

ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO

Data de nacemento: 31/05/1971 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.20.61	19/07/2012	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	10.21.68	19/07/2012	V Xornada Serie Municipal

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.54	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	38.01	27/05/2012	XII Memorial Manuel Barros
Medio Maratón	1.25.37	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	19/07/2012	2.20.61	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 3.000 metros lisos	19/07/2012	10.21.68	12	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	27.36	53		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.54	50	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	27/05/2012	38.01	34	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
10 Km. Ruta	21/10/2012	39.09		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.25.37	171	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

ALONSO MOREDA, LAURA

Data de nacemento: 23/06/2004 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.00	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	1.50.40	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade
1.000 metros lisos	4:13.53	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	2,28	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.02.36	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/03/2012	9.03	1	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/04/2012	9.00	2	SF	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
50 metros lisos	05/05/2012	9.49	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
50 metros lisos	02/06/2012	9.36	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
500 metros lisos	26/02/2012	1.59.4	5	F	Vigo	Control de menores en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.56.38	6	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	24/03/2012	2.05.22	11	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	21/04/2012	2.07.67	15	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	1.50.40	2	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	05/05/2012	2.00.28	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
500 metros lisos	26/05/2012	1.54.15	4	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
500 metros lisos	02/06/2012	1.53.19	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/06/2012	4:13.53	10		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,17	39	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	2,28	7	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	2.02.36	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

ALONSO MOREDA, MANUEL

Data de nacemento: 17/04/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.86	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
1.000 metros lisos	3:37.14	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	4,95	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.45.42	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2012	1.46.00	3	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	26/05/2012	1.42.66	10	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/06/2012	1.40.86	14		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
1.000 metros lisos	26/02/2012	3.53.0	9	F	Vigo	Control de menores en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/06/2012	3:37.14	4		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,95	8	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.45.42	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		49	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

ALONSO OTERO, DIEGO

Data de nacemento: 19/05/1980 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.29** 14/01/2012 II xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/01/2012	9.29	7	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012

ALONSO PRADO, SILVIA

Data de nacemento: 12/03/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **56.85** 03/05/2012 I Xornada Seire Municipal en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	03/05/2012	56.85	8	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		33	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

ALONSO QUIÑONES, PABLO

Data de nacemento: 23/05/1988 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.54	14/01/2012	II xornada Torneo de Inverno 2012
100 metros lisos	13.14	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
200 metros lisos	28.07	08/01/2012	I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2012	8.54	4	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/06/2012	13.14	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/01/2012	28.07	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012

ALVAREZ COSTAS, ALEJANDRO

Data de nacemento: 17/03/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:03.29	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	4:15.95	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
3.000 metros lisos	9.11.51	19/07/2012	V Xornada Serie Muncpal
5.000 metros lisos	16:13.29	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	34.11.4	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.26.19	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	16.25	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	34.55	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	13/06/2012	2:03.29	1		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	14/01/2012	4:19.01	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
1.500 metros lisos	21/04/2012	4:17.59	1	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2012	4:15.95	8		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
3.000 metros lisos	08/01/2012	9:25.3	9	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
3.000 metros lisos	08/04/2012	9:28.99	8		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	03/05/2012	9:17.24	3	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
3.000 metros lisos	24/05/2012	9:19.95	6		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
MMT 3.000 metros lisos	19/07/2012	9.11.51	7	F	Vigo	V Xornada Serie Muncpal
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2012	16:13.29	9		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
5.000 metros lisos	01/07/2012	16:45.37	10	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 10.000 metros lisos	17/03/2012	34.11.4	6	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/02/2012	9.26.19	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
3.000 metros lisos	26/02/2012	10.27.23	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	25.18	8		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.01	10	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.25	11	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	34.55	66	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

10 Km. Ruta

16/09/2012

36.07 25 F

Riveira

CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

ALVAREZ VILLAR, MARÍA

Data de nacemento: 22/10/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	27	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

AMOEDO GIMENEZ, ANTON

Data de nacemento: 04/12/1970 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10:06.88** 08/04/2012 27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **17.32** 15/07/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

10 Km. Ruta **34.49** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/04/2012	10:06.88	14		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.32	40	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	35.40	96	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	27/05/2012	34.49	12	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

AYUSO VILABOA, MANUEL

Data de nacemento: 22/07/1988 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:24.35	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
3.000 metros lisos	9.46.31	03/05/2012	I Xornada Seire Municipal en pista
5.000 metros lisos	17.32.25	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.37	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	35.08	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2012	4:24.35	12		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
MMT 3.000 metros lisos	03/05/2012	9.46.31	10	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
MMT 5.000 metros lisos	01/07/2012	17.32.25	11	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		51	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.08	13	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	18.37	64	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.08	70	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

BARROS CARBALLO, DIEGO

Data de nacemento: 28/08/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.01	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin
500 metros lisos	1.37.16	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
1.000 metros lisos	3:36.44	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
2.000 metros lisos	7.30.16	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	3,65	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	4,96	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin
Lanzamento de pelota	22,99	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade
Triatlón Alevín	570	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.35.66	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,47	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	10.01	2	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	1.37.16	1	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
1.000 metros lisos	05/05/2012	3.41.72	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
MMT 1.000 metros lisos	10/06/2012	3:36.44	3		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
2.000 metros lisos	21/04/2012	7.38.90	1	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
2.000 metros lisos	26/05/2012	7.43.19	3	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
MMT 2.000 metros lisos	02/06/2012	7.30.16	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de lonxitude	26/02/2012	3,52	1	F	Vigo	Control de menores en pista
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,53	2	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,31	5	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
Salto de lonxitude	05/05/2012	3,38	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
Salto de lonxitude	26/05/2012	3,32	7	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	02/06/2012	3,54	8		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT Salto de lonxitude	10/06/2012	3,65	1		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	4,96	5	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
MMT Lanzamento de pelota	21/04/2012	22,99	6	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
MMT Triatlón Alevín	03/03/2012	570	3	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	31/03/2012	1.35.66	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Salto de lonxitude	31/03/2012	3,47	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		30	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

BELLO GONZALEZ, ALEXANDRE

Data de nacemento: 24/02/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.94	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	1.47.77	21/04/2012	Campioanto Escolar- Programa Xogade
1.000 metros lisos	3.40.81	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de altura	1,02	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Lanzamento de pelota	20,52	24/03/2012	Xornada Escolar - porgrama xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.92	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2012	8.94	1		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	1.47.77	3	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
1.000 metros lisos	26/02/2012	3.53.4	10	F	Vigo	Control de menores en pista
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.49.76	6	F	Vigo	Xornada Escolar - porgrama xogade
1.000 metros lisos	26/05/2012	3.50.72	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.40.81	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
1.000 metros lisos	10/06/2012	3:57.19	9		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de altura	21/04/2012	1,00	1	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2012	1,02	3	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Salto de altura	02/06/2012	1,00	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	20,52	1	F	Vigo	Xornada Escolar - porgrama xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.49.92	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

BELLO GONZALEZ, DAVOR

Data de nacemento: 28/09/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.48	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
600 metros lisos	1:56.0	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
1.000 metros lisos	3:32.92	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2012	15.48	7		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/06/2012	1:56.0	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2012	3:32.92	11		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

BELLO RODRIGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 06/09/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.25	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin
1.000 metros lisos	3.46.13	17/06/2012	X Xornada Copa Deputacion
2.000 metros lisos	7.54.85	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Salto de lonxitude	3,05	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin
Lanzamento de peso 2 kg	3,93	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin
Triatlón Alevín	883	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.39.88	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,09	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.46	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	10.25	2	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
1.000 metros lisos	26/02/2012	DNS		F	Vigo	Control de menores en pista
MMT 1.000 metros lisos	17/06/2012	3.46.13	2	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
2.000 metros lisos	24/03/2012	8.40.17	3	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
2.000 metros lisos	24/03/2012	8.40.17	3	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
2.000 metros lisos	05/05/2012	8.05.71	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
MMT 2.000 metros lisos	26/05/2012	7.54.85	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
2.000 metros lisos	02/06/2012	7.55.26	2		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	3,05	4	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
Salto de lonxitude	05/05/2012	2,92	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
Salto de lonxitude	26/05/2012	2,70	10	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
MMT Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	3,93	13	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
MMT Triatlón Alevin	03/03/2012	883	6	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	31/03/2012	1.39.88	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Salto de lonxitude	31/03/2012	3,09	18		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		7	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 1.000 metros ruta

06/05/2012

3.46 4 F

Padrón

CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

BUGALLO FUENTES, ANA MARÍA

Data de nacemento: 30/11/1962 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.26.11** 30/06/2012 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **38.65** 11/03/2012 CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

400 metros lisos **1.40.11** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/06/2012	1.26.11	7	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	14/01/2012	41.23	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/03/2012	38.65	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2012	1.40.11	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
400 metros lisos	10/03/2012	DESQ		SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

CARDAMA BAEZ, CARMELA

Data de nacemento: 04/12/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.19.03	19/07/2012	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.44.21	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
3.000 metros lisos	10.23.36	07/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.49.05	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
3.000 metros lisos	10.13.24	03/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.17	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/05/2012	2.24.70	2	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
800 metros lisos	13/06/2012	2:20.34	3		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/07/2012	2.19.03	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/07/2012	4.44.21	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
3.000 metros lisos	08/01/2012	10.45.05	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	13/05/2012	10:23.82	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
3.000 metros lisos	26/05/2012	10.27.47	3	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/07/2012	10.23.36	2	F	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	28/01/2012	4.56.72	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/02/2012	4.49.05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
3.000 metros lisos	12/02/2012	10.29.11	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/03/2012	10.13.24	3	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012	14.56	2	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	11/03/2012		3	F	A Coruña	CAMPIOANTO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI
Campo a Traves	27/03/2012		17	F	La Valleta (Malta)	CAAMPIONATO MUNDIAL ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.27	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	18.17	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

CARREIRA COSTAS, MONTSERRAT

Data de nacemento: 15/09/1967 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.28.95** 08/01/2012 I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2012	12.28.95	12	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		33	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	23.58	14		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

CARRERA BLANCO, PABLO

Data de nacemento: 18/06/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.14.43	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
10 Km. Marcha	34.58	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	27/05/2012	1.14.51	11	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.14.43	15	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	21/10/2012	34.58		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

CARRERA MORAÑA, CARLOS

Data de nacemento: 22/05/1984 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.03** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	34.03	36	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS

Data de nacemento: 14/01/1975 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.33	14/01/2012	II xornada Torneo de Inverno 2012
400 metros lisos	1:02.30	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	11.39.30	03/05/2012	I Xornada Seire Municipal en pista
5.000 metros lisos	20:08.40	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.19	17/06/2012	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
Medio Maratón	1.35.37	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2012	9.33	8	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
400 metros lisos	14/01/2012	1.05.90	4	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
400 metros lisos	01/04/2012	1.04.25	5	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
400 metros lisos	06/06/2012	1:03.75	6		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/06/2012	1:02.30	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/05/2012	11.39.30	11	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
3.000 metros lisos	24/05/2012	11:42.62	10		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/06/2012	20:08.40	14		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/06/2012	43.19	208	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	21/10/2012	44.47		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.35.37	541	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD

Data de nacemento: 25/05/1965 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	19.04.02	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
10.000 metros lisos	38.20.39	18/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.55.57	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.34	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	37.26	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Medio Maratón	1.22.53	08/04/2012	CTO. DE MUNDO DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	10/06/2012	19:11.66	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANOS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	01/07/2012	19.04.02	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
5.000 metros lisos	23/08/2012	19.08.97	5	F	MOSIR ZGORZELE	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANOS
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	18/08/2012	38.20.39	1	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/02/2012	10.55.57	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	20.54	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS -
Campo a Traves	29/01/2012	27.02	8		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		65	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	18.34	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	37.26	2	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	27/05/2012	37.35	2	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
10 Km. Ruta	16/09/2012	38.02	2	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	38.20	5	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	38.38		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	08/04/2012	1.22.53	1	F	Jyvaskyla (Finlandi	CTO. DE MUNDO DE VETERANOS
Medio Maratón	21/10/2012	1.22.55	2	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

CIDRAS FERRADAS, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1948 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	33.44	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	8,30	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2012	33.44	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	14/01/2012	8,30	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

CIDRÁS PEREZ, MATEO

Data de nacemento: 15/10/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de pelota **19.99** 24/03/2012 Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	19.99	3	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade

COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 10/10/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	19/02/2012	185 P.	10	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	15/01/2012	19	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	25/02/2012		1	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP



COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	142	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

COMESAÑA SPORTING CLUB, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	19/02/2012	321 P.	31	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
CLASIFICACION	25/02/2012		2	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	15/01/2012	37	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

COMESAÑA SPORTING CLUB, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	19/02/2012	252 P.	24	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	15/01/2012	29	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

COSTAS ÁLVAREZ, CÉSAR

Data de nacemento: 14/06/1976 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.48.92** 19/07/2012 V Xornada Serie Municipal

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **16.51** 15/07/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

10 Km. Ruta **36.10** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	19/07/2012	9.48.92	11	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.51	21	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	27/05/2012	36.10	19	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

COSTAS IGLESIAS, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 06/05/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.37** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.18.19** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	60	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.37	156	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	21/10/2012	36.59		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.18.19	39	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

DAFAUCE BOUZÓ, XELA

Data de nacemento: 24/01/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **14.04.24** 08/01/2012 I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2012	14.04.24	19	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		39	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

DAVILA PRADO, JESSICA

Data de nacemento: 10/03/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.67	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
200 metros lisos	34.74	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
400 metros lisos	1.19.28	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
3.000 metros lisos	13.46.60	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/05/2012	16.67	4		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
MMT 200 metros lisos	08/04/2012	34.74	5		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
MMT 400 metros lisos	01/04/2012	1.19.28	7	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2012	13.46.60	18	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		30	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		194	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

DE EVAN POUSA, RAQUEL

Data de nacemento: 02/01/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.95	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	2.05.97	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,76	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
Lanzamento de pelota	14,14	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.46	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/03/2012	10.95	3	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
MMT 500 metros lisos	21/04/2012	2.05.97	11	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	3,76	11	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
MMT Lanzamento de pelota	21/04/2012	14,14	4	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	9.46	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		64	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

DIAZ ALONSO, GERMAN

Data de nacemento: 16/02/1974 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.58.66** 08/01/2012 I Xornada Torneo de Inverno 2012

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.29** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón **1.18.29** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	9.58.66	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		69	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	27.05	43		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	43.00	90		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	42.54	810	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	38.33	86	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	36.29		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	27/05/2012	1.19.45	31	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.18.29	41	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

FERNANDEZ CARREIRA, LORENA

Data de nacemento: 18/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.10	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
600 metros lisos	1.52.33	19/07/2012	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3:27.83	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	08/01/2012	51.34	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
300 metros lisos	01/04/2012	51.09	4	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
300 metros lisos	03/05/2012	50.93	7	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2012	50.10	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
600 metros lisos	06/06/2012	1:56.8	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/07/2012	1.52.33	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	08/04/2012	3:30.89	9		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.000 metros lisos	14/04/2012	3.33.78	4	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.30.2	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.000 metros lisos	10/05/2012	3:32.30	5		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	19/05/2012	3.28.95	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2012	3:27.83	2		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	14/07/2012	3.27.98	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	29/01/2012	9.39	4		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	19/02/2012		145	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		12	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

FERNANDEZ GARCIA, VICTORIA

Data de nacemento: 20/05/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **20.31** 15/07/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		35	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	33.41	28		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	20.31	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

FERNANDEZ MOREIRA, AINHOA

Data de nacemento: 27/02/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.56	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
500 metros lisos	1.41.79	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
1.000 metros lisos	3:46.41	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	2,62	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	3,02	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin
Triatlón Alevín	748	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.22	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.59.16	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2012	10.01	2	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
60 metros lisos	24/03/2012	9.89	2	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
60 metros lisos	21/04/2012	9.68	1	SF	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2012	9.56	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
60 metros lisos	26/05/2012	9.74	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
60 metros lisos	02/06/2012	9.60	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
60 metros lisos	10/06/2012	9.75	3		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	21/04/2012	1.43.23	4	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	26/05/2012	1.44.84	5	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/06/2012	1.41.79	10		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
1.000 metros lisos	26/02/2012	3.57.7	5	F	Vigo	Control de menores en pista
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.50.46	6	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/06/2012	3:46.41	5		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,48	11	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	2,62	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	3,02	19	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	03/03/2012	748	9	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.22	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.59.16	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		39	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

FERNANDEZ RIVEIRO, ITSASO

Data de nacemento: 13/09/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.72	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
300 metros lisos	48.19	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
300 metros valados	58.41	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2012	14.72	2		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
100 metros lisos	25/05/2012	15.16	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
100 metros lisos	06/06/2012	14.83	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
300 metros lisos	08/01/2012	52.95	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
300 metros lisos	01/04/2012	50.47	3	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
300 metros lisos	21/04/2012	49.31	5	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
300 metros lisos	03/05/2012	50.16	5	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2012	48.19	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
300 metros lisos	13/06/2012	48.87	1		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
300 metros lisos	15/06/2012	49.58	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> 300 metros valados	19/05/2012	58.41	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		33	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		217	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		36	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

FERVENZA FRAGUEIRO, JOSE ANDRES

Data de nacemento: 20/12/1967 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.16	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	35.54	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	26.15	26		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	40.50	67		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.16	36	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.54	109	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

GARCIA LORENZO, JOSE M^a

Data de nacemento: 18/03/1974 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **29.43** 08/01/2012 I Xornada Torneo de Inverno 2012

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.71** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/01/2012	29.43	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	7.71	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

GARCIA MARTIN, IRIA

Data de nacemento: 27/08/1983 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.54	14/01/2012	II xornada Torneo de Inverno 2012
100 metros lisos	15.46	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
200 metros lisos	32.73	08/01/2012	I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2012	9.54	4	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/06/2012	15.46	6		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/01/2012	32.73	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012

GOMEZ ALONSO, M^o DE LAS MERCEDES

Data de nacemento: 04/02/1971 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.03.61** 01/07/2012 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **18.48** 15/07/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	01/07/2012	19.03.61	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	21.15	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	28.28	14		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		80	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	18.48	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

GOMEZ CAGIDE, MILAGROS

Data de nacemento: 17/07/1963 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	37.46	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	3,23,73	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
60 metros valados 0,762	25,05	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Salto de lonxitude	2,96	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	7,46	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	38.48	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.27.75	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,63	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	57.47	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
--------------------	--------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/06/2012	37.46	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 800 metros lisos	22/01/2012	3,23,73		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT 60 metros valados 0,762	22/01/2012	25,05		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
Salto de altura	22/01/2012	nulos		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT Salto de lonxitude	22/01/2012	2,96		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
Salto de lonxitude	10/06/2012	2,60	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	22/01/2012	7,09		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	10/06/2012	7,46	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Pentatlon Veterán	22/01/2012	938 p.	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	14/01/2012	38.48	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.27.75	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2012	6,63	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	57.47	7	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

GONZALEZ BLANCO, ADRIAN

Data de nacemento: 23/05/1988 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.11** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	37.11	183	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

GONZALEZ COMESAÑA, PAULA

Data de nacemento: 18/07/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **15.06** 10/06/2012 6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
200 metros lisos **33.11** 03/05/2012 I Xornada Seire Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2012	15.17	3		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
100 metros lisos	06/06/2012	15.35	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2012	15.06	4		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/05/2012	33.11	4	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
200 metros lisos	24/05/2012	33.45	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
200 metros lisos	19/07/2012	32.14	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA

Data de nacemento: 15/01/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	42.97	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
600 metros lisos	1.37.84	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.00.41	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	10.43.29	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.39.12	18/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	08/01/2012	46.16	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
300 metros lisos	03/05/2012	43.30	2	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2012	42.97	1		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
600 metros lisos	19/05/2012	1.39.45	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	02/06/2012	1.38.83	2	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/06/2012	1.37.84	1	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
600 metros lisos	19/07/2012	1.38.28	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	08/04/2012	3:02.33	3		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/07/2012	3.00.41	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/04/2012	10.43.29	1	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	12/02/2012	1.42.54	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
600 metros lisos	17/03/2012	1.39.26	3	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
<i>MMT</i> 600 metros lisos	18/03/2012	1.39.12	2	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012	9.28	6	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		2	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	11/03/2012		26	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.33	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

GUERRA DABLANCA, ELENA

Data de nacemento: 13/08/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.19.96** 14/04/2012 Xornada Previ Atletismo en pista
3.000 metros lisos **13.08.69** 19/07/2012 V Xornada Serie Municipal

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **24.52** 15/07/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/04/2012	4.19.96	10	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
3.000 metros lisos	08/01/2012	13.30.41	17	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
3.000 metros lisos	08/04/2012	13:44.90	7		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	03/05/2012	13.32.94	7	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
3.000 metros lisos	13/05/2012	13:31.79	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/07/2012	13.08.69	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		37	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		190	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	24.52	23	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

GUERRA DABLANCA, IRENE

Data de nacemento: 29/04/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.43.12	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil
1.000 metros lisos	3:48.14	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2012	1.43.12	4	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
1.000 metros lisos	08/04/2012	4:07.15	15		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.000 metros lisos	10/05/2012	3:58.98	12		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.03.42	5	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2012	3:48.14	7		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	14/07/2012	3.54.33	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		32	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA

Data de nacemento: 12/01/1982 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **17.44.89** 01/07/2012 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.08.50** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **17.33** 15/07/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

10 Km. Ruta **35.57** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Medio Maratón **1.20.53** 01/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Maratón **2.42.43** 11/12/2011 LXXV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	01/07/2012	17.44.89	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/02/2012	10.08.50	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	26.41	7		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		33	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	31.37	39	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.16	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.33	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	38.39	4	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	15/04/2012	41.14	1	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	35.57	1	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Medio Maratón	01/09/2012	1.20.53	1	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
Medio Maratón	22/09/2012	1.21.00	5	F	Tordesillas	CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE MEDIO MAR
MMT Maratón	11/12/2011	2.42.43	4	F	Castellón	LXXV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARAT

GUZMAN DAVILA, FLORA JOSEFA

Data de nacemento: 24/11/1949 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.05	18/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
200 metros lisos	36.05	23/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.87	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	10.57	03/04/2012	CTO. DEL MUNDO DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	37.30	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/06/2012	16.96	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/08/2012	17.05	8	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
100 metros lisos	18/08/2012	18.08	8	SF	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
200 metros lisos	10/06/2012	37.37	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/08/2012	36.05	8	SF	MOSIR ZGORZELE	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/01/2012	8.87	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/04/2012	10.57	10	SF	Jyvaskyla (Finlandi	CTO. DEL MUNDO DE VETERANOS EN PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2012	37.30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
200 metros lisos	05/04/2012	38.16	11	SF	Jyvaskyla (Finlandi	CTO. DEL MUNDO VETERENOS EN PISTA C

IGLESIAS CARREIRA, SOFÍA

Data de nacemento: 11/04/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.21	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin
500 metros lisos	1.38.5	26/02/2012	Control de menores en pista
1.000 metros lisos	3.44.71	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
2.000 metros lisos	8.10.34	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
Salto de lonxitude	3,23	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
Lanzamento de peso 2 kg	5,00	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin
Triatlón Alevín	988	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.43.92	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,36	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	10.21	3	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
MMT 500 metros lisos	26/02/2012	1.38.5	1	F	Vigo	Control de menores en pista
500 metros lisos	02/06/2012	1.41.88	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.44.71	4	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
1.000 metros lisos	10/06/2012	3:45.50	4		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 2.000 metros lisos	05/05/2012	8.10.34	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
2.000 metros lisos	26/05/2012	8.14.58	4	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,13	3	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	3,23	6	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
Salto de lonxitude	05/05/2012	2,93	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
Salto de lonxitude	26/05/2012	2,90	7	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	10/06/2012	3,00	2		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	5,00	5	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
MMT Triatlón Alevín	03/03/2012	988	4	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.43.92	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Salto de lonxitude	31/03/2012	3,36	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		6	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		4	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

JUSTO SEIJO, MANUEL

Data de nacemento: 10/10/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.47	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
500 metros lisos	1.36.89	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade
1.000 metros lisos	3.35.16	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
2.000 metros lisos	8.02.34	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
Salto de lonxitude	3,39	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade
Lanzamento de pelota	27,10	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2012	9.47	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
60 metros lisos	26/05/2012	9.74	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
500 metros lisos	26/02/2012	DNS		F	Vigo	Control de menores en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	1.36.89	5	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	02/06/2012	1.38.24	10		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVÍN-BENXAMIN EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2012	3.35.16	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
1.000 metros lisos	26/05/2012	3.38.40	3	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	24/03/2012	8.02.34	2	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	3,39	2	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	27,10	1	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		20	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

JUSTO SEIJO, MARCOS

Data de nacemento: 17/08/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	21.13	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil
Salto de altura	1,22	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/04/2012	21.13	1	SF	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
150 metros lisos	26/05/2012	21.78	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
150 metros lisos	26/05/2012	21.66	4	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> Salto de altura	28/04/2012	1,22	8	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil

JUSTO SEIJO, PABLO

Data de nacemento: 09/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.21	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
300 metros lisos	46.38	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2012	14.21	5		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
300 metros lisos	08/01/2012	48.30	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
300 metros lisos	01/04/2012	47.08	3	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2012	46.38	6		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		48	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

LAGO ROMÁN, GUILLERMO

Data de nacemento: 30/06/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.26.32** 02/06/2012 CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.31.68** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.28.63	1	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
1.000 metros lisos	05/05/2012	3.33.55	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
1.000 metros lisos	26/05/2012	3.34.23	1	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.26.32	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.31.68	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		6	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

LAGO TIZON, ADRIAN

Data de nacemento: 02/10/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.30.10	19/07/2012	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	2.36.94	01/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9.30.72	03/05/2012	I Xornada Seire Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	19/07/2012	1.30.10	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	1.000 metros lisos	10/05/2012	2:43.54	1		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	1.000 metros lisos	19/05/2012	2.41.43	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	1.000 metros lisos	03/06/2012	2.42.51	3	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
	1.000 metros lisos	13/06/2012	2:42.47	1		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
	1.000 metros lisos	30/06/2012	2.39.55	2	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	01/07/2012	2.36.94	5	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	1.000 metros lisos	14/07/2012	2.39.75	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	3.000 metros lisos	08/04/2012	9:50.08	13		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
	3.000 metros lisos	14/04/2012	9.40.05	1	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	03/05/2012	9.30.72	5	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
	Campo a Traves	29/01/2012	12.01	7		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR
	Campo a Traves	25/02/2012		5	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
	Campo a Traves	11/03/2012		62	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

LAGO TIZÓN, ALEXANDRE

Data de nacemento: 10/09/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.40	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
1.000 metros lisos	3:52.59	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	03/03/2012	1.43.69	6	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2012	1.40.40	5	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
500 metros lisos	12/05/2012	1.40.97	9	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/05/2012	3:52.59	10		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	13/06/2012	3:56.28	14		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	14/07/2012	4.01.22	8	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		36	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

LAGO TIZÓN, DAVID

Data de nacemento: 12/10/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.41	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	4,78	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/05/2012	11.41	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
MMT Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2012	4,78	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami

LOPEZ DOMINGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 28/08/1975 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.45** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.45	100	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

LOPEZ RODRIGUEZ, ERO

Data de nacemento: 21/11/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.20	14/01/2012	II xornada Torneo de Inverno 2012
100 metros lisos	12.54	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2012	8.20	3	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2012	12.54	3	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
100 metros lisos	06/06/2012	12.59	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
200 metros lisos	13/06/2012	26.28	7		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

LOPEZ RODRIGUEZ, XOÁN

Data de nacemento: 24/06/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.93	14/01/2012	II xornada Torneo de Inverno 2012
100 metros lisos	13.42	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2012	8.93	6	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2012	13.42	6	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo

LORENZO COMESAÑA, ALBA

Data de nacemento: 27/08/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.95** 24/03/2012 Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.95	4	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade

LORENZO COMESAÑA, MANUEL

Data de nacemento: 04/08/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.80	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
500 metros lisos	1.51.92	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/03/2012	9.38	2	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
50 metros lisos	26/05/2012	9.16	1	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
50 metros lisos	02/06/2012	8.96	2		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/06/2012	8.80	8		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
500 metros lisos	24/03/2012	1.56.89	7	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	26/05/2012	1.53.76	7	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/06/2012	1.51.92	12		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

LORENZO FERNANDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/03/1972 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:00.49	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
800 metros lisos	2.17.25	19/07/2012	V Xornada Serie Muncipal
1.500 metros lisos	5:08.0	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.03	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	59.27	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	19.12	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	39.29	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/05/2012	1:00.49	7		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
800 metros lisos	08/04/2012	DNF			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
800 metros lisos	03/05/2012	2.19.88	3	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
800 metros lisos	13/06/2012	2:17.44	8		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/07/2012	2.17.25	2	F	Vigo	V Xornada Serie Muncipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/06/2012	5:08.0	13		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
3.000 metros lisos	19/07/2012	RETIRADO		F	Vigo	V Xornada Serie Muncipal

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2012	27.03	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2012	59.27	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.35	10	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	19.12	70	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	39.29	123	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	27/05/2012	41.26	104	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
10 Km. Ruta	16/09/2012	39.59	54	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

MARTÍN TALLÓN, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 04/05/1973 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	29.07	76		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE

Data de nacemento: 28/07/1995 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:13.11	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	4:29.16	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
3.000 metros lisos	9.26.86	19/07/2012	V Xornada Serie Muncipal
5.000 metros lisos	16.16.39	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	16.41	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	24/05/2012	2:14.41	1		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/06/2012	2:13.11	7		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	21/04/2012	4:33.58	4	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	25/05/2012	4:29.16	8		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
1.500 metros lisos	06/06/2012	4:30.0	12		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
1.500 metros lisos	15/06/2012	4:30.46	9		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
3.000 metros lisos	03/05/2012	9:35.08	7	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
3.000 metros lisos	13/05/2012	9:41.77	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/07/2012	9.26.86	8	F	Vigo	V Xornada Serie Muncipal
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	01/07/2012	16.16.39	8	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	11/03/2012		85	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.03	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.41	19	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

MARTINEZ RODRIGUEZ, JOSE

Data de nacemento: 18/12/1988 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	39.59	52		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, NATALIA

Data de nacemento: 10/07/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos **52.80** 08/01/2012 I Xornada Torneo de Invierno 2012

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.37.97** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	08/01/2012	52.80	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/02/2012	3.37.97	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		23	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		170	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		22	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

MARZOA RUÍZ, MIGUEL

Data de nacemento: 17/03/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:30.90	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
3.000 metros lisos	9:42.35	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.15	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Maratón	3.00.27	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2012	4:30.90	13		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
MMT 3.000 metros lisos	24/05/2012	9:42.35	9		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	38.15	265	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT Maratón	15/04/2012	3.00.27	34	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

MENDES PEREIRA, PATRICIA

Data de nacemento: 14/12/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:56.7** 06/06/2012 Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
3.000 metros lisos **10.21.76** 19/07/2012 V Xornada Serie Municipal

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.01** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/05/2012	4:58.07	5		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/06/2012	4:56.7	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/07/2012	10.21.76	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	38.01	4	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

MOSQUERA LOSADA, SANDRA

Data de nacemento: 27/06/1990 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.20.78	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.500 metros lisos	4:42.22	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
3.000 metros lisos	10.07.37	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.38.01	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.51.29	11/02/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/04/2012	2.20.78	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.500 metros lisos	06/05/2012	4.45.02	6	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/05/2012	4:42.22	2		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	10.07.37	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	24/05/2012	10:09.93	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/01/2012	4.38.01	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
1.500 metros lisos	12/02/2012	4.48.68	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/02/2012	9.51.29	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/12/2011	21.00	22	F	Velenje (SLO)	CAMPIONATO DE EUROPA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/01/2012		1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	2614	4		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		30	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

MURGA, MARIA DE LOS MILAGROS

Data de nacemento: 05/01/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	51.70	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
600 metros lisos	1:59.7	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
1.000 metros lisos	3:45.73	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2012	51.70	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/06/2012	1:59.7	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
1.000 metros lisos	14/04/2012	4.09.70	9	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
1.000 metros lisos	21/04/2012	4.00.11	9	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.000 metros lisos	10/05/2012	3:56.32	10		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2012	3:45.73	6		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH

Data de nacemento: 18/02/1974 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.62	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
200 metros lisos	30.93	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:08.55	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros valados	1.18.70	19/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.17	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.11.98	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	12.36	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/05/2012	14.62	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
100 metros lisos	28/07/2012	14.67	3		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/06/2012	30.93	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	21/01/2012	1.14.19	6	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
400 metros lisos	10/05/2012	1:10.40	1		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/06/2012	1:08.55	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	20/08/2012	1.09.47	15	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
400 metros valados	25/05/2012	1:18.72	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 400 metros valados	19/08/2012	1.18.70	6	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/03/2012	31.17	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/03/2012	1.11.98	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	10/03/2012	12.36	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

PAZ POUSA, LAURA

Data de nacemento: 10/10/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.64	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	1.55.21	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	4,33	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.14	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.58.12	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.64	2	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
60 metros lisos	21/04/2012	10.79	5	SF	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
60 metros lisos	05/05/2012	10.78	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
500 metros lisos	21/04/2012	1.55.62	8	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	1.55.21	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,33	10	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.14	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.58.12	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		39	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	29/01/2012	6.55	30		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	25/02/2012		57	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

PAZ POUSA, TANIA

Data de nacemento: 24/12/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.87** 05/05/2012 Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
500 metros lisos **2.04.02** 24/03/2012 Xornada Escolar - programa xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.10.18** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	21/04/2012	10.11	6	SF	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/05/2012	9.87	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	2.04.02	10	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	21/04/2012	2.09.21	17	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	05/05/2012	2.05.30	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	2.10.18	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	7.26	42		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

PAZOS GARCIA, ANTIA

Data de nacemento: 06/05/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.14	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	1.45.08	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
1.000 metros lisos	4.01.58	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade
Salto de lonxitude	2,52	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.52.60	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	21/04/2012	9.14	1	SF	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
	500 metros lisos	26/02/2012	DNS		F	Vigo	Control de menores en pista
<i>MMT</i>	500 metros lisos	24/03/2012	1.45.08	2	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
	500 metros lisos	05/05/2012	1.51.08	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
	500 metros lisos	26/05/2012	1.55.25	5	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
	500 metros lisos	02/06/2012	1.47.19	6		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	21/04/2012	4.01.58	3	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
	1.000 metros lisos	10/06/2012	4:04.75	8		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	Salto de lonxitude	24/03/2012	2,23	32	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
	Salto de lonxitude	05/05/2012	2,21	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/06/2012	2,52	12		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	31/03/2012	1.52.60	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

PENAS BLANCO, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 04/04/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.40** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón
Medio Maratón **1.27.24** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	27.39	12		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		57	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	38.46	5	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	38.40	3	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.27.24	2	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

PENEDO VAZQUEZ, SARA

Data de nacemento: 18/02/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.36	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
200 metros lisos	29.36	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
400 metros lisos	1.06.41	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	14.36	2	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
100 metros lisos	10/06/2012	14.48	5		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
200 metros lisos	08/04/2012	30.64	4		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
200 metros lisos	24/05/2012	DQ			Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/05/2012	29.36	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
200 metros lisos	13/06/2012	29.43	6		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/04/2012	1.06.41	3	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
400 metros lisos	10/05/2012	1:07.79	6		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
400 metros lisos	13/05/2012	1:08.09	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
400 metros lisos	13/05/2012	1:08.02	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
400 metros lisos	06/06/2012	1:06.44	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		19	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		115	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

PEREIRA BERNÁRDEZ, ÁNGEL

Data de nacemento: 25/02/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.72** 06/06/2012 Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	06/06/2012	12.72	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
	200 metros lisos	13/06/2012	25.76	6		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

PEREZ BOENTE, MARIA

Data de nacemento: 30/06/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.57	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil
1.000 metros lisos	3.30.79	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,31	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	7.43.62	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.39	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/04/2012	23.57	2	SF	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/04/2012	3.30.79	3	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
1.000 metros lisos	28/04/2012	3.31.723	1	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
1.000 metros lisos	10/05/2012	3:36.13	6		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	14/07/2012	3.32.11	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2012	3,31	13	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	31/03/2012	7.43.62	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		9	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		6	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.39	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

PEREZ FERNANDEZ, NURIA

Data de nacemento: 24/10/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.18** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	42.18	20	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

PEREZ GONZALEZ, MANUEL

Data de nacemento: 06/03/1961 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **20.18** 15/07/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.14	62		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	49.45	141		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	20.18	78	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

PEREZ TIZON, DIEGO

Data de nacemento: 13/05/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.31.90** 12/05/2012 Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg **7,73** 12/05/2012 Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	28/04/2012	1.36.30	4	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.31.90	4	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
Lanzamento de peso 3 kg	28/04/2012	6,82	4	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2012	7,73	5	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN

QUINTANS MELENDEZ, FELIX

Data de nacemento: 19/08/1972 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.43** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.25.17** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	06/11/2011	36.43	161	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
	10 Km. Ruta	15/04/2012	38.45	43	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
	10 Km. Ruta	17/06/2012	40.31	94	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
	10 Km. Ruta	07/10/2012	40.00	198	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
	10 Km. Ruta	21/10/2012	41.48		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i>	Medio Maratón	27/05/2012	1.25.17	101	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
	Medio Maratón	21/10/2012	1.27.34	228	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

QUINTAS CARREIRA, IVÁN ALEXANDRE

Data de nacemento: 16/01/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.69	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil
150 metros lisos	26.18	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil
1.000 metros lisos	3:49.81	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,93	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	28/04/2012	13.69	5	SF	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
150 metros lisos	03/03/2012	26.38	3	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/04/2012	26.18	4	SF	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/04/2012	3:49.81	12		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.000 metros lisos	10/05/2012	3:59.24	11		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de peso 3 kg	28/04/2012	5,73	6	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2012	5,93	8	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		40	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

RODRIGUEZ ABAD, XOEL

Data de nacemento: 10/08/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.55	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin
500 metros lisos	1.43.57	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
1.000 metros lisos	3.24.57	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
2.000 metros lisos	7.30.53	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	3,30	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	5,20	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin
Lanzamento de pelota	15,71	21/04/2012	Campioanto Escolar- Programa Xogade
Triatlón Alevín	439	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.33.46	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.40	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	10.55	3	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
MMT 500 metros lisos	05/05/2012	1.43.57	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
1.000 metros lisos	26/02/2012	3.30.6	2	F	Vigo	Control de menores en pista
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.36.08	1	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
MMT 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.24.57	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
1.000 metros lisos	10/06/2012	3:36.42	2		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
2.000 metros lisos	24/03/2012	8.00.32	1	F	Vigo	Xornada Escolar - porgrama xogade
MMT 2.000 metros lisos	26/05/2012	7.30.53	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,13	5	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
MMT Salto de lonxitude	05/05/2012	3,30	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
Salto de lonxitude	26/05/2012	3,20	10	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	10/06/2012	3,30	4		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	5,20	3	TI	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
MMT Lanzamento de pelota	21/04/2012	15,71	11	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
MMT Triatlón Alevín	03/03/2012	439	5	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.33.46	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		23	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP



Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.40	5	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

RODRIGUEZ ALVAREZ, MONICA

Data de nacemento: 12/02/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.97	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
200 metros lisos	29.25	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	1:04.96	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
800 metros lisos	2:28.81	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.36.52	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2012	13.97	1		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
200 metros lisos	03/05/2012	29.85	5	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/05/2012	29.25	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
400 metros lisos	01/04/2012	1.06.90	2	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/05/2012	1:04.96	2		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
400 metros lisos	06/06/2012	1:07.77	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
400 metros lisos	15/06/2012	1:06.53	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
400 metros lisos	01/07/2012	1.05.67	5	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	14/07/2012	1.05.85	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
800 metros lisos	08/01/2012	2.41.80	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
800 metros lisos	21/04/2012	2.35.20	4	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/05/2012	2:28.81	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
800 metros lisos	24/05/2012	2:36.28	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
800 metros lisos	13/06/2012	2:30.92	8		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/01/2012	2.44.02	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2012	2.36.52	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		139	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.19	7	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

RODRÍGUEZ CASALEIRO, SARA

Data de nacemento: 31/05/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.92** 14/01/2012 II xornada Torneo de Inverno 2012
300 metros lisos **50.05** 08/01/2012 I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/01/2012	8.92	1	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
MMT 300 metros lisos	08/01/2012	50.05	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	35	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012	184	F		Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012	29	F		Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

RODRIGUEZ CID, ANTONIO

Data de nacemento: 23/01/1969 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.28	14/01/2012	II xornada Torneo de Inverno 2012
400 metros lisos	55.91	14/01/2012	II xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2012	8.28	3	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2012	55.91	6	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012

RODRIGUEZ GOMEZ, LAURA

Data de nacemento: 16/08/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.36.44** 03/03/2012 Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevín
3.000 metros lisos **11.55.25** 12/05/2012 Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/03/2012	3.36.44	1	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
3.000 metros lisos	28/04/2012	12.05.67	3	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/05/2012	11.55.25	1	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
3.000 metros lisos	26/05/2012	11.57.7	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	6.50	6		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	25/02/2012		17	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

RODRIGUEZ GOMEZ, SAMUEL

Data de nacemento: 12/11/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.09.95** 03/05/2012 I Xornada Seire Municipal en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.57** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/05/2012	DNF			Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/05/2012	9.09.95	2	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		31	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	39.56	47		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	37.46	50	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	33.57	33	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	27/05/2012	35.16	14	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

RODRIGUEZ LLOVES, ALBA

Data de nacemento: 25/04/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:40.11** 13/06/2012 6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	13/06/2012	3:40.11	5		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		27	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		188	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C



RODRÍGUEZ PANTÍN, ALBERTO JOSÉ

Data de nacemento: 15/09/1962 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	21.00	41		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

ROMERO DOMINGUEZ, OLGA

Data de nacemento: 04/11/1950 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **37.93** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.97** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

200 metros lisos **37.30** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Salto de lonxitude **3,11** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/06/2012	17.35	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/06/2012	37.93	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	10/06/2012	2,97	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/01/2012	8.97	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2012	37.30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/01/2012	3,11	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.38	40		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

SANGUOS ESPIÑA, MARIA JESUS

Data de nacemento: 08/01/1955 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:10.37	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
80 metros valados 0,762	13.41	23/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANOS
300 metros valados	51.90	19/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.18	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.13.63	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.11	07/04/2012	CTO. MUNDIAL DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/06/2012	1:10.37	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
80 metros valados 0,762	30/06/2012	sm	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	23/08/2012	13.41	1	F	MOSIR ZGORZELE	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANOS
300 metros valados	01/07/2012	53.34	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 300 metros valados	19/08/2012	51.90	2	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	14/01/2012	30.80	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/03/2012	30.18	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2012	1.13.63	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
60 metros valados 0,762	10/03/2012	10.36	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	07/04/2012	10.11	2	F	Jyvaskyla (Finlandi)	CTO. MUNDIAL DE VETERANOS

SANTAMARINA ALONSO, DANIEL

Data de nacemento: 11/05/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.19	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil
1.000 metros lisos	3.19.37	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
80 metros valados 0,84	16.77	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 m. Obstáculos	3.29.40	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	3,89	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL
Triplo salto	8,21	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	7,41	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/04/2012	23.19	3	SF	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
1.000 metros lisos	08/04/2012	3:28.65	10		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/04/2012	3.19.37	8	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
1.000 metros lisos	10/05/2012	3:22.75	9		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.19.75	5	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	10/06/2012	16.77	1		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 m. Obstáculos	03/03/2012	3.35.78	1	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	26/05/2012	3.29.40	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	28/04/2012	3,87	5	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	3,89	3	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
Salto de lonxitude	26/05/2012	3,68	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	10/06/2012	3,85	8		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Triplo salto	03/03/2012	8,03	1	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
<i>MMT</i> Triplo salto	12/05/2012	8,21	3	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
Triplo salto	26/05/2012	7,54	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	31/03/2012	s.t.	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Triplo salto	31/03/2012	7,41	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		11	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

SANTOS SOLLA, ANA MARIA

Data de nacemento: 08/04/1960 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.64	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	12,52	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
80 metros valados 0,762	16.88	22/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.68	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	10.02	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	36.30	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
50 metros valados	10.33	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.50	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	30/06/2012	17.64	5	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE
MMT 60 metros valados 0,762	22/01/2012	12,52		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
MMT 80 metros valados 0,762	22/08/2012	16.88	10	SF	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
300 metros valados	19/08/2012	DESC		F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	8.68	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 60 metros lisos	10/03/2012	10.02	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
60 metros lisos	10/03/2012	10.09	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	14/01/2012	36.48	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 200 metros lisos	11/03/2012	36.30	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT 50 metros valados	14/01/2012	10.33	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 60 metros valados 0,762	10/03/2012	12.50	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
60 metros valados 0,762	07/04/2012	14.44	6	F	Jyvaskyla (Finlandi)	CTO. MUNDIAL DE VETERANOS

SOBRADO FERNANDEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 13/06/1968 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.30** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	40	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	33.30	24	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

SOTO PINTOS, JOSÉ IBRAHIM

Data de nacemento: 30/01/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.63	21/04/2012	Campioanto Escolar- Programa Xogade
60 metros lisos	10.70	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	1.50.3	26/02/2012	Control de menores en pista
1.000 metros lisos	4:09.33	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.24	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/04/2012	10.63	3	SF	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
60 metros lisos	05/05/2012	10.86	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2012	10.70	3		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/02/2012	1.50.3	5	F	Vigo	Control de menores en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.54.91	7	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	21/04/2012	1.51.80	12	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	05/05/2012	1.51.18	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/06/2012	4:09.33	11		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.49.24	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		55	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

SUAREZ AMOEIRO, VICENTE

Data de nacemento: 19/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	47.32	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
600 metros lisos	1.42.44	19/07/2012	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.00.87	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	24/05/2012	47.32	7		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
	600 metros lisos	21/04/2012	1.47.12	7	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	600 metros lisos	19/05/2012	1.47.69	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	600 metros lisos	06/06/2012	1:46.7	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i>	600 metros lisos	19/07/2012	1.42.44	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	1.000 metros lisos	08/04/2012	3:18.39	9		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
	1.000 metros lisos	14/04/2012	3:13.31	6	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
	1.000 metros lisos	10/05/2012	3:11.85	5		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	1.000 metros lisos	13/06/2012	3:06.33	7		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	14/07/2012	3.00.87	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

TORRES FLORES, DIEGO FERNANDO

Data de nacemento: 04/08/1995 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2:10.38** 08/04/2012 27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/04/2012	25.49	2		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/04/2012	2:10.38	2		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism

VAL ACEVEDO, INES

Data de nacemento: 01/04/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.29	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	2.14.68	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/04/2012	10.29	6	SF	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	2.14.68	20	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade

VAL ACEVEDO, SABELA

Data de nacemento: 01/04/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.10.36	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade
Salto de lonxitude	1,94	21/04/2012	Campionato Escolar- Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	2.10.36	18	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	1,94	12	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade

VALLE MARTÍNEZ, BERTA

Data de nacemento: 05/11/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.36	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
1.000 metros lisos	3.26.7	26/02/2012	Control de menores en pista
2.000 metros lisos	7.42.78	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
Salto de altura	1,24	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	3,18	10/06/2012	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.31.85	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,14	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	9.36	1	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/02/2012	3.26.7	1	F	Vigo	Control de menores en pista
1.000 metros lisos	05/05/2012	3.33.40	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
1.000 metros lisos	26/05/2012	3.35.43	1	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
1.000 metros lisos	02/06/2012	3.28.28	2		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
1.000 metros lisos	10/06/2012	3:32.81	1		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
2.000 metros lisos	24/03/2012	7.42.78	1	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	24/03/2012	7.42.78	1	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
Salto de altura	05/05/2012	1,20	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
Salto de altura	26/05/2012	1,12	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Salto de altura	02/06/2012	1,24	1		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/06/2012	3,18	1		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.31.85	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de altura	31/03/2012	1,14	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		6	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

VALLE MARTINEZ, PEDRO

Data de nacemento: 10/06/2004 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.13	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
500 metros lisos	2.01.10	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
1.000 metros lisos	4.03.68	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.04.04	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/05/2012	10.13	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
50 metros lisos	10/06/2012	10.26	4		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	2.01.10	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
1.000 metros lisos	26/02/2012	4.14.9	11	F	Vigo	Control de menores en pista
1.000 metros lisos	24/03/2012	4.18.46	8	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	4.03.68	10		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
1.000 metros lisos	10/06/2012	4:06.85	10		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	2.04.04	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

VEIRA PORTELA, SILVIA

Data de nacemento: 14/03/1990 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	31.24	18		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		100	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	36.02	37	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	04/03/2012	36.02	37	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	11/03/2012		39	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

VILANOVA SOUTO, RAMON

Data de nacemento: 19/12/1959 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.33.7	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.57.91	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.03	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
--------------------	--------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.33.7	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	5.57.91	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	45.03	355 F		Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

VILLAR VIÉITEZ, BRAIS

Data de nacemento: 02/11/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.02	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	1.36.02	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevín
1.000 metros lisos	3:20.85	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
Salto de lonxitude	3,74	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.36.83	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,65	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/04/2012	24.02	3	SF	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/03/2012	1.36.02	3	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
1.000 metros lisos	14/04/2012	3.22.63	9	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/05/2012	3:20.85	8		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.24.98	6	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,65	3	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
Salto de lonxitude	28/04/2012	3,60	7	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	3,74	7	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
Salto de lonxitude	10/06/2012	3,47	12		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.36.83	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	3,65	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-