

BUENO JIMENEZ, ODALKY

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** CALDAS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **6,67** 25/04/2009 Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar"
Infantil individual y combinadas

Lanzamento de xabalina 500 g **23,96** 06/06/2009 CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	6,67	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	23,65	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	06/06/2009	23,96	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

BUERO JIMENEZ, ODALKY

Data de nacemento: 02/04/1996 **Clube:** CALDAS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.51	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Lanzamento de peso 3 kg	5.87	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
Lanzamento de xabalina 500 g	28,15	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.51	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	5.87	8	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de xabalina 5	14/03/2009	NULOS		F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de xabalina 5	18/04/2009	21,47	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Lanzamento de xabalina 5	16/05/2009	20,94	5		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Lanzamento de xabalina 5	31/05/2009	23,60	10		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	28,15	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

FRESCO IGLESIAS, DIEGO

Data de nacemento: 20/06/1995 **Clube:** CALDAS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros valados 0,91 **24.3** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros valados 0,91	26/09/2009	24.3	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

HEREDIA QUESADA, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CALDAS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.9	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	7,26	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
Lanzamento de xabalina 500 g	13,17	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	13.9	6		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	7,26	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	13,17	10		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad

MAGARIÑOS SUEIRO, CRISTINA

Data de nacemento: 17/05/1995 **Clube:** CALDAS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.18	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
100 metros lisos	13.98	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
100 metros lisos - Crono Manu	13.5	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
150 metros lisos	20.9	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
Salto de lonxitude	3.45	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
Lanzamento de xabalina 400 g	14,76	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	14/03/2009	11.8	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
80 metros lisos	25/04/2009	11.2	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
80 metros lisos	16/05/2009	11.3	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2009	11.18	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
80 metros lisos	31/05/2009	11.29	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2009	13.98	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	24/05/2009	13.73	3		Vilagarcia	II Trofeo Liceo Casino de base
100 metros lisos	20/06/2009	14.35	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
100 metros lisos	18/07/2009	14.13	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	07/08/2009	13.99	3		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
100 metros lisos	12/09/2009	14.19	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	13.5	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
100 metros lisos - Crono	26/09/2009	13.9	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
150 metros lisos	14/03/2009	22.7	3	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/04/2009	20.9	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
150 metros lisos	16/05/2009	21.5	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
3 km marcha ruta	22/08/2009	21:40	4		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/03/2009	3.45	8	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,33	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,44	6		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	25/04/2009	14,76	6		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad

MEJIA SIRENA, RAFAEL

Data de nacemento: 06/02/1995 **Clube:** CALDAS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.5	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
100 metros lisos - Crono Manu	14.8	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
150 metros lisos	22.9	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
1.000 metros lisos	4.09.0	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
3 km marcha	20.53.9	16/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09
Salto de lonxitude	3.23	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	36.27	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	11.5	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
80 metros lisos	16/05/2009	12.6	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.8	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/04/2009	22.9	6		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/03/2009	4.09.0	6	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Milla Urbana	24/05/2009	6.29	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
3 km marcha	25/04/2009	DESC	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> 3 km marcha	16/05/2009	20.53.9	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
3 km marcha	31/05/2009	DESCF.			Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
3 km marcha ruta	22/08/2009	18:42	3		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/03/2009	3.23	15	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,06	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	20/06/2009	36.27	11		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -

SILVA POCEIRO, SARA

Data de nacemento: 22/05/1998 **Clube:** CALDAS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.7	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
Salto de lonxitude	2,60	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	10.7	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	2,60	11		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

SIRENA MENNDOZA, ASLY

Data de nacemento: 20/01/2001 **Clube:** CALDAS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **5.14** 24/05/2009 CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA
BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO
DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR,
PROMESA, SENIOR E VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	5.14	22		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E