

ALONSO MOREDA, MANUEL

Data de nacemento: 17/04/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.06.93	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	5,22	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,80	20/03/2010	Fase Zonal Deporte en edad Escolar

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/04/2010	4.06.93	8		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
1Km marcha	20/03/2010	7.44.34	4	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2010	5,22	5		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/03/2010	5,80	5	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2010	4,58	8		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1KM Marcha	15/05/2010	7:22.17	4		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		19	F	Gulans-Ponteareas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

ALONSO PRADO, SILVIA

Data de nacemento: 12/03/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.1	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
500 metros lisos	1.47.48	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.47.7	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
3.000 metros lisos	12:22.82	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Salto de lonxitude	2,61	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/04/2010	14.1	4	EL	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/02/2010	1.47.48	6		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.57.0	15	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.000 metros lisos	13/02/2010	3.53.7	6	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.47.7	10	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:49.0	18		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/03/2010	12:22.82	2	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
3.000 metros lisos	08/05/2010	12:58.22	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
3.000 metros lisos	05/06/2010	12.55.62	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	13/02/2010	2,60	22	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/02/2010	2,61	29		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP

ALVAREZ COSTAS, ALEJANDRO

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:09.67	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4:30.80	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	9:29.5	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
5.000 metros lisos	16:38.82	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.16.30	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	20/05/2010	2:09.67	9		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	1.500 metros lisos	10/01/2010	4.44.3	14	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	06/05/2010	4:30.80	10		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	3.000 metros lisos	28/02/2010	9.52.15	6	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
	3.000 metros lisos	28/03/2010	9.50.02	7	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	3.000 metros lisos	05/06/2010	DNF			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	11/06/2010	9:29.5	10		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
	3.000 metros lisos	01/07/2010	9:37.37	13		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	5.000 metros lisos	30/05/2010	17.18.50	10		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	5.000 metros lisos	17/06/2010	16:38.82	8		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	5.000 metros lisos	24/07/2010	17.45.07	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	24/01/2010	10.16.30	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

ALVAREZ VILLAR, MARIA

Data de nacemento: 22/10/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **2:09.73** 20/05/2010 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos **3:43.95** 02/06/2010 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.57.83** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	03/01/2010	descalif.		SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 600 metros lisos	20/05/2010	2:09.73	10		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
600 metros lisos	17/06/2010	2:11.04	12		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	10/01/2010	4.00.6	16	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.51.35	16	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:57.58	16		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	09/05/2010	3:48.66	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2010	3:43.95	13		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:44.0	15		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.57.83	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

ALVAREZ VILLAR, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.94	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
800 metros lisos	2:08.18	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4:26.45	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9:51.4	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.32.25	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/07/2010	57.94	6		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/05/2010	2:08.18	6		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
800 metros lisos	17/06/2010	2:10.07	6		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.500 metros lisos	10/01/2010	4.39.1	12	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.500 metros lisos	06/05/2010	4:28.99	8		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2010	4:26.45	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	03/01/2010	10.09.59	13	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
3.000 metros lisos	28/02/2010	9.59.26	7	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
3.000 metros lisos	28/03/2010	9.55.73	8	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	9:51.4	17		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2010	4.32.25	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

ANTONIO ORDOÑEZ, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.00	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
400 metros lisos	54.59	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/04/2010	12.13	2	EL	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2010	12.00	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
100 metros lisos	06/05/2010	12.36	4		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
200 metros lisos	24/04/2010	24.05	1	EL	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2010	54.59	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA

AYUSO VILABOA, ALBERTO

Data de nacemento: 27/11/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:18.58	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4:37.03	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	9:55.0	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
5.000 metros lisos	18:03.67	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.59.21	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/05/2010	2:18.58	3		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	10/01/2010	4:59.0	19	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.500 metros lisos	06/05/2010	4:46.25	13		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/06/2010	4:37.03	14		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
3.000 metros lisos	28/02/2010	10:14.09	8	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
3.000 metros lisos	28/03/2010	10:40.12	16	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	05/06/2010	11:02.54	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	9:55.0	18		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	17/06/2010	18:03.67	12		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2010	10:59.21	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

BARREIRO PREGO, BRAIS

Data de nacemento: 23/07/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.51	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
300 metros lisos	45.87	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
600 metros lisos	1:38.24	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	2:59.76	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	50.32	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
1.500 m. Obstáculos	5:26.53	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	3,71	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.10.14	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/03/2010	13.51	7	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 300 metros lisos	03/01/2010	45.87	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
MMT 600 metros lisos	20/05/2010	1:38.24	2		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.19.9	11	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.08.17	5	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:03.25	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT 1.000 metros lisos	09/05/2010	2:59.76	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	11/06/2010	2:59.8	5		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
MMT 300 metros valados	27/03/2010	50.32	3	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
MMT 1.500 m. Obstáculos	02/06/2010	5:26.53	5		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT Salto de lonxitude	03/01/2010	3,71	18	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.10.14	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

BARROS CARBALLO, DIEGO

Data de nacemento: 28/08/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.56.57	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	3:56.2	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de lonxitude	3,06	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/04/2010	1.56.57	6		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	20/03/2010	3.59.49	7	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
1.000 metros lisos	28/03/2010	4.02.2	13	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	15/05/2010	4:00.40	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:56.2	13		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,61	21	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
Salto de lonxitude	17/04/2010	2,80	9		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	3,06	1		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	22/05/2010	2,88	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
Salto de lonxitude	11/06/2010	2,97	10		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		30	F	Gulans-Ponteareas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

BELLO GONZALEZ, DAVOR

Data de nacemento: 28/09/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.5	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
150 metros lisos	23.5	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
500 metros lisos	1:35.9	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
1.000 metros lisos	3:39.07	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
Salto de altura	1,10	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	27/03/2010	13.04	3	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/04/2010	12.5	2	EL	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
80 metros lisos	08/05/2010	13.13	6		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
150 metros lisos	28/03/2010	24.94	3	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 150 metros lisos	11/06/2010	23.5	7		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/03/2010	1:35.9	5	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
500 metros lisos	08/05/2010	1:41.02	6		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.52.7	22	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.44.30	14	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	10/04/2010	3.40.8	7	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2010	3:39.07	12		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de altura	11/06/2010	1,10	13		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

BELLO GONZALEZ, IRINA

Data de nacemento: 28/04/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **16.50** 02/06/2010 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	28/03/2010	16.60	5	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/06/2010	16.50	5		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

BELLO RODRIGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 06/09/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:42.0	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de lonxitude	2,58	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Lanzamento de pelota	8,24	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
PELOTA	15/05/2010	9,14	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	20/03/2010	4.06.51	3	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
1.000 metros lisos	15/05/2010	3:48.82	1		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:42.0	8		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,34	18	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2010	2,58	14		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	8,24	14		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
1KM Marcha	17/04/2010	7.23.7	4		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		3	F	Gulans-Ponteareas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

BLANCO PEREZ, AGUEDA OFELIA

Data de nacemento: 15/07/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	32.21	17		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		64	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

CABALEIRO NOVELLE, DANIEL

Data de nacemento: 19/02/1983 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.39	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
400 metros lisos	54.54	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	28/03/2010	12.41	5	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	24/04/2010	12.27	5	EL	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2010	12.39	6		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
200 metros lisos	24/04/2010	24.38	1	EL	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
400 metros lisos	28/03/2010	54.80	1	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2010	54.54	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA

CABALEIRO NOVELLE, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 19/02/1983 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **12.45** 30/04/2010 XXXVII TROFEO BOA VILA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	28/03/2010	12.85	8	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	24/04/2010	12.43	3	EL	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2010	12.45	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
200 metros lisos	24/04/2010	24.81	2	EL	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas

CABALLERO DIEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.02.83	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
1.500 metros lisos	4.36.5	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	06/02/2010	2.02.83	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.36.5	10	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	26.05	12		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

CARDAMA BAEZ, CARMELA

Data de nacemento: 04/12/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	51.41	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
600 metros lisos	1:46.91	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:15.45	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	11:29.19	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.32.69	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	03/01/2010	51.41	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
600 metros lisos	20/05/2010	1:48.32	4		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/06/2010	1:46.91	2		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.41.4	9	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.33.60	8	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:24.38	6		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:22.27	6		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:18.6	4		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	01/07/2010	s.t.	4		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/07/2010	3:15.45	4		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
3.000 metros lisos	10/04/2010	12.03.7	1	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2010	11:29.19	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.32.69	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

CARREIRA COSTAS, MONTSERRAT

Data de nacemento: 15/09/1967 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:53.10	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	12:17.2	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Medio Maratón	1.42.13	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.53.39	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	12.49.27	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,66	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	17/06/2010	2:53.10	8		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
MMT 3.000 metros lisos	11/06/2010	12:17.2	3		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.42.13	5	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	2.53.39	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 3.000 metros lisos	10/01/2010	12.49.27	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/01/2010	3,66	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	35.43	26		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	22.06	3		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		22	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h26:20	118		Esgos	Cpto Galego de Montaña

CASTELLANO FERNANDEZ, ANDREA

Data de nacemento: 30/04/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.51.0	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	4.17.09	28/02/2010	XXV Memorial Francisco Castro
3 km marcha	22.43.9	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Lanzamento de peso 3 kg	4,37	13/02/2010	Torneo de promocion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/02/2010	1.51.0	12	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	10/01/2010	4.32.3	20	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/02/2010	4.17.09	20	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 3 km marcha	10/04/2010	22.43.9	11	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2010	4,37	7	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	4,32	12	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

CASTELLANOS FERNANDEZ, ANDREA

Data de nacemento: 30/04/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **22:59:72** 08/05/2010 CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	08/05/2010	22:59:72	10		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I

CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD

Data de nacemento: 25/05/1965 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.36.08	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5:18.97	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	10.42.29	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
5.000 metros lisos	17:53.06	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
10.000 metros lisos	37.23.34	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Medio Maratón	1.19.33	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.43	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/06/2010	2:36.72	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/07/2010	2.36.08	2	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2010	5:18.97	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2010	10.42.29	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/05/2010	17:53.06	4		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
5.000 metros lisos	03/07/2010	18.21.85	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
5.000 metros lisos	20/07/2010	18.19.28	1	F	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANOS AIR
5.000 metros lisos	24/07/2010	18.22.85	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	10/04/2010	37.23.34	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
10.000 metros lisos	15/07/2010	39.01.26	1	F	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
Medio Maratón	06/03/2010	1.23.09	1	F	Kamloops	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS PIST
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.19.33	3	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.26.02	3	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	30.32	6		Carballo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	19.53	1		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		2	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		69	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.43	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CIDRAS PEREZ, MATEO

Data de nacemento: 15/10/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.01	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	7,14	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2010	10.51	5	EL	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/04/2010	10.01	4		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
Lanzamento de Peso 1kg	20/03/2010	6,51	3	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Lanzamento de Peso 1kg	17/04/2010	6,24	2		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2010	7,14	2		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	98 p.	4	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA



COMESAÑA SPORTING CLUB, VETERANAS MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1945 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		3	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

COSTAS IGLESIAS, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 01/01/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.54** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.54	86	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h17:23	53		Esgos	Cpto Galego de Montaña

COSTAS IGLESIAS, SERAFIN

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.31.27** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.45** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.31.27	34	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.45	83	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

DAVILA PRADO, JESSICA

Data de nacemento: 30/10/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.42	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
300 metros lisos	54.50	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
600 metros lisos	2:07.17	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:51.3	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	13.17.5	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.55.33	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/03/2010	16.42	4	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 300 metros lisos	03/01/2010	54.50	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
MMT 600 metros lisos	20/05/2010	2:07.17	9		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
600 metros lisos	17/06/2010	2:09.30	11		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.55.0	13	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.52.44	17	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:53.74	15		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:51.3	20		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
MMT 3.000 metros lisos	10/04/2010	13.17.5	10	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
3.000 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	27/03/2010	DES	5	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.55.33	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

DOMINGUEZ FONTAN, CLARA

Data de nacemento: 20/03/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	49.59	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
600 metros lisos	1:49.58	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:29.24	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	13.16.4	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.57.9	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	03/01/2010	49.59	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	600 metros lisos	09/05/2010	1:52.75	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	600 metros lisos	09/05/2010	1:50.87	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	600 metros lisos	20/05/2010	1:49.58	5		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	600 metros lisos	17/06/2010	1:54.78	8		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	1.000 metros lisos	10/01/2010	4.04.6	17	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	1.000 metros lisos	28/02/2010	3.31.39	7	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	06/05/2010	3:29.24	10		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	1.000 metros lisos	02/06/2010	3:47.36	14		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	1.000 metros lisos	11/06/2010	3:39.2	14		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
	1.000 metros lisos	01/07/2010	s.t.	20		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	10/04/2010	13.16.4	9	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	24/01/2010	1.57.9	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

DOPAZO OTERO, AMALIA

Data de nacemento: 30/01/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	38.37	35		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

FERNANDEZ GARCIA, VICTORIA

Data de nacemento: 20/05/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.51.09** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.29** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	05/09/2010	1.51.09	9	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	37.51	31		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	45.29	18	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FERNANDEZ OTERO, MARTA

Data de nacemento: 30/07/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:30.08	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	9.26.60	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
5.000 metros lisos	16:48.52	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
10.000 metros lisos	36.11.81	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.27.19	27/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.36	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/05/2010	4:30.08	1		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	10/07/2010	4:31.37	2		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2010	9.26.60	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
3.000 metros lisos	26/06/2010	9.31.62	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/05/2010	16:48.52	1		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
5.000 metros lisos	01/07/2010	16:52.78	1		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	10/04/2010	36.11.81	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/02/2010	9.27.19	2	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/11/2009		12	F	Llodio	Cross Internacional de Llodio
Campo a Traves	31/12/2009	28.09	1		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		5	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.36	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FERNANDEZ RIVEIRO, ITXASO

Data de nacemento: 30/09/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.7	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	3.42.5	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
Salto de altura	1,10	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Salto de lonxitude	3,20	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	11/06/2010	24.7	4		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/02/2010	3.42.5	5	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
3.000 metros lisos	22/05/2010	RET			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	1,10	16	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Salto de altura	22/05/2010	1,10	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
Salto de altura	11/06/2010	1,10	12		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de lonxitude	13/02/2010	2,76	16	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	3,20	10	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

FERNANDEZ RIVEIRO, UXIA

Data de nacemento: 07/06/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos - Crono Manua **11.4** 13/02/2010 Torneo de promocion en pista

Lanzamento de peso 2 kg **4.90** 13/02/2010 Torneo de promocion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos - Crono M	13/02/2010	11.4	6	EL	Vigo	Torneo de promocion en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	13/02/2010	4.90	2	F	Vigo	Torneo de promocion en pista

FERNANDEZ VILLAR, YASMIN

Data de nacemento: 06/09/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.49	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:05.27	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.40.28	28/02/2010	XXV Memorial Francisco Castro

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.08.7	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	05/06/2010	30.70	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2010	29.49	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	28/03/2010	1.07.39	2	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	06/05/2010	1:05.34	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
400 metros lisos	02/06/2010	1:06.49	4		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
400 metros lisos	05/06/2010	1:06.67	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2010	1:05.27	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	01/07/2010	1:05.80	4		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
400 metros lisos	10/07/2010	1:05.61	3		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/02/2010	2.40.28	3	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	20/05/2010	2:43.17	6		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/01/2010	1.08.7	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

GOMEZ ALONSO, MERCEDES

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:34.70	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
5.000 metros lisos	19.18.72	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
Medio Maratón	1.38.26	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	40.21	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	17/06/2010	2:34.70	5		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
MMT 5.000 metros lisos	01/07/2010	19.18.72	3		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.38.26	4	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	33.30	20		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		10	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.21	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

GOMEZ CAGIDE, MILAGROS

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	37.91	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:26.50	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	7,14	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.28.07	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.22.46	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,77	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	37.91	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	1:26.50	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	05/06/2010	7,14	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.28.07	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	3.22.46	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2010	6,77	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	45.35	45		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	31.19	17		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		50	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		20	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

GONZALEZ GONZALEZ, EVA

Data de nacemento: 16/05/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.43	22/05/2010	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR
150 metros lisos	23.8	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
500 metros lisos	1:38.59	08/05/2010	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	27/03/2010	13.09	6	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2010	12.43	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	23.8	5	EL	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
500 metros lisos	20/02/2010	1.41.99	6		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
500 metros lisos	27/03/2010	1:43.59	8	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
500 metros lisos	10/04/2010	1.41.5	4	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/05/2010	1:38.59	5		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I

GUERRA COLMENERO, DENNIS

Data de nacemento: 01/01/1987 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **11.77** 01/07/2010 4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2010	11.77	5		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA

Data de nacemento: 12/01/1982 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.58.68	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
5.000 metros lisos	17.18.12	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
10.000 metros lisos	36.27.10	09/05/2010	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.17.17	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.21	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2010	9.58.68	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
5.000 metros lisos	26/06/2010	17.29.68	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	24/07/2010	17.18.12	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
10.000 metros lisos	10/04/2010	37.10.95	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	09/05/2010	36.27.10	1	F	San Fernando (Cad	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A
Medio Maratón	22/11/2009	1.18.31	2	F	Valencia	Medio Maraton de Valencia 2009
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.17.17	1	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.24.23	1	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	24/10/2010	1.20.57	4	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	30.50	11		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		23	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		29	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	28/03/2010		16	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.21	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

IGLESIAS CASTRO, IRENE

Data de nacemento: 12/04/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.56.2	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5.12	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
Lanzamento de disco 800 gr	9,88	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Lanzamento de martelo 3 kg	11,86	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/02/2010	1.56.2	14	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2010	5.12	5	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
MMT Lanzamento de disco 800	10/04/2010	9,88	16	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
MMT Lanzamento de martelo 3	10/04/2010	11,86	7	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

JUSTO SEIJO, MANUEL

Data de nacemento: 10/10/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.83	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	3.56.9	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	2,93	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/03/2010	1.50.32	9	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
500 metros lisos	17/04/2010	1.50.37	5		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.47.83	6		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2010	3.56.9	12	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:59.0	15		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de altura	20/03/2010	NULOS		F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
Salto de lonxitude	17/04/2010	2,63	12		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,93	4		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	11/06/2010	2,87	13		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		12	F	Gulans-Ponteareas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

JUSTO SEIJO, MARCOS

Data de nacemento: 17/08/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos - Crono Manua	8.8	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
500 metros lisos	1.24.01	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
1.000 metros lisos	3.18.87	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
2.000 metros lisos	7.18.70	20/03/2010	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Salto de altura	1,22	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	3,75	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.23.14	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	11/06/2010	8.8	1		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
500 metros lisos	13/02/2010	1.30.9	1	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
500 metros lisos	17/04/2010	1.29.14	1		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
500 metros lisos	15/05/2010	1:29.81	1		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
500 metros lisos	22/05/2010	1:29.27	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2010	1.24.01	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	20/02/2010	3.21.69	1		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2010	3.18.87	8	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/03/2010	7.18.70	2	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Salto de altura	13/02/2010	0,95	8	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
Salto de altura	20/03/2010	1.15	1	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> Salto de altura	05/06/2010	1,22	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de altura	11/06/2010	1,10	11		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de lonxitude	17/04/2010	3,46	2		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	3,75	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.23.14	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

JUSTO SEIJO, PABLO

Data de nacemento: 09/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	22.2	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
500 metros lisos	1.36.5	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	3.50.4	10/01/2010	II Xornada Torneo de Invierno 2010
220 metros valados	44.25	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Salto de altura	1,25	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	11/06/2010	22.2	5		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/02/2010	1.36.5	3	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
500 metros lisos	10/04/2010	1.40.8	7	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
500 metros lisos	08/05/2010	1:37.01	5		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/01/2010	3.50.4	21	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.000 metros lisos	20/02/2010	3.59.40	4		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i> 220 metros valados	27/03/2010	44.25	5	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Salto de altura	13/02/2010	1,15	4	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
Salto de altura	27/03/2010	1,23	5	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Salto de altura	10/04/2010	1,20	3	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Salto de altura	08/05/2010	1,20	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
<i>MMT</i> Salto de altura	11/06/2010	1,25	4		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

LAGO ALVAREZ, YAGO

Data de nacemento: 10/01/1984 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.29.56** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.35** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.29.56	204	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.37.34	53	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	24/10/2010	1.41.50	543	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	38.35	103	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

LAGO TIZON, ADRIAN

Data de nacemento: 02/10/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:01.37	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10.48.21	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,48	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	6.55.71	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.14.2	7	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	13/02/2010	3.13.2	3	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.13.01	6	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	27/03/2010	3:17.17	1	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:04.27	6		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT 1.000 metros lisos	02/06/2010	3:01.37	2		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	05/06/2010	3.09.27	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:02.5	7		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	01/07/2010	3:05.24	6		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
1.000 metros lisos	10/07/2010	3:03.95	8		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
MMT 3.000 metros lisos	20/02/2010	10.48.21	2		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
3.000 metros lisos	10/04/2010	10.58.3	4	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Salto de lonxitude	13/02/2010	4,00	2	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
MMT Salto de lonxitude	27/03/2010	4,48	1	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Salto de lonxitude	05/06/2010	4,48	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	13/03/2010	6.55.71	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

LAGO TIZÓN, ADRIÁN

Data de nacemento: 02/10/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10:47.21** 08/05/2010 CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/05/2010	10:47.21	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I

LAGO TIZON, ALEXANDRE

Data de nacemento: 10/09/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.96	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
500 metros lisos	1:35.27	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	3.44.6	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	2,63	20/03/2010	Fase Zonal Deporte en idade Escolar

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.65	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/04/2010	10.38	2		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	9.96	1		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
60 metros lisos	22/05/2010	10.06	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
500 metros lisos	13/02/2010	1.44.5	4	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
500 metros lisos	20/02/2010	1.43.04	4		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
500 metros lisos	20/03/2010	1.41.31	5	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
500 metros lisos	17/04/2010	1.37.58	3		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1:35.27	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
500 metros lisos	05/06/2010	1.37.65	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2010	3.44.6	5	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:51.3	12		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de lonxitude	20/02/2010	2,37	22		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2010	2,63	20	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.40.65	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

LAGO TIZON, DAVID

Data de nacemento: 12/10/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.89	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
500 metros lisos	2.00.42	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	4:19.9	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de lonxitude	2,56	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Lanzamento de Peso 1kg	4,82	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/04/2010	9.89	6		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
500 metros lisos	20/03/2010	2.19.18	22	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
500 metros lisos	17/04/2010	2.03.77	8		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	2.00.42	12		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	28/03/2010	4.34.0	17	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	4:19.9	21		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2010	2,56	19		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Lanzamento de Peso 1kg	20/03/2010	4,47	8	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2010	4,82	7		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		62	F	Gulans-Ponteareas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

LEIROS GARCIA, CARLA

Data de nacemento: 16/01/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	20.3	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
500 metros lisos	1.22.93	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
1.000 metros lisos	3:21.58	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	3,80	22/05/2010	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.29.07	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	11/06/2010	20.3	2		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
500 metros lisos	13/02/2010	1.29.4	2	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
500 metros lisos	20/02/2010	1.31.28	2		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
500 metros lisos	27/03/2010	1:27.27	1	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
500 metros lisos	08/05/2010	1:26.13	1		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2010	1.22.93	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.31.1	4	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.29.32	6	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	10/04/2010	3.32.6	3	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:23.25	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	22/05/2010	3:33.48	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
1.000 metros lisos	01/07/2010	s.t.	7		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/07/2010	3:21.58	5		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,40	7	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2010	3,80	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.29.07	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

LOIRA IGLESIAS, SILVIA

Data de nacemento: 12/12/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:13.23	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
800 metros lisos	2.51.49	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
1.500 metros lisos	6.18.6	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	28/03/2010	1.14.67	5	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	06/05/2010	1:16.40	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/06/2010	1:13.23	6		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/01/2010	2.51.49	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2010	6.18.6	8	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

LORENZO FERNANDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/03/1972 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.58	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	2.22.60	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.96	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.00.57	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.20.79	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/01/2010	26.58	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
200 metros lisos	05/06/2010	26.78	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/01/2010	2.22.60	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/01/2010	26.96	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/01/2010	1.00.57	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/01/2010	2.20.79	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:44.10	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:05.43	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10:07.16	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	20/05/2010	1:44.10	5		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
600 metros lisos	17/06/2010	1:45.68	6		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	10/01/2010	3:18.2	9	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/05/2010	3:05.43	7		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:07.0	14		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	28/03/2010	10:34.06	14	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	09/05/2010	10:16.49	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/07/2010	10:07.16	23		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL

MARTINEZ RODRIGUEZ, JOSE

Data de nacemento: 18/12/1988 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	45.27	86		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	45.27	13		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

MENDES PEREIRA, PATRICIA

Data de nacemento: 14/12/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:43.07	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10.06.37	06/08/2010	Trofeo Peregrina
Medio Maratón	1.25.01	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/07/2010	4:43.07	5		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
MMT 3.000 metros lisos	06/08/2010	10.06.37	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.25.01	2	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

MOLINOS CASTILLO, PALOMA

Data de nacemento: 01/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.54	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
500 metros lisos	1.51.4	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5.55	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
Lanzamento de disco 800 gr	8,93	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Lanzamento de martelo 3 kg	13,22	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/03/2010	13.54	6	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/02/2010	1.51.4	13	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
500 metros lisos	27/03/2010	1.57.60	13	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2010	5.55	4	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	10/04/2010	8,93	17	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	10/04/2010	13,22	6	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

MOSQUERA LOSADA, SANDRA

Data de nacemento: 27/06/1990 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:** PEREZ ROMAN, OLIVA

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:17.89	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4.27.56	09/06/2010	Meeting Internacional de Andalucía
5.000 metros lisos	17:04.72	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.40.45	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	30/05/2010	2.22.46	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/06/2010	2:17.89	3		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.500 metros lisos	06/02/2010	4.35.12	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
1.500 metros lisos	06/05/2010	4:39.96	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	30/05/2010	4.36.24	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/06/2010	4.27.56	10	F	Huelva	Meeting Internacional de Andalucía
1.500 metros lisos	26/06/2010	4.31.97	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
1.500 metros lisos	03/07/2010	4.32.38	6	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/05/2010	17:04.72	2		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
5.000 metros lisos	04/07/2010	17.19.96	5	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	24/01/2010	9.47.71	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/02/2010	9.40.45	2	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009	14.38	7	F	Dublin	CAMPIONATO DE EUROPA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	31/12/2009	s.t.	1		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	29.20	2		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		6	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	28/03/2010		9	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV

NOVAS BENAVIDES, LORENA

Data de nacemento: 27/02/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:33.90	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	5:20.75	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	13.15.53	03/01/2010	I Xornada Torneo de Invierno 2010

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.21.44	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/02/2010	RETIRADA		F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/05/2010	2:33.90	4		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	10/01/2010	5.55.4	6	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.500 metros lisos	06/02/2010	5.22.71	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
1.500 metros lisos	06/05/2010	5:25.15	8		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/06/2010	5:20.75	7		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	05/06/2010	5:23.8	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	10/07/2010	5:54.52	12		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/01/2010	13.15.53	10	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2010	5.21.44	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	28/03/2010		115	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

PAZOS GARCIA, ANXO

Data de nacemento: 11/12/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos - Crono Manua	10.3	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
150 metros lisos	27.01	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
500 metros lisos	1.47.74	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.59.0	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
220 metros valados	50.11	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Salto de lonxitude	3,37	13/02/2010	Torneo de promocion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	13/02/2010	10.3	4	EL	Vigo	Torneo de promocion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	27/03/2010	27.01	6	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/02/2010	1.47.74	5		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
1.000 metros lisos	10/01/2010	4.22.8	24	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.59.0	9	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 220 metros valados	27/03/2010	50.11	6	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	3,37	8	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
Salto de lonxitude	20/02/2010	3,26	17		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,36	16	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

PENAS BLANCO, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 04/04/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.03** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.19** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.28.03	9	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	32.15	16		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		110	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.19	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PEREIRA BERNARDEZ, ANGEL

Data de nacemento: 25/02/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.53	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
400 metros lisos	57.82	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2010	12.53	6		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/07/2010	57.82	5		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

PEREZ BOENTE, MARIA

Data de nacemento: 30/06/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.38.2	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	3.38.49	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
2.000 metros lisos	7.48.34	20/03/2010	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Salto de lonxitude	2,96	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Lanzamento de pelota	9,20	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.40.64	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
PELOTA	15/05/2010	8,95	10		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
500 metros lisos	13/02/2010	1.43.7	3	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/04/2010	1.38.2	1		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
1.000 metros lisos	20/02/2010	3.40.06	1		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2010	3.38.49	4	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:38.5	4		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/03/2010	7.48.34	1	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
2.000 metros lisos	15/05/2010	8:16.34	1		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
2.000 metros lisos	05/06/2010	8.04.77	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	13/02/2010	2,58	23	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
Salto de lonxitude	20/02/2010	2,64	19		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,64	14	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2010	2,96	10		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	9,20	9		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.40.64	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		5	F	Gulans-Ponteareas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

PEREZ GONZALEZ, MANUEL

Data de nacemento: 06/03/1961 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.19.59** 28/02/2010 XXV Memorial Francisco Castro

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.25** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2010	11.19.59	9	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	51.03	116		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	42.25	161	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PEREZ TIZON, DIEGO

Data de nacemento: 13/05/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,59	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	5,73	22/05/2010	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de pelota	20,50	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/04/2010	10.59	4		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
60 metros lisos	11/06/2010	10.8	6		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/05/2010	5,73	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	20,50	12		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

QUINTAS CARREIRA, IVAN ALEXANDRE

Data de nacemento: 16/01/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos - Crono Manua	11.3	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
500 metros lisos	1.56.43	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	4:20.4	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
2 km marcha	15.04.86	20/03/2010	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Lanzamento de peso 2 kg	5,57	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos - Crono M	11/06/2010	11.3	7		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
MMT 500 metros lisos	20/02/2010	1.56.43	6		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT 1.000 metros lisos	11/06/2010	4:20.4	22		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
MMT 2 km marcha	20/03/2010	15.04.86	5	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/02/2010	5,57	8		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2010	5,30	11	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar

QUINTAS CARREIRA, IVÁN ALEXANDRE

Data de nacemento: 16/01/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.01.72	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
2 km marcha	15:03.34	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	5,69	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de pelota	19,20	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/04/2010	2.01.72	10		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> 2 km marcha	15/05/2010	15:03.34	4		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
2 km marcha	22/05/2010	15:15.99	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	5,69	9		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	19,20	15		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

QUINTAS CARREIRA, PATRICIA

Data de nacemento: 13/12/1990 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	Desc.			Esgos	Cpto Galego de Montaña

RIAL SANTOS, LORENA

Data de nacemento: 28/07/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.5	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
500 metros lisos	1.59.4	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	4.02.94	28/02/2010	XXV Memorial Francisco Castro
3 km marcha	22:12:73	08/05/2010	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	6,81	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 400 g	10,54	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	10/04/2010	14.5	5	EL	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
MMT 500 metros lisos	13/02/2010	1.59.4	16	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	10/01/2010	4.32.1	19	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	20/02/2010	4.36.82	12		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT 1.000 metros lisos	28/02/2010	4.02.94	22	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	28/03/2010	4.13.27	13	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
3 km marcha	27/03/2010	22:14:13	14	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
MMT 3 km marcha	08/05/2010	22:12:73	9		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
3 km marcha	22/05/2010	23:10.40	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2010	4.94	6	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2010	4,54	14		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Lanzamento de peso 3 kg	27/03/2010	5,35	7	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/05/2010	6,81	4		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de peso 3 kg	02/06/2010	4,45	3		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT Lanzamento de xabalina 4	10/04/2010	10,54	4	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Lanzamento de xabalina 4	08/05/2010	0	12		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
Lanzamento de xabalina 4	22/05/2010	8,65	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I

RIAL SANTOS, TANIA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.99	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
200 metros lisos	31.62	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
400 metros lisos	1:15.47	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
800 metros lisos	2.51.21	03/01/2010	I Xornada Torneo de Invierno 2010
3.000 metros lisos	13:37.6	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de lonxitude	3,98	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	28/03/2010	15.28	3	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	06/05/2010	15.73	8		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/06/2010	14.99	3		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/05/2010	31.62	5		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
200 metros lisos	17/06/2010	32.40	4		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
400 metros lisos	10/01/2010	1.16.5	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/01/2010	1:15.47	4		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
400 metros lisos	05/06/2010	1:16.45	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/01/2010	2.51.21	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
800 metros lisos	28/02/2010	3.06.06	7	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	13:37.6	5		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2010	3,98	5		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

RODRIGUEZ CARREIRA, ADAN

Data de nacemento: 26/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.36.13** 28/02/2010 XXV Memorial Francisco Castro
Lanzamento de peso 3 kg **7.82** 13/02/2010 Torneo de promocion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos - Crono M	13/02/2010	DESCLF.		EL	Vigo	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	10/01/2010	4.46.2	25	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/02/2010	4.36.13	16	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2010	7.82	2	F	Vigo	Torneo de promocion en pista

RODRIGUEZ CARREIRA, EVA

Data de nacemento: 10/05/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.41.58** 28/02/2010 XXV Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos **6.10.0** 10/01/2010 II Xornada Torneo de Inverno 2010

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.40.2** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/01/2010	2.53.92	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/02/2010	2.41.58	4	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2010	6.10.0	7	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/01/2010	2.40.2	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

RODRIGUEZ CID, ANTONIO

Data de nacemento: 23/01/1969 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.35	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
400 metros lisos	55.25	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/04/2010	12.33	2	EL	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2010	12.35	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
200 metros lisos	24/04/2010	28.23	4	EL	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2010	55.25	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA

RODRIGUEZ FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 21/12/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.2	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
500 metros lisos	2:11.6	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de Peso 1kg	3,87	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/12/2009	9.9	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2010	9.2	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
50 metros lisos	16/10/2010	9.68	2	EL	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/12/2009	2:11.6	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2010	3,87	19		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras

ROMERO DOMINGUEZ, OLGA

Data de nacemento: 04/11/1950 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.92	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	37.92	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:34.95	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.93	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	38.70	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.31.35	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	16.92	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	37.92	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	1:34.95	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	8.93	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/01/2010	38.70	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.31.35	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	45.31	44		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	14/02/2010		49	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		18	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

RUEDA RODRIGUEZ-VILA, ALVARO

Data de nacemento: 05/11/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	56.13	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
800 metros lisos	2.14.57	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	28/03/2010	56.63	3	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	06/05/2010	57.07	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/05/2010	56.13	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
400 metros lisos	02/06/2010	56.23	2		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/05/2010	2.14.57	10		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

SANGUOS ESPIÑA, MARIA JESUS

Data de nacemento: 08/01/1955 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros valados 0,762 **13.68** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 0,762 **10.12** 20/02/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros valados 0,762	05/06/2010	13.68	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
80 metros valados 0,762	03/07/2010	14.25	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
80 metros valados 0,762	22/07/2010	13.83	1	F	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,762	20/02/2010	10.12	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
60 metros valados 0,762	05/03/2010	10.15	1	F	Kamloops	IV CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERAN

SANTAMARIA ALONSO, DANIEL

Data de nacemento: 11/05/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos - Crono Manua **9.8** 11/06/2010 4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos **3:38.5** 11/06/2010 4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos - Crono M	11/06/2010	9.8	4		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
MMT 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:38.5	4		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

SANTAMARIA ALONSO, PAULA

Data de nacemento: 05/04/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.56.7	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	3:58.69	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
Salto de altura	0,80	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Lanzamento de peso 3 kg	3.63	13/02/2010	Torneo de promocion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	13/02/2010	1.56.7	15	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
	1.000 metros lisos	10/01/2010	4.17.1	18	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/06/2010	3:58.69	5		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	1.000 metros lisos	11/06/2010	3:59.1	21		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i>	Salto de altura	11/06/2010	0,80	26		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2010	3.63	8	F	Vigo	Torneo de promocion en pista

SANTAMARINA ALONSO, DANIEL

Data de nacemento: 11/05/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:47.87** 22/05/2010 CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/02/2010	4.05.10	8		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2010	3:47.87	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I

SANTAMARINA ALONSO, PAULA

Data de nacemento: 05/04/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	25.15	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
500 metros lisos	1.49.39	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
80 metros valados 0,762	18.4	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Lanzamento de peso 3 kg	4,33	22/05/2010	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de xabalina 400 g	7,92	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	27/03/2010	25.15	8	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
MMT 500 metros lisos	20/02/2010	1.49.39	8		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT 80 metros valados 0,762	10/04/2010	18.4	4	EL	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
80 metros valados 0,762	22/05/2010	18.84	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
220 metros valados	27/03/2010	Des		F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2010	3,26	16		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/05/2010	4,33	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
MMT Lanzamento de xabalina 4	10/04/2010	7,92	10	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

SANTOS SOLLA, ANA MARIA

Data de nacemento: 08/04/1960 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros valados 0,762 16.88 03/07/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros valados 0,762	05/06/2010	17.38	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	03/07/2010	16.88	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

SUAREZ CRUZ, BRUNO

Data de nacemento: 18/04/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.56.3	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	4:05.07	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	14.03.46	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
3 km marcha	25:45.80	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Lanzamento de peso 3 kg	5,77	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Lanzamento de xabalina 500 g	16,08	08/05/2010	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	13/02/2010	1.56.3	6	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
	1.000 metros lisos	28/02/2010	4.19.28	15	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	06/05/2010	4:05.07	17		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	1.000 metros lisos	01/07/2010	4:06.06	11		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	20/02/2010	14.03.46	8		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i>	3 km marcha	27/03/2010	25:45.80	17	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
	Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2010	5,64	5	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	5,77	10	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
	Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	5,61	8		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
	Lanzamento de xabalina 5	27/03/2010	14,97	11	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
	Lanzamento de xabalina 5	10/04/2010	14,50	6	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	08/05/2010	16,08	6		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I

ULLOA MEIJIDE, JAVIER

Data de nacemento: 16/01/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:09.78** 02/06/2010 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	28/02/2010	3:13.35	7	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:13.96	12		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2010	3:09.78	14		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:15.9	17		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO

Data de nacemento: 10/12/1963 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,87** 20/05/2010 2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
Triplo salto **10,44** 02/06/2010 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.31** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude **4,78** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Triplo salto **10,02** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	03/01/2010	4,69	14	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2010	4,87	6		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> Triplo salto	02/06/2010	10,44	8		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/01/2010	7.31	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2010	4,78	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Triplo salto	10/01/2010	10,02	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

VIEITEZ LORENZO, IVAN

Data de nacemento: 03/08/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:56.20** 06/05/2010 1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	06/05/2010	4:56.20	15		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

VILANOVA GOMEZ, KATIA

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.23	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
200 metros lisos	30.22	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
400 metros lisos	1:12.35	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
800 metros lisos	3.00.90	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2010	14.23	3		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/01/2010	30.22	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/07/2010	1:12.35	7		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/01/2010	3.00.90	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
1.500 metros lisos	10/01/2010	retirada		F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	26.37	10		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

VILANOVA SOUTO, RAMON

Data de nacemento: 19/12/1959 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2:41.07	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	20:01.11	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.41.54	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/06/2010	2:41.07	9		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/06/2010	20:01.11	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	05/09/2010	1.41.54	60	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	21.53	46		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

VILLAR AYRA, MARIA LIDIA

Data de nacemento: 23/03/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.52	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
300 metros lisos	49.02	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
600 metros lisos	1:52.18	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:31.7	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.56.6	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/03/2010	15.52	2	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	03/01/2010	49.02	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
600 metros lisos	20/05/2010	1:56.72	8		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/06/2010	1:52.18	6		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.47.6	10	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.39.71	12	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:33.11	12		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	09/05/2010	3:36.76	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:31.7	12		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	01/07/2010	s.t.	15		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
1.000 metros lisos	10/07/2010	DNF			Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/01/2010	1.56.6	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

VILLAR CASTRO, UXIA

Data de nacemento: 05/12/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:51.46** 06/05/2010 1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/01/2010	3:56.0	14	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/05/2010	3:51.46	15		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

VILLAR VIEITEZ, BRAIS

Data de nacemento: 02/11/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.28.09	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de altura	1,05	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	2,95	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.46.89	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/02/2010	3.40.8	6	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
1.000 metros lisos	20/02/2010	3.47.55	7		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
1.000 metros lisos	20/03/2010	3.46.44	4	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
1.000 metros lisos	17/04/2010	3.33.35	2		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
1.000 metros lisos	15/05/2010	3:32.35	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2010	3.28.09			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:34.4	2		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> Salto de altura	17/04/2010	1,05			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
Salto de altura	22/05/2010	1,05	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
Salto de altura	11/06/2010	0,95	21		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,89	13	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,95	10		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.46.89	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E