

ABDULKIDER SANDE, SARA

Data de nacemento: 24/08/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.00.5** 18/04/2009 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude **2,78** 18/04/2009 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	2.00.5	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	2,78	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	6,65	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

ANSAH, CONSTANCE

Data de nacemento: 02/08/1996 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.1	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
Salto de lonxitude	3,51	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	9.1	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	3,51	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

ANSAH, MICHAEL

Data de nacemento: 12/03/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.86	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.000 metros ruta	4.10	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENJAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
1 Km. Marcha	6.27.5	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	13:00:06	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
2 km marcha ruta	13:32	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
Salto de lonxitude	2,99	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de peso 2 kg	6,61	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	20.23	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	07/03/2009	6.33.9	4		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
1 Km. Marcha	02/05/2009	6:03.08	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	21/03/2009	10.3	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	9.87	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	06/06/2009	10:17	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/10/2009	9.86	5		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.10	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	21/03/2009	6.27.5	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	21/12/2008	14.24.26	3		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 2 km marcha	06/06/2009	13:00:06	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
2 km marcha	17/10/2009	13:04.65	10		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	22/08/2009	13:32	2		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,84	4		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	2,99	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/10/2009	6,61	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	8,88	10		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	10:44	42		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	20/06/2009	20.23	19		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -

ARIAS VIETES, JAIME

Data de nacemento: 04/02/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8:47	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
60 metros lisos	9.84	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
1.000 metros lisos	4.04.2	26/04/2009	Escolar Provincial de Atletismo
1.000 metros ruta	4.12	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
1 km ruta	6:57	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
1 Km. Marcha	6.21.0	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	3,53	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,86	26/04/2009	Escolar Provincial de Atletismo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.4	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,11	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	07/03/2009	6.32.8	3		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
1 Km. Marcha	02/05/2009	6:08.77	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/06/2009	8:47	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
50 metros lisos	17/10/2009	8.60	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
60 metros lisos	07/03/2009	9.8	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
60 metros lisos	21/03/2009	9.9	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	18/04/2009	9.9	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	9.84	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	20/06/2009	10.25	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.25	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.36	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.25	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/04/2009	4.04.2	3	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.12	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 1 km ruta	22/08/2009	6:57	2		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
1 Km. Marcha	21/12/2008	desc.	3		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	21/03/2009	6.21.0	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1 Km. Marcha	06/06/2009	6:36:80	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,09	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/10/2009	3,53	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/04/2009	4,86	2	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.49.4	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,11	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		6	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	03:39	15		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	01/02/2009	DESC			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

BARROS TOUCEDA, BEATRIZ

Data de nacemento: 20/10/1994 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **16.53.2** 16/11/2008 CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	16/11/2008	16.53.2	8	F	Vinaroz	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		7	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

CAJIDE CASTRO, ALBA

Data de nacemento: 25/12/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.48.7	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros ruta	4.11	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2 km marcha	11.32.3	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha ruta	12:48	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
3 km marcha	18.30.3	23/03/2009	Trofeo Promoción Diputación
Lanzamento de peso 2 kg	5,23	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 400 g	5,14	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.33	24/01/2009	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
3 km marcha	19.37	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	18/04/2009	1.48.7	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.11	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2 km marcha	06/12/2008	12.00.1	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
2 km marcha	21/12/2008	12.00.28	2		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	07/03/2009	12.26.6	5		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
MMT 2 km marcha	21/03/2009	11.32.3	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	02/05/2009	12:09.8	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
2 km marcha	06/06/2009	11:43:15	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
2 km marcha	17/10/2009	13:05.49	11		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 2 km marcha ruta	22/08/2009	12:48	3		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
MMT 3 km marcha	23/03/2009	18.30.3	5		Vilagarcía	Trofeo Promoción Diputación
Lanzamento de peso 2 kg	06/12/2008	4,67	6		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	4,11	7		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/10/2009	5,23	4		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	5,14	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		10	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	25/01/2009		7	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	06:34	21		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	24/01/2009	11.33	4	F	Ciudad Real	XXI Gran Premio de Marcha Atletica



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i> 3 km marcha	20/06/2009	19.37	17	A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	18.54	16	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

CAJIDE CASTRO, BRAIS

Data de nacemento: 07/07/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,00	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	5.42	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de disco 800 gr	13,17	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	17/10/2009	6,00	4		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
	Lanzamento de peso 2 kg	06/12/2008	5,40	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
	Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	5,25	7		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5.42	10	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	06/06/2009	13,17	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	Lanzamento de xabalina	18/04/2009	13,71	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

CAMACHO SUAREZ, HEIDE

Data de nacemento: 14/09/1995 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **25.23.35** 21/12/2008 CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	RETIRada			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3 km marcha	21/12/2008	25.23.35	19		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

CELA DURAN, RUBEN

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.7	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
100 metros lisos - Crono Manu	14.7	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	1:28.47	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
600 metros lisos	1.54.0	23/03/2009	Trofeo Promocion Diputacion
Salto de lonxitude	3,88	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
Lanzamento de peso 2 kg	8,11	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	21,05	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	12.37	24/01/2009	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
-------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	10.7	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.7	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 500 metros lisos	02/05/2009	1:28.47	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
MMT 600 metros lisos	23/03/2009	1.54.0	4		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
Salto de lonxitude	06/12/2008	3,60	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,61	2		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,55	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Salto de lonxitude	02/05/2009	3,88	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
MMT Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	8,11	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Lanzamento de xabalina 5	18/04/2009	21,05	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Triatlón Alevín	21/03/2009	530 p.	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		20	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	25/01/2009		13	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	24/01/2009	12.37	6	F	Ciudad Real	XXI Gran Premo de Marcha Atletica

CELA DURÁN, RUBÉN

Data de nacemento: 16/08/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.85	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
500 metros lisos	1:31:88	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
800 metros lisos	2:44.06	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
1.000 metros ruta	3.43	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	3,66	23/03/2009	Trofeo Promocion Diputacion
Lanzamento de peso 3 kg	6,70	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de xabalina 500 g	16,96	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.33.5	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,51	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2009	7.85	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
500 metros lisos	06/12/2008	1.40.7	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
500 metros lisos	07/03/2009	1.33.1	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:31:88	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/03/2009	2:44.06	3		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.43	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2009	3,66	5		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	6,67	3		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	6,70	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	06/06/2009	16,96	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/12/2008	1.33.60	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.33.5	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,51	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

CHAMOSA DACASA, ANTIA

Data de nacemento: 07/10/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.3	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1 Km. Marcha	5.41.9	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	11:27:47	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
2 km marcha ruta	12:16	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
3 km marcha	18.51.0	23/03/2009	Trofeo Promoción Diputación
Salto de lonxitude	2,60	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.14	24/01/2009	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
3 km marcha	18.52	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	07/03/2009	5.31.2	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
1 Km. Marcha	02/05/2009	5:28.82	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	1.46.3	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	21/03/2009	5.41.9	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	21/12/2008	12.21.74	3		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 2 km marcha	06/06/2009	11:27:47	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
2 km marcha	17/10/2009	12:40.33	9		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	22/08/2009	12:16	2		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 3 km marcha	23/03/2009	18.51.0	7		Vilagarcía	Trofeo Promoción Diputación
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	2,60	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		6	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	24/01/2009	11.14	3	F	Ciudad Real	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 3 km marcha	20/06/2009	18.52	14		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	18.53	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

CHAMOSA DACASA, DANIEL

Data de nacemento: 20/03/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.33.4	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
2 km marcha	10.08.6	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
3 km marcha	15.10.3	23/03/2009	Trofeo Promocion Diputacion
5 km marcha	27.18.20	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	10,23	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	9.50	24/01/2009	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
3 km marcha	15.59	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.33.4	9		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 2 km marcha	07/03/2009	10.08.6	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
2 km marcha	21/03/2009	10.26.7	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
2 km marcha	02/05/2009	10:19.9	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
2 km marcha	17/10/2009	10:16.97	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
3 km marcha	21/12/2008	16.34.66	1		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 3 km marcha	23/03/2009	15.10.3	1		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
3 km marcha	06/06/2009	16.38.45	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
3 km marcha ruta	22/08/2009	16:02	1		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
5 km marcha	16/11/2008	28.22.8	1	F	Vinaroz	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
5 km marcha	28/03/2009	27.31.61	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
MMT 5 km marcha	09/05/2009	27.18.20	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Lanzamento de xabalina 5	18/04/2009	10,23	8		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		15	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	24/01/2009	9.50	1	F	Ciudad Real	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
MMT 3 km marcha	20/06/2009	15.59	2		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	15.55	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

COSTAS LOPEZ, ANGELES

Data de nacemento: 18/04/1995 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,43	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	17.25	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
Lanzamento de martelo 3 kg	28,20	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,26	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	06/12/2008	7,75	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	7,73	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	7.52	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	8,17	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2009	8,43	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	8,16	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	8,15	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de peso 3 kg	26/09/2009	7,52	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	14/03/2009	17.25	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de disco 800	25/04/2009	nulos			Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de disco 800	09/05/2009	14,83	10		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de disco 800	16/05/2009	15,00	6		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Lanzamento de disco 800	31/05/2009	13,63	12		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de martelo 3	14/03/2009	22.09	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de martelo 3	25/04/2009	22,15	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de martelo 3	09/05/2009	18,16	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de martelo 3	16/05/2009	24,55	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Lanzamento de martelo 3	24/05/2009	25,31	4		Vilagarcia	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de martelo 3	31/05/2009	26,63	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de martelo 3	12/09/2009	24,79	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	26/09/2009	28,20	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	8,26	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

DEVESA MILLAN, DAMIAN

Data de nacemento: 28/02/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.1	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	1.41.0	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	3,19	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	12.1	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
80 metros lisos	20/06/2009	13.47	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	1.41.0	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2009	3,19	7		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

DIZ PEREZ, MARISOL

Data de nacemento: 20/02/1995 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.57	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
800 metros lisos	2:47.91	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
1.000 metros lisos	3.19.95	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	11.28.79	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros valados 0,762	19.26	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
2 km marcha	10.37.2	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
3 km marcha	15.18.3	16/11/2008	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
5 km marcha	26.34.40	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Salto de altura	1,31	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,98	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	7,99	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	22,21	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
Lanzamento de xabalina 400 g	22,82	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha	15.43	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Cadete	08/08/2009	2255 p.	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/03/2009	9.57	3		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
100 metros lisos	08/08/2009	14.49	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/03/2009	2:47.91	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
1.000 metros lisos	18/04/2009	3.28.3	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/07/2009	3.19.95	3	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
1.000 metros lisos	26/09/2009	3:26.7	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Milla Urbana	24/05/2009	5.54	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/04/2009	11.28.79	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	08/08/2009	19.26	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 2 km marcha	06/12/2008	10.37.2	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> 3 km marcha	16/11/2008	15.18.3	1	F	Vinaroz	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
3 km marcha	21/12/2008	16.29.19	1		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	14/03/2009	17.31.6	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
3 km marcha	25/04/2009	desc	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade
3 km marcha	09/05/2009	16.27.04	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

3 km marcha	16/05/2009	17.34.8	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
3 km marcha	31/05/2009	16.14.46	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
3 km marcha	14/06/2009	15.30.27	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
3 km marcha	12/09/2009	17.40.60	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
3 km marcha	18/10/2009	15.23.20	4	F	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
5 km marcha	28/03/2009	26.55.46	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
5 km marcha	27/06/2009	27:53.14	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 5 km marcha	18/07/2009	26.34.40	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto de altura	06/12/2008	1,20	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de altura	23/03/2009	1,30	1		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
<i>MMT</i> Salto de altura	08/08/2009	1,31	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/08/2009	3,98	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de peso 3 kg	06/12/2008	6,63	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	6,50	6		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/08/2009	7,99	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de xabalina 5	14/03/2009	18.49	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de xabalina 5	18/04/2009	20,52	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	22,21	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de xabalina 5	09/05/2009	20,18	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	20,10	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina 5	08/08/2009	17,26	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de xabalina 4	16/05/2009	18,45	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	31/05/2009	22,82	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		5	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	25/01/2009		2	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	15:16	16		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	20/06/2009	15.43	1		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
5 km marcha ruta	01/02/2009	28.34	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
5 km marcha ruta	01/03/2009	29.16	16	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

DURAN QUIEVO, ANGEL

Data de nacemento: 03/07/1995 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.03.7	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
2.000 metros lisos	6.59.3	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
3.000 metros lisos	10.15.6	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
1.000 m. Obstáculos	3.13.6	16/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09
1.500 m. Obstáculos	4.56.67	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto de altura	1,50	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	5,05	16/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	6.40.42	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.03.7	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/12/2008	6.59.3	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
3.000 metros lisos	04/01/2009	10.46.9	19	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
3.000 metros lisos	28/03/2009	10.45.45	9	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/04/2009	10.15.6	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
3.000 metros lisos	23/05/2009	10.32.8	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
1.000 m. Obstáculos	14/03/2009	3.15.1	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	16/05/2009	3.13.6	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
1.000 m. Obstáculos	31/05/2009	3.25.73	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	09/05/2009	4.56.67	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.500 m. Obstáculos	24/05/2009	5.00.84	1		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
1.500 m. Obstáculos	26/09/2009	5:05.9	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Salto de altura	26/09/2009	1,50	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	14/03/2009	4.31	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de lonxitude	18/04/2009	4,52	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	25/04/2009	4,67	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	5,05	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Salto de lonxitude	31/05/2009	4,85	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/12/2008	6.40.42	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
2.000 metros lisos	08/03/2009	6.43.3	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		3	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Cross

15/02/2009

22:48 51

Ourense

XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

ESCARIZ MELLA, CARMEN

Data de nacemento: 28/08/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.62	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:50:85	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros ruta	4.02	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2 km marcha	11:49.06	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
2 km marcha ruta	11:11	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
Salto de lonxitude	3,35	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	10.50	24/01/2009	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
3 km marcha	20.36	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probos Promoción

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/10/2009	9.62	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:50:85	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.02	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2 km marcha	06/12/2008	13.13.2	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
2 km marcha	21/12/2008	13.24.64	5		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 2 km marcha	17/10/2009	11:49.06	5		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 2 km marcha ruta	22/08/2009	11:11	1		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
MMT Salto de lonxitude	06/12/2008	3,35	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,07	8		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,08	15		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	9,12	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	11,20	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		11	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	25/01/2009		3	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	06:22	14		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	24/01/2009	10.50	2	F	Ciudad Real	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
MMT 3 km marcha	20/06/2009	20.36	22		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	20.34	19		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

ESCARIZ MELLA, JAVIER

Data de nacemento: 13/11/2001 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.31	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
60 metros lisos	11.1	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
500 metros lisos	2.11.6	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros ruta	4.37	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
1 km ruta	7:14	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
1 Km. Marcha	8:34:42	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,78	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.6	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
------------------------	------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/06/2009	9:49	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/10/2009	9.31	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2009	11.1	5		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
60 metros lisos	18/04/2009	12.8	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2009	2.11.6	11	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.37	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 1 km ruta	22/08/2009	7:14	3		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	06/06/2009	8:34:42	14		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,77	5		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,54	13	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/10/2009	2,78	3		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	11,99	9		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	8,84	15		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	9.6	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	04:05	32		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	01/02/2009	DESC			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

FEIJOO CARBALLO, ALEJANDRA

Data de nacemento: 12/02/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.83	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
800 metros lisos	3:00.31	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
1.000 metros lisos	3.45.7	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros ruta	3.54	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2 km marcha	11.25.7	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
3 km marcha	17.18.14	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
5 km marcha	31.58.55	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Salto de altura	1,10	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
Salto de lonxitude	3,20	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de peso 3 kg	5,08	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.44	24/01/2009	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
3 km marcha	19.01	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/03/2009	8.83	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 800 metros lisos	06/03/2009	3:00.31	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.45.7	9		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.54	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2 km marcha	06/12/2008	11.54.7	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
2 km marcha	07/03/2009	11.29.8	2		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
MMT 2 km marcha	21/03/2009	11.25.7	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 3 km marcha	21/12/2008	17.18.14	6		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	23/03/2009	17.20.3	3		Vilagarcía	Trofeo Promoción Diputación
3 km marcha	09/05/2009	st			Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
3 km marcha	06/06/2009	18.16.08	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
3 km marcha ruta	22/08/2009	17:53	3		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
MMT 5 km marcha	28/03/2009	31.58.55	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
MMT Salto de altura	06/12/2008	1,10	11		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de altura	07/03/2009	1,10	5		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
MMT Salto de lonxitude	18/04/2009	3,20	10		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	5,08	7		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		12	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	09:59	23		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	24/01/2009	11.44	6	F	Ciudad Real	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 3 km marcha	20/06/2009	19.01	16		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	18.27	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

FERNANDEZ GARCIA, BARBARA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.92	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
60 metros lisos	9.36	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
100 metros lisos	15.13	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
150 metros lisos	22.87	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
800 metros lisos	3:11.20	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
60 metros valados 0,762	11.7	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
80 metros valados 0,762	15.1	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
220 metros valados	38:74	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
3 km marcha	21.00.73	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
Salto de lonxitude	4,18	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de peso 3 kg	5,33	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	9.21	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	4,18	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Triplo salto	8,17	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/03/2009	7.92	1		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
60 metros lisos	06/12/2008	9.2	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 60 metros lisos	17/10/2009	9.36	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 100 metros lisos	20/06/2009	15.13	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.3	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 150 metros lisos	17/10/2009	22.87	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 800 metros lisos	06/03/2009	3:11.20	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 60 metros valados 0,762	06/12/2008	11.7	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
80 metros valados 0,762	14/03/2009	15.2	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 80 metros valados 0,762	25/04/2009	15.1	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade
80 metros valados 0,762	16/05/2009	15.3	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
80 metros valados 0,762	31/05/2009	15.22	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
80 metros valados 0,762	31/05/2009	16.04	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
80 metros valados 0,762	06/06/2009	15:36	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
220 metros valados	14/03/2009	41.1	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
220 metros valados	25/04/2009	38.8	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade
MMT 220 metros valados	06/06/2009	38:74	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT 3 km marcha	21/12/2008	21.00.73	15		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

	Salto de lonxitude	06/12/2008	3,70	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
	Salto de lonxitude	14/03/2009	3,85	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Salto de lonxitude	18/04/2009	3,41	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
	Salto de lonxitude	25/04/2009	3,83	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Salto de lonxitude	16/05/2009	3,61	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT	Salto de lonxitude	06/06/2009	4,18	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	Salto de lonxitude	17/10/2009	4,09	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	5,33	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros valados 0,762	20/12/2008	9,76	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros valados 0,762	20/12/2008	10,16	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros valados 0,762	08/03/2009	9,37	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT	50 metros valados 0,762	08/03/2009	9,21	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	Salto de lonxitude	20/12/2008	3,74	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT	Salto de lonxitude	08/03/2009	4,18	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT	Triplo salto	08/03/2009	8,17	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	25/01/2009		19	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
	Cross	15/02/2009	10:21	26		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

FERNANDEZ SOBRAL, ANGELA

Data de nacemento: 20/08/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.6	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	1.33.99	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	3:24.44	07/08/2009	CONTROL DELEGACIÓN
1.000 metros ruta	3.31	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2.000 metros lisos	7:23.16	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
2 km marcha	11.43.80	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
3 km marcha	17.20.7	23/03/2009	Trofeo Promocion Diputacion
Salto de lonxitude	3,30	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.33.17	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
2.000 metros lisos	7.38.63	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,21	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	10.42	24/01/2009	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
3 km marcha	17.39	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	18/04/2009	12.6	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	18/04/2009	1.34.7	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 500 metros lisos	20/06/2009	1.33.99	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	17/10/2009	1:35.08	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
1.000 metros lisos	06/12/2008	3.31.6	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 1.000 metros lisos	07/08/2009	3:24.44	1		Pontevedra	CONTROL DELEGACIÓN
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.31	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2.000 metros lisos	21/03/2009	7.37.0	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 2.000 metros lisos	02/05/2009	7:23.16	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
2.000 metros lisos	06/06/2009	7:37:00	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT 2 km marcha	21/12/2008	11.43.80	1		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	07/03/2009	RETIRADA			Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
MMT 3 km marcha	23/03/2009	17.20.7	4		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
3 km marcha ruta	22/08/2009	18:17	5		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
Salto de lonxitude	06/12/2008	3,00	6		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,10	7		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE

	Salto de lonxitude	21/03/2009	3,14	8	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
	Salto de lonxitude	06/06/2009	3,23	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/10/2009	3,30	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/12/2008	3.33.17	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	08/03/2009	7.38.63	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/03/2009	3,21	14		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	30/11/2008		2	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
	Cross	25/01/2009		1	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	2 km marcha ruta	24/01/2009	10.42	1	F	Ciudad Real	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
<i>MMT</i>	3 km marcha	20/06/2009	17.39	5		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
	3 km marcha ruta	01/02/2009	17.41	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

FERNANDEZ SOBRAL, NICOLAS

Data de nacemento: 12/04/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.7	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	3:57.46	07/08/2009	CONTROL DELEGACIÓN
1.000 metros ruta	3.59	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
1 km ruta	5:46	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
1 Km. Marcha	6:11:87	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	3,48	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.99	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,24	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.43	24/01/2009	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
-------------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	07/03/2009	5.49.3	2		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
1 Km. Marcha	02/05/2009	5:41.83	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
500 metros lisos	21/03/2009	1.42.3	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	1.40.7	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	20/06/2009	1.44.58	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	17/10/2009	1:44.76	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/08/2009	3:57.46	10		Pontevedra	CONTROL DELEGACIÓN
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.59	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 1 km ruta	22/08/2009	5:46	1		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
1 Km. Marcha	21/12/2008	6.17.01	1		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	06/06/2009	6:11:87	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,07	4		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,09	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	2,76	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	02/05/2009	2,99	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,31	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/10/2009	3,48	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.47.99	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,24	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		3	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	03:23	8		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	24/01/2009	11.43	1	F	Ciudad Real	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
2 km marcha ruta	01/02/2009	13.16	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

FERREIRO RODRIGUEZ, IVAN

Data de nacemento: 25/12/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.60	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
600 metros lisos	2.04.5	23/03/2009	Trofeo Promocion Diputacion
1.000 metros ruta	4.05	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de altura	1,15	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	3,97	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,29	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.44.9	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,54	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2009	9.5	3		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
60 metros lisos	21/03/2009	11.1	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	9.60	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	23/03/2009	2.04.5	7		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.05	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de altura	17/10/2009	1,15	8		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,34	4		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,60	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	23/03/2009	3,63	6		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,58	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/10/2009	3,97	5		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6,29	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	6,14	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Alevín	21/03/2009	413 p.	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Alevín	02/05/2009	584 P.	4	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.44.9	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,54	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	14:11	40		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

FRAGUAS IGLESIAS, ELENA

Data de nacemento: 29/01/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.3	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
80 metros lisos	12:86	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
100 metros lisos - Crono Manu	15.4	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	3.29.8	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros ruta	3.38	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
3.000 metros lisos	12:37:79	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
2 km marcha	11.12.8	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
3 km marcha	17.21.17	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
Salto de altura	1,10	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,13	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.33.11	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de altura	1,06	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	10.36	24/01/2009	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
3 km marcha	18.10	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probos Promoción

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	10.3	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 80 metros lisos	06/06/2009	12:86	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	15.4	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	06/12/2008	3.36.5	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
1.000 metros lisos	05/04/2009	3.35.05	9	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.29.8	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	07/08/2009	3:41.91	2		Pontevedra	CONTROL DELEGACIÓN
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.38	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 3.000 metros lisos	06/06/2009	12:37:79	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT 2 km marcha	07/03/2009	11.12.8	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
2 km marcha	02/05/2009	11:35.7	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
2 km marcha	17/10/2009	11:34.79	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 3 km marcha	21/12/2008	17.21.17	7		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	23/03/2009	17.45.1	6		Vilagarcía	Trofeo Promocion Diputacion

3 km marcha ruta	22/08/2009	17:38	2	Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> Salto de altura	07/03/2009	1,10	4	Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/10/2009	3,13	10	Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.33.11	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	08/03/2009	3.37.0	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de altura	08/03/2009	1,06	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		11	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	25/01/2009		2	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	09:49	17		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	24/01/2009	10.36	2	F	Ciudad Real	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 3 km marcha	20/06/2009	18.10	11		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	18.13	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

FUENTES CASTRO, CARMEN

Data de nacemento: 10/03/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.4	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	3.50.5	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
2 km marcha	11:07.7	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
3 km marcha	17.47.53	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
Salto de altura	1,10	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	3,14	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 400 g	9,20	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.03	24/01/2009	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
3 km marcha	17.43	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	10.4	4	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.50.5	10		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
2 km marcha	06/12/2008	12.04.9	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
2 km marcha	07/03/2009	11.32.5	3		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
2 km marcha	21/03/2009	11.13.15	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 2 km marcha	02/05/2009	11:07.7	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
2 km marcha	17/10/2009	11:38.82	4		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 3 km marcha	21/12/2008	17.47.53	8		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	06/06/2009	Descalificado			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
3 km marcha ruta	22/08/2009	17:26	1		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
MMT Salto de altura	17/10/2009	1,10	9		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
Salto de lonxitude	06/12/2008	2,60	11		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,97	9		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
MMT Salto de lonxitude	17/10/2009	3,14	9		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	7,66	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina 4	06/06/2009	7,64	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Lanzamento de xabalina 4	20/06/2009	9,20	17		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		14	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	25/01/2009		7	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009		10:40	35	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	24/01/2009	11.03	4	F	Ciudad Real	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 3 km marcha	20/06/2009	17.43	7		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	18.08	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

GARCIA COSTAL, NEREA

Data de nacemento: 06/04/1995 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	14.6	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
3 km marcha	19.59.23	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
Salto de altura	1,48	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	4,28	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Triplo salto	9,56	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,50	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	4,96	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Triplo salto	8,77	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.6	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 3 km marcha	21/12/2008	19.59.23	14		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha ruta	22/08/2009	20:26	3		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
Salto de altura	06/12/2008	1,45	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de altura	09/05/2009	1,44	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Salto de altura	31/05/2009	1,48	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	06/12/2008	4,06	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,83	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	09/05/2009	4,01	9		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Salto de lonxitude	31/05/2009	4,28	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	20/06/2009	3,95	8		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Triplo salto	06/12/2008	9,42	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Triplo salto	09/05/2009	8,94	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Triplo salto	31/05/2009	9,56	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/12/2008	1,50	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de altura	08/03/2009	1,41	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	20/12/2008	4,21	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	08/03/2009	4,96	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Triplo salto	08/03/2009	8,77	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	01/02/2009	32.48	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

GOMEZ MADEIROS, MIRIAM

Data de nacemento: 20/12/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9:87	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
80 metros lisos	13.0	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	3,65	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/06/2009	9:87	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	13.0	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,20	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,49	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2009	3,65	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	08:48	47		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GOMEZ MEDEIROS, MIRIAM

Data de nacemento: 13/02/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.7	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
500 metros lisos	2.24.1	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
1.000 metros ruta	4.58	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2 km marcha ruta	14:51	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
Salto de lonxitude	3,57	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	27.00	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2009	9.7	2		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
MMT 500 metros lisos	21/03/2009	2.24.1	10	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.58	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 2 km marcha ruta	22/08/2009	14:51	4		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,09	2		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,35	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista
MMT Salto de lonxitude	02/05/2009	3,57	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	20/06/2009	27.00	28		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -

HERBOJO PEREZ, MARCOS

Data de nacemento: 16/06/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.5	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	2,92	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	18/04/2009	10.5	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2009	2,92	14		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	12,26	8		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

IMBELLONI VAZQUEZ, ADRIAN

Data de nacemento: 11/01/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:53:30	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de altura	1,05	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:53:30	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de altura	06/06/2009	1,05	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

MARANTE LORENZO, LETICIA

Data de nacemento: 27/05/1996 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.96	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
60 metros lisos	11.5	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
800 metros lisos	4:09.65	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
1.000 metros ruta	5.15	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2 km marcha	14.10.2	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
3 km marcha	22.26.69	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,33	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
Lanzamento de peso 3 kg	5,02	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha	22.38	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/03/2009	9.96	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	11.5	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 800 metros lisos	06/03/2009	4:09.65	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	5.15	18		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 2 km marcha	06/12/2008	14.10.2	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
3 km marcha	21/12/2008	22.52.22	16		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	14/03/2009	22.35.9	6	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 3 km marcha	06/06/2009	22.26.69	18		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
3 km marcha ruta	22/08/2009	22:48	7		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
MMT Salto de lonxitude	06/12/2008	2,33	11		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Triplo salto	14/03/2009	NULOS		F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	3,49	9		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	5,02	15		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	14:10	56		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	20/06/2009	22.38	26		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	24.01	27		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MARANTE LORENZO, OLAYA

Data de nacemento: 27/05/1996 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.89	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
60 metros lisos	12.8	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
800 metros lisos	4:28.41	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
1.000 metros ruta	5.07	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2 km marcha	14.12.1	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
3 km marcha	20.45.52	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,30	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
Lanzamento de peso 3 kg	4,01	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha	21.29	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/03/2009	10.89	7		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	12.8	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 800 metros lisos	06/03/2009	4:28.41	7		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	5.07	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 2 km marcha	06/12/2008	14.12.1	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
3 km marcha	21/12/2008	24.00.99	17		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	14/03/2009	22.32.6	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 3 km marcha	06/06/2009	20.45.52	13		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
3 km marcha ruta	22/08/2009	22:47	6		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
MMT Salto de lonxitude	06/12/2008	2,30	12		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Triplo salto	14/03/2009	NULOS		F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	2,97	10		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	4,01	19		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	20/06/2009	21.29	23		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -

MONTEAGUDO SANTOS, ALBANO

Data de nacemento: 23/10/1996 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.63	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
60 metros lisos	8.9	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
80 metros lisos	11.1	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
100 metros lisos	14.39	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
150 metros lisos	21.45	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
500 metros lisos	1.28.1	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
600 metros lisos	1.58.3	23/03/2009	Trofeo Promocion Diputacion
800 metros lisos	2:38.89	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
1.000 metros lisos	3:23.61	07/08/2009	CONTROL DELEGACIÓN
1.000 metros ruta	3.32	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
80 metros valados 0,84	15:44	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
2 km marcha	12:31.37	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
3 km marcha	18.38.33	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
5 km marcha	31.19.0	16/11/2008	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
Salto de altura	1,25	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	3,97	23/03/2009	Trofeo Promocion Diputacion
Lanzamento de peso 3 kg	6,08	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
Lanzamento de xabalina 500 g	20,82	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de xabalina 400 g	20,25	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.3	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	1.29.6	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	1,31	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha	17.56	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/03/2009	7.63	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	8.9	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
80 metros lisos	14/03/2009	11.5	4	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 80 metros lisos	25/04/2009	11.1	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad

	80 metros lisos	16/05/2009	11.6	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i>	100 metros lisos	20/06/2009	14.39	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	100 metros lisos - Crono	18/04/2009	13.7	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i>	150 metros lisos	17/10/2009	21.45	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/05/2009	1.28.1	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i>	600 metros lisos	23/03/2009	1.58.3	5		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
<i>MMT</i>	800 metros lisos	06/03/2009	2:38.89	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	1.000 metros lisos	05/04/2009	3.25.59	9	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	07/08/2009	3:23.61	9		Pontevedra	CONTROL DELEGACIÓN
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	24/05/2009	3.32	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
	50 metros valados	23/03/2009	9.3	2		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	06/06/2009	15:44	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	2 km marcha	06/12/2008	13.02.7	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i>	2 km marcha	17/10/2009	12:31.37	8		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i>	3 km marcha	21/12/2008	18.38.33	3		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	3 km marcha	14/03/2009	19.51.3	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	3 km marcha	25/04/2009	19.23.8	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	3 km marcha	16/05/2009	20.00.7	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	3 km marcha	31/05/2009	19.04.38	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	3 km marcha	06/06/2009	escalificado			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	3 km marcha ruta	22/08/2009	18:20	2		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i>	5 km marcha	16/11/2008	31.19.0	4	F	Vinaroz	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
	5 km marcha	28/03/2009	33.48.37	8	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	5 km marcha	09/05/2009	31.36.14	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto de altura	06/12/2008	1,15	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/10/2009	1,25	5		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/03/2009	3,97	4		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	6,08	6		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	Lanzamento de xabalina 5	14/03/2009	16.68	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	16,35	8		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	06/06/2009	20,82	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	20,25	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/03/2009	7.3	2	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	500 metros lisos	08/03/2009	1.29.6	7	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/03/2009	1,31	7	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		8	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3 km marcha	20/06/2009	17.56	9	A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
	3 km marcha ruta	01/02/2009	18.20	10	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

OTERO ABOY, DIEGO

Data de nacemento: 22/11/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.8	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN
1.000 metros ruta	5.17	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	2,34	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,51	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,56	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
Lanzamento de xabalina 500 g	10,50	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,55** 08/03/2009 II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2009	10.8	6		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
60 metros lisos	21/03/2009	11.1	4	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	5.17	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/10/2009	2,34	13		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/10/2009	6,51	3		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	6,42	3		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6.28	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	6,56	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	18/04/2009	10,50	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	6,55	13		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

OTERO ABOY, MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.08	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
60 metros lisos	12.4	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1 km ruta	7:23	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
Salto de lonxitude	2,63	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/10/2009	10.08	4		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT Salto de lonxitude	17/10/2009	2,63	6		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores

OTERO REY, MIGUEL

Data de nacemento: 20/03/1996 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.81	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
60 metros lisos	8.77	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
80 metros lisos	11.2	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
150 metros lisos	20.2	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
500 metros lisos	1:16.22	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
600 metros lisos	1.45.0	23/03/2009	Trofeo Promocion Diputacion
800 metros lisos	2:25.83	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
1.000 metros lisos	2:50.09	07/08/2009	CONTROL DELEGACIÓN
1.000 metros ruta	3.08	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
3.000 metros lisos	10.09.54	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	4,53	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	6,15	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.53	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	1.22.19	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
2.000 metros lisos	6.32.9	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	4,26	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.05	24/01/2009	XXI Gran Premio de Marcha Atletica
-------------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/03/2009	7.81	3		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
60 metros lisos	06/12/2008	8.7	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 60 metros lisos	17/10/2009	8.77	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 80 metros lisos	14/03/2009	11.2	5	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	05/04/2009	21.09	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 150 metros lisos	25/04/2009	20.2	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
150 metros lisos	16/05/2009	21.2	6		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
150 metros lisos	06/06/2009	20:68	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
500 metros lisos	06/12/2008	1.23.6	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
500 metros lisos	14/03/2009	1.18.8	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
500 metros lisos	23/05/2009	1.19.1	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT 500 metros lisos	17/10/2009	1:16.22	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores

<i>MMT</i>	600 metros lisos	23/03/2009	1.45.0	1		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
<i>MMT</i>	800 metros lisos	06/03/2009	2:25.83	1		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	1.000 metros lisos	05/04/2009	2.56.42	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	1.000 metros lisos	18/04/2009	2.58.0	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
	1.000 metros lisos	25/04/2009	3.01.0	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	1.000 metros lisos	01/05/2009	2.58.22	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	1.000 metros lisos	08/05/2009	3.02.87	1		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
	1.000 metros lisos	16/05/2009	3.03.8	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	1.000 metros lisos	31/05/2009	2.54.42	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
	1.000 metros lisos	11/07/2009	2.55.21	5	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	07/08/2009	2:50.09	7		Pontevedra	CONTROL DELEGACIÓN
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	24/05/2009	3.08	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	20/06/2009	10.09.54	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	50 metros valados	23/03/2009	8.9	1		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
	5 km marcha	16/11/2008	DESCALIF.		F	Vinaroz	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
	Salto de lonxitude	06/12/2008	3,98	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
	Salto de lonxitude	14/03/2009	4.29	6	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Salto de lonxitude	23/03/2009	4,08	3		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
	Salto de lonxitude	18/04/2009	4,18	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	25/04/2009	4,53	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Salto de lonxitude	06/06/2009	4,08	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	Salto de lonxitude	20/06/2009	4,35	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	Salto de lonxitude	17/10/2009	4,30	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	6,15	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	20/12/2008	7.53	4	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros lisos	08/03/2009	7.4	3	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/12/2008	1.22.19	2	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	08/03/2009	6.32.9	1	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	Salto de lonxitude	20/12/2008	4,09	11	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/03/2009	4,26	9	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		2	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	25/01/2009		1	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	11:33	2		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	2 km marcha ruta	24/01/2009	11.05	4	F	Ciudad Real	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
	3 km marcha ruta	01/02/2009	DES		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU	

PAREDES PADIN, SERGIO

Data de nacemento: 01/07/1996 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	11,29	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de disco 800 gr	35,96	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de xabalina 500 g	21,91	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
Lanzamento de martelo 3 kg	48,82	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	10,29	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	--------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	10,92	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	9,64	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	10,59	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	11,29	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	10,14	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de disco 800	14/03/2009	31,45	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de disco 800	25/04/2009	30,33	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de disco 800	16/05/2009	32,28	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	31/05/2009	35,96	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de disco 800	06/06/2009	33,17	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	21,91	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de martelo 3	14/02/2009	31,16	1		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
Lanzamento de martelo 3	14/03/2009	41,18	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de martelo 3	28/03/2009	37,03	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 3	25/04/2009	39,56	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de martelo 3	16/05/2009	40,99	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	31/05/2009	48,82	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de martelo 3	06/06/2009	41,40	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Lanzamento de martelo 3	10/06/2009	42,87	6		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de martelo 3	25/06/2009	45,96	1	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de martelo 3	04/07/2009	45,68	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Interacional de lanzamientos

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	10,29	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

PEREZ MOSTEIRO, PAULA

Data de nacemento: 10/06/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.8	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
80 metros lisos	13.1	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	1.43.0	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	3.55.4	26/04/2009	Escolar Provincial de Atletismo
1.000 metros ruta	3.58	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2 km marcha	11:21:44	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,83	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	17.43	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.8	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	26/04/2009	10.1	2	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
60 metros lisos	06/06/2009	10:62	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	13.1	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
80 metros lisos	20/06/2009	13.64	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	13.64	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	13.67	7		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	13.64	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	1.43.0	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/04/2009	3.55.4	3	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.58	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2 km marcha	06/12/2008	13.47.2	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
2 km marcha	21/12/2008	12.52.13	4		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	21/03/2009	11.35.2	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	02/05/2009	11:50.2	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 2 km marcha	06/06/2009	11:21:44	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
2 km marcha	17/10/2009	12:26.07	7		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	2,83	9		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		7	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	06:15	9		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	20/06/2009	17.43	6		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

3 km marcha ruta

01/02/2009

19.03 18

A Coruña

CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

PEREZ TOURIÑO, LIDIA

Data de nacemento: 17/10/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.7	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
Salto de lonxitude	3,55	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	9.7	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	3,55	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

PINTOS DUPLÉ, MIKAELA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.3	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
Salto de lonxitude	3,31	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
Triplo salto	7,93	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	9.3	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Salto de lonxitude	06/12/2008	3,31	6		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Triplo salto	06/12/2008	7,93	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

PIÑEIRO PEREIRA, JESUS

Data de nacemento: 11/02/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.7	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
80 metros lisos	11.6	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	3,81	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.05	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,76	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/12/2008	9.4	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
60 metros lisos	07/03/2009	9.1	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	8.7	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	9.22	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	18/04/2009	11.6	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	06/12/2008	3,30	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,55	3		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,71	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,56	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/05/2009	3,81	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.05	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,76	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

PRIETO ESPIÑO, BRAIS

Data de nacemento: 21/08/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.80	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
500 metros lisos	1.46.3	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	3:57.80	07/08/2009	CONTROL DELEGACIÓN
1.000 metros ruta	3.55	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
1 Km. Marcha	5.42.9	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha ruta	11:45	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
2 km marcha	11:49:85	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
3 km marcha	17.31.4	23/03/2009	Trofeo Promocion Diputacion
Salto de lonxitude	3,27	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
Lanzamento de xabalina 400 g	19,91	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.1	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	2,89	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.46	24/01/2009	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
3 km marcha	19.00	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	07/03/2009	5.22.9	1		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
1 Km. Marcha	02/05/2009	5:29.25	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/10/2009	9.80	3		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	1.46.3	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/08/2009	3:57.80	11		Pontevedra	CONTROL DELEGACIÓN
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.55	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	21/03/2009	5.42.9	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2 km marcha	21/12/2008	11.52.66	1		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 2 km marcha	06/06/2009	11:49:85	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
2 km marcha	17/10/2009	11:56.46	6		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	22/08/2009	11:45	1		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 3 km marcha	23/03/2009	17.31.4	3		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,07	3		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,68	11	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/05/2009	3,27	3	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
	Salto de lonxitude	06/06/2009	2,98	11	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	Lanzamento de xabalina	18/04/2009	17,85	1	Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	20/06/2009	19,91	2	Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	08/03/2009	1.49.1	6	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/03/2009	2,89	10	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	15/02/2009	10:01	28	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	2 km marcha ruta	24/01/2009	11.46	1	F	Ciudad Real	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
<i>MMT</i>	3 km marcha	20/06/2009	19.00	15		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
	3 km marcha ruta	01/02/2009	18.09	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

RAMIREZ CARBALLO, NOA

Data de nacemento: 22/08/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.12	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
1 km ruta	6:26	22/08/2009	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
1 Km. Marcha	6:29:35	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,80	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	13.38	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	07/03/2009	6.16.3	2		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
1 Km. Marcha	02/05/2009	DESC			Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.12	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 1 km ruta	22/08/2009	6:26	1		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
1 Km. Marcha	21/12/2008	6.39.92	1		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	06/06/2009	6:29:35	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	2,80	6		Vilagarcia	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
Salto de lonxitude	02/05/2009	2,49	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	06/06/2009	2,27	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:40	5		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	01/02/2009	13.38	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

REDONDO GARCIA, JOSE R

Data de nacemento: 24/04/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10:60	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros ruta	4.29	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	2,78	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/06/2009	10:60	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.29	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT Salto de lonxitude	06/06/2009	2,78	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

RODRIGUEZ LUIS, ANDRES

Data de nacemento: 21/09/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14:20	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,23	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2009	14:20	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	2,23	18		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

RODRIGUEZ PELAEZ, SEBASTIAN

Data de nacemento: 20/08/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.0	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
500 metros lisos	1.50.2	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
Salto de lonxitude	3,23	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	10.0	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/12/2008	1.50.2	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	3,23	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

ROSENDE SAEZ, LAURA

Data de nacemento: 25/01/1996 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.6	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
80 metros lisos	12.0	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
500 metros lisos	1.32.6	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
1.000 metros lisos	3.29.6	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
1.000 metros ruta	3.36	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
3.000 metros lisos	12:36:45	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de altura	1,30	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	3,79	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Triplo salto	8,04	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.31.40	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
1.000 metros lisos	3.36.78	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,59	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	9.6	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 80 metros lisos	14/03/2009	12.0	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 500 metros lisos	14/03/2009	1.32.6	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
1.000 metros lisos	06/12/2008	3.33.1	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 1.000 metros lisos	25/04/2009	3.29.6	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.32.6	5		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
1.000 metros lisos	31/05/2009	3.33.00	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
1.000 metros lisos	17/10/2009	3:35.70	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.36	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 3.000 metros lisos	06/06/2009	12:36:45	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de altura	06/06/2009	1,25	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Salto de altura	17/10/2009	1,30	3		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
Salto de lonxitude	06/12/2008	3,70	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de lonxitude	14/03/2009	3.56	7	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,44	7		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Salto de lonxitude	17/10/2009	3,79	5		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT Triplo salto	25/04/2009	8,04	7		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.31.40	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.36.78	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,59	13		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		6	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	30/11/2008		7	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

ROSENDE SAEZ, MARCOS

Data de nacemento: 06/11/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.30.08	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	3:15.43	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.000 metros ruta	3.27	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2.000 metros lisos	7:01:56	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	3,70	26/04/2009	Escolar Provincial de Atletismo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.20.73	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
2.000 metros lisos	7.13.6	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,62	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/06/2009	1.30.08	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	06/12/2008	3.23.7			Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 1.000 metros lisos	17/10/2009	3:15.43	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.27	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2.000 metros lisos	21/03/2009	7.07.4	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
2.000 metros lisos	02/05/2009	7:15.47	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
MMT 2.000 metros lisos	06/06/2009	7:01:56	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	06/12/2008	3,50	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Salto de lonxitude	26/04/2009	3,70	1	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,65	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.20.73	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 2.000 metros lisos	08/03/2009	7.13.6	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de lonxitude	20/12/2008	3,62	9		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		3	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	30/11/2008		3	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	08:28	2		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

SAMPEDRO PEREZ, BARBARA

Data de nacemento: 07/08/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.04.5** 18/04/2009 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2009	2.04.5	7		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

SANCHEZ RON, LORENA

Data de nacemento: 01/08/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.63	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
60 metros lisos	12.4	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
800 metros lisos	4:14.29	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
1.000 metros ruta	5.00	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2 km marcha	13.57.2	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
3 km marcha	22.26.05	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de peso 3 kg	4,55	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de peso 2 kg	4,34	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	22.34	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/03/2009	10.63	6		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
60 metros lisos	06/12/2008	12.6	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	12.4	5	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 800 metros lisos	06/03/2009	4:14.29	6		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	5.00	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2 km marcha	06/12/2008	15.05.7	6		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 2 km marcha	21/03/2009	13.57.2	8	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
3 km marcha	21/12/2008	25.22.45	18		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 3 km marcha	06/06/2009	22.26.05	17		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	4,55	18		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/03/2009	4,34	8		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
Lanzamento de xabalina	18/04/2009	7,80	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	14:10	55		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	20/06/2009	22.34	25		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
3 km marcha ruta	01/02/2009	24.02	28		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

SANMARTIN SENIN, NEREA

Data de nacemento: 05/01/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	15.5	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	2.14.4	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	18/04/2009	15.5	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 500 metros lisos	18/04/2009	2.14.4	9		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
2 km marcha	21/12/2008	desc			Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	07:32	37		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	01/02/2009	21.40	23		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

TORRES REY, CLAUDIA

Data de nacemento: 22/08/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.77	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
60 metros lisos	9.32	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
500 metros lisos	2.05.9	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros ruta	4.09	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	3,63	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.7	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	1.57.3	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/06/2009	7:89	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/10/2009	7.77	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
60 metros lisos	07/03/2009	9.1	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
60 metros lisos	18/04/2009	9.4	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	9.32	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	20/06/2009	9.92	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	9.92	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	9.92	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	9.71	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2009	2.05.9	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.09	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,68	8		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,76	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	02/05/2009	3,36	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/06/2009	3,63	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	20/06/2009	3,30	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	17/10/2009	3,39	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/03/2009	7.9	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.7	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.57.3	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:38	4		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal