

ADAN CARDOSO, ELISA

Data de nacemento: 28/12/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **2:22.29** 30/04/2011 8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	30/04/2011	2:22.29	16		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P

ALONSO MOREDA, MANUEL

Data de nacemento: 17/04/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.63	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
500 metros lisos	1:43.08	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	4.11.2	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
2.000 metros lisos	8:25.44	07/05/2011	Campionato provincial benxamin-alevín
Salto de lonxitude	2,48	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,01	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Lanzamento de pelota	12,94	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Triatlón Alevín	182 p.	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/02/2011	11.63	6	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
MMT 500 metros lisos	30/04/2011	1:43.08	15		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
500 metros lisos	07/07/2011	1.50.36	14	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2011	4.11.2	12	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
2.000 metros lisos	12/02/2011	8.55.95	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
MMT 2.000 metros lisos	07/05/2011	8:25.44	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevín
2.000 metros lisos	18/06/2011	8.45.24	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	2,48	13	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
MMT Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	4,01	16	TI	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
Lanzamento de pelota	12/02/2011	12,90	17	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
MMT Lanzamento de pelota	02/04/2011	12,94	15	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
MMT Triatlón Alevín	26/02/2011	182 p.	17	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		25	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	09:20	48		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

ALONSO PRADO, SILVIA

Data de nacemento: 12/03/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.14.70** 26/03/2011 Zonal Infantil Individual.
Salto de lonxitude **2,78** 26/03/2011 Zonal Infantil Individual.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/03/2011	4.14.70	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
1.000 metros lisos	07/05/2011	4:17.09	6		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,78	14		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		29	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

ALVAREZ COSTAS, ALEJANDRO

Data de nacemento: 11/03/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:07.39	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	4:17.90	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	9.18.22	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitu Gallego en pista
5.000 metros lisos	16.25.94	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
10.000 metros lisos	34.53.69	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.37.25	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	16.58	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	35.37	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/06/2011	2:07.39	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	16/01/2011	4:28.10	4	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
MMT 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:17.90	9		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	18/06/2011	4:18.11	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
1.500 metros lisos	07/07/2011	4:18.00	8	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	09/01/2011	9:32.2	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
3.000 metros lisos	24/04/2011	9:34.70	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
3.000 metros lisos	03/06/2011	9:21.12	3		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
3.000 metros lisos	29/06/2011	9:24.87	6	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
MMT 3.000 metros lisos	09/07/2011	9.18.22	5	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitu G
5.000 metros lisos	28/05/2011	16:43.59	8		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
MMT 5.000 metros lisos	23/07/2011	16.25.94	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 10.000 metros lisos	13/03/2011	34.53.69	16		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2011	9.37.25	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		4	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	30/01/2011	24:42	14		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	16.58	10	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	35.37	52	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

ALVAREZ RODRIGUEZ, MONICA

Data de nacemento: 12/02/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		12	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	13:58	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

ALVAREZ VILLAR, MARIA

Data de nacemento: 10/03/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2:03.00	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3.37.88	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos	12:19.79	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Triplo salto	7,98	10/09/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 500 g	8,13	10/09/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.43.70	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	09/04/2011	2:09.9	9		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
600 metros lisos	17/04/2011	2:09.61	13		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/04/2011	2:03.00	10		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:43.20	17		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	14/05/2011	3:41.46	6		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
1.000 metros lisos	03/06/2011	3:45.67	5		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
1.000 metros lisos	16/06/2011	DNF			Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	09/07/2011	3:46.88	7	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Cirucutio G
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/07/2011	3:37.88	12	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos	09/01/2011	13:11.2	10		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
3.000 metros lisos	07/05/2011	12:43.95	7		Pontevedra	Campionato provincial infantil
3.000 metros lisos	28/05/2011	12:57.70	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/06/2011	12:19.79	7		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> Triplo salto	10/09/2011	7,98	5	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/09/2011	8,13	4	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2011	12.43.70	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		24	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		213	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		16	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	15:13	26		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE



ALVAREZ VILLAR, MARÍA

Data de nacemento: 22/10/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		10	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp

ALVAREZ VILLAR, PABLO

Data de nacemento: 24/01/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.91	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
1.500 metros lisos	4:24.54	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10:06.13	03/06/2011	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO TORRES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.38.93	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/06/2011	2:12.07	8		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	29/06/2011	2:11.46	6	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/07/2011	2.09.91	7	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.500 metros lisos	16/01/2011	4:47.39	7	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
1.500 metros lisos	24/04/2011	4:34.13	12		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:24.54	12		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	28/05/2011	4:30.08	8		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
1.500 metros lisos	18/06/2011	4:26.33	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
1.500 metros lisos	07/07/2011	4:30.12	13	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	23/07/2011	4:31.68	12	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/06/2011	10:06.13	9		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/02/2011	4.38.93	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	25:37	20		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

ANTOLIN AGUAYO, MARIA EUGENIA

Data de nacemento: 07/08/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.15.0** 09/04/2011 Trofeo Boa Vila

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/04/2011	1.15.0	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila

AYUSO VILABOA, ALBERTO

Data de nacemento: 27/11/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.15.04	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
1.500 metros lisos	4:34.11	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10:12.6	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.31.24	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	19.58	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
-------------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/06/2011	2:15.10	9		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/06/2011	2.15.04	6	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
1.500 metros lisos	16/01/2011	4.37.69	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:34.11	16		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	18/06/2011	4.34.66	8	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
1.500 metros lisos	07/07/2011	4.35.38	10	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2011	10:12.6	12		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/02/2011	4.31.24	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		15	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	30/01/2011	26:22	23		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	19.58	46	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

AYUSO VILABOA, MANUEL

Data de nacemento: 22/07/1988 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.45	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	4:36.81	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	9.53.21	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
10.000 metros lisos	36.59.50	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.29	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	36.00	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.22.17	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2011	13.45	5		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
MMT 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:36.81	18		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	16/06/2011	4:41.57	13		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	09/01/2011	10:01.8	11		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
MMT 3.000 metros lisos	29/06/2011	9.53.21	12	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
MMT 10.000 metros lisos	13/03/2011	36.59.50	19		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	18.29	30	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	36.00	58	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
MMT Medio Maratón	23/10/2011	1.22.17	88	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

BARREIRO PREGO, BRAIS

Data de nacemento: 23/07/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **42.21** 12/02/2011 Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **1.42.69** 06/02/2011 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

1.000 metros lisos **3.13.11** 06/02/2011 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/02/2011	42.21	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
300 metros lisos	04/05/2011	42.71	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/02/2011	1.42.69	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/02/2011	3.13.11	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		6	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	20:21	24		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

BARROS CARBALLO, DIEGO

Data de nacemento: 28/08/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
500 metros lisos	1.37.20	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.36.81	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	3,32	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín
Lanzamento de peso 2 kg	4,64	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Triatlón Alevín	401 P.	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/02/2011	10.13	2	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
500 metros lisos	12/02/2011	1.49.55	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamín- Alevín-Infantil Co
500 metros lisos	30/04/2011	1:59.06	7		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/07/2011	1.37.20	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	02/04/2011	3.49.7	7	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:45.63	5		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.36.81	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN
Salto de lonxitude	12/02/2011	2,92	10	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamín- Alevín-Infantil Co
Salto de lonxitude	26/02/2011	3,24	3	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Salto de lonxitude	02/04/2011	3,29	4	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2011	3,32	8		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	4,64	11	TI	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	401 P.	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		21	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	09:02	39		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

BELLO GONZALEZ, ALEXANDRE

Data de nacemento: 24/02/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.47.23** 18/06/2011 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de pelota **13,54** 02/04/2011 Zonal Escolar Benxamin/Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	02/04/2011	4.11.5	13	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:52.75	2		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.47.23	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/04/2011	13,54	4	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Lanzamento de pelota	07/05/2011	12,56	9		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
Lanzamento de pelota	18/06/2011	13,24	9	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI

BELLO GONZALEZ, DAVOR

Data de nacemento: 28/09/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.80	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
150 metros lisos	24.98	07/05/2011	Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos	3:35.49	07/05/2011	Campionato provincial infantil
80 metros valados 0,762	17.97	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,47	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	5,65	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Tetratlon Infantil	643 P.	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/05/2011	12.80	9		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
150 metros lisos	26/02/2011	26.41	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
150 metros lisos	26/03/2011	26.07	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 150 metros lisos	07/05/2011	24.98	3		Pontevedra	Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos	26/03/2011	3.54.43	10		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2011	3:35.49	5		Pontevedra	Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos	29/06/2011	3.44.53	10	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	14/05/2011	17.97	9		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	3,47	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
Salto de lonxitude	26/03/2011	3,21	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
Salto de lonxitude	14/05/2011	3,32	10		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/05/2011	5,65	8		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	14/05/2011	643 P.	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

BELLO GONZALEZ, IRINA SVETLANA

Data de nacemento: 24/08/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.39	03/06/2011	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO TORRES
800 metros lisos	2.54.67	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro
Lanzamento de xabalina 600 g	20,42	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	03/06/2011	15.39	5		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
	100 metros lisos	29/06/2011	15.69	3	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i>	800 metros lisos	06/03/2011	2.54.67	3	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
	800 metros lisos	30/04/2011	3:00.07	10		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	27/07/2011	20,42	3	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina

BELLO RODRIGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 06/09/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.43.52	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,73	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.67	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,78	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	12/02/2011	3.52.99	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:49.07	4		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.43.52	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/02/2011	2,73	9	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.47.67	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	2,78	30		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		8	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	06:12	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

BERGES MARTINEZ, PABLO

Data de nacemento: 28/09/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.99	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	25.56	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.99	6	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	25.56	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

BUJAN PUENTES, PAULO

Data de nacemento: 18/10/1984 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.83	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	24.95	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/01/2011	8.00	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/03/2011	7.83	1	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	24.95	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

CABALEIRO NOVELLE, DANIEL

Data de nacemento: 19/02/1983 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.25	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
200 metros lisos	25.17	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista
400 metros lisos	56.04	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
800 metros lisos	2:10.93	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/01/2011	8.25	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
MMT 200 metros lisos	09/01/2011	25.17	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
MMT 400 metros lisos	16/01/2011	56.04	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
MMT 800 metros lisos	09/01/2011	2:10.93	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl

CARDAMA BAEZ, CARMELA

Data de nacemento: 04/12/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:45.82	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:08.51	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	10.51.56	26/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.52.82	27/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	09/04/2011	1.50.5	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
600 metros lisos	17/04/2011	1:46.12	3		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/04/2011	1:45.82	3		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
1.000 metros lisos	24/04/2011	3:12.22	2		Ourense	1ª Xornada Circuito Galego
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:12.00	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	03/06/2011	3:14.65	1		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/06/2011	3:08.51	2		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	09/07/2011	3:10.72	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.000 metros lisos	16/07/2011	3:11.92	2	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos	09/01/2011	11:11.6	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
3.000 metros lisos	28/05/2011	11:01.50	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
3.000 metros lisos	11/06/2011	11.09.41	7	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SELECCIONES C
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/06/2011	10.51.56	6	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
3.000 metros lisos	10/09/2011	11.09.35	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	23/01/2011	11.04.68	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
3.000 metros lisos	06/02/2011	10.54.13	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/02/2011	10.52.82	6	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		4	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		1	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	12:50	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	26/03/2011		10	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.35	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

CARNERO DIAZ, ALBERTO

Data de nacemento: 09/07/1973 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.50** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.22.50	182	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	15/05/2011	1.25.39	67	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

CARREIRA COSTAS, MONTSERRAT

Data de nacemento: 15/09/1967 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1:16.30	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
800 metros lisos	2:51.18	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
10.000 metros lisos	43.50.72	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
Salto de lonxitude	3,58	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:16.30	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	2:51.18	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 10.000 metros lisos	13/03/2011	43.50.72	3		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
MMT Salto de lonxitude	04/06/2011	3,58	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MONTAÑA	12/06/2011	1h35:14	147		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	23.07	6		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		19	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

CARRERA BLANCO, PABLO

Data de nacemento: 18/06/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Maratón **2.37.55** 28/11/2010 Maraton de San Sebastian

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.15.39** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	28/11/2010	2.37.55	36	F	San Sebastian	Maraton de San Sebastian

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	38:19	55		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.15.39	41	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	15/05/2011	1.17.56	26	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD

Data de nacemento: 25/05/1965 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5:14.61	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
5.000 metros lisos	18:22.18	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
10.000 metros lisos	37.20.28	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
10 Km. Ruta	37.26	16/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.21.23	13/05/2011	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.08.88	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.30.82	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.32	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	36.48	14/11/2010	Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.21.16	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	5:14.61	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 5.000 metros lisos	04/06/2011	18:22.18	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
5.000 metros lisos	08/07/2011	18.40.59	4	F	Sacramento	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
5.000 metros lisos	23/07/2011	18.40.59	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 10.000 metros lisos	13/03/2011	37.20.28	2		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
10.000 metros lisos	15/07/2011	37.41.78	2	F	Sacramento	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANOS
MMT 10 Km. Ruta	16/04/2011	37.26	1	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA
MMT Medio Maratón	13/05/2011	1.21.23	1	F	Thionville (FRA)	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
Cross	06/07/2011	28.52.1	1	F	Sacramento	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	06/03/2011	5.08.88	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 3.000 metros lisos	23/01/2011	10.30.82	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
3.000 metros lisos	05/03/2011	10.47.88	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	20.45	1		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	26:19	9		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		63	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		59	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	19/06/2011	18.32	2	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	14/11/2010	36.48	6	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
	10 Km. Ruta	09/10/2011	37.41	5	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i>	Medio Maratón	10/04/2011	1.21.16	2	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

CIDRAS PEREZ, MATEO

Data de nacemento: 15/10/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12,23	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas
Salto de lonxitude	1,61	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	5,82	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín
Lanzamento de peso 2 kg	5,72	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Triatlón Alevín	268 P.	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/02/2011	12.23	7	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
60 metros lisos	26/02/2011	13.03	8	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	1,61	21	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2011	5,82	9		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
Lanzamento de peso 2 kg	12/02/2011	5,47	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	5,72	7	TI	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	268 P.	12	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad

COMESAÑA COELHO, LUIS

Data de nacemento: 23/02/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:49.54** 07/05/2011 Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	02/04/2011	1.51.4	8	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2011	1:49.54	7		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		55	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	09:25	51		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	16 P.	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	14 P.	1	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011	121 P.	5	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

COMESAÑA SPORTING CLUB, CADETE

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.03.12** 10/09/2011 CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/09/2011	42 P.	5	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	10/09/2011	1.03.12	4	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
4 x 300 metros relevos	10/09/2011	3.16.91	2	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	12 P.	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011	208 P.	22	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB



COMESAÑA SPORTING CLUB, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	56 P.	4	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

COMESAÑA SPORTING CLUB, VETERANAS

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	9 P.	1	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PRIME

COMESAÑA SPORTING CLUB, VETERANO H

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	90 P.	6	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	177 P.	7	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PRIME

COSTAS IGLESIAS, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 06/05/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.22** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón **1.17.18** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	35.22	47	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Medio Maratón	10/04/2011	1.20.29	114	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.17.18	23	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	03/09/2011	1.28.22	10	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
Medio Maratón	23/10/2011	1.18.22	35	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

COSTAS IGLESIAS, SERAFIN

Data de nacemento: 17/12/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.40** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h20:02	61		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		83	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.19.40	98	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	15/05/2011	1.25.29	65	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

COSTAS MOREIRA, TRINIDAD

Data de nacemento: 09/09/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011	56	F		Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

DAVILA PRADO, JESSICA

Data de nacemento: 10/03/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.27	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	2:05.89	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
1.000 metros lisos	3:45.02	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	12:56.64	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
3 km marcha	24:44.57	07/05/2011	Campionato provincial infantil
Salto de lonxitude	3,38	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	13.23.80	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2011	16.27	6	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	30/04/2011	2:06.02	12		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
<i>MMT</i> 600 metros lisos	14/05/2011	2:05.89	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
600 metros lisos	28/05/2011	2:09.15	10	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	06/03/2011	3.49.58	11	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	12/05/2011	3.48.31	19		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	03/06/2011	3.45.88	6		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/06/2011	3.45.02	11		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	29/06/2011	3.49.74	14	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
1.000 metros lisos	16/07/2011	3.54.98	16	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos	09/01/2011	13:33.2	11		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
3.000 metros lisos	28/05/2011	13:03.67	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/06/2011	12:56.64	8		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 3 km marcha	07/05/2011	24:44.57	10		Pontevedra	Campionato provincial infantil
3 km marcha	10/09/2011	ST	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/09/2011	3,38	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2011	13.23.80	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		32	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		215	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		23	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a



DAVILA PRADO, SERAFIN

Data de nacemento: 04/09/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

DIAZ ALONSO, GERMAN

Data de nacemento: 16/02/1974 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:13.99	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
5.000 metros lisos	17:42.31	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.35	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.19.34	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	2:13.99	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 5.000 metros lisos	04/06/2011	17:42.31	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.35	96	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Medio Maratón	10/04/2011	1.19.56	104	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	15/05/2011	1.21.39	42	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
MMT Medio Maratón	23/10/2011	1.19.34	51	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra



DOPAZO OTERO, AMALIA

Data de nacemento: 30/01/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



FARIÑA ALVAREZ, HUGO

Data de nacemento: 14/05/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



FERNANDEZ ALVAREZ, MARTA

Data de nacemento: 21/09/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

FERNANDEZ CARREIRA, LORENA

Data de nacemento: 18/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	54.36	10/09/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.000 metros lisos	3.54.70	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro
3.000 metros lisos	13:11.23	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.500 m. Obstáculos	7.00.65	10/09/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	09/01/2011	58.50	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/09/2011	54.36	5	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/03/2011	3.54.70	12	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/05/2011	13:11.23	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	10/09/2011	7.00.65	4	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		38	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		18	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	15:45	33		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

FERNANDEZ GARCIA, VICTORIA

Data de nacemento: 20/05/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.47** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		23	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	32:21	28		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.47	19	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K



FERNANDEZ MARTINEZ, NURIA

Data de nacemento: 14/07/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

FERNANDEZ OTERO, MARTA

Data de nacemento: 30/07/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:42.41** 16/06/2011 4ª Jornada - Serie Municipal 2011

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **18.05** 19/06/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2011	4:42.41	3		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2010		10	F	Venta de Baños	XXXI Cros
Campo a Traves	09/01/2011		20	F	Amorrebieta	57 Cross Internacional de Zornotza
Campo a Traves	13/02/2011		20	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		38	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	18.05	1	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA



FERNANDEZ PEREZ, ALBERTO

Data de nacemento: 01/08/1969 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

FERNANDEZ RIVEIRO, ITSASO

Data de nacemento: 13/09/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.84	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
600 metros lisos	1:54.97	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:29.41	03/06/2011	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO TORRES
300 metros valados	59.52	10/09/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de altura	1,20	10/09/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.39.13	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	09/01/2011	55.25	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/06/2011	50.84	6		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
600 metros lisos	09/04/2011	2.05.3	7		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
600 metros lisos	17/04/2011	1:58.91	8		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/04/2011	1:54.97	7		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
1.000 metros lisos	24/04/2011	3:32.03	8		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:34.38	12		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	28/05/2011	3.35.47	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/06/2011	3:29.41	4		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
1.000 metros lisos	16/06/2011	3:36.42	10		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	29/06/2011	3.43.98	11	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> 300 metros valados	10/09/2011	59.52	4	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	10/09/2011	1,20	4	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/02/2011	3.39.13	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		37	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		22	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

FERNANDEZ RIVEIRO, UXIA

Data de nacemento: 07/06/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.02.92	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	4:41.82	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3 km marcha	27.29.62	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	5,06	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	07/07/2011	2.02.92	19	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 1.000 metros lisos	12/05/2011	4:41.82	24		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
MMT 3 km marcha	26/02/2011	27.29.62	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
3 km marcha	26/03/2011	desc.			Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	5,06	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		48	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

FERNANDEZ RODRIGUEZ, PABLO

Data de nacemento: 05/02/1987 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.19** 29/01/2011 XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos **25.98** 09/01/2011 1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	8.19	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/01/2011	25.98	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
200 metros lisos	29/01/2011	26.03	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
1.500 metros lisos	16/01/2011	DNF		F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011

FERVENZA FRAGUEIRO, JOSE ANDRES

Data de nacemento: 20/12/1967 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.44** 20/03/2011 IV 10 Km. xinzo de Limia
Medio Maratón **1.18.47** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	26:23	28		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	30/01/2011	38:23	57		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	36.18	115	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/03/2011	35.44	15	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.18.47	81	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

GARCIA LORENZO, JOSE MARIA

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.78	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro
100 metros lisos	14.14	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	29.01	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista
400 metros lisos	1.04.70	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	8.93	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
60 metros lisos	29/01/2011	8.90	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/03/2011	8.78	5	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2011	14.14	5	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/01/2011	29.01	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
200 metros lisos	29/01/2011	29.16	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/07/2011	1.04.70	4	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal

GARCIA MARIN, IRIA

Data de nacemento: 27/08/1983 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.66** 16/01/2011 II Xornada Torneo de Inverno 2011

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2011	9.66	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011

GARCIA VILLAVERDE, FRANCISCO JOSE

Data de nacemento: 13/02/1974 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.00.19** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.01** 20/03/2011 IV 10 Km. xinzo de Limia

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.00.19	3		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/03/2011	39.01	68	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
10 Km. Ruta	09/10/2011	40.16	149	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

GOMEZ ALONSO, M^a MERCEDES

Data de nacemento: 04/02/1971 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **19:04.01** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.13** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	04/06/2011	19:04.01	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
5.000 metros lisos	23/07/2011	19.15.39	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	21.03	2		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	27:09	12		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		71	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.27.13	8	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	15/05/2011	1.28.06	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

GOMEZ CAGIDE, MILAGROS

Data de nacemento: 17/07/1963 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.4	12/05/2011	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista
200 metros lisos	36.97	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	1:26.80	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de peso 4 kg	7,34	12/05/2011	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	37.30	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.25.63	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	7,50	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	27.44	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
------------	-------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	12/05/2011	17.4	7		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
MMT 200 metros lisos	04/06/2011	36.97	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:26.80	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Lanzamento de peso 4 kg	12/05/2011	7,34	4		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2011	7,30	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/02/2011	37.30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.25.63	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2011	7,50	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	29.25	23		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	7.34	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	27.44	17	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

GONZALEZ COMESAÑA, PAULA

Data de nacemento: 18/07/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros valados 0,762	21,86	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	6,74	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	10/09/2011	21,86	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/09/2011	6,74	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA

Data de nacemento: 15/01/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:40.27	17/04/2011	24º Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	3:06.49	24/04/2011	1ª Xornada Circuito Galego
3.000 metros lisos	11:10.5	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/04/2011	1:40.27	1		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2011	3:06.49	1		Ourense	1ª Xornada Circuito Galego
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:08.81	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	28/05/2011	3:19.24	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	16/07/2011	3:17.39	6	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
1.000 metros lisos	10/09/2011	3:31.88	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2011	11:10.5	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		61	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		2	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	13:15	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	26/03/2011		79	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5:33	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

GONZALEZ KOTZE, MARIA

Data de nacemento: 09/05/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	07:11	48		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

GONZALEZ POSADA, JUAN DIEGO

Data de nacemento: 09/05/1978 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.14	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	25.78	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	8.14	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	09/01/2011	25.95	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	25.78	6	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

GUERRA DABLANCA, ELENA

Data de nacemento: 13/08/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	1:00.86	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista
600 metros lisos	2:07.96	17/04/2011	24º Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	4:03.11	03/06/2011	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO TORRES
Lanzamento de disco 800 gr	10,91	10/09/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/01/2011	1:00.86	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
600 metros lisos	09/04/2011	2.19.2	14		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/04/2011	2:07.96	12		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/06/2011	4:03.11	7		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
1.000 metros lisos	29/06/2011	4.10.21	20	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	10/09/2011	10,91	5	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		36	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	19/02/2011		32	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

GUERRA DABLANCA, IRENE

Data de nacemento: 29/04/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1:48.44	07/05/2011	Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos	4.07.66	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/02/2011	1.49.79	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2011	1:48.44	7		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/06/2011	4.07.66	19	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada

GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA

Data de nacemento: 12/01/1982 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	10.10.59	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
1.500 metros lisos	4.45.32	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	9.57.11	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
5.000 metros lisos	17.54.10	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
Medio Maratón	1.18.30	30/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
Maratón	2.44.12	13/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VETERANOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.49	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón	1.19.59	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	29/06/2011	10.10.59	2	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
MMT 1.500 metros lisos	07/07/2011	4.45.32	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 3.000 metros lisos	16/07/2011	9.57.11	5	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
MMT 5.000 metros lisos	23/07/2011	17.54.10	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
10.000 metros lisos	02/04/2011	retirada		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR
Medio Maratón	13/02/2011	1.21.57		PA	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VE
MMT Medio Maratón	30/04/2011	1.18.30	9	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
MMT Maratón	13/02/2011	2.44.12	3	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	35.49	5	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	37.00	2	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
MMT Medio Maratón	15/05/2011	1.19.59	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	23/10/2011	1.20.35	1	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

GUZMAN DAVILA, FLORA JOSEFA

Data de nacemento: 24/11/1949 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.97	08/07/2011	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
Salto de lonxitude	2,68	24/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	5,29	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.50	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Salto de lonxitude	2,57	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/06/2011	18.27	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/07/2011	16.97	17	F	Sacramento	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/06/2011	2,68	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/06/2011	5,29	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	9.50	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	2,57	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

IGLESIAS CARRERA, SOFIA

Data de nacemento: 11/04/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.24	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
500 metros lisos	1.44.92	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3:54.67	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín
Salto de lonxitude	2,94	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamín- Alevín-Infantil Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,25	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Triatlón Alevín	408 p.	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/02/2011	11.24	5	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
500 metros lisos	02/04/2011	1.55.9	8	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
500 metros lisos	30/04/2011	1:49.35	6		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/07/2011	1.44.92	9	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	12/02/2011	4.01.62	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamín- Alevín-Infantil Co
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2011	3:54.67	5		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
1.000 metros lisos	18/06/2011	3.58.49	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/02/2011	2,94	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamín- Alevín-Infantil Co
Salto de lonxitude	26/02/2011	2,44	16	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,81	8	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	4,25	15	TI	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	408 p.	18	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		9	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	06:40	28		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

IGLESIAS OLMEDO, LUCAS

Data de nacemento: 08/11/1987 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.12	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	27.03	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	8.12	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	27.03	6	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

JUSTO SEIJO, MANUEL

Data de nacemento: 10/10/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.35.27	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.28.01	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENJAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	3,42	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	02/04/2011	1.37.3	1	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
500 metros lisos	07/05/2011	1:35.89	1		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/07/2011	1.35.27	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	12/02/2011	3.43.7	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamín- Alevín-Infantil Co
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.28.01	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
Salto de lonxitude	12/02/2011	3,15	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamín- Alevín-Infantil Co
Salto de lonxitude	02/04/2011	3,13	8	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2011	3,42	1		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
Salto de lonxitude	18/06/2011	3,30	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		1	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

JUSTO SEIJO, MARCOS

Data de nacemento: 17/08/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.20.03** 29/06/2011 V Trofeo I Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	29/06/2011	3.20.03	8	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		17	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

JUSTO SEIJO, PABLO

Data de nacemento: 09/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		45	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		23	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

LAGO ALVAREZ, YAGO

Data de nacemento: 04/11/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.21** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón **1.22.25** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.21	127	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.22.25	164	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	15/05/2011	1.23.49	49	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	03/09/2011	1.38.04	31	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

LAGO TIZON, ADRIAN

Data de nacemento: 02/10/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	44.19	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	2:56.7	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	10:36.24	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/06/2011	44.19	3		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	06/03/2011	3.10.58	4	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:08.84	8		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	03/06/2011	2:59.68	1		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/06/2011	2:56.7	2		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	29/06/2011	2.58.67	3	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
1.000 metros lisos	09/07/2011	2.57.82	2	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.000 metros lisos	16/07/2011	3.00.39	8	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos	09/01/2011	10:51.8	9		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/05/2011	10:36.24	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		14	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

LAGO TIZON, ALEXANDRE

Data de nacemento: 10/09/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.73	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas
500 metros lisos	1.48.5	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
1.000 metros lisos	4.03.7	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas
Salto de lonxitude	2,71	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	3,98	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Triatlón Alevín	221 P.	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/02/2011	10.73	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
60 metros lisos	26/02/2011	10.93	4	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2011	1.48.5	7	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
500 metros lisos	30/04/2011	1:52.11	10		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
500 metros lisos	07/05/2011	1:48.57	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevín
500 metros lisos	18/06/2011	1.52.02	13	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
500 metros lisos	07/07/2011	1.49.91	13	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/02/2011	4.03.7	11	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	2,71	10	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,42	23	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	3,98	17	TI	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	221 P.	15	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		41	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	09:51	68		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

LAGO TIZON, DAVID

Data de nacemento: 12/10/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.57.42	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	5,67	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/02/2011	1.58.07	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
500 metros lisos	02/04/2011	1.57.6	7	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
500 metros lisos	30/04/2011	1:57.86	8		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
500 metros lisos	07/05/2011	2:02.38	5		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2011	1.57.42	12	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
500 metros lisos	07/07/2011	1.58.93	15	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	12/02/2011	5,67	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	5,50	3	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Lanzamento de Peso 1kg	07/05/2011	5,12	7		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

LOPEZ DOMINGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 28/08/1975 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.17.20** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	38:15	54		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.17.20	57	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay



LORENZO COMESAÑA, ALBA

Data de nacemento: 27/08/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.59.26** 07/07/2011 V Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	07/07/2011	1.59.26	18	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

LORENZO COMESAÑA, MANUEL

Data de nacemento: 04/08/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.59.57** 07/07/2011 V Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	07/07/2011	1.59.57	17	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

LORENZO FERNANDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/03/1972 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.21	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	58.52	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.10	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
200 metros lisos	28.00	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	58.87	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/06/2011	27.21	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
400 metros lisos	16/01/2011	1.00.97	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/06/2011	58.52	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.10	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2011	28.00	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	58.87	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE

Data de nacemento: 28/07/1995 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:19.09	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	4:30.73	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
3.000 metros lisos	9.41.70	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.04.00	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2011	2:19.09	11		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	01/07/2011	2:19.37	8	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
1.500 metros lisos	09/04/2011	4:35.9	12		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
1.500 metros lisos	24/04/2011	4:44.40	14		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
1.500 metros lisos	12/05/2011	4:36.66	17		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	14/05/2011	4:38.53	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2011	4:30.73	9		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
1.500 metros lisos	16/06/2011	4:35.01	9		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	07/07/2011	4:34.76	9	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	23/07/2011	4:36.69	14	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
3.000 metros lisos	09/01/2011	10:04.8	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
3.000 metros lisos	03/06/2011	9:45.99	7		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
3.000 metros lisos	29/06/2011	9:51.77	10	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/07/2011	9:41.70	7	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/02/2011	10.04.00	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		18	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	16/01/2011		8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

MENDES PEREIRA, PATRICIA

Data de nacemento: 14/12/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:34.57	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	9.42.90	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.39	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.21.02	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2011	4:34.57	2		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	07/07/2011	4:37.98	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	09/06/2011	9:47.81	1		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/07/2011	9:42.90	3	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	24:25	1		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		13	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		21	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	35.39	1	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.21.02	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

MISA COSTAS, IÑAKI

Data de nacemento: 21/02/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:46.01** 07/05/2011 Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/02/2011	1.50.92	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamín- Alevín-Infantil Co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2011	1:46.01	5		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		22	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

MOLINOS CASTILLO, PALOMA

Data de nacemento: 01/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.59	12/05/2011	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista
600 metros lisos	2:19.92	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 800 gr	9,81	07/05/2011	Campionato provincial infantil
Lanzamento de martelo 3 kg	13,66	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	12/05/2011	16.59	8		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
MMT 600 metros lisos	30/04/2011	2:19.92	15		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
MMT Lanzamento de disco 800	07/05/2011	9,81	14		Pontevedra	Campionato provincial infantil
MMT Lanzamento de martelo 3	10/09/2011	13,66	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

MOSQUERA LOSADA, SANDRA

Data de nacemento: 27/06/1990 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:** PEREZ ROMAN, OLIVA

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:40.06	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10:21.67	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
5.000 metros lisos	17.17.08	07/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.00.05	05/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:40.06	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	16/06/2011	DNF			Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	18/06/2011	4:52.10	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/04/2011	10:21.67	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	07/05/2011	17.17.08	5	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
5.000 metros lisos	28/05/2011	17:51.77	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	23/01/2011	10.04.76	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/02/2011	10.00.05	4	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/11/2010		7	F	Soria	Cross Interanacional de Soria
Campo a Traves	12/12/2010		44	F	Albufeira	CAMPIONATO DE EUROPA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	16/01/2011		5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	26:54	10		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		25	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		3	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	27/03/2011		13	F	La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

OLIVEAR DE LA SIERRA, NOELIA

Data de nacemento: 24/11/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **16,73** 30/04/2011 8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	16,73	3		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P

OLIVEIRA DE LA SIERRA, NOELIA

Data de nacemento: 13/11/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	59.54	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 500 g	19,61	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/01/2011	59.54	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	28/05/2011	19,61	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

OTERO AMOEDO, FRANCISCO

Data de nacemento: 28/01/1973 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.38** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	27.11	45		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	37.38	194	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH

Data de nacemento: 18/02/1974 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.68	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	14.97	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
100 metros lisos - Crono Manu	14.4	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina
200 metros lisos	32.26	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	1.11.23	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	2.50.51	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
60 metros valados 0,84	13.99	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
400 metros valados	1.17.90	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.77	16/03/2011	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA VETERANOS
400 metros lisos	1.15.87	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
50 metros valados 0,84	10.73	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
60 metros valados 0,762	12.94	16/03/2011	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA VETERANOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	29/01/2011	9.68	6	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	100 metros lisos	12/05/2011	15.3	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
MMT	100 metros lisos	01/07/2011	14.97	4	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
MMT	100 metros lisos - Crono	27/07/2011	14.4	4	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	200 metros lisos	29/01/2011	32.47	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
MMT	200 metros lisos	04/05/2011	32.26	7		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	200 metros lisos	09/06/2011	31.13	7		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	400 metros lisos	16/01/2011	1.16.88	6	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
	400 metros lisos	12/05/2011	1:15.30	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
	400 metros lisos	25/06/2011	1.11.44	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
MMT	400 metros lisos	07/07/2011	1.11.23	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	04/06/2011	2:57.03	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	800 metros lisos	09/06/2011	2:53.72	11		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	800 metros lisos	15/06/2011	2.51.04	4		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
MMT	800 metros lisos	25/06/2011	2.50.51	8	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
MMT	60 metros valados 0,84	30/01/2011	13.99		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	400 metros valados	04/06/2011	1.24.67	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	400 metros valados	09/07/2011	1.19.65	7	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
MMT	400 metros valados	23/07/2011	1.17.90	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
--	-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

	200 metros lisos	26/02/2011	32.82	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	200 metros lisos	16/03/2011	31.77	11 F	Gante	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
<i>MMT</i>	400 metros lisos	26/02/2011	1.15.87	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	26/02/2011	10.73	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	16/03/2011	12.94	7 F	Gante	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

PAZ POUSA, LAURA

Data de nacemento: 10/10/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.44	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
500 metros lisos	2.01.9	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de lonxitude	2,59	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	3,92	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Triatlón Alevín	310 p.	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/02/2011	11.44	6	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
500 metros lisos	12/02/2011	2.12.15	12	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2011	2.01.9	10	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	2,59	14	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
Lanzamento de peso 2 kg	12/02/2011	3,41	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	2,70	25	TI	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	3,92	9	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	310 p.	22	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		57	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	07:48	76		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

PAZ POUSA, TANIA

Data de nacemento: 24/12/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.07.84	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	1,89	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/02/2011	2.23.29	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
500 metros lisos	02/04/2011	2.27.9	10	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/07/2011	2.07.84	20	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/02/2011	1,89	8	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
Salto de lonxitude	02/04/2011	1,78	29	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

PAZ POUZA, TANIA

Data de nacemento: 24/01/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2:11.07	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín
Salto de lonxitude	1,95	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2011	2:11.07	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2011	1,95	11		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

PAZOS GARCIA, ANTIA

Data de nacemento: 06/05/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1:51.13** 17/04/2011 24º Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude **2,54** 07/05/2011 Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/02/2011	1.52.80	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
500 metros lisos	02/04/2011	1.55.3	5	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/04/2011	1:51.13	4		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
500 metros lisos	30/04/2011	1:51.37	4		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
500 metros lisos	07/05/2011	1:52.91	3		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
500 metros lisos	18/06/2011	1.58.75	12	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
500 metros lisos	07/07/2011	1.56.87	16	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	12/02/2011	2,00	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,35	21	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2011	2,54	5		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

PENAS BLANCO, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 04/04/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.52** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	27:51	16		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.27.52	9	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

PENAS GONZALEZ, SAUL

Data de nacemento: 26/05/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.33.4** 02/04/2011 Zonal Escolar Benxamin/Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	4.33.4	17	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

PEREIRA BERNARDEZ, ANGEL

Data de nacemento: 25/02/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.82	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
100 metros lisos	12.22	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
200 metros lisos	24.85	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
400 metros lisos	57.93	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.74	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/01/2011	7.82	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
	60 metros lisos	29/01/2011	7.97	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	60 metros lisos	06/03/2011	7.90	4	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
	100 metros lisos	17/04/2011	12.28	8		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	12/05/2011	12.53	6		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
	100 metros lisos	14/05/2011	12.27	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	100 metros lisos	03/06/2011	12.32	4		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/06/2011	12.22	1		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
	100 metros lisos	29/06/2011	12.47	5	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
	100 metros lisos	07/07/2011	12.28	2	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	200 metros lisos	09/01/2011	25.43	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
	200 metros lisos	29/01/2011	25.40	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	200 metros lisos	14/05/2011	25.24	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/06/2011	24.85	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i>	400 metros lisos	30/04/2011	57.93	2		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
	400 metros lisos	16/06/2011	59.21	3		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
	400 metros lisos	07/07/2011	1.00.34	2	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	05/02/2011	6.74	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

PEREIRA IGLESIAS, JOSE FERNANDO

Data de nacemento: 25/02/1983 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.84	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	12.58	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
200 metros lisos	25.10	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	7.86	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.84	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2011	12.58	1		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	25.10	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

PEREZ BOENTE, MARIA

Data de nacemento: 30/06/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.16	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas
500 metros lisos	1.34.28	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
2.000 metros lisos	7.37.41	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	3,21	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,29	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Triatlón Alevín	652 p.	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/02/2011	10.16	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
60 metros lisos	26/02/2011	10.17	3	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
500 metros lisos	30/04/2011	1:36.59	1		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/07/2011	1.34.28	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
2.000 metros lisos	12/02/2011	7.40.48	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
2.000 metros lisos	07/05/2011	7:57.56	1		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevín
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	18/06/2011	7.37.41	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	3,21	5	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
Salto de lonxitude	07/05/2011	2,65	12		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	4,29	14	TI	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	652 p.	6	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		1	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	05:59	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

PEREZ GONZALEZ, MANUEL

Data de nacemento: 06/03/1961 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.34** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	57		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	30/01/2011	46:58	159		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	43.34	212	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

PEREZ TIZON, DIEGO

Data de nacemento: 13/05/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	26.85	26/03/2011	Zonal	Infantil	Individual.
1.000 metros lisos	4.19.49	26/03/2011	Zonal	Infantil	Individual.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	26/03/2011	26.85	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
MMT 1.000 metros lisos	26/03/2011	4.19.49	11		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011	65	F		Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

QUINTAS CARREIRA, IVAN ALEXANDRE

Data de nacemento: 16/01/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.52.03** 06/03/2011 XXVI Memorial Francisco Castro

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/03/2011	4.52.03	14	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
3 km marcha	26/02/2011	DESCL.		F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		71	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

QUINTAS CARREIRA, PATRICIA

Data de nacemento: 13/12/1990 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		26	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

RIAL SANCHEZ, RUBEN

Data de nacemento: 08/10/1986 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.67	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	25.22	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.67	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	25.22	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

RIAL SANTOS, TANIA

Data de nacemento: 04/11/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.93	03/06/2011	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO TORRES
400 metros lisos	1:17.15	12/05/2011	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista
800 metros lisos	2.50.37	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/05/2011	15.1	4		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 100 metros lisos	03/06/2011	14.93	3		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
200 metros lisos	09/06/2011	31.09	6		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/05/2011	1:17.15	6		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
800 metros lisos	09/01/2011	3:05.38	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/03/2011	2.50.37	2	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	30/04/2011	3:19.81	11		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		22	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

RODRÍGUEZ ABAD, XOEL

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:45.07** 17/04/2011 24º Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	17/04/2011	1:45.07	4		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
	500 metros lisos	07/07/2011	1:49.78	12	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

RODRIGUEZ ALVAREZ, MONICA

Data de nacemento: 12/02/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.23	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	46.01	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
600 metros lisos	1:43.34	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	3.12.64	09/07/2011	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
3.000 metros lisos	12:19.1	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.21.16	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2011	14.23	2	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	10/09/2011	14.60	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/05/2011	46.01	1		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
600 metros lisos	09/04/2011	1:49.8	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
600 metros lisos	17/04/2011	1:47.53	4		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
600 metros lisos	30/04/2011	1:45.55	2		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
600 metros lisos	28/05/2011	1:44.14	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/05/2011	1:43.34	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	11/06/2011	1:46.36	7	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SELECCIONES C
600 metros lisos	12/06/2011	1:45.41	4	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
600 metros lisos	10/09/2011	1:53.66	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.000 metros lisos	24/04/2011	3:21.80	4		Ourense	1ª Xornada Circuito Galego
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:17.87	7		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	03/06/2011	3:16.54	2		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
1.000 metros lisos	16/06/2011	3:16.69	5		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	29/06/2011	3:15.85	4	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/07/2011	3:12.64	3	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.000 metros lisos	16/07/2011	3:16.99	5	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2011	12:19.1	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/02/2011	3.21.16	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		143	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.52	4	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

RODRIGUEZ CID, ANTONIO

Data de nacemento: 23/01/1969 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.12	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
400 metros lisos	55.83	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
800 metros lisos	2:12.32	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2011	8.12	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/01/2011	55.83	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2011	2:12.32	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl

RODRIGUEZ GOMEZ, LAURA

Data de nacemento: 16/08/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12:19.98** 21/05/2011 CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg **4,20** 26/03/2011 Zonal Infantil Individual.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	26/03/2011	12.30.07	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
3.000 metros lisos	07/05/2011	12:20.06	5		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/05/2011	12:19.98	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	4,20	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		24	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	19/02/2011		47	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

RODRIGUEZ GOMEZ, SAMUEL

Data de nacemento: 12/11/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.25.36	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
3.000 metros lisos	9.11.99	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro
5.000 metros lisos	15:54.96	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
10.000 metros lisos	33.35.24	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	16.35	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	33.53	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón	1.16.32	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/01/2011	4.25.36	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
3.000 metros lisos	09/01/2011	9:17.6	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/03/2011	9.11.99	1	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	28/05/2011	15:54.96	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
5.000 metros lisos	23/07/2011	retirado		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	13/03/2011	33.35.24	11		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		1	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	30/01/2011	23:32	2		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	27/02/2011		42	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	16.35	5	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	33.53	37	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón	10/04/2011	1.16.53	51	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.16.32	19	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

RODRIGUEZ LLOVES, ALBA

Data de nacemento: 25/04/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.19	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	12:43.1	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
1.500 m. Obstáculos	6:17.7	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/06/2011	50.19	5		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2011	12:43.1	9		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	28/05/2011	6:17.7	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	06/02/2011	d.163.3b			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		166	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		14	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

ROMERO DOMINGUEZ, OLGA

Data de nacemento: 04/11/1950 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.08	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Salto de lonxitude	3,05	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.85	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
200 metros lisos	37.07	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.24.70	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	26.05	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/05/2011	17.3	6		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	17.08	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de lonxitude	12/05/2011	2,28	12		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2011	3,05	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	8.85	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2011	37.07	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.24.70	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	29.10	22		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	7.42	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	26.05	15	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

SANGUOS ESPIÑA, MARIA JESUS

Data de nacemento: 08/01/1955 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros valados 0,762	13.82	16/07/2011	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS AIRE LIBRE
300 metros valados	51.93	11/07/2011	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.83	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros lisos	9.29	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
50 metros valados 0,762	8.75	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros valados 0,762	10.27	16/03/2011	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros valados 0,762	04/06/2011	14.12	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
80 metros valados 0,762	25/06/2011	14.11	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	16/07/2011	13.82	1	F	Sacramento	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
300 metros valados	04/06/2011	54.49	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
300 metros valados	09/07/2011	54.40	1	SF	Sacramento	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
<i>MMT</i> 300 metros valados	11/07/2011	51.93	1	F	Sacramento	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/03/2011	9.29	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	26/02/2011	8.75	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros valados 0,762	05/03/2011	10.48	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	16/03/2011	10.27	1	F	Gante	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

SANTAMARINA ALONSO, DANIEL

Data de nacemento: 11/05/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos **7.19.82** 18/06/2011 CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude **3,42** 07/05/2011 Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2.000 metros lisos	12/02/2011	8.06.54	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
2.000 metros lisos	07/05/2011	7:38.57	3		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	18/06/2011	7.19.82	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
Salto de lonxitude	12/02/2011	3,24	6	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2011	3,42	5		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	08:24	18		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

SANTAMARINA ALONSO, PAULA

Data de nacemento: 05/04/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.15	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas
150 metros lisos	24.45	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
1.000 metros lisos	4:13.18	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
80 metros valados 0,762	18.70	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas
220 metros valados	43.19	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
Salto de lonxitude	3,03	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	3,75	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas
Lanzamento de xabalina 400 g	9,26	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
Tetratlon Infantil	587 p.	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	12/02/2011	13.15	5	TE	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
MMT 150 metros lisos	26/02/2011	24.45	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
MMT 1.000 metros lisos	12/05/2011	4:13.18	22		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
MMT 80 metros valados 0,762	12/02/2011	18.70	4	TE	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
220 metros valados	26/02/2011	43.58	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
MMT 220 metros valados	26/03/2011	43.19	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
MMT Salto de lonxitude	12/02/2011	3,03	10	TE	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	12/02/2011	3,75	12	TE	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
MMT Lanzamento de xabalina 4	26/03/2011	9,26	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
MMT Tetratlon Infantil	12/02/2011	587 p.	9	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		34	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

SANTOS SOLLA, ANA MARIA

Data de nacemento: 08/04/1960 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.43	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	12.38	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
80 metros valados 0,762	16.82	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
300 metros valados	1.13.88	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.47	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros lisos	9.99	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
200 metros lisos	35.39	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	10.29	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros valados 0,762	12.25	16/03/2011	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA VETERANOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	25/06/2011	16.43	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
MMT 60 metros valados 0,762	30/01/2011	12.38		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 80 metros valados 0,762	25/06/2011	16.82	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
80 metros valados 0,762	15/07/2011	17.14	2	SF	Sacramento	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANOS
MMT 300 metros valados	04/06/2011	1.13.88	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.47	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 60 metros lisos	05/03/2011	9.99	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	26/02/2011	35.89	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 200 metros lisos	06/03/2011	35.39	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 50 metros valados 0,762	26/02/2011	10.29	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros valados 0,762	05/03/2011	12.26	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 60 metros valados 0,762	16/03/2011	12.25	7	F	Gante	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

SEIJO BUJIA, MARCOS ANTONIO

Data de nacemento: 30/04/1971 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	31.55	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.10.29	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	31.55	8	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.10.29	11	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

SOBRADO FERNANDEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 13/06/1968 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:19.46	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	9:15.30	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 m. Obstáculos	10.35.49	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
Medio Maratón	1.15.17	30/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	33.56	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.13.16	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	04/06/2011	4:22.38	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2011	4:19.46	2		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	07/07/2011	4.20.33	9	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/06/2011	9:15.30	6		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	11/06/2011	9.15.62	1		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
3.000 metros lisos	29/06/2011	9.37.37	9	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
3.000 m. Obstáculos	28/05/2011	10:36.60	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	23/07/2011	10.35.49	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Medio Maratón	30/04/2011	1.15.17	101	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	25.45	17		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	35.53	96	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	20/03/2011	35.41	14	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	33.56	27	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Medio Maratón	10/04/2011	1.15.18	34	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.13.16	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	23/10/2011	1.14.19	14	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

SOLIÑO CASTRO, ANTONIO

Data de nacemento: 17/04/1954 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	26		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

SUAREZ CRUZ, BRUNO

Data de nacemento: 18/04/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha	25.43.06	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	6,86	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	26/02/2011	25.43.06	2	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
3 km marcha	26/03/2011	desc.	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	6,86	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		51	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

TORRES FLORES, DIEGO FERNANDO

Data de nacemento: 04/08/1995 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2:21.24** 09/01/2011 1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos **4.37.5** 09/04/2011 Trofeo Boa Vila

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/01/2011	2:21.24	9		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
MMT 1.500 metros lisos	09/04/2011	4.37.5	13		Pontevedra	Trofeo Boa Vila

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		27	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	16/01/2011		40	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

VALLE MARTÍNEZ, BERTA

Data de nacemento: 05/11/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.35.13	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.34.22	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Salto de altura	1,07	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/07/2011	1.35.13	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	02/04/2011	3.54.1	3	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:35.67	2		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.34.22	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
Salto de altura	02/04/2011	0,90	8	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Salto de altura	07/05/2011	1,07	9		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO

Data de nacemento: 10/12/1963 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.83	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
1.000 metros lisos	3.42.60	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
1.500 metros lisos	5:56.46	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
60 metros valados 1,00	11.50	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
400 metros valados	1.17.27	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Salto de altura	1,37	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de lonxitude	5,20	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Triplo salto	10,70	16/01/2011	II Xornada Torneo de Invierno 2011
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,34	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de disco 2kg	18,53	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de xabalina 800 g	22,83	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.11	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Salto de lonxitude	4,98	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Triplo salto	10,89	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/05/2011	28.83	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
MMT 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.42.60		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 1.500 metros lisos	08/05/2011	5:56.46	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
MMT 60 metros valados 1,00	30/01/2011	11.50		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 400 metros valados	04/06/2011	1.17.27	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Salto de altura	30/01/2011	1,37		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	30/01/2011	5,12		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	08/05/2011	4,93	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
MMT Salto de lonxitude	04/06/2011	5,20	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de lonxitude	07/07/2011	4,77	10	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT Triplo salto	16/01/2011	10,70	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
Triplo salto	04/06/2011	10,22	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Lanzamento de peso 7,26	30/01/2011	7,34		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	08/05/2011	18,53	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	08/05/2011	22,83	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Pentatlon Veterán	30/01/2011	2287 p.	3	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Pentatlon Veterán	08/05/2011	1989 p.	1	F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	26/02/2011	28.11	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/02/2011	4,98	7	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/02/2011	10,89	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

VILLAR AYRA, MARIA LIDIA

Data de nacemento: 23/03/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.51	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	47.01	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
600 metros lisos	1.54.0	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
1.000 metros lisos	3:20.47	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.54.49	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2011	14.51	3	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	09/01/2011	51.44	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
300 metros lisos	17/04/2011	47.15	2		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
300 metros lisos	24/04/2011	47.36	4		Ourense	1ª Xornada Circuito Galego
300 metros lisos	14/05/2011	47.40	1		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
300 metros lisos	28/05/2011	47.35	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	09/06/2011	47.05	1		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/07/2011	47.01	5	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/04/2011	1.54.0	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:24.25	9		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	03/06/2011	3:23.53	3		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/06/2011	3:20.47	6		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	29/06/2011	3.21.17	7	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/02/2011	1.54.49	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		40	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		13	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	14:39	19		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

VILLAR VIEITEZ, BRAIS

Data de nacemento: 02/11/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.53	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
500 metros lisos	1.38.59	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.27.10	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
Salto de altura	1,10	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de lonxitude	3,40	07/05/2011	Campionato provincial benxamin-alevín
Lanzamento de peso 2 kg	4,95	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
Triatlón Alevín	277 P.	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/02/2011	10.53	3	TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/07/2011	1.38.59	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	12/02/2011	3.47.6	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
1.000 metros lisos	02/04/2011	3.37.1	2	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:33.94	2		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevín
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.27.10	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,10	4	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de altura	18/06/2011	1,10	11	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
Salto de lonxitude	12/02/2011	3,33	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
Salto de lonxitude	26/02/2011	NULOS		TE	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2011	3,40	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	4,95	8	TI	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	277 P.	11	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		9	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	08:27	19		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE