

ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO

Data de nacemento: 31/05/1971 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.21.39	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
5 Km. Ruta	18.04	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	80	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.21.39	154	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	18.04	54	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

ALONSO MOREDA, LAURA

Data de nacemento: 23/06/2004 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.21	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	1.52.12	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.56.00	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de altura	1,09	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,63	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	9.21	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.52.12	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	09/03/2013	3.57.63	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	01/06/2013	4.05.53	2	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.56.00	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de altura	16/03/2013	0,95	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	01/06/2013	1,09	1	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	08/06/2013	1,09	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	09/03/2013	2,61	5	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,63	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

ALONSO MOREDA, MANUEL

Data de nacemento: 17/04/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.52	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	23.71	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	1.30.67	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.26.27	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	5,71	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.35.7	13/01/2013	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	04/05/2013	12.52	4	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i>	150 metros lisos	20/04/2013	23.71	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
	150 metros lisos	04/05/2013	23.80	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
	500 metros lisos	10/03/2013	1.33.43	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/04/2013	1.30.67	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	06/04/2013	3.26.27	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
	1.000 metros lisos	11/05/2013	3.30.81	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
	1.000 metros lisos	25/05/2013	3.27.63	11	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	5,71	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
	Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	5,32	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
	Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	5,63	10	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	13/01/2013	1.35.7	4	SF	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

ALVAREZ ALFONSO, JOSE

Data de nacemento: 21/05/1959 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **17.38** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	16/06/2013	SM	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.38	46	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

ALVAREZ COSTAS, ALEJANDRO

Data de nacemento: 17/03/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.17.22	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	9.32.64	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
5.000 metros lisos	17.16.86	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	34.17.84	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.24.53	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.01	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	16.58	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.29.35	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	07/04/2013	4.27.58	9	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.41.06	12	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	27/06/2013	4.30.35	10	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	10/07/2013	4.22.9	7	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/08/2013	4.17.22	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/12/2012	9.32.64	10	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	31/03/2013	9.37.26	8	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	01/06/2013	17.16.86	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	34.17.84	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.24.53	15	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		53	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		64	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	33.29	93	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	35.01	62	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.58	35	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

ALVAREZ USERA, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	10.48	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
150 metros lisos	19.74	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.35.05	10/03/2013	Xornada Escolar
1.000 metros lisos	3.22.35	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
Salto de lonxitude	3,65	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2013	11.42	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	10.90	1	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
80 metros lisos	11/05/2013	10.96	2	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros lisos	25/05/2013	10.52	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/05/2013	10.48	3	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
150 metros lisos	10/03/2013	22.19	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
150 metros lisos	04/05/2013	20.13	1	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	21.13	1	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/05/2013	19.74	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
150 metros lisos	25/05/2013	20.15	1	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2013	1.35.05	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.32.63	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/06/2013	3.22.35	15	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,65	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade

AYUSO VILABOA, ALBERTO

Data de nacemento: 27/11/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.29.20** 02/05/2013 Serie Municipal en pista
3.000 metros lisos **10.26.68** 09/05/2013 II Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	07/04/2013	4.34.07	10	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/05/2013	4.29.20	6	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.36.07	9	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	01/06/2013	4.41.53	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	27/06/2013	4.57.47	14	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	03/08/2013	4.37.39	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	31/03/2013	RETIRADO		F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	10.26.68	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		129	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		129	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	36.09	123	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

AYUSO VILABOA, MANUEL

Data de nacemento: 22/07/1988 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.05.71** 23/05/2013 III Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	23/05/2013	5.05.71	14	F	Vigo	III Serie Municipal

BARROS CARBALLO, DIEGO

Data de nacemento: 28/08/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.10	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
150 metros lisos	23.22	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	1.33.61	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.41.28	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
Salto de lonxitude	3,62	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Triplo salto	7,06	10/03/2013	Xornada Escolar
80 metros valados 0,84	19.17	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
1.000 m. Obstáculos	4.06.68	10/03/2013	Xornada Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	5,32	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	12,33	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
Tetratlon Infantil	679 p.	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
220 metros valados	43.61	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	7.57.2	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	3,70	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	11/05/2013	12.49	1	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/05/2013	12.10		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	23.22	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.33.61	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/01/2013	3.41.28	13	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.000 metros lisos	27/06/2013	3.42.71	18	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
Salto de lonxitude	11/05/2013	3,21	3	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	25/05/2013	3,48		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	3,62	8	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Triplo salto	10/03/2013	7,06	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros valados 0,84	11/05/2013	19.54	5	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	25/05/2013	19.17		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
80 metros valados 0,84	16/06/2013	21.51	5	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	10/03/2013	4.06.68	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar
1.000 m. Obstáculos	04/05/2013	4.27.03	3	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	5,08	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	5,32	6	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	5,16		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	06/04/2013	12,33	15	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Tetratlon Infantil	11/05/2013	563 p.	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	25/05/2013	679 p.	10	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i>	220 metros valados	06/04/2013	43.61	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	13/01/2013	7.57.2	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/01/2013	3,70	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

BELLO RODRIGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 06/09/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.37.1** 13/01/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.37.1	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

BESADA VAZQUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 17/09/1991 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	1.59.89	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.14.45	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.08.86	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	07/07/2013	2.02.72	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/07/2013	1.59.89	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
800 metros lisos	03/08/2013	2.01.65	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.14.62	10	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/06/2013	4.14.45	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	27/06/2013	4.14.92	11	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	10/07/2013	RETIRADO		F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.08.86	11	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		49	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	32.01	70	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		71	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

BLANCO FERNANDEZ, JUAN JOSE

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.44.38** 04/05/2013 Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg **5,83** 11/05/2013 Zonal Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.47.62	6	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.44.38	2	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	11/05/2013	3.47.84	7	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	5,22	7	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	5,62	9	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	5,83	9	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

BUGALLO FUENTES, ANA MARÍA

Data de nacemento: 30/11/1962 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	37.99	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.23.79	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.40	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	37.99	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 400 metros lisos	16/06/2013	1.23.79	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/03/2013	11.40	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
400 metros lisos	02/03/2013	DS		SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

CAMPOS ALVAREZ, CARLA

Data de nacemento: 10/08/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.62	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	26.39	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	4.19.67	07/04/2013	Memorial Francisco Castro

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	13.62	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	26.39	7	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2013	4.19.67	9	F	Vigo	Memorial Francisco Castro

CARDAMA BAEZ, CARMELA

Data de nacemento: 04/12/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.23.11	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.47.78	23/05/2013	III Serie Municipal
3.000 metros lisos	10.24.81	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
5.000 metros lisos	17.38.28	23/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.17.83	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.22	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/05/2013	2.23.11	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.54.13	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	07/04/2013	4.54.66	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/05/2013	4.47.78	3	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	14/07/2013	4.52.44	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
1.500 metros lisos	20/07/2013	4.48.52	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/05/2013	10.24.81	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
5.000 metros lisos	05/05/2013	17.59.87	1	F	Naron	CTO. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	23/06/2013	17.38.28	1	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	10.17.83	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
3.000 metros lisos	02/03/2013	10.18.17	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	14.08	1	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		2	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.22	2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

CARRERA BLANCO, PABLO

Data de nacemento: 18/06/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.13.39	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	35.20	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.13.39	18	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	35.20	18	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS

Data de nacemento: 14/01/1975 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.93	03/02/2013	Xornada de Control
200 metros lisos	28.44	03/02/2013	Xornada de Control
400 metros lisos	1.0.314	23/05/2013	III Serie Municipal
800 metros lisos	2.31.23	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	5.12.90	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.98	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.33.33	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	8.93	6	F	Ourense	Xornada de Control
200 metros lisos	30/12/2012	29.35	8	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/02/2013	28.44	4	F	Ourense	Xornada de Control
200 metros lisos	07/04/2013	29.24	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
400 metros lisos	05/01/2013	1.04.00	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	31/03/2013	1.02.89	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/05/2013	1.0.314	7	F	Vigo	III Serie Municipal
400 metros lisos	16/06/2013	1.03.96	7	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
800 metros lisos	30/12/2012	2.36.36	9	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	07/04/2013	2.34.13	10	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/05/2013	2.31.23	9	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	17/05/2013	2.31.89	7	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
800 metros lisos	16/06/2013	2.34.46	6	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
1.500 metros lisos	23/05/2013	5.27.96	16	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	16/06/2013	5.24.09	6	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/06/2013	5.12.90	9	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.04.98	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	2.33.33	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD

Data de nacemento: 25/05/1965 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.22.22	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	18.53.66	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
10.000 metros lisos	38.29.70	13/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10000 METROS VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.05.09	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.54	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10
5 Km. Ruta	18.34	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/07/2013	5.22.22	4	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/05/2013	18.53.66	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
5.000 metros lisos	13/07/2013	19.08.86	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
10.000 metros lisos	24/03/2013	38.53.55	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	13/04/2013	38.29.70	1	F	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10000 METR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	11.05.09	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		8	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	17/02/2013	25.60	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	24/02/2013	27.16	62	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	02/03/2013	38.41	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	21/09/2013	38.18	12	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	37.54	7	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	18.34	2	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.11.29	1	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA
MONTAÑA	23/06/2013	46.37	4	F	El Paso. La Palma	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA

CHAMOSA DACASA, DANIEL

Data de nacemento: 04/05/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	14.55.63	05/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion
5 km marcha	22.41.59	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
10 Km. Marcha	45.55.01	23/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	22.15	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
10 Km. Marcha Ruta	46.50	03/03/2013	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	05/05/2013	14.55.63	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion
5 km marcha	01/12/2012	23.09.72	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	08/12/2012	23.52.17	4	F	Guadix	XXVII GP Ciudad de Guadix -Memorial Man
<i>MMT</i> 5 km marcha	27/01/2013	22.41.59	1	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
10 Km. Marcha	26/05/2013	46.36.9	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	23/06/2013	45.55.01	5	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
10 Km. Marcha	14/07/2013	51.58.43	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	03/03/2013	23.30		PA	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX
5 km marcha ruta	20/04/2013	23.17	3	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	01/06/2013	22.15	1	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	48.49	3	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	03/03/2013	46.50	5	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX
10 Km. Marcha Ruta	06/04/2013	DNS			Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Río Maior

CIDRAS FERRADAS, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1948 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.43	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	31.22	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
400 metros lisos	1.11.36	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.03	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	9.43	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	30.96	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.11.21	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	02/05/2013	15.55	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/07/2013	15.43	6	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
200 metros lisos	09/05/2013	31.28	7	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2013	31.22	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	16/06/2013	31.38	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
200 metros lisos	07/07/2013	31.79	8	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	14/07/2013	32.33	7	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L
400 metros lisos	16/06/2013	1.12.67	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/07/2013	1.11.36	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	8.03	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2013	9.43	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
200 metros lisos	10/02/2013	31.68	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
200 metros lisos	03/03/2013	31.89	1	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2013	30.96	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
400 metros lisos	10/02/2013	1.15.12	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
400 metros lisos	02/03/2013	1.13.76	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/03/2013	1.11.21	2	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

CIDRAS PEREZ, FABIAN

Data de nacemento: 25/01/2005 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	4.04.60	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.42.96	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,56	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	4.04.60	5	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.50.65	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.42.96	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
1.000 metros lisos	16/06/2013	3.44.80	2	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	09/03/2013	2,28	7	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,56	8	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

CIDRAS PEREZ, MATEO

Data de nacemento: 15/10/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.82	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	6,69	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	13,03	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/04/2013	14.25	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	13.82	4	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	6,13	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	6,26	6	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	6,69	7	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/04/2013	13,03	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	11/05/2013	12,78	11	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

COMESAÑA PEREZ, DAWIT

Data de nacemento: 12/05/2005 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.58	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	1.52.63	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.52.25	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,33	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	09/03/2013	9.58	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i>	500 metros lisos	09/03/2013	1.52.63	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
	500 metros lisos	27/04/2013	1.57.87	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
	1.000 metros lisos	16/03/2013	4.00.85	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
	1.000 metros lisos	13/04/2013	4.20.40	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
	1.000 metros lisos	01/06/2013	3.55.53	3	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/06/2013	3.52.25	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
	1.000 metros lisos	16/06/2013	3.55.46	4	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	Salto de lonxitude	16/03/2013	2,25	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
	Salto de lonxitude	13/04/2013	2,03	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/04/2013	2,33	11	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 10/10/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.01.03** 13/07/2013 CAMPIOANATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	13/07/2013	1.01.03	1	F	Vitoria	CAMPIOANATO ESPAÑA VETERANOS AIRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2013	17	1	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
CLASIFICACION	24/02/2013	255	12	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	20/01/2013	18	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	17	1	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2013	12	1	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
CLASIFICACION	27/01/2013	129	8	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
CLASIFICACION	24/02/2013	298	15	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	20/01/2013	116	7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE



COMESAÑA SPORTING CLUB, XUVENIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	74	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

COMESAÑA SPORTING CLUB, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/02/2013	82	5	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	20/01/2013	8	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

COSTAS ALVAREZ, CESAR

Data de nacemento: 14/06/1976 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.18.55	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	36.04	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
5 Km. Ruta	16.55	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		67	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		81	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.18.55	83	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	36.04	110	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.55	34	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

COSTAS IGLESIAS, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 06/05/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **32.04** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.17.14** 17/03/2013 Media Maraton Vig Bay

10 Km. Ruta **36.52** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	32.04	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		72	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/03/2013	1.17.14	49	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	36.52	149	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

COSTAS IGLESIAS, SERAFIN

Data de nacemento: 17/12/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **17.59** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.59	53	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

COSTAS MIRA, MARIA TERESA

Data de nacemento: 05/09/1969 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.96	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	38.09	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.26.20	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	8.96	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	38.09	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.26.20	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
400 metros lisos	02/03/2013	1.26.40	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

CRUZ RODRIGUEZ, ERIC

Data de nacemento: 06/02/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.10	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	4.10.08	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	2,76	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	23,70	01/06/2013	Escolares Alevíns - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	10.10	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2013	4.10.08	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1.000 metros lisos	01/06/2013	4.13.74	12	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,76	16	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	09/03/2013	20,00	4	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2013	23,70	3	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade

DAVILA PRADO, JESSICA

Data de nacemento: 10/03/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	38	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

DIAZ ALONSO, GERMAN

Data de nacemento: 16/02/1974 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.96	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
800 metros lisos	2.12.47	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
1.500 metros lisos	4.31.20	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.04	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2013	59.96	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2013	2.12.47	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.40.14	11	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2013	4.31.20	11	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		94	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	36.04	109	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	02/03/2013	36.51	101	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

DIAZ GOMEZ, LAURA

Data de nacemento: 21/06/2005 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.41.87** 16/06/2013 VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	16/06/2013	4.41.87	6	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

DOPAZO OTERO, AMALIA

Data de nacemento: 30/01/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.56	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	22.20	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	18	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	29	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	31.01	125	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	43.56	17	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	22.20	13	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

DUMBRAVA FLORIN, CRISTIAN

Data de nacemento: 20/03/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.80	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de altura	1,13	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	3,87	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
2.000 m. Obstáculos	8.38.38	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
Lanzamento de peso 5 kg	5,78	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.51	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2013	8.80	12	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
MMT Salto de altura	26/01/2013	1,13	11	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
MMT Salto de lonxitude	26/01/2013	3,87	11	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
MMT 2.000 m. Obstáculos	26/05/2013	8.38.38	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
MMT Lanzamento de peso 5 kg	26/01/2013	5,78	12	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
5 km marcha	27/01/2013	SM		F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		37	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	5.51	15	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	DESCL.		F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

ESMERODE DOMINGUEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 31/10/1995 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.46.31** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/02/2013	4.46.31	6	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		15	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

ESSAADAUI, AKKA

Data de nacemento: 10/11/1978 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.07.90** 23/05/2013 III Serie Municipal
3.000 metros lisos **8.45.52** 09/05/2013 II Xornada Serie Municipal

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.08.44** 24/02/2013 Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta **31.05** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	07/04/2013	4.13.17	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	02/05/2013	RETIRADO		F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/05/2013	4.07.90	5	F	Vigo	III Serie Municipal
3.000 metros lisos	31/03/2013	8.48.40	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	8.45.52	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/12/2012		29	F	Venta de Baños	Cros Internacional Venta de Baños
Campo a Traves	13/01/2013		29	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	27/01/2013	DNF		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.08.44	4	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	31.05	6	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	24/02/2013	31.55	4	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

FERNANDEZ CARREIRA, LORENA

Data de nacemento: 18/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.37.32	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	12.15.92	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	07/04/2013	5.46.59	8	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/07/2013	5.37.32	8	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	31/03/2013	12.15.92	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		18	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	16.46	132	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

FERNANDEZ COMESAÑA, JUAN

Data de nacemento: 26/06/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.57.78** 03/08/2013 V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos **11.17.34** 09/05/2013 II Xornada Serie Municipal

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.36** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	02/05/2013	5.08.64	12	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	27/06/2013	5.11.40	15	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	10/07/2013	5.09.0	11	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/08/2013	4.57.78	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	11.17.34	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.36	14	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

FERNANDEZ GARCIA, BARBARA

Data de nacemento: 21/03/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,762 **9.31** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,762	09/02/2013	9.31	5	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		31	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

FERNANDEZ GARCIA, VICTORIA

Data de nacemento: 20/05/1977 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.54** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		12	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		23	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	30.07	106	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	42.54	13	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

FERNANDEZ GUZMAN, ARTURO

Data de nacemento: 13/06/1971 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **17.01** 16/06/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.09** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	17.01	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	7.09	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

FERNANDEZ OTERO, MARTA

Data de nacemento: 30/07/1985 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.06.09** 23/05/2013 III Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/05/2013	1.06.09	3	F	Vigo	III Serie Municipal

FRAGUAS IGLESIAS, ELENA

Data de nacemento: 29/01/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.33.31	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	5.19.09	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
3 km marcha	17.18.58	08/12/2012	XXVII GP Ciudad de Guadix -Memorial Manuel Alcalde-Cto. España Promocion
5 km marcha	30.08.36	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	28.07	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
5 Km. Ruta	21.33	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	1.02.51	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	22/05/2013	2.34.42	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/06/2013	2.33.31	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	16/03/2013	5.37.70	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/06/2013	5.19.09	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
1.500 metros lisos	15/06/2013	5.33.31	5	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> 3 km marcha	08/12/2012	17.18.58	6	F	Guadix	XXVII GP Ciudad de Guadix -Memorial Man
<i>MMT</i> 5 km marcha	01/12/2012	30.08.36	8		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	27/01/2013	SM	5	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
5 km marcha	27/01/2013	CALIFICADA			Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
5 km marcha	26/05/2013	sm	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
5 km marcha	14/07/2013	DESCALIF		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		12	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	16.05	89	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	06/04/2013	28.18	10	F	Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
5 km marcha ruta	20/04/2013	29.19			Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	01/06/2013	28.07	7	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	21.33	12	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	1.02.51	12	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	03/03/2013	DESLF.		F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX

FREAZA OTERO, SOFIA

Data de nacemento: 26/03/1982 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.43.90	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
5.000 metros lisos	19.16.36	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
10.000 metros lisos	41.21.76	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	30/12/2012	11.43.90	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 5.000 metros lisos	05/05/2013	19.16.36	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2013	41.21.76	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		21	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

FUENTES CASTRO, CARMEN

Data de nacemento: 10/03/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **25.45.99** 27/01/2013 I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **27.21** 01/06/2013 Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
5 Km. Ruta **20.59** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta **52.14** 03/03/2013 XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	01/12/2012	26.19.44	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	08/12/2012	26.14.59	6	F	Guadix	XXVII GP Ciudad de Guadix -Memorial Man
<i>MMT</i> 5 km marcha	27/01/2013	25.45.99	1	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
5 km marcha	26/05/2013	sm	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
5 km marcha	23/06/2013	25.54.70	7	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
5 km marcha	14/07/2013	26.36.27	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	15.13	37	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		47	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	20/04/2013	RETIRADA			Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	01/06/2013	27.21	5	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	20.59	11	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	57.23	9	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	03/03/2013	52.14	8	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX
10 Km. Marcha Ruta	06/04/2013	53.19	7	F	Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Rio Maior

GIL BASTOS, GABRIEL

Data de nacemento: 17/04/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.43	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	1.48.96	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.19.84	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2013	50.43	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	02/05/2013	1.56.59	11	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/07/2013	1.48.96	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/06/2013	3.19.84	13	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

GOMEZ ALONSO, M^o DE LAS MERCEDES

Data de nacemento: 04/02/1971 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **20.00** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	20.00	7	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

GOMEZ CAGIDE, MILAGROS

Data de nacemento: 17/07/1963 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.14	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	39.58	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
800 metros lisos	3.34.41	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,71	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.42	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	11.17	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
200 metros lisos	37.70	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	7,35	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	29.22	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/12/2012	11.14	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	39.58	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 800 metros lisos	16/06/2013	3.34.41	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	16/06/2013	6,71	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	9.42	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 60 metros lisos	28/12/2012	11.17	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
60 metros lisos	02/03/2013	11.17	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
200 metros lisos	10/02/2013	38.12	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	03/03/2013	37.70	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2012	7,01	5		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
MMT Lanzamento de peso 4 kg	10/02/2013	7,35	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Lanzamento de peso 4 kg	03/03/2013	7,08	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
Lanzamento de peso 4 kg	19/03/2013	6,76	13	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	29.22	27	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

GOMEZ GUERREIRO, GUZMAN

Data de nacemento: 08/01/1995 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.02.54** 15/06/2013 control de marcas
1.500 metros lisos **4.13.54** 02/05/2013 Serie Municipal en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.09.37** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos **4.27.51** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **4.51** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta **37.18** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	30/12/2012	2.06.88	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	07/04/2013	2.09.09	7	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	09/05/2013	2.04.86	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	01/06/2013	2.04.49	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT 800 metros lisos	15/06/2013	2.02.54	7	F	Noia	control de marcas
800 metros lisos	07/07/2013	2.06.03	7	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	14/07/2013	2.04.08	9	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.18.64	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	24/02/2013	4.22.54	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputación de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	02/05/2013	4.13.54	8	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.15.40	11	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	01/06/2013	4.24.00	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	27/06/2013	4.23.01	13	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	14/07/2013	4.24.55	9	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
1.500 metros lisos	20/07/2013	4.15.60	9	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/02/2013	2.09.37	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
1.500 metros lisos	19/01/2013	4.32.17	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 1.500 metros lisos	09/02/2013	4.27.51	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		12	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	4.51	12	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.18	114	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

GONZALEZ BLANCO, ADRIAN

Data de nacemento: 23/05/1988 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.18.20** 17/03/2013 Media Maraton Vig Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.18.20	70	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay

GONZALEZ COMESAÑA, PAULA

Data de nacemento: 18/07/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.30	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
200 metros lisos	31.28	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
400 metros lisos	1.10.72	23/05/2013	III Serie Municipal

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.15	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	31/03/2013	15.30	4	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	16/06/2013	14.65	4	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	200 metros lisos	30/12/2012	32.92	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	200 metros lisos	07/04/2013	31.40	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
	200 metros lisos	09/05/2013	31.15	7	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	200 metros lisos	26/05/2013	31.28	5	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
	400 metros lisos	31/03/2013	1.12.48	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	400 metros lisos	02/05/2013	1.10.83	5	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/05/2013	1.10.72	6	F	Vigo	III Serie Municipal
	400 metros lisos	26/05/2013	1.11.50	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	09/02/2013	8.15	6	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA

Data de nacemento: 15/01/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.78	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	2.18.60	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.53.39	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.21.26	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.55.78	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.28	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	23/05/2013	1.01.97	7	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2013	1.00.78	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	30/12/2012	2.18.68	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	07/04/2013	2.21.52	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	09/05/2013	2.27.34	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	26/05/2013	2.19.87	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	07/07/2013	2.19.39	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/07/2013	2.18.60	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
800 metros lisos	03/08/2013	2.19.20	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/01/2013	4.53.39	4	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	02/05/2013	5.10.16	5	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	20/07/2013	5.01.65	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/02/2013	2.22.64	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/03/2013	2.21.26	1	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
800 metros lisos	03/03/2013	2.26.54	5	F	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL PISTA CU
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/02/2013	4.55.78	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	15.20	44	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.28	3	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

GONZALEZ HORTA, VICTOR XOSE

Data de nacemento: 29/03/1984 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **33.06.02** 24/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.12.55** 17/03/2013 Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta **33.06** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta **16.11** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2013	33.06.02	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		18	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		47	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/03/2013	1.12.55	26	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	18/11/2012	34.13	44	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.06	22	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.11	10	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.02.49	2	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

GONZALEZ MARTINEZ, ANDRES

Data de nacemento: 13/07/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	55.09	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	2.03.49	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.42.67	05/01/2013	II Xornada Torneo de Invierno 2013

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	31/03/2013	56.73	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2013	55.09	4	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	30/12/2012	2.11.15	10	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
800 metros lisos	07/04/2013	2.07.95	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	09/05/2013	2.05.61	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	15/06/2013	2.07.62	8	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/07/2013	2.03.49	5	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	03/08/2013	2.08.34	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/01/2013	4.42.67	8	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.44.37	13	F	Vigo	III Serie Municipal

GUERRA DABLANCA, ELENA

Data de nacemento: 13/08/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.08.07	02/05/2013	Serie Municipal en pista
1.000 metros lisos	3.58.89	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	5.58.58	23/05/2013	III Serie Municipal
3.000 metros lisos	12.51.99	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	13.06.98	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	24.48	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	02/05/2013	2.08.07	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista
MMT 1.000 metros lisos	05/01/2013	3.58.89	8	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	05/01/2013	6.04.92	13	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	07/04/2013	6.15.69	10	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	02/05/2013	6.08.75	13	F	Vigo	Serie Municipal en pista
MMT 1.500 metros lisos	23/05/2013	5.58.58	9	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	22/06/2013	6.08.75	9	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.500 metros lisos	27/06/2013	6.06.95	9	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	10/07/2013	6.03.3	3	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
1.500 metros lisos	03/08/2013	6.04.56	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 3.000 metros lisos	30/12/2012	12.51.99	10	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	31/03/2013	13.06.00	8	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	09/05/2013	13.00.83	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	26/05/2013	12.53.82	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/02/2013	13.06.98	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		21	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	20/01/2013		21	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	24.48	19	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

GUERRA DABLANCA, IRENE

Data de nacemento: 29/04/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	54.73	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
600 metros lisos	2.16.05	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.45.26	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/12/2012	54.73	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
300 metros lisos	09/05/2013	56.13	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	03/08/2013	DECL.		F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/07/2013	2.16.05	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	07/04/2013	4.08.75	7	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	27/06/2013	3.51.22	9	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/07/2013	3.45.26	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

GUZMAN DAVILA, FLORA JOSEFA

Data de nacemento: 24/11/1949 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.27	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	35.04	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.24.14	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	36.81	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.31.53	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/06/2013	16.51	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/07/2013	16.27	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
200 metros lisos	16/06/2013	36.67	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/07/2013	35.04	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L
400 metros lisos	16/06/2013	1.24.82	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/07/2013	1.24.14	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	36.81	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.31.53	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

IGLESIAS CARREIRA, SOFÍA

Data de nacemento: 11/04/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.31.57	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	3.31.98	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	3,55	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
80 metros valados 0,762	18.71	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
220 metros valados	40.35	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.37.4	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.39.7	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	10/03/2013	1.34.39	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.31.57	2	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	05/01/2013	3.48.25	10	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.37.75	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.31.98	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	11/05/2013	3.36.53	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	25/05/2013	3.36.82	9	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Salto de lonxitude	10/03/2013	3,07	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,42	9	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,25	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	3,55	9	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	16/06/2013	18.71	4	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 220 metros valados	04/05/2013	40.35	5	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
220 metros valados	11/05/2013	45.20	2	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.37.4	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.39.7	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

JUEGUEN HICKLING, DOMINIQUE

Data de nacemento: 15/02/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.02	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
300 metros lisos	49.21	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	3,86	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/03/2013	14.39	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	02/05/2013	14.29	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista
100 metros lisos	12/05/2013	14.25	4	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	14.02	1	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
300 metros lisos	07/04/2013	49.95	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2013	49.21	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	3,86	4	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

JUSTO SEIJO, MANUEL

Data de nacemento: 10/10/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.27	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
500 metros lisos	1.40.76	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.27.27	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
2.000 metros lisos	7.32.85	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	3,73	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	31,02	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.37.3	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	3,53	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	9.53	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/06/2013	9.27	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9.58	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
60 metros lisos	08/06/2013	9.42	1	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	1.40.76	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.28.89	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1.000 metros lisos	01/06/2013	3.30.03	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.27.27	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	13/04/2013	7.32.85	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	3,73	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2013	31,02	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.37.3	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,53	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

LAGO TIZON, ADRIAN

Data de nacemento: 02/10/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.02.36	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.07.93	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	9.08.73	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.18.34	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.46	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/07/2013	2.02.36	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.16.34	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	24/02/2013	4.19.09	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	07/04/2013	4.20.62	7	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	02/05/2013	4.12.67	6	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.13.40	9	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2013	4.07.93	9	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	20/07/2013	4.13.77	8	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
1.500 metros lisos	03/08/2013	4.12.49	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	30/12/2012	9.24.60	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	31/03/2013	9.25.61	7	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	9.08.73	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	26/05/2013	9.17.13	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/02/2013	4.18.34	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	4.46	5	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

LORENZO COMESAÑA, MANUEL

Data de nacemento: 04/08/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.63	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	1.53.72	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	3,20	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,92	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Triatlón Alevín	303 p.	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	10.63	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	13/04/2013	10.66	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	1.53.72	7	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	13/04/2013	1.54.18	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	3,20		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	3,92		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	303 p.	6	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

LORENZO FERNANDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/03/1972 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **30.05** 30/12/2012 I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos **2.20.26** 30/12/2012 I Xornada Torneo de Inverno

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **59.20** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos **2.16.78** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	30/12/2012	30.05	8	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 800 metros lisos	30/12/2012	2.20.26	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	10/02/2013	RETIRADO		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	59.20	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/02/2013	2.16.78	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		144	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

LOUREIRO CERQUEIRA, HUGO

Data de nacemento: 15/09/1993 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.08.09** 07/04/2013 Memorial Francisco Castro

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	07/04/2013	4.08.09	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		34	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	30.55	36	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	10/03/2013		41	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

MAGDALENA ABAL, CRISTIAN

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8,75** 26/01/2013 GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de peso 5 kg **8,00** 26/01/2013 GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2013	8,75	11	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
Salto de lonxitude	26/01/2013	3,65	12	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	26/01/2013	8,00	8	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		38	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE

Data de nacemento: 28/07/1995 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.10.79	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.15.9	10/07/2013	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Super Foriz
3.000 metros lisos	9.11.72	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
5.000 metros lisos	15.58.35	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.26.72	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.20.36	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.52	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
5 Km. Ruta	16.14	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/05/2013	2.14.52	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/07/2013	2.10.79	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.24.11	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	07/04/2013	4.21.57	8	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.20.50	5	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	08/06/2013	4.24.42	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
1.500 metros lisos	22/06/2013	4.26.00	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.500 metros lisos	27/06/2013	4.20.03	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/07/2013	4.15.9	4	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
1.500 metros lisos	20/07/2013	4.16.07	10	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
1.500 metros lisos	03/08/2013	4.19.50	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/12/2012	9.11.72	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	31/03/2013	9.19.07	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
5.000 metros lisos	05/05/2013	16.15.41	9	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	01/06/2013	15.58.35	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/01/2013	4.26.72	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.20.36	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		3	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	10/03/2013		52	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	4.52	14	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.14	13	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

MARTINEZ RODRIGUEZ, JOSE

Data de nacemento: 18/12/1988 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		36	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

MARZOA RUÍZ, MIGUEL

Data de nacemento: 17/03/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.55** 17/03/2013 Media Maraton Vig Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.20.55	132	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay

MENDES PEREIRA, PATRICIA

Data de nacemento: 14/12/1981 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.35.00** 09/05/2013 II Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/05/2013	10.35.00	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	24/02/2013	26.18	38	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

MONTEAGUDO SANTOS, ALBANO

Data de nacemento: 23/10/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.78	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	12.16	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
400 metros lisos	57.53	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
1.000 metros lisos	3.08.75	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
400 metros valados	1.02.22	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
Salto de altura	1,66	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,59	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Heptathlon	3026	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
60 metros valados 0,91	9.55	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
Lanzamento de peso 5 kg	8,85	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Lanzamento de xabalina 700 g	30,12	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Octathlon	3730 p.	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,56	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,91	8.28	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.54	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2013	7.78	3	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
MMT 100 metros lisos	22/06/2013	12.16		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
400 metros lisos	01/12/2012	57.69	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 400 metros lisos	22/06/2013	57.53		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
MMT 1.000 metros lisos	27/01/2013	3.08.75	3	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
1.000 metros lisos	23/06/2013	3.26.35		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
400 metros valados	31/03/2013	1.05.07	4	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 400 metros valados	26/05/2013	1.02.22	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
400 metros valados	14/07/2013	1.04.93	8	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto de altura	26/01/2013	1,52	5	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I

	Salto de altura	26/05/2013	1,65	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	Salto de altura	23/06/2013	1,63		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Salto de altura	14/07/2013	1,66	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de lonxitude	01/12/2012	5,32	4		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	Salto de lonxitude	26/01/2013	5,36	6	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
	Salto de lonxitude	26/01/2013	5,44	6	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/06/2013	5,59		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto con pértiga	27/01/2013	NULOS		H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	Heptathlon	27/01/2013	3026	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	01/12/2012	9.55	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	60 metros valados 0,91	27/01/2013	9.98	5	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	110 metros valados 0,914	23/06/2013	18.54		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de peso 5 kg	26/01/2013	8,60	6	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	22/06/2013	8,85		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	23/06/2013	30,12		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Octathlon	23/06/2013	3730 p.	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/02/2013	1,56	6	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	09/02/2013	8.28	5	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
	Campo a Traves	20/01/2013		34	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Milla Urbana	12/05/2013	5.54	16	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

MORALES VELASCO, CARLOS

Data de nacemento: 11/06/1986 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha **55.40.56** 14/07/2013 LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV
MULLERES AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha ruta **25.34** 01/06/2013 Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha	14/07/2013	55.40.56	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	20/04/2013	25.49	7	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
MMT 5 km marcha ruta	01/06/2013	25.34	4	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can

MOSQUERA LOSADA, SANDRA

Data de nacemento: 27/06/1990 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	12/05/2013	RET.		F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVEERSITARI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/03/2013		39	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

NOVAS BENAVIDES, LORENA

Data de nacemento: 27/02/1994 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.38.05	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	5.41.94	02/05/2013	Serie Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/05/2013	2.38.05	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
MMT 1.500 metros lisos	02/05/2013	5.41.94	8	F	Vigo	Serie Municipal en pista

OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH

Data de nacemento: 18/02/1974 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.21	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	30.97	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.07.71	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros valados	1.18.56	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.83	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	30.83	22/03/2013	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.1143	19/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/12/2012	9.21	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	30/12/2012	31.08	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	09/05/2013	31.01	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	30.97	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
200 metros lisos	14/07/2013	30.19	5	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L
400 metros lisos	05/01/2013	1.11.13	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	02/05/2013	1.11.62	6	F	Vigo	Serie Municipal en pista
400 metros lisos	23/05/2013	1.10.95	7	F	Vigo	III Serie Municipal
400 metros lisos	16/06/2013	1.09.73	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
400 metros lisos	27/06/2013	1.08.10	4	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/07/2013	1.07.71	5	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
400 metros valados	16/06/2013	1.19.80	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros valados	14/07/2013	1.18.56	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	7.83	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
200 metros lisos	10/02/2013	31.72	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/03/2013	30.83	5	SF	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI
400 metros lisos	10/02/2013	1.11.30	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/03/2013	1.1143	4	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

PATO SABARIS, DEBORA

Data de nacemento: 10/08/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	16.50.34	08/12/2012	XXVII GP Ciudad de Guadix -Memorial Manuel Alcalde-Cto. España Promocion
5 km marcha	29.20.37	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	28.28	06/04/2013	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
5 Km. Ruta	23.40	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	58.23	03/03/2013	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	08/12/2012	16.50.34	5	F	Guadix	XXVII GP Ciudad de Guadix -Memorial Man
5 km marcha	01/12/2012	29.47.03	7		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 5 km marcha	27/01/2013	29.20.37	2	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
5 km marcha	26/05/2013	sm	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
5 km marcha	23/06/2013	29.36.30	15	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
5 km marcha	14/07/2013	29.44.46	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		28	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	06/04/2013	28.28	11	F	Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
5 km marcha ruta	01/06/2013	29.24	9	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	23.40	16	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	1.01.12	11	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 10 Km. Marcha Ruta	03/03/2013	58.23	29	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX

PAZ POUSA, LAURA

Data de nacemento: 10/10/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	27.31	10/03/2013	Xornada Escolar
500 metros lisos	1.51.09	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	3,02	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	3,87	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	9,13	10/03/2013	Xornada Escolar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/03/2013	27.31	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.51.09	8	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,02	13	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	3,87	14	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	3,29	11	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	10/03/2013	9,13	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar

PAZ POUSA, TANIA

Data de nacemento: 24/12/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.58.69	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,54	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,39	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Triatlón Alevín	447 p.	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de pelota	11,31	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.54	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	2.09.4	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	09/03/2013	2.05.05	15	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	1.58.69	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	27/04/2013	2.03.77	10	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	2,54	17	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	2,54		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2013	3,39	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	3,39		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	447 p.	6	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2013	11,31	21	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	9.54	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	2.09.4	11	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

PAZOS GARCIA, ANTIA

Data de nacemento: 06/05/2003 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.40	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	1.40.40	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
2.000 metros lisos	8.19.51	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,98	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	12,18	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.48.2	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/03/2013	10.77	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2013	10.40	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	1.41.82	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	1.40.40	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
2.000 metros lisos	09/03/2013	9.06.59	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
2.000 metros lisos	01/06/2013	8.27.21	5	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	08/06/2013	8.19.51	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,55	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,98	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2013	12,18	17	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	8,98	13	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.48.2	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

PAZOS MARTINEZ, SARA

Data de nacemento: 23/07/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	19,63	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
Lanzamento de martelo 3 kg	41,19	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/05/2013	19,63	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	26/05/2013	41,19	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

PENAS BLANCO, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 04/04/1979 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.52** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		10	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	27.10	53	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.52	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

PEREIRA FARIÑA, NOH

Data de nacemento: 26/03/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.51	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.24.81	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
2.000 metros lisos	7.19.98	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	3,84	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	9.51	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.24.81	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2.000 metros lisos	09/03/2013	7.20.94	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	01/06/2013	7.19.98	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
2.000 metros lisos	07/07/2013	7.49.68	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	3,84	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

PEREIRA VILAS, ANABEL

Data de nacemento: 10/02/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	31.62	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
800 metros lisos	2.54.92	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Salto de altura	1,42	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
Salto de lonxitude	4,02	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
60 metros valados 0,762	12.68	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
100 metros valados 0,762	22.02	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	5,97	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Lanzamento de xabalina 700 g	13,85	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
HEPTATHLON JUVENIL	2167 p.	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/06/2013	31.62		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	800 metros lisos	27/01/2013	2.56.41	4	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	800 metros lisos	23/06/2013	2.54.92		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de altura	27/01/2013	1,37	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/05/2013	1,42	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	Salto de altura	22/06/2013	1,41		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de altura	14/07/2013	1,42	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/01/2013	4,02	5	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Salto de lonxitude	23/06/2013	3,76		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	27/01/2013	12.68	8	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	22/06/2013	22.02		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2013	5,90	8	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2013	5,97		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	23/06/2013	13,85		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Pentathlon Juvenil	27/01/2013	1750	7	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	HEPTATHLON JUVENIL	23/06/2013	2167 p.	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO

PEREZ BOENTE, MARIA

Data de nacemento: 30/06/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	22.79	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	1.30.90	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	3.27.45	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
3.000 metros lisos	11.57.43	10/03/2013	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	3,59	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
80 metros valados 0,762	17.01	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	7.46.5	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	10/03/2013	23.36	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	22.79	2	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.30.90	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	05/01/2013	3.37.59	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.27.45	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	3.27.60	2	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	27/06/2013	3.30.63	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/03/2013	11.57.43	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar
3.000 metros lisos	11/05/2013	12.15.03	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
3.000 metros lisos	25/05/2013	12.59.51	10	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,44	7	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,02	19	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	3,45	7	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	3,59	7	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	16/06/2013	17.01	3	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	13/01/2013	7.46.5	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

PEREZ GONZALEZ, MANUEL

Data de nacemento: 06/03/1961 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **20.32** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	151		F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	138		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	20.32	91	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

PEREZ RODRIGUEZ, SARA

Data de nacemento: 22/08/1987 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.55.01** 20/07/2013 GP Ciudad de Vigo

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **18.36** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	09/03/2013	DQ.	14	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1.500 metros lisos	27/06/2013	5.03.86	4	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/07/2013	4.55.01	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		14	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		16	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	30.45	120	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	18.36	3	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

PIÑA GONZALEZ, MARCOS EDUARDO

Data de nacemento: 10/08/1974 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.58** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	35.58	82	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

PIÑEIRO PRADO, PAULA

Data de nacemento: 06/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **15.52** 02/05/2013 Serie Municipal en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	02/05/2013	15.52	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista

PRADO MERINO, ANABEL

Data de nacemento: 07/08/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.03	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	50.88	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/03/2013	14.90	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	02/05/2013	14.44	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	14.03	4	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	27/06/2013	14.33	4	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
300 metros lisos	07/04/2013	51.02	6	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2013	50.88	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

PRADO MERINO, LUCIA

Data de nacemento: 10/02/2004 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.36	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
500 metros lisos	1.55.25	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	4.05.92	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	2,50	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
50 metros lisos - Crono Manua	9.0	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/03/2013	9.10	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
50 metros lisos	16/03/2013	8.93	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	13/04/2013	8.68	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/06/2013	8.36	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
50 metros lisos	16/06/2013	8.39	1	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	16/03/2013	1.58.31	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	1.55.25	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2013	4.05.92	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	09/03/2013	2,31	9	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	2,50	3	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	08/06/2013	9.0	3	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

QUINTAS CARREIRA, IVÁN ALEXANDRE

Data de nacemento: 16/01/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **15.69** 16/06/2013 VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	15.69	5	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
100 metros lisos	27/06/2013	16.24	7	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
Salto de lonxitude	16/06/2013	3,29	4	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

RODRIGUEZ ABAD, XOEL

Data de nacemento: 10/08/2002 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.89	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	10.21	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
2.000 metros lisos	7.09.51	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de altura	1,19	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	3,45	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.35.9	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	3,28	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/06/2013	9.89	3	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 60 metros lisos	13/04/2013	10.21	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2.000 metros lisos	09/03/2013	7.44.99	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
2.000 metros lisos	27/04/2013	7.31.37	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
2.000 metros lisos	01/06/2013	7.35.56	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
MMT 2.000 metros lisos	08/06/2013	7.09.51	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de altura	09/03/2013	1,00	8	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
MMT Salto de altura	27/04/2013	1,19	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de altura	01/06/2013	1,15	6	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	1,17	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
MMT Salto de lonxitude	13/04/2013	3,45	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/06/2013	2,92	4	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.35.9	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	13/01/2013	3,28	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

RODRIGUEZ ALVAREZ, MONICA

Data de nacemento: 12/02/1996 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.07.57	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	2.33.61	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
1.500 metros lisos	5.51.31	02/05/2013	Serie Municipal en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.38.83	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------	----------------	------------	--

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.55	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
--------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	05/01/2013	1.08.69	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	23/05/2013	1.09.09	4	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2013	1.07.57	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	20/07/2013	1.08.39	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
800 metros lisos	30/12/2012	2.45.97	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	09/05/2013	2.38.17	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/05/2013	2.33.61	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	07/07/2013	2.42.67	9	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	14/07/2013	2.46.32	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
800 metros lisos	03/08/2013	2.39.53	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/05/2013	5.51.31	11	F	Vigo	Serie Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/02/2013	2.38.83	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		20	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	17.25	172	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.55	4	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ GOMEZ, LAURA

Data de nacemento: 16/08/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		27	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

RODRIGUEZ GOMEZ, SAMUEL

Data de nacemento: 12/11/1992 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		76	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		40	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	34.04	99	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

RODRÍGUEZ PANTÍN, ALBERTO JOSÉ

Data de nacemento: 15/09/1962 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.55.23** 02/05/2013 Serie Municipal en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.30** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	02/05/2013	4.55.23	11	F	Vigo	Serie Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/02/2013	RETIRADO		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	5.30	2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

ROMERO DOMINGUEZ, OLGA

Data de nacemento: 04/11/1950 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.71	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
100 metros lisos	18.44	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	41.18	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de lonxitude	2,69	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,03	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	10.35	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
200 metros lisos	36.66	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,23	21/03/2013	CAMPIONATO EUROPA VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	28.51	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/12/2012	10.71	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	18.44	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	41.18	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	2,69	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	9,03	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 60 metros lisos	28/12/2012	10.35	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
60 metros lisos	02/03/2013	10.40	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
60 metros lisos	21/03/2013	10.48	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANS
200 metros lisos	10/02/2013	38.41	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	03/03/2013	36.66	2		Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
Salto de lonxitude	10/02/2013	3,12	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Salto de lonxitude	02/03/2013	3,14	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
MMT Salto de lonxitude	21/03/2013	3,23	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	28.51	26	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

SALGADO TRONCOSO, IVAN

Data de nacemento: 06/11/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.93	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	22.11	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	1.30.92	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	3.23.20	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	10.59.24	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	4,02	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.23.3	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	11.93	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	10/03/2013	23.02	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
150 metros lisos	06/04/2013	23.37	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	22.11	2	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	23.30	5	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	10/03/2013	1.31.33	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.30.92	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	05/01/2013	3.25.60	6	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/06/2013	3.23.20	16	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	20/07/2013	3.25.43	8	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	06/04/2013	11.33.59	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
3.000 metros lisos	20/04/2013	11.10.08	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/05/2013	10.59.24	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
3.000 metros lisos	25/05/2013	11.03.78	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,54	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	4,02	4	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.23.3	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		5	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

SANCHEZ RON, LORENA

Data de nacemento: 01/08/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha ruta **34.28** 06/04/2013 XXII GP Marcha internacional Rio Maior

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	27/01/2013	SM	4	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
5 km marcha	26/05/2013	sm	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	06/04/2013	34.28	25	F	Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
5 km marcha ruta	01/06/2013	35.26	12	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can

SANGUOS ESPIÑA, MARIA JESUS

Data de nacemento: 25/05/1965 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.67	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
200 metros lisos	30.59	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
300 metros valados	54.65	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	14.67	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
200 metros lisos	09/05/2013	30.62	7	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/07/2013	30.59	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L
<i>MMT</i> 300 metros valados	16/06/2013	54.65	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 200 metros relevos	24/03/2013		2	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

SANTAMARINA ALONSO, DANIEL

Data de nacemento: 11/05/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.16.20	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
Salto de lonxitude	3,97	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	9,13	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 m. Obstáculos	3.03.66	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/06/2013	3.16.20	11	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,97	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	9,13	1	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	11/05/2013	8,57	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Triplo salto	25/05/2013	8,90	9	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
1.000 m. Obstáculos	06/04/2013	3.44.96	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 m. Obstáculos	04/05/2013	3.35.25	1	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	11/05/2013	3.03.66	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
1.000 m. Obstáculos	25/05/2013	3.27.02	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

SANTOS SOLLA, ANA MARIA

Data de nacemento: 08/04/1960 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.71	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
80 metros valados 0,762	17.68	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.97	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	10.39	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	10.93	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.95	23/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/12/2012	10.71	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
100 metros lisos	13/07/2013	17.69	5	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	13/07/2013	17.68	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	8.97	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2013	10.39	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
60 metros lisos	02/03/2013	10.48	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	10/02/2013	10.93	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
60 metros valados 0,762	02/03/2013	13.07	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
60 metros valados 0,762	23/03/2013	12.96	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	23/03/2013	12.95	4	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

SOTO PINTOS, JOSÉ IBRAHIM

Data de nacemento: 30/01/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.02	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	21.87	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	1.33.85	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.43	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	12.02	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	20/04/2013	22.62	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	21.87	1	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	23.42	6	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
150 metros lisos	25/05/2013	22.50	7	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
500 metros lisos	10/03/2013	1.47.21	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.33.85	4	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	11/05/2013	1.36.30	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.43	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
500 metros lisos	13/01/2013	DESCAL.		SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

SUAREZ AMOEIRO, VICENTE

Data de nacemento: 19/06/1997 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.26.55** 27/06/2013 VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos **9.42.57** 09/05/2013 II Xornada Serie Municipal

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.05** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.40.38	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	07/04/2013	4.36.53	11	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	02/05/2013	4.32.40	8	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.36.53	10	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	22/06/2013	4.30.43	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2013	4.26.55	9	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	31/03/2013	9.59.68	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	9.42.57	11	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	26/05/2013	9.53.14	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		19	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.05	10	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

SUAREZ CRUZ, BRUNO

Data de nacemento: 18/04/1998 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.69	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	3,58	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/06/2013	14.69	4	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	100 metros lisos	27/06/2013	14.75	6	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/06/2013	3,58	3	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

TABOAS RIVAS, MIGUEL

Data de nacemento: 08/07/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	44.95	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	1.42.59	02/05/2013	Serie Municipal en pista
1.000 metros lisos	3.03.12	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	11.31.88	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	30/12/2012	46.29	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2013	44.95	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	03/08/2013	descl.		F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/05/2013	1.42.59	6	F	Vigo	Serie Municipal en pista
600 metros lisos	12/05/2013	1.48.66	12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	05/01/2013	3.16.99	4	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.000 metros lisos	07/04/2013	3.11.95	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	27/06/2013	3.07.54	9	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/07/2013	3.03.12	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	31/03/2013	11.31.88	11	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		20	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

VALLE MARTINEZ, BERTA

Data de nacemento: 05/11/2001 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	21.41	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.26.31	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.24.80	10/03/2013	Xornada Escolar
3.000 metros lisos	12.12.39	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de altura	1,29	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,96	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Triplo salto	7,61	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	20/04/2013	21.41	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/05/2013	21.41	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
150 metros lisos	25/05/2013	21.58	4	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
500 metros lisos	20/04/2013	1.27.57	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2013	1.26.31	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
1.000 metros lisos	05/01/2013	3.30.32	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/03/2013	3.24.80	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
1.000 metros lisos	27/06/2013	3.34.57	6	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/05/2013	12.12.39	3	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de altura	10/03/2013	1,27	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2013	1,29	10	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,59	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	3,96	3	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	7,61	11	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade

VALLE MARTINEZ, PEDRO

Data de nacemento: 10/06/2004 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.04.15	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevin - Xogade
Salto de altura	0,90	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,37	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevin - Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	4,05	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.12.0	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	13/04/2013	2.08.48	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	2.04.15	12	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevin - Xogade
Salto de altura	13/04/2013	0,90	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	0,90	9	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	3,37	10	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevin - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2013	4,05	21	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.12.0	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

VECINO LAMAS, SANJOK

Data de nacemento: 12/02/1999 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.25	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	1.42.54	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.10.77	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2013	45.25	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	02/05/2013	1.46.51	8	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/05/2013	1.42.54	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/07/2013	3.10.77	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

VIEITES CARBALLO, MANUEL

Data de nacemento: 08/04/1976 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.57	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	34.03	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
5 Km. Ruta	16.36	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	42	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	29	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	4.57	2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	34.03	39	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.36	27	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

VILANOVA SOUTO, RAMON

Data de nacemento: 19/12/1959 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **21.50** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	21.50	101	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

VILLAR VIEITEZ, BRAIS

Data de nacemento: 02/11/2000 **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.32.48	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	3.21.74	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
3.000 metros lisos	11.40.70	10/03/2013	Xornada Escolar
Salto de altura	1,18	10/03/2013	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	3,78	16/06/2013	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.26.5	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	3,46	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	04/05/2013	DQ		SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.32.48	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	05/01/2013	3.29.63	10	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.21.74	1	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	11/05/2013	3.25.18	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	25/05/2013	3.22.84	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/03/2013	11.40.70	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de altura	10/03/2013	1,18	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de altura	11/05/2013	1,15	8	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,53	7	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	3,78	6	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.26.5	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,46	13	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN