

ABDULKADER SANDE, SARA

Data de nacemento: 24/08/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-----------------|------------|------------------------------------|
| 80 metros lisos | 14.07 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 3 km marcha | 21.47.38 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 28/07/2012 | 14.07 | 6 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 26/05/2012 | 21.47.38 | 7 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| 3 km marcha | 28/07/2012 | 22:42.24 | 11 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

ANSAH , MICHAEL

Data de nacemento: 12/05/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **8,12** 10/12/2011 II Xornada de lanzamentos de Lovelhe

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 10/12/2011 | 8,12 | 1 | F | Vila Nova de Cerve | II Xornada de lanzamentos de Lovelhe |
| Lanzamento de peso 3 kg | 28/04/2012 | NULOS | | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |

ARIAS VIEITEZ, JAIME

Data de nacemento: 04/02/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 11.68 | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |
| 150 metros lisos | 22.72 | 21/04/2012 | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 500 metros lisos | 1.36.94 | 28/04/2012 | Campionato Escolar en pista Infantil |
| 80 metros valados 0,762 | 11.95 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| 1.000 m. Obstáculos | 4.00.8 | 14/04/2012 | Xornada Previ Atletismo en pista |
| Salto de lonxitude | 4,26 | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL |
| Lanzamento de peso 3 kg | 7,88 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Tetratlon Infantil | 977 | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|---|
| 50 metros lisos | 7.90 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
| Salto de lonxitude | 4,36 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------|--------------|------------|--|
| 1.000 metros ruta | 3.50 | 06/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS |
| 3 km marcha ruta | 18.36 | 11/12/2011 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCION - Trofeo "Cerro Buenavista" |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-----------|-----|-------|------------|---|
| 80 metros lisos | 03/03/2012 | 11.7 | 1 | EX | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 24/03/2012 | 11.68 | 1 | SF | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| 80 metros lisos | 14/04/2012 | 12.75 | 1 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| 80 metros lisos | 28/04/2012 | 11.96 | 4 | SF | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| 80 metros lisos | 12/05/2012 | 12.1 | 2 | TE | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| 80 metros lisos | 16/06/2012 | 11.89 | 2 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| 80 metros lisos | 28/07/2012 | 11.85 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 150 metros lisos | 21/04/2012 | 22.72 | 1 | F | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 28/04/2012 | 1.36.94 | 5 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| 80 metros valados 0,762 | 03/03/2012 | 18.5 | 4 | EX | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| 80 metros valados 0,762 | 12/05/2012 | 17.71 | 2 | TE | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,762 | 26/05/2012 | 11.95 | 4 | TE | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| 80 metros valados 0,762 | 26/05/2012 | 18.05 | 8 | TE | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| <i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos | 14/04/2012 | 4.00.8 | 1 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | DQ.203.6a | | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 3 km marcha | 18/02/2012 | DESCALF. | | F | Vilagarcía | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 3 km marcha | 24/03/2012 | DESCL.F | | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| Salto de lonxitude | 03/03/2012 | 4,23 | 1 | EX | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| Salto de lonxitude | 24/03/2012 | 3,99 | 3 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------|------------|------|---|----|------------|---|
| | Salto de lonxitude | 14/04/2012 | 4,05 | 2 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| | Salto de lonxitude | 28/04/2012 | 4,11 | 2 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 12/05/2012 | 4,26 | 2 | TE | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| | Salto de lonxitude | 26/05/2012 | 3,74 | 5 | TE | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| | Salto de lonxitude | 16/06/2012 | 4,12 | 2 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL |
| | Salto de lonxitude | 28/07/2012 | 3,87 | 7 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| | Lanzamento de peso 3 kg | 03/03/2012 | 6,65 | 3 | EX | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| | Lanzamento de peso 3 kg | 12/05/2012 | 7,54 | 1 | TE | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 3 kg | 26/05/2012 | 7,88 | 1 | TE | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| | Tetratlon Infantil | 03/03/2012 | 923 | 1 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| <i>MMT</i> | Tetratlon Infantil | 12/05/2012 | 977 | 2 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| | Tetratlon Infantil | 26/05/2012 | 949 | 4 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|--------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 50 metros lisos | 31/03/2012 | 7.90 | 4 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 31/03/2012 | 4,36 | 2 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| | Campo a Traves | 15/01/2012 | | 25 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|-------------------|------------|--------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 1.000 metros ruta | 06/05/2012 | 3.50 | 8 | F | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA- |
| <i>MMT</i> | 3 km marcha ruta | 11/12/2011 | 18.36 | 4 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE |
| | 3 km marcha ruta | 05/02/2012 | DESCF. | | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |

ATLETISMO CUNTIS, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| CLASIFICACION | 25/02/2012 | 1 | F | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |
| Campo a Traves | 15/01/2012 | 36 | 2 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |

ATLETISMO CUNTIS, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------|------------|-------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| 4 x 80 metros relevos | 16/06/2012 | 44.81 | 1 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | 70 | 6 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

BUENO JIMENEZ, ODALKI

Data de nacemento: 02/04/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|--------------------------|
| Lanzamento de peso 4 kg | 9,53 | 19/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| Lanzamento de xabalina 600 g | 35,59 | 19/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg | 19/05/2012 | 9,53 | 7 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 19/05/2012 | 35,59 | 3 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |

CAJIDE CASTRO, ALBA

Data de nacemento: 25/12/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **18.38.3** 18/02/2012 II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trofeo Josefina Romero

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **19.25** 25/03/2012 III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero
5 km marcha ruta **33.50** 05/02/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| 3 km marcha | 17/12/2011 | 19.12.8 | 7 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | 19:08.9 | 7 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 18/02/2012 | 18.38.3 | 6 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 3 km marcha | 14/04/2012 | 19.24.6 | 2 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| 3 km marcha | 21/04/2012 | 19:02.48 | 3 | | Ourense | Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista |
| 5 km marcha | 13/05/2012 | DNF | | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 49 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 19.25 | 17 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| <i>MMT</i> 5 km marcha ruta | 05/02/2012 | 33.50 | 7 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |

CARRICOBA FANEGO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 20/09/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| 100 metros lisos | 12.36 | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| 1.000 metros lisos | 3.26.78 | 08/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS |
| 100 metros valados 0,91 | 15.05 | 08/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS |
| Salto de altura | 1,52 | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| Salto de lonxitude | 5,27 | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| Lanzamento de peso 4 kg | 11,68 | 07/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS |
| Lanzamento de xabalina 600 g | 43,46 | 14/06/2012 | CONTROL DE MARCAS |
| Heptathlon | 3653 p. | 08/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------|-------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 6.83 | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS |
| 50 metros valados 0,91 | 7.90 | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS |
| Salto de lonxitude | 5,74 | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|--------------------|---------------------------------------|
| 110 metros valados 0,914 | 06/05/2012 | 15.79 | 1 | H | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 05/05/2012 | 12.36 | 2 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL |
| 100 metros lisos | 07/07/2012 | 12.67 | 3 | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| 1.000 metros lisos | 06/05/2012 | 3.27.48 | 6 | D | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 08/07/2012 | 3.26.78 | | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| 100 metros valados 0,91 | 19/05/2012 | 14.99 | 2 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| 100 metros valados 0,91 | 26/05/2012 | 15.53 | 1 | | Ourense | IX Xornada Copa Deputacion |
| 100 metros valados 0,91 | 02/06/2012 | 15.55 | 10 | F | Zaragoza | CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA. |
| 100 metros valados 0,91 | 02/06/2012 | 15.96 | 5 | SF | Zaragoza | CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA. |
| <i>MMT</i> 100 metros valados 0,91 | 08/07/2012 | 15.05 | | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 05/05/2012 | 1,52 | 8 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL |
| Salto de altura | 07/07/2012 | 1,48 | 5 | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 05/05/2012 | 5,27 | 11 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL |
| Salto de lonxitude | 07/07/2012 | 5,19 | 2 | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| Lanzamento de peso 4 kg | 05/05/2012 | 10,78 | 2 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg | 07/07/2012 | 11,68 | 2 | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| Lanzamento de xabalina 6 | 10/12/2011 | 39,96 | 1 | F | Vila Nova de Cerve | II Xornada de lanzamentos de Lovelhe |
| Lanzamento de xabalina 6 | 06/05/2012 | 34,82 | 1 | H | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
| Lanzamento de xabalina 6 | 19/05/2012 | 38,33 | 2 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| Lanzamento de xabalina 6 | 06/06/2012 | 42,12 | 1 | F | Vila Nova de Cerve | VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 14/06/2012 | 43,46 | 1 | | Pontevedra | CONTROL DE MARCAS |

| | | | | | | |
|--------------------------|------------|---------|---|---|------------|-------------------------------------|
| Lanzamento de xabalina 6 | 30/06/2012 | 42,92 | 7 | F | Castellon | CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI |
| Lanzamento de xabalina 6 | 08/07/2012 | 42,56 | | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| Lanzamento de xabalina 6 | 28/07/2012 | 41,70 | 1 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| Heptathlon | 06/05/2012 | 3.499 | 2 | F | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
| <i>MMT</i> Heptathlon | 08/07/2012 | 3653 p. | 2 | F | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 12/02/2012 | 6.83 | 1 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |
| 50 metros valados 0,91 | 12/02/2012 | 8.04 | 1 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |
| <i>MMT</i> 50 metros valados 0,91 | 12/02/2012 | 7.90 | 1 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 12/02/2012 | 5,74 | 1 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |

CHAMOSA DACASA, ANTIA

Data de nacemento: 07/10/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------|-----------------|------------|--|
| 3 km marcha | 15.08.63 | 21/04/2012 | Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista |
| 5 km marcha | 26:25.85 | 13/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 2 km marcha ruta | 9.57 | 14/04/2012 | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 3 km marcha ruta | 15.31 | 05/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA |
| 5 km marcha ruta | 26.41 | 09/06/2012 | XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| 3 km marcha | 17/12/2011 | 15.52.3 | 1 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | 15:55.0 | 2 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 3 km marcha | 18/02/2012 | 15.46.3 | 1 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 3 km marcha | 24/03/2012 | 15.34.70 | 1 | F | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 21/04/2012 | 15.08.63 | 1 | | Ourense | Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista |
| 3 km marcha | 12/05/2012 | 17.15.26 | 1 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| 3 km marcha | 26/05/2012 | 15.09.70 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| 3 km marcha | 16/06/2012 | 15.36.74 | 1 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| 3 km marcha | 28/07/2012 | 16:01.75 | 3 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 5 km marcha | 13/05/2012 | 26:25.85 | 6 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA |
| Salto de altura | 24/03/2012 | NULOS | | F | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 8 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 19 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 2 km marcha ruta | 14/04/2012 | 9.57 | 2 | F | Rio Maior | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 3 km marcha ruta | 11/12/2011 | 16.20 | 4 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE |
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 05/02/2012 | 15.31 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |
| 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 15.49 | 1 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| <i>MMT</i> 5 km marcha ruta | 09/06/2012 | 26.41 | 2 | F | A Coruña | XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MAR |

CHAMOSA DACASA, DANIEL

Data de nacemento: 04/05/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|-----------------|------------|--|
| 3 km marcha | 13:07.07 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 5 km marcha | 23.10.47 | 30/06/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE |
| 10 Km. Marcha | 50:34.77 | 13/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| 5 km marcha ruta | 23.13 | 14/04/2012 | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 10 Km. Marcha Ruta | 49.13 | 25/03/2012 | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| 3 km marcha | 17/12/2011 | 13.42.2 | 1 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 18/02/2012 | SM | 1 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 3 km marcha | 21/04/2012 | 13:20.89 | 1 | | Ourense | Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista |
| 3 km marcha | 19/05/2012 | 14.20.08 | 1 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 28/07/2012 | 13:07.07 | 1 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 5 km marcha | 22/01/2012 | 23:57.4 | 6 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 5 km marcha | 19/05/2012 | 24.07.84 | 1 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| 5 km marcha | 02/06/2012 | 23.34.68 | 2 | F | Zaragoza | CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA. |
| <i>MMT</i> 5 km marcha | 30/06/2012 | 23.10.47 | 2 | F | Castellon | CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI |
| <i>MMT</i> 10 Km. Marcha | 13/05/2012 | 50:34.77 | 7 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 18 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---|
| 5 km marcha ruta | 05/02/2012 | 23.30 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |
| 5 km marcha ruta | 04/03/2012 | 23.24 | 2 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN |
| <i>MMT</i> 5 km marcha ruta | 14/04/2012 | 23.13 | | F | Rio Maior | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 5 km marcha ruta | 09/06/2012 | 24.04 | 1 | F | A Coruña | XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MAR |
| <i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta | 25/03/2012 | 49.13 | 4 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |

DUMBRAVA FLORIN, CRISTIAN

Data de nacemento: 20/03/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|------------|---|
| 100 metros lisos | 14.48 | 07/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS |
| 1.000 metros lisos | 3.21.87 | 21/04/2012 | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 100 metros valados 0,91 | 21.32 | 08/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS |
| 1.500 m. Obstáculos | 5.59.16 | 19/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| 3 km marcha | 22.06.7 | 17/12/2011 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA |
| Salto de altura | 1,33 | 07/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS |
| Salto de lonxitude | 3,61 | 07/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS |
| Lanzamento de peso 4 kg | 6,19 | 07/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS |
| Lanzamento de xabalina 600 g | 22,06 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| Heptathlon | 1805 p. | 08/07/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|---|
| 2 km marcha ruta | 13.26 | 14/04/2012 | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 3 km marcha ruta | 22.17 | 11/12/2011 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCION - Trofeo "Cerro Buenavista" |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 1500 obs 0,762 | 28/07/2012 | 5:29.9 | 1 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 07/07/2012 | 14.48 | 5 | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 21/04/2012 | 3.21.87 | 7 | F | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 1.000 metros lisos | 08/07/2012 | 3.25.00 | | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| <i>MMT</i> 100 metros valados 0,91 | 08/07/2012 | 21.32 | | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| 1.500 m. Obstáculos | 28/04/2012 | 6.08.1 | 3 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| <i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos | 19/05/2012 | 5.59.16 | 4 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 17/12/2011 | 22.06.7 | 3 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | 23:56.5 | 5 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 3 km marcha | 18/02/2012 | SM | 2 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 07/07/2012 | 1,33 | 8 | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 07/07/2012 | 3,61 | 8 | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg | 07/07/2012 | 6,19 | 8 | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| Lanzamento de xabalina 6 | 19/05/2012 | 19,80 | 10 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| Lanzamento de xabalina 6 | 08/07/2012 | 22,05 | | H | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 28/07/2012 | 22,06 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> Heptathlon | 08/07/2012 | 1805 p. | 8 | F | Vigo | CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 45 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---|
| Milla Urbana | 06/05/2012 | 6.10 | 12 | F | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA- |
| <i>MMT</i> 2 km marcha ruta | 14/04/2012 | 13.26 | | F | Rio Maior | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 11/12/2011 | 22.17 | 4 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE |
| 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | DESCFL. | | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| 5 km marcha ruta | 05/02/2012 | DESCFL. | | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |
| 5 km marcha ruta | 04/03/2012 | DQ | | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN |

ESCARIZ MELLA, CARMEN

Data de nacemento: 28/08/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|
| 3 km marcha | 14.47.63 | 03/06/2012 | CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA. |
| 5 km marcha | 25:27.39 | 13/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA |
| Salto de lonxitude | 4,37 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 3 km marcha ruta | 15.38 | 25/03/2012 | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero |
| 5 km marcha ruta | 24.58 | 04/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| 3 km marcha | 17/12/2011 | 15.50.9 | 1 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | 15:50.1 | 1 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 3 km marcha | 18/02/2012 | 15.30.3 | 1 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 03/06/2012 | 14.47.63 | 3 | F | Zaragoza | CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA. |
| 3 km marcha | 01/07/2012 | descl. | | F | Castellon | CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI |
| 3 km marcha | 28/07/2012 | 16:00.56 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 5 km marcha | 13/05/2012 | 25:27.39 | 4 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 28/07/2012 | 4,37 | 4 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 18 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 16 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 15.38 | 2 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| 5 km marcha ruta | 29/01/2012 | 26.52 | 1 | F | La Laguna | III Reunion de Marcha "Ciudad de la Lagun |
| 5 km marcha ruta | 05/02/2012 | 27.35 | 2 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |
| <i>MMT</i> 5 km marcha ruta | 04/03/2012 | 24.58 | 2 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN |
| 5 km marcha ruta | 14/04/2012 | 25.28 | 1 | F | Rio Maior | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |

ESCARIZ MELLA, JAVIER

Data de nacemento: 13/11/2001 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 10.06 | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |
| 2 km marcha | 13.28.72 | 02/06/2012 | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA |
| Salto de altura | 1,10 | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |
| Salto de lonxitude | 3,18 | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |
| Lanzamento de peso 2 kg | 4,42 | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |
| Lanzamento de pelota | 28,77 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil |
| Triatlón Alevín | 358 P. | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|---|
| 2 km marcha ruta | 13.12 | 11/12/2011 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCION - Trofeo "Cerro Buenavista" |
|-------------------------|--------------|------------|---|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 24/03/2012 | 10.06 | | TI | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| 60 metros lisos | 28/07/2012 | 10.22 | 4 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 2 km marcha | 17/12/2011 | 15.03.3 | 2 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 2 km marcha | 22/01/2012 | DNS | | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 2 km marcha | 18/02/2012 | DESCLF. | | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 2 km marcha | 03/03/2012 | 14.31.6 | 4 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| 2 km marcha | 05/05/2012 | DESC | | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami |
| 2 km marcha | 26/05/2012 | 13.45.67 | 4 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| <i>MMT</i> 2 km marcha | 02/06/2012 | 13.28.72 | 5 | | Ferrol | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST |
| 2 km marcha | 16/06/2012 | DESC. | | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| 2 km marcha | 28/07/2012 | 15:43.40 | 3 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 16/06/2012 | 1,10 | 9 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 24/03/2012 | 3,18 | 8 | TI | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 24/03/2012 | 4,42 | 27 | TI | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 03/03/2012 | 28,77 | 3 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| Lanzamento de pelota | 05/05/2012 | 24,41 | 7 | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami |
| Lanzamento de pelota | 26/05/2012 | 24,34 | 9 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| Lanzamento de pelota | 02/06/2012 | 23,32 | 13 | | Ferrol | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevín | 24/03/2012 | 358 P. | 13 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 27 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 2 km marcha ruta | 11/12/2011 | 13.12 | 3 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE |
| 2 km marcha ruta | 25/03/2012 | 13.30 | 2 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| 2 km marcha ruta | 09/06/2012 | 13.43 | 5 | | A Coruña | V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH |

ESCOBAR GIRALDO, TATIANA

Data de nacemento: 29/08/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha **19.59.36** 12/05/2012 Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg **4,27** 28/04/2012 Campionato Escolar en pista Infantil

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta **19.15** 25/03/2012 III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------|---|
| 3 km marcha | 22/01/2012 | DNF | | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 12/05/2012 | 19.59.36 | 5 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 28/04/2012 | 4,27 | 9 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| Lanzamento de martelo 3 | 12/05/2012 | NULOS | | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 65 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| 3 km marcha ruta | 05/02/2012 | retirada | | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 19.15 | 4 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |

FERNANDEZ IGLESIAS, BORJA

Data de nacemento: 30/09/2002 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,06** 25/03/2012 1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|--|
| MMT Lanzamento de peso 2 kg | 25/03/2012 | 6,06 | 6 | F | Lugo | 1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr |

FERNANDEZ SOBRAL, ANGELA

Data de nacemento: 20/08/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------------|-----------------|------------|--|
| 600 metros lisos | 1.46.13 | 19/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| 1.000 metros lisos | 3.16.15 | 21/04/2012 | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 3.000 metros lisos | 11.28.50 | 14/04/2012 | Xornada Previ Atletismo en pista |
| 1.500 m. Obstáculos | 5:33.79 | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| 3 km marcha | 18:03.31 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 600 metros lisos | 1.50.45 | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS |
| 1.000 metros lisos | 3.19.75 | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------------|------------|------------|-----|-------|------------|---|
| 1500 obs 0,762 | 28/07/2012 | 5:31.3 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 300 metros lisos | 15/06/2012 | CALIFICADO | 5 | | Pontevedra | XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI |
| 600 metros lisos | 01/02/2012 | 1.48.68 | 2 | F | Santiago | Control de marcas en pista |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 19/05/2012 | 1.46.13 | 3 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 21/04/2012 | 3.16.15 | 1 | F | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 1.000 metros lisos | 23/06/2012 | 3.20.0 | 4 | F | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| 3.000 metros lisos | 08/01/2012 | 11.37.36 | 10 | F | Vigo | I Xornada Torneo de Inverno 2012 |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 14/04/2012 | 11.28.50 | 2 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| 1.500 m. Obstáculos | 28/04/2012 | 5.37.5 | 2 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| <i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos | 05/05/2012 | 5:33.79 | 1 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL |
| 1.500 m. Obstáculos | 19/05/2012 | 5.40.30 | 1 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| 1.500 m. Obstáculos | 03/06/2012 | 5.40.69 | 9 | F | Zaragoza | CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA. |
| 1.500 m. Obstáculos | 30/06/2012 | 5.41.80 | 15 | F | Castellon | CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 28/07/2012 | 18:03.31 | 7 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 12/02/2012 | 1.50.45 | 8 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 12/02/2012 | 3.19.75 | 4 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 5 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 9.57 | 9 | | Santiago | I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 3 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |
| Campo a Traves | 11/03/2012 | | 67 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI |

FERNANDEZ SOBRAL, NICOLAS

Data de nacemento: 10/01/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 11.37 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 500 metros lisos | 1.28.0 | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| 80 metros valados 0,84 | 17.28 | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |
| 80 metros valados 0,762 | 16.28 | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL |
| 220 metros valados | 38.57 | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL |
| 3 km marcha | 18.18.67 | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |
| Salto de altura | 1,26 | 14/04/2012 | Xornada Previ Atletismo en pista |
| Salto de lonxitude | 3,96 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil |
| Lanzamento de peso 3 kg | 5,58 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil |
| Tetratlon Infantil | 808 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 2.000 metros lisos | 7.28.05 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
| Salto de altura | 1,23 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 3 km marcha ruta | 18.20 | 25/03/2012 | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero |
|-------------------------|--------------|------------|--|

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| 80 metros lisos | 03/03/2012 | 12.3 | 3 | EX | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 28/07/2012 | 11.37 | 1 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 500 metros lisos | 14/04/2012 | 1.32.90 | 2 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| 500 metros lisos | 16/06/2012 | 1.29.02 | 1 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 23/06/2012 | 1.28.0 | 1 | SF | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| 500 metros lisos | 28/07/2012 | 1:28.6 | 1 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 80 metros valados 0,84 | 03/03/2012 | 17.1 | 1 | EX | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,84 | 16/06/2012 | 17.28 | 4 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,762 | 12/05/2012 | 16.28 | 1 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| 220 metros valados | 24/03/2012 | 39.45 | 1 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| <i>MMT</i> 220 metros valados | 12/05/2012 | 38.57 | 1 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 24/03/2012 | 18.18.67 | 3 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| 3 km marcha | 28/07/2012 | dq | | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| Salto de altura | 24/03/2012 | NULOS | | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 14/04/2012 | 1,26 | 4 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 03/03/2012 | 3,96 | 3 | EX | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------|------------|------|---|----|------------|--|
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 3 kg | 03/03/2012 | 5,58 | 4 | EX | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| <i>MMT</i> | Tetratlon Infantil | 03/03/2012 | 808 | 2 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|--------------------|------------|---------|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 2.000 metros lisos | 31/03/2012 | 7.28.05 | 5 | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |
| <i>MMT</i> | Salto de altura | 31/03/2012 | 1,23 | 3 | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición | |
|------------|------------------|------------|-------|-------|-------|---------------------|---|
| <i>MMT</i> | 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 18.20 | 4 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |

FONTAN FERNANDEZ, ANDREA

Data de nacemento: 10/09/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-----------------|------------|------------------------------------|
| 80 metros lisos | 13.94 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 3 km marcha | 22.26.82 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------|------------|----------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| MMT 80 metros lisos | 28/07/2012 | 13.94 | 5 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| MMT 3 km marcha | 26/05/2012 | 22.26.82 | 9 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| 3 km marcha | 28/07/2012 | dq | | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

FRAGUAS IGLESIAS, ELENA

Data de nacemento: 29/01/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 600 metros lisos | 1:54.56 | 25/05/2012 | XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA |
| 1.000 metros lisos | 3.34.79 | 21/04/2012 | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 3 km marcha | 17.00.3 | 18/02/2012 | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trofeo Josefina Romero |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 600 metros lisos | 1.55.31 | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS |
| 1.000 metros lisos | 3.36.69 | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 3 km marcha ruta | 17.56 | 25/03/2012 | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero |
| 5 km marcha ruta | 29.58 | 14/04/2012 | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| 600 metros lisos | 19/05/2012 | 1.59.00 | 7 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 25/05/2012 | 1:54.56 | 6 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 21/04/2012 | 3.34.79 | 4 | F | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 3 km marcha | 17/12/2011 | 17.18.0 | 3 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | 17:34.2 | 4 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 18/02/2012 | 17.00.3 | 3 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 3 km marcha | 19/05/2012 | descal. | | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| 5 km marcha | 13/05/2012 | DQ.230.6 | | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 12/02/2012 | 1.55.31 | 10 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 12/02/2012 | 3.36.69 | 6 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 25 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 10.11 | 11 | | Santiago | I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 25 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---|
| Milla Urbana | 06/05/2012 | 6.40 | 5 | F | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA- |
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 17.56 | 5 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| 5 km marcha ruta | 11/12/2011 | DESC. | | | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE |
| 5 km marcha ruta | 05/02/2012 | DESCFL. | | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |
| 5 km marcha ruta | 04/03/2012 | DQ | | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN |



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 5 km marcha ruta

14/04/2012

29.58 13 F

Rio Maior

GP de Marcha Atletica de Rio Maior

FUENTES CASTRO, CARMEN

Data de nacemento: 10/03/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------|-----------------|------------|--|
| 3 km marcha | 15.36.52 | 21/04/2012 | Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista |
| 5 km marcha | 26:20.68 | 13/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA |

RUTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| 5 km marcha ruta | 26.55 | 14/04/2012 | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 10 Km. Marcha Ruta | 57.50 | 09/06/2012 | XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| 1500 obs 0,762 | 28/07/2012 | ret | 6 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 3 km marcha | 17/12/2011 | 15.58.9 | 2 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | 15:59.3 | 3 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 3 km marcha | 18/02/2012 | 16.08.2 | 2 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| MMT 3 km marcha | 21/04/2012 | 15.36.52 | 2 | | Ourense | Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista |
| 3 km marcha | 19/05/2012 | 15.38.30 | 1 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| 3 km marcha | 01/07/2012 | 15.54.13 | 8 | F | Castellon | CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI |
| 3 km marcha | 28/07/2012 | 16:10.15 | 4 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| MMT 5 km marcha | 13/05/2012 | 26:20.68 | 5 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 19 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 9.39 | 6 | | Santiago | I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 13 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| 3 km marcha ruta | 09/06/2012 | retirada | | | A Coruña | V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH |
| 5 km marcha ruta | 05/02/2012 | 27.36 | 3 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |
| 5 km marcha ruta | 04/03/2012 | 27.11 | 9 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN |
| MMT 5 km marcha ruta | 14/04/2012 | 26.55 | 5 | F | Rio Maior | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 10 Km. Marcha Ruta | 25/03/2012 | 57.52 | 3 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| MMT 10 Km. Marcha Ruta | 09/06/2012 | 57.50 | 6 | F | A Coruña | XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MAR |

GOMES MEDEIROS, MIRIAM

Data de nacemento: 20/12/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **11.16** 28/07/2012 I Trofeo Vila de Cuntis
Salto de lonxitude **4,42** 16/06/2012 CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 28/07/2012 | 11.16 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 16/06/2012 | 4,42 | 2 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 28/07/2012 | 4,41 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

LAARIBI , SMAIL

Data de nacemento: 16/10/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|-----------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 12.23 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 1.000 metros lisos | 3.26.55 | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |
| 220 metros valados | 44.99 | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |
| 3 km marcha | 17.49.44 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 3,68 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| Lanzamento de xabalina 500 g | 20,15 | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------|--------------|------------|--|
| 1.000 metros ruta | 3.20 | 06/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS |
| 2 km marcha ruta | 11.53 | 14/04/2012 | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 3 km marcha ruta | 17.45 | 05/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| MMT 80 metros lisos | 28/07/2012 | 12.23 | 3 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 1.000 metros lisos | 21/04/2012 | 3.36.93 | 8 | F | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| MMT 1.000 metros lisos | 16/06/2012 | 3.26.55 | 2 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| MMT 220 metros valados | 24/03/2012 | 44.99 | 3 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| 220 metros valados | 28/04/2012 | 46.41 | 4 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| 3 km marcha | 17/12/2011 | 20.06.3 | 4 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | 18:12.4 | 3 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 3 km marcha | 18/02/2012 | SM | 3 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 3 km marcha | 24/03/2012 | 18.08.13 | 2 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| 3 km marcha | 28/04/2012 | 18.14.45 | 2 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| MMT 3 km marcha | 26/05/2012 | 17.49.44 | 3 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| 3 km marcha | 28/07/2012 | 18:26.94 | 9 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| Salto de lonxitude | 24/03/2012 | NULOS | | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| Salto de lonxitude | 28/04/2012 | 3,47 | 8 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| MMT Salto de lonxitude | 28/07/2012 | 3,68 | 8 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| MMT Lanzamento de xabalina 5 | 16/06/2012 | 20,15 | 1 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 16 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------|------------|-------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| MMT 1.000 metros ruta | 06/05/2012 | 3.20 | 5 | F | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA- |
| MMT 2 km marcha ruta | 14/04/2012 | 11.53 | | F | Rio Maior | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 3 km marcha ruta | 11/12/2011 | 18.27 | 3 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE |
| MMT 3 km marcha ruta | 05/02/2012 | 17.45 | 2 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

| | | | | | | |
|------------------|------------|-------|---|---|----------|---|
| 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 18.03 | 3 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| 3 km marcha ruta | 09/06/2012 | 18.01 | 6 | | A Coruña | V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH |

LAARIBI, OMAR

Data de nacemento: 19/06/2001 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9.86 | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |
| 500 metros lisos | 1.41.18 | 05/05/2012 | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin |
| 1.000 metros lisos | 3.52.28 | 21/04/2012 | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| Salto de lonxitude | 3,23 | 26/05/2012 | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,85 | 24/03/2012 | Xornada previa atleismo escolar - programa xogade |
| Lanzamento de pelota | 24,41 | 05/05/2012 | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin |
| Triatlón Alevín | 424 p. | 24/03/2012 | Xornada previa atleismo escolar - programa xogade |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 8.47 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
|------------------------|-------------|------------|--|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---|
| 60 metros lisos | 24/03/2012 | 10.16 | | TI | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| 60 metros lisos | 26/05/2012 | 10.08 | 2 | TI | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 16/06/2012 | 9.86 | 3 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| 60 metros lisos | 28/07/2012 | 10.01 | 3 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 05/05/2012 | 1.41.18 | 3 | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami |
| 500 metros lisos | 16/06/2012 | 1.42.88 | 5 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| 500 metros lisos | 28/07/2012 | 1:42.6 | 4 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 21/04/2012 | 3.52.28 | 12 | F | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| Salto de lonxitude | 24/03/2012 | 3,17 | 9 | TI | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 26/05/2012 | 3,23 | 2 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 24/03/2012 | 5,85 | 10 | TI | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| Lanzamento de peso 2 kg | 26/05/2012 | 5,82 | 1 | TI | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 05/05/2012 | 24,41 | 6 | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevín | 24/03/2012 | 424 p. | 7 | F | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| Triatlón Alevín | 26/05/2012 | 441 | 2 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 31/03/2012 | 8.47 | 2 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 21 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

MAGARIÑOS CONDE, IVAN

Data de nacemento: 09/03/1988 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.14.11** 21/04/2012 XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|--------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> | 1.500 metros lisos | 21/04/2012 | 5.14.11 | 7 | SF | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| | 1.500 metros lisos | 28/07/2012 | Ret. | | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

MATO ALONSO, RUBEN

Data de nacemento: 19/12/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **13.05** 28/07/2012 I Trofeo Vila de Cuntis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|-------------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 28/07/2012 | 13.05 | 5 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

MILLAN PARDAL, AINHOA

Data de nacemento: 10/10/2002 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 11.64 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| Salto de lonxitude | 1,83 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|--|
| 60 metros lisos | 03/03/2012 | 11.8 | 4 | SF | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 28/07/2012 | 11.64 | 3 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 03/03/2012 | 1,83 | 21 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |

PEREIRA HORRO, ADRIANA

Data de nacemento: 02/04/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|-----------------------------------|
| Lanzamento de peso 3 kg | 7,32 | 14/04/2012 | Xornada Previ Atletismo en pista |
| Lanzamento de xabalina 500 g | 23,00 | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 14/04/2012 | 7,32 | 5 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| Lanzamento de peso 3 kg | 25/05/2012 | 7,15 | 4 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA |
| Lanzamento de xabalina 5 | 17/03/2012 | 22,02 | 2 | F | Noia | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 23/06/2012 | 23,00 | 2 | F | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| Lanzamento de xabalina 5 | 28/07/2012 | 19,33 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

PEREIRA HORRO, JONATAN

Data de nacemento: 11/04/2001 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 10.46 | 24/03/2012 | Xornada previa atleismo escolar - programa xogade |
| 2 km marcha | 16:36.16 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| Salto de lonxitude | 2,73 | 24/03/2012 | Xornada previa atleismo escolar - programa xogade |
| Lanzamento de peso 2 kg | 7,25 | 26/05/2012 | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| Lanzamento de pelota | 25,11 | 26/05/2012 | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| Triatlón Alevín | 383 P. | 24/03/2012 | Xornada previa atleismo escolar - programa xogade |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| Lanzamento de peso 2 kg | 6,94 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
|--------------------------------|-------------|------------|---|

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 2 km marcha ruta | 16.35 | 25/03/2012 | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero |
|-------------------------|--------------|------------|--|

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 24/03/2012 | 10.46 | | TI | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| 60 metros lisos | 28/07/2012 | 10.52 | 6 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 2 km marcha | 28/07/2012 | 16:36.16 | 4 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 24/03/2012 | 2,73 | 30 | TI | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| Lanzamento de peso 2 kg | 24/03/2012 | 6,61 | 6 | TI | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| Lanzamento de peso 2 kg | 05/05/2012 | 5,97 | 6 | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 26/05/2012 | 7,25 | 5 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| Lanzamento de peso 2 kg | 02/06/2012 | 6,18 | 14 | | Ferrol | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST |
| Lanzamento de peso 2 kg | 16/06/2012 | 7,15 | 4 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| Lanzamento de pelota | 05/05/2012 | 22,78 | 9 | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 26/05/2012 | 25,11 | 7 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| Lanzamento de pelota | 02/06/2012 | 22,12 | 14 | | Ferrol | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevin | 24/03/2012 | 383 P. | 11 | F | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 31/03/2012 | 6,94 | 9 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|---|
| <i>MMT</i> 2 km marcha ruta | 25/03/2012 | 16.35 | 4 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |

PEREZ MOSTEIRO, JOSE

Data de nacemento: 19/09/2004 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.44** 28/07/2012 I Trofeo Vila de Cuntis
500 metros lisos **1:53.8** 28/07/2012 I Trofeo Vila de Cuntis

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|--------|-----|-------|--------|-------------------------|
| MMT 60 metros lisos | 28/07/2012 | 10.44 | 5 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| MMT 500 metros lisos | 28/07/2012 | 1:53.8 | 5 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 14 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

PEREZ MOSTEIRO, PAULA

Data de nacemento: 13/06/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **17.13.5** 18/02/2012 II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trofeo Josefina Romero

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **17.53** 25/03/2012 III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero
5 km marcha ruta **29.01** 05/02/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 3 km marcha | 17/12/2011 | 17.23.8 | 4 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | 17:34.7 | 5 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 18/02/2012 | 17.13.5 | 5 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 3 km marcha | 21/04/2012 | Desc. | | | Ourense | Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista |
| 5 km marcha | 13/05/2012 | DNF | | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 22 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 23 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 17.53 | 4 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| <i>MMT</i> 5 km marcha ruta | 05/02/2012 | 29.01 | 4 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |
| 5 km marcha ruta | 14/04/2012 | 30.14 | | F | Rio Maior | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |

PRIETO ESPIÑO, BRAIS

Data de nacemento: 21/08/1999 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|-----------------|------------|--|
| 3 km marcha | 15.19.96 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Salto de altura | 1,43 | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |
| Lanzamento de xabalina 500 g | 24,50 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 24,88 | 28/04/2012 | Campionato Escolar en pista Infantil |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-------------|------------|---|
| Salto de altura | 1,31 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
|------------------------|-------------|------------|---|

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 2 km marcha ruta | 10.24 | 14/04/2012 | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 3 km marcha ruta | 15.39 | 05/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| 3 km marcha | 17/12/2011 | 16.18.0 | 1 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | 16:35.6 | 1 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 3 km marcha | 18/02/2012 | SM | 1 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 3 km marcha | 24/03/2012 | 16.34.06 | 1 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| 3 km marcha | 21/04/2012 | 16.33.30 | 2 | | Ourense | Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista |
| 3 km marcha | 28/04/2012 | 15.28.79 | 1 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| 3 km marcha | 12/05/2012 | 17.23.17 | 2 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| MMT 3 km marcha | 26/05/2012 | 15.19.96 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| 3 km marcha | 16/06/2012 | 15.57.58 | 2 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| Salto de altura | 24/03/2012 | 1,29 | 1 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| Salto de altura | 28/04/2012 | 1,42 | 1 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| Salto de altura | 12/05/2012 | 1,40 | 1 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| Salto de altura | 26/05/2012 | 1,21 | 8 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| MMT Salto de altura | 16/06/2012 | 1,43 | 1 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| Lanzamento de xabalina 5 | 12/05/2012 | 23,90 | 1 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| MMT Lanzamento de xabalina 5 | 26/05/2012 | 24,50 | 5 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Lanzamento de xabalina 4 | 24/03/2012 | 20,97 | 1 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| MMT Lanzamento de xabalina 4 | 28/04/2012 | 24,88 | 1 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| MMT Salto de altura | 31/03/2012 | 1,31 | 2 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 12 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|-------|-----|-------|-----------|------------------------------------|
| MMT 2 km marcha ruta | 14/04/2012 | 10.24 | | F | Rio Maior | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

| | | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------|---|---|------------|---|
| 3 km marcha ruta | 11/12/2011 | 16.23 | 2 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE |
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 05/02/2012 | 15.39 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |
| 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 16.34 | 1 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| 3 km marcha ruta | 09/06/2012 | 15.41 | 2 | | A Coruña | V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH |

RAMIREZ CARBALLO, NOA

Data de nacemento: 30/03/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 80 metros lisos | 11.85 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 1.000 metros lisos | 3.35.36 | 21/04/2012 | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 3.000 metros lisos | 12.53.71 | 28/04/2012 | Campionato Escolar en pista Infantil |
| 3 km marcha | 17.18.38 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Salto de altura | 1,37 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 4,42 | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-------------|------------|---|
| Salto de altura | 1,26 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
| Triplo salto | 8,35 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------|--------------|------------|--|
| 1.000 metros ruta | 3.41 | 06/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS |
| 2 km marcha ruta | 11.49 | 14/04/2012 | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| 3 km marcha ruta | 17.54 | 05/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----|--------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| MMT | 80 metros lisos | 28/07/2012 | 11.85 | 4 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| MMT | 1.000 metros lisos | 21/04/2012 | 3.35.36 | 5 | F | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| MMT | 3.000 metros lisos | 28/04/2012 | 12.53.71 | 4 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| | 3 km marcha | 17/12/2011 | 19.03.3 | 3 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| | 3 km marcha | 22/01/2012 | 19:00.7 | 6 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| | 3 km marcha | 18/02/2012 | 17.49.7 | 2 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| | 3 km marcha | 24/03/2012 | 19.23.87 | 3 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| | 3 km marcha | 12/05/2012 | 18.56.91 | 3 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| MMT | 3 km marcha | 26/05/2012 | 17.18.38 | 2 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| | 3 km marcha | 28/07/2012 | 18:13.50 | 8 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| | Salto de altura | 24/03/2012 | 1,35 | 2 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| | Salto de altura | 28/04/2012 | 1,27 | 4 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| | Salto de altura | 12/05/2012 | 1,31 | 2 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| MMT | Salto de altura | 26/05/2012 | 1,37 | 3 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| | Salto de altura | 16/06/2012 | 1,36 | 2 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| | Salto de lonxitude | 24/03/2012 | 3,78 | 3 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| | Salto de lonxitude | 28/04/2012 | 4,21 | 1 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| MMT | Salto de lonxitude | 12/05/2012 | 4,42 | 2 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| | Salto de lonxitude | 26/05/2012 | 4,39 | 5 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| | Salto de lonxitude | 28/07/2012 | 4,13 | 6 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> Salto de altura | 31/03/2012 | 1,26 | 5 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 31/03/2012 | 8,35 | 8 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 10 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 6.49 | 5 | | Santiago | I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 13 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|--------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 1.000 metros ruta | 06/05/2012 | 3.41 | 7 | F | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA- |
| <i>MMT</i> 2 km marcha ruta | 14/04/2012 | 11.49 | | F | Rio Maior | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 05/02/2012 | 17.54 | 3 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |
| 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 18.01 | 3 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| 3 km marcha ruta | 09/06/2012 | descl. | | | A Coruña | V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH |

RAMOS LOJO, MARIÑA

Data de nacemento: 20/12/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 32 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 27 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

RIVAS IGLESIAS, IRIA

Data de nacemento: 06/06/2001 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.80 | 05/05/2012 | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin |
| 1.000 metros lisos | 3.40.44 | 21/04/2012 | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 2 km marcha | 11.53.23 | 26/05/2012 | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| Salto de lonxitude | 2,62 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Combinadas Infantil |
| Lanzamento de peso 2 kg | 3,76 | 24/03/2012 | Xornada previa atleismo escolar - programa xogade |
| Triatlón Alevín | 539 P. | 24/03/2012 | Xornada previa atleismo escolar - programa xogade |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------|--------------|------------|--|
| 1.000 metros ruta | 3.49 | 06/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS |
| 2 km marcha ruta | 11.53 | 09/06/2012 | V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCHA - MEMORIAL JOSEFINA ROMERO |
| 3 km marcha ruta | 20.36 | 05/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| 60 metros lisos | 24/03/2012 | 9.87 | | TI | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 05/05/2012 | 9.80 | 2 | SF | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami |
| 60 metros lisos | 26/05/2012 | 10.60 | 6 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin |
| 60 metros lisos | 28/07/2012 | 9.99 | 1 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 21/04/2012 | 3.40.44 | 6 | F | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 1.000 metros lisos | 05/05/2012 | 3.44.11 | 3 | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami |
| 2 km marcha | 17/12/2011 | 13.38.7 | 2 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 2 km marcha | 22/01/2012 | DQ230.6a | | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 2 km marcha | 18/02/2012 | DESCALF. | | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 2 km marcha | 03/03/2012 | 13.03.0 | 3 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com |
| <i>MMT</i> 2 km marcha | 26/05/2012 | 11.53.23 | 2 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin |
| 2 km marcha | 02/06/2012 | 12.04.36 | 3 | | Ferrol | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST |
| 2 km marcha | 28/07/2012 | 12:52.39 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 03/03/2012 | 2,62 | 10 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com |
| Salto de lonxitude | 24/03/2012 | 2,60 | 21 | TI | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 24/03/2012 | 3,76 | 30 | TI | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevin | 24/03/2012 | 539 P. | 12 | F | Pontevedra | Xornada previa atleismo escolar - program |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 11 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 16 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 1.000 metros ruta | 06/05/2012 | 3.49 | 5 | F | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA- |



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

| | | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------|---|---|------------|---|
| 2 km marcha ruta | 25/03/2012 | 12.45 | 2 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| 2 km marcha ruta | 14/04/2012 | 12.43 | | F | Río Maior | GP de Marcha Atletica de Río Maior |
| <i>MMT</i> 2 km marcha ruta | 09/06/2012 | 11.53 | 2 | | A Coruña | V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH |
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 05/02/2012 | 20.36 | 2 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |

ROSENDE SAEZ, MARCOS

Data de nacemento: 06/11/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|-----------------------------------|
| 600 metros lisos | 1.44.75 | 01/02/2012 | Control de marcas en pista |
| 3.000 metros lisos | 10.21.92 | 08/01/2012 | I Xornada Torneo de Invierno 2012 |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 600 metros lisos | 1.49.4 | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS |
| 1.000 metros lisos | 3.00.00 | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| MMT 600 metros lisos | 01/02/2012 | 1.44.75 | 5 | F | Santiago | Control de marcas en pista |
| MMT 3.000 metros lisos | 08/01/2012 | 10.21.92 | 10 | F | Vigo | I Xornada Torneo de Invierno 2012 |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| MMT 600 metros lisos | 12/02/2012 | 1.49.4 | 10 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |
| MMT 1.000 metros lisos | 12/02/2012 | 3.00.00 | 7 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 13 | F | Ourense | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 8 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

SANCHEZ RON, LORENA

Data de nacemento: 01/08/1997 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|---|
| 1.500 m. Obstáculos | 7:42.75 | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| 3 km marcha | 18.50.7 | 17/12/2011 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA |
| Lanzamento de peso 3 kg | 6,37 | 14/04/2012 | Xornada Previ Atletismo en pista |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 5 km marcha ruta | 32.04 | 05/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA |
|-------------------------|--------------|------------|--|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|-------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 1.500 m. Obstáculos | 05/05/2012 | 7:42.75 | 3 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL |
| <i>MMT</i> | 3 km marcha | 17/12/2011 | 18.50.7 | 6 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| | 3 km marcha | 22/01/2012 | 19:10.9 | 8 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| | 3 km marcha | 19/05/2012 | 18.53.57 | 5 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 3 kg | 14/04/2012 | 6,37 | 7 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| | Lanzamento de peso 3 kg | 25/05/2012 | 6,14 | 5 | | Pontevedra | XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA |

Detalle das participación en probas de Ruta

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| | 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | RETIRADO | | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| <i>MMT</i> | 5 km marcha ruta | 05/02/2012 | 32.04 | 6 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |



SANTACRUZ PADILLA, CRISTIAN

Data de nacemento: 26/09/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

SERVIDE FUENTES, BEATRIZ

Data de nacemento: 11/02/2001 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 11.06 | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |
| 80 metros valados 0,762 | 18.3 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil |
| 2 km marcha | 15.53.3 | 17/12/2011 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA |
| Salto de lonxitude | 2,29 | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |
| Lanzamento de peso 2 kg | 6,24 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil |
| Lanzamento de pelota | 21,15 | 26/05/2012 | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| Triatlón Alevín | 490 P`. | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-----------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 24/03/2012 | 11.06 | | TI | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| 60 metros lisos | 28/07/2012 | 11.06 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,762 | 03/03/2012 | 18.3 | 3 | P | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| <i>MMT</i> 2 km marcha | 17/12/2011 | 15.53.3 | 6 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 2 km marcha | 18/02/2012 | DESCALIF. | | F | Vilagarcía | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 2 km marcha | 28/07/2012 | 16:49.99 | 5 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 24/03/2012 | 2,29 | 32 | TI | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 03/03/2012 | 6,24 | 3 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| Lanzamento de peso 2 kg | 24/03/2012 | 5,98 | 4 | TI | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| Lanzamento de peso 2 kg | 26/05/2012 | 6,16 | 5 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| Lanzamento de pelota | 03/03/2012 | 18,93 | 1 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 26/05/2012 | 21,15 | 1 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevín | 24/03/2012 | 490 P`. | 15 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 50 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------|------------|-------|-----|-------|--------|---|
| 2 km marcha ruta | 25/03/2012 | DESC | | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |

SERVIDE FUENTES, YENNIFER

Data de nacemento: 29/03/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 13.03 | 24/03/2012 | Xornada previa atletismo escolar - programa xogade |
| 500 metros lisos | 1.43.8 | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| 1.000 metros lisos | 3.55.82 | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL |
| 80 metros valados 0,762 | 18.04 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| 3 km marcha | 22:25.38 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| Salto de lonxitude | 3,03 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Lanzamento de peso 3 kg | 5,17 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Tetratlon Infantil | 692 | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 3 km marcha ruta | 22.08 | 25/03/2012 | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero |
|-------------------------|--------------|------------|--|

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---|
| 80 metros lisos | 03/03/2012 | 13.4 | 4 | P | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 24/03/2012 | 13.03 | 2 | SF | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| 80 metros lisos | 26/05/2012 | 13.29 | 9 | TE | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| 80 metros lisos | 23/06/2012 | 13.1 | 3 | SF | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| 80 metros lisos | 28/07/2012 | 13.05 | 5 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 23/06/2012 | 1.43.8 | 5 | SF | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| 1.000 metros lisos | 24/03/2012 | 4.03.58 | 2 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 12/05/2012 | 3.55.82 | 4 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| 1.000 metros lisos | 16/06/2012 | 4.01.65 | 9 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL |
| 80 metros valados 0,762 | 12/05/2012 | 18.51 | 9 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,762 | 26/05/2012 | 18.04 | 9 | TE | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| 80 metros valados 0,762 | 16/06/2012 | 21.30 | 4 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL |
| 3 km marcha | 17/12/2011 | 24.38.4 | 5 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 3 km marcha | 22/01/2012 | 23:28.2 | 9 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 3 km marcha | 18/02/2012 | DESCALF. | | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 28/07/2012 | 22:25.38 | 10 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| Salto de lonxitude | 03/03/2012 | 2,59 | 15 | P | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com |
| Salto de lonxitude | 24/03/2012 | 2,32 | 18 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 26/05/2012 | 3,03 | 10 | TE | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Lanzamento de peso 3 kg | 03/03/2012 | 4,86 | 9 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 26/05/2012 | 5,17 | 5 | TE | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Tetratlon Infantil | 03/03/2012 | 525 | 10 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com |
| <i>MMT</i> Tetratlon Infantil | 26/05/2012 | 692 | 10 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 55 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

| | | | | | |
|----------------|------------|------|------|----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 8.36 | 17 | Santiago | I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 29 F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|---|
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | 22.08 | 19 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |

TORRES REY, CLAUDIA

Data de nacemento: 22/08/2000 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|---------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 8.76 | 26/11/2011 | XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey |
| 80 metros lisos | 10.85 | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |
| 150 metros lisos | 20.73 | 21/04/2012 | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| 500 metros lisos | 1.37.9 | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| 80 metros valados 0,762 | 19.0 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil |
| Salto de lonxitude | 4,35 | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|--|
| 50 metros lisos | 7.24 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
| Salto de lonxitude | 4,11 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------|-------------|------------|---|
| 1.000 metros ruta | 3.55 | 06/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS |
|--------------------------|-------------|------------|---|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|-------------------------|------------|--------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos | 26/11/2011 | 8.76 | 1 | SF | Ourense | XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh |
| | 80 metros lisos | 17/03/2012 | 11.0 | 1 | SF | Noia | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME |
| | 80 metros lisos | 24/03/2012 | 11.59 | 1 | SF | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| | 80 metros lisos | 14/04/2012 | 11.34 | 2 | SF | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| | 80 metros lisos | 28/04/2012 | 11.45 | 1 | SF | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| | 80 metros lisos | 12/05/2012 | 10.8 | 1 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| | 80 metros lisos | 26/05/2012 | 11.04 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| | 80 metros lisos | 26/05/2012 | 11.10 | 1 | SF | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| <i>MMT</i> | 80 metros lisos | 16/06/2012 | 10.85 | 1 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| | 80 metros lisos | 23/06/2012 | 11.2 | 1 | SF | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| | 80 metros lisos | 28/07/2012 | 11.02 | 1 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| | 150 metros lisos | 24/03/2012 | 21.31 | 1 | SF | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |
| | 150 metros lisos | 14/04/2012 | 21.36 | 1 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| <i>MMT</i> | 150 metros lisos | 21/04/2012 | 20.73 | 1 | F | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| | 150 metros lisos | 28/04/2012 | 20.77 | 1 | SF | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| | 150 metros lisos | 12/05/2012 | 20.84 | 1 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| | 150 metros lisos | 26/05/2012 | 21.18 | 2 | SF | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| | 150 metros lisos | 26/05/2012 | 20.94 | 4 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| <i>MMT</i> | 500 metros lisos | 23/06/2012 | 1.37.9 | 3 | SF | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| <i>MMT</i> | 80 metros valados 0,762 | 03/03/2012 | 19.0 | 5 | P | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com |
| | Salto de lonxitude | 26/11/2011 | 3,95 | 1 | F | Ourense | XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh |
| | Salto de lonxitude | 17/03/2012 | 3,32 | 8 | F | Noia | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME |
| | Salto de lonxitude | 24/03/2012 | 3,65 | 5 | F | Pontevedra | Xornada previa atletismo escolar - program |

| | | | | | | |
|-------------------------------|------------|------|---|---|------------|---|
| Salto de lonxitude | 14/04/2012 | 4,10 | 1 | F | Pontevedra | Xornada Previ Atletismo en pista |
| Salto de lonxitude | 28/04/2012 | 4,20 | 2 | F | Vigo | Campionato Escolar en pista Infantil |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 12/05/2012 | 4,35 | 3 | F | Vigo | Campionato Provincial Escolar en pista - IN |
| Salto de lonxitude | 26/05/2012 | 4,29 | 6 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL |
| Salto de lonxitude | 23/06/2012 | 4,27 | 1 | F | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| Salto de lonxitude | 28/07/2012 | 4,12 | 7 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| 50 metros lisos | 31/03/2012 | 7.46 | 1 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 31/03/2012 | 7.24 | 2 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 31/03/2012 | 4,11 | 8 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 42 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 45 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|----------|-----|-------|--------|---|
| <i>MMT</i> 1.000 metros ruta | 06/05/2012 | 3.55 | 12 | F | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA- |
| 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | RETIRADO | | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |

TOSAR GONZALEZ, DAVID

Data de nacemento: 10/09/2003 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------------|-----------------|------------|---|
| 1 Km. Marcha | 7:58.1 | 22/01/2012 | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETICA JOSEFINA ROMERO 1ª jornada |
| 2 km marcha | 17:31.74 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| Lanzamento de pelota | 12,47 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Combinadas Infantil |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| 1 Km. Marcha | 7.47 | 25/03/2012 | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero |
| 2 km marcha ruta | 15.48 | 05/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 1 Km. Marcha | 22/01/2012 | 7:58.1 | 1 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 1 Km. Marcha | 18/02/2012 | 8.00.4 | 2 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 1 Km. Marcha | 05/05/2012 | 8.29.29 | 2 | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami |
| 1 Km. Marcha | 26/05/2012 | 8.48.65 | 4 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin |
| 1Km marcha | 17/12/2011 | 8.33.2 | 1 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 1Km marcha | 03/03/2012 | 8.46.9 | 2 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com |
| <i>MMT</i> 2 km marcha | 28/07/2012 | 17:31.74 | 6 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 03/03/2012 | 12,47 | 6 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com |
| Lanzamento de pelota | 05/05/2012 | 11,57 | 17 | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami |
| Lanzamento de pelota | 26/05/2012 | 11,58 | 8 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 35 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 1 Km. Marcha | 25/03/2012 | 7.47 | 2 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| <i>MMT</i> 2 km marcha ruta | 05/02/2012 | 15.48 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |

VIEIRO PEREZ, ROBERTO

Data de nacemento: 15/02/2001 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-----------------------------|-----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.96 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 500 metros lisos | 1:34.4 | 28/07/2012 | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 1.000 metros lisos | 3.25.87 | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |
| 2 km marcha | 10.17.81 | 05/05/2012 | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin |
| Salto de lonxitude | 3,59 | 05/05/2012 | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin |
| Lanzamento de pelota | 23,13 | 03/03/2012 | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Combinadas Infantil |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 1.000 metros lisos | 3.31.24 | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
|---------------------------|----------------|------------|--|

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------|--------------|------------|--|
| 1.000 metros ruta | 3.37 | 06/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS |
| 2 km marcha ruta | 10.24 | 09/06/2012 | V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCHA - MEMORIAL JOSEFINA ROMERO |
| 3 km marcha ruta | 15.40 | 05/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 28/07/2012 | 9.96 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| 500 metros lisos | 23/06/2012 | 1.35.0 | 2 | SF | Noia | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 28/07/2012 | 1:34.4 | 2 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 16/06/2012 | 3.25.87 | 1 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| 2 km marcha | 17/12/2011 | 10.43.3 | 1 | F | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS |
| 2 km marcha | 22/01/2012 | 10:27.3 | 1 | | Vigo | II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC |
| 2 km marcha | 18/02/2012 | 10.34.1 | 1 | F | Vilagarcia | II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof |
| 2 km marcha | 03/03/2012 | 10.48.2 | 1 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com |
| 2 km marcha | 21/04/2012 | 11.15.21 | 1 | F | Cangas | Campioanto Escolar- Programa Xogade |
| <i>MMT</i> 2 km marcha | 05/05/2012 | 10.17.81 | 1 | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami |
| 2 km marcha | 26/05/2012 | 10.25.51 | 1 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin |
| 2 km marcha | 02/06/2012 | 10.57.25 | 1 | | Ferrol | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST |
| 2 km marcha | 28/07/2012 | 11:30.49 | 1 | | Cuntis | I Trofeo Vila de Cuntis |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 05/05/2012 | 3,59 | 1 | F | Pontevedra | Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami |
| Salto de lonxitude | 26/05/2012 | 3,23 | 9 | F | Pontevedra | Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin |
| Salto de lonxitude | 02/06/2012 | 3,47 | 14 | | Ferrol | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST |
| Salto de lonxitude | 16/06/2012 | 3,58 | 7 | | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 03/03/2012 | 23,13 | 7 | F | Pontevedra | Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 31/03/2012 | 3.31.24 | 2 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 15/01/2012 | | 5 | F | Ourense | MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP |
| Campo a Traves | 29/01/2012 | 5.18 | 2 | | Santiago | I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR |
| Campo a Traves | 25/02/2012 | | 10 | F | Portas | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---|
| <i>MMT</i> 1.000 metros ruta | 06/05/2012 | 3.37 | 4 | F | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA- |
| 2 km marcha ruta | 11/12/2011 | 10.32 | 1 | F | Getafe | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE |
| 2 km marcha ruta | 25/03/2012 | 10.48 | 1 | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |
| 2 km marcha ruta | 14/04/2012 | 10.55 | | F | Rio Maior | GP de Marcha Atletica de Rio Maior |
| <i>MMT</i> 2 km marcha ruta | 09/06/2012 | 10.24 | 1 | | A Coruña | V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH |
| <i>MMT</i> 3 km marcha ruta | 05/02/2012 | 15.40 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU |

ZAMORA DE PEÑA, DERECH

Data de nacemento: 06/08/1998 **Clube:** ATLETISMO CUNTIS (ADM)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------|------------|--------|-----|-------|--------|---|
| 3 km marcha ruta | 25/03/2012 | DESFL. | | F | Cuntis | III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl |