2010	26.28	3	SF	Lugo	III xornada control kilometro 0
	400 metros lisos	11/06/2010	1.00.11	7	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
	400 metros lisos	19/06/2010	58.94	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i>	400 metros lisos	03/07/2010	57.85	5	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
	800 metros lisos	01/05/2010	2.16.79	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	800 metros lisos	29/05/2010	2:15.92	9		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	800 metros lisos	11/06/2010	2.15.28	13	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista

DOMENECH GONZALEZ, PEDRO

Data de nacemento: 25/08/1973 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.35.49** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.45** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.35.49	414	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	31.47	51		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	43.45	180	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

DOMINGUEZ RODRIGUEZ, PEDRO

Data de nacemento: 07/01/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos **10.4** 15/05/2010 PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
150 metros lisos **21.2** 15/05/2010 PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,18** 13/03/2010 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	10.7	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	15/05/2010	11.3	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	10.4	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
80 metros lisos	05/06/2010	11.69	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
150 metros lisos	20/03/2010	21.9	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
150 metros lisos	15/05/2010	22.9	8		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<i>MMT</i> 150 metros lisos	15/05/2010	21.2	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/03/2010	4,18	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		9	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

EL MAZOWZI, JUNESS

Data de nacemento: 01/06/1994 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.47.70** 23/04/2010 Control Federado en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	23/04/2010	4.47.70	9	F	A Coruña	Control Federado en pista

ESPADA PARDO, ABI SALON

Data de nacemento: 25/05/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.0	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
150 metros lisos	21.4	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,91	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.14	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	3,70	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	15/05/2010	11.7	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	11.0	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
150 metros lisos	10/04/2010	22.5	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
150 metros lisos	15/05/2010	22.5	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 150 metros lisos	15/05/2010	21.4	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,43	11		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	3,91	6		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.14	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	3,70	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		4	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		5	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

ESPADA PARDO, AMANUEL

Data de nacemento: 25/05/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.1	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
150 metros lisos	22.5	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,41	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	12.2	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2010	12.1	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/03/2010	22.5	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	3,41	12		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

ESTRAVIZ ARROYO, LUCIA

Data de nacemento: 25/10/1995 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.30	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros valados 0,762	10.80	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de peso 3 kg	6,90	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/02/2010	9.30	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	20/02/2010	10.80	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Salto de lonxitude	20/02/2010	4,00	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2010	6,90	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Tetratlon Cadete	20/02/2010	1666 p.	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

FANDIÑO MELLA, JORGE

Data de nacemento: 18/07/1994 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.34	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.500 metros lisos	4.32.45	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
3.000 metros lisos	10.10.2	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/01/2010	2.15.73	6		A Coruña	Control en pista
800 metros lisos	20/02/2010	2.12.02	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
800 metros lisos	10/04/2010	2.14.78	6	F	Lugo	I Xornda control en pista
800 metros lisos	23/04/2010	2.11.89	7	F	A Coruña	Control Federado en pista
800 metros lisos	15/05/2010	2.12.81	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/06/2010	2.09.34	11	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	08/07/2010	2.11.30	7	F	A Coruña	Control Federado
1.500 metros lisos	13/02/2010	4.37.46	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/05/2010	4.32.45	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
1.500 metros lisos	05/06/2010	4:32.50	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	03/07/2010	4.40.44	4	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
3.000 metros lisos	12/12/2009	10.16.98	11		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	03/01/2010	10.13.43	14	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2010	10.10.2	9		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		3	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

FEIJOO SANCHEZ, SUSANA

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.21** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	46.21	20	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FELLAH, ISMAEL

Data de nacemento: 14/04/1997 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **11.7** 15/05/2010 PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	24/04/2010	12.0	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	11.7	6		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

FERNANDEZ BLANCO, JOSE MARIA

Data de nacemento: 10/08/1980 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.28** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.36** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.28.28	168	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	47.43	101		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.36	128	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FERNANDEZ CURRAS, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.0	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
150 metros lisos	21.6	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de altura	1,15	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	3,67	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.94	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/03/2010	11.0	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	24/04/2010	11.9	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros lisos	15/05/2010	11.1	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
150 metros lisos	20/03/2010	22.3	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
150 metros lisos	10/04/2010	22.4	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 150 metros lisos	15/05/2010	21.6	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	1,15	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de altura	24/04/2010	1,15	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,65	8		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	24/04/2010	3,60	8		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	3,67	9		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/03/2010	7.94	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

FERNANDEZ LAGUNA, FRANCISCO J

Data de nacemento: 01/01/1987 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.05** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.05	119	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FERNANDEZ LOPEZ, MARINA LAURA

Data de nacemento: 18/04/1959 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.39.58** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.32** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.39.58	15	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	38.10	33		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	23.29	7		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	46.32	21	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h35:29	163		Esgos	Cpto Galego de Montaña

FERNANDEZ NUÑEZ, JOSE MIGUEL

Data de nacemento: 06/09/1968 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.48** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	44.26	75		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		31	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		32	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.48	44	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FERNANDEZ RAMON, IVAN PABLO

Data de nacemento: 03/09/1995 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	44.45	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
600 metros lisos	1.44.21	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros valados 0,91	19.96	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
300 metros valados	50.21	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto de lonxitude	3,96	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Triplo salto	9,35	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	10/04/2010	45.60	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 300 metros lisos	01/05/2010	44.45	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
600 metros lisos	24/04/2010	1.47.9	7		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2010	1.44.21	6		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	10/04/2010	19.96	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 300 metros valados	15/05/2010	50.21	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto de lonxitude	24/04/2010	3,80	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	3,96	9	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto de lonxitude	19/06/2010	4,39	8		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> Triplo salto	15/05/2010	9,35	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

FERNANDEZ RAMON, JUAN

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,17** 24/04/2010 Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	24/04/2010	1,17	3		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf

FERNANDEZ RAMON, REBECA

Data de nacemento: 08/02/1999 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.4	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	1.52.1	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	4.33.4	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	2,55	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	9.5	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2010	9.4	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
60 metros lisos	15/05/2010	9.8	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
500 metros lisos	20/03/2010	1.56.8	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.52.1	12		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4.33.4	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	2,55	6		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

FERNANDEZ SANCHEZ, ANXO

Data de nacemento: 09/04/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.1	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
150 metros lisos	25.8	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	1.43.3	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
1.000 metros lisos	3.55.8	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,05	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2010	13.1	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT 150 metros lisos	20/03/2010	25.8	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
150 metros lisos	10/04/2010	25.8	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 500 metros lisos	24/04/2010	1.43.3	8		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.55.8	9		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de altura	24/04/2010	1,05	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		5	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		8	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

FLOREZ PEREZ, ANDRES

Data de nacemento: 05/04/1982 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	45.35	87		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

FONTICOPA SUEIRAS, PAULA

Data de nacemento: 09/11/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.0	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	2.00.3	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,59	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/04/2010	11.0	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	24/04/2010	11.2	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	2.00.3	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	2.04.7	12		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	2,59	11		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		7	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		9	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

GANDARA ULLOA, ENRIQUE

Data de nacemento: 11/02/1961 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.50** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	48.50	217	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

GANTES PLA, TAMARA

Data de nacemento: 16/09/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.6	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	2.12.1	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,52	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/04/2010	11.6	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	2.12.1	7		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	2.28.3	16		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	2,52	13		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		11	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

GARCIA ABAD, PABLO

Data de nacemento: 19/03/2002 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **10.45** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **1,93** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	10.45	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	1,93	19		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		9	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

GARCIA DEBEN, ENRIQUE JAVIER

Data de nacemento: 03/08/1963 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.39	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.03.31	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.17.89	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	7.39	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.03.31	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	2.17.89	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	19.04	15		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

GARCIA LOPEZ, CLARA INES

Data de nacemento: 12/09/2001 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.6	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	1.58.1	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,94	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Lanzamento de Peso 1kg	5,78	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Benxamín	640 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2010	8.6	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
50 metros lisos	10/04/2010	8.9	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
50 metros lisos	08/05/2010	8.7	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
50 metros lisos	15/05/2010	8.7	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
50 metros lisos	15/05/2010	8.7	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.58.1	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,68	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,64	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	08/05/2010	2,79	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,94	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	5,78	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	08/05/2010	640 p.	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

GARCIA RODRIGUEZ., CARLOS

Data de nacemento: 22/10/1994 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.32.43** 23/04/2010 Control Federado en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/04/2010	2.32.43	11	F	A Coruña	Control Federado en pista

GARCIA TOURIS, TANIA MARIA

Data de nacemento: 14/06/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.57** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	51.57	33	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

GARCIA VAZQUEZ, AKULU

Data de nacemento: 04/11/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.48** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **3,21** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.48	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,21	8		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

GARCIA VAZQUEZ, LILLY

Data de nacemento: 01/09/2002 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.6** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude **2,68** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **12.63** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **1,52** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2010	8.6	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT Salto de lonxitude	20/03/2010	2,68	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	12.63	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	1,52	15		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

GOMEZ SOTO, IKER

Data de nacemento: 29/03/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.45	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	1,96	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	10.45	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	1,96	36		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

GONZALEZ FERNANDEZ, KELTOI

Data de nacemento: 18/01/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.55.6** 09/01/2010 CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/01/2010	9.55.6	8		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

GUZMAN ARES, JOSE VICENTE

Data de nacemento: 31/08/1973 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.30.04** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.30.04	255	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

HERNANDEZ ESCOBAR, PEDRO

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.01** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.01	107	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

HERNANDEZ LOZANO, FELIX MANUEL

Data de nacemento: 12/03/1967 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.18** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	48.18	214	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

HUERTA GONZALEZ, MARIA ANGELES

Data de nacemento: 30/07/1974 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

JANARIZ MARTINEZ, PEDRO

Data de nacemento: 27/03/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.0	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	2.06.3	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,25	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	4,63	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.24	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,53	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/04/2010	10.0	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	24/04/2010	10.4	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	20/03/2010	2.10.9	8		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	2.06.3	14		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	2,25	22		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/04/2010	4,63	9		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.24	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,53	26		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		20	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

LANCELOTTI CRESPO, GIULIANO

Data de nacemento: 10/06/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.41** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
500 metros lisos **1.40.57** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.41	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 500 metros lisos	13/12/2009	1.40.57	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		6	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

LANCELOTTI IZQUIERDO, GIULIANO

Data de nacemento: 10/06/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.40.93** 13/03/2010 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/03/2010	1.40.93	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

LANDEIRA RIOS, MANUEL

Data de nacemento: 15/06/1967 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.16** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	46.16	201	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

LEDO LOPEZ, GUILLERMO

Data de nacemento: 25/12/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.65	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	28.51	13/02/2010	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2010	8.65	6		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/02/2010	28.51	7		A Coruña	CONTROL FEDERADO



LEIRA MARTIN, MARIA VICTORIA

Data de nacemento: 26/09/1977 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

LEMA FERREIRO, JOSE

Data de nacemento: 19/07/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.12.7** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2010	2.12.7	9		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		20	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

LESTA ALFEIRAN, DANIEL

Data de nacemento: 28/08/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.27	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
600 metros lisos	1.43.89	13/02/2010	CONTROL FEDERADO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.78	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
600 metros lisos	1.42.7	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,10	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	13/02/2010	45.27	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO
MMT 600 metros lisos	13/02/2010	1.43.89	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	7.78	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros lisos	24/01/2010	7.93	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
600 metros lisos	13/12/2009	1.43.82	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 600 metros lisos	24/01/2010	1.42.7	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT Triplo salto	13/12/2009	10,10	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		8	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		5	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

LESTA ALFEIRAN, SOFIA

Data de nacemento: 24/07/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.1	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	1.52.94	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
Lanzamento de peso 3 kg	5,98	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.85	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Lanzamento de peso 3 kg	6,09	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/03/2010	13.1	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	24/04/2010	13.3	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/02/2010	1.52.94	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO
Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2010	5,80	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	5,98	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.85	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2009	5,87	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/03/2010	6,09	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		5	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		5	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

LOLO BELLO, MARTA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.44	30/01/2010	Xornada de Inverno en pista
100 metros lisos	13.37	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
60 metros valados 0,762	10.65	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	5,38	27/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	12,05	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	7,74	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.12	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
50 metros lisos - Crono Manua	6.4	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,18	06/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,13	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/01/2010	8.59	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	8.44	3	EL	Lugo	Xornada de Inverno en pista
60 metros lisos	30/01/2010	retirada		F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
60 metros lisos	20/02/2010	8.59	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/03/2010	13.37	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	03/07/2010	13.17	3	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	20/02/2010	10.65	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
1.500 m. Obstáculos	19/06/2010	RET	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
Salto de lonxitude	03/01/2010	5,13	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	09/01/2010	4,83	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
Salto de lonxitude	30/01/2010	4,67	2	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
Salto de lonxitude	20/02/2010	4,91	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Salto de lonxitude	13/03/2010	5,35	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Salto de lonxitude	10/04/2010	5,25	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
Salto de lonxitude	23/04/2010	4,84	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
Salto de lonxitude	01/05/2010	5,09	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de lonxitude	09/05/2010	5,23	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	15/05/2010	4,72	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto de lonxitude	22/05/2010	5,11	8	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
Salto de lonxitude	05/06/2010	5,37	2	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
Salto de lonxitude	19/06/2010	5,54	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/06/2010	5,38	3	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Salto de lonxitude	08/07/2010	5.07	1	F	A Coruña	Control Federado

	Salto de lonxitude	25/09/2010	5,00	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Triplo salto	13/02/2010	NULOS	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
	Triplo salto	10/04/2010	11,07	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
	Triplo salto	17/04/2010	11,31	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Triplo salto	23/04/2010	11,20	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
	Triplo salto	01/05/2010	11,38	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	Triplo salto	09/05/2010	11,32	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Triplo salto	15/05/2010	11,47	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Triplo salto	13/06/2010	11,19	3	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
	Triplo salto	13/06/2010	11,43	3	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/06/2010	12,05	1	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Triplo salto	25/09/2010	11,04	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Triplo salto	25/09/2010	11,37	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Triplo salto	02/10/2010	11,44	1	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2010	7,74	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Tetratlon Cadete	20/02/2010	2123 p.	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	13/12/2009	7.12	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
	50 metros lisos	24/01/2010	7.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	6.4	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	Salto de lonxitude	13/12/2009	4,67	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
	Salto de lonxitude	24/01/2010	5,14	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/02/2010	5,18	2	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	Triplo salto	13/12/2009	11,02	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/01/2010	11,13	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	Triplo salto	07/02/2010	10.90	3	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

LOPEZ LOPEZ, DAVID

Data de nacemento: 11/07/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.8	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	1.39.0	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,50	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.78	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,86	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	9.0	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2010	8.8	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	1.39.0	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	1.41.3	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	3,50	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,28	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/12/2009	7.89	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros lisos	13/03/2010	7.83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/03/2010	7.78	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
Salto de lonxitude	13/12/2009	3,49	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/03/2010	3,86	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009	9	F		Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	29/11/2009	2	F		Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009	2	F		Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

LOPEZ RODRIGUEZ, ANA

Data de nacemento: 08/03/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.9	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de altura	1,00	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/04/2010	10.1	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	9.9	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de altura	24/04/2010	0,90	7		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de altura	15/05/2010	1,00	15		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU



LOURO SANMARTIN, BELEN

Data de nacemento: 18/10/1989 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

MARTINEZ FERRO, PABLO

Data de nacemento: 26/09/2001 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.6	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	2.13.5	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	1,68	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2010	8.9	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	8.6	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
50 metros lisos	15/05/2010	9.05	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	2.13.5	14		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	1,68	14		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		8	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

MARTINEZ RIVAS, DIEGO

Data de nacemento: 25/06/2001 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.4	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1.47.8	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de altura	0,95	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	2,38	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.48	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
1.000 metros lisos	4.14.7	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,34	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2010	9.6	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	9.4	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
500 metros lisos	20/03/2010	1.54.9	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	1.59.8	10		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.47.8	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	0,95	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de altura	15/05/2010	0,95	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,38	8		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.48	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/12/2009	4.14.7	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,34	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		1	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

MARTINEZ SANCHEZ, ANDREA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:49.02	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.36.60	23/04/2010	Control Federado en pista
3.000 metros lisos	13.21.18	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
1.500 m. Obstáculos	5.56.61	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.88	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
1.000 metros lisos	3.27.74	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	24/04/2010	1.52.8	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
600 metros lisos	01/05/2010	1.51.99	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2010	1:49.02	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	09/05/2010	1:51.84	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/04/2010	3.36.60	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/04/2010	13.21.18	8		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
1.500 m. Obstáculos	01/05/2010	6.46.96	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
1.500 m. Obstáculos	09/05/2010	6:09.16	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	15/05/2010	6.06.88	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
1.500 m. Obstáculos	05/06/2010	6.01.09	16	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	19/06/2010	5.56.61	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.500 m. Obstáculos	02/10/2010	RETIRADA		F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	7.88	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
1.000 metros lisos	13/12/2009	3.39.01	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.27.74	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		2	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		2	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

MARTINEZ SANCHEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 02/01/2001 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.4	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1.55.4	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	1,93	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.72	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,21	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	9.4	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
500 metros lisos	24/04/2010	1.56.6	7		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.55.4	10		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	1,93	15		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	10.72	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,21	12		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009	6	F		Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009	6	F		Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través



MERA PENA, MARIA

Data de nacemento: 26/04/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		8	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

MICHINEL MUINELO, FRANCISCO

Data de nacemento: 16/01/1997 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	10.5	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
150 metros lisos	22.1	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
80 metros valados 0,84	14.4	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,36	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,53	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	11,31	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de disco 800 gr	20,31	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Tetratlon Infantil	1621 p.	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.10	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Lanzamento de peso 3 kg	10,66	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	11.7	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	24/04/2010	11.4	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros lisos	08/05/2010	11.2	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
80 metros lisos	15/05/2010	10.7	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
MMT 80 metros lisos	15/05/2010	10.5	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
80 metros lisos	05/06/2010	11.17	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
150 metros lisos	20/03/2010	22.7	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 150 metros lisos	10/04/2010	22.1	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
80 metros valados 0,84	10/04/2010	15.4	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 80 metros valados 0,84	08/05/2010	14.4	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
80 metros valados 0,84	05/06/2010	15.01	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Salto de altura	10/04/2010	1,36	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,93	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
MMT Salto de lonxitude	05/06/2010	4,53	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2010	10,28	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	9,64	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	10,25	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	10,85	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
MMT Lanzamento de peso 3 kg	05/06/2010	11,31	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Lanzamento de disco 800	24/04/2010	20,31	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Lanzamento de disco 800	15/05/2010	20,20	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Tetratlon Infantil	08/05/2010	1427 p.	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
MMT Tetratlon Infantil	05/06/2010	1621 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.10	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2009	9,00	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/03/2010	10,66	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		7	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

MOSQUERA GONZALEZ, MANUEL

Data de nacemento: 27/03/1952 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h21:50	85		Esgos	Cpto Galego de Montaña

MUINELO PEDREIRA, PAULO XOAN

Data de nacemento: 15/03/1970 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.08** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	46.53	98		Carballo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CAMPO A TRAVÉS
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL - CAMPO A TRAVÉS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	38.08	91	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

NEMIÑA LIRES, PAULA

Data de nacemento: 24/01/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:05.64	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:28.24	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.500 metros lisos	5.15.73	03/07/2010	III xornada control kilometro 0

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.45.9	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2010	1:05.64	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	05/06/2010	1:07.95	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	03/07/2010	1.09.57	4	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
400 metros lisos	09/10/2010	1.07.36	4	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
800 metros lisos	13/02/2010	2.50.40	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
800 metros lisos	13/03/2010	2.40.69	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
800 metros lisos	17/04/2010	2.36.83	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
800 metros lisos	01/05/2010	2.32.93	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
800 metros lisos	29/05/2010	2:30.54	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
800 metros lisos	05/06/2010	2:38.85	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	11/06/2010	2.30.18	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	19/06/2010	2.32.01	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2010	2:28.24	2		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
800 metros lisos	08/07/2010	2.32.40	2	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/07/2010	5.15.73	1	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
1.500 metros lisos	24/07/2010	5.33.21	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/01/2010	2.45.9	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

NOVALES BARRAL, MANUEL

Data de nacemento: 30/07/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.44** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **2,20** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.44	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,20	17		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA



NOVO BUJEIRO, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

NOVO VEIGA, LUIS ALFONSO

Data de nacemento: 18/06/1979 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.18.12** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.32** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.18.12	23	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.26.54	23	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	41.39	35		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.32	38	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

NUÑEZ POL, FERNANDO

Data de nacemento: 24/12/1975 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.44** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.44	151	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

OSORIO MENA, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 27/09/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.87** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
600 metros lisos **2.15.61** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.87	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 600 metros lisos	13/12/2009	2.15.61	9		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		14	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		10	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

OTERO DIAZ, DIEGO

Data de nacemento: 29/03/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.9	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	2.08.7	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	5,15	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.58	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,16	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/04/2010	10.9	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 500 metros lisos	20/03/2010	2.08.7	7		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT Lanzamento de peso 2 kg	10/04/2010	5,15	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.58	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,16	34		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		19	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

PACIO MIGUEZ, MARTA

Data de nacemento: 23/11/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8,00** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **3,51** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.00	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	ns			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	3,51	7		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

PAN JACOME, GUILLERMO

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	10.7	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.27.7	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Lanzamento de disco 800 gr	13,69	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.15	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	3,63	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	11.6	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	24/04/2010	11.6	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros lisos	15/05/2010	11.1	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	10.7	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
80 metros lisos	05/06/2010	11.42	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	20/03/2010	1.30.6	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	1.28.9	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.27.7	6		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Lanzamento de disco 800	24/04/2010	11,63	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	15/05/2010	13,69	12		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.15	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	3,63	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		3	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

PARDO FERNANDEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.24.03** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.43** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.24.03	100	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.28.40	27	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	24/10/2010	1.25.40	145	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	42.43	165	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PASTORIZA PEREZ, MARCOS

Data de nacemento: 12/09/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.4	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.45.2	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
1.000 metros lisos	4.15.9	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	2,12	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.53	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	3,23	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	9.6	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	24/04/2010	9.6	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
60 metros lisos	15/05/2010	10.0	8		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	9.4	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
500 metros lisos	20/03/2010	1.46.1	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.45.2	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	15/05/2010	1.50.9	10		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4.15.9	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	2,12	27		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.53	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	3,23	7		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		7	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		4	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

PENA HOLGUIN, JUAN

Data de nacemento: 01/04/1980 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** RAMOS MODIA, MANUEL

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **31.45** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/11/2009		32	F	Llodio	Cross Internacional de Llodio
Campo a Traves	31/12/2009	39.01	10		Carballo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		87	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	31.45	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



PENAS GARCIA, CARLOS

Data de nacemento: 06/06/1971 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada



PEREIRO DURAN, MOISES

Data de nacemento: 03/03/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

PEREZ GONZALEZ, SERGIO

Data de nacemento: 11/04/1997 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.2	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
80 metros valados 0,84	19.3	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,762	17.5	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,43	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Lanzamento de disco 800 gr	11,52	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.64	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	3,42	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	10/04/2010	24.2	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 80 metros valados 0,84	24/04/2010	19.3	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT 80 metros valados 0,762	15/05/2010	17.5	6		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,32	12		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de lonxitude	15/05/2010	3,43	13		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Lanzamento de disco 800	24/04/2010	10,62	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT Lanzamento de disco 800	15/05/2010	11,52	13		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.64	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,42	9		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

PEREZ LOPEZ, MANUEL OLIVER

Data de nacemento: 29/05/1971 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.28.77** 06/02/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
Medio Maratón **1.11.09** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.40** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2010	9.28.77	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Medio Maratón	16/05/2010	1.12.35	7	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.14.17	2	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.11.09	10	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	41.42	36		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		231	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	33.40	14	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PICON FRANCO, ALEXANDRE

Data de nacemento: 30/06/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.13.78	21/01/2010	Control en pista
1.500 metros lisos	4.39.49	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
3.000 metros lisos	10.10.25	12/12/2009	Control Federado de Marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/01/2010	2.13.78	5		A Coruña	Control en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/02/2010	4.39.49	7		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/12/2009	10.10.25	9		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	09/01/2010	10.21.2	12		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

PLATAS PINTOS, JUAN JOSE

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

PLAZA REILLO, ANDREA

Data de nacemento: 01/04/1999 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	1.45.6	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
1.000 metros lisos	4.04.6	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	0	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.05	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,79	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2010	10.2	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	24/04/2010	1.45.6	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	15/05/2010	1.46.0	10		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
MMT 1.000 metros lisos	10/04/2010	4.04.6	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	0	18		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.05	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,79	7		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		3	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr



PRADO FERNANDEZ, RAMIRO

Data de nacemento: 10/06/1967 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

QUINTELA FERREIRO, ANTON

Data de nacemento: 24/05/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.3	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,05	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,00	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	5,46	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Alevín	337 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	10.8	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	24/04/2010	10.5	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2010	10.3	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	24/04/2010	1,00	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de altura	15/05/2010	1,05	12		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,00	12		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	10/04/2010	4,46	11		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	5,46	11		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	337 p.	9		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		10	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		9	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

RAYA BALADO, ITZIAR

Data de nacemento: 28/09/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.9** 24/04/2010 XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.33** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Salto de lonxitude **2,58** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2010	11.9	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.33	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,58	10		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		14	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

REGUEIRA MUÑIZ, MATIAS

Data de nacemento: 07/01/1982 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.15.92	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
3.000 metros lisos	9.45.93	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
5.000 metros lisos	17.14.00	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
Medio Maratón	1.18.13	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	13/02/2010	2.15.92	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
MMT 3.000 metros lisos	13/02/2010	9.45.93	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO
3.000 metros lisos	12/06/2010	9.58.27	2	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
MMT 5.000 metros lisos	13/03/2010	17.14.00	8		Ferrol	CONTROL FEDERADO
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.18.13	24	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	43.46	70		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

RICO FEIJOO, MARISA

Data de nacemento: 13/11/1972 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **56.12** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	56.12	39	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RIOBO DIEGUEZ, DIEGO

Data de nacemento: 25/07/1999 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8,84** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **2,83** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.84	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,83	19		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

RIOS MARTINEZ VILLANUEVA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.80	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
100 metros lisos	11.48	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
200 metros lisos	24.30	08/07/2010	Control Federado
Salto de lonxitude	5,39	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.75	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	25.9	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/01/2010	7.96	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2010	7.80	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	21/01/2010	7.97	5		A Coruña	Control en pista
100 metros lisos	23/04/2010	12.13	5	EL	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	01/05/2010	12.25	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros lisos	15/05/2010	11.74	1	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	05/06/2010	12.12	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	05/06/2010	11.78	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	19/06/2010	11.77	4	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
100 metros lisos	20/06/2010	11.85	2	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
100 metros lisos	03/07/2010	11.55	3	SF	Lugo	III xornada control kilometro 0
100 metros lisos	08/07/2010	11.71	2	SF	A Coruña	Control Federado
100 metros lisos	24/07/2010	DQ			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/09/2010	11.48	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
200 metros lisos	09/01/2010	25.62	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
200 metros lisos	17/01/2010	25.92	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	01/05/2010	25.49	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	05/06/2010	25.78	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	03/07/2010	24.37	1	SF	Lugo	III xornada control kilometro 0
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/07/2010	24.30	1	SF	A Coruña	Control Federado
Salto de lonxitude	03/01/2010	4,97	12	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
Salto de lonxitude	01/05/2010	5,28	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	5,39	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	6.75	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/01/2010	25.9	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

RIVEIRA RUANOVA, DANIEL

Data de nacemento: 16/10/1968 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.29.50** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.05** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.29.50	247	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	29.52	43		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	43.05	172	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



RODRIGUEZ COSTAS, CRISTINA

Data de nacemento: 14/05/1997 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

RODRIGUEZ GOMEZ, SARA

Data de nacemento: 11/10/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8,82** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **2,48** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.82	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	ns			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,48	13		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		7	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

RODRIGUEZ LADO, ANGEL

Data de nacemento: 15/05/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos **26.9** 10/04/2010 II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	10/04/2010	26.9	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		12	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

RODRIGUEZ MOURE, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.06.96	08/07/2010	Control Federado
1.500 metros lisos	4.22.80	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	9.10.91	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
3.000 m. Obstáculos	9.58.97	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.51	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.28.62	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.02	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
-------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	06/02/2010	2.08.30	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	10/04/2010	2.08.14	5	F	Lugo	I Xornda control en pista
800 metros lisos	23/04/2010	2.08.09	6	F	A Coruña	Control Federado en pista
800 metros lisos	11/06/2010	2.07.53	10	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	03/07/2010	2.11.51	7	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
MMT 800 metros lisos	08/07/2010	2.06.96	5	F	A Coruña	Control Federado
1.500 metros lisos	23/04/2010	4.26.23	6	F	A Coruña	Control Federado en pista
MMT 1.500 metros lisos	19/06/2010	4.22.80	11		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	12/12/2009	9.26.70	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	09/01/2010	9.18.9	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
MMT 3.000 metros lisos	06/02/2010	9.10.91	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
3.000 metros lisos	11/06/2010	9.27.19	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
3.000 metros lisos	01/07/2010	9:24.10	7		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
MMT 3.000 m. Obstáculos	24/07/2010	9.58.97	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	2.09.51	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.28.62	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	40.08	17		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	24.19	5		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		173	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		17	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		17	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.02	52	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ QUINTANA, PABLO

Data de nacemento: 04/02/1997 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.25.43	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
1.000 metros lisos	3:15.93	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.23.58	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------	---------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/03/2010	1.29.6	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	1.27.5	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	15/05/2010	1.26.1	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2010	1.25.43			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	19/06/2010	1.27.24	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.000 metros lisos	10/04/2010	3.19.1	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
1.000 metros lisos	11/06/2010	3.16.20	6	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/07/2010	3:15.93	9		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/12/2009	3.30.11	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.23.58	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		3	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		4	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

RODRIGUEZ QUINTANA, SERGIO

Data de nacemento: 27/10/1994 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	23.82	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
400 metros lisos	53.20	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	2.02.60	08/07/2010	Control Federado
1.500 metros lisos	4.36.30	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
3.000 metros lisos	9.50.8	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	13/02/2010	NS			A Coruña	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	23/04/2010	24.72	2	EL	A Coruña	Control Federado en pista
200 metros lisos	05/06/2010	DNS			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	11/06/2010	24.32	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	19/06/2010	23.82	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
200 metros lisos	03/07/2010	23.65	5	SF	Lugo	III xornada control kilómetro 0
200 metros lisos	08/07/2010	24.43	4	SF	A Coruña	Control Federado
200 metros lisos	24/07/2010	24.26	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	25/09/2010	24.41	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
400 metros lisos	01/05/2010	54.05	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
400 metros lisos	05/06/2010	53.37	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	05/06/2010	54.17	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/06/2010	53.20	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
400 metros lisos	19/06/2010	54.70	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
400 metros lisos	01/07/2010	53.26	2		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
400 metros lisos	03/07/2010	53.87	3	F	Lugo	III xornada control kilómetro 0
400 metros lisos	10/07/2010	53.77	6		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
800 metros lisos	21/01/2010	2.08.62	4		A Coruña	Control en pista
800 metros lisos	06/02/2010	2.08.25	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	10/04/2010	2.07.50	4	F	Lugo	I Xornada control en pista
800 metros lisos	23/04/2010	2.04.06	3	F	A Coruña	Control Federado en pista
800 metros lisos	01/05/2010	2.13.62	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
800 metros lisos	15/05/2010	2.07.03	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilómetro 0"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/07/2010	2.02.60	2	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/02/2010	4.36.30	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
3.000 metros lisos	12/12/2009	10.00.48	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	03/01/2010	9.57.08	11	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2010	9.50.8	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		1	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		188	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

RODRIGUEZ SERRANO, CARLOS

Data de nacemento: 22/06/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9,79** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **2,17** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9,79	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,17	33		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		21	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

RODRIGUEZ SOUTO, HIGINIO JESUS

Data de nacemento: 26/10/1961 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	45.21	85		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		17	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO

Data de nacemento: 16/09/1990 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: PROMESA **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.30	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	11.24	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
200 metros lisos	22.40	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
400 metros lisos	54.70	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista
Salto de altura	1,64	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
Salto de lonxitude	6,46	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
Triplo salto	11,86	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,29	03/01/2010	I Xornada Torneo de Invierno 2010

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.39	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
200 metros lisos	23.76	09/01/2010	triathlon tecnico Jovem
1.000 metros lisos	3.15.98	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
60 metros valados	10.72	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
Salto de altura	1,68	19/12/2009	Campionato do norte Provas Combinadas
Salto de lonxitude	5,85	19/12/2009	Campionato do norte Provas Combinadas
Salto con pértiga	2,20	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,25	19/12/2009	Campionato do norte Provas Combinadas
Heptathlon	3.303 p.	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2009	7.42	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	17/01/2010	7.36	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	17/01/2010	7.38	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	21/01/2010	7.58	2		A Coruña	Control en pista
60 metros lisos	06/02/2010	7.35	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
MMT 60 metros lisos	06/02/2010	7.30	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	7.37	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
100 metros lisos	10/04/2010	11.44	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	10/04/2010	11.42	2	EL	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	17/04/2010	11.33	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
100 metros lisos	23/04/2010	11.47	2	EL	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	30/04/2010	11.43	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
100 metros lisos	30/05/2010	11.49	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT 100 metros lisos	11/06/2010	11.24	1	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros lisos	19/06/2010	11.04	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
100 metros lisos	10/07/2010	11.34	4		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
100 metros lisos	24/07/2010	11.21	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
100 metros lisos	24/07/2010	11.31	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

	200 metros lisos	12/12/2009	23.10	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
	200 metros lisos	03/01/2010	22.95	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	200 metros lisos	17/01/2010	23.23	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	200 metros lisos	21/01/2010	RETIRADO			A Coruña	Control en pista
	200 metros lisos	06/02/2010	22.91	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	200 metros lisos	06/02/2010	23.07	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	200 metros lisos	10/04/2010	22.94	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
	200 metros lisos	23/04/2010	23.31	1	EL	A Coruña	Control Federado en pista
	200 metros lisos	22/05/2010	23.07	7	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
	200 metros lisos	30/05/2010	23.17	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	200 metros lisos	04/06/2010	23.04	4		Pontevedra	Trofeo Caixanova
MMT	200 metros lisos	19/06/2010	22.40	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	200 metros lisos	04/07/2010	22.86	7	SF	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	200 metros lisos	24/07/2010	23.00	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	200 metros lisos	24/07/2010	22.44	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	400 metros lisos	17/01/2010	56.85	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT	400 metros lisos	10/07/2010	54.70	7		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
MMT	Salto de altura	30/05/2010	1,64	7		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Salto de lonxitude	10/04/2010	5,68	3	F	Lugo	I Xornda control en pista
MMT	Salto de lonxitude	30/05/2010	6,46	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Salto de lonxitude	04/06/2010	5,94	3		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	Salto de lonxitude	06/08/2010	6,16	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
MMT	Triplo salto	30/05/2010	11,86	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT	Lanzamento de peso 7,26	03/01/2010	8,29	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	19/12/2009	7.44	1	SF	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
MMT	60 metros lisos	08/01/2010	7.39	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT	200 metros lisos	09/01/2010	23.76	2	SF	Braga (POR)	triathlon tecnico Jovem
MMT	1.000 metros lisos	20/12/2009	3.15.98	4	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
MMT	60 metros valados	20/12/2009	10.72	4	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
	60 metros valados	08/01/2010	11.36	4		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT	Salto de altura	19/12/2009	1,68	9	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
MMT	Salto de lonxitude	19/12/2009	5,85	4	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
MMT	Salto con pértiga	20/12/2009	2,20	4	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
MMT	Lanzamento de peso 7,26	19/12/2009	8,25	3	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
MMT	Heptathlon	20/12/2009	3.303 p.	4	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas

RODRIGUEZ VILARIÑO, DIEGO

Data de nacemento: 14/11/2002 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.6	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	2.09.2	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,31	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.98	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	1,71	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2010	9.9	6		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	9.6	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	2.09.2	13		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	2,31	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,01	14		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.98	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	1,71	28		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		5	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		5	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

ROJO TORIO, ALVARO

Data de nacemento: 12/02/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.0	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	2.00.4	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.84	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,87	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	10.3	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2010	10.0	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	20/03/2010	2.03.4	7		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	2.00.4	10		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.84	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,87	17		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

ROSENDE COTO, ARESI

Data de nacemento: 15/02/1999 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8,39** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **3,46** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8,39	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,46	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		3	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

ROUCO AREAL, CARMEN

Data de nacemento: 15/11/1999 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.15.3** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	2.15.3	10		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

SAAVEDRA CASTRO, GONZALO

Data de nacemento: 14/07/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.84	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	12.40	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	25.38	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.74	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	25.07	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/01/2010	7.86	4		A Coruña	Control en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.84	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
100 metros lisos	10/04/2010	12.11	4	F	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	10/04/2010	12.10	2	EL	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	01/05/2010	12.46	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2010	12.40	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	03/01/2010	24.78	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/02/2010	25.38	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	10/04/2010	24.77	7	F	Lugo	I Xornda control en pista
200 metros lisos	05/06/2010	26.09	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	01/05/2010	5,33	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	6.74	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/01/2010	25.07	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
200 metros lisos	24/01/2010	25.0	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

SANCHEZ OTERO, CRISTIAN

Data de nacemento: 12/06/1973 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	30.07	44		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h21:31	82		Esgos	Cpto Galego de Montaña

SANCHEZ SANCHEZ, CARLOTA

Data de nacemento: 21/01/2002 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.0	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	1,99	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2010	9.0	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT Salto de lonxitude	20/03/2010	1,99	11		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		4	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

SANJURJO GARCIA, ANDRES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7,86	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Lanzamento de peso 5 kg	11,11	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 700 g	23,37	10/04/2010	I Xornda control en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6,81	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,29	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	10,80	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/01/2010	7,90	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2010	7,86	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	19/06/2010	11,7	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
Salto de lonxitude	10/04/2010	5,71	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
Salto de lonxitude	05/06/2010	5,80	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	19/06/2010	6,00	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
Lanzamento de peso 5 kg	09/01/2010	10,39	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
Lanzamento de peso 5 kg	13/02/2010	10,82	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	05/06/2010	11,11	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	10/04/2010	23,37	4	F	Lugo	I Xornda control en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	6,81	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/01/2010	5,29	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	24/01/2010	10,80	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

SEIJIDO LLANES, ROGELIO

Data de nacemento: 29/07/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.64	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	11.83	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
200 metros lisos	24.50	08/07/2010	Control Federado

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.43	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/01/2010	7.72	3		A Coruña	Control en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.64	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	13/02/2010	7.75	6		A Coruña	CONTROL FEDERADO
60 metros lisos	13/02/2010	7.75	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	13/03/2010	12.22	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	10/04/2010	11.90	3	F	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	10/04/2010	11.75	1	EL	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	23/04/2010	11.87	4	EL	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	01/05/2010	11.93	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2010	11.83	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	05/06/2010	11.92	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	05/06/2010	12.16	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	19/06/2010	11.81	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
100 metros lisos	08/07/2010	11.87	5	SF	A Coruña	Control Federado
200 metros lisos	21/01/2010	RETIRADO			A Coruña	Control en pista
200 metros lisos	13/02/2010	25.20	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	13/03/2010	25.08	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	10/04/2010	24.75	6	F	Lugo	I Xornda control en pista
200 metros lisos	23/04/2010	24.58	3	EL	A Coruña	Control Federado en pista
200 metros lisos	01/05/2010	24.72	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	05/06/2010	24.87	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	05/06/2010	24.79	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/07/2010	24.50	2	SF	A Coruña	Control Federado

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	6.43	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros lisos	24/01/2010	6.55	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
200 metros lisos	24/01/2010	D.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL



SEOANE GOLPE, AGUSTIN

Data de nacemento: 12/03/1969 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

SEOANE LOUREDA, LUCIA

Data de nacemento: 20/01/2002 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.2	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	2.09.1	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,08	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.52	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,15	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2010	10.3	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	10.2	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	2.09.1	7		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	15/05/2010	2.09.7	8		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	2,08	10		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	24/04/2010	1,74	14		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	10.52	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,15	7		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		2	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		7	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

SEOANE LOUREDA, RUTH

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	49.24	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
600 metros lisos	1.58.76	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
1.000 metros lisos	3.47.96	23/04/2010	Control Federado en pista
3.000 metros lisos	13.44.68	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
1.500 m. Obstáculos	6:52.74	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.05	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
600 metros lisos	1.59.7	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	13/02/2010	50.64	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO
300 metros lisos	20/02/2010	50.1	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 300 metros lisos	01/05/2010	49.24	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
300 metros lisos	09/05/2010	49.69	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	21/01/2010	2.00.79	2		A Coruña	Control en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	13/02/2010	1.58.76	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
600 metros lisos	20/02/2010	2.07.4	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
600 metros lisos	24/04/2010	2.02.0	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
600 metros lisos	09/05/2010	2:07.79	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	20/03/2010	3.50.9	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/04/2010	3.47.96	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/04/2010	13.44.68	9		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
1.500 m. Obstáculos	01/05/2010	7.14.90	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	09/05/2010	6:52.74	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	15/05/2010	7.04.44	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
1.500 m. Obstáculos	19/06/2010	6.57.85	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.05	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
600 metros lisos	13/12/2009	2.03.95	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/01/2010	1.59.7	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		6	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		4	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

SERANTES GOMEZ, RAMON DANIEL

Data de nacemento: 01/10/1968 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:07.28	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4:16.92	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9.01.66	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	32.14	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	2:07.28	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2010	4:16.92	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 3.000 metros lisos	06/02/2010	9.01.66	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	40.10	19		Carballo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		148	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	32.14	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

SEXTO PEREZ, MARIA

Data de nacemento: 23/08/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.1	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1.59.4	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de altura	0,95	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,66	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.41	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,33	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/04/2010	11.1	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 500 metros lisos	24/04/2010	1.59.4	8		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT Salto de altura	24/04/2010	0,95	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	2,66	10		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.41	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,33	17		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		6	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		6	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

SOUTO RAMOS, VICTOR

Data de nacemento: 16/01/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos **10.9** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos **1.28.8** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.01** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
500 metros lisos **1.27.88** 13/03/2010 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/03/2010	10.9	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	13/02/2010	1.32.64	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	1.28.8	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.01	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
500 metros lisos	13/12/2009	1.32.83	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.27.88	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		1	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		1	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

SUAREZ INSUA, ALEJANDRA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.15	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
200 metros lisos	27.02	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
Salto de lonxitude	4,94	08/07/2010	Control Federado

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.1	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	9,62	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	13/03/2010	13.44	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	05/06/2010	13.88	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	05/06/2010	13.96	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	19/06/2010	13.20	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
100 metros lisos	08/07/2010	13.14	1	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/07/2010	13.15	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
100 metros lisos	24/07/2010	13.24	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	13/02/2010	28.36	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	01/05/2010	28.21	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	05/06/2010	DNS			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	11/06/2010	28.14	3	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
200 metros lisos	19/06/2010	27.06	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
200 metros lisos	25/06/2010	27.15	2		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
200 metros lisos	03/07/2010	27.03	4	F	Lugo	III xornada control kilómetro 0
200 metros lisos	08/07/2010	27.58	3	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/07/2010	27.02	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	09/10/2010	29.04	2	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
Salto de lonxitude	13/03/2010	4,87	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Salto de lonxitude	08/07/2010	4,95	3	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/07/2010	4,94	3	F	A Coruña	Control Federado

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	24/01/2010	29.60	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/01/2010	29.1	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Triplo salto	24/01/2010	9,62	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

SUAREZ INSUA, SANTIAGO

Data de nacemento: 05/10/1987 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **11.58** 11/06/2010 IX Trofeo Riazor Coruña en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/06/2010	11.58	3	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros lisos	19/06/2010	11.69	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
100 metros lisos	24/07/2010	11.59	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

TEJEDOR PERNAS, GONZALO

Data de nacemento: 02/03/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.8	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	2.06.0	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	1,98	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.64	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,39	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	10.9	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2010	10.8	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	20/03/2010	2.09.4	9		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	2.06.0	12		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	1,98	30		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.64	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,39	29		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		16	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

TEJEDOR PERNAS, JUAN

Data de nacemento: 02/09/1998 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.7	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
150 metros lisos	26.6	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	2,58	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.07	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
500 metros lisos	1.49.90	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	14.2	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2010	13.7	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
150 metros lisos	20/03/2010	26.9	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	26.6	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,58	18		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.07	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/12/2009	1.49.90	12		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009	7	F		Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009	10	F		Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

TOURIS FORNOS, JAVIER

Data de nacemento: 30/09/1975 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.08.86	08/07/2010	Control Federado
1.500 metros lisos	4.34.04	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	9:33.67	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
Medio Maratón	1.15.57	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.55	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/07/2010	2.11.21	6	F	Lugo	III xornada control kilómetro 0
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/07/2010	2.08.86	6	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/06/2010	4.34.04	13		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	09/01/2010	9.42.8	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
3.000 metros lisos	06/02/2010	9.34.60	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
3.000 metros lisos	11/06/2010	9.34.12	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/07/2010	9:33.67	10		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
3.000 metros lisos	03/07/2010	9.45.24	3	F	Lugo	III xornada control kilómetro 0
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.15.57	12	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.22.08	12	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.48	55		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		253	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		21	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.55	32	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

TRINDADE VARELA, SENEN

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **7.56** 17/01/2010 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
100 metros lisos **11.59** 06/08/2010 Trofeo Peregrina

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **7.31** 22/01/2010 5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2010	7.56	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	03/07/2010	12.03	6	SF	Lugo	III xornada control kilometro 0
100 metros lisos	08/07/2010	12.74	6	SF	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/08/2010	11.59	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/01/2010	7.31	2		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	22/01/2010	7.43	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

TUÑAS CABARCOS, BLANCA

Data de nacemento: 23/05/1997 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos **12.1** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos **1.30.4** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.47** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
1.000 metros lisos **3.36.71** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/03/2010	12.1	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 500 metros lisos	20/03/2010	1.30.4	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.47	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 1.000 metros lisos	13/12/2009	3.36.71	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
1.000 metros lisos	13/03/2010	3.37.34	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		4	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		3	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Traves

TUTOR ROCA, FRANCISCO JOSE

Data de nacemento: 17/08/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.87	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
600 metros lisos	2.04.49	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	3,83	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	7.87	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	13/12/2009	2.04.49	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	3,83	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

TUTOR ROCA, SANTIAGO JOSE

Data de nacemento: 17/08/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.19	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
600 metros lisos	2.13.40	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,98	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.19	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	13/12/2009	2.13.40	8		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,98	9		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

VAAMONDE SANCHEZ, RUBEN

Data de nacemento: 04/04/1995 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	39.86	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	1:37.74	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.00.0	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
3.000 metros lisos	10.44.80	13/02/2010	CONTROL FEDERADO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.08.76	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	13/02/2010	41.91	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
300 metros lisos	20/02/2010	40.2	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
300 metros lisos	10/04/2010	40.75	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
300 metros lisos	09/05/2010	41.09	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2010	39.86	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	20/02/2010	1.48.4	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2010	1:37.74	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	09/05/2010	1:47.82	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	25/09/2010	1.38.73	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2010	3.00.0	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
1.000 metros lisos	23/04/2010	3.01.44	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
1.000 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/02/2010	10.44.80	11		A Coruña	CONTROL FEDERADO
3.000 metros lisos	10/04/2010	11.07.44	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/12/2009	3.08.76	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
1.000 metros lisos	24/01/2010	3.10.84	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		3	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través
Campo a Traves	03/01/2010	12.03	1		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

VALES LOPEZ, ROBERTO CARLOS

Data de nacemento: 01/03/1978 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** RODRIGUEZ MOURE, JOSE MANUEL

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.18.76** 08/07/2010 Control Federado

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.20** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/07/2010	2.18.76	9	F	A Coruña	Control Federado

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.20	35	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

VALIÑO DIEZ, DESIREE

Data de nacemento: 25/03/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.42** 21/01/2010 Control en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/01/2010	10.42	7		A Coruña	Control en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		7	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

VARELA POMBO, ANDREA

Data de nacemento: 15/06/2000 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.3	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	2.12.5	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de altura	0,85	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,21	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	11.4	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2010	11.3	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	2.12.5	8		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de altura	24/04/2010	0,85	12		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	20/03/2010	1,93	18		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	2,21	16		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

VARELA SANZ, ADRIAN

Data de nacemento: 24/08/1984 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.23.13** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.29** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.23.13	85	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.29	112	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

VAZQUEZ BRAÑAS, FRANCISCO

Data de nacemento: 30/11/1970 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.35.44** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.22** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.35.44	47	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.22	125	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

VIDAL MARTINEZ, ALFONSO

Data de nacemento: 28/10/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8,72** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **3,37** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8,72	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,37	8		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

VILLAR FREIRE, IVAN

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/07/2010	25.21	5	SF	A Coruña	Control Federado

VIÑAS BARCIELA, NOA

Data de nacemento: 11/04/2001 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.9	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.55.3	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de altura	0,85	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	2,51	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de Peso 1kg	3,82	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Benjamín	467 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.25	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	1,91	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2010	8.8	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
50 metros lisos	10/04/2010	8.9	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
50 metros lisos	08/05/2010	8.8	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2010	7.9	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
50 metros lisos	15/05/2010	8.4	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
500 metros lisos	24/04/2010	1.57.1	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.55.3	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	0,85	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,32	6		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,43	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,51	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	3,82	13		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Benjamín	08/05/2010	467 p.	6		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.25	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	1,91	9		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		1	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

VUCKOVIC, MARIN

Data de nacemento: 13/08/1993 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.58	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	12.08	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	24.17	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
400 metros lisos	55.82	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.08.25	21/01/2010	Control en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/02/2010	7.72	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2010	7.58	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2010	12.08	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros lisos	19/06/2010	11.98	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2010	24.17	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	05/06/2010	25.64	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	05/06/2010	DNS			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2010	55.82	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/01/2010	2.08.25	3		A Coruña	Control en pista
800 metros lisos	13/02/2010	2.13.57	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

VUCKOVIC, MARKO

Data de nacemento: 06/09/1996 **Clube:** CLUB CORUÑA COMARCA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.43	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
600 metros lisos	1.44.90	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de lonxitude	2,89	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	01/05/2010	43.43	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
600 metros lisos	24/04/2010	1.51.9	8		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2010	1.44.90	7		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
600 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,89	17		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		7	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través