

**ABELENDIA TOBARES, ADRIÁN**

**Data de nacemento:** 18/11/2003      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.51</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.30</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.48</b>	16/04/2016	XOGADE - Escolares infantil en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,53</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>9,23</b>	16/04/2016	XOGADE - Escolares infantil en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2015	10.51	6	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
MMT 80 metros lisos	23/04/2016	13.30	4	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
MMT 150 metros lisos	16/04/2016	25.48	4	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
Lanzamento de peso 3 kg	19/12/2015	5,66	11	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
Lanzamento de peso 3 kg	16/04/2016	5,93	9	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/04/2016	6,53	8	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2016	5,94	13	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
MMT Lanzamento de xabalina 5	16/04/2016	9,23	16	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista

## ACUÑA FERNÁNDEZ, CÁNDIDO

**Data de nacemento:** 31/05/1971      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**                      **4.41.58**    18/06/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS  
**3.000 metros lisos**                      **10.01.46**    15/05/2016    V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/01/2016	4.46.72	11	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/06/2016	4.41.58	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
3.000 metros lisos	03/01/2016	10.34.77	14	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2016	10.01.46	6	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		82	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		99	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## ACUÑA GARCÍA, JAVIER

**Data de nacemento:** 23/01/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.91</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.36</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.08.38</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	19/12/2015	1.53.91	13	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
	1.000 metros lisos	06/02/2016	4.16.74	7	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/04/2016	3.51.36	4	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
	1.000 metros lisos	08/05/2016	3.56.15	11	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	02/04/2016	8.08.38	2	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
	2.000 metros lisos	24/04/2016	8.29.67	4	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
	2.000 metros lisos	14/05/2016	8.16.59	8	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
	Salto de lonxitude	24/04/2016	2,73	14	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/04/2016	2,74	22	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
	Salto de lonxitude	08/05/2016	2,33	15	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	12/03/2016		39	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## ALMUDÍ CID, CARLOS ALBERTO

**Data de nacemento:** 20/01/1974      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,57</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>32,23</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>57,69</b>	21/05/2016	IV Xornada lanzamentos Lovelhe
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>51,17</b>	18/06/2016	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	09/07/2016	9,57	7	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
MMT Lanzamento de disco 2kg	09/07/2016	32,23	8	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
MMT Lanzamento de martelo 7,	21/05/2016	57,69	2	F	Vilanova Cerveira	IV Xornada lanzamentos Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	18/06/2016	50,77	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de martelo 7,	29/06/2016	50,49	2	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
Lanzamento de martelo 7,	09/07/2016	51,36	2	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
Lanzamento de martelo 7,	16/07/2016	52,26	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
MMT Lanzamento de martelo 6	18/06/2016	51,17	1	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo

## ALONSO LOPEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 09/04/1995      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.55</b>	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.46</b>	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	27/03/2016	12.55	6	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
	100 metros lisos	17/04/2016	12.45	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
	100 metros lisos	17/05/2016	12.75	6	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
	200 metros lisos	19/06/2016	25.19	2	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
<i>MMT</i>	400 metros lisos	27/03/2016	56.46	3	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista

## ALONSO MOREDA, LAURA

**Data de nacemento:** 23/06/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.91</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.13</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.87</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.38</b>	06/03/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>Salto de altura</b>	<b>1,34</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,45</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>19.09</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>4.13.16</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,22</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>721</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	08/05/2016	13.22	4	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/05/2016	12.91		TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> 150 metros lisos	27/02/2016	25.13	5	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
150 metros lisos	06/03/2016	25.16	6	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
500 metros lisos	19/12/2015	1.44.98	8	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/02/2016	1.40.87	6	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
1.000 metros lisos	06/02/2016	4.01.43	14	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/03/2016	3.53.38	4	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
Salto de altura	06/02/2016	1,15	6	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
Salto de altura	27/02/2016	1,28	3	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
<i>MMT</i> Salto de altura	11/06/2016	1,34	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	06/03/2016	3,26	14	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2016	3,45	22	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	11/05/2016	3,33	10	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Salto de lonxitude	14/05/2016	3,20	21	TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	14/05/2016	19.09		TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	23/04/2016	4.13.16	1	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
1.000 m. Obstáculos	11/06/2016	4.19.24	11	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/05/2016	5,22	8	TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	14/05/2016	721	21	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e

## ALONSO MOREDA, MANUEL

**Data de nacemento:** 17/04/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.38.85</b>	03/04/2016	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.05.84</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.27.37</b>	03/01/2016	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,34</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.02.3</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/01/2016	8.76	3	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
600 metros lisos	19/12/2015	1.39.78	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i> 600 metros lisos	03/04/2016	1.38.85	5	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/01/2016	3.05.84	3	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.000 metros lisos	06/02/2016	3.14.02	2	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/01/2016	11.27.37	19	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
Salto de altura	03/04/2016	NULOS		F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/02/2016	4,34	3	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/03/2016	3.02.3	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		31	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2016		19	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**ALVAREZ ALFONSO, JOSE**

**Data de nacemento:** 21/05/1959      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Maratón**      **2.51.36**    21/02/2016    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE VETERANS

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/02/2016	2.51.36	5	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE
Maratón	17/04/2016	2.59.24	39	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON



**ALVAREZ COSTAS, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 17/03/1993      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **9.31.41**    03/04/2016    III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo  
**10.000 metros lisos**      **33.29.54**    19/03/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/01/2016	9.43.31	9	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/04/2016	9.31.41	2	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
3.000 metros lisos	15/05/2016	AB		F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	19/03/2016	33.29.54	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		33	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## ÁLVAREZ LÓPEZ, AURORA

**Data de nacemento:** 18/05/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.05</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.32</b>	28/05/2016	II Meeting popular en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.40</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,71</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,54</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2015	11.05	6	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
MMT 500 metros lisos	28/05/2016	1.51.32	4	F	Vigo	II Meeting popular en pista
1.000 metros lisos	24/04/2016	4.29.29	9	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
MMT 1.000 metros lisos	08/05/2016	4.11.40	10	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT Salto de lonxitude	19/12/2015	2,71	18	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
Salto de lonxitude	02/04/2016	2,31	19	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
Salto de lonxitude	24/04/2016	2,41	21	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	08/05/2016	2,57	13	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2016	2,54	10	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis

## ALVAREZ RIANDE, PATRICIA A.

**Data de nacemento:** 31/05/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.57.42</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.87</b>	17/04/2016	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	15/05/2016	1.57.42	6	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
MMT 1.000 metros lisos	17/04/2016	3.39.87	7	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc

## BARROS CARBALLO, DIEGO

**Data de nacemento:** 28/08/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.80</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.59</b>	18/06/2016	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.7</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.35.10</b>	06/07/2016	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Memorial Celso Mariño
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.16.70</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.10.62</b>	02/07/2016	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,77</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>Triplo salto</b>	<b>9,61</b>	03/04/2016	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	10/01/2016	8.80	5	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
	100 metros lisos	27/03/2016	13.80	6	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
	100 metros lisos	08/05/2016	13.91	5	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i>	100 metros lisos	18/06/2016	13.59	6	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
	100 metros lisos	29/06/2016	13.4	4	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
	300 metros lisos	27/03/2016	44.38	4	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
	300 metros lisos	17/05/2016	43.69	3	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
	300 metros lisos	18/06/2016	42.70	6	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
	300 metros lisos	30/06/2016	44.03	5	F	Vigo	Control de marcas
<i>MMT</i>	300 metros lisos	09/07/2016	41.7	3	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
	600 metros lisos	19/12/2015	1.48.36	10	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
	600 metros lisos	03/01/2016	1.56.70	6	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en pista - I Xornada
	600 metros lisos	03/04/2016	1.43.61	2	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
	600 metros lisos	15/05/2016	1.37.76	5	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
	600 metros lisos	28/05/2016	1.41.81	4	F	Vigo	II Meeting popular en pista
	600 metros lisos	04/06/2016	1.36.26	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
	600 metros lisos	19/06/2016	1.36.65	3	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
<i>MMT</i>	600 metros lisos	06/07/2016	1.35.10	2	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Memorial Celso Mariño
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	10/01/2016	3.16.70	5	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
	1.000 metros lisos	06/02/2016	3.19.65	5	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	02/07/2016	11.10.62	6	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
	Salto de lonxitude	06/02/2016	4,49	2	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
	Salto de lonxitude	08/05/2016	4,47	5	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	Salto de lonxitude	18/06/2016	4,74	10	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
	Salto de lonxitude	29/06/2016	4,61	1	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
	Salto de lonxitude	29/06/2016	4,93	1	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/07/2016	4,77	9	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
	Triplo salto	03/04/2016	9,62	12	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i>	Triplo salto	03/04/2016	9,61	12	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	54	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2016	23	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## BERMEJO BOBILLO, LUCIO

**Data de nacemento:** 15/10/2003      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.55.31**      19/06/2016      En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	19/06/2016	3.55.31	4	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang

## BLANCO FERNÁNDEZ, ÁNGEL

**Data de nacemento:** 09/11/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.67</b>	07/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar Infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.72</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,02</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,42</b>	16/04/2016	XOGADE - Escolares infantil en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>11,83</b>	16/04/2016	XOGADE - Escolares infantil en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/12/2015	9.56	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2016	9.46	3	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
150 metros lisos	16/04/2016	22.93	3	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	07/05/2016	22.67	2	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/04/2016	1.43.72	6	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/12/2015	3,02	26	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
Salto de lonxitude	23/04/2016	2,61	29	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/04/2016	5,42	11	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	16/04/2016	11,83	12	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista

**BLANCO FERNÁNDEZ, JUAN JOSÉ**

**Data de nacemento:** 20/09/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.57.31</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.23.42</b>	17/04/2016	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.29.35</b>	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/12/2015	1.57.31	17	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
600 metros lisos	03/01/2016	1.58.70	8	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada
600 metros lisos	03/04/2016	1.58.75	9	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
1.000 metros lisos	10/01/2016	3.31.39	6	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/04/2016	3.23.42	12	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/03/2016	11.29.35	14	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		51	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVÉS
Campo a Traves	12/03/2016		35	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVÉS



## BLEY, LUCAS

**Data de nacemento:** 12/02/2007      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.47</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin combinadas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.55</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,09</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,53</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin combinadas
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,31</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/02/2016	8.66	1	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
50 metros lisos	02/04/2016	8.63	1	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
50 metros lisos	08/05/2016	8.74	2	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/05/2016	8.47	2	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
50 metros lisos	11/06/2016	8.55	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	24/04/2016	2.08.07	7	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/04/2016	1.50.55	6	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/02/2016	2,09	14	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2016	3,80	4	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2016	3,89	7	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	4,53	8	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/04/2016	16,31	7	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista

## BOULLOSA OTERO, IVÁN

**Data de nacemento:** 04/01/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.83</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.0</b>	28/05/2016	II Meeting popular en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,69</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/04/2016	11.96	6	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2016	11.83	3	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/05/2016	2.00.0	11	F	Vigo	II Meeting popular en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,69	15	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

## CABELLO CASAL, LAURA

**Data de nacemento:** 20/10/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.02.92**    19/12/2015    Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	19/12/2015	2.02.92	6	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

## CABELLO CASAL, NICOLAS

**Data de nacemento:** 04/04/2008      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.30</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.29.38</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,18</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2016	10.30	3	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/12/2015	2.29.38	20	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/12/2015	2,18	7	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
Salto de lonxitude	02/04/2016	2,02	9	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis

## CAMPOS ÁLVAREZ, CARLA

**Data de nacemento:** 14/08/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>53.98</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.57.52</b>	02/07/2016	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.44</b>	18/06/2016	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.47.19</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	10/01/2016	53.98	5	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
	600 metros lisos	19/12/2015	2.06.16	9	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
	600 metros lisos	03/01/2016	2.07.90	10	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada
	600 metros lisos	03/04/2016	2.01.50	4	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
	600 metros lisos	19/06/2016	1.59.36	5	F	Vigo	En atletismo ¿coraxe y entrega? Chus Sang
<i>MMT</i>	600 metros lisos	02/07/2016	1.57.52	5	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
	1.000 metros lisos	17/04/2016	3.35.35	6	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
	1.000 metros lisos	29/05/2016	3.35.26	8	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	18/06/2016	3.34.44	4	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
	1.000 metros lisos	30/06/2016	3.35.08	6	F	Vigo	Control de marcas
	1.000 metros lisos	09/07/2016	3.34.9	4	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
	3.000 metros lisos	15/05/2016	12.29.68	9	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	04/06/2016	11.47.19	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	31/01/2016		28	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
	Campo a Traves	12/03/2016		20	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## CANEDO FERNÁNDEZ, GABRIEL

**Data de nacemento:** 03/02/2003      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.35.76**    11/06/2016    CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.11.94**    05/03/2016    CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E  
INFANTIL EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	27/03/2016	11.01.70	9	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
3.000 metros lisos	07/05/2016	10.47.06	1	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2016	10.35.76	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.11.94	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		10	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## CARDAMA BAEZ, CARMELA

**Data de nacemento:** 04/12/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **4.43.01**    29/05/2016    Ourense Termal Athletis Meeting  
**5.000 metros lisos**      **17.01.58**    26/06/2016    CAMPIOANATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	15/05/2016	10.22.34	2	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/05/2016	4.43.01	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
3.000 metros lisos	19/06/2016	9.45.56	1	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
5.000 metros lisos	04/06/2016	17.18.84	4	F	Tunez	Campeonato Mediterraneo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	26/06/2016	17.01.58	1	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

## CARREIRO ALVAREZ, ALICIA

**Data de nacemento:** 13/06/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.55.83**    24/04/2016    XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/04/2016	1.55.83	12	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin



## CARRERA ÁLVAREZ, IRENE

**Data de nacemento:** 11/02/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.68</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.86</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.49.71</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2015	10.68	2	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
60 metros lisos	02/04/2016	10.68	1	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
60 metros lisos	08/05/2016	10.68	2	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	02/04/2016	1.48.61	9	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.45.86	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
1.000 metros lisos	30/04/2016	3.56.21	2	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/05/2016	3.49.71	4	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/12/2015	2,60	22	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
Salto de lonxitude	24/04/2016	2,39	22	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

## CARRERIA COSTA, MONSERRAT

**Data de nacemento:** 01/01/1967      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **14.03.43**      28/05/2016      II Meeting popular en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/05/2016	14.03.43	5	F	Vigo	II Meeting popular en pista

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.45.33	15	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## CASONI-VALENTI CANOA, CARLO

**Data de nacemento:** 28/08/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.34</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,12</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2015	10.34	5	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
MMT Salto de lonxitude	19/12/2015	3,12	22	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism

## CASTRO RODRÍGUEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 14/01/1975      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.55	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	59.7	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
800 metros lisos	2.22.54	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.56	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.24.45	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.43	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
--------------	------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/01/2016	29.07	4	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en pista - I Xornada
200 metros lisos	15/05/2016	27.56	4	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
MMT 200 metros lisos	18/06/2016	27.55	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	10/01/2016	1.02.86	6	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
400 metros lisos	27/03/2016	1.01.77	4	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
400 metros lisos	18/06/2016	1.02.07	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 400 metros lisos	09/07/2016	59.7	4	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
800 metros lisos	03/01/2016	2.36.09	9	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en pista - I Xornada
800 metros lisos	03/04/2016	2.26.9	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
MMT 800 metros lisos	15/05/2016	2.22.54	8	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	18/06/2016	2.27.76	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
800 metros lisos	02/07/2016	2.23.04	10	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	28/02/2016	SM		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
MMT 400 metros lisos	28/02/2016	1.02.56	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	2.24.45	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.43	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

## CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD

**Data de nacemento:** 25/05/1965      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.19.83</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.56.35</b>	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>39.47.80</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.28</b>	06/11/2016	CAMPONATO DEL MUNDO DE VETERANOS Perth 2016

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>18,34</b>	21/02/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.28</b>	24/01/2016	CA MPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON ABSOLUTO E VETERANS
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.40</b>	24/04/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.03</b>	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/01/2016	11.53.35	6	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/06/2016	11.19.83	7	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	16/07/2016	19.56.35	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	19/03/2016	39.47.80	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR
10.000 metros lisos	31/10/2016	41.20.48	4	F	Perth	CAMPONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
<i>MMT</i> Medio Maratón	06/11/2016	1.28.28	3	F	Perth	CAMPONATO DEL MUNDO DE VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	27/08/2016	51.07	1	F	Susa (Italia)	CAMPIONATO DEL MUNDO DE MONTAÑA
Campo a Traves	31/01/2016		16	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	21/02/2016	18,34	30	F	Burgos	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/01/2016	1.23.28	1	F	Santa Pola	CA MPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MAR
Medio Maratón	21/05/2016	1.25.49	1	F	Vila Real	XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERA
10 Km. Ruta	24/04/2016	39.40	1	F	Alcañiz	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/04/2016	39.40	29	F	Alcañiz	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	20.03	5	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.14.07	2	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## CELADA DÍAZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 24/03/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.42**    19/12/2015    Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo  
**Salto de lonxitude**      **3,79**    03/01/2016    I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2015	9.42	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
MMT Salto de lonxitude	03/01/2016	3,79	14	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
Salto de lonxitude	06/02/2016	3,77	12	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

## CELADA DÍAZ, SABELA

**Data de nacemento:** 07/03/2007      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.64</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.09.49</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin combinadas
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,39</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin combinadas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,31</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/12/2015	10.22	5	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
50 metros lisos	06/02/2016	9.97	6	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	29/06/2016	9.64	5	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2016	5.09.49	14	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	19/12/2015	2,47	6	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
Salto de lonxitude	02/04/2016	2,33	8	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
Salto de lonxitude	24/04/2016	2,47	9	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	08/05/2016	2,30	9	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	2,65	7	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
Salto de lonxitude	29/06/2016	2,55	3	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	06/02/2016	4,24	3	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2016	4,27	2	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	4,39	4	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/03/2016	4,31	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN, ALE

## CID CASTIÑEIRAS, ÁLVARO

**Data de nacemento:** 29/01/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.79**    02/04/2016    XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/04/2016	11.79	3	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis



## CID GUEDE, EVA

**Data de nacemento:** 25/09/1995      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	<b>2.16.83</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
1.500 metros lisos	<b>4.44.05</b>	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	<b>4.44.35</b>	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	<b>41.54</b>	13/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES
----------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	<b>2.26.04</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
1.500 metros lisos	<b>4.47.52</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	<b>5.31</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	<b>39.46</b>	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/01/2016	2.26.39	1	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en pista - I Xornada
800 metros lisos	03/04/2016	2.22.18	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
800 metros lisos	11/05/2016	2.18.05	2	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
800 metros lisos	15/05/2016	2.19.23	1	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	05/06/2016	2.17.52	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR
MMT 800 metros lisos	19/06/2016	2.16.83	1	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
800 metros lisos	26/06/2016	4.56.65	12	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
1.500 metros lisos	10/01/2016	4.52.42	2	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.500 metros lisos	17/04/2016	4.51.90	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Con
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2016	4.44.05	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR
1.500 metros lisos	18/06/2016	4.51.32	1	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
MMT 3.000 metros lisos	29/05/2016	4.44.35	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	24/01/2016	2.26.04	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PRO
MMT 1.500 metros lisos	24/01/2016	4.47.52	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PRO
1.500 metros lisos	20/02/2016	4.52.81	4	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
1.500 metros lisos	21/02/2016	4.48.73	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015		65	F	Burgos	Cross Interacional de Atapueerca
Campo a Traves	31/01/2016		9	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		6	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PRO

*MMT* Campo a Traves 13/03/2016 41.54 33 F Calatayud CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	5.31	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	24/09/2016	5.32	8	F	Marin	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	39.46	6	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

## CIDRAS FERRADAS, JOSE

**Data de nacemento:** 08/02/1948      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.65</b>	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.42</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/05/2016	15.62	6	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2016	15.65	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
100 metros lisos	16/07/2016	16.70	6	EL	Coimbra	Torneo Internacional "Cidade Coimbra"
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2016	32.42	7	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	17/05/2016	33.05	5	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
200 metros lisos	15/06/2016	32.82	5	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
200 metros lisos	18/06/2016	31.82	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
200 metros lisos	19/06/2016	32.34	4	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
200 metros lisos	02/07/2016	32.75	6	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	06/07/2016	32.58	5	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem

## COMESAÑA PÉREZ, DAWIT

**Data de nacemento:** 12/05/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.99</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.07.35</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.21.85</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,56</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>6.41</b>	12/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	19/12/2015	1.34.99	1	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
	1.000 metros lisos	06/02/2016	3.22.63	1	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
	1.000 metros lisos	24/04/2016	3.22.10	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
	1.000 metros lisos	08/05/2016	3.22.76	1	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	1.000 metros lisos	14/05/2016	3.14.43	1	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
	1.000 metros lisos	11/06/2016	3.11.19	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	19/06/2016	3.07.35	2	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	02/04/2016	7.21.85	1	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/04/2016	1,11	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/04/2016	3,56	2	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
	Salto de lonxitude	14/05/2016	3,32	10	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	12/03/2016	6.41	1	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **112**    14/02/2016    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR  
INDIV. E CLUBES

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	149	8	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	14/02/2016	112	6	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO



## COMESAÑA SPORTING CLUB, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	38	2	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR



## COMESAÑA SPORTING CLUB, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/03/2016	60	4	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## COMESAÑA SPORTING CLUB, CADETE HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	90	6	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
CLASIFICACION	12/03/2016	18	2	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA



## COMESAÑA SPORTING CLUB, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	99	5	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA



## COMESAÑA SPORTING CLUB, XUVENIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	56	5	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

## COSTAS ÁLVAREZ, ÓSCAR

**Data de nacemento:** 04/07/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.10</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.33.08</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.36.13</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,93</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>14,55</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	19/12/2015	1.42.10	2	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
	1.000 metros lisos	02/04/2016	3.39.52	3	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
	1.000 metros lisos	08/05/2016	3.35.73	3	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	14/05/2016	3.33.08	5	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
	2.000 metros lisos	24/04/2016	7.37.79	2	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
	2.000 metros lisos	30/04/2016	7.40.44	4	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	11/06/2016	7.36.13	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/04/2016	2,93	10	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
	Salto de lonxitude	30/04/2016	2,59	25	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	02/04/2016	14,55	6	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
	Lanzamento de xabalina 4	14/05/2016	12,52	11	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	12/03/2016		21	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**COSTAS IGLESIAS, SERAFIN**

**Data de nacemento:** 17/12/1977      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.25.28</b>	17/01/2015	Media Maraton Viana do Castelo
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.11</b>	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/01/2015	1.25.28		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
Medio Maratón	16/10/2016	1.27.07	90	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	40.49		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	38.11	77	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.21.19	25	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## COSTAS PAIS, JONÁS

**Data de nacemento:** 25/08/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11,45**    19/12/2015    Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo  
**Salto de lonxitude**      **2,23**    24/04/2016    XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2015	11,45	6	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
60 metros lisos	24/04/2016	11.94	4	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	19/12/2015	1,85	13	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,23	23	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

**COSTAS SERODIO, SAUL**

**Data de nacemento:** 20/09/2008      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.16</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.80</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.11</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,13</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,82</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/12/2015	9.48	1	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2016	9.16	2	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
500 metros lisos	02/04/2016	1.52.40	2	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.46.80	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
500 metros lisos	21/05/2016	1.48.90	9	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
500 metros lisos	28/05/2016	1.47.64	4	F	Vigo	II Meeting popular en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2016	4.06.11	14	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/12/2015	2,13	10	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2016	2,82	13	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

## COSTAS TORRES, DAVID

**Data de nacemento:** 23/05/1978      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.17</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.06</b>	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	114	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.23.17	62	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	39.58		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	39.06	92	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

## DE LA PUENTE FERNANDEZ, ALEJANDRA

**Data de nacemento:** 10/05/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.05**    19/12/2015    Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2015	10.05	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo



## DI PASQUALE GOMES, MARA

**Data de nacemento:** 30/10/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.67</b>	18/06/2016	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.54.57</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.95</b>	30/06/2016	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2016	47.67	1	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
600 metros lisos	19/12/2015	2.07.62	12	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
600 metros lisos	03/01/2016	2.08.68	11	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
600 metros lisos	03/04/2016	2.03.37	8	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
600 metros lisos	15/05/2016	1.57.21	5	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/06/2016	1.54.57	4	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
1.000 metros lisos	17/04/2016	3.47.48	12	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/06/2016	3.34.95	5	F	Vigo	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		48	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

## DIAZ ALONSO, GERMAN

**Data de nacemento:** 16/12/1974      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.04.27</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.19.99</b>	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.02.53</b>	03/04/2016	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>35.44.39</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.47</b>	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.27</b>	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	29/05/2016	2.07.19	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/06/2016	2.04.27	2	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
1.500 metros lisos	10/01/2016	4.40.89	8	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.500 metros lisos	17/04/2016	4.26.56	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
1.500 metros lisos	11/05/2016	4.26.82	8	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
1.500 metros lisos	09/07/2016	4.23.0	3	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/07/2016	4.19.99	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
3.000 metros lisos	03/01/2016	10.31.77	13	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/04/2016	10.02.53	5	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	19/03/2016	35.44.39	20	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		54	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		76	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	35.47	28	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	17.27	25	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ, FRANCISCO PABLO**

**Data de nacemento:** 01/11/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,73</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,05</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin combinadas
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,99</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>13,41</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>564</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin combinadas

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2016	9,73	1	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
60 metros lisos	24/04/2016	9,91	2	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
60 metros lisos	21/05/2016	9,81		TI	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	3,05	12	TI	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
Lanzamento de peso 2 kg	06/02/2016	6,88	4	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2016	7,01	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2016	7,79	4	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2016	7,99	6	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	7,60	2	TI	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2016	7,67	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Lanzamento de xabalina 4	30/04/2016	13,00	8	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	14/05/2016	13,41	8	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	21/05/2016	564	5	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		52	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## FERNANDEZ CARREIRA, LUCIA

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.60</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.02</b>	28/05/2016	II Meeting popular en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/05/2016	11.60	3	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 500 metros lisos	28/05/2016	2.02.02	9	F	Vigo	II Meeting popular en pista

## FERNÁNDEZ COMESAÑA, JUAN

**Data de nacemento:** 26/06/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>18.32.90</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.52.04</b>	18/06/2016	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.37.52</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	19/06/2016	18.32.90	3	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
	1.500 metros lisos	10/01/2016	5.02.05	12	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
	1.500 metros lisos	17/04/2016	4.53.66	13	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	18/06/2016	4.52.04	10	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
	1.500 metros lisos	09/07/2016	4.54.9	11	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
	3.000 metros lisos	03/01/2016	11.01.89	17	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
	3.000 metros lisos	27/03/2016	11.06.48	10	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
	3.000 metros lisos	03/04/2016	10.59.24	8	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	15/05/2016	10.37.52	11	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	31/01/2016		117	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
	Campo a Traves	14/02/2016		134	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## FERNÁNDEZ DÍAZ, HUGO

**Data de nacemento:** 08/07/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11,55**    24/04/2016    XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista  
**Salto de lonxitude**      **2,16**    24/04/2016    XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2016	11.55	6	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
MMT Salto de lonxitude	24/04/2016	2,16	25	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

## FERNÁNDEZ GARCÍA, VICTORIA

**Data de nacemento:** 20/05/1977      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.41.92**      28/02/2016      CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	12.41.92	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		52	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

## FERNÁNDEZ IGLESIAS, MARTA

**Data de nacemento:** 10/12/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **7,96**      19/12/2015      Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/12/2015	7,96	6	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
Lanzamento de peso 3 kg	06/02/2016	7,56	5	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo



## FERNANDEZ IGLESIAS, SOFIA

**Data de nacemento:** 13/01/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.73</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.3</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.06</b>	06/03/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,98</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.34</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,05</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e Combinadas Infantil
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>933</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e Combinadas Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/12/2015	9.83	6	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2016	9.73	1	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
80 metros lisos	08/05/2016	12.81	1	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
80 metros lisos	14/05/2016	12.48		TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e
<i>MMT</i> 80 metros lisos	29/06/2016	11.3	2	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/03/2016	23.06	4	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
Salto de lonxitude	19/12/2015	3,79	7	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
Salto de lonxitude	06/03/2016	3,68	3	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
Salto de lonxitude	23/04/2016	3,53	15	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
Salto de lonxitude	08/05/2016	3,83	15	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	14/05/2016	3,49	17	TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/06/2016	3,98	2	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	14/05/2016	17.34		TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/05/2016	5,05	12	TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	14/05/2016	933	12	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e

## FREAZA OTERO, SOFÍA

**Data de nacemento:** 26/03/1982      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**80 metros lisos**      **11.44**    08/05/2016    X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres  
**3.000 metros lisos**      **10.54.68**    15/05/2016    V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.24.57**    16/10/2016    XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON  
**10 Km. Ruta**      **38.29**    23/10/2016    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	08/05/2016	11.44	1	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	03/04/2016	11.18.56	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2016	10.54.68	3	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
3.000 metros lisos	19/06/2016	10.58.77	5	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		15	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.24.57	6	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	40.49		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	38.29	82	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.17.19	5	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## GARCIA NIETO, YAGO

**Data de nacemento:** 26/04/2008      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.92**    08/05/2016    X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2016	9.92	1	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

**GARCÍA RAMÍREZ, JOEL**

**Data de nacemento:** 17/06/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **11.05**    02/04/2016    XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista  
**500 metros lisos**      **1.53.45**    24/04/2016    XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/04/2016	11.05	2	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
MMT 500 metros lisos	24/04/2016	1.53.45	4	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		53	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## GOMEZ ALONSO, M<sup>o</sup> DE LAS MERCEDES

**Data de nacemento:** 04/02/1971      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	27	F	Friol		CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016	16	F	Ribadavia		CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## GOMEZ CABRAL, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 28/02/1983      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.17.46**      15/05/2016      V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2016	2.17.46	4	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
1.500 metros lisos	09/07/2016	AB		F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi

## GÓMEZ GARCÍA, ISABEL

**Data de nacemento:** 06/06/1973      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.46.53</b>	17/04/2016	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.45.70</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>20.38.02</b>	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>43.48.02</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.34.04</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.38</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.33</b>	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	17/04/2016	5.46.53	14	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
3.000 metros lisos	15/05/2016	11.51.66	7	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
MMT 3.000 metros lisos	19/06/2016	11.45.70	8	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
MMT 5.000 metros lisos	16/07/2016	20.38.02	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
MMT 10.000 metros lisos	19/03/2016	43.48.02	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		25	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.34.04	12	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	43.38		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	20.33	8	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.23.08	7	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA

**Data de nacemento:** 15/01/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.25</b>	18/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.37.16</b>	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.13.56</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2016	2.11.25	7	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES
800 metros lisos	23/06/2016	2.11.45	6	F	Madrid	Meeting de Madrid
800 metros lisos	02/07/2016	2.14.03	1	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
800 metros lisos	03/07/2016	2.12.20	3	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
800 metros lisos	23/07/2016	2.13.37	7	SF	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2016	4.37.16	2	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	13/02/2016	2.15.59	9	SF	Valencia	GP Ciudad de Valencia en pista cuberta
800 metros lisos	26/02/2016	2.15.74	5	F	Madrid	Meeting Internacional Madrid 2016
800 metros lisos	05/03/2016	2.15.68	6	SF	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN PISTA CUBIERTA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/03/2016	2.13.56	2	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBIERTA
800 metros lisos	20/03/2016	2.13.57	4	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBIERTA
800 metros lisos	06/02/2019	2.15.17	2	F	Zaragoza	Trofeo Ibercaja "Ciudad de Zaragoza"

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Través	15/11/2015		17	F	Burgos	Cross Interacional de Atapueerca



## GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ

**Data de nacemento:** 29/03/1984      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.04.56</b>	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>32.36.79</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.31.01</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.11.30</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.36</b>	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.24</b>	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	16/07/2016	16.04.56	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
MMT 10.000 metros lisos	19/03/2016	32.36.79	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		32	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		28	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	2.31.01	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	17/01/2015	1.12.27	28	F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.11.30	4	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	34.02		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	32.36	3	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	16.24	7	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.05.01	5	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

**GONZÁLEZ RODAL, XIÁN**

**Data de nacemento:** 14/12/2007      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.57</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,14</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,70</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2016	2.03.57	5	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2016	4,14	2	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2016	3,48	10	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	4,03	11	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/04/2016	11,70	16	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

**GOYÁNES VÁZQUEZ, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 18/05/2000      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>59.93</b>	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.07.96</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.35.9</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.07.49</b>	03/01/2016	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.20</b>	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/03/2016	59.93	3	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
800 metros lisos	03/04/2016	2.16.33	8	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2016	2.07.96	2	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	29/05/2016	2.09.47	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
800 metros lisos	05/06/2016	2.08.68	8	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
800 metros lisos	19/06/2016	2.12.67	9	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
800 metros lisos	02/07/2016	2.09.96	6	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
1.500 metros lisos	10/01/2016	5.04.01	13	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.500 metros lisos	17/04/2016	4.45.48	6	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
1.500 metros lisos	18/06/2016	4.39.34	7	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/07/2016	4.35.9	6	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/01/2016	11.07.49	10	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/02/2016	2.18.20	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		20	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

## GUERRA DABLANCA, ELENA

**Data de nacemento:** 13/08/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.57.78</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.41.68</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>22.35.99</b>	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>47.33.95</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.51.22</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
---------------------------	-----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>23.08</b>	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2016	5.57.78	11	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.500 metros lisos	17/04/2016	6.01.70	15	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
1.500 metros lisos	18/06/2016	6.09.19	6	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
1.500 metros lisos	09/07/2016	6.05.0	8	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
3.000 metros lisos	03/01/2016	12.49.58	9	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en pista - I Xorna
3.000 metros lisos	15/05/2016	12.48.01	11	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/06/2016	12.41.68	9	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
5.000 metros lisos	05/06/2016	22.46.05	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	16/07/2016	22.35.99	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	19/03/2016	47.33.95	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2016	12.51.22	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		39	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		24	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PRO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	23.08	20	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## GUERRA DABLANCA, IRENE

**Data de nacemento:** 29/04/1999      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.52.05</b>	02/07/2016	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.47.8</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.24.93</b>	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/07/2016	2.52.05	4	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
1.500 metros lisos	10/01/2016	6.22.09	13	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.500 metros lisos	17/04/2016	6.20.52	16	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
1.500 metros lisos	18/06/2016	5.55.41	5	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/07/2016	5.47.8	7	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
3.000 metros lisos	03/01/2016	13.43.97	11	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
3.000 metros lisos	27/03/2016	13.45.36	10	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
3.000 metros lisos	03/04/2016	14.16.77	5	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
3.000 metros lisos	15/05/2016	13.57.38	13	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/06/2016	13.24.93	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
3.000 metros lisos	19/06/2016	13.46.42	10	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		31	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

## GUZMAN DAVILA, FLORA JOSEFA

**Data de nacemento:** 24/11/1949      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.08</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>36.51</b>	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/02/2016	DS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.08	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/02/2016	36.51	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

## HERMIDA ARAUJO, ANDREA

**Data de nacemento:** 03/09/2003      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>25.26</b>	06/03/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.82</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.65</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	06/03/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>4.14.75</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,47</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>13,37</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	06/03/2016	25.26	4	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
	500 metros lisos	19/12/2015	1.49.96	12	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i>	500 metros lisos	27/02/2016	1.40.82	5	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
	1.000 metros lisos	06/03/2016	3.58.18	5	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	19/06/2016	3.47.65	3	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/03/2016	3,32	11	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	23/04/2016	4.14.75	2	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
	1.000 m. Obstáculos	11/06/2016	4.22.80	13	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	27/02/2016	4,47	8	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	27/02/2016	13,37	3	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
	Lanzamento de disco 800	27/03/2016	12,34	8	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista

## IGLESIAS CARREIRA, SOFÍA

**Data de nacemento:** 11/04/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.63</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.15</b>	18/06/2016	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.52.49</b>	11/05/2016	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>Triplo salto</b>	<b>9,12</b>	18/06/2016	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<b>3000 marcha</b>	<b>18.47.56</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>19.14</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	10/01/2016	9.63	1	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
	300 metros lisos	10/01/2016	50.13	2	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<i>MMT</i>	300 metros lisos	18/06/2016	49.15	2	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
	600 metros lisos	19/12/2015	1.59.83	5	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
	600 metros lisos	03/04/2016	1.59.84	10	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i>	600 metros lisos	11/05/2016	1.52.49	5	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
	3.000 metros lisos	03/01/2016	AB		F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
	Salto de altura	03/04/2016	NULOS		F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
	Salto de lonxitude	03/04/2016	NULOS		F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
	Triplo salto	11/05/2016	8,37	12	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<i>MMT</i>	Triplo salto	18/06/2016	9,12	9	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
	3000 marcha	06/12/2015	19.53.0	8	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
<i>MMT</i>	3000 marcha	04/06/2016	18.47.56	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	31/01/2016		39	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	28/05/2016	19.14	11	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo



## LESTÓN ARMENTAL, JAVIER

**Data de nacemento:** 25/03/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.5**    29/06/2016    I Trofeo San Xoan en pista  
**Salto de lonxitude**      **3,89**    29/06/2016    I Trofeo San Xoan en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/12/2015	10.00	2	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
60 metros lisos	24/04/2016	9.86	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
60 metros lisos	14/05/2016	9.91	11	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/06/2016	9.5	3	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
Salto de lonxitude	19/12/2015	2,98	7	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
Salto de lonxitude	24/04/2016	3,64	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	14/05/2016	3,55	4	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/06/2016	3,89	1	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista

## LOPEZ MARTIN, PABLO

**Data de nacemento:** 04/01/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.81**    19/12/2015    Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2015	9.81	6	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

## MARIÑO TOMÉ, ANTÍA

**Data de nacemento:** 15/09/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.52</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2015	10.52	3	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/12/2015	2,90	12	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism

## MARQUEZ RODRIGUEZ, SAMUEL

**Data de nacemento:** 03/04/2008      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>12.47</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,82</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,30</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/12/2015	12.47	5	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
50 metros lisos	06/02/2016	12.64	7	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
50 metros lisos	02/04/2016	12.54	2	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
50 metros lisos	24/04/2016	12.54	6	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	19/12/2015	2,63	3	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
Lanzamento de peso 2 kg	06/02/2016	2,79	7	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2016	2,82	6	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/04/2016	9,30	18	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

**MARTINEZ LEIROS, ADELA**

**Data de nacemento:** 11/04/2000      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**5 km marcha ruta**      **32.23**    09/04/2016    25 th Rio Maior de Marcha en ruta e promocion

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/01/2016	AB		F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	09/04/2016	32.23	32	F	Rio Maior	25 th Rio Maior de Marcha en ruta e prom

## MARTINEZ RAMOS, CLOE

**Data de nacemento:** 20/03/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.02.40**    19/12/2015    Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	19/12/2015	2.02.40	16	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

## MATAMOROS RODRIGUEZ, MAURO

**Data de nacemento:** 16/04/2008      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.21**    08/05/2016    X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2016	10.21	3	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

## MÍGUEZ VILA, LAURA

**Data de nacemento:** 05/07/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.23</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,56</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,10</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevín combinadas
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>176</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevín combinadas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>14.04</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2015	12.23	6	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
60 metros lisos	06/02/2016	12.36	5	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
60 metros lisos	24/04/2016	12.58	7	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
60 metros lisos	21/05/2016	12.67		TI	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/12/2015	2,56	23	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
Salto de lonxitude	02/04/2016	2,16	23	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevín en pis
Salto de lonxitude	24/04/2016	2,08	30	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
Salto de lonxitude	21/05/2016	2,22	23	TI	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	3,10	22	TI	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	21/05/2016	176	23	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	28/05/2016	14.04	14	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo



## MÍGUEZ VILA, MARIA GABRIELA

**Data de nacemento:** 19/05/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3000 marcha</b>	<b>20.53.9</b>	22/11/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
<b>5000 marcha</b>	<b>35.52.12</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>21.34</b>	03/01/2026	1º Grande Prémio Marcha Atletica Oliveira do Douro
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>34.45</b>	13/02/2016	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	22/11/2015	20.53.9	14	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
3000 marcha	06/12/2015	21.29.3	12	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
3000 marcha	04/06/2016	AB		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 5000 marcha	08/05/2016	35.52.12	14	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	28/05/2016	22.15	16	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	03/01/2026	21.34	6	F	Vila Nova de Gaia	1º Grande Prémio Marcha Atletica Oliveira
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	13/02/2016	34.45	10	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
5 km marcha ruta	09/04/2016	35.07	35	F	Rio Maior	25 th Rio Maior de Marcha en ruta e prom

## MOSQUERA LOSADA, SANDRA

**Data de nacemento:** 27/06/1990      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.20.24</b>	11/05/2016	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.38.25</b>	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>4.39.98</b>	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.35.25</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.58.15</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.37</b>	24/09/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
---------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/04/2016	AB		F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/05/2016	2.20.24	3	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
1.500 metros lisos	10/01/2016	4.48.10	1	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.500 metros lisos	17/04/2016	4.57.96	6	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
1.500 metros lisos	09/07/2016	4.44.5	2	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/07/2016	4.38.25	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
1.500 metros lisos	23/07/2016	4.43.05	15	SF	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
3.000 metros lisos	03/01/2016	10.22.05	3	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en pista - I Xorna
3.000 metros lisos	15/05/2016	10.14.72	1	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/05/2016	4.39.98	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2016	4.35.25	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2016	9.58.15	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		2	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	11/09/2016	5.44	6	F	o Barco	XXX Milla Urbana Festa do Cristo
<i>MMT</i> Milla Urbana	24/09/2016	5.37	9	F	Marin	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

**MUÑIZ MARTINEZ, ALBA**

**Data de nacemento:** 14/09/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>50.05</b>	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.49.39</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.26.16</b>	17/04/2016	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	27/03/2016	50.05	1	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
600 metros lisos	19/12/2015	1.53.47	3	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
600 metros lisos	03/01/2016	1.59.68	3	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/06/2016	1.49.39	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/04/2016	3.26.16	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		38	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

## NOGUEIRA BLANCO, MANUEL

**Data de nacemento:** 03/03/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,41</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,57</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,72</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2015	9.41	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
60 metros lisos	06/02/2016	9.58	4	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/12/2015	3,57	11	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/02/2016	4,72	19	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

## NOGUEIRA DOCAMPO, NACHO

**Data de nacemento:** 14/02/2008      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.11</b>	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.10</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevín combinadas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.88</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	19/03/2016	9.11	4	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
	500 metros lisos	19/12/2015	1.50.77	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
	500 metros lisos	06/02/2016	1.51.94	8	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
	500 metros lisos	19/03/2016	1.46.26	2	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
	500 metros lisos	24/04/2016	1.47.84	4	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
	500 metros lisos	17/05/2016	1.49.48	5	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
<i>MMT</i>	500 metros lisos	21/05/2016	1.45.10	6	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevín
	500 metros lisos	11/06/2016	1.51.54	14	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/04/2016	3.59.88	6	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevín en pista
	Salto de lonxitude	02/04/2016	2,76	2	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevín en pista
	Salto de lonxitude	24/04/2016	2,96	4	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
	Salto de lonxitude	21/05/2016	3,09	5	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevín
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	11/06/2016	3,16	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

## OLIVEIRA BENEDICTO, ISAAC

**Data de nacemento:** 12/12/1986      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.52**    08/04/2016    Control de marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.16**    23/10/2016    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/04/2016	12.52	5	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	17/04/2016	AB		F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
200 metros lisos	03/04/2016	25.92	5	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	38.16	78	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

**OLIVEIRA DE LA SIERRA, JOSE I.**

**Data de nacemento:** 02/03/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.32.57</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e Combinadas Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,57</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e Combinadas Infantil

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2016	4.32.57	16	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de altura	24/04/2016	1,08	5	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Salto de altura	14/05/2016	1,11	3	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e
Salto de lonxitude	24/04/2016	3,48	2	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
Salto de lonxitude	08/05/2016	3,47	2	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/05/2016	3,57	3	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e

## OTERO ALONSO, UXÍA

**Data de nacemento:** 13/06/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.44</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,45</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,70</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/12/2015	1.55.44	10	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/12/2015	2,45	26	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/02/2016	3,70	14	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo



## OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH

**Data de nacemento:** 18/02/1974      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.22</b>	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.72</b>	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting
<b>400 metros valados</b>	<b>1.23.87</b>	11/05/2016	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>14.81</b>	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>31.26</b>	18/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.80</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.61</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/04/2016	DS		F	Pontevedra	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/05/2016	30.22	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
200 metros lisos	18/06/2016	30.41	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	11/05/2016	1.12.95	5	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/05/2016	1.08.72	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
400 metros lisos	18/06/2016	1.10.80	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	25/06/2016	1.09.24	5	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 400 metros valados	11/05/2016	1.23.87	5	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	18/06/2016	14.81	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
80 metros valados 0,762	25/06/2016	15.45	5	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/03/2016	31.26	5	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/03/2016	1.09.80	5	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	19/03/2016	11.61	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

## PAZ POUSA, LAURA

**Data de nacemento:** 10/10/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.55</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>300 metros lisos</b>	<b>1.01.31</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.47.87</b>	03/01/2016	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,33</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2015	9.55	5	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
60 metros lisos	10/01/2016	10.04	3	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/01/2016	1.01.31	6	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<i>MMT</i> 600 metros lisos	03/01/2016	2.47.87	14	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/12/2015	5,33	16	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		84	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

## PAZ POUSA, TANIA

**Data de nacemento:** 24/12/2003      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.4</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.99</b>	06/03/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.16</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.63</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,24</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,63</b>	06/03/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>3000 marcha</b>	<b>20.00.0</b>	06/12/2015	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero
<b>220 metros valados</b>	<b>48.95</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20.57</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	29/06/2016	12.4	5	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
MMT 150 metros lisos	06/03/2016	24.99	3	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
MMT 500 metros lisos	19/12/2015	1.49.16	14	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
800 metros lisos	06/07/2016	AB		F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
1.000 metros lisos	06/02/2016	4.06.65	15	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
MMT 1.000 metros lisos	19/06/2016	3.44.63	2	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
MMT Salto de altura	06/02/2016	1,05	20	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
MMT Salto de lonxitude	29/06/2016	3,24	6	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
Lanzamento de peso 3 kg	19/12/2015	5,14	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2016	5,63	2	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
MMT 3000 marcha	06/12/2015	20.00.0	12	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
3000 marcha	06/03/2016	21.05.0	2	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
MMT 220 metros valados	23/04/2016	48.95	7	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	28/05/2016	20.57	19	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

## PEREIRA MARTÍNEZ, LARA

**Data de nacemento:** 04/02/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.9</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.73</b>	06/03/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.55</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.04</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.49.94</b>	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,40</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.90</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>4.19.85</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,52</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>12,33</b>	07/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar Infantil
<b>3000 marcha</b>	<b>19.21.71</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>707</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e Combinadas Infantil

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>19.34</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	08/05/2016	13.07	3	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
80 metros lisos	14/05/2016	13.27		TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> 80 metros lisos	29/06/2016	11.9	4	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
150 metros lisos	27/02/2016	26.08	5	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/03/2016	24.73	3	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/12/2015	1.47.55	11	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/02/2016	4.14.04	16	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
1.000 metros lisos	06/03/2016	4.17.16	8	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/03/2016	13.49.94	11	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
<i>MMT</i> Salto de altura	06/02/2016	0,95	22	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
Salto de lonxitude	06/03/2016	3,24	15	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
Salto de lonxitude	11/05/2016	3,20	12	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponteve
Salto de lonxitude	14/05/2016	3,28	19	TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/06/2016	3,40	5	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	14/05/2016	17.90		TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	23/04/2016	4.19.85	3	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/05/2016	4,52	15	TE	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
Lanzamento de disco 800	27/02/2016	9,57	5	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria

<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	07/05/2016	12,33	6	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
	3000 marcha	06/12/2015	20.51.2	11	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
	3000 marcha	27/02/2016	21.26.70	3	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
	3000 marcha	07/05/2016	20.24.42	4	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
<i>MMT</i>	3000 marcha	11/06/2016	19.21.71	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	14/05/2016	707	22	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	28/05/2016	19.34	11	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

**PEREZ BOENTE, MARIA**

**Data de nacemento:** 30/06/2000      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.05</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.5</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.70</b>	02/07/2016	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.46</b>	18/06/2016	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.31.15</b>	06/07/2016	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Memorial Celso Mariño
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.22.21</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.05.74</b>	03/01/2016	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.36.15</b>	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.20.55</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/01/2016	9.05	1	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
100 metros lisos	27/03/2016	14.13	1	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
100 metros lisos	18/06/2016	13.97	3	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2016	13.5	7	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
200 metros lisos	03/04/2016	30.03	3	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
200 metros lisos	15/05/2016	29.72	4	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	19/06/2016	29.78	3	SF	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/07/2016	29.70	5	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	06/07/2016	30.03	4	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
400 metros lisos	27/03/2016	1.07.64	2	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/06/2016	1.06.46	5	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
400 metros lisos	29/06/2016	1.07.09	6	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
400 metros lisos	09/07/2016	1.06.9	2	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
800 metros lisos	03/04/2016	2.36.81	5	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
800 metros lisos	11/05/2016	2.35.05	9	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
800 metros lisos	15/05/2016	2.33.91	3	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	05/06/2016	2.32.02	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
800 metros lisos	15/06/2016	2.36.27	6	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
800 metros lisos	19/06/2016	2.32.54	5	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
800 metros lisos	02/07/2016	2.34.24	1	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/07/2016	2.31.15	4	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2016	5.22.21	5	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.500 metros lisos	29/06/2016	5.42.30	4	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/01/2016	12.05.74	7	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
3.000 metros lisos	28/05/2016	12.19.60	1	F	Vigo	II Meeting popular en pista

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	27/02/2016	2.36.15	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	24/01/2016	5.20.55	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

**PEREZ CESPON, FRANCISCO JOSE**

**Data de nacemento:** 10/03/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,27</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.93</b>	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.50.89</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,39</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2015	9,27	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
100 metros lisos	08/05/2016	DS		F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2016	47.93	4	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
600 metros lisos	11/05/2016	1.55.52	8	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/05/2016	1.50.89	6	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2016	4,39	6	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		72	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2016		48	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA



## PEREZ COELLO, ALICIA

**Data de nacemento:** 22/08/2008      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>3.02.13</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,21</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	3.02.13	11	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/04/2016	8,21	10	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

## PÉREZ FERNÁNDEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 17/09/2000      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.62</b>	15/05/2016	V Xornada I	Circuito Concello de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.53.83</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada	
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>18.51</b>	15/05/2016	V Xornada I	Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2016	29.62	2	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	05/06/2016	30.28	14	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2016	5.53.83	9	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	15/05/2016	18.51	7	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		30	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

**PEREZ FRAGA, DARIO**

**Data de nacemento:** 04/01/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.73**    24/04/2016    XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2016	10.73	5	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

## PEREZ GONZALEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 06/03/1961      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.40.09</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>46.13</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.40.09	211	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	46.13		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

**PÉREZ LÓPEZ, SHARA**

**Data de nacemento:** 14/08/1998      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.35</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.27.24</b>	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.16.1</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.17.69</b>	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.40.10</b>	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/01/2016	1.09.35	6	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
800 metros lisos	03/01/2016	2.45.85	5	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en pista - I Xornada
800 metros lisos	03/04/2016	2.42.72	9	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
800 metros lisos	15/05/2016	2.31.90	1	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/06/2016	2.27.24	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
800 metros lisos	19/06/2016	2.51.41	6	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
1.500 metros lisos	17/04/2016	5.33.10	10	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
1.500 metros lisos	18/06/2016	5.22.23	3	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/07/2016	5.16.1	5	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
1.500 metros lisos	16/07/2016	5.22.9	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/03/2016	12.17.69	4	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/02/2016	2.40.10	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
1.500 metros lisos	24/01/2016	DS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		9	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PRO

**PÉREZ REY, LUCAS**

**Data de nacemento:** 12/08/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1.45.01**    19/12/2015    Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo  
**1.000 metros lisos**      **3.32.25**    24/04/2016    XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/12/2015	1.45.01	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.32.25	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
1.000 metros lisos	08/05/2016	3.42.59	7	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	14/05/2016	3.32.92	4	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		23	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**PEREZ RODRIGUEZ, SARA**

**Data de nacemento:** 22/08/1987      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.31</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.20</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		14	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.26.31	7	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	39.20		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

**PIÑEIRO RIAL, RICARDO**

**Data de nacemento:** 18/04/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.06</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.13.80</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,22</b>	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2016	11.06	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
MMT 500 metros lisos	02/04/2016	2.13.80	11	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
MMT Salto de lonxitude	02/04/2016	2,22	17	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
Salto de lonxitude	24/04/2016	1,70	27	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin



## PRADO FIGUEROA, CESAREO

**Data de nacemento:** 11/12/1963      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.20.37	21	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## PRADO MERINO, LUCÍA

**Data de nacemento:** 10/02/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.12</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.68</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.30.31</b>	06/03/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,47</b>	11/05/2016	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,70</b>	03/04/2016	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.54.46</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
<b>220 metros valados</b>	<b>40.75</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2015	9.12	3	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<i>MMT</i> 150 metros lisos	27/02/2016	22.68	1	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
150 metros lisos	06/03/2016	22.98	3	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
1.000 metros lisos	06/02/2016	3.45.01	5	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/03/2016	3.30.31	1	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
1.000 metros lisos	19/06/2016	3.34.48	1	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
Salto de altura	06/02/2016	1,05	19	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> Salto de altura	27/02/2016	1,05	12	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
Salto de lonxitude	19/12/2015	3,45	20	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
Salto de lonxitude	06/03/2016	3,41	7	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2016	3,47	8	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Salto con pértega	27/03/2016	NULOS		F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
<i>MMT</i> Salto con pértega	03/04/2016	1,70	9	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	27/02/2016	3.54.46	1	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
1.000 m. Obstáculos	11/06/2016	4.03.88	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 220 metros valados	23/04/2016	40.75	6	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		20	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**PUGA RODRIGUEZ, ELENA**

**Data de nacemento:** 18/05/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.42</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.46</b>	15/06/2016	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Froiz
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.32</b>	18/06/2016	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.09.02</b>	28/05/2016	II Meeting popular en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,18</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Triplo salto</b>	<b>8,20</b>	18/06/2016	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/01/2016	9.42	2	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
100 metros lisos	08/05/2016	14.74	2	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2016	14.46	3	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2016	49.32	3	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
300 metros lisos	30/06/2016	50.86	7	F	Vigo	Control de marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/05/2016	2.09.02	2	F	Vigo	II Meeting popular en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2016	4,18	5	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	15/06/2016	3,58	10	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
<i>MMT</i> Triplo salto	18/06/2016	8,20	12	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo

## REGUEIRA RELLAN, MARTIN

**Data de nacemento:** 20/01/1994      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.55.76</b>	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.59.56</b>	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.01.00</b>	05/03/2016	I Xornada Copa Deputacion en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.41</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	15/05/2016	1.56.62	3	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/06/2016	1.55.76	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/05/2016	3.59.56	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/03/2016	9.01.00	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		20	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		80	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PRO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	4.41	6	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

## ROCA DE TOGORES OTERO, AINHOA

**Data de nacemento:** 19/06/2003      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.7</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.77</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoría Infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.90</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoría Infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.20</b>	07/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar Infantil
<b>Salto de altura</b>	<b>1,16</b>	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoría Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,43</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	08/05/2016	13.16	2	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros lisos	29/06/2016	11.7	3	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	27/02/2016	26.77	6	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoría
150 metros lisos	06/03/2016	27.49	6	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoría
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/02/2016	1.48.90	5	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoría
1.000 metros lisos	06/02/2016	4.18.06	18	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
1.000 metros lisos	06/03/2016	4.09.86	6	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoría
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2016	3.59.20	6	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
<i>MMT</i> Salto de altura	27/02/2016	1,16	8	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoría
Salto de altura	23/04/2016	1,10	7	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
Salto de altura	07/05/2016	1,16	9	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
Salto de lonxitude	06/03/2016	3,36	8	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoría
Salto de lonxitude	23/04/2016	2,95	29	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
Salto de lonxitude	08/05/2016	NULOS		F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/06/2016	3,43	4	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista

## ROCA DE TOGORES OTERO, ALBA

**Data de nacemento:** 28/06/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.13</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.14</b>	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.59.59</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,29</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/03/2016	10.29	3	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	24/04/2016	10.45	2	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
60 metros lisos	08/05/2016	10.56	7	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/06/2016	10.13	3	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.01.14	8	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/02/2016	4.59.59	14	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
Salto de lonxitude	24/04/2016	2,55	18	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
Salto de lonxitude	08/05/2016	2,64	12	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/06/2016	3,29	3	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista

## RODRÍGUEZ ABAD, XOEL

**Data de nacemento:** 10/08/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.9</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.15</b>	30/06/2016	Control de marcas
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.42.01</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.01.88</b>	18/06/2016	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.10.54</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	03/04/2016	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,18</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/01/2016	10.01	5	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
100 metros lisos	08/05/2016	14.66	4	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/06/2016	13.9	3	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/06/2016	46.15	6	F	Vigo	Control de marcas
600 metros lisos	19/12/2015	2.01.76	20	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
600 metros lisos	03/01/2016	1.56.00	5	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
600 metros lisos	03/04/2016	1.56.32	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
600 metros lisos	11/05/2016	1.46.68	7	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponteve
600 metros lisos	15/05/2016	1.46.94	2	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/06/2016	1.42.01	7	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2016	3.01.88	3	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
3.000 metros lisos	27/03/2016	11.30.62	15	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
3.000 metros lisos	28/05/2016	10.24.58	7	F	Vigo	II Meeting popular en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/06/2016	10.10.54	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> Salto de altura	03/04/2016	1,40	8	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/06/2016	4,18	5	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		69	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2016		15	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## RODRIGUEZ ALVAREZ, MONICA

**Data de nacemento:** 12/02/1996      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **13.75**    17/04/2016    IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/04/2016	13.75	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
100 metros lisos	05/06/2016	13.83	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO



## RODRIGUEZ ALVAREZ, CYNTHIA

**Data de nacemento:** 16/05/2007      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.83</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.30.33</b>	28/05/2016	II Meeting popular en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/04/2016	10.87	6	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2016	10.83	3	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/05/2016	2.30.33	13	F	Vigo	II Meeting popular en pista

## RODRIGUEZ CAMPO, JOEL

**Data de nacemento:** 14/01/2008      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.41**    02/04/2016    XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista  
**500 metros lisos**      **1.55.39**    02/04/2016    XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2016	9.41	1	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2016	1.55.39	3	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
500 metros lisos	28/05/2016	1.57.29	9	F	Vigo	II Meeting popular en pista

**RODRIGUEZ CAMPOS, ANIBAL**

**Data de nacemento:** 30/01/1967      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **32.25**    15/05/2016    V Xornada I Circuito Concello de Vigo

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/04/2016	32.29	8	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2016	32.25	6	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	18/06/2016	32.57	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

## SALGADO TRONCOSO, IVÁN

**Data de nacemento:** 06/11/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>41,07</b>	30/06/2016	Control de marcas
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.33.94</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.46.09</b>	18/06/2016	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.42.63</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.01.6</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	27/03/2016	43.45	3	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/06/2016	41,07	2	F	Vigo	Control de marcas
600 metros lisos	19/12/2015	1.38.54	2	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
600 metros lisos	03/04/2016	1.39.40	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/06/2016	1.33.94	2	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
600 metros lisos	02/07/2016	1.38.44	2	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
1.000 metros lisos	17/04/2016	2.54.23	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
1.000 metros lisos	29/05/2016	2.56.46	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2016	2.46.09	2	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
1.000 metros lisos	09/07/2016	2.56.5	1	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
3.000 metros lisos	03/01/2016	10.28.36	12	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2016	9.42.63	3	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
3.000 metros lisos	04/06/2016	9.47.55	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/03/2016	10.01.6	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		7	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2016		5	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## SANLÉS MIRANDA, LAURA

**Data de nacemento:** 19/12/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11,95</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,97</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2015	11,95	5	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
MMT Salto de lonxitude	19/12/2015	1,97	37	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo

**SANTOS SOLLA, ANA MARIA**

**Data de nacemento:** 08/04/1960      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>16.11</b>	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>35.09</b>	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.05</b>	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.43</b>	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.88</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>34.42</b>	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>10.63</b>	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.20</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/06/2016	16.17	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/06/2016	16.11	4	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/06/2016	35.09	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
80 metros valados 0,762	18/06/2016	17.11	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	25/06/2016	17.05	1	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2016	8.43	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	9.88	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
200 metros lisos	28/02/2016	36.48	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/03/2016	34.42	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	28/02/2016	10.63	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	19/03/2016	12.20	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E

## SEVILLA PÉREZ, ANTÍA

**Data de nacemento:** 15/09/2008      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.15.59**    02/04/2016    XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista

**Lanzamento de pelota**      **6,91**    24/04/2016    XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2016	2.15.59	13	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
500 metros lisos	24/04/2016	2.20.99	10	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/04/2016	6,91	13	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

## SEVILLA PÉREZ, ÓSCAR

**Data de nacemento:** 09/01/2006      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.12.85**    02/04/2016    XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,15**    24/04/2016    XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2016	2.12.85	10	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
500 metros lisos	24/04/2016	2.18.03	8	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2016	5,15	12	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin



## SEVILLA SUBIELA, PEDRO ANTONIO

**Data de nacemento:** 05/12/1975      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.03</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.09</b>	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.37.03	186	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	45.09		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

## SILVA ALVAREZ, SEVERINO

**Data de nacemento:** 02/10/1986      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.20</b>	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.69</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.61</b>	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/03/2016	12.53	5	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
100 metros lisos	17/04/2016	12.36	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2016	12.20	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
200 metros lisos	03/04/2016	24.91	4	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2016	24.69	6	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/03/2016	56.61	4	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista

## SOTO PINTOS, JOSÉ IBRAHIM

**Data de nacemento:** 30/01/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.16</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.2</b>	29/06/2016	I Trofeo San Xoan en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.3</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.39.94</b>	19/06/2016	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,50</b>	15/06/2016	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2016	9.16	6	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
100 metros lisos	08/05/2016	DS		F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
100 metros lisos	18/06/2016	13.53	7	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/06/2016	13.2	1	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
300 metros lisos	17/05/2016	42.94	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
300 metros lisos	18/06/2016	42.68	5	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
300 metros lisos	30/06/2016	42.80	4	F	Vigo	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/07/2016	42.3	4	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
600 metros lisos	03/04/2016	1.45.56	4	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
600 metros lisos	11/05/2016	1.41.21	5	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
600 metros lisos	15/05/2016	1.40.29	7	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
600 metros lisos	28/05/2016	1.43.05	5	F	Vigo	II Meeting popular en pista
600 metros lisos	04/06/2016	1.42.95	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	15/06/2016	1.43.49	4	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Froiz
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/06/2016	1.39.94	4	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos
Salto de lonxitude	08/05/2016	3,98	18	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/06/2016	4,50	13	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Froiz
Salto de lonxitude	29/06/2016	4,86	2	F	Vigo	I Trofeo San Xoan en pista
Salto de lonxitude	09/07/2016	NULOS		F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo

## SUAREZ AMOEIRO, VICENTE

**Data de nacemento:** 19/06/1997      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.00.6</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.52.37</b>	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15.19.20</b>	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>27.08</b>	13/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.56.54</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.30</b>	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
--------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/01/2016	4.18.21	1	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.500 metros lisos	17/04/2016	4.20.56	6	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/07/2016	4.00.6	3	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
3.000 metros lisos	03/01/2016	9.08.07	3	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en pista - I Xorna
3.000 metros lisos	15/05/2016	9.18.11	5	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/05/2016	8.52.37	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
5.000 metros lisos	05/06/2016	15.47.85	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
5.000 metros lisos	19/06/2016	15.26.77	1	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
5.000 metros lisos	02/07/2016	15.42.62	7	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	16/07/2016	15.19.20	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2016	8.56.54	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015		43	F	Burgos	Cross Interacional de Atapueerca
Campo a Traves	14/02/2016		4	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PRO
<i>MMT</i> Campo a Traves	13/03/2016	27.08	34		Calatayud	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	32.30	2	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

## TÁBOAS RIVAS, MIGUEL

**Data de nacemento:** 08/07/1999      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>58.78</b>	17/04/2016	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.00</b>	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.40.74</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	27/03/2016	59.38	4	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/04/2016	58.78	6	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
800 metros lisos	03/01/2016	2.18.17	5	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
800 metros lisos	03/04/2016	2.14.82	7	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
800 metros lisos	15/05/2016	2.09.27	4	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/06/2016	2.08.00	6	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2016	4.40.74	7	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada

## TROTA MORAIS, IGNACIO

**Data de nacemento:** 09/06/2002      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,46</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.07</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.61</b>	28/05/2016	II Meeting popular en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2015	8,46	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/05/2016	13.07	2	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/05/2016	1.44.61	6	F	Vigo	II Meeting popular en pista

**VALLE MARTINEZ, BERTA**

**Data de nacemento:** 05/11/2001      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.60</b>	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.10.16</b>	03/04/2016	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,66</b>	03/04/2016	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2016	47.60	1	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	03/04/2016	2.10.16	14	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/04/2016	3,66	25	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo

## VICENTE PEREZ, BRUNO

**Data de nacemento:** 18/03/2004      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.57</b>	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.35</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.02.26</b>	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>4.15.25</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	08/05/2016	12.57	4	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 500 metros lisos	19/12/2015	1.39.35	13	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
MMT 1.000 metros lisos	06/02/2016	4.02.26	15	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
MMT 1.000 m. Obstáculos	23/04/2016	4.15.25	4	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista



## VIEITES CARBALLO, MANUEL

**Data de nacemento:** 08/04/1976      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **34.59.94**      18/06/2016      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.17**      23/10/2016      IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**5 Km. Ruta**      **17.00**      02/07/2016      CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	18/06/2016	34.59.94	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		58	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		43	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	36.17	40	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	17.00	18	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## VILAR RABADAN, DIEGO

**Data de nacemento:** 29/07/2005      **Clube:** COMESAÑA SPORTING CLUB  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.94**    24/04/2016    XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista  
**Salto de lonxitude**      **2,54**    08/05/2016    X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/12/2015	10.00	1	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
60 metros lisos	02/04/2016	9.95	4	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2016	9.94	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2016	2,54	13	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres