

ALONSO IGLESIAS, MARCO ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.35	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	12.81	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
200 metros lisos - Crono Manu	26.6	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	8.35	7	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/06/2009	12.81	3	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	26.6	5	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

ALONSO MOREDA, JOSE

Data de nacemento: 24/08/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.13.6** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/05/2009	4.13.6	21	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

ALONSO MOREDA, MANUEL

Data de nacemento: 17/04/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.2	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	10.5	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	4.03.9	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	9.2	4	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.5	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/03/2009	4.03.9	8	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	02/05/2009	4:16.7	10		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		20	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		14	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

ALONSO PRADO, JONATHAN

Data de nacemento: 02/08/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.08.2	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.23.8	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	9.44.6	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/04/2009	2.11.46	8	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/05/2009	2.08.2	6	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	02/07/2009	2.11.37	6	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/05/2009	4.23.8	5	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:27.59	9		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.44.6	19	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

ALONSO PRADO, SILVIA

Data de nacemento: 12/03/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.5	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	1.57.43	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.000 metros lisos	3.53.5	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
2 km marcha	12:57:29	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.50.63	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.5	5	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	1.57.43	19	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2008	3.53.5	5	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos	26/04/2009	4.09.8	4	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.57.6	12	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
2 km marcha	22/11/2008	13.23.3	5	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
2 km marcha	21/03/2009	13.33.4	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	02/05/2009	14:32.7	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 2 km marcha	06/06/2009	12:57:29	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.50.63	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		5	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		7	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		4	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

ALVAREZ COSTAS, ALEJANDRO

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.14.7	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.40.3	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	10:08.65	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
5.000 metros lisos	17.48.93	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.22.49	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/05/2009	2.14.7	6	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	18/06/2009	2.16.4	4	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.48.94	19	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/05/2009	4.40.3	12	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.500 metros lisos	11/06/2009	4.40.61	12	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
1.500 metros lisos	02/07/2009	4.43.17	9	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	04/01/2009	10.09.7	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	05/04/2009	10.11.37	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/06/2009	10:08.65	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	24/07/2009	17.48.93	2		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	10.22.49	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	22:12	39		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

ALVAREZ DOCAMPO, VICTOR

Data de nacemento: 16/01/1986 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.22.3	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
10 Km. Ruta	34.28	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.16.56	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.22.3	13	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.28	55	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.16.56	18	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.27	49		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

ALVAREZ VILLAR, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.12.1	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.45.9	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	10.11.0	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/04/2009	2.16.61	6	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/05/2009	2.12.1	5	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	18/06/2009	2.13.9	3	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/05/2009	4.45.9	14	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	10.11.0	26	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	27/06/2009	10:21.95	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	23:56	78		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

AYUSO VILABOA, ALBERTO

Data de nacemento: 27/11/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.40.6	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	10.35.7	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
5.000 metros lisos	19.39.31	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
2.000 m. Obstáculos	7:36.80	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.20.29	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.48.82	18	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/05/2009	4.40.6	13	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.500 metros lisos	11/06/2009	5.02.32	14	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
1.500 metros lisos	02/07/2009	4.45.67	10	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/01/2009	10.35.7	15	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	28/03/2009	10.41.72	8	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
3.000 metros lisos	22/05/2009	11.21.8	29	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	24/07/2009	19.39.31	3		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
2.000 m. Obstáculos	05/04/2009	7.41.12	7	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	27/06/2009	7:36.80	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	10.20.29	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		8	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	23:01	54		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

BARREIRO PREGO, BRAIS

Data de nacemento: 23/07/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.2	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos	3.20.1	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	3,13	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.6	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
------------------------	------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	9.2	4	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.20.1	5	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2008	3,13	9	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.6	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	08/03/2009	NULOS			A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

BARROS CARBALLO, DIEGO

Data de nacemento: 28/08/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.8	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	1:54:10	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	4.21.8	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	2,42	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.58.61	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	----------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	9.8	3	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	21/03/2009	2.10.7	10	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:54:10	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	4.21.8	23	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,42	17	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.58.61	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		12	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

BLANCO PEREZ, AGUEDA OFELIA

Data de nacemento: 15/07/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.21.9	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
5.000 metros lisos	18.55.62	13/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2 CATEGORIA MULLERES
10.000 metros lisos	37.53.0	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
10 Km. Ruta	38.47	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2009	10.21.9	4	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 5.000 metros lisos	13/06/2009	18.55.62	4	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
MMT 10.000 metros lisos	04/04/2009	37.53.0	4		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	38.47	7	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	retirada			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

BLAS ALONSO, MARTA

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.98	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	13.98	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos - Crono Manu	28.1	28/05/2009	II xornada Serie Municipal

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.49	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	29.04	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	8.98	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 100 metros lisos	02/07/2009	13.98	5	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos - Crono	04/01/2009	29.1	4	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	28.1	5	F	Vigo	II xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	18/01/2009	7.49	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	18/01/2009	7.50	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 200 metros lisos	18/01/2009	29.04	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

BUJAN PUENTES, PAULO

Data de nacemento: 18/10/1984 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.76	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	11.81	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
200 metros lisos - Crono Manu	24.6	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	7.76	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	26/06/2009	11.92	5	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	02/07/2009	11.96	3	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/07/2009	11.81	5	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	24.6	3	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos - Crono	18/06/2009	24.6	2	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal

CABALLERO DIEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.04.21	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
1.500 metros lisos	4.37.4	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	10.10.3	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/03/2009	2.14.44	8	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
800 metros lisos	05/04/2009	2.08.24	2	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	28/05/2009	2.08.5	4	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	24/07/2009	2.05.57	6		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/10/2009	2.04.21	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.47.48	17	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/05/2009	4.37.4	10	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	10.10.3	25	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	23.00	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

CARREIRA COSTAS, MONTSERRAT

Data de nacemento: 15/09/1967 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.18	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
400 metros lisos	1.16.87	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.49.5	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
10 Km. Ruta	43.54	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.41.58	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON
Maratón	3.44.28	23/11/2008	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
Salto de lonxitude	3,65	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.07	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	10.18	7	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 400 metros lisos	20/06/2009	1.16.87	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
MMT 800 metros lisos	04/01/2009	2.49.5	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.54	45	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	23/11/2008	1.49.21	2	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.41.58	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
MMT Maratón	23/11/2008	3.44.28	2	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
MMT Salto de lonxitude	11/01/2009	3,65	15	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Salto de lonxitude	28/05/2009	3.62	1	F	Vigo	II xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	28.48	19		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		20	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		1	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	19:06	23		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
RUTA	21/12/2008		11	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C	
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009		44.07	7	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
MONTAÑA	12/07/2009	1h27:19	31		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego	
MONTAÑA	12/07/2009	1h27:19	95		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego	

CASTELLANO FERNANDEZ, ANDREA

Data de nacemento: 30/04/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.5	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	1.54.44	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.000 metros lisos	4.06.7	13/05/2009	I Xornada Serie Muniapi
2 km marcha	13.44.7	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,24	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.05.8	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Lanzamento de peso 2 kg	4,98	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	10.5	3	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	1.54.44	18	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
MMT 1.000 metros lisos	13/05/2009	4.06.7	18	F	Vigo	I Xornada Serie Muniapi
2 km marcha	22/11/2008	14.36.7	7	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 2 km marcha	21/03/2009	13.44.7	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	02/05/2009	14:18.1	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	5,24	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/03/2009	4.05.8	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	4,98	14		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		16	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		13	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD

Data de nacemento: 25/05/1965 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.00.98	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
3.000 metros lisos	10.34.1	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
5.000 metros lisos	17:43.47	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	36.11.81	06/08/2009	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANS AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	36.11	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.19.54	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.20.29	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.44	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Medio Maratón	1.19.25	06/09/2009	Medio Maraton Bajo Pas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	20/06/2009	5.09.66	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/07/2009	5.00.98	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/01/2009	10.34.1	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
5.000 metros lisos	03/07/2009	18.18.79	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
5.000 metros lisos	11/07/2009	17.50.95	7	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2009	17:43.47	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
5.000 metros lisos	02/08/2009	17.54.46	4	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS
10.000 metros lisos	04/04/2009	36.41.3	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	06/08/2009	36.11.81	3	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANS AIR
10 Km. Ruta	16/11/2008	36.37	8	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.11	3	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.19.54	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
Campo a Traves	28/07/2009	28.47	3	F	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DEL MUNDO VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/02/2009	10.20.29	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	25.12	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	15/03/2009	45	F		Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008	10	F		Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	20/12/2008	4	F		Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	15/02/2009	16:25	3		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	19/04/2009	36.44	7	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
	Medio Maratón	18/01/2009	1.20.27	1	F	Terrassa	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
<i>MMT</i>	Medio Maratón	06/09/2009	1.19.25	43	F	Oruña de Pielagos	Medio Maraton Bajo Pas

CHAPELA RIVAS, JAVIER

Data de nacemento: 24/04/1995 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6.47	14/03/2009	Deporte	Edad	Escolar atletismo en pista . Infantil
Lanzamento de disco 800 gr	16.38	14/03/2009	Deporte	Edad	Escolar atletismo en pista . Infantil
Lanzamento de xabalina 500 g	12.40	14/03/2009	Deporte	Edad	Escolar atletismo en pista . Infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	6.47	7	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT Lanzamento de disco 800	14/03/2009	16.38	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT Lanzamento de xabalina 5	14/03/2009	12.40	6	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		19	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

COMESAÑA SPORTING CLUB, VETERANAS MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1945 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.01.66** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	20/06/2009	35 P.	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	20/06/2009	1.01.66	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

COSTAS IGLESIAS, SERAFIN

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.33.5** 04/01/2009 I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	04/01/2009	10.33.5	14	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	17:32	83		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

COSTAS PRADO, LUCIA

Data de nacemento: 14/10/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9:68	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
60 metros lisos	11.13	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
Salto de lonxitude	2,29	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
Lanzamento de peso 2 kg	4,97	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/06/2009	9:68	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
60 metros lisos	21/03/2009	11.1	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	11.13	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,24	6	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/05/2009	2,29	12		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,84	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	4,97	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Lanzamento de peso 2 kg	06/06/2009	4,46	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Triatlón Benxamin	21/03/2009	386 p.	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamin	02/05/2009	419 P.	5	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

DAVILA PRADO, JESSICA

Data de nacemento: 30/10/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.7	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
500 metros lisos	1.43.6	16/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09
1.000 metros lisos	3.53.7	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
2 km marcha	13.23.6	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
3 km marcha	24.28.80	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de peso 3 kg	4,70	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.51.07	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Lanzamento de peso 3 kg	4,16	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	14/03/2009	25.2	5	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	05/04/2009	25.59	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/04/2009	24.7	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
150 metros lisos	16/05/2009	25.1	5		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
500 metros lisos	14/03/2009	1.47.0	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
500 metros lisos	28/03/2009	1.45.01	11	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
500 metros lisos	25/04/2009	Ret.			Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/05/2009	1.43.6	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.54.8	26	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.53.9	17	F	Vigo	I Xornada Serie Municipiapl
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.53.7	15	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 2 km marcha	22/11/2008	13.23.6	6	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 3 km marcha	06/06/2009	24.28.80	20		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	3,96	8	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	4.48	9	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	4.37	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	4,70	14		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.51.07	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	4,16	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		10	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		19	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009		10:31	33	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

DOMINGUEZ FONTAN, CLARA

Data de nacemento: 20/03/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	20.86	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
500 metros lisos	1:27:99	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	3.23.3	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
Salto de lonxitude	3.25	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.32.0	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	14/03/2009	21.3	1	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	25/04/2009	20.8	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar"
150 metros lisos	31/05/2009	21.10	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<i>MMT</i> 150 metros lisos	31/05/2009	20.86	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
150 metros lisos	06/06/2009	21:69	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:27:99	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	14/03/2009	3.31.6	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/04/2009	3.23.3	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar"
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.29.7	11	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.31.0	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.25.0	3	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	31/05/2009	3.48.57	11		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/03/2009	3.25	9	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.32.0	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008	9	F		Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008	9	F		Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008	7	F		Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

DOPAZO OTERO, AMALIA

Data de nacemento: 30/01/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **2.05.25** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	2.05.25	24	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

FERNANDEZ OTERO, MARTA

Data de nacemento: 30/07/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.13.7	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4:31.25	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
3.000 metros lisos	9.55.05	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
5.000 metros lisos	16.39.98	01/08/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	35.03	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.42.54	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.54	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/05/2009	2.13.7	1	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	13/06/2009	2.15.14	5	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
1.000 metros lisos	05/04/2009	3.15.19		PA	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
1.500 metros lisos	20/06/2009	4.32.21	15	F	Bilbao	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/08/2009	4:31.25	1		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
2.000 metros lisos	05/04/2009	6.34.1		PA	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/04/2009	9.55.05	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	22/05/2009	10.05.8	3	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
5.000 metros lisos	26/04/2009	17.01.6	1	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
5.000 metros lisos	09/05/2009	17.01.00	2	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
5.000 metros lisos	11/07/2009	17.39.06	5	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	18/07/2009	16:52.03	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	01/08/2009	16.39.98	7	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
10 Km. Ruta	16/11/2008	36.11	6	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	35.03	1	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/02/2009	9.42.54	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	24.13	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		23	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		28	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	23/11/2008		23	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Cross	30/11/2008		3	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	15:49	1		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	35.54	4	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

FERNANDEZ RIVEIRO, ITXASO

Data de nacemento: 30/09/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.9** 22/11/2008 I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos **1.51.9** 22/11/2008 I xornada Liga Caixanova

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.9	5	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.51.9	13	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		24	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

FERNANDEZ RIVEIRO, UXIA

Data de nacemento: 07/06/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.19.7** 08/03/2009 II Copa Galicia Menores en PC
Lanzamento de peso 2 kg **3,89** 08/03/2009 II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	2.19.7	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	3,89	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		20	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

FERNANDEZ VILLAR, YASMIN

Data de nacemento: 06/09/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.8	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
600 metros lisos	1.48.00	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.000 metros lisos	3.20.94	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.49.26	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/01/2009	45.8	1	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/03/2009	1.48.00	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
600 metros lisos	09/05/2009	1.48.42	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	09/05/2009	1.48.00	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.24.6	7	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/04/2009	3.20.94	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.36.8	13	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.30.0	5	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.49.26	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		20	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	30/11/2008		15	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		8	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	16:12	38		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		13	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

FREIRIA CASELLAS, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu **12.0** 18/06/2009 IV Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/04/2009	12.26	4	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/06/2009	12.0	4	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal

GOMEZ ALONSO, MERCEDES

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.32.09	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	40.25	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/04/2009	2.50.75	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	28/05/2009	2.34.4	9	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/06/2009	2.32.09	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
800 metros lisos	24/07/2009	2.36.27	8		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	40.25	11	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

GOMEZ CAGIDE, MILAGROS

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.36	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
100 metros lisos - Crono Manu	16.7	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
200 metros lisos - Crono Manu	34.9	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
400 metros lisos	1.23.70	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
800 metros lisos	3.12.5	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno
10 Km. Ruta	56.59	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Salto de lonxitude	2,32	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 4 kg	7,48	28/05/2009	II xornada Serie Municipal

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	36.52	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
400 metros lisos	1.22.18	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Lanzamento de peso 4 kg	7,26	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/05/2009	16.94	5	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
MMT 100 metros lisos	04/07/2009	16.36	6	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
100 metros lisos - Crono	13/05/2009	16.6	3	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipal
MMT 100 metros lisos - Crono	18/06/2009	16.7	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
200 metros lisos - Crono	04/01/2009	36.3	7	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
MMT 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	34.9	8	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
MMT 400 metros lisos	11/01/2009	1.23.70	4	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
MMT 800 metros lisos	04/01/2009	3.12.5	10	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
800 metros lisos	11/04/2009	3.18.10	7	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
800 metros lisos	04/07/2009	3.18.10	8	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	56.59	47	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Salto de lonxitude	28/05/2009	2,32	3	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2009	6,65	6	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
MMT Lanzamento de peso 4 kg	28/05/2009	7,48	5	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Lanzamento de peso 4 kg	20/06/2009	7,30	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Lanzamento de peso 4 kg	04/07/2009	7,05	4	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	36.52	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.22.18	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/02/2009	7,26	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Cross	30/11/2008	25	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008	7	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008	23	F		Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

GONZALEZ ECHEGARAY, DIEGO

Data de nacemento: 28/11/1991 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.84	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	11.94	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
200 metros lisos	24.13	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
200 metros lisos - Crono Manu	23.9	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	53.38	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.53	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	7.84	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/06/2009	11.94	2	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	24.13	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos - Crono	04/01/2009	24.4	2	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos - Crono	28/05/2009	23.6	1	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	18/06/2009	23.9	1	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	11/06/2009	54.67	2	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
400 metros lisos	27/06/2009	53.79	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/07/2009	53.38	3	EL	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	25.53	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

GUERRA COLMENERO, DENNIS

Data de nacemento: 01/01/1987 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	11.76	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
100 metros lisos - Crono Manu	11.4	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/04/2009	11.71	1	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	18/04/2009	12.03	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/06/2009	11.76	6	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
100 metros lisos	11/07/2009	11.87	6	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
100 metros lisos - Crono	13/05/2009	11.8	5	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipapl
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/06/2009	11.4	2	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal

GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA

Data de nacemento: 12/01/1982 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.22.73	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
1.000 metros lisos	3:10.7	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4:45.73	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
5.000 metros lisos	17.22.44	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
10 Km. Ruta	35.21	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Lanzamento de peso 4 kg	4,64	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2009	2.22.73	5		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2009	3:10.7	1		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
1.500 metros lisos	11/06/2009	4.49.38	2	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/08/2009	4:45.73	2		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
5.000 metros lisos	13/06/2009	17:43.50	1		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
5.000 metros lisos	21/06/2009	17.31.90	1	F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	11/07/2009	17.22.44	4	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	18/07/2009	17:23.36	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
10 Km. Ruta	16/11/2008	37.11	10	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	35.21	2	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/05/2009	4,64	6		Santiago	CONTROL DE MARCAS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	retirada			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		41	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		12	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	17:13	13		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		69	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

IGLESIAS COVELO, MANUEL

Data de nacemento: 02/07/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.91	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	13.17	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
200 metros lisos - Crono Manu	26.8	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.09	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	7.91	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 100 metros lisos	26/06/2009	13.17	5	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	26.8	6	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	18/01/2009	7.09	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

JUSTO SEIJO, MARCOS

Data de nacemento: 17/08/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.31.1	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	3.34.7	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de altura	1,05	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	3,80	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.35.5	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	1,16	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2009	1.31.1	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	02/05/2009	1.31.92	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
500 metros lisos	06/06/2009	1:37:81	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.34.7	5	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2009	1,05	4	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	21/03/2009	3.42	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	26/04/2009	3.54	2	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,60	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/06/2009	3,80	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.35.5	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de altura	08/03/2009	1,16	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		6	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		9	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		3	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

JUSTO SEIJO, PABLO

Data de nacemento: 09/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.41.09	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.000 metros lisos	4.05.6	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
2.000 metros lisos	8.25.3	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de altura	1,15	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.48.4	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	1,16	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/11/2008	1.58.4	12	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	1.41.09	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/05/2009	4.05.6	8	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	21/03/2009	8.25.3	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2.000 metros lisos	02/05/2009	9:02.35	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de altura	22/11/2008	1,10	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Salto de altura	21/03/2009	1,15	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de altura	02/05/2009	1,15	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de altura	06/06/2009	1,10			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.48.4	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	20/12/2008	1,10	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de altura	08/03/2009	1,16	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		30	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		14	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		11	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

LAGO ALVAREZ, YAGO

Data de nacemento: 10/01/1984 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.31.9	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
10 Km. Ruta	40.46	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.25.56	23/11/2008	Medio Maratón do Baixo Miño
Maratón	3.23.22	23/11/2008	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/01/2009	10.31.9	13	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	40.46	118	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/11/2008	1.25.56	30	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
<i>MMT</i> Maratón	23/11/2008	3.23.22	13	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		46	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		87	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

LAGO TIZON, ADRIAN

Data de nacemento: 02/10/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.14.4	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
2.000 metros lisos	7.14.0	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de altura	1,36	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	4,18	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de disco 800 gr	15,93	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.14.5	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	4,56	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.19.5	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.28.20	10	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.27.3	6	F	Vigo	I Xornada Serie Municipiapl
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.14.4	3	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:21:57	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
1.000 metros lisos	11/07/2009	3.15.82	13	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	21/03/2009	7.14.0	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2.000 metros lisos	02/05/2009	7:21.24	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	21/03/2009	1,36	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de altura	06/06/2009	1,20			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2008	4,18	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	06/06/2009	4,03	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	22/05/2009	15,93	5	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/12/2008	3.24.17	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.14.5	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	20/12/2008	4,37	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	4,56	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		5	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		3	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

LAGO TIZON, ALEXANDRE

Data de nacemento: 10/09/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.40.6	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1 Km. Marcha	7:24:85	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,16	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.9	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
------------------------	------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	4.40.6	25	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1 Km. Marcha	21/03/2009	7.57.2	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	06/06/2009	7:24:85	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,16	19	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	9.9	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

LEIROS GARCIA, CARLA

Data de nacemento: 16/01/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1:28:89	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	3.25.7	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de altura	1.00	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	3,92	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.30.1	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,52	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/11/2008	1.36.2	6	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	28/03/2009	1.30.79	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:28:89	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/03/2009	3.25.7	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	26/04/2009	3.52.2	2	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
1.000 metros lisos	02/05/2009	3:30.56	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.30.9	2	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de altura	21/03/2009	1.00	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,34	6	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	22/05/2009	3,57	4	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/06/2009	3,92	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/12/2008	1.36.98	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.30.1	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	20/12/2008	3,50	11		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,52	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		3	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	05:57	3		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		2	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

LOIRA IGLESIAS, SILVIA

Data de nacemento: 12/12/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **44.1** 28/05/2009 II xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos **3.51.06** 09/05/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2009	44.1	4	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	05/04/2009	3.54.48	11	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/05/2009	3.51.06	11		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.53.2	16	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		37	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	15/02/2009	17:59	77		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

LOPEZ GONZALEZ, LELISE

Data de nacemento: 14/04/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.9** 21/03/2009 I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos **1.56.8** 21/03/2009 I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	8.9	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 500 metros lisos	21/03/2009	1.56.8	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	02/05/2009	1:58.35	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

LOPEZ RAÑA, IZZAN

Data de nacemento: 08/03/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.03.6** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude **2,67** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	4.03.6	18	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	06/06/2009	4:07:76	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	2,67	14	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		16	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

LORENZO FERNANDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/03/1972 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos - Crono Manu **25.9** 04/01/2009 I Xornada Torneo de Inverno

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **26.33** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

400 metros lisos **1.00.03** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	25.9	4	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos - Crono	28/05/2009	25.6	4	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	26.33	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.00.03	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

MARTINEZ COVELO, RUBEN

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **12.20** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/04/2009	12.14	2	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/04/2009	12.20	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
100 metros lisos	11/06/2009	12.24	4	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
100 metros lisos	27/06/2009	12.27	5		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o A
100 metros lisos	11/07/2009	12.24	7	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

MENDES PEREIRA, PATRICIA

Data de nacemento: 14/12/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.10** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	11/07/2009	retirada		F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.19.10	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	24.47	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		5	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	20/12/2008		2	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	15/02/2009	16:27	4		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

MOSQUERA LOSADA, SANDRA

Data de nacemento: 27/06/1990 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:** PEREZ ROMAN, OLIVA

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.13.76	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	4.27.75	20/06/2009	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao
3.000 metros lisos	9.49.5	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
5.000 metros lisos	17.42.6	26/04/2009	Escolar Provincial de Atletismo
10 Km. Ruta	36.25	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.23.65	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.40.52	15/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/05/2009	2.17.9	3	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	27/06/2009	2.17.60	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/07/2009	2.13.76	1	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	10/05/2009	4.41.01	3	F	Fuenlabrada	CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
1.500 metros lisos	04/06/2009	4.35.36	2	F	Sevilla	Reunion Atletica
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/06/2009	4.27.75	8	F	Bilbao	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:42.38	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
1.500 metros lisos	12/07/2009	4.28.94	1	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
1.500 metros lisos	18/07/2009	4:34.25	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
1.500 metros lisos	24/07/2009	4.36.31	9	SF	Novi Sad (SER)	XX CAMPIONATO DE EUROPA JUNIOR
1.500 metros lisos	08/08/2009	4.31.54	3	F	Madrid	ENC, INTERNACIONAL JUNIOR DEL MEDIT
3.000 metros lisos	04/01/2009	10.11.9	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
3.000 metros lisos	05/04/2009	9.55.91	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.49.5	2	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	13/06/2009	9.59.22	5	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	26/04/2009	17.42.6	2	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.25	4	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.23.65	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
1.500 metros lisos	18/01/2009	4.50.07	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
1.500 metros lisos	07/02/2009	4.44.91	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/02/2009	4.40.52	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	18.23	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		1	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009	21.20	1	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	28/03/2009		63	F	Amman - Jordania	CAMPIONATO DEL MUNDO DE CAMPO A TR

Cross	14/11/2008	64	F	Bruselas	CAMPIONATO DE EUROPA DE CAMPO A TR
Cross	23/11/2008	1	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Cross	30/11/2008	1	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008	1	F		Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

NOVAS BENAVIDES, LORENA

Data de nacemento: 27/02/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	49.46	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
600 metros lisos	1.53.6	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.18.94	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	12.56.12	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.16.94	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	04/01/2009	50.4	5	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/07/2009	49.46	3	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
300 metros lisos	24/07/2009	49.72	8		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
600 metros lisos	28/03/2009	1.55.43	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	18/06/2009	1.53.6	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.31.1	14	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.31.4	7	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/07/2009	3.18.94	2	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2009	12.56.12	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/03/2009	12.16.94	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		17	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	30/11/2008		14	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		18	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	17:35	70		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		16	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

OCHOA PRADO, PABLO

Data de nacemento: 05/09/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.3	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	2:10:22	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	4.28.1	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.3	4	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 500 metros lisos	06/06/2009	2:10:22	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT 1.000 metros lisos	21/03/2009	4.28.1	13	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

PAZOS GARCIA, ANXO

Data de nacemento: 11/12/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.38	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
1.000 metros lisos	5.01.2	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	3,05	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,61	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.0	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,24	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	10.4	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	10.38	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2008	5.01.2	6	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	3,05	5	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	02/05/2009	2,94	8		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5,61	6	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	5,47	8		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Alevín	21/03/2009	342 p.	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Alevín	02/05/2009	348 P.	7	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	9.0	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,24	16		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		17	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		20	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		10	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

PENAS BLANCO, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 04/04/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.16** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón **1.34.17** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	41.16	13	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.34.17	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	28.17	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

PEREZ BOENTE, MARIA

Data de nacemento: 30/06/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1:41.80	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
Salto de lonxitude	2,52	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.49.7	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	2,72	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	21/03/2009	1.42.0	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	28/03/2009	1.51.06	15	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2009	1:41.80	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
500 metros lisos	06/06/2009	1:45:17	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,52	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	06/06/2009	2,42	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.49.7	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	2,72	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		1	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		1	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

QUINTAS CARREIRA, IVAN ALEXANDRE

Data de nacemento: 16/01/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.5	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	2.01.50	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.000 metros lisos	4.05.2	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	2,60	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
Lanzamento de peso 2 kg	4,87	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.14.4	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Lanzamento de peso 2 kg	4,91	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.5	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	26/04/2009	11.6	2	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
60 metros lisos	02/05/2009	11.82	9		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	22/05/2009	11.6	5	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	2.01.50	11	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	4.05.2	19	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,36	8	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/05/2009	2,60	10		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,81	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	4,87	9		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Alevín	02/05/2009	209 P.	8	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Benxamin	21/03/2009	186 p.	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	4.14.4	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	4,91	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		19	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		21	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	11:02	47		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		13	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ CARREIRA, ADAN

Data de nacemento: 26/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **8,03** 08/03/2009 II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	08/03/2009	descalif	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	8,03	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		29	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	16:50	51		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		14	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ CARREIRA, EVA

Data de nacemento: 10/05/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	46.95	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
600 metros lisos	1.52.89	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.000 metros lisos	3.19.7	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.27.66	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	04/01/2009	47.3	2	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/07/2009	46.95	4		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/03/2009	1.52.89	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.000 metros lisos	09/05/2009	3.24.82	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/05/2009	3.19.7	6	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.22.6	2	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	11/07/2009	3.22.66	5	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.27.66	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		23	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	30/11/2008		17	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		11	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	16:20	40		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		11	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

ROMERO DOMINGUEZ, OLGA

Data de nacemento: 04/11/1950 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.68	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	16.11	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
100 metros lisos - Crono Manu	16.8	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	36.98	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
200 metros lisos - Crono Manu	36.1	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
10 Km. Ruta	53.57	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Salto de lonxitude	3,24	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.65	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
200 metros lisos	35.73	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de lonxitude	3,18	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	10.68	8	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	27/06/2009	16.85	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 100 metros lisos	04/07/2009	16.11	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
100 metros lisos - Crono	13/05/2009	16.2	2	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipal
MMT 100 metros lisos - Crono	18/06/2009	16.8	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	36.98	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos - Crono	18/06/2009	36.1	4	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	53.57	41	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
Salto de lonxitude	28/05/2009	2,61	2	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	18/06/2009	3,11	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	20/06/2009	3,07	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Salto de lonxitude	20/06/2009	3,18	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Salto de lonxitude	27/06/2009	3,00	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Salto de lonxitude	04/07/2009	3,26	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT Salto de lonxitude	04/07/2009	3,24	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	8.65	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	35.73	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	3,18	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		26	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		8	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

ROSARIO FAURE, ANDREA MICHELE

Data de nacemento: 25/05/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.44.30** 05/04/2009 XXII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/04/2009	11.44.30	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	28.45	18		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		19	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	19:04	22		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RUEDA RODRIGUEZ-VILA, ALVARO

Data de nacemento: 05/11/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.41	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
800 metros lisos	2.06.6	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.34.35	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
3.000 metros lisos	10.10.2	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.16.94	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	26/06/2009	55.85	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/07/2009	55.41	6	EL	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
800 metros lisos	04/01/2009	2.12.4	4	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	28/03/2009	2.12.49	6	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
800 metros lisos	05/04/2009	2.08.46	3	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/05/2009	2.06.6	3	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	18/06/2009	2.07.1	1	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	27/06/2009	2.08.42	5		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	02/07/2009	2.10.86	5	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	24/07/2009	2.09.65	9		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.44.37	16	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.500 metros lisos	13/05/2009	4.36.5	9	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/06/2009	4.34.35	9	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	10.10.2	24	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.16.94	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		6	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	22:30	45		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

SANGUOS ESPIÑA, MARIA JESUS

Data de nacemento: 08/01/1955 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.33	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
200 metros lisos	29.20	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	10.37	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
80 metros valados 0,762	13.69	07/08/2009	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANS AIRE LIBRE
300 metros valados	53.63	02/08/2009	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS
Lanzamento de peso 3 kg	9,02	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de disco 1kg	18.75	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de xabalina 500 g	16,90	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de martelo 3 kg	30,71	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.86	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
50 metros valados 0,762	8.73	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
60 metros valados 0,762	10.16	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	14.33	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos	20/06/2009	29.20	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
MMT 60 metros valados 0,762	22/02/2009	10.37	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 80 metros valados 0,762	07/08/2009	13.69	3	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANS A
300 metros valados	01/08/2009	56.97	1	SF	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE
MMT 300 metros valados	02/08/2009	53.63	3	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS
MMT Lanzamento de peso 3 kg	03/10/2009	9,02	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
MMT Lanzamento de disco 1kg	03/10/2009	18.75	2	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
MMT Lanzamento de xabalina 5	03/10/2009	16,90	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
MMT Lanzamento de martelo 3	03/10/2009	30,71	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
Martelo Pesado	03/10/2009	8,73	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
Pentatlon Veterán	03/10/2009	2.619 p.	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	7.86	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 50 metros valados 0,762	08/02/2009	8.73	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 60 metros valados 0,762	28/02/2009	10.16	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

SANTOS SOLLA, ANA MARIA

Data de nacemento: 08/04/1960 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.97	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	12.23	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
80 metros valados 0,762	16.05	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.30	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
60 metros lisos	9.81	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	10.05	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
60 metros valados 0,84	11.80	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	7,50	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/04/2009	16.09	7	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	20/06/2009	16.14	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	15.97	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 60 metros valados 0,762	22/02/2009	12.23	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
80 metros valados 0,762	27/06/2009	16.39	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 80 metros valados 0,762	04/07/2009	16.05	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	8.30	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 60 metros lisos	28/02/2009	9.81	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 50 metros valados 0,762	08/02/2009	10.05	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 60 metros valados 0,84	28/02/2009	11.80	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/02/2009	7,50	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
Lanzamento de peso 4 kg	28/02/2009	7.44	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

SOTELO SOTO, MARCELO ALBERTO

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.82	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos - Crono Manu	13.0	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
200 metros lisos - Crono Manu	26.3	28/05/2009	II xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/06/2009	12.84	5	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/07/2009	12.82	5	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/06/2009	13.0	3	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	26.3	6	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal

SUAREZ CRUZ, BRUNO

Data de nacemento: 16/04/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.58.80	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.000 metros lisos	4.02.7	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros ruta	4.11	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2 km marcha	13:35:86	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de peso 2 kg	6.23	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	6,26	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	1.58.80	10	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	4.02.7	16	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.11	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2 km marcha	21/03/2009	14.18.5	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 2 km marcha	06/06/2009	13:35:86	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6.23	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	26/04/2009	5,52	1	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2.000 metros lisos	08/03/2009	ST	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	6,26	15		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		13	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

SUAREZ GONZALO, SARA PAZ

Data de nacemento: 02/06/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.51** 11/01/2009 II xornada Torneo de Inverno en pista
200 metros lisos - Crono Manu **27.1** 04/01/2009 I Xornada Torneo de Inverno

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.18** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos **27.21** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	8.51	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	27.1	2	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	7.19	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 50 metros lisos	18/01/2009	7.18	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 200 metros lisos	18/01/2009	27.21	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	18/01/2009	27.59	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.04	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
200 metros lisos	26.98	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,18	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/06/2009	13.11	6	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	13.04	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	26.98	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Salto de lonxitude	05/04/2009	5,10	10	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	13/05/2009	4,71	3	F	Vigo	I Xornada Serie Municipa
Salto de lonxitude	13/05/2009	4,77	3	F	Vigo	I Xornada Serie Municipa
Salto de lonxitude	18/06/2009	4,87	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/06/2009	5,18	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

VIEITEZ LORENZO, IVAN

Data de nacemento: 03/08/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.65	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
300 metros lisos	45.5	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
600 metros lisos	1.39.7	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.03.54	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.10.08	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	02/07/2009	13.65	8	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
MMT 300 metros lisos	04/01/2009	45.5	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 600 metros lisos	18/06/2009	1.39.7	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.16.71	7	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	05/04/2009	3.04.94	7	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	09/05/2009	3.11.03	14		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.13.1	3	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.05.9	1	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 1.000 metros lisos	11/07/2009	3.03.54	12	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.10.08	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		9	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	24:23	83		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		10	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

VILANOVA GOMEZ, KATIA

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.23	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	14.23	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
200 metros lisos	29.35	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
200 metros lisos - Crono Manu	28.8	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
400 metros lisos	1.12.1	13/05/2009	I Xornada Serie Municipa
800 metros lisos	2.57.19	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
1.500 metros lisos	6.16.1	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/01/2009	9.23	5	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	100 metros lisos	11/04/2009	14.35	4	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i>	100 metros lisos	29/05/2009	14.23	1	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	100 metros lisos	27/06/2009	14.30	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	100 metros lisos	02/07/2009	14.26	6	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	100 metros lisos - Crono	13/05/2009	13.9	1	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipa
	200 metros lisos	27/06/2009	29.51	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	200 metros lisos	27/06/2009	29.35	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	200 metros lisos - Crono	04/01/2009	30.5	5	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	28/05/2009	28.8	6	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	400 metros lisos	13/05/2009	1.12.1	5	F	Vigo	I Xornada Serie Municipa
	800 metros lisos	04/01/2009	3.04.3	9	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	800 metros lisos	11/04/2009	3.09.48	6	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i>	800 metros lisos	29/05/2009	2.57.19	5	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	11/01/2009	6.16.1	10	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	30/11/2008		11	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
	Cross	07/12/2008		7	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	RUTA	21/12/2008		27	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

VILANOVA SOUTO, RAMON

Data de nacemento: 19/12/1959 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.50	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5:24.17	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	11.42.5	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
10 Km. Ruta	41.31	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.34.66	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
---------------------------	-----------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	15.50	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 1.500 metros lisos	27/06/2009	5:24.17	14		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2009	11.42.5	30	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	41.31	127	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/02/2009	11.34.66	8		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

VILLAR AIRA, LIDIA

Data de nacemento: 23/03/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.1	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
80 metros lisos	11:71	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
150 metros lisos	21.55	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
500 metros lisos	1:28:93	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	3.33.7	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 3 kg	5.90	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
Lanzamento de xabalina 400 g	15,19	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de martelo 3 kg	14,91	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.4	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	1.33.17	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,36	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.1	5	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 80 metros lisos	06/06/2009	11:71	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
150 metros lisos	14/03/2009	22.0	2	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	05/04/2009	22.04	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
150 metros lisos	25/04/2009	21.8	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
150 metros lisos	16/05/2009	22.4	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
150 metros lisos	31/05/2009	21.90	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 150 metros lisos	31/05/2009	21.55	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
500 metros lisos	22/11/2008	1.36.6	7	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	28/03/2009	1.35.21	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
500 metros lisos	25/04/2009	1.34.8	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
500 metros lisos	31/05/2009	1.30.08	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 500 metros lisos	06/06/2009	1:28:93	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.47.5	24	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.38.4	14	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
MMT 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.33.7	8	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	11/07/2009	3.36.58	7	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	5.90	7	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	4.58	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Lanzamento de xabalina 4	25/04/2009	14,59	7		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT Lanzamento de xabalina 4	31/05/2009	15,19	11		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de xabalina 4	06/06/2009	12,24	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Lanzamento de martelo 3	22/05/2009	14,91	5	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/03/2009	7.4	2	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/12/2008	1.33.17	5	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/03/2009	3,36	17	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		12	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		20	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	10:35	34		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

VILLAR VIEITEZ, BRAIS

Data de nacemento: 02/11/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:49.8	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
Salto de lonxitude	2,81	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.78	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	2,95	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.54.1	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	26/04/2009	3.55.2	2	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/05/2009	3:49.8	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.55.4	13	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:50:19	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	21/03/2009	2.76	8	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/05/2009	2,81	8		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	22/05/2009	2,66	15	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	06/06/2009	2,50	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.49.78	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	2,95	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		4	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C