

## ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO

**Data de nacemento:** 31/05/1971      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.54</b>	07/05/2014	III Xornada Serie Municipal
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.23.93</b>	21/05/2014	IV Xornada Seir Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.40.28</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.19.30</b>	30/03/2014	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.48</b>	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON
----------------------	----------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/05/2014	1.07.54	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/05/2014	2.23.93	13	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
1.500 metros lisos	07/05/2014	4.51.63	11	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2014	4.40.28	6	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/03/2014	10.19.30	13	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	21/05/2014	10.22.62	7	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		81	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.22.48	25	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

## ALONSO MOREDA, LAURA

**Data de nacemento:** 23/06/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.70</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/06/2014	1.42.70	13	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de altura	07/06/2014	1,15	14	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

**ALONSO MOREDA, MANUEL**

**Data de nacemento:** 17/04/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,21</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>7,75</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>7,91</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2014	7,21	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
MMT Lanzamento de disco 800	15/03/2014	7,75	11	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
Lanzamento de disco 800	07/06/2014	NULOS		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
MMT Lanzamento de xabalina 5	15/03/2014	7,91	11	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista

## ALVAREZ ALFONSO, JOSE

**Data de nacemento:** 21/05/1959      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.33.23**      21/05/2014      IV Xornada Seir Municipal

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.20.56**      11/05/2014      CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON  
**5 Km. Ruta**      **18.01**      05/07/2014      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	21/05/2014	10.33.23	8	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	11/05/2014	1.20.56	19	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	18.01	54	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## ALVAREZ COSTAS, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 17/03/1993      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.23.21</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.44.71</b>	21/05/2014	IV Xornada Seir Municipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.34.71</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.05.49</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.33.38</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.37</b>	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.38</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	28/05/2014	4.23.21	1	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
MMT 3.000 metros lisos	21/05/2014	9.44.71	4	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2014	16.34.71	5	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
5.000 metros lisos	15/06/2014	17.10.3	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
MMT 10.000 metros lisos	23/03/2014	34.05.49	9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/02/2014	9.33.38	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		93	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		90	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	11/05/2014	1.22.37	24	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	17.38	41	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## ALVAREZ LOPEZ, AURORA

**Data de nacemento:** 18/05/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.26.98</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,49</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2014	4.26.98	15	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2014	2,49	3	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

## ALVAREZ USERA, JAVIER

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **13.19**    30/03/2014    XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/03/2014	13.19	4	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

## AYUSO VILABOA, ALBERTO

**Data de nacemento:** 27/11/1993      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.12.22</b>	02/07/2014	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial Celso Mariño
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.22.32</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.55.93</b>	29/12/2013	I Xornada Serie Muniipal

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.39.06</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.56</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/05/2014	2.13.42	7	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
800 metros lisos	25/06/2014	2.14.05	2	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/07/2014	2.12.22	5	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
1.500 metros lisos	05/01/2014	4.40.45	10	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.500 metros lisos	03/05/2014	4.30.06	7	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.500 metros lisos	07/05/2014	4.29.48	5	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	24/05/2014	4.22.34	4	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
1.500 metros lisos	11/06/2014	4.31.87	12	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/06/2014	4.22.32	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
1.500 metros lisos	09/07/2014	4.28.80	11	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/12/2013	9.55.93	14	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/02/2014	4.39.06	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		61	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		123	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014		17.56	53	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA



## BARROS CARBALLO, DIEGO

**Data de nacemento:** 28/08/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.95</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.45</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.22.69</b>	19/07/2014	GP Ciudad de Vigo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,21</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>18.39</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.43.46</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>16,85</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.39</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/03/2014	11.95	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	15/03/2014	22.45	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
150 metros lisos	03/05/2014	22.82	4	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.000 metros lisos	05/01/2014	3.37.42	5	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.000 metros lisos	15/03/2014	3.28.63	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
1.000 metros lisos	03/05/2014	3.30.21	8	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.000 metros lisos	28/05/2014	3.24.68	12	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/07/2014	3.22.69	7	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2014	4,21	3	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	22/06/2014	18.39	6	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	07/06/2014	3.43.46	9	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/06/2014	16,85	8	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	27/09/2014	3.39	16	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

## BELLO RODRIGUEZ, CARMEN

**Data de nacemento:** 06/09/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.98</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.14</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.12</b>	05/01/2014	II Xornada Serie Muniipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.21.84</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,07</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.46</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	15/03/2014	12.98	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
MMT 150 metros lisos	15/03/2014	24.14	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
MMT 1.000 metros lisos	05/01/2014	3.41.12	5	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
MMT 3.000 metros lisos	07/06/2014	12.21.84	8	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
MMT Salto de lonxitude	15/03/2014	3,07	24	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	27/09/2014	3.46	10	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

## BESADA VAZQUEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 17/09/1991      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.15.59**    02/02/2014    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2014	4.15.59	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME

## BLANCO FERNANDEZ, ANGEL

**Data de nacemento:** 09/11/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.58**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/06/2014	9.58	1	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

**BLANCO FERNANDEZ, JUAN JOSE**

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.34.85**    07/06/2014    CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	15/03/2014	3.49.17	7	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/06/2014	3.34.85	12	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB



## BUGALLO FUENTES, ANA MARÍA

**Data de nacemento:** 30/11/1962      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/06/2014	37.80	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

## BURES ALADERO, JENNIFER

**Data de nacemento:** 15/08/1986      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.24**    28/09/2014    CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/09/2014	43.24	7	F	Riveira	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## CAJIDE CASTRO, ALBA

**Data de nacemento:** 25/12/1998      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,37</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>15,60</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>5000 marcha</b>	<b>27.41.72</b>	01/12/2013	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>1.05.56</b>	19/01/2014	Campionato de Euskadi de marcha
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2014	6,37	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	10/05/2014	15,60	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> 5000 marcha	01/12/2013	27.41.72	10	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
5000 marcha	23/03/2014	33.12.32	8	F	Ourense	Criterium Galego de Marcha - Memorial Jos

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2014	1.05.56	11	F	Renteria	Campionato de Euskadi de marcha
10 Km. Marcha Ruta	01/02/2014	1.07.50	17	F	Cangas	CAMPIONATO GALLEGO DE MARCHA EN RU



## CANEDO FERNANDEZ, GABRIEL

**Data de nacemento:** 03/02/2003      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.56</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.20.75</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/06/2014	9.56	4	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2014	3.20.75	1	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

## CARDAMA BAEZ, CARMELA

**Data de nacemento:** 04/12/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.38.38</b>	24/05/2014	Control tecnico de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.37.10</b>	06/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.01.74</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.42.31</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.51.39</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.12</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
---------------------	-------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	05/01/2014	4.49.92	3	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.500 metros lisos	03/05/2014	4.45.94	4	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.500 metros lisos	10/05/2014	4.45.75	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/05/2014	4.38.38	1	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
3.000 metros lisos	29/12/2013	10.13.34	1	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
3.000 metros lisos	21/05/2014	10.00.47	1	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
3.000 metros lisos	21/06/2014	9.54.25	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/07/2014	9.37.10	2	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
5.000 metros lisos	29/03/2014	17.19.42	1	F	Alfa del Pi	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR-XUVENI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	15/06/2014	17.01.74	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2014	4.42.31	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/02/2014	9.51.39	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
3.000 metros lisos	22/03/2014	9.53.60	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/01/2014		2	F	Elgoibar	Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	16/02/2014	16.52	1	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	16/03/2014		1	F	Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	27/09/2014	5.12	4	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA

## CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD

**Data de nacemento:** 25/05/1965      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.22</b>	28/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.11</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/09/2014	40.22	2	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	21.11	6	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	08/06/2014	1.15.13	3	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## CHAMOSA DACASA, ANTIA

**Data de nacemento:** 07/10/1999      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3000 marcha</b>	<b>14.03.67</b>	01/12/2013	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas
<b>5000 marcha</b>	<b>24.44.54</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>24.19</b>	19/01/2014	Campionato de Euskadi de marcha
-------------------------	--------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	01/12/2013	14.03.67	1	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
3000 marcha	07/12/2013	14.15.3	1	F	Llerena	III CTO. ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCI
3000 marcha	23/03/2014	14.13.49	1	F	Ourense	Criterium Galego de Marcha - Memorial Jos
3000 marcha	17/05/2014	14.24.21	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3000 marcha	01/06/2014	14.13.30	1	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
3000 marcha	29/06/2014	14.22.31	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 5000 marcha	15/06/2014	24.44.54	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
5000 marcha	21/06/2014	25.03.60	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	19/01/2014	24.19	1	F	Rentería	Campionato de Euskadi de marcha
5 km marcha ruta	01/02/2014	25.06	1	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
5 km marcha ruta	16/02/2014	25.08	2	F	Murcia	Cto. de España Junior, Juvenil y Cadete de
5 km marcha ruta	05/04/2014	24.29	1	F	Río Maior	XXXIII GP Internacional de Marcha de Río

## CHAMOSA DACASA, DANIEL

**Data de nacemento:** 04/05/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5000 marcha**      **21.44.62**      01/12/2013      CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas  
**10000 Marcha**      **45.29.76**      20/07/2014      CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Marcha Ruta**      **44.35**      19/01/2014      Campionato de Euskadi de marcha

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5000 marcha	01/12/2013	21.44.62	2	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
5000 marcha	07/12/2013	22.24.3	2	F	Llerena	III CTO. ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCI
5000 marcha	17/05/2014	22.30.20		F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
5000 marcha	21/06/2014	22.16.58	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
10000 Marcha	01/06/2014	48.10.74	7	F	Baku	European Youth Olympics Trials
10000 Marcha	15/06/2014	46.42.55	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i> 10000 Marcha	20/07/2014	45.29.76	2	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2014	44.35	1	F	Rentería	Campionato de Euskadi de marcha
10 Km. Marcha Ruta	01/02/2014	46.34	2	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	16/02/2014	45.29	7	F	Murcia	Cto. de España Junior, Juvenil y Cadete de
10 Km. Marcha Ruta	09/03/2014	46.13	6	F	Granada	CAMPIONATO ESPAÑA 20KM. MARCHA EN

## CIDRAS FERRADAS, JOSE

**Data de nacemento:** 01/01/1948      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **15.69**    28/05/2014    VIII Trofeo Alfonso Posada

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	07/05/2014	15.80	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2014	15.69	5	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos	01/06/2014	32.42	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
400 metros lisos	01/06/2014	AB		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

## CIDRAS PEREZ, FABIAN

**Data de nacemento:** 25/01/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.80</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,03</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	07/06/2014	3.34.80	14	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
MMT Salto de lonxitude	07/06/2014	3,03	9	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI

## COMESAÑA ALVAREZ, BRAIS

**Data de nacemento:** 30/01/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.28.41**    05/01/2014    II Xornada Serie Muniipal

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/01/2014	3.28.41	2	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal



**COMESAÑA PEREZ, DAWIT**

**Data de nacemento:** 12/05/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.75</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.39</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,75</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/06/2014	8.75	12	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
1.000 metros lisos	07/06/2014	3.47.67	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2014	3.43.39	3	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2014	2,75	6	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

## COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTA MULLERES

**Data de nacemento:** 10/10/1985      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>1.02.02</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.16.56</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/05/2014	59	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	10/05/2014	1.02.02	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
4 x 400 metros relevos	10/05/2014	4.18.91	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	15/06/2014	4.16.56	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/02/2014	10	1	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
CLASIFICACION	16/02/2014	11	1	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
CLASIFICACION	02/03/2014	176	8	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

## COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/02/2014	27	2	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
CLASIFICACION	16/02/2014	10	1	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
CLASIFICACION	16/02/2014	114	7	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
CLASIFICACION	02/03/2014	391	20	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

## COMESAÑA SPORTING CLUB, XUVENIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 400 metros relevos**      **4.14.43**    25/06/2014    VI Xornada Serie Municipal

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 400 metros relevos	25/06/2014	4.14.43	1	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/03/2014	138	11	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

## COSTAS ALVAREZ, CESAR

**Data de nacemento:** 14/06/1976      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.19.40</b>	21/05/2014	IV Xornada Seir Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.32.84</b>	07/05/2014	III Xornada Serie Municipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.47.20</b>	30/03/2014	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.27</b>	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON
----------------------	----------------	------------	------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/05/2014	2.19.40	11	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/05/2014	4.32.84	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/03/2014	9.47.20	7	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		60	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.21.27	20	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

## COSTAS MIRA, MARIA TERESA

**Data de nacemento:** 05/09/1969      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.88</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>37.21</b>	09/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.33.17</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2014	8.88	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
200 metros lisos	02/03/2014	37.60	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/03/2014	37.21	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/03/2014	1.33.17	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

## COSTAS PAIS, JONAS

**Data de nacemento:** 25/08/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.02.71</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,71</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2014	5.02.71	19	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2014	1,71	19	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

## COSTAS RODRIGUEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 14/01/1975      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.90</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.21.62</b>	02/07/2014	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial Celso Mariño
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.17.34</b>	07/05/2014	III Xornada Serie Municipal

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.89</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.30.79</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	05/01/2014	1.07.14	4	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
400 metros lisos	30/03/2014	1.05.18	6	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/06/2014	1.01.90	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
400 metros lisos	21/06/2014	1.02.71	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
800 metros lisos	29/12/2013	2.36.39	8	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
800 metros lisos	21/05/2014	2.31.31	14	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
800 metros lisos	01/06/2014	2.29.57	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
800 metros lisos	21/06/2014	2.34.13	8	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/07/2014	2.21.62	11	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/05/2014	5.17.34	15	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	30/03/2014	AB		F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/03/2014	1.04.89	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/03/2014	2.30.79	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST



## DIAZ ALONSO, GERMAN

**Data de nacemento:** 16/02/1974      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.07.64</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.25.51</b>	07/05/2014	III Xornada Serie Municipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.04.99</b>	30/03/2014	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.13.09</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.50.93</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/04/2014	2.10.43	8	F	Pontevedra	Control de marcas
800 metros lisos	21/05/2014	2.12.28	6	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2014	2.07.64	7	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/05/2014	4.25.51	3	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	28/05/2014	4.30.06	13	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	11/06/2014	4.26.94	11	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/03/2014	10.04.99	10	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/03/2014	2.13.09	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/03/2014	4.50.93	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		76	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

**DOMINGUEZ FERNANDEZ, FRANCISCO P.**

**Data de nacemento:** 01/11/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9,18**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,18**    07/06/2014    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/06/2014	9,18	4	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
MMT Lanzamento de peso 2 kg	07/06/2014	5,18	11	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI

## DOPAZO OTERO, AMALIA

**Data de nacemento:** 30/01/1979      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		28	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## DUMBRAVA FLORIN, CRISTIAN

**Data de nacemento:** 20/03/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	01/12/2013	DESC.		F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha Ruta	19/01/2014	SM		F	Rentería	Campionato de Euskadi de marcha

## DURAN BRAVO, HUGO

**Data de nacemento:** 02/02/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.91</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.47.67</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/05/2014	8.91	3	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2014	4.47.67	18	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis

## ESCARIZ MELLA, CARMEN

**Data de nacemento:** 28/08/1998      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3000 marcha</b>	<b>15.46.09</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>5000 marcha</b>	<b>24.21.11</b>	01/12/2013	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>50.27</b>	19/01/2014	Campionato de Euskadi de marcha
---------------------------	--------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	10/05/2014	15.46.09	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
MMT 5000 marcha	01/12/2013	24.21.11	3	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
5000 marcha	07/12/2013	DESCAL.		F	Llerena	III CTO. ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCI
5000 marcha	20/07/2014	26.54.55	9	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2014	50.27	1	F	Rentería	Campionato de Euskadi de marcha
10 Km. Marcha Ruta	01/02/2014	51.17	3	F	Cangas	CAMPIONATO GALLEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	16/02/2014	51.12	6	F	Murcia	Cto. de España Junior, Juvenil y Cadete de
10 Km. Marcha Ruta	09/03/2014	DS		F	Granada	CAMPIONATO ESPAÑA 20KM. MARCHA EN

**ESMERODE DOMINGUEZ, DAMIAN**

**Data de nacemento:** 31/10/1995      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	24.27	15	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		149	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

## ESTEVEZ BARREIRO, ESTELA

**Data de nacemento:** 24/02/1965      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.28**    05/04/2014    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	39.28	177	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.



## FERNANDEZ CARREIRA, LORENA

**Data de nacemento:** 18/06/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.42.87</b>	21/05/2014	IV Xornada Seir Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.28.94</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/05/2014	2.42.87	9	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2014	5.28.94	8	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/03/2014		133	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

## FERNANDEZ COMESAÑA, JUAN

**Data de nacemento:** 26/06/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.54.72**      11/06/2014      V Xornada Serie Municipal  
**3.000 metros lisos**      **11.07.72**      21/05/2014      IV Xornada Seir Municipal

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	05/01/2014	5.06.49	14	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.500 metros lisos	03/05/2014	5.07.99	11	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.500 metros lisos	07/05/2014	5.01.39	14	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	28/05/2014	4.55.43	12	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/06/2014	4.54.72	19	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	29/12/2013	11.09.41	15	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/05/2014	11.07.72	9	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	AB		F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## FERNANDEZ FONTENLA, IRIA

**Data de nacemento:** 06/08/1981      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.43.38</b>	04/01/2014	I Xornada Copa Deputacion en pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.13.89</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>37.37.78</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.28</b>	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.01</b>	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	04/01/2014	10.43.38	2	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 5.000 metros lisos	15/06/2014	18.13.89	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
MMT 10.000 metros lisos	23/03/2014	37.37.78	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	24.23	4	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		27	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB
Campo a Traves	16/03/2014		46	F	Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	11/05/2014	1.23.28	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
MMT 10 Km. Ruta	05/04/2014	37.01	13	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	08/06/2014	1.12.23	2	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## FERNANDEZ GARCIA, BARBARA

**Data de nacemento:** 21/03/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.20</b>	01/12/2013	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.10.83</b>	01/12/2013	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>18.49</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>400 metros valados</b>	<b>1.23.96</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.95</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
-------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/12/2013	9.20	3	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
MMT 400 metros lisos	01/12/2013	1.10.83	5	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
400 metros lisos	19/01/2014	1.11.81	1	F	Ferrol	Control de marcas
MMT 100 metros valados 0,84	10/05/2014	18.49	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
MMT 400 metros valados	10/05/2014	1.23.96	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
60 metros valados 0,84	19/01/2014	10.82	2		Ferrol	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,84	08/02/2014	8.95	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	23.03	9	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## FERNANDEZ GARCIA, VICTORIA

**Data de nacemento:** 20/05/1977      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.57.24</b>	27/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.42.55</b>	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.37</b>	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		32	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		127	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	3.57.24	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.42.55	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	23/02/2014	47.27		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	43.37	133	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## FERNANDEZ SOBRAL, ANGELA

**Data de nacemento:** 20/08/1998      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.14</b>	02/07/2014	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial Celso Mariño
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.26.59</b>	19/01/2014	Control de marcas
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.09.45</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>8.10.60</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.28.96</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.16.61</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.58</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
---------------------	-------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/07/2014	1.04.14	3	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
800 metros lisos	29/12/2013	2.27.19	5	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/01/2014	2.26.59	4	F	Ferrol	Control de marcas
800 metros lisos	30/04/2014	2.27.43	4	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados
800 metros lisos	24/05/2014	2.27.13	3	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
800 metros lisos	01/06/2014	2.30.14	3	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
800 metros lisos	15/06/2014	2.29.20	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
1.500 metros lisos	01/12/2013	5.09.89	1	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
1.500 metros lisos	05/01/2014	5.16.49	5	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.500 metros lisos	30/03/2014	5.16.75	4	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
1.500 metros lisos	03/05/2014	5.09.47	8	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2014	5.09.45	4	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
2.000 m. Obstáculos	10/05/2014	8.22.84	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	21/06/2014	8.10.60	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
2.000 m. Obstáculos	09/07/2014	8.17.77	3	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2014	2.28.96	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2014	5.16.61	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/03/2014		150	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	27/09/2014	5.58	12	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA

## FRAGUAS IGLESIAS, ELENA

**Data de nacemento:** 29/01/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.24.62</b>	24/05/2014	Control tecnico de marcas
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.10.87</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.37.75</b>	30/04/2014	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados Froiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.26.93</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.15.24</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.21</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
---------------------	-------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	29/12/2013	2.32.79	8	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
800 metros lisos	19/01/2014	2.28.34	4		Ferrol	Control de marcas
800 metros lisos	19/01/2014	2.28.34	5	F	Ferrol	Control de marcas
800 metros lisos	12/04/2014	2.28.89	5	F	Pontevedra	Control de marcas
800 metros lisos	10/05/2014	2.26.05	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/05/2014	2.24.62	2	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
800 metros lisos	01/06/2014	2.26.66	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
800 metros lisos	15/06/2014	2.30.86	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
800 metros lisos	21/06/2014	2.29.70	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
800 metros lisos	02/07/2014	2.33.69	5	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
1.500 metros lisos	01/12/2013	5.14.58	3	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
1.500 metros lisos	05/01/2014	5.22.18	8	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.500 metros lisos	30/03/2014	5.22.45	6	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
1.500 metros lisos	03/05/2014	5.29.34	14	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2014	5.10.87	5	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
1.500 metros lisos	15/06/2014	5.23.89	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
1.500 metros lisos	09/07/2014	5.23.18	8	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2014	11.37.75	5	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/02/2014	2.26.93	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
800 metros lisos	08/02/2014	2.30.36	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2014	5.15.24	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/03/2014		73	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	27/09/2014	6.21	16	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA

## FREAZA OTERO, SOFIA

**Data de nacemento:** 26/03/1982      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.34.37</b>	05/01/2014	II Xornada Serie Muniipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.00.54</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.44.70</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>40.17.42</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.19.09</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.29.56</b>	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.43</b>	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/01/2014	5.34.37	10	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
3.000 metros lisos	29/12/2013	11.38.54	5	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/06/2014	11.00.54	1	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	15/06/2014	18.44.70	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	23/03/2014	40.17.42	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/02/2014	11.19.09	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	26.32	13	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.29.56	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	41.43	30	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.



## FUENTES CASTRO, CARMEN

**Data de nacemento:** 10/03/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.17.77</b>	30/04/2014	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados Froiz
<b>5000 marcha</b>	<b>25.10.42</b>	20/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>25.17</b>	31/05/2014	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.15</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>52.30</b>	01/02/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	24/05/2014	ab		F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2014	11.17.77	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados
3.000 metros lisos	10/05/2014	12.02.05	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
5000 marcha	01/12/2013	25.53.00	5	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
5000 marcha	07/12/2013	25.31.0	3	F	Llerena	III CTO. ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCI
5000 marcha	23/03/2014	25.55.70	4	F	Ourense	Criterium Galego de Marcha - Memorial Jos
5000 marcha	15/06/2014	26.09.74	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
5000 marcha	21/06/2014	25.30.79	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 5000 marcha	20/07/2014	25.10.42	3	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/03/2014		61	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	05/04/2014	26.33	6	F	Río Maior	XXXIII GP Internacional de Marcha de Río
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	31/05/2014	25.17	1	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	20.15	5	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	19/01/2014	52.40	2	F	Rentería	Campionato de Euskadi de marcha
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2014	52.30	5	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	16/02/2014	54.49	19	F	Murcia	Cto. de España Junior, Juvenil y Cadete de
10 Km. Marcha Ruta	09/03/2014	53.10	8	F	Granada	CAMPIONATO ESPAÑA 20KM. MARCHA EN

**GESTO DONO, IRENE**

**Data de nacemento:** 30/10/1984      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **8.95**    19/01/2014    Control de marcas  
**60 metros valados 0,84**      **11.07**    29/12/2013    I Xornada Serie Muniipal

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros valados 0,84**      **9.11**    02/02/2014    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/01/2014	8.95	5	F	Ferrol	Control de marcas
MMT 60 metros valados 0,84	29/12/2013	11.07	3	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
60 metros valados 0,84	19/01/2014	10.58	1		Ferrol	Control de marcas

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,84	02/02/2014	9.11	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME

## GOMEZ ALONSO, M<sup>o</sup> DE LAS MERCEDES

**Data de nacemento:** 04/02/1971      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.33.02**      11/05/2014      CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.33.02	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

## GOMEZ CAGIDE, MILAGROS

**Data de nacemento:** 17/07/1963      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>39.73</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.31.78</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,60</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>1.02.27</b>	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/03/2014	39.73	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/03/2014	1.31.78	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2014	7,60	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	1.02.27	169	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## GOMEZ GARCIA, ISABEL

**Data de nacemento:** 06/06/1973      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.48.82</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.37.13</b>	07/05/2014	III Xornada Serie Municipal

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.51.95</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.53.82</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.36.24</b>	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON
----------------------	----------------	------------	------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2014	2.48.82	6	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/05/2014	5.37.13	8	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	28/05/2014	5.39.27	10	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/03/2014	2.51.95	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/03/2014	5.53.82	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.36.24	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

## GOMEZ GUERREIRO, GUZMAN

**Data de nacemento:** 08/01/1995      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.01.50</b>	21/05/2014	IV Xornada Seir Municipal
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.38.36</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.10.70</b>	09/07/2014	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.37.72</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.42.77</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.19.01</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.32</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/04/2014	2.02.01	4	F	Pontevedra	Control de marcas
800 metros lisos	30/04/2014	2.04.96	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/05/2014	2.01.50	5	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
800 metros lisos	24/05/2014	2.02.13	2	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
800 metros lisos	21/06/2014	2.07.68	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
800 metros lisos	25/06/2014	2.03.07	8	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	02/07/2014	2.02.01	4	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2014	2.38.36	5	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
1.500 metros lisos	05/01/2014	4.21.58	7	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.500 metros lisos	03/05/2014	4.14.69	4	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.500 metros lisos	07/05/2014	4.17.64	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	11/06/2014	4.12.89	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/07/2014	4.10.70	2	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	21/06/2014	16.37.72	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	23/03/2014	34.42.77	12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/02/2014	9.19.01	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
3.000 metros lisos	08/02/2014	SM	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	21.55	3	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014	58	F		Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB
Campo a Traves	16/03/2014	53	F		Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 5 Km. Ruta

05/07/2014

16.32 2 F

Curtis

CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## GONZALEZ COMESAÑA, PAULA

**Data de nacemento:** 18/07/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.28</b>	05/01/2014	II Xornada Serie Muniipal
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.32</b>	29/12/2013	I Xornada Serie Muniipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.18.73</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>400 metros valados</b>	<b>1.27.90</b>	30/03/2014	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.11.42</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2014	9.28	6	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/12/2013	31.32	5	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
200 metros lisos	25/06/2014	31.55	5	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/05/2014	1.18.73	6	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 400 metros valados	30/03/2014	1.27.90	4	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	02/02/2014	1.13.07	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2014	1.11.42	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P



## GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA

**Data de nacemento:** 15/01/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.32</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.95</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.15</b>	20/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.37.40</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.13.90</b>	09/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.15</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
---------------------	-------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2014	26.32	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
400 metros lisos	30/03/2014	1.00.30	1	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/05/2014	57.95	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
800 metros lisos	29/12/2013	2.18.85	1	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	31/05/2014	2.14.34	5	SF	Baku	European Youth Olympics Trials
800 metros lisos	15/06/2014	2.13.13	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
800 metros lisos	02/07/2014	2.15.93	2	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
800 metros lisos	12/07/2014	2.11.83	7	F	Alcorcon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
800 metros lisos	19/07/2014	2.13.72	1	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/07/2014	2.10.15	1	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
1.500 metros lisos	03/05/2014	4.39.25	2	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/06/2014	4.37.40	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	02/02/2014	2.18.98	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
800 metros lisos	08/02/2014	2.19.50	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
800 metros lisos	08/03/2014	2.15.25	1	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/03/2014	2.13.90	1	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/01/2014		9	F	Elgoibar	Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	23/02/2014	15.18	23		Mostoles (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA ESCOLAR DE C
Campo a Traves	02/03/2014		4	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	27/09/2014	5.15	5	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA

## GONZALEZ HORTA, VICTOR XOSE

**Data de nacemento:** 29/03/1984      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.17.30</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15.42.77</b>	19/07/2014	GP Ciudad de Vigo
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>32.38.32</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.12.43</b>	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.12</b>	28/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.21</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/06/2014	9.17.30	1	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	02/07/2014	9.24.36	6	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
5.000 metros lisos	15/06/2014	16.10.9	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	19/07/2014	15.42.77	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	23/03/2014	32.38.32	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		32	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.12.43	40	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
Medio Maratón	11/05/2014	1.13.18	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	23/02/2014	34.02		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
10 Km. Ruta	05/04/2014	33.23	29	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	33.12	5	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	16.21	4	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	08/06/2014	1.02.14	2	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

**GONZALEZ MARTINEZ, ANDRES**

**Data de nacemento:** 13/07/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.32</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.67</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.06.85</b>	12/04/2014	Control de marcas

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.12.64</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
-------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/06/2014	25.32	3	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	02/07/2014	25.17	8	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
400 metros lisos	05/01/2014	56.92	2	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
400 metros lisos	30/03/2014	54.93	1	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	07/05/2014	55.49	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	28/05/2014	55.12	5	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	05/06/2014	55.15	3	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
400 metros lisos	11/06/2014	55.05	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/06/2014	54.67	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
400 metros lisos	09/07/2014	56.52	6	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
800 metros lisos	29/12/2013	2.07.36	5	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/04/2014	2.06.85	6	F	Pontevedra	Control de marcas
800 metros lisos	21/05/2014	2.07.75	10	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
800 metros lisos	24/05/2014	ab	10	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
1.500 metros lisos	03/05/2014	AB		F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	02/02/2014	2.17.62	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2014	2.12.64	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	25.12	20	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## GUERNER GONZALEZ, SAMUEL

**Data de nacemento:** 20/09/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>23.59</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.51</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	15/03/2014	23.59	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i>	500 metros lisos	15/03/2014	1.41.51	10	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista

## GUERRA DABLANCA, ELENA

**Data de nacemento:** 13/08/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.54</b>	19/07/2014	GP Ciudad de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.54.11</b>	09/07/2014	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.44.42</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.38.47</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.42</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
---------------------	-------------	------------	-----------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	19/07/2014	3.43.54	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	1.500 metros lisos	05/01/2014	5.55.8	13	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
	1.500 metros lisos	03/05/2014	6.01.63	17	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
	1.500 metros lisos	24/05/2014	6.02.77	7	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	09/07/2014	5.54.11	12	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
	3.000 metros lisos	29/12/2013	12.27.09	10	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
	3.000 metros lisos	30/03/2014	13.04.16	10	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
	3.000 metros lisos	21/05/2014	12.42.06	5	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
	3.000 metros lisos	21/06/2014	12.43.85	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	25/06/2014	11.44.42	6	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
	3.000 metros lisos	02/07/2014	12.59.82	3	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	08/02/2014	12.38.47	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	16/02/2014	21.45	6	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

#### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	27/09/2014	6.42	18	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA

## GUERRA DABLANCA, IRENE

**Data de nacemento:** 29/04/1999      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>53.86</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.06.01</b>	11/06/2014	V Xornada Serie Municipal
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.82</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.04</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	29/12/2013	55.44	7	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	21/05/2014	56.49	6	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/06/2014	53.86	5	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	07/05/2014	2.08.0	10	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/06/2014	2.06.01	8	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	02/07/2014	2.07.35	8	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
600 metros lisos	09/07/2014	2.06.02	8	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
1.000 metros lisos	05/01/2014	4.04.30	12	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	03/05/2014	4.00.10	14	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/05/2014	3.58.82	13	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	27/09/2014	4.04	12	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

## GUZMAN DAVILA, FLORA JOSEFA

**Data de nacemento:** 24/11/1949      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16.80</b>	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>35.68</b>	22/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.26.43</b>	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.67</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>36.35</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.30.08</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/06/2014	16.68	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/06/2014	16.80	2	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
200 metros lisos	01/06/2014	36.25	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2014	35.68	2	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
400 metros lisos	01/06/2014	1.26.91	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/06/2014	1.26.43	2	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2014	8.67	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/03/2014	36.35	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/03/2014	1.30.08	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

## IGLESIAS CARREIRA, SOFÍA

**Data de nacemento:** 11/04/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>23.43</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.53</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.21</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.34.73</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,57</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.50</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	150 metros lisos	15/03/2014	23.43	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
MMT	500 metros lisos	15/03/2014	1.34.53	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
	1.000 metros lisos	05/01/2014	3.47.56	8	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
MMT	1.000 metros lisos	28/05/2014	3.34.21	10	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
MMT	3.000 metros lisos	07/06/2014	12.34.73	10	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
MMT	Salto de lonxitude	15/03/2014	3,57	10	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros ruta	27/09/2014	3.50	12	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA



## JUSTO SEIJO, MANUEL

**Data de nacemento:** 10/10/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.06.76</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,04</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.45.57</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/05/2014	3.06.76	1	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/06/2014	4,04	11	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	07/06/2014	3.45.57	11	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

**LAGO TIZON, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 02/10/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.57.14</b>	30/04/2014	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.31.74</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.00.13</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.08.39</b>	29/12/2013	I Xornada Serie Muniipal

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.06.06</b>	09/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.36</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
---------------------	-------------	------------	-----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/04/2014	1.59.17	2	F	Pontevedra	Control de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/04/2014	1.57.14	5	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados
800 metros lisos	21/05/2014	1.59.00	4	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
800 metros lisos	24/05/2014	1.58.79	1	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
800 metros lisos	15/06/2014	2.00.59	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
800 metros lisos	21/06/2014	1.57.90	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
800 metros lisos	25/06/2014	1.57.33	6	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2014	2.31.74	2	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
1.500 metros lisos	05/01/2014	4.17.87	4	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.500 metros lisos	07/05/2014	4.0.645	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2014	4.00.13	2	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	11/06/2014	4.05.35	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	21/06/2014	DS		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
1.500 metros lisos	19/07/2014	4.02.94	2	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
1.500 metros lisos	20/07/2014	4.07.37	9	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/12/2013	9.08.39	5	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
3.000 metros lisos	30/03/2014	9.23.38	2	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	02/02/2014	4.07.29	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
1.500 metros lisos	08/02/2014	4.06.94	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/03/2014	4.06.06	10	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	27/09/2014	4.36	6	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA

## LEONARDO BESADA, AIMAR

**Data de nacemento:** 14/01/2003      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.65**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/06/2014	9.65	2	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

## LESTON ARMENTAL, JAVIER

**Data de nacemento:** 25/03/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.11.59**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres  
**Salto de lonxitude**      **3,32**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/06/2014	4.11.59	11	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
	Salto de lonxitude	07/06/2014	3,22	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/06/2014	3,32	2	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

## LLOROU-BONGO AMEHOUM, FREDERIQUE ANDREA

**Data de nacemento:** 18/05/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.06</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.20.58</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,31</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/05/2014	9.06	1	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.000 metros lisos	03/05/2014	4.59.7	6	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/06/2014	4.20.58	14	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/06/2014	2,31	14	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI

## LOUREIRO CERQUEIRA, HUGO

**Data de nacemento:** 15/09/1993      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	45	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## MAAROUI GHANIM, MAHDI

**Data de nacemento:** 19/03/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **55.92**    21/06/2014    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

**800 metros lisos**      **2.10.23**    12/04/2014    Control de marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	05/06/2014	56.03	3	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/06/2014	55.92	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/04/2014	2.10.23	1	F	Pontevedra	Control de marcas

## MARIÑO MOSQUERA, ALFONSO

**Data de nacemento:** 21/08/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.52.12**      22/06/2014      VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2014	3.52.12	6	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres



## MARTINEZ MARTINEZ, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 28/07/1995      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.07.58</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.13.89</b>	11/06/2014	V Xornada Serie Municipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.20.79</b>	29/12/2013	I Xornada Serie Muniipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15.46.65</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>33.32.61</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.21.62</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.56</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.28</b>	05/10/2014	A Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.35</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/05/2014	2.08.55	3	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
800 metros lisos	07/06/2014	2.08.60	10	F	Santiago	Campionato en pista USC
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2014	2.07.58	6	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	02/07/2014	2.08.03	10	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
1.500 metros lisos	05/01/2014	4.20.15	5	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.500 metros lisos	07/05/2014	4.28.95	12	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	24/05/2014	4.21.89	3	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/06/2014	4.13.89	8	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	09/07/2014	4.15.91	8	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/12/2013	9.20.79	9	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
5.000 metros lisos	15/06/2014	16.05.0	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	21/06/2014	15.46.65	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
5.000 metros lisos	19/07/2014	16.05.88	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	23/03/2014	33.32.61	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/02/2014	9.21.62	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
3.000 metros lisos	08/02/2014	SM	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	22.12	5	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		56	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB
Campo a Traves	16/03/2014		69	F	Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	27/09/2014	4.56	19	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	05/10/2014	33.28	19	F	A Coruña	A Coruña 10
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	05/07/2014	16.35	3	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## MARZOA RUÍZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 17/03/1981      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.35.05</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.47.91</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.49.62</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.59.18</b>	27/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
----------------	----------------	------------	------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2014	4.35.05	4	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	21/05/2014	10.20.56	6	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/06/2014	9.47.91	5	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/06/2014	17.49.62	13	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	2.59.18	23	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

## MOREIRA NOVAS, ALBERTO

**Data de nacemento:** 05/02/1993      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.34.34</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.34.54</b>	21/05/2014	IV Xornada Seir Municipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.47.70</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.08.55</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.17.49</b>	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.02</b>	05/10/2014	A Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2014	4.34.34	3	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	29/12/2013	9.43.11	13	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/05/2014	9.34.54	2	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/06/2014	16.47.70	7	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
5.000 metros lisos	21/06/2014	16.55.04	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	23/03/2014	34.08.55	11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		26	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		58	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB
Campo a Traves	16/03/2014		59	F	Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.17.49	9	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/10/2014	34.02	28	F	A Coruña	A Coruña 10

**MOSQUERA LOSADA, SANDRA**

**Data de nacemento:** 27/06/1990      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.25.00</b>	21/05/2014	IV Xornada Seir Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.51.80</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.37.57</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/05/2014	2.25.00	4	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/05/2014	4.51.80	6	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.500 metros lisos	24/05/2014	4.56.54	3	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	15/06/2014	18.37.57	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI

## NOVAS BARRAL, EMILIO

**Data de nacemento:** 15/11/1998      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.21.27</b>	02/07/2014	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial Celso Mariño
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.10.91</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.14.23</b>	01/12/2013	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.25.75</b>	30/04/2014	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados Froiz
<b>5000 marcha</b>	<b>25.09.35</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>26.33</b>	05/04/2014	XXXIII GP Internacional de Marcha de Rio Maior
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>1.07.55</b>	16/02/2014	Cto. de España Junior, Juvenil y Cadete de Marcha (Individuales)
<b>10km Marcha ruta</b>	<b>54.43</b>	31/05/2014	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	02/07/2014	2.21.27	9	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
MMT 1.000 metros lisos	05/06/2014	3.10.91	13	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
MMT 1.500 metros lisos	01/12/2013	5.14.23	2	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
MMT 3.000 metros lisos	30/04/2014	11.25.75	15	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados
5000 marcha	01/12/2013	37.37.36	10	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
5000 marcha	23/03/2014	31.01.90	4	F	Ourense	Criterium Galego de Marcha - Memorial Jos
MMT 5000 marcha	21/06/2014	25.09.35	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
10000 Marcha	15/06/2014	AB		F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
10000 Marcha	20/07/2014	DS		F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	05/04/2014	26.33	5	F	Rio Maior	XXXIII GP Internacional de Marcha de Rio
10 Km. Marcha Ruta	19/01/2014	SM		F	Renteria	Campionato de Euskadi de marcha
10 Km. Marcha Ruta	01/02/2014	1.12.16	10	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 10 Km. Marcha Ruta	16/02/2014	1.07.55	37	F	Murcia	Cto. de España Junior, Juvenil y Cadete de
MMT 10km Marcha ruta	31/05/2014	54.43	22	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M

## OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH

**Data de nacemento:** 18/02/1974      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.99</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.18</b>	22/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.89</b>	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2014	14.99	4	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
200 metros lisos	21/05/2014	32.22	5	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2014	31.18	3	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
400 metros lisos	25/05/2014	1.11.98	8	F	Pontevedra	Control de marcas
400 metros lisos	05/06/2014	1.11.52	6	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
400 metros lisos	15/06/2014	1.14.13	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/06/2014	1.09.89	4	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

## PATO SABARIS, DEBORA

**Data de nacemento:** 10/08/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>31.16</b>	24/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.48.46</b>	25/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>21.46</b>	24/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	24/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,11</b>	25/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Triplo salto</b>	<b>8,67</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,00</b>	24/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>12,60</b>	25/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Heptathlon</b>	<b>2091</b>	25/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>3000 marcha</b>	<b>16.36.5</b>	07/12/2013	III CTO. ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCION- Inaguración Pistas Llerena
<b>5000 marcha</b>	<b>29.17.17</b>	01/12/2013	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.45.41</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>29.24</b>	05/04/2014	XXXIII GP Internacional de Marcha de Rio Maior
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>59.22</b>	19/01/2014	Campionato de Euskadi de marcha

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	24/05/2014	31.16	3	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 800 metros lisos	25/05/2014	2.48.46	3	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 100 metros valados 0,84	24/05/2014	21.46	4	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de altura	10/05/2014	1,20	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
MMT Salto de altura	24/05/2014	1,21	4	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Salto de lonxitude	25/05/2014	4,11	3	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Triplo salto	10/05/2014	8,67	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
MMT Lanzamento de peso 4 kg	24/05/2014	5,00	3	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de xabalina 6	25/05/2014	12,60	3	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Heptathlon	25/05/2014	2091	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 3000 marcha	07/12/2013	16.36.5	3	F	Llerena	III CTO. ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCI
MMT 5000 marcha	01/12/2013	29.17.17	13	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
5000 marcha	23/03/2014	30.09.76	5	F	Ourense	Criterium Galego de Marcha - Memorial Jos

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/02/2014	2.45.41	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P



## Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	5 km marcha ruta	05/04/2014	29.24	11	F	Rio Maior	XXXIII GP Internacional de Marcha de Rio
	5 km marcha ruta	31/05/2014	30.05	11	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M
<i>MMT</i>	10 Km. Marcha Ruta	19/01/2014	59.22	2	F	Renteria	Campionato de Euskadi de marcha
	10 Km. Marcha Ruta	01/02/2014	1.02.27	14	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
	10 Km. Marcha Ruta	16/02/2014	59.34	38	F	Murcia	Cto. de España Junior, Juvenil y Cadete de

## PAZ POUSA, LAURA

**Data de nacemento:** 10/10/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.14</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,13</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.58</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,59</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>3000 marcha</b>	<b>23.19.74</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.14</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	28/05/2014	3.55.14	12	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
MMT Salto de lonxitude	22/06/2014	3,13	13	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
MMT 80 metros valados 0,762	22/06/2014	18.58	7	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2014	4,59	10	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
3000 marcha	15/03/2014	23.45.62	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
MMT 3000 marcha	07/06/2014	23.19.74	13	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	27/09/2014	4.14	26	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

**PAZ POUSA, TANIA**

**Data de nacemento:** 24/12/2003      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **4.08.46**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres  
**Salto de lonxitude**      **2,85**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros ruta**      **4.15**    27/09/2014    CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2014	4.08.46	10	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
MMT Salto de lonxitude	22/06/2014	2,85	8	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	27/09/2014	4.15	23	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

**PAZOS GARCIA, ANTIA**

**Data de nacemento:** 06/05/2003      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.28.21</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.27.43</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.55</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/05/2014	9.55	1	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/06/2014	9.46	13	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
60 metros lisos	22/06/2014	10.49	5	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/05/2014	3.28.21	1	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.000 metros lisos	22/06/2014	3.40.79	3	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	07/06/2014	7.27.43	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	27/09/2014	3.55	13	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

## PENAS BLANCO, MARIA DEL CARMEN

**Data de nacemento:** 04/04/1979      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.39.08</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>39.40.52</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.22</b>	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	15/06/2014	18.39.08	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
MMT 10.000 metros lisos	23/03/2014	39.40.52	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	26.10	11	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		61	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	05/04/2014	39.22	21	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## PEON PEREA, RAMON CELESTINO

**Data de nacemento:** 18/11/1969      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.23**    05/04/2014    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	05/04/2014	34.23	46	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## PEREIRA FARIÑA, NOH

**Data de nacemento:** 26/03/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros ruta**      **3.06**    27/09/2014    CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	27/09/2014	3.06	1	F	Marín	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

**PEREIRA MARTINEZ, LARA**

**Data de nacemento:** 04/02/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.37</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.05.67</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,87</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.18</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/05/2014	10.37	3	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.000 metros lisos	03/05/2014	4.20.82	19	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2014	4.05.67	9	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2014	2,87	7	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	27/09/2014	4.18	26	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA



**PEREZ BOENTE, MARIA**

**Data de nacemento:** 30/06/2000      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>48.11</b>	21/05/2014	IV Xornada Seir Municipal
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.92</b>	11/06/2014	V Xornada Serie Municipal
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.13.80</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.17.25</b>	17/05/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,66</b>	09/07/2014	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.52.50</b>	09/02/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.25</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/06/2014	14.66	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	29/12/2013	49.47	3	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 300 metros lisos	21/05/2014	48.11	1	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
600 metros lisos	12/04/2014	1.50.94	3	F	Pontevedra	Control de marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/06/2014	1.45.92	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	09/07/2014	1.46.44	3	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
1.000 metros lisos	05/01/2014	3.30.04	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	03/05/2014	3.21.89	4	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/05/2014	3.13.80	2	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	19/07/2014	3.17.81	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	29/12/2013	11.54.09	6	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	30/03/2014	11.23.68	3	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2014	11.17.25	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	25/06/2014	11.30.42	2	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	03/05/2014	3,39	29	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/07/2014	3,66	7	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2014	11.52.50	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	27/09/2014	3.25	4	F	Marín	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

**PEREZ FERNANDEZ, NURIA**

**Data de nacemento:** 24/10/1985      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.31.40**    11/05/2014    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.31.40	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO



## PEREZ GONZALEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 06/03/1961      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	121	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

**PEREZ LOPEZ, SHARA**

**Data de nacemento:** 14/08/1998      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.33</b>	11/06/2014	V Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.61</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.46.19</b>	21/05/2014	IV Xornada Seir Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.34.37</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,75</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.14</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
---------------------	-------------	------------	-----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2014	14.45	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/06/2014	14.33	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	05/01/2014	1.15.04	5	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
400 metros lisos	30/03/2014	1.13.14	1	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	07/05/2014	1.07.75	2	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/05/2014	1.06.61	4	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	11/06/2014	1.06.67	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/05/2014	2.46.19	7	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/05/2014	5.34.37	15	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.500 metros lisos	21/06/2014	5.50.20	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2014	3,75	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	27/09/2014	6.14	14	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA

**PEREZ RODRIGUEZ, SARA**

**Data de nacemento:** 22/08/1987      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.28</b>	14/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN POR CLUBES
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.23.65</b>	29/12/2013	I Xornada Serie Muniipal
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.50</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>38.00.65</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.51</b>	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.19</b>	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/06/2014	11.28	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN POR CLUBE
MMT 800 metros lisos	29/12/2013	2.23.65	3	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2014	4.10.50	11	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
MMT 10.000 metros lisos	23/03/2014	38.00.65	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	24.51	6	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		48	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	23/02/2014	1.22.51	17	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
10 Km. Ruta	23/02/2014	38.08		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
MMT 10 Km. Ruta	05/04/2014	37.19	14	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

**PRADO MERINO, ANABEL**

**Data de nacemento:** 07/08/1998      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.05</b>	11/06/2014	V Xornada Serie Municipal
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.30</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.11.13</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.49.53</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	11/06/2014	14.05	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	100 metros lisos	21/06/2014	14.11	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
	200 metros lisos	21/05/2014	29.92	4	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
	200 metros lisos	21/06/2014	30.12	14	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
<i>MMT</i>	200 metros lisos	25/06/2014	29.30	2	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
	400 metros lisos	30/03/2014	1.13.00	7	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
	400 metros lisos	07/05/2014	1.13.19	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	400 metros lisos	28/05/2014	1.11.13	3	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
	400 metros lisos	11/06/2014	1.12.39	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	03/05/2014	6.49.53	20	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis

## PRADO MERINO, LUCIA

**Data de nacemento:** 10/02/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.72**    03/05/2014    X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista  
**1.000 metros lisos**      **3.50.42**    07/06/2014    CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.22**    01/03/2014    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros ruta**      **3.56**    27/09/2014    CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/05/2014	9.72	2	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
60 metros lisos	22/06/2014	10.02	4	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	03/05/2014	3.52.43	7	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/06/2014	3.50.42	11	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	22/06/2014	3.54.36	5	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/03/2014	8.22	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	27/09/2014	3.56	14	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

## QUINTANS MELENDEZ, FELIX

**Data de nacemento:** 19/08/1972      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.56</b>	28/09/2014	Medio Maraton O Grove -Cambados
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.48</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	28/09/2014	1.28.56	90	F	O Grove	Medio Maraton O Grove -Cambados
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	19.48	111	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA



## QUINTAS CARREIRA, IVÁN ALEXANDRE

**Data de nacemento:** 16/01/1999      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.88</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.35</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.49.77</b>	11/06/2014	V Xornada Serie Municipal
<b>Triplo salto</b>	<b>8,80</b>	09/07/2014	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,89</b>	29/12/2013	I Xornada Serie Muniipal
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>27,88</b>	09/07/2014	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>19,30</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	30/03/2014	15.12	7	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2014	14.88	5	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	09/07/2014	15.35	6	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
300 metros lisos	29/12/2013	50.70	5	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/06/2014	49.35	4	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/06/2014	1.49.77	9	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Triplo salto	09/07/2014	8,80	5	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	29/12/2013	6,89	6	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
Lanzamento de martelo 4	30/03/2014	23,15	2	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	11/06/2014	23,01	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	09/07/2014	27,88	3	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	03/05/2014	19,30	4	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis

**REGUEIRA RELLAN, MARTIN**

**Data de nacemento:** 20/01/1994      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.05.82**    25/05/2014    Circuito ferrolan en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/05/2014	2.05.82	5	F	Ferrol	Circuito ferrolan en pista
800 metros lisos	07/06/2014	2.18.16	11	F	Santiago	Campionato en pista USC

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		66	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		120	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

## RIVADULLA FARIÑA, LARA

**Data de nacemento:** 01/07/1998      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	02/07/2014	SM	9	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	31/05/2014	DESCF.		F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M

## RIVADULLA FARIÑA, SARA

**Data de nacemento:** 23/03/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	31/05/2014	DESCF	F	A	Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M

**RODRIGUEZ ABAD, XOEL**

**Data de nacemento:** 10/08/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.29.83</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,31</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.8</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	--

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.32</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/03/2014	11.29.83	2	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
3.000 metros lisos	07/06/2014	11.29.98	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Salto de altura	15/03/2014	1,10	15	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/03/2014	3,31	15	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/03/2014	3.34.8	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	27/09/2014	3.32	12	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

**RODRIGUEZ GOMEZ, LAURA**

**Data de nacemento:** 16/08/1999      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/03/2014	157	F		Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

## ROMERO DOMINGUEZ, OLGA

**Data de nacemento:** 04/11/1950      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.26</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>40.27</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,00</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>1.02.23</b>	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	----------------	------------	--------------------------------

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2014	9.26	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/03/2014	40.27	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2014	3,00	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	1.02.23	168	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## RUA GOMEZ, ANA

**Data de nacemento:** 30/11/1999      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>48.22</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.50.11</b>	17/05/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.85</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.43</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	29/12/2013	51.49	5	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	21/05/2014	48.95	2	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/06/2014	48.22	2	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	07/05/2014	1.50.8	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/05/2014	1.50.11	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	11/06/2014	1.52.42	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	02/07/2014	1.54.47	4	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
1.000 metros lisos	05/01/2014	3.54.76	10	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/05/2014	3.35.85	7	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	27/09/2014	3.43	7	F	Marín	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA



## SALGADO TRONCOSO, IVAN

**Data de nacemento:** 06/11/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>22.28</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.73</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.15.62</b>	19/07/2014	GP Ciudad de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.12.77</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,03</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>17.67</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.9</b>	24/01/2014	Control en pista cuberta
---------------------------	---------------	------------	--------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.24</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	15/03/2014	22.97	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	03/05/2014	22.28	3	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/03/2014	1.33.73	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
1.000 metros lisos	03/05/2014	3.19.97	6	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/07/2014	3.15.62	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/06/2014	11.12.77	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Salto de lonxitude	15/03/2014	3,95	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2014	4,03	5	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	22/06/2014	17.67	4	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2014	3.39.9	7	F	A Coruña	Control en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	27/09/2014	3.24	7	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

## SANGUOS ESPIÑA, MARIA JESUS

**Data de nacemento:** 25/05/1955      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.28</b>	22/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,76</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>300 metros valados</b>	<b>53.62</b>	22/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.91</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.29</b>	08/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.47</b>	09/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/06/2014	30.60	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2014	30.28	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2014	7,76	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 300 metros valados	22/06/2014	53.62	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2014	7.91	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/03/2014	9.29	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
200 metros lisos	02/03/2014	31.48	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/03/2014	31.47	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI

## SEVILLA PEREZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 09/01/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.27.33**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres  
**Salto de lonxitude**      **2,08**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2014	4.27.33	15	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
MMT Salto de lonxitude	22/06/2014	2,08	17	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

## SOTO PINTOS, JOSÉ IBRAHIM

**Data de nacemento:** 30/01/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.50</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.17</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.18</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.76</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,14</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/06/2014	11.50	10	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
MMT 150 metros lisos	03/05/2014	21.17	1	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
MMT 500 metros lisos	07/06/2014	1.33.18	12	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2014	4.06.76	16	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
MMT Salto de lonxitude	22/06/2014	4,14	3	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

## SUAREZ AMOEIRO, VICENTE

**Data de nacemento:** 19/06/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.56</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.23.18</b>	11/06/2014	V Xornada Serie Municipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.34.43</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.01</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
---------------------	-------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	25/06/2014	2.08.56	1	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
	1.500 metros lisos	05/01/2014	4.35.60	9	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	1.500 metros lisos	03/05/2014	4.26.05	6	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
	1.500 metros lisos	24/05/2014	4.25.46	6	F	Pontevedra	Control técnico de marcas
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	11/06/2014	4.23.18	9	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	1.500 metros lisos	09/07/2014	4.23.88	1	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
	3.000 metros lisos	29/12/2013	9.38.03	12	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
	3.000 metros lisos	21/05/2014	9.36.04	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	21/06/2014	9.34.43	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	3.000 metros lisos	02/07/2014	9.37.22	8	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	3.000 metros lisos	08/02/2014	SM	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

### Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	27/09/2014	5.01	24	F	Marín	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA

## SUAREZ CRUZ, BRUNO

**Data de nacemento:** 18/04/1998      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.09</b>	11/06/2014	V Xornada Serie Municipal
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.23</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.04</b>	09/07/2014	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,44</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>30,44</b>	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	30/03/2014	14.76	8	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	28/05/2014	14.64	7	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/06/2014	14.09	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	09/07/2014	14.35	5	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
200 metros lisos	29/12/2013	30.18	6	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/06/2014	29.23	6	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	05/01/2014	1.09.93	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	30/03/2014	1.08.32	7	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	28/05/2014	1.08.10	7	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	11/06/2014	1.07.57	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/07/2014	1.07.04	5	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
Lanzamento de peso 5 kg	29/12/2013	6,70	6	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	03/05/2014	7,44	3	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
Lanzamento de peso 5 kg	09/07/2014	6,93	4	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 700 g	03/05/2014	30,44	4	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista

## TABOAS RIVAS, MIGUEL

**Data de nacemento:** 08/07/1999      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>42.03</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.35.33</b>	02/07/2014	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial Celso Mariño
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.51.47</b>	17/05/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.22.13</b>	30/03/2014	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.56.65</b>	09/02/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>2.59</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	29/12/2013	43.28	2	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
300 metros lisos	21/05/2014	42.98	4	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/06/2014	42.03	5	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	07/05/2014	1.35.99	5	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	11/06/2014	1.36.19	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/07/2014	1.35.33	2	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
600 metros lisos	09/07/2014	1.35.46	4	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
1.000 metros lisos	05/01/2014	3.01.43	3	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.000 metros lisos	03/05/2014	2.58.19	6	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2014	2.51.47	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	28/05/2014	2.52.91	3	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	19/07/2014	2.53.21	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/03/2014	10.22.13	14	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/02/2014	2.56.65	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	27/09/2014	2.59	4	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA

**TOBA SUAREZ, BARCA**

**Data de nacemento:** 08/10/1985      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.31.42</b>	21/05/2014	IV Xornada Seir Municipal
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.21.90</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.58.03</b>	24/05/2014	Control tecnico de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.36.91</b>	21/06/2014	GP Atletismo Festas de Ourense
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.27.42</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>38.54.34</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.33.39</b>	28/09/2014	Medio Maraton O Grove -Cambados
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.21</b>	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.14</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/04/2014	2.34.51	9	F	Pontevedra	Control de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/05/2014	2.31.42	8	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2014	3.21.90	7	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
1.500 metros lisos	07/05/2014	5.01.25	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/05/2014	4.58.03	4	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
1.500 metros lisos	05/06/2014	5.04.26	2	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
1.500 metros lisos	15/06/2014	5.02.91	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
1.500 metros lisos	21/06/2014	5.00.34	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
1.500 metros lisos	09/07/2014	4.58.29	4	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
3.000 metros lisos	29/12/2013	10.56.76	2	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
3.000 metros lisos	04/01/2014	10.45.60	4	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	30/03/2014	10.44.53	2	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	30/04/2014	10.47.34	1	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/06/2014	10.36.91	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
3.000 metros lisos	02/07/2014	10.37.57	2	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
3.000 metros lisos	12/07/2014	11.12.88	14	F	Alcorcon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	15/06/2014	18.27.42	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	23/03/2014	38.54.34	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/11/2013		54	F	Soria	XX Cross Internacional de Soria
Campo a Traves	16/02/2014	24.29	5	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014	40	F	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB
Campo a Traves	16/03/2014	60	F	F	Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	28/09/2014	1.33.39	2	F	O Grove	Medio Maraton O Grove -Cambados





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	38.21	18	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	19.14	1	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## TRONCOSO LASO, ARTAI

**Data de nacemento:** 05/05/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.10.28**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres  
**Salto de lonxitude**      **3,22**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2014	4.10.28	10	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
MMT Salto de lonxitude	22/06/2014	3,22	6	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

## TRONCOSO LASO, XOAN

**Data de nacemento:** 14/04/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.23.56**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres  
**Salto de lonxitude**      **2,89**    22/06/2014    VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2014	4.23.56	14	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
MMT Salto de lonxitude	22/06/2014	2,89	4	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

## VAZQUEZ OZORES, INES

**Data de nacemento:** 10/06/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>23,96</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,47</b>	15/03/2014	Zonal Escolar Infantil en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	15/03/2014	23.96	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/03/2014	3,47	13	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil en pista

**VECINO LAMAS, SANJOK**

**Data de nacemento:** 12/02/1999      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>41.51</b>	29/12/2013	I Xornada Serie Muniipal
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.38.07</b>	17/05/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.57.40</b>	19/07/2014	GP Ciudad de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>43.91</b>	09/02/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.17</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA
--------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	29/12/2013	41.51	1	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
	300 metros lisos	21/05/2014	42.62	3	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
	600 metros lisos	07/05/2014	1.38.20	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	600 metros lisos	17/05/2014	1.38.07	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	600 metros lisos	09/07/2014	1.38.45	5	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
	1.000 metros lisos	05/01/2014	3.07.10	5	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
	1.000 metros lisos	03/05/2014	3.05.60	9	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
	1.000 metros lisos	28/05/2014	3.00.42	6	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	19/07/2014	2.57.40	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	09/02/2014	43.91	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C

**Detalle das participación en probas de Ruta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	27/09/2014	3.17	15	F	Marín	CAMPIONATO GALEGO DE 1KM RUTA



## VEIRA PORTELA, SILVIA

<b>Data de nacemento:</b>	14/03/1990	<b>Clube:</b>	COMESAÑA SPORTING CLUB
<b>Categoría:</b>	ABSOLUTO	<b>Adestrador:</b>	

- Melloras marcas da tempada

## VIEITES CARBALLO, MANUEL

**Data de nacemento:** 08/04/1976      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.15.53</b>	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.08</b>	28/09/2014	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		35	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.15.53	18	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	23/02/2014	35.17		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	05/04/2014	34.22	45	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	34.08	7	F	Riveira	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## VILANOVA SOUTO, RAMON

**Data de nacemento:** 19/12/1959      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.25.58</b>	27/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.36.08</b>	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	3.25.58	35	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.36.08	37	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO



## VILLAR VIEITEZ, BRAIS

**Data de nacemento:** 02/11/2000      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.71</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>300 metros lisos</b>	<b>52.39</b>	29/12/2013	I Xornada Serie Muniipal
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.63</b>	11/06/2014	V Xornada Serie Municipal
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.03.87</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.31.57</b>	17/05/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,03</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.53.08</b>	09/02/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/06/2014	14.76	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2014	14.71	5	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 300 metros lisos	29/12/2013	52.39	6	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/06/2014	1.45.63	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	05/01/2014	3.28.60	16	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
1.000 metros lisos	03/05/2014	3.12.96	11	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/05/2014	3.03.87	7	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	19/07/2014	3.07.53	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	29/12/2013	11.42.06	13	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
3.000 metros lisos	30/03/2014	10.46.18	17	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2014	10.31.57	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	25/06/2014	11.07.26	13	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2014	4,03	7	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2014	10.53.08	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C