

BARREIRO GUTIERREZ, ADRIAN

Data de nacemento: 30/04/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.24	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
100 metros lisos	12.54	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
200 metros lisos	26.48	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de xabalina 700 g	32,71	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.94	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	8.24	5		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
60 metros lisos	02/02/2013	8.07	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/03/2013	12.54	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
100 metros lisos	27/04/2013	12.5	6	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
100 metros lisos	03/05/2013	12.62	4	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
100 metros lisos	04/05/2013	12.64	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	26/05/2013	12.61	4	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	02/02/2013	27.19	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/03/2013	26.48	4	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
200 metros lisos	03/05/2013	RETIRADO		F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
Lanzamento de xabalina 7	27/04/2013	30,60	1	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
Lanzamento de xabalina 7	04/05/2013	28,55	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	26/05/2013	32,71	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	6.94	5	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

CANDA FERREIRO, LARA

Data de nacemento: 08/03/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,47	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	2,20	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,08	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de Peso 1kg	4,25	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	13,02	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2013	9.47	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,20	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2013	4,08	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	16/03/2013	4,25	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	13,02	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

CANDA FERREIRO, SAMUEL

Data de nacemento: 26/10/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,05	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de altura	0,80	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,39	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de peso 2 kg	4,61	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	6,87	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de pelota	27,62	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/03/2013	9,29	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2013	9,05	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2013	0,80	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2013	2,39	45	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	4,61	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	4,78	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2013	6,87	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	21,50	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	24,77	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	27,62	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

CONDE MUIÑOS, JORGE

Data de nacemento: 16/07/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,83	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	1,46	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de Peso 1kg	4,90	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2013	10.83	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
50 metros lisos	13/04/2013	10.97	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2013	1,46	55	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
1KM Marcha	01/06/2013	DQ		F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	2,31	21	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2013	4,90	17	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

DAFONTE DIEGUEZ, CRISTOBAL

Data de nacemento: 07/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.33** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	36.33	134	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

DE LA TORRE FERNANDEZ, DANIEL

Data de nacemento: 20/03/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,16** 24/02/2013 II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 4 kg **8,07** 22/06/2013 GP Atletismo Festas de Ourense 2013

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.02** 28/12/2012 II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	02/02/2013	3,26	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/02/2013	4,16	10	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	23/03/2013	3,35	16	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,47	15	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,65	15	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2013	7,73	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 4 kg	24/02/2013	8,02	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 4 kg	23/03/2013	7,78	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/06/2013	8,07	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	8.02	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

DIAZ LOPEZ, ANDREA

Data de nacemento: 11/06/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.31	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de peso 2 kg	3,83	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2013	11.31	6	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2013	3,83	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

FACAL AGULLÓ, CLARA

Data de nacemento: 16/06/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **14,18** 04/05/2013 III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.94** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	04/05/2013	14,18	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/02/2013	7.94	5	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

FACAL AGULLO, SIMON

Data de nacemento: 17/08/1986 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **15,10** 20/04/2013 Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	20/04/2013	15,10	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

GARCIA DOCAMPO, JAVIER

Data de nacemento: 09/02/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.62	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	11.96	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
200 metros lisos	24.42	03/05/2013	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
Lanzamento de peso 6 kg	7,32	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.55	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.66	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
200 metros lisos	25.78	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	7.77	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	7.62	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	24/02/2013	7.51	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/03/2013	11.96	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
100 metros lisos	20/04/2013	12.05	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	03/05/2013	11.97	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
100 metros lisos	01/06/2013	11.93	4	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	01/06/2013	11.85	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	08/06/2013	12.17	4	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	22/06/2013	12.05	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	22/06/2013	12.12	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	14/07/2013	12.31	5	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	30/12/2012	25.35	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	02/02/2013	25.98	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	24/02/2013	25.23	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
200 metros lisos	16/03/2013	24.86	2	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
200 metros lisos	20/04/2013	23.8	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/05/2013	24.42	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
200 metros lisos	01/06/2013	24.31	5	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	02/02/2013	7,32	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	6.55	4	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	7.66	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	25.78	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

GARCIA GARCIA, JOSE

Data de nacemento: 15/03/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.04	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
200 metros lisos	24.16	03/05/2013	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
300 metros lisos	43.13	27/04/2013	Trofeo Santa Uxia
600 metros lisos	1.42.48	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de peso 4 kg	9,00	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1kg	26,85	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	7.87	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	24/02/2013	8.00	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	23/03/2013	12.31	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
100 metros lisos	31/03/2013	12.23	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	20/04/2013	12.38	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	27/04/2013	11.5	4	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
100 metros lisos	27/04/2013	12.08	2	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
100 metros lisos	03/05/2013	12.29	5	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
100 metros lisos	04/05/2013	11.94	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	12/05/2013	12.28	2	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	12.04	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	08/06/2013	15.33	8	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	22/06/2013	12.79	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	14/07/2013	12.56	7	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	02/02/2013	26.42	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	24/02/2013	26.55	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
200 metros lisos	16/03/2013	26.75	5	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
200 metros lisos	20/04/2013	24.5	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/05/2013	24.16	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
200 metros lisos	14/07/2013	26.11	6	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 300 metros lisos	27/04/2013	43.13	2	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
300 metros lisos	08/06/2013	47.82	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 600 metros lisos	23/03/2013	1.42.48	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2013	9,00	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	04/05/2013	26,85	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

GARCIA INSUARRALDE, FEDERICO

Data de nacemento: 03/07/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,14	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	10,12	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2013	9,14	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	10,12	19	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

JACOME FROIZ, NOEMI

Data de nacemento: 08/01/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.71	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
300 metros lisos	1.16.10	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	3,58	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.10.84	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/03/2013	14.71	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/02/2013	1.16.10	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	02/02/2013	3,39	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2013	3,58	8	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/02/2013	1.10.84	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
800 metros lisos	09/02/2013	RETIRADA		F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

MUÑOZ RIEBO, UXIO

Data de nacemento: 26/07/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.15** 23/03/2013 Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude **1,55** 23/03/2013 Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/03/2013	10.15	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT Salto de lonxitude	23/03/2013	1,55	54	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

PAZOS ASTRAR, IAGO

Data de nacemento: 26/12/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **9,99** 16/03/2013 Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de xabalina 700 g **43,12** 09/03/2013 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	16/03/2013	9,99	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de xabalina 7	10/02/2013	40,67	1	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	09/03/2013	43,12	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

PAZOS ASTRAR, TAMARA

Data de nacemento: 01/12/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.77	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
200 metros lisos	31.07	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
Salto de lonxitude	4,08	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/03/2013	14.77	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/03/2013	31.07	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2013	4,08	6	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

PENAS VILARIÑO, CARMEN

Data de nacemento: 05/07/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	53.20	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
600 metros lisos	2.06.6	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
1.500 metros lisos	6.23.36	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	3,50	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 800 gr	19,46	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/02/2013	53.20	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
300 metros lisos	16/03/2013	54.32	3	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> 600 metros lisos	23/03/2013	2.06.6	9	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/04/2013	6.23.36	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	02/02/2013	3,40	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2013	3,50	11	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	18,21	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	12/05/2013	19,46	9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PEREZ BARROS, MONICA

Data de nacemento: 15/05/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.32	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	14.30	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
200 metros lisos	31.24	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	9.32	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	31/03/2013	14.98	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	04/05/2013	14.37	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	14.30	6	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/03/2013	31.24	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Salto de lonxitude	02/02/2013	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	31/03/2013	NULOS		F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

PIÑEIRO RODRÍGUEZ, CLAUDIA

Data de nacemento: 11/04/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,30	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1kg	15,38	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
60 metros valados 0,762	13.01	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros valados 0,762	21.06	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.01	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	10.43	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	02/02/2013	3,30	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de disco 1kg	04/05/2013	15,38	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT 60 metros valados 0,762	02/02/2013	13.01	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 100 metros valados 0,762	04/05/2013	21.06	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/02/2013	8.01	6	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
MMT 50 metros valados 0,762	09/02/2013	10.43	6	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

RIERA CACHERO, ANTONIO

Data de nacemento: 16/08/1948 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.35	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
800 metros lisos	2.50.71	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
1.500 metros lisos	5.39.58	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.22	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.42.91	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.45.26	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	22.04	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	20/04/2013	32.5	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	33.35	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2013	2.50.71	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
1.500 metros lisos	20/04/2013	5.48.10	17	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2013	5.39.58	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	33.22	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	2.42.91	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2013	5.45.26	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	22.04	104	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 25/10/1954 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	37,59	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de peso 6 kg	8,12	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de martelo 6 kg	26,22	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	16/06/2013	37,59	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	16/06/2013	8,12	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	16/06/2013	26,22	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

SOTO GONZÁLEZ, ZAIRA

Data de nacemento: 30/03/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14.17	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
1.000 metros lisos	4.39.31	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de peso 3 kg	4,00	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/03/2013	14.17	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.39.31	15	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/03/2013	4,00	9	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

VAZQUEZ PIÑEIRO, PABLO

Data de nacemento: 30/08/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8,73	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Salto de altura	1,00	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de lonxitude	1,80	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de Peso 1kg	4,24	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	18,65	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/03/2013	9.07	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	23/03/2013	9.23	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/06/2013	8.73	8	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
50 metros lisos	08/06/2013	8.84	5	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de altura	13/04/2013	0,95	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	01/06/2013	0,95	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	08/06/2013	1,00	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2013	1,80	53	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	4,24	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	18,65	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

VÁZQUEZ VAAMONDE, RICARDO

Data de nacemento: 07/09/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.18** 06/10/2013 VII Edicion A Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	33.18	20	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

VIANA SOTO, DIEGO

Data de nacemento: 19/04/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.59	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	13.66	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de peso 5 kg	7,72	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.93	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2013	8.59	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 100 metros lisos	23/03/2013	13.66	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT Lanzamento de peso 5 kg	02/02/2013	7,72	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 5 kg	23/03/2013	7,72	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/02/2013	7.93	5	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU