

AGULLO CANDA, ANTONIO

Data de nacemento: 09/09/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.42** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	27.30	50		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	38.42	311	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

BARREIRO GUTIERREZ, ADRIAN

Data de nacemento: 30/04/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.92	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
400 metros lisos	1.06.34	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Lanzamento de peso 4 kg	8,25	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	19/05/2012	12.92	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/05/2012	1.06.34	5	F	A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2012	7,77	5	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	04/05/2012	8,25	5		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

BERNARDEZ PAJARO, ISOLINA

Data de nacemento: 20/02/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	23.36	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	49.24	17/06/2012	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	27.43	37		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	23.36	21	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	18/03/2012	53.25	20	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/06/2012	49.24	4	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

CANDA FERREIRO, LARA

Data de nacemento: 08/03/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.12.98	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
Salto de lonxitude	1,92	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Lanzamento de pelota	12,00	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	2.12.98	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/11/2011	1,92	23	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Lanzamento de pelota	05/05/2012	10,88	18	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/05/2012	12,00	6	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

DAFONTE DIEGUEZ, CRISTOBAL

Data de nacemento: 07/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.56** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	26.55	37		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.56	169	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	18/03/2012	37.01	25	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

DE CASTRO RODRÍGUEZ, FÉLIX

Data de nacemento: 26/12/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.50.01** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.50.01	635	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

DE LA TORRE FERNANDEZ, DANIEL

Data de nacemento: 20/03/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,39	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de peso 4 kg	6,73	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Lanzamento de xabalina 600 g	13.51	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	26/11/2011	2,71	10	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	3,39	10		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2012	5,96	9	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	04/05/2012	6,73	7		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	26/11/2011	13.51	7	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

DIAZ LOPEZ, ANDREA

Data de nacemento: 11/06/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.3	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
500 metros lisos	2.06.23	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
Salto de lonxitude	1,99	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Lanzamento de pelota	18,55	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/03/2012	10.3	5	SF	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT 500 metros lisos	05/05/2012	2.06.23	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
MMT Salto de lonxitude	26/11/2011	1,99	21	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Lanzamento de pelota	03/03/2012	11,79	11	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Lanzamento de pelota	05/05/2012	16,23	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
MMT Lanzamento de pelota	26/05/2012	18,55	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Lanzamento de pelota	02/06/2012	13,41	6		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

DOBARRO BLANCO, YERAI

Data de nacemento: 25/08/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.94	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
500 metros lisos	2.23.81	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
Salto de lonxitude	2,52	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
Lanzamento de pelota	25,01	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	11.94		TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	2.23.81	18	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,52	34	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	NULOS		TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Lanzamento de pelota	05/05/2012	20,50	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/05/2012	25,01	8	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin

FACAL AGULLÓ, CLARA

Data de nacemento: 16/06/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.53	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	15.08	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de lonxitude	3,90	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/11/2011	9.73	3	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	9.53	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	21/04/2012	14.86	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2012	15.08	6		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de lonxitude	26/11/2011	3,73	9	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Salto de lonxitude	20/01/2012	3,80	12		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	14/04/2012	3,60	7	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	3,90	5		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	04/05/2012	3,42	11		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

FERNANDEZ COSTA, ANTONIO

Data de nacemento: 08/04/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	19.12	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	41.23	17/06/2012	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
Medio Maratón	1.30.14	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	3.59.35	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	19.12	69	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	18/03/2012	42.22	118	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinzo de Limia
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/06/2012	41.23	125	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	21/10/2012	42.38		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.30.14	335	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.59.35	126	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

GARCIA DOCAMPO, JAVIER

Data de nacemento: 09/02/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.84	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
100 metros lisos	12.08	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	25.11	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	4,83	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.69	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
60 metros lisos	7.70	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	48.09	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
--------------------	--------------	------------	---------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2011	7.84	2	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
60 metros lisos	22/12/2011	7.89	7	F	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	20/01/2012	7.84	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	01/04/2012	12.56	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	21/04/2012	12.64	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	04/05/2012	12.54	3		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
MMT 100 metros lisos	13/05/2012	12.08	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	13/05/2012	12.15	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
200 metros lisos	22/12/2011	26.27	5	SF	Ferrol	Control Federado en pista
200 metros lisos	20/01/2012	26.54	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
200 metros lisos	01/04/2012	26.30	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	21/04/2012	25.88	7		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	27/04/2012	25.69	2	F	Santiago	Control de marcas
MMT 200 metros lisos	13/05/2012	25.11	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
200 metros lisos	13/05/2012	25.40	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
MMT Salto de lonxitude	26/11/2011	4,83	5	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Salto de lonxitude	20/01/2012	4,69	10		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	04/05/2012	4,60	8		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2012	6.69	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 60 metros lisos	30/12/2011	7.70	1	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	48.09	265	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

GIL FIGUEIRAS, ANXO

Data de nacemento: 22/09/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	5.30.54	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Salto de lonxitude	2,02	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/11/2011	5.30.54	9	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/11/2011	2,02	15	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

JACOME FROIZ, NOEMI

Data de nacemento: 08/01/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.62	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
300 metros lisos	48.88	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
600 metros lisos	2:02.38	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	3.49.67	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Salto de lonxitude	3,90	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2012	14.65	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2012	14.62	4		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
100 metros lisos	19/05/2012	14.38	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/04/2012	48.88	2	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
300 metros lisos	19/05/2012	52.36	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2012	2:02.38	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
600 metros lisos	04/05/2012	2.04.92	4		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/11/2011	3.49.67	5	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Salto de lonxitude	14/04/2012	3,50	8	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	3,90	6		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	04/05/2012	3,39	12		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico



LALÍN LALÍN, LUISA

Data de nacemento: 16/03/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.33	17		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

MON SEIJAS, VERÓNICA

Data de nacemento: 06/10/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.27** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.37	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	43.27	4	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	17/06/2012	44.58	2	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

MUÑOZ RIEBO, UXIO

Data de nacemento: 26/07/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.21.00	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Salto de lonxitude	1,78	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/11/2011	2.21.00	9	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/11/2011	1,78	16	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

PAZOS ASTRAR, IAGO

Data de nacemento: 26/12/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	10,17	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de disco 1,750 kg	25,92	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de disco 1,5 kg	27,64	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 800 g	38,32	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Lanzamento de xabalina 700 g	41,39	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	20/01/2012	10,17	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,75	01/04/2012	25,92	8		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	21/04/2012	27,64	9		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	04/05/2012	38,32	3		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
Lanzamento de xabalina 7	26/11/2011	37,02	4	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Lanzamento de xabalina 7	01/04/2012	0	11		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de xabalina 7	21/04/2012	38,96	6		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 7	27/04/2012	39,20	1	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	13/05/2012	41,39	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Lanzamento de xabalina 7	23/06/2012	39,49	2	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia

PAZOS ASTRAR, TAMARA

Data de nacemento: 01/12/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	51.60	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
Salto de lonxitude	4,12	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2012	14.49	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/04/2012	51.60	5	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/11/2011	4,12	6	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Salto de lonxitude	14/04/2012	4,04	4	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Salto de lonxitude	21/04/2012	3,85	7		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	04/05/2012	3,71	9		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

PENAS VILARIÑO, CARMEN

Data de nacemento: 05/07/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	54.53	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,51	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2012	15.67	8		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/04/2012	54.53	6	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Salto de lonxitude	14/04/2012	nulos		F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	3,51	8		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	04/05/2012	3,33	13		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

PEÑA DEL RIO, CARLOS

Data de nacemento: 01/11/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.07.28	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
1.000 metros lisos	3.25.76	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Salto de lonxitude	4,11	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
Lanzamento de peso 4 kg	8,48	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	04/05/2012	1.07.28	6	F	A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	26/11/2011	3.25.76	3	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
	1.000 metros lisos	20/01/2012	RETIRADO	10		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	Salto de lonxitude	26/11/2011	3,75	8	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
	Salto de lonxitude	20/01/2012	3,94	13		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/04/2012	4,11	8	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
	Salto de lonxitude	04/05/2012	3,74	12		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
	Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2012	7,43	6	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	04/05/2012	8,48	4		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

PEÑA MARIÑO, BORJA

Data de nacemento: 31/12/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,92	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
Salto de lonxitude	3.41	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Lanzamento de pelota	21,33	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	03/03/2012	0,92	7	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/11/2011	3.41	3	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	03/03/2012	21,33	8	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com

PEREZ BARROS, MONICA

Data de nacemento: 15/05/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.97	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
100 metros lisos	14.01	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros lisos	49.70	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
600 metros lisos	2.05.13	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de lonxitude	4,24	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.53	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/11/2011	8.97	1	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
60 metros lisos	20/01/2012	9.08	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	21/04/2012	14.09	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	04/05/2012	14.30	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 100 metros lisos	19/05/2012	14.01	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/04/2012	49.70	4	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/05/2012	2.05.13	5		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2012	4,24	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	14/04/2012	4,06	3	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Salto de lonxitude	21/04/2012	4,04	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	04/05/2012	3,74	8		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de lonxitude	19/05/2012	4,00	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	7.53	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	12/02/2012	7.69	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

PIÑEIRO RODRÍGUEZ, CLAUDIA

Data de nacemento: 11/04/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.88	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
300 metros valados	1.02.78	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de lonxitude	3,22	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/11/2011	9.88	4	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
60 metros lisos	20/01/2012	10.07	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	21/04/2012	15.07	7		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros valados	04/05/2012	1.02.78	6		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de lonxitude	26/11/2011	2,65	13	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2012	3,22	16		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

POLO PERNAS, CRISTINA

Data de nacemento: 26/10/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.15.84	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Salto de lonxitude	2,33	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/11/2011	2.15.84	12	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/11/2011	2,33	15	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

PORTEIRO DE LOÑO, MARINA

Data de nacemento: 16/02/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.05.04	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
3.000 metros lisos	13.32.62	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Salto de lonxitude	3,45	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,23	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	21,15	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	20/01/2012	2.07.79	9		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	14/04/2012	2.05.04	1	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/11/2011	13.32.62	3	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Salto de lonxitude	20/01/2012	3,35	17		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2012	3,45	9	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2012	7,23	6	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 500 g	26/11/2011	21,15	6	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

RIERA CACHERO, ANTONIO

Data de nacemento: 16/08/1948 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.59	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	32.98	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos - Crono Manu	32.0	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
800 metros lisos	2.44.7	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
1.000 metros lisos	3:34.73	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	5:33.44	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	11:52.27	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
5.000 metros lisos	21:07.61	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.53.7	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	12.17.59	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	20.58	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	43.08	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
Medio Maratón	1.36.40	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	01/04/2012	15.59	6		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT 200 metros lisos	01/04/2012	32.98	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	08/04/2012	31.85	5		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
MMT 200 metros lisos - Crono	23/06/2012	32.0	3	SF	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
800 metros lisos	08/04/2012	2:47.54	10		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
800 metros lisos	10/06/2012	2:46.39	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 800 metros lisos	23/06/2012	2.44.7	8	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2012	3:34.73	9		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	10/06/2012	5:33.44	13		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 3.000 metros lisos	08/04/2012	11:52.27	19		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	21:07.61	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.53.7	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2012	12.17.59	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.53	69		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.01	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	20.58	86	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	43.08	143	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	07/10/2012	44.54	565	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	45.25		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.36.40	573	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

RIERA RODRIGUEZ, MARTIÑO

Data de nacemento: 16/09/1987 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,83** 28/01/2012 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	28/01/2012	1,83	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

RIVAS GARCÍA, IRIA

Data de nacemento: 19/06/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.6	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
80 metros valados 0,762	24.0	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
Salto de lonxitude	3,05	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	3,92	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
Tetratlon Infantil	415	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/03/2012	13.6	5	P	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT 80 metros valados 0,762	03/03/2012	24.0	1	P	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	3,05	10	P	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2012	3,92	14	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Lanzamento de xabalina 4	24/03/2012	NULOS		F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Tetratlon Infantil	03/03/2012	415	11	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 25/10/1954 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.12.94	22/12/2011	Control Federado en pista
Lanzamento de peso 5 kg	10,98	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	40,42	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 5 kg	35,35	29/06/2012	CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	10,25	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	21.45	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	43.42	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
Medio Maratón	1.38.10	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	3.36.53	15/04/2012	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2011	9.12.94	4	F	Ferrol	Control Federado en pista
Lanzamento de peso 5 kg	10/12/2011	9,86	1	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de peso 5 kg	19/05/2012	10,11	1	F	Vila Nova de Cerve	VI Xorna de lanzamentos
Lanzamento de peso 5 kg	06/06/2012	9,59	1	F	Vila Nova de Cerve	VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de peso 5 kg	10/06/2012	9,97	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	30/06/2012	10,98	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE
Lanzamento de peso 5 kg	18/07/2012	9,95	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada Lanzamento de Loceihe
Lanzamento de disco 1kg	10/12/2011	36,56	1	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg	11/02/2012	38,58	1	F	Vila Nova de Cerve	III Xornada Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	18/02/2012	39,73	1	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	10/05/2012	38,26	1		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de disco 1kg	19/05/2012	38,91	1	F	Vila Nova de Cerve	VI Xorna de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	10/06/2012	40,42	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	01/07/2012	37,23	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Lanzamento de disco 1kg	13/07/2012	39,12	1	F	Vila Nova Cerveira	viii Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg	25/07/2012	37,41	1	F	Vila Nova de Cerve	X Xornada Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de martelo 5	18/02/2012	35,24	1	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada Lanzamentos
Lanzamento de martelo 5	06/06/2012	32,51	1	F	Vila Nova de Cerve	VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 5	10/06/2012	32,57	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	29/06/2012	35,35	2	F	Aguilas	CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 5	25/07/2012	29,67	1	F	Vila Nova de Cerve	X Xornada Lanzamento de Lovelhe
Martelo Pesado	01/07/2012	12,83	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	14/01/2012	10,25	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.32	84		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	21.45	89	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	43.42	160	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	17/06/2012	44.49	255	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	21/10/2012	45.47		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.38.10	639	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.36.53	104	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

RODRÍGUEZ VARELA, BEATRIZ

Data de nacemento: 07/02/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.11.36	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
1.000 metros lisos	3.50.26	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.87	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2012	9.09	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	20/01/2012	2.11.36	10		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/11/2011	3.50.26	6	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	8.87	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

RODRÍGUEZ VILARIÑO, FERNANDO

Data de nacemento: 19/07/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.29.96** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.15** 18/03/2012 V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2012	5.29.96	15		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	32.50	96		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.57	11	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
10 Km. Ruta	03/03/2012	46.24	401	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	45.15	206	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	07/10/2012	46.11	687	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

RUBIAL LÓPEZ, ALFONSO

Data de nacemento: 23/04/1958 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.23	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.32.50	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.19	81		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	44.23		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.32.50	430	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

SERANTES BLANCO, SERGIO

Data de nacemento: 19/03/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.39** 26/11/2011 XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Lanzamento de xabalina 700 g **21,46** 26/11/2011 XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.52** 18/03/2012 V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2011	8.39	1	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT Lanzamento de xabalina 700 g	26/11/2011	21,46	5	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	44.52	198	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

SOTO GONZÁLEZ, ZAIRA

Data de nacemento: 30/03/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,24	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
Salto de lonxitude	2,14	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,03	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
Lanzamento de pelota	14,25	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
Triatlón Alevín	340 P.	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/03/2012	11,24		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	2,14	37	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,03	21	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Lanzamento de pelota	03/03/2012	14,25	3	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT Triatlón Alevín	24/03/2012	340 P.	32	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

SOUTO ROZADOS, AVELINO

Data de nacemento: 07/09/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.31.70	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Salto de lonxitude	3,73	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/11/2011	3.31.70	5	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
60 metros valados 0,91	20/01/2012	s.t.	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	26/11/2011	3,41	9	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2012	3,73	14		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

SUAREZ FAILDE, ANDREA

Data de nacemento: 19/05/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.9	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
80 metros valados 0,762	19.5	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
Salto de lonxitude	2,58	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	4,30	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
Lanzamento de xabalina 400 g	10,83	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
Tetratlon Infantil	324	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	03/03/2012	13.9	6	P	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT 80 metros valados 0,762	03/03/2012	19.5	2	P	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	2,58	16	P	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2012	4,30	13	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT Lanzamento de xabalina 4	24/03/2012	10,83	4	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Tetratlon Infantil	03/03/2012	324	16	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com

TOIMIL CASTRO, JOSÉ

Data de nacemento: 01/04/1960 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.48** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	41.48	215	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

VAZQUEZ PIÑEIRO, PABLO

Data de nacemento: 30/08/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.67	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
500 metros lisos	2.00.78	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Salto de lonxitude	2,26	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
Lanzamento de pelota	14,21	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/05/2012	9.67	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
MMT 500 metros lisos	26/11/2011	2.00.78	5	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT Salto de lonxitude	26/11/2011	2,26	14	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT Lanzamento de pelota	05/05/2012	14,21	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami

VÁZQUEZ VAAMONDE, RICARDO

Data de nacemento: 07/09/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.19	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	36.59	19		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

VIANA SOTO, DIEGO

Data de nacemento: 19/04/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8,71	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de disco 1,5 kg	19,36	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 700 g	13,70	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/11/2011	8,75	5	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	8,71	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	21/04/2012	19,36	12		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	26/11/2011	13,70	6	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Lanzamento de xabalina 7	21/04/2012	0	9		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera