

## GARCIA DOCAMPO, JAVIER

**Data de nacemento:** 04/02/1995      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.73</b>	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.54</b>	17/04/2011	24º Trofeo Reconquista de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.33</b>	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.98</b>	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<b>110 metros valados 0,914</b>	<b>20.11</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<b>400 metros valados</b>	<b>1.10.27</b>	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,56</b>	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista
<b>Triplo salto</b>	<b>9,68</b>	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>9.36</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2011	8.73	8	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
100 metros lisos	09/04/2011	12.93	5	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/04/2011	12.54	4		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	30/04/2011	12.60	1	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos	14/05/2011	12.70	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/01/2011	27.33	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
200 metros lisos	09/04/2011	27.35	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	16/01/2011	10.98	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
110 metros valados 0,914	09/04/2011	22.79	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
110 metros valados 0,914	30/04/2011	20.55	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,914	14/05/2011	20.11	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 400 metros valados	09/04/2011	1.10.27	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/01/2011	4,56	14		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i> Triplo salto	16/01/2011	9,68	7	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	05/02/2011	9.36	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

**JACOME FROIZ, NOEMI**

**Data de nacemento:** 28/10/1997      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **14,92**    26/03/2011    Zonal Infantil Individual.  
**Lanzamento de disco 800 gr**      **9,70**    07/05/2011    Campionato provincial infantil

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/03/2011	14.92	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
3 km marcha	26/03/2011	ret.			Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/05/2011	9,70	15		Pontevedra	Campionato provincial infantil

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		26	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

## PAZOS ASTRAY, IAGO

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.21</b>	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.18.65</b>	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>21.89</b>	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,12</b>	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
<b>Triplo salto</b>	<b>9,31</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,91</b>	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>28,99</b>	17/04/2011	24º Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>27,72</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil
<b>Lanzamento de xabalina 700</b>	<b>30,99</b>	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO- XIII COPA DEPUTACION
<b>Lanzamento de xabalina 600</b>	<b>37,88</b>	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
<b>Heptathlon</b>	<b>1993 p.</b>	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/03/2011	14.21	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
100 metros lisos	16/07/2011	14.29		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/07/2011	4.18.65		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	17/07/2011	21.89		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> Salto de altura	16/07/2011	1,35		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/07/2011	4,12		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> Triplo salto	07/05/2011	9,31	4		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	16/07/2011	9,91		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	23,57	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	17/04/2011	28,99	3		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de disco 1kg	30/04/2011	17,81	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/05/2011	27,72	4		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	22/10/2011	30,99	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	24,42	3	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 6	17/04/2011	26,47	1		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	28,56	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 6	28/05/2011	30,55	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/07/2011	37,88		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> Heptathlon	17/07/2011	1993 p.	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

**PAZOS ASTRAY, TAMARA**

**Data de nacemento:** 01/12/1998      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.81</b>	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
<b>220 metros valados</b>	<b>36.74</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,34</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	26/03/2011	4.11.81	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
	220 metros valados	26/03/2011	40.29	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
	220 metros valados	07/05/2011	39.13	1		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i>	220 metros valados	21/05/2011	36.74	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
	220 metros valados	21/05/2011	37.74	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
	Salto de lonxitude	26/03/2011	3,30	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/05/2011	3,34	11		Pontevedra	Campionato provincial infantil

## PEÑA DEL RIO, CARLOS

**Data de nacemento:** 01/11/1997      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **15.63**    26/03/2011    Zonal Infantil Individual.

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/03/2011	15.63	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011	31	F		Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

## PEREZ BARROS, MONICA

**Data de nacemento:** 17/05/1998      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.41</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.39</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,58</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/02/2011	12.10	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
80 metros lisos	07/05/2011	11.85	2		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/05/2011	11.41	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
80 metros lisos	21/05/2011	11.46	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
80 metros valados 0,762	26/02/2011	18.77	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	07/05/2011	16.39	4		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Salto de lonxitude	26/02/2011	3,53	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2011	3,58	9		Pontevedra	Campionato provincial infantil

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		17	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

## RODRIGUEZ VARELA, BEATRIZ

**Data de nacemento:** 07/02/1998      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>25.98</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:50.53</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,67</b>	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	26/03/2011	26.68	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 150 metros lisos	07/05/2011	25.98	4		Pontevedra	Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos	26/03/2011	4.00.41	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2011	3:50.53	4		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,67	15		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		20	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

## SERANTES BLANCO, SERGIO

**Data de nacemento:** 19/03/1996      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **8,27**    07/05/2011    Campionato provincial infantil  
**Lanzamento de disco 800 gr**      **20,54**    07/05/2011    Campionato provincial infantil

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	07/05/2011	8,27	10		Pontevedra	Campionato provincial infantil
MMT Lanzamento de disco 800	07/05/2011	20,54	10		Pontevedra	Campionato provincial infantil

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		22	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a



## SOUTO ROZADOS, AVELINO

**Data de nacemento:** 07/09/1998      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1:35.85</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.22.11</b>	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.53</b>	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
<b>220 metros valados</b>	<b>38.06</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,59</b>	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/03/2011	1.39.95	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2011	1:35.85	4		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/03/2011	3.22.11	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	26/02/2011	16.53	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
220 metros valados	26/02/2011	41.36	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
220 metros valados	07/05/2011	40.00	2		Pontevedra	Campionato provincial infantil
220 metros valados	21/05/2011	38.06	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 220 metros valados	21/05/2011	38.06	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	3,59	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Salto de lonxitude	26/03/2011	3,03	11		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
Salto de lonxitude	07/05/2011	3,26	10		Pontevedra	Campionato provincial infantil

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		7	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

## TOIMIL CORNADO, PEDRO

**Data de nacemento:** 06/08/1999      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.85</b>	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.04</b>	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,35</b>	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	26/02/2011	12.85	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT 150 metros lisos	26/02/2011	24.04	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	3,35	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		31	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

## VAZQUEZ VAAMONDE, RICARDO

**Data de nacemento:** 07/09/1974      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.11</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.11.40</b>	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	33.17	32	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	20/03/2011	33.30	3	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	33.11	16	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.11.40	17	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

## VIANA SOTO, DIEGO

**Data de nacemento:** 19/04/1996      **Clube:** ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14,37</b>	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
<b>Triplo salto</b>	<b>7,69</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>22,88</b>	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>21,76</b>	07/05/2011	Campionato provincial infantil

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/03/2011	14,37	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Triplo salto	07/05/2011	7,69	15		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	22,88	3	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de disco 1kg	30/04/2011	20,50	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/05/2011	21,76	8		Pontevedra	Campionato provincial infantil